

# はだ 羽田地区老人クラブ協議会女性部

羽田地区老人クラブ協議会女性部では自主事業を計画し取組んでいます。羽田地区にある6つの単位老人クラブの女性会員の交流・親睦の場になっています。

## 基本情報

代表者	佐藤 チャ子 部長
事務局	及川 由加 地域活動員(羽田地区振興会)
活動内容	・部会の開催(年度中2回:4月、翌年3月) ・自主事業を年6回開催(吹き矢交流大会・創作活動2回・ふまねっと運動・ボッチャ体験会・脳トレ) ※R4 年度実施内容 ・友愛訪問(市老連からの要請があった場合)
会員	150名(自主事業参加は約30名) 年齢:60代後半~90代(最高齢92歳) ※令和4年11月現在
会則	有り
会費	自主事業で必要時徴収 ※老人クラブ会費1,500円/年は単位老人クラブに納めている
財源	羽田地区老人クラブ協議会・市老連・羽田地区振興会・水沢福祉推進協議会羽田支部からの補助金

## 特徴

- 自主事業の計画は部長と事務局が相談しながら立てている。毎年同じことではなく新しいことにも取り組めるようにしている。(令和4年度初めて取り組んだのは「ふまねっと運動」「ボッチャ」「ハーバリウム」)
- 事務局が講師として開催する事業もある
- 部長は1期2年の輪番制。羽田地区の単位老人クラブ(6単老有り)の副会長は男女1名ずつで、女性の副会長が輪番制で女性部部長になる

# 活動の様子

## ★吹き矢交流大会

及川由加地域活動員からレクチャーを受けて開催。90歳代の会員もしっかり矢を飛ばし的に当てていました



事業が終わったら  
全員で写真撮影



水沢ケーブル  
テレビの取材

## ★ふまねっと運動



「ふまねっと運動」は50センチ四方のマス目のできた大きな網(ネット)の上をゆっくり歩く運動です。歌ったり、ステップのリズムを変えたりしながら楽しくできる「転倒予防運動」です

事業は佐藤チャ子部長の挨拶で始まります

講師のふまねっと遠野の多田美津子さんの掛け声にあわせて、ステップを間違えないようにネットを踏まないように歩きます。リズムが早くなると足がごちゃごちゃになります👏参加者みんなで大笑い!

ゴールできたら二人でハイタッチ!

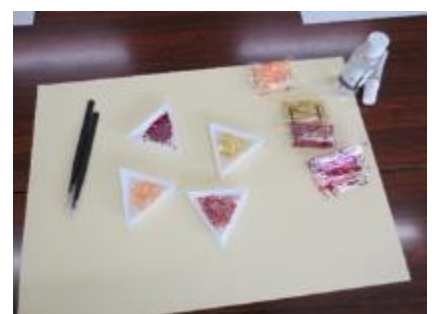


## ★創作活動(ハーバリウム・ボールペン)

ハーバリウムの講師は及川由加地域活動員です。作り方はインターネット動画で覚え、練習してみたそうです。分かりやすく丁寧に教えてくれました

おしゃべりしながら笑いながらみんな楽しく時間を過ごすことができていました

材料は百元ショップで揃えています。この日の会費は300円です



恥ずかしいから〜と  
こっそり別のボールペン  
持っている〇〇さん😊