


 <p><b>奥州市子育て支援情報誌</b> <b>こっころだより</b></p> <p>各子育て支援センター及び・奥州市役所本庁・各総合支所に置いています。奥州市HPからもご覧になれます。</p>	<p>8月号 令和6年7月16日発行</p> <p>〒023-0803 岩手県奥州市水沢字田小路67 <b>奥州市子育て総合支援センター「こっころ」</b> (いすみ保育園・子ども発達支援センター・幼児教室らら) TEL 0197-24-6405 FAX 0197-24-6470</p> 
---	--

 **8月奥州市子育て支援情報**  (7/16現在)

**お知らせ**

- ☆♥マークは2か月からの赤ちゃん向けです。
- ☆感染症拡大防止対応により内容等の変更を行う場合があります。各施設にお問い合わせいただいた後のご利用をおすすめします。
- ☆子育て支援センターは、お父さん お母さん おじいちゃん おばあちゃん どなたでもご利用いただけます。お気軽にお越しください♪
- ☆こっころだより最新号は「おうしゅう子育てガイド」に掲載！ぜひご覧ください。アクセスはこちらから→
- ☆子育て相談をお受けします！



子育て総合支援センター及び各子育て支援センターでは、スタッフが子育て相談に応じています。またメール相談は以下で受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。

子育て世代包括支援センター（プチベベ）  
✉petitbebe@city.oshu.iwate.jp

**水沢**

≪奥州市子育て総合支援センター 24-6405 字田小路67≫

- ♥『助産師相談』（月・水・木）＊電話でご相談ください。『助産師個別相談』毎週木曜日13時～15時 ＊要電話予約
- ♥『赤ちゃんの日』毎週木曜日 10時～12時 生後2か月児～6か月児対象 ＊助産師相談・身体測定ができます。 ＊母子手帳・バスタオル1枚持参

≪エンゼルプラザみずさわ 22-2385 メイプル地下≫  
月曜日～土曜日 10時～12時・13時～16時

8/3(土) 『みんなでダンス！』  
<1部> 2か月児から2歳児のパパ、ママ 10時半～10時50分  
パパ、ママがダンスにチャレンジ！  
<2部> 3～5歳児の親子 11時5分～11時半  
親子で一緒にダンスにチャレンジ！  
＊1部はスタッフがお子さんの見守りサポートします。  
＊水筒持参、動きやすい服装でご参加ください。  
＊午前中はイベント参加者のみの利用となります。  
＊7/16(火) 予約開始 限定15組

8/21(水) 『ジョブカフェ主催イベント』 10時半～11時半  
「パパ、ママが楽になるお片付け」～プラス魔法の声掛け～  
＊整理収納アドバイザー・親・子の片付けインストラクター 荒井まど香氏  
＊持ち物:筆記用具 ＊7/16(火) 予約開始・限定15組

『所長の日』 ＊子育て総合支援センター所長が来ます  
8/23(金) 14時～15時15分  
8/30(金) 10時半～11時45分

♥『赤ちゃんを囲んでフリートーク』毎月第4水曜日  
8/28(水) 10時～12時 ＊予約不要  
生後2か月～11か月児対象  
＊妊婦さんもご家族とぜひご参加ください。

**水沢**

≪こぼとこども園子育て支援センター 25-8800 福吉町31-3≫  
※8月12日(月)～16日(金)までお休みです

【びよびよひろば】月～金曜日(土日祝除く)9時半～15時  
＊予約は毎月初めから9時半～15時の間で受け付けます。  
＊赤ちゃんの日もイベントも人数把握のためお早めにお電話ください。  
＊お友達と参加の場合も各自お電話ください。  
＊未就園児対象で一時預かり保育をしています。  
＊Instagram更新中です。@kobato.piyopiyo  
『センター・園庭開放日』 月～金曜日 9時半～15時  
＊予約不要 ＊年齢制限無し ＊イベント中も園庭開放

♥『赤ちゃんの日』 9時半～11時半  
8/5(月)、9(金)、19(月) ＊要予約  
＊満1歳の誕生月まで、身体測定・足形取りをします。  
＊希望される方は母子手帳にも足形を取ります。

『イベント』（年齢制限なし・要予約）  
8/7(水)「かふえの日♡&読み聞かせ」9時半～11時半  
＊妊婦さんも産後のママもお気軽にお越しください  
＊大人用のおやつ・飲み物あります  
＊夏休み中の小学生が読み聞かせに来てくれます  
＊参加者全員につめた～いおやつがあります♡

8/20(火)「キットパスで手形足形アートバッグ」  
①9時半～ ②11時15分～ ＊各時間3組限定  
＊キットパスアートインストラクターの佐藤紀子さんが来園します  
＊素材の種類や大きさによる材料費がかかります(当日集金)

