奥州市子育て支援情報誌
こっころだより
各子育て支援センター及び、奥州市役所本庁・各総合支所に置いています。奥州市 HP からもご覧になれます。

８月号　令和７年７月 15 日発行
〒023-0803
岩手県奥州市水沢字田小路 67
奥州市子育て総合支援センター「こっころ」
（いずみ保育園・子ども発達支援センター・幼児教室らら）
TEL　0197-24-6405　FAX　0197-24-6470

８月奥州市子育て支援情報

お　知　ら　せ

♥マークは２か月から１歳未満の赤ちゃん向けです
＊感染症拡大防止対応により内容等の変更を行う場合があります
各施設にお問い合わせいただいてからのご利用をおすすめします
＊子育て支援センターは、お父さん　お母さん、おじいちゃん、　おばあちゃん　どなたでもご利用いただけます
お気軽にお越しください♪
＊こっころだより最新号は「おうしゅう子育てガイド」に掲載！
ぜひご覧ください。アクセスはこちらから→
＊子育て相談をお受けします！
子育て総合支援センター及び各子育て支援センターでは、
スタッフが子育て相談に応じています
またメール相談は以下で受け付けておりますので、
お気軽にご連絡ください
　奥州市こども家庭センター（プチベベ）
　✉petitbebe@city.oshu.iwate.jp

水　　沢

≪奥州市子育て総合支援センター　24-6405　字田小路 67≫

♥『助産師相談』（月・水・木）＊電話でご相談ください
　『助産師個別相談』毎週木曜日 13 時～15 時　＊要電話予約
♥『赤ちゃんの日』
　毎週木曜日　10 時～12 時　対象：生後２か月～６か月児
　＊助産師相談・体重と身長の測定ができます
　＊母子手帳・バスタオル１枚持参

≪エンゼルプラザみずさわ　22-2385　メイプル地下≫

月～土曜日　10 時～12 時・13 時～16 時

※8/13(水)～8/17(日)は休み

8/6(水) 10 時半～11 時半
『パパママ・ダンス』　(ストレッチやダンスなど)
＊スタッフがお子さんの見守りサポートをしますので、パパママが体を動かしましょう　＊7/15(火)予約開始・定員 10 組

8/22(金)10 時半～11 時半
『“がんばらない” こどもごはん』　講師：及川麻梨絵氏
　7/15(火)予約開始・定員 15 組・個別相談先着３組

『所長の日』
8/7(木)　・8/29(金)　10 時半～11 時 45 分

♥『赤ちゃんを囲んでフリートーク』　毎月第４水曜日
8/27(水)　10 時～12 時　＊予約不要
＊対象：生後２か月～11 か月児
＊妊婦さんもご家族とぜひご参加ください

≪ときわ保育園　23-4433 東大通り三丁目4-12≫

『わくわくステーション』
8/5(火)　９時 45 分～11 時
「子育てのモヤモヤ・話しちゃおう会」
活動：室内遊び・外気浴シャボン玉遊び等
＊季節の思い出フォトカードプレゼント
＊お誕生月のお子様には誕生カードをプレゼント
＊0～2 歳児対象(上の兄弟の参加も可能)　＊園見学随時(事前要連絡)
＊前日までに要電話連絡

≪多機能型子育て支援施設コレル　25-8800
(旧こばとこども園地域子育て支援センター)　福吉町 31-3≫

【ぴよぴよひろば】 月～金曜日 ９時半～15 時（お休み 土・日・祝日）
＊予約は毎月初めの開所日からです　受付時間：９時半～15 時
＊赤ちゃんの日もイベントも人数把握のためお早めにお電話ください
　お友達との参加の場合も各自お電話をお願いします
＊未就園児対象で一時預かり保育・こども誰でも通園制度をやっています　詳細はお問い合わせください
＊Instagram 更新中です　(@colere.shien)
『センター・園庭開設日』　月～金曜日 ９時半～15 時
＊予約不要(年齢制限無し)　＊イベント中も園庭開放

