

令和7年度 岩手県ひきこもり 公開講座

●開催日時●

2025.

8/9(土)

10:00 ~ 12:00

(受付時間 9:30 ~)

さまざまな理由やきっかけで、ひきこもり状態になることは、いつでも誰にでも起こります。生きづらさ・不安・孤独・孤立を感じ、社会とのつながりが希薄になっている人もいるでしょう。つながりを回復し、誰もが生きやすい社会を一緒に作っていくために、ひきこもり支援の第一人者である斎藤環先生のお話を聞いてみませんか。

講師紹介

斎藤 環 先生 岩手県北上市出身
「つくばダイアログハウス」院長・筑波大学名誉教授



当事者や家族に長年向き合ってきたひきこもり支援の第一人者。
専門：思春期・青年期の精神病理学、精神療法、および病跡学
著書

「社会的ひきこもり」
「ひきこもり文化論」
「ひきこもりはなぜ『治る』のか？」
「ひきこもりのライフプラン」
「オープンダイアログとは何か」
「心を病んだらいけないの？ うつ病社会の処方箋」など多数。

情報提供 10:05~10:30

岩手県のひきこもり支援について

岩手県障がい保健福祉部障がい保健福祉課

講演 10:30~11:50

ひきこもりと『自律』

※「ひきこもり支援ハンドブック～寄り添うための
羅針盤～」は、当センターのホームページからも
ご覧いただけます。



<https://www.pref.iwate.jp/seishinhoken/1057973/index.html>

会場

エスポワールいわて 大中ホール
(岩手県盛岡市中央通一丁目1-38)

定員

180名

参加費

無料

どなたでもご参加いただけます

申込

裏面の申込フォームの内容を、
WEB・FAX・電話で、7月25日(金) までに
お申込みください

*会場は椅子のみの席です。必要な方は下敷き等をご持参ください。

*会場の駐車場(有料)には限りがございます。近隣の有料駐車場をご利用ください。

主催：岩手県精神保健福祉センター（岩手県ひきこもり支援センター） 共催：岩手県保健福祉部障がい保健福祉課

申込・問合せ先

TEL：019-629-9617

FAX：019-629-9603 住所：岩手県盛岡市本町通3丁目19-1

① 岩手県電子申請・届出サービス（推奨）

右記 QR コードもしくは下記 URL からお申込みください。

一般の方：https://apply.e-tumo.jp/pref-iwate-u/offer/offerList_detail?tempSeq=7583

支援者の方：https://apply.e-tumo.jp/pref-iwate-u/offer/offerList_detail?tempSeq=7586

【一般の方】



② FAX：019-629-9603

下記フォームにご記入の上、この用紙を FAX してください。

申込をされる方お一人につき1枚ご記入ください。

【支援機関の方】



③ 電話：019-629-9617

下記フォームの内容を、電話にてお伝えください。

令和7年度 岩手県ひきこもり公開講座 申込フォーム

ふりがな 氏 名（必須）	
お住まいの地域 （必須）	県 内 ・ 市町村名（任意）： 県 外 ・ 都道府県名（任意）：
電話番号 （必須）	
お立場 （必須）	ひきこもり当事者 ・ ひきこもりの方のご家族 ・ 知人 ・ 一般（興味を持ってくださった方）・支援者（※） ・ その他（ ）
※支援者のみ （必須）	所属機関名： （市町村： ） 職名： 支援者研修への参加： 希望する ・ 希望しない
メールアドレス （任意）	

* 公開講座の事後配信（WEB 限定公開）を希望する方は、メールアドレスを御記入ください。

※後日、以下のアドレスより公開の御案内をお送りしますので、受信できるように端末の設定をお願いします。

（メールアドレス：CC0030@pref.iwate.jp）

メールアドレス：

* 公開講座を、どちらでお知りになりましたか？

ホームページ ・ X（旧 Twitter） ・ 知人 ・ 職場 ・ その他（ ）
支援者からの紹介（支援者の所属： ）

* 知りたいことや、講師への質問などございましたら、ご記入ください。