



福原老人クラブ福乃会女性部



福原老人クラブ福乃会女性部では、会員同士の交流・親睦をはかり、いろいろな内容に取り組んでいます。活動内容は会員同士で話し合っていて決めています。創作活動も計画し、地区の文化祭に出展しています。

基本情報

活動日	農閑期に不定期で開催	代表者	千葉 洋子 さん
会場	ふくわら担い手センター (水沢字町裏75-3)	活動内容	・体操講座(ヨガは毎年1回) ・手芸など(地区の文化祭に出展)

活動の様子

★ヨガ教室

国際ヨガ協会岩手奥州支部代表の小原佐江子さんを講師に招き、椅子に座ったままでもできるヨガを体験。1時間半の講座終了後は輪になってのおしゃべりタイムです。情報交換や次回の活動の内容を相談して決めていました。



代表の千葉洋子さんは、活動内容に参考になりそうな講座に積極的に参加しています。令和4年度の地区文化祭の作品は右写真のひょうたんを作ることになりましたが、千葉さんが講座に参加し実際に作ってみて、みんなで作れそうだと思います、提案しました。

