



奥州市子育て支援情報誌

こっころだより

各子育て支援センター及び、奥州市役所本庁・各総合支所に置いています。奥州市 HP からご覧いただけます。

5月号

令和7年4月15日発行

〒023-0803
岩手県奥州市水沢字田小路67
奥州市子育て総合支援センター「こっころ」
(いずみ保育園・子ども発達支援センター・幼児教室ら)
TEL 0197-24-6405 FAX 0197-24-6470





5月奥州市子育て支援情報



おしらせ

♥マークは2か月から1歳未満の赤ちゃん向けです
＊感染症拡大防止対応により内容等の変更を行う場合があります
各施設にお問い合わせいただいてからのご利用をおすすめします
＊子育て支援センターは、お父さん お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん どなたでもご利用いただけます
お気軽にお越しください♪
＊こっころだより最新号は「おうしゅう子育てガイド」に掲載！
ぜひご覧ください。アクセスはこちらから→



＊子育て相談をお受けします！
子育て総合支援センター及び各子育て支援センターでは、
スタッフが子育て相談に応じています
またメール相談は以下で受け付けておりますので、
お気軽にご連絡ください

奥州市子ども家庭センター（プチベベ）
✉petitbebe@city.oshu.iwate.jp

水沢

《奥州市子育て総合支援センター 24-6405 字田小路67》

♥『助産師相談』（月・水・木）＊電話でご相談ください
『助産師個別相談』毎週木曜日 13時～15時 ＊要電話予約
♥『赤ちゃんの日』
毎週木曜日 10時～12時 生後2か月児～6か月児対象
＊助産師相談・体重と身長測定ができます
＊母子手帳・バスタオル1枚持参

《エンゼルプラザみずさわ 22-2385 メイプル地下》
月曜日～土曜日 10時～12時・13時～16時

♥5/21(水) 10時半～11時半
『音楽であそぼう』
＊音楽とふれあい、リトミックなど親子で楽しみましょう！
＊4/15(火)予約開始・限定15組
『所長の日』
＊子育て総合支援センター所長が来ます
＊子育て全般、困りごとなど、何でも相談できます！
5/9(金) 10時半～11時 45分(イベントと同時開催です)
5/27(火) 10時半～11時 45分
♥『赤ちゃんを囲んでフリーストーク』毎月第4水曜日
5/28(水) 10時～12時 ＊予約不要
＊生後2か月～11か月児対象
＊妊婦さんもご家族とぜひご参加ください

《水沢保育園 25-4150 字搦手丁16-19》
＜園庭開放・園見学・ふれあい絵本コーナー＞は随時行っています
＊事前連絡必要
＜園舎開放・給食体験＞はもうしばらくお休みします
＜電話相談＞受け付けております

《コレル地域子育て支援センター 25-8800 (旧こばとこども園地域子育て支援センター) 福吉町31-3》

【びよびよひろば】 月～金曜日 9時半～15時 (お休み 土・日・祝日)
＊予約は毎月初めの開所日からです 受付時間：9時半～15時
＊赤ちゃんの日もイベントも人数把握のためお早めにお電話ください
お友達との参加の場合も各自お電話をお願いします
＊未就園児対象で一時預かり保育をしています
詳細はお問い合わせください
＊Instagram更新中です。(@kobato.piyopiyo)
『センター・園庭開設日』 月～金曜日 9時半～15時
＊予約不要(年齢制限無し) ＊イベント中も園庭開放
♥『赤ちゃんの日』9時半～11時半(人数把握のため要予約)
＊満1歳の誕生日まで、身体測定・足形取りをします
＊希望される方は母子手帳にも足形を取ります
5/7(水)・5/12(月)・5/28(水)

