


 <h1 style="font-size: 2em;">奥州市子育て支援情報誌</h1> <h1 style="font-size: 3em;">こっころだより</h1> <p>各子育て支援センター及び・奥州市役所本庁・各総合支所に置いてあります。奥州市HPからもご覧になれます。</p>	<p>7月号 令和6年6月17日発行</p> <p>〒023-0803 岩手県奥州市水沢字田小路67 <b>奥州市子育て総合支援センター「こっころ」</b> (いずみ保育園・子ども発達支援センター・幼児教室らら) TEL 0197-24-6405 FAX 0197-24-6470</p> 
--	---


**7月奥州市子育て支援情報**


## お知らせ

- ❖♥マークは2か月からの赤ちゃん向けです。
- ❖感染症拡大防止対応により内容等の変更を行う場合があります。各施設にお問い合わせいただいてからのご利用をおすすめします。
- ❖子育て支援センターは、お父さん お母さん おじいちゃん おばあちゃん どなたでもご利用いただけます。お気軽にお越しください♪
- ❖こっころだより最新号は「おうしゅう子育てガイド」に掲載！ぜひご覧ください。アクセスはこちらから→
 
- ❖子育て相談をお受けします！  
子育て総合支援センター及び各子育て支援センターでは、スタッフが子育て相談に応じています。  
またメール相談は以下で受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。  
子育て世代包括支援センター（プチベベ）  
✉petitbebe@city.oshu.iwate.jp

## 水沢

- ❖奥州市子育て総合支援センター 24-6405 字田小路67❖  
♥『助産師相談』（月・水・木）＊電話でご相談ください。  
『助産師個別相談』毎週木曜日13時～15時 ＊要電話予約  
♥『赤ちゃんの日』  
毎週木曜日 10時～12時 生後2か月児～6か月児対象  
＊助産師相談・身体測定ができます。  
＊母子手帳・バスタオル1枚持参
- ❖エンゼルプラザみずさわ 22-2385 メイプル地下❖  
月曜日～土曜日 10時～12時・13時～16時
- 7/10(水) 10時半～11時半  
『音楽であそぼう！』  
＊6/17(月)から予約開始・要予約15組
- 『所長の日』＊子育て総合支援センター所長が来ます  
7/12(金) 10時半～11時45分  
7/30(火) 14時～15時15分
- ♥『赤ちゃんを囲んでフリートーク』毎月第4水曜日  
7/24(水)10時～12時 ＊予約不要  
生後2か月～11か月児対象  
＊妊婦さんもご家族とぜひご参加ください。

## 水沢

- ❖こばとこども園子育て支援センター 25-8800 福吉町31-3❖  
【びよびよひろば】月～金曜日(土日祝除く)9時半～15時  
＊予約は毎月初めから9時半～15時の間で受け付けます。  
＊赤ちゃんの日もイベントも人数把握のためお早めにお電話ください。  
お友達と参加の場合も各自お電話ください。  
＊未就園児対象で一時預かり保育をしています。  
＊Instagram更新中です。@kobato.piyo  
『センター・園庭開放日』 月～金曜日 9時半～15時  
＊予約不要 ＊年齢制限無し ＊イベント中も園庭開放
- ♥『赤ちゃんの日』 9時半～11時半  
7/3(水)・19(金)・24(水)  
＊要予約 ＊満1歳の誕生日まで、身体測定・足形取りをします。
- 『イベント』（年齢制限なし・要予約）  
7/5(金)「世界一の推し！うちわ作り」  
①9時半～10時15分 ②10時半～11時15分  
③13時～13時45分 ＊各10組程度  
＊持ち物：なるべく大きく写っている写真1枚  
7/8(月)「かみえの日♡」9時半～11時半  
＊妊婦さんも産後のママもお気軽にお越しください  
＊大人用のおやつ・飲み物あります＊昼食持参の方もどうぞ  
7/10(水)「暑中見舞い制作」  
①9時半～10時15分 ②10時半～11時15分  
③13時～13時45分 ＊各10組程度  
＊実際のハガキで大切な人に暑中見舞いを送りましょう  
7/12(金)「ママエステ♡」  
①9時半 ②10時 ③10時半 ④11時 ⑤11時半  
＊エステティシャンの美緒さんにママ限定のお疲れ様♡のマッサージをしてもらいます。(リンパ・肩首頭・小顔矯正)  
7/17(水)「金魚鉢制作」  
①9時半～10時15分 ②10時半～11時15分  
③13時～13時45分 ＊各10組程度 ＊季節の制作を楽しみましょう  
7/22(月)「ホールで遊ぼう(希望者は水遊び)」 9時半～11時  
＊ホールで思い思いに体を動かして楽しみましょう。  
＊11時まで遊んだ後は支援センターへ移動して昼食を食べたり、  
落ちていて遊んだりして過ごすことも可能です。  
＊赤ちゃんも大歓迎♪ ＊水遊びはパラソルの下で行います  
＊水遊びをする方の持ち物：タオル・帽子・水分補給のできるもの・着替え  
＊天候次第で水遊びを中止することがあります。  
7/23(火)「キットパスで手形足形アートバッグ」  
①9時半～ ②11時15分～ ＊各時間3組限定  
＊キットパスアートインストラクターの佐藤紀子さんが来園します  
＊素材の種類や大きさによる材料費がかかります(当日集金)  
7/29(月)「夏祭りごっこ」 9時半～11時  
＊児童クラブの小学生が夏祭り風のコーナーを設置します  
＊浴衣や甚平を着て来てもOKです！  
＊持ち帰り用のエコバックを持参してください  
7/31(水)「キットパスで手形足形アートバッグ」  
①9時半～ ②11時15分～ ＊各時間3組限定  
＊キットパスアートインストラクターの佐藤紀子さんが来園します  
＊素材の種類や大きさによる材料費がかかります(当日集金)

