

令和8年度

# 居場所「ほっと♡ひろば」のお知らせ

岩手県奥州保健所・奥州市では社会的ひきこもり状態の方の居場所を開設しております。

自由に集まり、安心して過ごせる場所です。家から一歩出て、誰かと一緒に時間を過ごしてみませんか？ 見学希望の方もお気軽にお問合せください。

## 開催日

原則毎月第1・3火曜日に開催します。※変更日あり

時間は午後1時30分～午後3時30分（出入り自由）ですが、活動内容により、変更することがあります。

開催日程		
令和8年	4月14日※	4月21日
	5月12日※	5月19日
	6月2日	6月16日
	7月7日	7月21日
	8月4日	8月18日
	9月1日	9月15日
	10月6日	10月20日
	11月10日※	11月17日
	12月1日	12月15日
	令和9年	1月5日
2月2日		2月16日
3月2日		3月16日

## ご利用案内

- 対象者● 社会的ひきこもりの状態にある当事者及び家族
- 場所● 奥州市水沢南地区センター（住所：奥州市水沢大鐘町2丁目12番地）
- 費用● 無料（活動内容により、別途自己負担がかかる場合があります）
- 参加申込● はじめに申込みが必要です。下記の連絡先にお申込みください。

## 申込み先

◆岩手県奥州保健所 保健課

電話 0197-22-2831

◆奥州市健康こども部 こども家庭課

電話 0197-34-1585（内線 1236）

お気軽にどうぞ！

