

奥州市子育て支援情報誌

こっころだより

各子育て支援センター及び、奥州市役所本庁・各総合支所に置いてあります。奥州市 HP からもち覧いただけます。

7月号 令和7年6月16日発行

〒023-0803 岩手県奥州市水沢字田小路 67 奥州市子育て総合支援センター「こっころ」(いすみ保育園・子ども発達支援センター・幼児教室らら) TEL 0197-24-6405 FAX 0197-24-6470



7月奥州市子育て支援情報

お知らせ

♥マークは2か月から1歳未満の赤ちゃん向けです
 *感染症拡大防止対応により内容等の変更を行う場合があります
 各施設にお問い合わせいただいてからのご利用をおすすめします
 *子育て支援センターは、お父さん お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん どなたでもご利用いただけます
 お気軽にお越しください
 *こっころだより最新号は「おうしゅう子育てガイド」に掲載！ぜひご覧ください。アクセスはこちらから→
 *子育て相談をお受けします！
 子育て総合支援センター及び各子育て支援センターでは、スタッフが子育て相談に応じしています
 またメール相談は以下で受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください
 奥州市子ども家庭センター（プチベベ）
 ☞petitbebe@city.oshu.iwate.jp



水 沢

＜奥州市子育て総合支援センター 24-6405 字田小路 67＞

♥『助産師相談』(月・水・木) *電話でご相談ください
 『助産師個別相談』毎週木曜日 13時～15時 *要電話予約
 ♥『赤ちゃんの日』
 毎週木曜日 10時～12時 生後2か月児～6か月児対象
 *助産師相談・体重と身長測定ができます
 *母子手帳・バスタオル 1枚持参

＜エンゼルプラザみずさわ 22-2385 メイプル地下＞
 月～土曜日 10時～12時・13時～16時

♥7/16(水) 10時～11時半
 『夏祭り』 *参加費必要なし
 *おみこし、ヨーヨーすくいや魚釣り、手作り縁日を楽しみましょう
 *6/16(月)予約開始・定員 15組

『所長の日』 *子育て総合支援センター所長がきます
 7/11(金)・7/29(火) 10時～11時45分

『♥赤ちゃんを囲んでフリートーク』 毎月第4水曜日
 7/23(水) 10時～12時 *予約不要
 *対象：生後2か月～11か月児
 *妊婦さんもご家族とぜひご参加ください

＜もみじこども園 51-8558 字水山 72-1＞

『のびのびひろば』 対象：1歳6か月まで
 7/10(木) 10時～11時 「わらべうた遊び」
 童謡に合わせて赤ちゃんといっしょに遊びましょう
 場所：遊戯室 *限定5組 *3日前まで要電話予約
 *感染症の状況により中止になる場合があります

＜ときわ保育園 23-4433 東大通り三丁目4-12＞

『わくわくステーション』
 7/17(木) 9時45分～11時
 「保育士さんとおしゃべりを楽しみましょう」
 活動：外気浴、おもちゃ遊び等
 *季節の思い出フォトカードプレゼント
 *お誕生月のお子様には誕生カードをプレゼント
 *0～2歳児対象(上の兄弟の参加も可能) *園見学随時(事前要連絡)
 *前日までに要電話連絡

＜多機能型子育て支援施設コレル 25-8800 (旧こばとこども園地域子育て支援センター) 福吉町 31-3＞

【びよびよひろば】 月～金曜日 9時半～15時 (お休み 土・日・祝日)
 *予約は毎月月初めの開所日からです 受付時間：9時半～15時
 *赤ちゃんの日もイベントも人数把握のためお早めにお電話ください
 お友達との参加の場合も各自お電話をお願いします
 *未就園児対象で一時預かり保育・こども誰でも通園制度をやっています 詳細はお問い合わせください
 *Instagram 更新中です (@colere.shien)
 『センター・園庭開設日』 月～金曜日 9時半～15時
 *予約不要(年齢制限無し) *イベント中も園庭開放

♥『赤ちゃんの日』9時半～11時半(人数把握のため要予約)
 *満1歳の誕生月まで、身体測定・足形取りをします
 *希望される方は母子手帳にも足形を取ります
 7/2(水)・7/14(月)・7/23(水)

『イベント』(人数把握のため要予約・年齢制限なし)
 7/4(金)「金魚鉢制作」 ①9時半 ②10時半 ③13時
 7/7(月)「かぶえの日」9時半～
 *大人用のおやつ・飲み物、ミルク用のお湯も用意しております
 *七夕フレイムプレゼント
 7/8(火)・7/15(火)「キットパスで手形足形アートバッグ」
 ①9時半～ ②11時15分～ *各時間3組限定
 *キットパスアートインストラクターの佐藤紀子さんのワークショップ
 *素材の種類や大きさによる材料費がかかります(当日集金)
 7/9(水)「暑中見舞いカード作り」①9時半 ②10時半 ③13時
 7/11(金)「遊ぼうの日(水遊び)」9時半～11時
 *タオル・着替え持参 *雨天時はホール遊び
 7/16(水)「足形お絵描き」 ①9時半 ②10時半 ③13時
 7/18(金)「ママエステ♡午後 ver.」
 ①12時半 ②13時 ③13時半 ④14時 ⑤14時半 *各1組
 *妊娠している方は、安全の為、安定期以降の予約をお願いいたします
 7/25(金)「おもちゃの広場」10時～
 *おもちゃコンサルタントマスターの佐藤紀子さんが来所します
 7/28(月)「夏祭りごっこ」9時半～11時
 *児童クラブの小学生と一緒にいきます *エコバッグ持参