## 水沢

- ❖駒形こどもの杜子育て支援センター 23-5018 中上野町1-83❖  
『のんたんひろば』8時半～13時半 園庭・子育て支援室  
駐車場はZプラザアテルイ(まちの駅)・水沢公園有料駐車場をご利用下さい。但し、悪天候時に限り、駒形神社境内が利用可(許可証必要)  
＊感染症関連による急な変更に備え、電話で確認の上ご利用ください  
7/1(月)・16(火)・22(月) 10時～11時半  
園外保育 「江刺カルチュアパークで遊びましょう」  
＊現地集合・解散 ＊雨天中止・室内遊びに変更  
＊園から砂場遊具等とおやつを準備します。  
＊着替えや水分補給の飲み物を持参してください  
7/2(火)・9(火) のんたんひろばのお部屋や園庭で遊びましょう  
7/5(金)・12(金) 10時～11時半  
園外保育 「収穫体験 ブルーベリー収穫体験」  
＊いさわ産直あじさい ＊現地集合・解散  
＊雨天中止 室内遊びに変更  
＊予約制6組＊予約日：2日10時～来園受付 ＊料金800円お土産付き  
＊対象：おおむね1歳以上のお子さんとお家の方  
♥「ベビーズのんたん」9時半～11時半  
7/8(月)・19(金)・26(金)  
(26日のみ会場が水沢地区センターになります)  
＊要予約(電話可)各日12組  
＊電話受付時間：ひろば開設日の14時～17時  
＊対象：1歳のお誕生日を迎える月までの赤ちゃんとお家の方  
＊毎月の足型、身長、体重、写真をかわい季節の台紙に貼って、成長記録のファイル作りをしながら仲良しになりましょう  
♥7/23(火) 10時～11時  
栄養講座 「離乳食のお話」  
＊旬の食材を利用したレシピの紹介や離乳食に関する悩みを相談できます  
＊要予約 電話可 <電話受付時間 ひろば開設日の14時～17時>  
7/29(月)10時～11時  
園外保育 「収穫体験 おっきな畑でじゃがいもひろい」  
＊いさわ産直あじさい ＊現地集合・解散 ＊雨天中止 電話相談のみ  
＊予約制6組＊予約日：9日(火)10時～来園受付 ＊料金200円当日集金  
＊対象：おおむね1歳以上のお子さんとお家の方  
7/30(火)10時半～  
「7月生まれさんのお誕生会」  
＊誕生者は26(金)までに予約(電話可)をし、10時までに来園  
＊電話受付時間：ひろば開設日の14時～17時  
＊誕生者以外の参加の方の予約は不要 ＊身長・体重測定できます
- ❖こじか幼稚園 24-2255 字小石田135-1❖  
『ばんびくらぶ』10時～11時 対象：2歳以上の未就園児  
7/4(木)「砂場で遊ぼう」  
7/11(木)「水にふれてみよう」  
7/18(木)「おまつりごっこ」  
＊前日までに要予約
- ❖しんじょう幼稚園 22-4152 真城字大塚10-8 ❖  
「こども園でのびのびあそぼう！」  
7/3・31(水)9時50分受付～11時30分終了  
＊気温によってはプール遊びも予定しています  
＊対象：1、2歳児 ＊無料  
＊服装・持ち物：手拭きタオル、着替え、上履き、水筒、水着(ない場合は水にぬれてもよい服装)
- ❖常盤幼稚園 24-3810 東大通り3丁目5番31号❖  
7/9(火)「水遊び」  
＊持ち物：水遊びの道具、必要な方は水分補給のできるもの、上履き(親子)
- ❖もみじこども園 51-8558 字水山72-1❖  
『のびのびひろば』 対象：1歳6か月まで  
7/11(木)「ベビーマッサージ」10時～11時 遊戯室  
歌に合わせてお子様との触れ合いを楽しみましょう！  
＊限定5組＊3日前までの要電話予約

