

## よさってくらぶ“かまいし”



## グループ紹介

連絡員の松本さんの自宅で開催しているよさってくらぶです。コロナ禍で活動を見合わせていましたが、令和5年3月から人数も増えて活動を再開することができました。



## 基本情報

活動日時	毎週水曜日 11:00~12:00
会場	松本 繁雄さん 自宅
活動内容	いきいき百歳体操 話し語り

★サロンの開催も検討中です



【会場写真】  
松本さん宅母屋の奥にあります。

## 活動の様子

★小さな会場ですが7人でゆったり体操することができています



★会場までのアプローチは松本さん宅の素敵なお庭を眺めながら…