『イベント』（人数把握のため要予約・年齢制限なし）
5/9(金) 「母の日制作」
①9時半 ②10時半 ③13時 ＊季節の制作を楽しみましょう
5/14(水) 「足形お絵描き」
①9時半 ②10時半 ③13時
＊お子さんの手足にお絵描きしましょう♪
5/16(金) 「カラージュパネル」
①9時半 ②11時
＊飾ってもかわいく、プレゼントにもOKなパネルを作しましょう♪
＊お子さんの写真を5枚程度持参してください
5/19(月) 「遊ぼうの日＆お出かけの日」 9時半～11時
＊近くにある福原山荘(にばとこども園南側)まで歩いていき、室内でゆっくりと遊びましょう！
＊雨天時はコレルホールでの遊びになります ＊赤ちゃんも大歓迎♪
5/20(火) 「キットパスで手形足形アートバッグ」
①9時半～ ②11時 15分～ ＊各時間3組限定
＊キットパスアートインストラクターの佐藤紀子さんのワークショップです＊素材の種類や大きさによる材料費がかかります(当日集金)
5/21(水) 「まい子さんとママの体」
①9時半 ②10時 ③10時半 ④11時 ⑤11時半 ＊各1組
＊たんぽぼ全体の菊地まい子さんに産後のママの体をじっくり見ていただきます＊21日の整体か23日のエステか、どちらか片方の予約にご協力お願いいたします。
5/23(金) 「ママエステ♡午後 ver.」
①12時半 ②13時 ③13時半 ④14時 ⑤14時半 ＊各1組
＊エステティシヤンの滞さんにママ限定のお疲れ様♡のマッサージをしてもらいます
♥5/28(水) 「かふえの日＆赤ちゃんの日」9時半～
＊妊婦さんもお気軽にお越しください＊大人用のおやつ・飲み物あります
5/30(金) 「キットパスで手形足形アートバッグ」
①9時半～ ②11時 15分～ ＊各時間3組限定
＊キットパスアートインストラクターの佐藤紀子さんのワークショップです＊素材の種類や大きさによる材料費がかかります(当日集金)
5/31(土) 「キャンパスの日」9時～12時(飲食は13時まで)
＊木工教室とお弁当は要予約…予約期間5/19(月)～5/28(水)
＊木工教室…全メニュー二部制 ①9時半～ ②11時～
「ゴム鉄砲作り」500円
(釘を使用します 完成後は実際に的であてにチャレンジできます)
「のこぎり体験&コースター作り」300円
(阿部製材所の方がお手伝いしながら、のこぎり体験ができます)
「コースター作り」200円(小さいお子さんでも楽しく作れます)
どなたでも参加していただけますが、必ずお家の方と一緒に参加してください
＊ウンマーのお弁当(数量限定)ひとつ500円
＊その他、ハンドマッサージやコーヒーのおふるまい、児童クラブのオリジナルコーナー、木のおもちゃコーナー、駄菓子屋、パルーンアート、読み聞かせ、おさがりコーナー等 ＊どなたでもお待ちしております

《駒形こどもの杜子育て支援センター 23-5018 中上野町1-83》

開設時間：午前8時半～午後1時半 開設場所：園庭・子育て支援室
駐車場はZブラザアテルイ(まちの駅)・水沢公園有料駐車場をご利用下さい
(但し、悪天候時に限り、駒形神社境内が利用できます(許可証必要))
※感染症関連による急な変更に備え、お電話で確認の上ご利用下さい

『のんだんひろば』
5/2(金)・5/13(火)・5/19(月)・5/27(火)
のんだんひろばのお部屋や園庭で遊びましょう
10時頃おやつタイムがあります 飲み物を持参して下さい
5/9(金)・5/20(火)・5/23(金)
♥「ベビーズのんだん」 9時半～11時半 ＊予約制(電話可)
1歳のお誕生日を迎える月までの赤ちゃんとお家の方のためののんだんひろばです＊毎月の足型、身長、体重、写真をかわいい季節の台紙に貼って、成長記録のファイル作りをしながら仲良しになりましょう
＜電話受付時間 ひろば開設日の14時～17時＞
5/12(月) 10時～11時半 現地集合・解散
「園外保育 産直あじさい 収穫体験 “春の山菜”」
＊予約制 6組・・予約日 5/2 10時から来園受付 料金 200円当日集金
＊雨天の場合 園で室内遊びに変更
5/16(金) 10時～11時
♥リフレッシュ講座 「赤ちゃんニコッとベビーマッサージ」
＊予約制6組・・予約日 5/13 14時から電話受付
ヨガインストラクター・脳育ベビーマッサージセラピストの先生を講師にお迎えし、赤ちゃんとお家の方がニコッとできるリラックスタイムを提供していただきます ＊対象：首がすわった頃から1歳未満のお子さんとお家の方
5/26(月) 10時～11時半 現地集合・解散
「園外保育 江刺カルチュアパークで遊びましょう」(砂場付近集合)
園から砂場道具等の遊具とおやつを持参します 飲み物は各自持参して下さい
＊雨天の場合 園で室内遊びに変更
5/30日(金) 10時半～
「5月生まれさんお誕生会」 ＊予約制
誕生者は5/26(月)までに予約(電話可)をし、10時までにいらして下さい。
＜電話受付時間 ひろば開設日の14時～17時＞
＊誕生者以外の参加の方は予約不要 ＊身長・体重測定ができます

《こじか幼稚園 24-2255 字小石田135-1》

こじか幼稚園未就園児クラス「ばんびくらぶ」
＊詳細はInstagramでご覧いただけます。(@kojikakg2)
10時～11時 毎週火・木曜日 ※予約不要
対象：2歳以上の未就園児
5/13(火)・5/15(木) 「一緒に遊ぼう」
5/20(火)・5/22(木) 「園庭で遊ぼう」
5/27(火) 「園内巡り」
5/29(木) 「遊戯室で遊ぼう」
『ばんびサークル』 10時～11時 第2・4水曜日
5月から新しく行う活動です＊予約不要
「親子でふれあいあそび」
5/14(水) 対象：生後3か月から1歳未満の赤ちゃん(0歳児)
5/28(水) 対象：1歳から2歳までのお子さん(1歳児)
＊0・1歳児の赤ちゃんを囲んで、ゆったりとおしゃべりをしたり、ふれあいあそびをしたりしましょう