- ❖東水沢保育園子育て支援センター 24-3014 真城字町屋敷325❖  
『センター開放日』火曜日～木曜日 9時～12時・14時～16時  
『イベント』10時～11時半  
7/2(火)「うさぎちゃんのパクパク教室」(当園幼児食実食体験)10時～  
＊対象1歳6か月～ ＊200円の実費を頂きます  
＊6/25(火)までに 要予約5組  
＊栄養士による食事についてのワンポイントアドバイスや食事の悩み相談あり  
7/3(水)「花の寄せ植え体験」 ＊材料費 1鉢500円  
7/4(木)「たなばた会」  
7/9(火)「身長・体重測定」  
7/17(水)「金魚の風鈴作り」  
7/18(木)・31(水)「水遊び」  
＊水遊びや泥んこ遊びを楽しみましょう  
＊水分補給用の水やお茶・日よけ帽子・着替え・サンダルなど濡れてもいい靴をご持参ください。  
7/23(火)「手型・足型アート」  
7/25(木)「7月の誕生会」  
7/30(火)「夏フェス(夏祭り)」  
＊ゲームや縁日で楽しく、暑い夏を吹き飛ばそう  
♥『赤ちゃん広場』10時～  
7/24(水)「ひよこちゃんのモグモグ教室」(当園離乳食実食体験)  
10時～ ＊対象：離乳食初期 ＊100円の実費を頂きます  
＊7/17(水)までに 要予約 5組  
＊栄養士による離乳食のワンポイントアドバイスや離乳食の悩み相談あり
- ＊制作等は汚れてもよい服装でお出かけください。  
着替えの準備をお願いします。  
＊水分補給用のお茶か水をご持参ください。  
＊わからないこと、詳しくは遠慮せず園にお問い合わせください
- ❖ドレミこども園 24-8590 佐倉河字野田30-7❖  
＊前日までに要電話予約  
♥『ベビーズランド』生後2か月から1歳6か月まで対象  
7/17(水)9時45分～11時  
＊足形をとってお子様の成長の記念にしませんか？  
＊発育測定も行っています。  
＊ゆったりと遊びながら、楽しくおしゃべりしましょう。  
『わんぱく広場』＊年齢制限はありません  
6/19(水)・7/31(水)9時半～11時  
＊下の兄弟の参加も大丈夫です  
＊こども園の子ども達といろいろな遊具と一緒に遊びましょう。
- ❖日高ななつ星(旧日高幼稚園) 23-7434 字日高小路17❖  
『葉っぱー広場(ひよこクラブ)』  
<0歳～2歳児対象>3歳未満児棟園舎  
7/12(金)10時～11時半  
「ツシヤマガクさんのワクワク♪ウクレレコンサート♪」  
＊エプロン・飲み物・おしほり持参 ＊お子さんのランチ(無料)つき  
＊除去給食が必要なお子様はご相談ください。  
＊離乳食状況(初期食・中期食・後期食)をお知らせください。  
＊7/5(金)午前中までに要予約 8組まで  
<2歳6か月頃～3歳児対象>3歳以上児棟園舎  
7/1(月)10時～11時半  
「七夕飾りを作りましょう&クッキー作り」  
＊エプロン・飲み物・おしほり・上靴(親子)持参  
＊お子さんのランチ(無料)つき  
＊除去給食が必要なお子様はご相談ください  
＊6/25(火)午前中までに要予約 8組まで
- <園庭開放日>7/4・11・18・25(木) 10時～11時  
＊予約不要 ＊駐車場奥側の園庭出入口よりお入りください。  
＊雨天・天候不良中止