

# 常盤ボッチャクラブ



## 活動紹介

令和5年2月に活動開始したグループです。常盤地区センターで開催していた講座から自主サークルに移行しました。体を動かすだけではなく、新たな交流の場にもなっています。

ボッチャはパラリンピックの正式種目で初心者でもできるスポーツです。チーム対抗で協議を進めます。ボールを落とす位置が重要で、投げる力加減も工夫が必要です。思った位置にボールが落ちないと感嘆の声が体育館に響き渡っていました。



一緒にボッチャやりましょう！

## 基本情報

活動日	毎月第1・3・5木曜日 10:00~12:00	代表者	山崎 秀夫さん
会場	常盤地区センター 体育館	持ち物	運動しやすい上履き
参加対象者	どなたでも	活動内容	ボッチャ (競技終了後には用具と体育館の清掃を行います)
参加費	1回100円 年会費500円		