ひとり親家庭の親等の自立促進のお手伝い（岩手県委託事業）

ワードがわかる

Word/Excel基礎
受講生募集!



エクセルがわかる



研修期間　平日全5日間

11.20金・24火～27金

時間

9:00～16:00　11.25は弁護士セミナーのため18:30まで

受講料　無料

定員　8名　定員を超えた場合は【抽選】になります

01 対象
県内居住のひとり親家庭の母・父・寡婦

02 募集期間
2026.9.18（金）～11/17（火）

03 会場
胆江地域職業訓練センター
〒023-0841　奥州市水沢真城字中上野96－3
https://ok-vts.ac.jp/　　※無料駐車場あり

04 託児
受講に際し託児が必要な場合
【2歳から未就学児】まで可能です！

申込先
【申込書】に必要事項を記入し郵送/FAXください。



岩手県ひとり親家庭就業・自立支援センター
一般社団法人岩手県母子寡婦福祉連合会
〒020-0015 盛岡市本町通三丁目19-1
岩手県福祉総合相談センター3F
TEL／FAX　０１９－６２３－８５３９

ご案内
ひとり親家庭の親等を対象に講習会を開催し、自立促進のお手伝いをする就業支援講習会です。

カリキュラム



- パソコンの基本操作とタイピング
- Wordの概要と画面構成
- 文章の入力、コピーと移動、書式設定
- ワードアート・画像の挿入、文字の効果・段落罫線・背景の設定
- 表挿入、表のレイアウト変更、表の書式設定
- エクセルの概要と画面構成
- データ（文字・数値・数式）入力、オートフィル
- 関数入力、セル参照、表の書式設定、印刷
- 円・縦棒グラフ作成
- データベース機能、表をテーブルに変換、並べ替え、抽出、条件付き書式の設定、練習問題

✂切り取り線

申込書　Word／Excel 基礎研修（奥州会場）

申込日　令和８年　　月　　日

フリガナ		生年月日	昭和 平成　　年　　月　　日
氏　名			
フリガナ			
住　所	〒　　－　　岩手県		
ＴＥＬ	－　　－	ご職業	
区　分	母子・寡婦・父子・その他	受講目的	