

令和八年度 奥州市小中高夏休みのきまり【小学校低学年用】

奥州市生徒指導研究推進協議会

小学校

きまりをまもり、じこのない たのしい なつ休みをすごそう。

一 たのしい なつ休みに

- めあてをきめて けいかくてきに 学習しよう。(自由研究・どくしよなどにもとりくもう)
- うんどうやあそびで たいりよくづくりをしよう。(ラジオたいそうにもさんかしよう)
- 目、歯、耳、鼻などの ちりようをしよう。
- じぶんで できるしごとを すすんでしよう。
- こども会ぎようじがあるばあいは さんかしよう。(おうちの人とそうだんのうえ、さんかしないこともできます)

二 きそく たのしい せいかつを

- につかひようを作り けいかくてきに すごそう。
- テレビやゲームは じかんを きめてしよう。
- あさ九時三十分までは いえにいよう。
- 夕方五時三十分までには いえに かえろう。
- でかけるときは、おうちの人に、「だれと、どこへ、何をしにいくか、何時にかえるか」を話し、ゆるしを もらってから 出かけよう。
- おうちの人や ちいきの人に しっかりあいさつをしよう。

三 けんこうで あんぜんな せいかつを

- おもいやりのきもちをたいせつにし、いじめなどはぜつたいにしない。
- 川、せんろ、しざいおきばなどの あぶないばしよに いかない。
- じてんしゃは きまりをまもって、きまつたところで のる。
- ゲームセンター、ゲームコーナー、ネットカフェ、カラオケボックス、ボウリングじよう、バッティングセンターなどへいくときは、おうちの人といく。
- 花火は あんぜんなところで、おとなの人と いっしよにする。
- お金やカード、ゲームソフトなどの かしかりをしない。
- がつくの 外へは 子どもだけで いかない。
- しらない人の さそいに のらない。
- よる、ひとりでは ぜつたいに 外にでない。
- インターネットやメールをつかうときは おうちの人と そうだんする。

◆事故や被害にあったり、問題行動を見たりしたときは、警察、学校、家の人に、すぐに連絡をしましょう。
奥州警察署生活安全課 (二五—〇二〇)