

# 第2区 木曜会

## 活動紹介

自治会館を会場にふれあい・いきいきサロンを開催しているグループです。

開催期間は、参加しやすいように冬季を避けて開催。民生児童委員が主となり、前民生児童委員とご近所福祉スタッフの協力の下、気心の知れたメンバーで和やかに活動を楽しんでいます。



## 基本情報

活動日時	毎月第4木曜日 10:00~12:00 ※開催は4~11月	活動内容
会場	南都田第2区自治会館 (胆沢南都田字宇南田126)	○介護支援職員によるレクリエーション ・体操（ラジオ体操、ストレッチ体操） ・脳トレ（指遊び、まちがい探し） ・創作活動（折り紙） ・ゲーム（輪投げ）  ※胆沢包括支援センター、ぬくもりの家デイサービスのスタッフが活動を支援
参加対象者	南都田第2区にお住いの 77歳以上。または、 70歳以上の一人暮らし	
参加費	無し	○お茶飲み