8/21(水)「足形でアイスクリーム」  
①9時半～10時15分 ②10時半～11時15分  
③13時～13時45分 ＊各10組程度

8/23(金)「コラージュパネル」  
①9時半～11時 ②13時～14時半  
＊写真5枚程度持参 ＊各10組程度

8/26(月)「ホールで遊ぼう(希望者は水遊び)」9時半～11時  
＊ホールで思い思いに体を動かして楽しみましょう。  
＊11時まで遊んだ後は支援センターへ移動して昼食を食べたり、  
落ち着いて遊んだりして過ごすことも可能です。  
＊赤ちゃんも大歓迎♪ ＊水遊びはパラソルの下で行います  
＊水遊びをする方の持ち物：タオル・帽子・水分補給のできるもの・着替え

＊天候次第で水遊びを中止することがあります。  
8/28(水)「ウォーターノート制作」  
①9時半～10時15分 ②10時半～11時15分  
③13時～13時45分＊ゆったりと動く表紙を作ります＊各10組程度

8/29(木)「キットパスで手形足形アートバッグ」  
①9時半～ ②11時15分～ ＊各時間3組限定  
＊キットパスアートインストラクター佐藤紀子さんのワークショップです  
＊素材の種類や大きさによる材料費がかかります(当日集金)

8/30(金)「ママエステ♡」  
①9時半 ②10時 ③10時半 ④11時 ⑤11時半  
＊各1組限定 ＊エステティシヤンの澤さんにママ限定のお疲れ様♡のマッサージをしてもらいます(首肩頭・小顔矯正・筋膜リリースなど)

**水沢**

≪駒形こどもの杜子育て支援センター 23-5018 中上野町1-83≫  
『のんたんひろば』8時半～13時半 園庭・子育て支援室  
駐車場はZプラザアテルイ(まちの駅)・水沢公園有料駐車場をご利用下さい。但し、悪天候時に限り、駒形神社境内が利用可(許可証必要)  
＊感染症関連による急な変更に備え、電話で確認の上ご利用ください

8/2(金)・19(月)  
のんたんひろばのお部屋や園庭で遊びましょう  
♥「ベビーズのんたん」9時半～11時半  
8/5(月)・23(金)・27(火)  
(5日のみ会場が水沢南地区センターになります)  
＊要予約(電話可)各日12組  
＊電話受付時間：ひろば開設日の14時～17時  
＊対象：1歳のお誕生日を迎える月までの赤ちゃんとお家の方  
＊毎月の足型、身長、体重、写真をかわいい季節の台紙に貼って、成長記録のファイル作りをしながら仲良しになりましょう

8/6(火) 10時～11時  
「就職支援講座 ～子育てしながら再就職～」  
＊ハローワーク水沢の職員の方が来園し、子育て中の皆さんへ就職情報の提供やハローワークの利用の仕方、お子さん連れで利用できるマザーズコーナーの紹介をします。お気軽にご参加ください。  
＊場所：のんたんひろばの部屋

＊前日までに要電話予約＊電話受付時間：ひろばの開設日の14時～17時  
8/9(金) 10時～11時半  
園外保育 「収穫体験 とうもろこし収穫体験」  
＊いさわ産直あじさい ＊雨天決行 ＊現地集合・解散  
＊予約制6組＊予約日：2日10時～来園受付 ＊料金200円当日集金  
＊対象：おおむね1歳以上のお子さんとお家の方  
16(金) 電話相談のみ  
20(火) 10時～11時半  
園外保育 「江刺カルチュアパークで遊びましょう」  
＊雨天中止：室内遊びに変更 ＊現地集合・解散  
園から砂場遊具等とおやつを準備します、着替えや水分補給の飲み物を持参してください

26(月)「8月生まれさんのお誕生会」10時半～  
＊誕生者は20(火)までに予約(電話可)をし、10時までに来園  
＊電話受付時間：ひろば開設日の14時～17時  
＊誕生者以外の参加の方は予約不要 ＊身長・体重測定できます  
30(金)「大きなスイカのスイカ割り！」10時～  
＊予約制8組 19日10時～来園受付  
＊甚平や浴衣での参加もかわいいですね。手拭きタオル持参してください

≪こじか幼稚園 24-2255 字小石田135-1≫  
『ばんびくらぶ』10時～11時 対象：2歳以上の未就園児  
8/27(火)「色水で遊ぼう」  
8/29(木)「作って遊ぼう」 ＊両日とも前日までに要予約