《もみじこども園 51-8558 字水山72-1》

『のびのびひろば』 対象：1歳6か月まで
5/8(木) 10時～11時
「はじめましての会」 子育て支援の雰囲気を感じてみませんか？
場所：遊戯室 ＊限定5組 ＊3日前まで要電話予約
＊感染症の状況により中止になる場合があります

《ときわ保育園 23-4433 東大通り三丁目4-12》

『わくわくステーション』
5/20(火) 9時45分～11時
「保育園のおもちゃや遊具で楽しく遊びましょう」
＊季節の思い出フォトカードプレゼント
＊お誕生月のお子様には誕生カードをプレゼント
＊0～2歳児対象(上の兄弟の参加も可能) ＊園見学随時(事前要連絡)
＊前日までに要電話連絡

《東水沢保育園子育て支援センター 24-3014 真城字町屋敷325》

『センター開放』火曜日～木曜日 9時～12時 14時～16時

【イベント】 10時～11時半
5/1(木)「散歩バック制作」
5/7(水)「ママ友カフェ」
「ちょっとゆったりしたいなぁ」「こんな時どうすればいいんだろう？」
…悩んでいませんか？お茶を飲みながらおしゃべりしてみませんか？
＊パパ友も大歓迎です
5/8(木)「身長・体重測定」
5/13(火)「保健師さんによる出前健康講座」
「子どもの生活リズム」について、奥州市の保健師さんよりお話しいただきます
5/14(水)「親子で太極拳体験」
金ヶ崎在住の佐藤真智香さんに太極拳体験を教わります
5/15(木)「手型・足型アート」
♥5/20(火) 10時～ 「ひよこちゃんのモグモグ教室(離乳食実食体験)」
＊100円の実費を頂きます
＊要予約 5組 5/8(木)までにご予約下さい
＊当保育園の給食で提供している離乳食の、実食体験です
今回は、離乳食初期のお子さんを対象にした体験になります
＊栄養士による離乳食のワンポイントアドバイスや、離乳食の悩み相談なども行います
♥5/22(木)「ベビーマッサージ」 10時～＊10組限定(前日までに要予約)
＊48時間以内に予防接種を受けた方はご遠慮ください
＊バスタオルをご持参ください
5/27(火) 10時～ 「うさぎちゃんのパクパク教室」(幼児食実食体験)
＊200円の実費を頂きます
＊要予約 5組 5/15(木)までにご予約下さい
＊当保育園の給食で提供している幼児食の、実食体験です
1歳6か月～のお子さんを対象にした体験になります
＊栄養士による食事についてのワンポイントアドバイスや、食事の悩み相談なども行います。
5/28(水)「5月の誕生会」
(連絡) ＊制作等は絵の具やクレヨンで汚れます
＊汚れても良い服装でお出かけください 着替えの準備をお願いします
＊帽子や水分補給用のお茶か水をご持参ください
＊わからないこと、詳しくは遠慮せず園にお問い合わせ下さい

《こども園 ドレミのそら 47-3301 佐倉河字前田43-1》

『わんぱく広場』1歳6か月から
5/9(金) 9時45分～10時45分
園の子どもたちと一緒にホールや保育室で自由に遊びます
＊前日までに要電話予約
『ベビーズランド』生後2か月から1歳6か月頃までを対象
5/14(水) 9時45分～10時45分
初回参加の方は足型をとる事ができます
发育測定や簡単な製作をします
＊前日までに要電話予約(5組)

《ドレミこども園 24-8590 佐倉河字野田30-7》

♥『ベビーズランド』 ＊対象：1歳未満のお子さん
5/14(水) 9時45分～11時
足形をとって、お子様の成長の記念にしませんか？
发育測定も行っています
ゆったりと遊びながら、楽しくおしゃべりしましょう♪
『わんぱく広場』 ＊対象：就学前のお子さん
5/21(水) 9時45分～11時
下の兄弟の参加も大丈夫です
こども園の子ども達といろいろな遊具などで、一緒に遊びましょう♪
【予約方法】
公式ライン(前日まで)、または お電話(当日可)で、お申込みください 公式ラインQRコード 

《水沢こども園 23-3317 字大町26》

『つぼみ組教室』 要予約(前日正午まで)
5/9(金) 9時45分～10時45分
「げんきにあそぼう！」
＊お子さんの上履き・水分補給用の水筒持参
＊状況により内容の変更があります ＊子育て相談随時受付
＊わからないこと等がありましたら園にお問い合わせください