

どこにどのように
相談すればよいか
分からない・・・

自分が使える制度や
支援策があるか知りたい

子どもの教育費、
家計のことや仕事のことで
心配がある

ひとり親家庭等応援 サポートセンター

電 話

019-601-7021

メー ル

hitorioya.iwate@gmail.com

〒020-0831 盛岡市三本柳 8-1-3
ふれあいランド岩手内

相 談 受 付

月曜日から金曜日までと毎月第3土曜日
(年末年始 12/29 ~ 1/3 及び祝祭日を除く)

9:00 から 17:15 まで

毎月第2・3金曜日は 21:00 まで



スマホからCheck!

サポートセンター
公式 LINE



サポートセンター
ホームページ



「ひとり親家庭のための
支援策ガイドブック」は
こちらから



ひとり親家庭の

お父さん お母さんへ

日々のくらしのなかで
ひとりで悩んでいることは
ありませんか？
一緒に考えてみませんか？



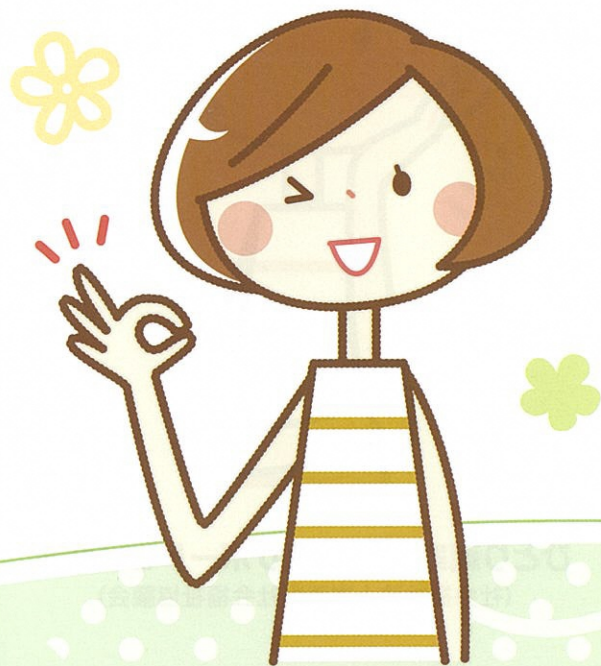
ひとり親家庭等応援サポートセンター
(社会福祉法人岩手県社会福祉協議会)

ご相談のがれ

まずは、困りごとやお悩みを教えてください🍀

ひとり親の方やご家族の方であれば、どんなことでもご相談可能です。

お話を丁寧にお聞きし、内容に合わせ、必要な情報を紹介したり、専門の相談窓口を紹介したりするなど、解決に向けたお手伝いをします💡



相談は

月曜日から金曜日まで
毎月第3土曜日

(年末年始12/29～1/3と祝祭日を除く)

9:00から17:15まで
毎月第2・3金曜日は21:00まで

* * *

相談は電話・来所・メール・LINEいずれの方法でも可能です。
来所相談を希望される方は、事前予約をお願いします😊

「ひとり親家庭等応援サポートセンター」は、社会福祉法人岩手県社会福祉協議会が岩手県から事業を受託し、設置されたものです。



お金に関する
悩みをひとりで
抱え込んでいる方へ



「くらしとお金」の
相談をしてみませんか？

今後の生活費や教育費に不安がある…

離婚後にどれくらいの生活費が必要なの？
etc

相談無料 秘密厳守

ひとり親の方、または離婚をお考えの方を対象に、FP(ファイナンシャル・プランナー)による個別相談を行っています。



FP (ファイナンシャル・プランナー)

人生の夢や目標をかなえるために、一緒に資金計画を考え、経済的な面から相談者をサポートする専門家です。