

## 河内よさってくらぶ



## グループ紹介

平成30年2月に活動を開始し、6年目に突入のグループです。農業をしていますが活動は継続してきました。田植えや稲刈りなどの繁忙期はお休み期間を設けるなど皆さんが活動しやすいように取り組んでいます。



## 基本情報

活動日時	毎週木曜日 9:30~11:30頃
会場	河内いきいき農村交流センター
活動内容	いきいき百歳体操 お口げんき体操 輪投げ 映画鑑賞 など

## 活動の様子

### ★いきいき百歳体操

みなさん腕も腰も伸びています。使用している椅子が立派☆



### ★輪投げ大会

輪投げは初回からずっと記録を付けて楽しんでいます。

グループには90歳以上の方が3人いますがみなさんお元気！



### 「河内よさっくらぶ」の押しポイント

いきいき百歳体操・お口げんき体操それぞれの体操が終わると毎回拍手で締めます。お互いを労っているような感じがしていいなあと思いました (●^o^●)