

奥州市子育て支援情報誌
こっころだより
 各子育て支援センター及び、奥州市役所本庁・各総合支所に置いています。奥州市 HP からもち覧いただけます。

9月号 令和7年8月15日発行
 〒023-0803 岩手県奥州市水沢字田小路67
 奥州市子育て総合支援センター「こっころ」
 (いすみ保育園・子ども発達支援センター・幼児教室らら)
 TEL 0197-24-6405 FAX 0197-24-6470



お知らせ

♥マークは2か月から1歳未満の赤ちゃん向けです
 *感染症拡大防止対応により内容等の変更を行う場合があります
 各施設にお問い合わせいただくからのご利用をおすすめします
 *子育て支援センターは、お父さん お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん となたでもご利用いただけます
 お気軽にお越しください♪
 *こっころだより最新号は「おうちゅう子育てガイド」に掲載！ぜひご覧ください。アクセスはこちらから→
 *子育て相談をお受けします！
 子育て総合支援センター及び各子育て支援センターでは、スタッフが子育て相談に応じています
 またメール相談は以下で受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください
 奥州市子ども家庭センター（プチベベ）
 ☞petitbebe@city.oshu.iwate.jp



水 沢

《奥州市子育て総合支援センター 24-6405 字田小路67》

♥『助産師相談』(月・水・木) *電話でご相談ください
 『助産師個別相談』毎週木曜日 13時～15時 *要電話予約
 ♥『赤ちゃんの日』
 毎週木曜日 10時～12時 対象：生後2か月～6か月児
 *助産師相談・体重と身長測定ができます
 *母子手帳・バスタオル1枚持参

《エンゼルプラザみずさわ 22-2385 メイプル地下》
 月～土曜日 10時～12時・13時～16時

『保育所等の入所・入園の流れについて』
 9/17(水) 10時～11時半
 *保育こども園課の担当者から直接お話が聞けるチャンスです
 *個別相談あり *8/18(月)から予約開始・定員15組

『所長の日』
 9/16(火)・9/26(金) 10時～11時45分

♥『赤ちゃんを囲んでフリートーク』 毎月第4水曜日
 9/24(水) 10時～12時 *予約不要
 *対象：生後2か月～11か月児
 *妊婦さんもご家族とぜひご参加ください

《ときわ保育園 23-4433 東大通り三丁目4-12》

『わくわくステーション』
 9/26(金) 9時45分～11時
 「ゆったりおしゃべり♪看護師さんと体調のはなし」
 *季節の思い出フォトカードプレゼント
 *お誕生月のお子様には誕生カードをプレゼント
 *0～2歳児対象(上の兄弟の参加も可能)
 *園見学随時(事前要連絡)
 *前日までに要電話連絡

《多機能型子育て支援施設コレル 25-8800 (旧こばとこども園地域子育て支援センター) 福吉町31-3》

【びよびよひろば】 月～金曜日 9時～15時 (お休み 土・日・祝日)
 *予約受付は毎月初めの開所日(9時～15時)
 *一時預かり保育・こども誰でも通園制度をやっています
 *Instagram更新中です (@colere.shien)
 詳細は問い合わせ、来所、おたよりにて

『センター・園庭開設日』(年齢制限無し)
 月～金曜日 9時～15時
 *予約不要 *イベント中も園庭開放

♥『赤ちゃんの日』9時～11時半(人数把握のため要予約)
 *満1歳の誕生月まで、身体測定・足形取り
 9/3(水)・9/10(水)・9/22(月)

『イベント』(人数把握のため要予約・年齢制限なし)
 9/2(火)・30(火)「キットバスで手形足形アートバッグ」
 ①9時半～ ②11時15分～ *各3組限定
 *キットバスアートインストラクターの佐藤紀子さんのワークショップ
 *当日材料費集金

9/8(月)「敬老の日 in 福原山荘」
 ①9時半～ ②10時半～
 *福寿荘福原山荘(水沢字大橋34-19)に直接いらして下さい
 (駐車場有)

