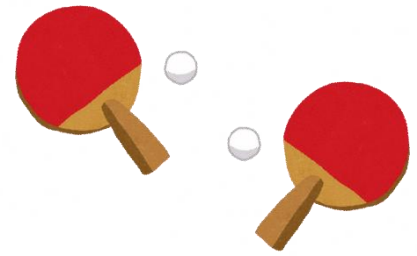


あいじゆかい

愛寿会 卓球



活動紹介

胆沢愛宕地区センターを会場に老人クラブの活動の1つとして卓球をしています。

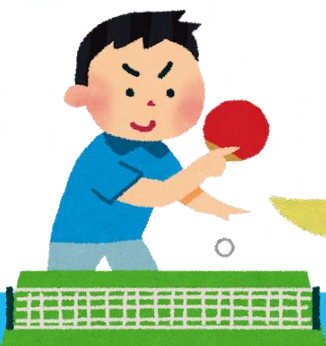
『愛寿会』でゲートボールをしていた会員の「体育館に卓球台があるから卓球もやろう!」という声から活動を始めました。運動習慣を意識しながら、おしゃべりも楽しんでいます♪



基本情報

活動日	第1・3土曜日 9:00~12:00	活動内容
会場	胆沢愛宕地区センター	ラージボール 卓球
参加対象者	老人クラブ愛寿会会員 (若柳第3区~第5区)	
参加費	冬季活動期間に暖房費として 1回 500円	

参加者の声



- ✿ 活動の中で会話をすることも大事。歳を取ると余計にそう感じる
- ✿ 今まで関わったことのない人とも話せる♪
- ✿ 健康のため続けている!!