＜しんじょう幼稚園 22-4152 真城字大壇 10-8＞

7/7(月)・7/25(金) 9時50分受付～11時半
 「こども園でのびのびあそぼう！水遊びを楽しもう！」
 対象：1、2歳児 *服装・持ち物：手拭きタオル、水着(ぬれても良い服)、着替え、上履き(ある方は)、水筒
 *前日までに要電話連絡

＜ニチキッズおうしゅう保育園 25-2055 字東町 29＞

【子育て広場】10時～10時50分
 <0～2歳児対象>
 7/9(水) 英語レッスン&おもちゃ作り(ぶくぶくおもちゃ)
 7/30(水) 英語レッスン&風船であそぼう
 <♥0歳児対象>
 7/3(木)・7/17(木)「寝相アート(夏まつり)」
 *希望者へ足形・身体測定カードのプレゼントあり
 *誕生月のお子様には誕生カードのプレゼントあり
 *定員3組(3日前までに要予約)
 【保育園見学】
 「小規模保育園ってどんなところ？」
 *随時受付・事前にお問い合わせください
 *お電話または園HPよりお申し込みください

＜駒形こどもの杜子育て支援センター 23-5018 中上野町 1-83＞

開設時間：原則として月・火・金 午前8時半～午後1時半
 開設場所：園庭・子育て支援室
 駐車場はZプラザアテルイ(まちの駅)・水沢公園有料駐車場をご利用下さい
 (但し、悪天候時に限り、駒形神社境内が利用できます(許可証必要))
 ※感染症関連による急な変更に備え、お電話で確認の上ご利用下さい

『のんたんひろば』
 7/1(火) のんたんひろばのお部屋や園庭で遊びましょう
 10時頃おやつタイムあり *飲み物持参
 7/4(金) 10時～11時半 現地集合・解散
 「園外保育 ふれあいの丘公園で遊びましょう(バーベキュー広場付近集合)」
 園から砂場道具やボール等の遊具とおやつを提供 飲み物は各自持参
 *雨天の場合 園で室内遊びに変更
 7/7(月)・7/14(月) 10時～11時 現地集合・解散
 「園外保育 産直あじさい 収穫体験 ブルーベリー狩り」
 *予約制 各日6組(予約日7/1(火)10時から来園受付)
 対象：おおむね1歳以上 *親子1組800円(お土産1パック付き)当日集金
 *雨天時中止、園で室内遊びに変更
 ♥7/8(火)・7/15(火)・7/28(月)
 「ベビーズのんたん」 9時半～11時半 *予約制(電話可)
 1歳のお誕生日を迎える月までの赤ちゃんとお家の方のためののんたんひろばです*毎月の足型、身長、体重、写真をかわいい季節の台紙に貼って、成長記録のファイル作りをしながら仲良しになりましょう
 <電話受付時間 ひろば開設日の14時～17時>
 7/11(金)電話相談日
 7/18(金)10時～11時半 現地集合・解散
 「園外保育 江刺カルチュアパークで遊びましょう(砂場付近集合)」
 園から砂場道具等の遊具とおやつを提供 飲み物は各自持参
 *雨天時 園で室内遊びに変更
 7/22(火) 10時半～ 7月生まれさんお誕生会 ※予約制
 誕生者は7/15(火)までに要予約(電話可)10時までに来園
 <電話受付時間 ひろば開設日の14時～17時>
 *誕生者以外の参加の方は予約不要 *身長・体重測定ができます
 7/25(金)10時～11時
 ♥リフレッシュ講座「赤ちゃんニコッとベビーマッサージ」
 *予約制6組 予約日7/15(火)14時～電話受付
 講師：ヨガインストラクター・脳育ベビーマッサージセラピスト
 *対象：首がすわった頃から1歳未満のお子様とお家の方
 7/29(火) 10時～11時 現地集合・解散
 「園外保育 産直あじさい 収穫体験 大きな畑でじゃがいもひろい」
 *予約制 6組(予約日7/1(火)10時から来園受付)
 対象：おおむね1歳以上 *料金200円当日集金
 *雨天時中止、園で室内遊びに変更