≪常盤幼稚園 24-3810 東大通り3丁目5番31号≫  
8/29(木)「幼稚園のお友達とあそぼう！」  
＊在園児といっしょに盆踊りや体操を踊ったり、ホールで遊んだりします  
＊持ち物：水分補給のできるもの、上履き(親子)

≪もみじこども園 51-8558 字水山72-1≫  
『のびのびひろば』 対象：1歳6か月まで  
8/8(木)「みんなと遊ぼう」10時～11時 遊戯室  
園の雰囲気味わいながら親子で遊びましょう！  
＊限定5組＊3日前までの要電話予約  
＊感染症の状況により中止になる場合があります

≪水沢保育園 25-4150 字搦手丁16-19≫  
＊＜園庭開放・園見学＞は随時行っています＊事前連絡必要  
＊＜園舎開放・給食体験・ふれあい絵本コーナー＞はもうしばらくお休みします  
＊電話相談受け付けております

≪東水沢保育園子育て支援センター 24-3014 真城字町屋敷325≫  
『センター開放日』火曜日～木曜日 9時～12時・14時～16時  
『イベント』10時～11時半

8/1(木)「水遊び」  
＊水遊びや泥んこ遊びを楽しみましょう  
＊水分補給用の水やお茶・日よけ帽子・着替え・サンダルなど濡れてもいい靴をご持参ください  
8/6(火)「ころがし絵のうちわ製作」  
8/7(水)「身長・体重測定」  
8/15(木)「泥んこ、色水遊び」  
＊色水を作って空きカップに入れたり砂場で泥んこ遊びをして楽しみます  
＊水分補給用の水やお茶、日よけ帽子、着替え、サンダルや濡れてもいい靴をご持参ください

8/21(火)「手型・足型アート」  
8/27(火)「リズム運動遊び」  
＊本園の3歳児と一緒に、ピアノに合わせて身体を動かして遊びましょう  
8/28(水)「ゆらゆらラッコ製作」  
8/29(木)「8月の誕生会」  
♥『赤ちゃん広場』10時～  
8/20(火)「ひよこちゃんのモグモグ教室」(離乳食実食体験)  
＊対象：離乳食完了期のお子さん ＊100円の実費を頂きます  
＊8/9(金)までに 要予約 5組  
＊栄養士による離乳食のワンポイントアドバイスや離乳食の悩み相談あり

(連絡)＊制作等は汚れてもよい服装でお出かけください。  
着替えの準備をお願いします。  
＊水分補給用のお茶か水をご持参ください。  
＊わからないこと、詳しくは遠慮せず園にお問い合わせください

≪ドレミこども園 24-8590 佐倉河字野田30-7≫  
＊前日までに要電話予約  
♥『ベビーズランド』対象：生後2か月から1歳6か月まで  
8/21(水) 9時45分～11時  
＊足形をとってお子様の成長の記念にしませんか？  
＊発育測定も行っています。  
＊ゆったりと遊びながら、楽しくおしゃべりしましょう。  
『わんぱく広場』＊年齢制限はありません  
8/28(水) 9時半～11時  
＊下の兄弟の参加も大丈夫です  
＊こども園の子ども達といろいろな遊具と一緒に遊びましょう。

≪こども園 ドレミのそら 47-3301 佐倉河字前田43-1≫  
『わんぱく広場』1歳6か月から  
8/9(金)9時45分～10時45分  
＊園の子ども達と一緒にホールや保育室で自由に遊びます。  
＊前日までに要電話予約  
♥『ベビーズランド』対象：生後2か月から1歳6か月頃まで  
＊初回参加の方は足型をとる事ができます  
＊発育測定や簡単な製作をします ＊前日までに要電話予約5組

≪ひがし幼稚園 24-5032 太日通り三丁目6-15≫  
『あつぷる広場』 10時～11時  
8/7(水)・20(火)・26(月)「自由遊び(天気が良ければ水遊び)」  
＊場所：園庭または園内(児童クラブ棟)  
＊持ち物：水筒・タオル・帽子等(水遊びに必要な物)

≪日高さくらの木 25-7141 字北丑沢72-1≫  
『葉っぱー広場 さくらんぼクラブ』  
8/2(金)「水・泥遊び、給食体験」  
＊汚れてもいい服装でお越しください  
＊持ち物：着替え・タオル・水筒・帽子  
8/30(金)「ハルーンアートショー・給食体験」  
＜園庭開放日＞8/8(木)・29(水) 10時～  
＊対象：生後6か月頃から3歳までの親子 ＊定員5組  
＊無料のランチが付きますので、離乳食の進度(初期・中期・後期・完了)をお知らせください。必要な方はエプロン、おしぼりをお持ちください  
＊開催日の3日前までに園公式LINEアカウント、または電話で予約