

しょう 翔の会



活動紹介

江刺愛宕地区センターを会場に活動している舞踊の会。地区センター等の芸能祭や高齢者施設、地域のサロンへの慰問を活動としています。

練習の合間の休憩（おやつタイム）も楽しみの1つ。参加者の集いの場ともなっている活動グループです。



講師：長沢 ゆりこさん
たちばな ゆきや
【芸名】橘 幸弥さん



基本情報

活動日	月3回 火曜日 10:00~12:00	活動内容
会場	江刺愛宕地区センター	舞 踊
参加対象者	どなたでも ※取材時の参加者：江刺愛宕、玉里、水沢	
参加費	月) 3,000円	

〔曲一例〕 祝い酒、南部蝉しぐれ、河内おとこ節、明日があるさ 等

参加者の声

- ・趣味として楽しみで参加している
- ・日常生活では使わない筋肉を使うから体力づくりにもなる
- ・りんご農家で脚立作業が多いが、脚立に乗ってもふらつかなくなった
- ・生活にメリハリがつく。ここでの交流が楽しい♪
- ・振付を皆で思い出しながら練習しているので、体だけでなく、脳トレにもなっています

