

令和8年度 岩手県ひきこもり公開講座 in 釜石市

申込締切
7月24日
(金)

受付
先着順

参加費
無料

日時 令和8年8月8日(土)
13:00～16:00(受付 12:30～)

会場 釜石市民ホール TETTO ホール B
(釜石市大町 1-1-9)

※車で越しの方は近隣の有料駐車場をご利用ください。

対象 一般の方(当事者及び家族を含む)、
ひきこもり相談支援に携わる関係者

申込 岩手県電子申請・届出サービス(下記 QR コード)、電話又は FAX(裏面)にて、7月24日(金)までにお申し込みください。【定員 150 名】
公開講座の WEB 配信(後日)を御希望の方も上記の方法にてお申し込みください。



講師紹介



講師
筑波大学 医学医療系
社会精神保健学分野
名誉教授 斎藤 環 先生

さまざまな理由やきっかけで、ひきこもり状態になることは、いつでも誰にでも起こりえます。生きづらさ・不安・孤独・孤立を感じ、社会とのつながりが希薄になっている人もいるでしょう。つながりを回復し、誰もが生きやすい社会を一緒に作っていくために、ひきこもり支援の第一人者である斎藤環先生のお話を聞いてみませんか。

情報提供 13:05～13:15

「岩手県のひきこもり支援について」
岩手県保健福祉部障がい保健福祉課

取組紹介① 13:15～13:35

社会福祉法人 釜石市社会福祉協議会
地域福祉課 主任 五十嵐 幸太 氏

取組紹介② 13:35～14:05

虹っ子の家 管理責任者
佐々木 善仁 氏

講演 14:15～15:45

ひきこもりの『自律』と『対話』

当事者や家族に長年向き合ってきたひきこもり支援の第一人者。
専門：思春期・青年期の精神病理学、精神療法、および病跡学
著 書

「社会的ひきこもり」「ひきこもり文化論」「ひきこもりのライフプラン」
「オープンダイアログとは何か」「ひきこもりはなぜ『治る』のか？」
「心を病んだらいけないの？ うつ病社会の処方箋」など多数。

主催・問合せ先 岩手県精神保健福祉センター(岩手県ひきこもり支援センター)
TEL:019-629-9617 FAX:019-629-9603

共催 岩手県保健福祉部障がい保健福祉課、釜石保健所

申込方法

締切：令和8年7月24日（金）

① 岩手県電子申請・届出サービス（推奨）

右記 QR コードもしくは下記 URL からお申込みください。

<https://apply.e-tumo.jp/pref-iwate-u/>

[offer/offerList_detail?tempSeq=11064](#)



② FAX：019-629-9603

下記フォームにご記入の上、この用紙を FAX してください。

申込をされる方お一人につき1枚ご記入ください。

③ 電話：019-629-9617

下記フォームの内容を、電話にてお伝えください。

令和8年度 岩手県ひきこもり公開講座 申込フォーム

ふりがな 氏名（必須）	
お住まいの地域 （必須）	県内 → 市町村名（任意）： 県外 → 都道府県名（任意）：
電話番号（必須）	
お立場（必須）	ひきこもり当事者 ・ ひきこもりの方のご家族 ・ 知人 ・ 一般（興味を持ってくださった方）・ 支援者（※） ・ その他（ ）
※支援者のみ （必須）	所属機関名： （市町村： ） 職名：
メールアドレス（任意）	

* 公開講座の事後配信（WEB 限定公開）を希望する方は、メールアドレスを御記入ください。

後日、当センターのアドレス（CC0030@pref.iwate.jp）より御案内をお送りしますので、端末の受診設定をお願いします。

メールアドレス：

* 公開講座をどちらでお知りになりましたか？

ホームページ ・ X（旧 Twitter） ・ 知人 ・ 職場 ・ その他（ ）
支援者からの紹介（支援者の所属： ）

* 公開講座で知りたいことや、講師への質問などございましたらご記入ください。

--