※8/11(月)、8/13(水)～15(金)まで休み

♥『赤ちゃんの日』９時半～11 時半(人数把握のため要予約)
＊満１歳の誕生月まで, 身体測定・足形取りをします
＊希望される方は母子手帳にも足形を取ります
8/4(月)・8/18(月)
　①９時半～　②10 時半～

『イベント』(人数把握のため要予約・年齢制限なし)
8/5(火)・21(木)「キットパスで手形足形アートバッグ」
　①９時半～　②11 時 15 分～　＊各時間３組限定
＊キットパスアートインストラクターの佐藤紀子さんのワークショップ
＊素材の種類や大きさによる材料費がかかります(当日集金)

8/6(水)「かふぇの日＆読み聞かせ」９時半～
＊大人用のおやつ・飲み物、ミルク用のお湯も用意しております
＊小学生の読み聞かせあり

8/8(金)「ママエステ♡」
　①９時半　②10 時　③10 時半　④11 時　⑤11 時半　*各１組
＊妊娠している方は、安全の為、安定期以降の予約をお願いいたします

8/20(水)「足形お絵描き」　①９時半　②10 時半　③13 時

8/22(金)「ビーチサンダル風鈴作り」
　①９時半～　②11 時

8/25(月)「遊ぼうの日(水遊び)」９時半～１１時
＊タオル・着替え持参　＊雨天時はホール遊び

8/27(水)「世界一の推しうちわ!!」
　①９時半　②11 時　＊写真５枚持参

8/29(金)「リトミック」10 時～
　八幡初恵さんと一緒に音楽に合わせて親子で楽しみましょう

≪こじか幼稚園　24-2255　字小石田 135-1≫

こじか幼稚園未就園児クラス
『ばんびくらぶ』　対象：２歳以上の未就園児
　＊詳細は Instagram でご覧いただけます（@kojikakg2）
　10 時～11 時　毎週火・木曜日　＊要予約

　8/26(火)　遊戯室で遊ぼう
　8/28(木)　リズム遊び＆ふれあい遊び

≪駒形こどもの杜子育て支援センター　23-5018　中上野町 1-83≫

開設時間：原則として月・火・金　午前８時半～午後１時半
駐車場：Ｚプラザアテルイ(まちの駅)・水沢公園有料駐車場をご利用下さい
　　悪天候時に限り、駒形神社境内が利用できます(許可証必要)

水分補給の飲み物・日よけ虫よけ対策をお願いします

『のんたんひろば』
8/1(金)・8/5(火)・8/18(月)
のんたんひろばのお部屋や園庭で遊びましょう

♥8/4(月)・8/19(火)・8/29(金)
　ベビーズのんたん　９時半～11 時半　＊予約制(電話可)
毎月の足型、身長、体重、写真をかわいい季節の台紙に貼って、成長記録のファイル作りをしながら仲良しになりましょう

8/8(金) 10 時～11 時　現地集合・解散
「園外保育　産直あじさい　収穫体験　とうもろこし」
＊予約制　６組　予約日 8/1(金)　10 時から来園受付
　対象：おおむね１歳以上　＊料金：親子１組 200 円
＊雨天の場合中止、園で室内遊びに変更

8/12(火)・8/22(金)　電話相談のみ

8/25(月)　10 時半～　「８月生まれさんお誕生会」　＊予約制
誕生者は 8/19(火)までに予約(電話可)をし、10 時までにいらして下さい
誕生者以外の参加の方は予約不要　身長・体重測定もできます

8/26(火)　10 時～　「みんなですいかわりをしましょう」
＊予約制　６組　予約日 8/18(月)　10 時から来園受付

≪ひがし幼稚園　24-5032　太日通り三丁目 6-15≫

『あっぷる広場』 10 時～11 時
　8/4(月)・8/19(火)・8/22(金)・8/26(火)
「自由遊び、水あそび」
＊場所：幼稚園ホール、園庭(児童クラブ等での活動の場合もあり)
＊持ち物：水筒、帽子、水遊びに必要な物(水着など)その他必要に応じてご持参ください

