

ふくよし
よさって福吉

グループ紹介

令和元年5月から活動しているよさってくらぶです。シニアクラブ（単位老人クラブ）の会員が減少する中で、いきいき百歳体操の情報があり、週1回集まっておしゃべりができて、体操は座ったままできることに魅力を感じ、グループを立上げ、継続して取り組んでいます。



基本情報

活動日	毎週水曜日 午前9時45分～
会場	福吉町子供会館 (水沢福吉町95)
参加費	無料



福吉町子供会館

活動の様子



❁ 会館は縦長の造りで狭く感じますがが皆さん上手に椅子を並べてぶつからないように体操しています。活動開始当初は20人で上手に体操していました



※コロナ禍では密を避けるため、1班・2班に分かれて時間をずらして活動していました

❁ 体操開始時間までは間違い探しで脳トレです



❁ 体操終了後にはみんなで会場復元作業をしています

