

令和七年度 奥州市小中高冬休みのきまり

【小学校低学年用】

奥州市生徒指導研究推進協議会

小 学 校

☆きまりを守り、事故のない楽しい冬休みをすごそう。

一 楽しい冬休みに

- めあてを決めて計画的に学習しよう。（自由研究・読書などにもとりくもう。）
- 運動や遊びで体力づくりをしよう。 ○目、歯、耳、鼻などの治療をしよう。
- 自分でできる仕事を進んでしよう。
- 子ども会行事があるばあいは参加しよう。

（おうちの人とそうだんのうえ、さんかしないこともできます）

二 規則正しい生活を

- 日課表を作り計画的に過ごそう。 ○テレビやゲームは時間を決めてしよう。
- 朝九時三十分までは家にいよう。 ○夕方四時三十分までには家に帰ろう。
- 外出するときは、家の人に、「誰と、どこへ、何をしにいくか、何時に帰るか」を話し、許しをえてから出かけよう。

○家の人や地域の人にしっかりとあいさつをしよう。

三 健康で あんぜんな 生活を

- 思いやりをもった言葉づかいや行動を心がけ、いじめなどは絶対にしない。
- 川、線路、資材置き場などの危ない場所に行かない。
- 交通規則を必ず守り、交通安全に心がけよう。
- ゲームセンター、ゲームコーナー、ネットカフェ、カラオケボックス、ボウリング場、バッティングセンターなどへ行くときは家の人といく。
- お金やカード、ゲームソフトなどの貸し借りをしない。
- 学区の外へは、子どもだけでいかない。
- 知らない人のさそいにのらない。
- 夜、一人では絶対に外に出ない。
- インターネットやメールを使う時は家の人とそうだんする。



外から帰ったときは、しっかりと
手あらいとうがいをしよう。

◆事故や被害にあったり、問題行動を見たりしたときは、警察、学校、家の人に、すぐに連絡をしましょう。

奥州警察署生活安全課 （二五―〇二一〇）