

奥州市子育て支援情報誌



こころだより

各子育て支援センター及び・奥州市役所本庁・各総合支所に置いてあります。奥州市HPからもご覧になれます。

5月号【第157号】

令和6年4月15日発行



〒023-0803

岩手県奥州市水沢字田小路67

奥州市子育て総合支援センター「こころ」

(いすみ保育園・子ども発達支援センター・幼児教室らら)

TEL 0197-24-6405 FAX 0197-24-6470



5月奥州市子育て支援情報



お知らせ

※♥マークは2か月からの赤ちゃん向けです。

※感染症拡大防止対応により内容等の変更を行う場合があります。各施設にお問い合わせいただいていたからのご利用をおすすめします。

※子育て支援センターは、お父さん お母さん おじいちゃん おばあちゃん どなたでもご利用いただけます。お気軽にお越しください♪

※こころだより最新号は「おうしゅう子育てガイド」に掲載！ぜひご覧ください。アクセスはこちらから→



※子育て相談をお受けします！

子育て総合支援センター及び

各子育て支援センターでは、

スタッフが子育て相談に応じています。

またメール相談は以下で受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。

子育て世代包括支援センター（プチベベ）

☞petitbebe@city.oshu.iwate.jp



水沢

《奥州市子育て総合支援センター 24-6405 字田小路67》

- ♥『助産師相談』（月・水・木）＊電話でご相談ください。『助産師個別相談』毎週木曜日13時～15時 ＊要電話予約
- ♥『赤ちゃんの日』毎週木曜日 10時～12時 生後2か月児～6か月児対象
 - ＊助産師相談・身体測定ができます。
 - ＊母子手帳・バスタオル1枚持参

《エンゼルプラザみすさわ 22-2385 メイプル地下》

- 月曜日～土曜日 10時～12時・13時～16時
- 5/8（水）10時半～11時半
- 「保育所の入所・入園の流れについて」
- ＊保育こども園課担当者のおはなしです
- ＊4/15（月）から予約開始・要予約15組

「所長の日」＊子育て総合支援センター所長が来ます
5/17（金）10時半～11時45分
5/28（火）14時～15時15分

♥「赤ちゃんを囲んでフリートーク」毎月第4水曜日
5/22（水）10時～12時 ＊予約不要
生後2か月～11か月児対象
＊妊婦さんとそのご家族もぜひご参加ください。

水沢

（4/15現在）

《こばとこども園子育て支援センター 25-8800 福吉町31-3》

- 【びよびよひろば】月～金曜日（土日祝除く）9時半～15時
 - ＊予約は毎月初めから9時半～15時の間で受け付けます。
 - ＊赤ちゃんの日とイベントは人数把握のためお早めにお電話ください。
 - お友達と参加の場合も各自お電話ください。
 - ＊未就園児対象で一時預かり保育をしています。
 - ＊Instagram更新中です。@kobato.piyopiyo

- 『センター・園庭開放日』月～金曜日 9時半～15時
 - ＊予約不要 ＊年齢制限無し ＊イベント中も園庭開放
- ♥『赤ちゃんの日』 9時半～11時半
- 5/8（水）・13（月）・20（月）
 - ＊要予約 ＊満1歳の誕生日まで、身体測定・足形取りをします。

- 『イベント』（年齢制限なし・要予約）
- 5/10（金）「母の日制作」
 - ①9時半～10時15分 ②10時半～11時15分
 - ③13時～13時45分＊各10組＊季節の制作を楽しみましょう

- 5/14（火）「キットパスで手形足形アートバッグ」
 - ①9時半～ ②11時15分～ ＊予約制各時間3組
 - ＊キットパスアートインストラクターの佐藤紀子さん来園
 - ＊素材の種類や大きさによる材料費がかかります（当日集金）
- 5/15（水）「ホールで遊ぼう」9時半～11時
 - ＊ホールで思い思いに体を動かして楽しみましょう。
 - ＊11時まで遊んだ後は支援センターへ移動して昼食を食べたり、落ち着いた遊んだりして過ごすことも可能です。

