

よさってくらぶ月曜会



グループ紹介

前沢地域で1番目によさってくらぶを立ち上げたグループです。週が一番初めに体操して体を丈夫にしようという目標を持って一週間過ごせるように、また地域の誰もが参加しやすいようにとの思いから「月曜会」という名称にしました。



基本情報

活動日	毎週月曜日 午後1時10分～2時頃
会場	前沢スポーツセンター2階 (前沢字五十人町2-3)
参加対象者	どなたでも
参加費	無料 (冬季間は暖房費の支払いあり)



前沢スポーツセンター