

令和5年度 岩手県奥州保健所

ひきこもり専門相談

- 仕事や学校、友人とのつきあいなど、社会的な場面への参加をしないまま、数ヶ月以上にわたって、自宅で生活している。
- ほとんど外出することなく、昼夜逆転した生活を送っている。
- 家族との接触もさけて、自分の部屋に閉じこもった状態が続いている。
- 精神的な病気にかかっているのではないかと心配・・・

このような悩みを抱えているご本人・ご家族を対象に、専門の医師が相談をお受けします（ご家族のみの相談も可）。
これからのことを一緒に考えていきましょう。

日 時：①令和5年7月26日（水）13：30～16：00
②令和5年11月8日（水）13：30～16：00
③令和6年1月10日（水）13：30～16：00

場 所：奥州地区合同庁舎分庁舎（岩手県奥州保健所）
2階 第3相談室

担当医師：さくらクリニック院長 阿部佐倉先生

申 込 み：予約が必要です。1週間前までにご連絡ください。

【問合せ・申込み先】

岩手県奥州保健所 保健課 電話 0197-22-2831（内線 513）