- 5/17（金）「カラージュバネル」
 - ①9時半～11時 ②13時～14時30分 ＊各10組
 - ＊写真を3～5枚持参してください
- 5/22（水）「まい子さんとママの体」
 - ①9時半 ②10時 ③10時半 ④11時 ⑤11時半
 - ＊各時間1組 ＊たんぽぽ全体の菊地まい子さんにママの体の相談をしてみましょう

- 5/24（金）「おもちゃの広場」10時～
 - ＊おもちゃコンサルタントの佐藤紀子さんが来所し、グッドトイを紹介してもらいましょう
- 5/29（水）「かふえの日♡」9時半～11時半
 - ＊妊婦さんも産後のママもお気軽にお越しください
 - ＊大人用のおやつ・飲み物あります＊昼食持参の方もどうぞ
- 5/30（木）「キットパスで手形足形アートバッグ」
 - ①9時半～ ②11時15分～ ＊予約制各3組 ＊素材の種類や大きさによる材料費がかかります（当日集金します）

《もみじこども園 51-8558 字水山72-1》

- 『のびのびひろば』1歳6か月まで対象
- 5/9（木）10時～11時 遊戯室
- 「はじめましての会」＊限定5組＊3日前までの要電話予約 皆さんが初めまして！リラックスして参加しませんか？ ＊感染症の状況により、中止になる場合があります

水沢

《駒形こどもの杜子育て支援センター 23-5018 中上野町1-83》

- ＊インスタグラムをはじめました。@nontanhiroba
- 『のんたんひろば』8時半～13時半 園庭・子育て支援室
- 5/7（火）・14（火）・28（火）
- ♥「ベビーズのんたん」9時半～11時半
- 5/10（金）・20（月）・27（月）
 - ＊27日の会場は水沢南地区センター和室2
 - ＊3日間のうち1回の利用となります
 - ＊要予約（電話可）各日12組
 - ＊電話受付時間：ひろば開設日の14時～17時
 - ＊1歳のお誕生日を迎える月までの赤ちゃん対象
 - ＊毎月の足型、身長、体重、写真を季節の台紙に貼り、成長記録ファイル作りをしながら仲良しになりましょう。

- 5/13（月）10時～11時半
- 園外保育 「収穫体験 山菜採りに挑戦しましょう」
- 旬のだけのこ等新鮮な山菜の収穫、調理や保存の方法も教えていただきます。いざわ産直あじさい 現地集合・解散
- ＊予約制6組 予約日7日10時～来園受付
- ＊料金200円当日集金
- ＊おおむね1歳以上のお子さんとお家の方対象

- 5/17（金）
- リフレッシュ講座 「ベビーと一緒にヨーガ」
- ＊予約制7組 予約日7日14時～電話受付
- ＊対象おおむね1歳未満の赤ちゃんとお家の方（お父さんやおばあちゃんもぜひご参加ください）
- ＊新緑のさわやかな季、駒形の杜を眺めながらリラックスヨーガを体験しましょう。ベビーヨーガを取り入れながら親子でヨーガが楽しめます。

- 5/21（火）10時～11時半
- 園外保育 「江刺カルチュアパークで遊びましょう」
- ＊現地集合・現地解散＊雨天中止・電話相談のみ
- ＊園から砂場遊具等とおやつを準備していきます。
- ＊水分補給の飲み物は各自持参してください。

- 5/24（金）10時半～
- 「5月生まれさんのお誕生会」
- ＊誕生者は5/20（月）までに予約（電話可）をし、10時までに来園
- ＊身長・体重測定できます。
- ＊電話受付時間：ひろば開設日の14時～17時
- ＊誕生者以外の参加の方の予約はいりません