9/12(金)「麻梨絵さんのお話&ランチタイム」
 10時～ お話「毎日をごきげんに♪食べ方でととのえる冬じたく」
 11時～ こはんタイム(弁当持参も可)
 *ウンマー及川麻梨絵さんのお弁当は一つ500円(イベント予約の際に同時予約必要) *予約期間：9/1(月)～9/10(水)まで

9/17(水)「足形お絵描き」 ①9時半～ ②10時半～ ③13時～
 9/19(金)「まど香さんとお片付けのお話」 9時半～
 *整理収納アドバイザーの荒井まど香さん来所

9/24(水)「まい子さんとママの体」
 ①9時半 ②10時 ③10時半 ④11時 ⑤11時半 *各1組
 *たんぽぽ全体の菊地まい子さん来所
 *9/24の整体か9/26のエステか、どちらか片方の予約にご協力をお願いいたします

9/26(金)「ママエステ♡午後 ver.」
 ①12時半 ②13時 ③13時半 ④14時 ⑤14時半 *各1組
 *エステティシヤンの及川澤さん来所
 9/29(月)「遊ぼうの日」 9時半～
 *ホールや園庭で体を動かして遊びましょう *赤ちゃんも大歓迎♪

《こじか幼稚園 24-2255 字小石田135-1》

こじか幼稚園未就園児クラス
 『ばんびくらぶ』 対象：2歳以上の未就園児
 *詳細はInstagramでご覧いただけます (@kojikakg2)
 10時～11時 毎週火・木曜日 *要電話予約

9/2(火) 「ひんやりブルブル寒天遊び」
 9/9(火) 「メッセージフォトカード作り(敬老の日のプレゼント)」
 9/16(火) 「ばんびカフェ」

『ばんびサークル』
 対象：生後3か月～2歳までのお子さん(0、1歳児)
 10時～11時 第2水曜日 *要電話予約
 9/10(水)「メッセージフォトカード作り(敬老の日プレゼント)」

※9月からは0、1歳児一緒に月1回の活動となります

《駒形こどもの杜子育て支援センター 23-5018 中上野町1-83》

開設時間：原則として月・火・金 午前8時半～午後1時半
 駐車場：Zプラザアテルイ(まちの駅)・水沢公園有料駐車場をご利用下さい
 悪天候時に限り、駒形神社境内が利用できます(許可証必要)

水分補給の飲み物・日よけ虫よけ対策をお願いします

『のんたんひろば』
 9/1(月)・9/8(月)・9/16(火)
 のんたんひろばのお部屋や園庭で遊びましょう
 9/2(火) 10時半～ 「9月生まれさんお誕生会」*予約制
 誕生者は9/1(月)までに予約(電話可)をし、10時までに来園
 誕生者以外の参加の方は予約不要 身長・体重測定もできます
 9/5(金) 10時～11時 「敬老の日のプレゼントを作りましょう」
 *予約制6組 *予約日9/1(月)10時～来園受付

♥9/9(火)・9/19(金)・9/29(月) 9時半～11時半
 「ベビーズのんたん」 *予約制(電話可)
 毎月の足型、身長、体重、写真をかわいい季節の台紙に貼って、成長記録のファイル作りをしながら仲良しになりましょう
 ♥9/12(金) 10時～11時 現地集合・解散 水沢地区センター

「園外保育 リフレッシュ講座
 ～赤ちゃんニコッとベビーマッサージ&親子ヨガ～」
 *予約制6組 *予約日9/1(月) 14時～電話受付
 *対象：首がすわった頃から1歳児未満のお子さんとお家の方

9/22(月) 10時～11時 現地集合・解散
 「園外保育 産直あじさい 収穫体験 ピーマン」
 *予約制 6組 予約日9/16(火)10時～来園受付
 対象：おおむね1歳以上*料金 親子1組200円
 *雨天の場合中止、園で室内遊びに変更

9/26(金) 10時～11時半 現地集合・解散
 「園外保育 江刺カルチャパークで遊びましょう」(砂場付近集合)
 *園から砂場道具等の遊具とおやつを持参
 *雨天の場合、園で室内遊びに変更
 9/30(火) 電話相談のみ