≪水沢保育園　25-4150　字搦手丁 16-19≫
（にじいろキッズ　34-0615　字上町 17-5）

一時預かり保育「にじいろキッズ」
月～金曜日　９時～17 時　生後２か月～就学前まで(未就園児)
定員６名　奥州市在住以外も利用可　＊詳細はお問い合わせください

【にじいろキッズ・園庭開放日】月～金曜日　９時半～11 時

※8/12(火)～15(金)は夏季保育の為、施設開放と一時預かり保育は休み

『ママサロン』　９時半～11 時　＊要予約
8/5(火)　カフェの日
8/7(木)　制作＆記念撮影デー
8/19(火)　水遊び・泡遊びの日
8/21(木)　触れ合い遊び・わらべうたの日
8/26(火)　ママ癒しの日
8/28(木)　感触遊びの日

≪もみじこども園　51-8558　字水山 72-1≫

『のびのびひろば』　対象：１歳６か月まで
8/21(木) 10 時～11 時 「みんなとあそぼう」
　園の雰囲気をあじわいながら親子であそびましょう
　場所：遊戯室　＊限定５組　＊３日前まで要電話予約
＊感染症の状況により中止になる場合があります

≪東水沢保育園子育て支援センター　24-3014　真城字町屋敷 325≫

『イベント』　10 時～11 時半
8/5(火)　「水遊び」
8/6(火)　「ママ友カフェ」
8/7(木)　「身長・体重測定」
8/12(火)～8/14(木)「センター開放」
♥8/19(火)「ひよこちゃんのモグモグ教室　(離乳食実食体験)」(完了期)
　　＊実費 100 円　＊要予約　５組　8/8(金)まで
8/20(水)　「手型・足型アート」
8/21(木)　「ベビーマッサージ」要予約 10 組　前日まで
8/26(火)　「親子で英会話教室」
8/27(水)　「モビール製作」
8/28(木)　「８月の誕生会」
＊わからないこと、詳しくは遠慮せず園にお問い合わせ下さい

≪第二東水沢子ども園　51-6455　朝日町 5-31≫

両日ともに持ち物：帽子・タオル・フェイスタオル・水筒
8/8(金)　「夏まつり(園児との交流)」
＊要電話申し込み 8/1(金)まで
8/22(金)　「園開放(水遊び)」
＊持ち物：着替え、水遊び用紙パンツ、フェイスタオル(身体拭き用)

≪ドレミこども園　24-8590　佐倉河字野田 30-7≫

♥『ベビーズランド』　＊対象：１歳未満のお子さん
8/20(水)　９時 45 分～11 時
　足形をとって、お子様の成長の記念にしませんか？
　発育測定も行っています
　ゆったりと遊びながら、楽しくおしゃべりしましょう♪

『わんぱく広場』　＊対象：就学前のお子さん
8/27(水)　９時 45 分～11 時
「粘土で遊ぼう」
　下の兄弟の参加も大丈夫です
　こども園の子ども達といろいろな遊具などで、一緒に遊びましょう
　＊公式ライン(前日まで)、電話申し込み(当日可)

★予告★
8/6(水)　９時 45 分～11 時「ドレミフェス☆」
在園児と一緒に夏まつり(ゲームやお買い物など子ども達の手作り屋台で、夏まつりの雰囲気を楽しみませんか？お気軽にご参加ください)
＊年齢制限なし　8/5(火)までに要予約

≪こども園　ドレミのそら　47-3301　佐倉河字前田 43-1≫

『わんぱく広場』１歳６か月から
8/8(金)　９時 45 分～10 時 45 分
　園の子どもたちと一緒にホールや保育室で自由に遊びます
『ベビーズランド』対象：生後２か月から１歳６か月頃まで
8/22(金)　９時 45 分～10 時 45 分
　初回参加の方は足型をとる事ができます
　発育測定や簡単な製作をします
　＊公式ラインまたは電話申し込み(前日まで)

≪白ゆり乳児苑　25-6789　字日高小路６≫

『なかよしひろば』『給食試食体験』はお休みしますが、ご希望の方はご連絡ください
＊お電話での相談もお受けいたします　お気軽にお問合せ下さい
　受付時間：月～金曜日　９時半～16 時半