- 5/31（金）10時～11時半
- 園外保育 「ふれあいの丘公園で遊びましょう」
- ＊現地集合・現地解散＊雨天中止・電話相談のみ
- ＊園から砂場遊具等とおやつを準備していきます。
- ＊水分補給の飲み物は各自持参してください。

《日高さくらの木 25-7141 字北丑沢72-1》

- 『葉っぱ広場 さくらんぼクラブ』
- 5/17（金）「さくらの木のお友達と遊ぼう、給食体験」
- 5/24（金）「シール遊び、給食体験」

- <園庭開放日>10時～
- 5/9（木）・16（木）・30（木）
- ＊対象：生後6か月頃から3歳までの親子＊定員5組
- ＊無料ランチ付き
- ＊開催日の3日前までに園公式LINEアカウント、または電話予約

《東水沢保育園子育て支援センター 24-3014 真城字町屋敷325》

- 『センター開放日』火曜日～木曜日 9時～12時・14時～16時
- 『イベント』10時～11時半
- 5/1（水）「散歩バック制作」
- 5/9（木）「身長・体重測定」
- 5/14（火）「多肉植物の寄せ植え体験」
 - ＊材料費として1000円いただきます
- 5/16（木）「紙粘土でペナント制作」
- 5/22（水）「保健師さんによる出前健康講座」
 - ＊子どもの生活リズムについてお話いただきます
- 5/23（木）「手形・足型アート」
- 5/30（木）「5月の誕生会」

- ♥『赤ちゃん広場』
- 5/8（水）「ベビーマッサージ」10時～
 - ＊10組限定＊前日までに要予約
 - ＊48時間以内に予防接種を受けた方はご遠慮ください
 - ＊バスタオル持参
- 5/21（火）
- 「ひよこちゃんのモグモグ教室」（離乳食実食体験）10時～
 - ＊離乳食初期が対象 ＊100円の実費を頂きます
 - ＊5/15（水）までに要予約5組
 - ＊栄養士によるワンポイントアドバイスや離乳食の相談あり
- 5/29（水）
- 「うさぎちゃんのパクパク教室」（幼児食実食体験）10時～
 - ＊対象1歳6か月～ ＊200円の実費をいただきます
 - ＊5/22（水）までに要予約5組
 - ＊栄養士によるワンポイントアドバイスや食事の悩み相談あり

- 『あそぼう会』
- 5/2（木）「野原で遊ぼう」10時～
 - ＊園舎近くの野原で草花を摘んだり春の虫を見つけて楽しみましょう
 - ＊帽子を持参ください
- 5/15（水）「園庭遊び」10時～
 - ＊広い園庭でかけっこをしたり、お砂場遊びを楽しみましょう
 - ＊帽子をご持参ください

- ＊制作等は汚れてもよい服装でお出かけください。
- ＊着替えの準備をお願いします。
- ＊水分補給用のお茶か水をご持参ください。

《ドレミこども園 24-8590 佐倉河字野田30-7》

- ♥『ベビーズランド』生後2か月から1歳6か月まで対象
- 5/15（水）9時45分～11時
 - ＊足形を取ってお子さまの成長記念にしませんか？
 - ＊発育測定ができます。
 - ＊前日までに要電話予約
- 『わんぱく広場』年齢制限はありません
- 5/22（水）9時半～11時
 - ＊手形や足形を取ったり、こども園の子ども達と遊びます
 - ＊下の兄弟の参加も大丈夫です
 - ＊前日までに要電話予約

《こども園 ドレミのそら 47-3301 佐倉河字前田43-1》

- 『わんぱく広場』1歳6か月から
- 5/14（火）9時45分～10時45分
 - ＊園の子ども達と一緒に運動遊びなどをします
 - ＊前日までに要電話予約
- ♥『ベビーズランド』生後2か月から1歳6か月頃まで対象
- 5/21（火）9時45分～10時45分
 - ＊初回参加の方は足形をとる事ができます
 - ＊発育測定や簡単な制作をします
 - ＊前日までに要電話予約5組