《ひがし幼稚園 24-5032 太日通り三丁目6-15》

『あっぶる広場』 10時～11時
 9/2(火)・9/10(水)・9/16(火)・9/22(月)・9/30(火)
 「自由遊び」
 *場所：幼稚園ホール、園庭、または児童クラブ棟
 *対象：未就学児親子 *持ち物：水筒、帽子等

《水沢保育園 25-4150 字搦手丁16-19》
 (にじいろキッズ 34-0615 字上町17-5)

一時預かり保育「にじいろキッズ」
 月～金曜日 9時～17時 生後2か月～就学前まで(未就園児)
 定員6名 奥州市在住以外も利用可 *詳細はお問い合わせください

【にじいろキッズ・園庭開放日】月～金曜日 9時半～11時

『ママサロン』 9時半～11時 *要予約
 9/4(木) 「カフェの日」
 9/9(火) 「敬老の日のハガキを作ろう！」
 9/11(木) 「9月の制作&記念撮影デー」
 9/18(木) 「ふれあい遊び・わらべうたの日」

《もみじこども園 51-8558 字水山72-1》

『のびのびひろば』 対象：1歳6か月まで
 9/11(木) 10時～11時 「敬老の日のプレゼント作り」
 *写真を2～3枚お持ちください
 *場所：遊戯室 *限定5組 *3日前まで要電話予約
 *感染症の状況により中止になる場合があります

《東水沢保育園子育て支援センター 24-3014 真城字町屋敷325》

『イベント』 10時～11時半
 9/2(火) 「モザイクタイルのコスター製作」
 9/3(水) 「親子で太極拳体験」
 9/4(木) 「管理栄養士さんによる出前健康講座」(食で育むところと体)
 9/9(火) 「身長・体重測定」
 9/10(水) 「ママ友カフェ」
 9/11(木) 「手型・足型アート」
 9/24(水) 「9月の誕生会」
 ♥9/25(木) 「ひよこちゃんのモグモグ教室(離乳食(初期)実食体験)」
 *実費100円 *要予約 9/11(木)まで 限定5組
 9/30(火) 「うさぎちゃんのパクパク教室(幼児食実食体験)」
 *実費200円 *要予約 9/16(火)まで 限定5組

*わからないこと、詳しくは遠慮せず園にお問い合わせ下さい

《第二東水沢子ども園 51-6455 朝日町5-31》

9/8(月) 「給食体験」対象：2・3歳児
 *限定5組 要電話申込み9/1(月)まで アレルギー食は対応不可
 *当日200円集金

《ドレミこども園 24-8590 佐倉河字野田30-7》

♥『ベビーズランド』 *対象：1歳未満のお子さん
 9/3(水) 9時45分～11時
 足形をとって、お子様の記念にしませんか？
 発育測定あり ゆったりと遊びながら、楽しくおしゃべりしましょう♪

『わんぱく広場』 *対象：就学前のお子さん
 9/24(水) 9時45分～11時
 「ぬりえをしてみよう♪」
 *下の兄弟の参加も可
 *こども園の子ども達といろいろな道具などで、一緒に遊びましょう♪
 *公式ライン(前日まで)、または電話申し込み(当日可)



《こども園 ドレミのそら 47-3301 佐倉河字前田43-1》

『わんぱく広場』 対象：1歳6か月から
 9/5(金) 9時45分～10時45分
 園の子どもたちと一緒にホールや保育室で自由に遊びます♪

『ベビーズランド』 対象：生後2か月から1歳6か月頃まで
 9/17(水) 9時45分～10時45分
 初回参加の方は足型をとる事ができます
 発育測定や簡単な製作をします
 *公式ラインまたは電話申し込み(前日まで)



《しんじょう幼稚園 22-4152 真城字大壇10-8》

9/12(金) 9時50分受付～11時半
 「こども園でのびのびあそぼう！」
 対象：1、2歳児 *持ち物：手拭きタオル、着替え、上履き、水筒
 *前日までに要電話連絡

【園庭開放】毎週土曜日(午前のみ) 保護者同伴であれば小学生利用も可
 *前日までに要電話連絡

《白ゆり乳児苑 25-6789 字日高小路6》

『なかよしひろば』『給食試食体験』はお休みしますが、ご希望の方はご連絡ください
 *電話相談受付中 *受付時間：月～金曜日 9時半～16時半