

令和8年度 岩手県奥州保健所 ひきこもり家族教室

「ひきこもっている本人とどう接したらよいかわからない」という悩みを抱えていませんか？

奥州保健所では、ひきこもり状態にある方のご家族を対象に、ひきこもり家族教室を開催します。

同じ悩みを持つご家族が集い、ひきこもりに対する理解を深め、ご本人への適切な対応方法について一緒に学びませんか？



対 象：ひきこもり状態にある方のご家族

日時及び場所等

	日時	場所	内容等
1	令和8年8月5日（水） 13時30分～16時00分	奥州地区合同庁舎分庁舎	家族が共に学び、語り合い、情報交換等を行う。 講師：そらをみた会 代表 阿部直樹 氏
2	令和8年9月4日（金） 13時30分～16時00分	（岩手県奥州保健所） 3階 大会議室	
3	令和8年10月2日（金） 13時30分～16時00分	（住所：奥州市水沢大手町5丁目5番地）	
4	令和8年11月10日（火） 13時30分～15時30分	奥州市水沢南地区センター （住所：奥州市水沢大鐘町2丁目12番地）	居場所「ほっと♡ひろば」の見学

申込み：予約及び保健師による事前問診が必要です。事前にご連絡ください。

問合せ：岩手県奥州保健所保健課 ☎0197-22-2831（内513）