＜姉体幼稚園 26-3415 姉体町字島田 40＞

7/2(水) 10時～11時半 「七夕飾りを作ろう」
 持ち物：必要な方は上履き 水分補給用水筒 *前日までに要電話連絡

＜ひがし幼稚園 24-5032 太日通り三丁目 6-15＞

『あっぶる広場』 10時～11時
 7/2(水)・7/8(火)・7/16(水)・7/22(火)・7/29(火)
 「自由遊び、水遊び (天気の良い場合)」
 *場所：ひがし幼稚園室内、園庭 (児童クラブ棟での活動の場合は当日案内)
 *持ち物：水筒、帽子、水遊びに必要な物

＜水沢保育園 25-4150 字搦手丁 16-19＞
(にじいろキッズ 34-0615 字上町 17-5)

一時預かり保育 にじいろキッズ
 月～金曜日 9時～17時 生後2か月～就学前まで(未就園児)
 定員6名 奥州市在住以外も利用可 *詳細はお問い合わせください

【にじいろキッズ・園庭開放日】月～金曜日 9時半～11時
 『ママサロン』 9時半～11時
 7/10(木) カフェの日
 7/15(火) 園庭やホールで遊ぼう
 7/17(木) 制作&記念撮影デー
 7/24(木) 親子で夏祭りに参加しよう♪の日
 7/29(火) ママ癒しの日
 7/31(木) 感触遊びの日
 *要予約

＜東水沢保育園子育て支援センター 24-3014 真城字町屋敷 325＞

【センター開放】火～木曜日 9時～12時 14時～16時

『イベント』 10時～11時半
 7/1(火)「花火のうちわ製作」
 7/2(水)「七夕会」
 7/3(木)「花の寄せ植え体験」材料費：1鉢500円
 7/8(火)「水遊び」水遊びや泥んこ遊びを楽しみましょう
 水分補給用の水やお茶、日よけ帽子、着替え、サンダルや濡れてもいい靴持参
 7/9(水)「ママ友カフェ」お茶を飲みながらおしゃべりしてみませんか？
 *パパ友も大歓迎です
 7/10(木)「身長・体重測定」
 7/16(水)「成長のフォトフレーム制作」当日2Lサイズの写真を1枚持参
 7/17(木)「手型・足型アート」
 7/23(水)「親子体操を楽しもう」
 講師：森山スポーツセンターの鈴木康生さん
 7/29(火)10時～「うさぎちゃんのパクパク教室 (幼児食実食体験)」
 *実費200円 *要予約 5組 7/17(木)まで
 *1歳6か月～のお子さん対象
 *栄養士による食事のワンポイントアドバイスや、食事の悩み相談あり
 7/30(水)「7月の誕生会」
 7/31(木)「夏フェス(夏祭り)」ゲームや縁日、簡単クッキングで暑い夏を吹き飛ばそう
 ♥7/22(火) 10時～「ひよこちゃんのモグモグ教室 (離乳食実食体験)」
 *実費100円 *要予約 5組 7/10(木)まで
 *離乳食後期のお子さん対象
 *栄養士による離乳食のワンポイントアドバイスや、離乳食の悩み相談あり

(連絡) *制作等は絵の具やクレヨンで汚れます
 *汚れても良い服装でお出かけください 着替えの準備をお願いします
 *帽子や水分補給用のお茶か水をご持参ください
 *わからないこと、詳しくは遠慮せず園にお問い合わせ下さい

＜第二東水沢子ども園 51-6455 朝日町 5-31＞

7/7(月) 「七夕製作(織姫・彦星を作ろう)」
 *電話申し込み7/4(金)まで*足形を取ります 汚れてもいい服装で来園
 7/18(金) 園開放(水遊び)
 *濡れてもいい服装・タオル、帽子、着替え、水筒持参

＜こども園 ドレミのそら 47-3301 佐倉河字前田 43-1＞

『わんぱく広場』1歳6か月から
 7/4(金) 9時45分～10時45分
 園の子どもたちと一緒にホールや保育室で自由に遊びます
 『ベビーズランド』生後2か月から1歳6か月頃までを対象
 7/24(木) 9時45分～10時45分
 初回参加の方は足型をとる事ができます
 発育測定や簡単な製作をします
 *公式ラインまたは電話申し込み(前日まで)



＜ドレミこども園 24-8590 佐倉河字野田 30-7＞

『♥ベビーズランド』 *対象：1歳未満のお子さん
 7/16(水) 9時45分～11時
 足形をとって、お子様の成長の記念にしませんか？
 発育測定も行っています
 ゆったりと遊びながら、楽しくおしゃべりしましょう♪
 『わんぱく広場』 *対象：就学前のお子さん
 7/30(水) 9時45分～11時
 「夏ならではの遊びを楽しもう♪」*水遊びができる様に着替え持参
 下の兄弟の参加も大丈夫です
 こども園の子ども達といろいろな遊具などで、一緒に遊びましょう
 *公式ライン(前日まで)、電話申し込み(当日可)



★予告★
 7/10(木) 9時～12時「ドレミこども園の運動会」
 在園児との「宝ひろい」を企画しています お気軽にご参加ください
 場所：Zアリーナ メインアリーナ
 年齢制限なし 7/4(金)までに要予約 予約時に詳細をお知らせします