奥州市子育て支援情報誌
こっころだより
各子育て支援センター及び、奥州市役所本庁・各総合支所に置いています。奥州市 HP からもご覧になれます。

10月号　令和7年9月16日発行
〒023-0803
岩手県奥州市水沢字田小路 67
奥州市子育て総合支援センター「こっころ」
（いずみ保育園・子ども発達支援センター・幼児教室らら）
TEL　0197-24-6405　FAX　0197-24-6470

10 月奥州市子育て支援情報

お　知　ら　せ

♥マークは２か月から１歳未満の赤ちゃん向けです
＊感染症拡大防止対応により内容等の変更を行う場合があります
各施設にお問い合わせいただいてからのご利用をおすすめします
＊子育て支援センターは、お父さん　お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんどなたでもご利用いただけます
お気軽にお越しください♪
＊こっころだより最新号は「おうしゅう子育てガイド」に掲載！
ぜひご覧ください。アクセスはこちらから→
＊子育て相談をお受けします！
子育て総合支援センター及び各子育て支援センターでは、スタッフが子育て相談に応じています
またメール相談は以下で受け付けておりますので、
お気軽にご連絡ください
　奥州市こども家庭センター（プチベベ）
　✉petitbebe@city.oshu.iwate.jp

水　　沢

≪奥州市子育て総合支援センター　24-6405　字田小路 67≫

♥『助産師相談』(月・水・木) ＊電話でご相談ください
　『助産師個別相談』毎週木曜日 13 時～15 時　＊要電話予約
♥『赤ちゃんの日』
　毎週木曜日　10 時～12 時　対象：生後２か月～6 か月児
　＊助産師相談・体重と身長の測定ができます
　＊母子手帳・バスタオル 1 枚持参

10/1(水)10 時～11 時半
『親子の木育ひろば』　花巻おもちゃ美術館のおもちゃであそべます
　＊木育講話・木育トイづくり(県産材使用のカスタネット)
　＊要電話予約　＊定員：未就学児親子 15 組＊入場無料

≪エンゼルプラザみずさわ　22-2385　メイプル地下≫

月～土曜日　10 時～12 時・13 時～16 時

『秋まつり』
10/15(水) 10 時半～11 時半
　＊エンゼルプラザで秋まつり！手作り縁日を楽しみましょう
　＊9/16(火)から予約開始・定員 15 組

『所長の日』
10/10(金)・10/28(火)　10 時半～11 時 45 分

♥『赤ちゃんを囲んでフリートーク』　毎月第４水曜日
10/22(水)　10 時～12 時　＊予約不要
　＊対象：生後２か月～11 か月児
　＊妊婦さんもご家族とぜひご参加ください

≪ときわ保育園　23-4433 東大通り三丁目4-12≫

『わくわくステーション』
10/24(金)　9 時 45 分～11 時
「栄養士さんとのお話”簡単かわいい美味しいメニュー”」
　＊季節の思い出フォトカードプレゼント
　＊お誕生月のお子様には誕生カードをプレゼント
　＊0～2 歳児対象(上の兄弟の参加も可能)
　＊園見学随時(事前要連絡)　＊前日までに要電話連絡

≪多機能型子育て支援施設コレル　25-8800
(旧こばとこども園地域子育て支援センター)　福吉町 31-3≫

【ぴよぴよひろば】 月～金曜日 9 時半～15 時（お休み 土・日・祝日）
　＊予約受付は毎月初めの開所日(9 時半～15 時)
　＊一時預かり保育・こども誰でも通園制度をやっています
　＊Instagram 更新中です　(@colere.shien)
　詳細は問い合わせ、来所、おたよりにて
　『センター・園庭開設日』(年齢制限無し)
　　月～金曜日　9 時半～15 時　＊予約不要

♥『赤ちゃんの日』（人数把握のため要予約）
　＊満 1 歳の誕生月まで, 身体測定・足形取り
　　10/6(月)・15(水)　9 時半～11 時半
　　10/24(金)　　13 時～14 時

『イベント』(人数把握のため要予約・年齢制限なし)
10/3(金)・21(火)「キットパスで手形足形アートバッグ」
　①9 時半～　②11 時 15 分～　＊各３組限定
　＊キットパスアートインストラクターの佐藤紀子さんのワークショップ
　＊当日材料費集金
10/8(水)「遊ぼうの日＆お出かけの日」　9 時半～
　＊福原山荘まで散歩をして遊びましょう　赤ちゃんも大歓迎♪
10/17(金)「ママエステ♡.」
　①9 時半　②10 時　③10 時半　④11 時　⑤11 時半　＊各 1 組
　＊エステティシャンの及川澪さん来所
10/20(月)「ハロウィンパーティ」10 時～11 時
　＊小学生と一緒に楽しみます　仮装大歓迎♪
10/22(水)「足形お絵描き」　①9 時半～　②10 時半～　③13 時～
10/27(月)「ハロウィン制作」①9 時半～　②10 時半～　③13 時～
10/29(水)「かふぇの日」　9 時半～11 時半
　＊ハロウィンフレームプレゼント
10/31(金)「親子スキンタッチ教室」9 時半～
　＊初開催！お家でできるツボ健康法です
　＊バスタオル持参

≪こじか幼稚園　24-2255　字小石田 135-1≫

『ぱんぴくらぶ』こじか幼稚園未就園児クラス
　＊詳細は Instagram でご覧いただけます（@kojikakg2）
　10 時～11 時　毎週火・木曜日　＊要電話予約
＜対象：2 歳以上の未就園児＞
10/7(火)　「えのぐ遊びをしよう！」
10/21(火)　「園庭で遊ぼう」
10/28(火)　「ハロウィン製作」
＜対象：生後３か月～2 歳以上のお子さん(0、1、2歳児)＞
10/9(木)　「運動会ごっこ」
10/14(火)　「あきな先生のリトミック」
10/16(木)　「年少組のお友達と遊ぼう！」
10/23(木)　「ぱんぴカフェ」
10/30(木)　「ハロウィンパーティー」

※0 歳児と 1 歳児のお子さんも２歳児のお子さんと一緒に楽しめる活動を計画しています

≪もみじこども園　51-8558　字水山 72-1≫

『のびのびひろば』　対象：1 歳 6 か月まで
　10/16(木) 10 時～11 時 「ハロウィン制作」
　＊場所：遊戯室　＊限定５組　＊3 日前まで要電話予約
　＊感染症の状況により中止になる場合があります

≪駒形こどもの杜子育て支援センター　23-5018　中上野町 1-83≫

開設時間：原則として月・火・金　8 時半～13 時半
駐車場：Z プラザアテルイ(まちの駅)・水沢公園有料駐車場をご利用下さい
　　悪天候時に限り、駒形神社境内が利用できます(許可証必要)

※水分補給の飲み物・日よけ虫よけ対策をお願いします

『のんたんひろば』
　10/3(金)・20(月)　のんたんひろばのお部屋や園庭で遊びましょう
♥10/6(月)・17(金)・28(火)　9 時半～11 時半
　「ベビーズのんたん」　＊予約制(電話可)
　　毎月の足型、身長、体重、写真をかわいい季節の台紙に貼って、成長記録のファイル作りをしながら仲良しになりましょう
　10/7(火)　10 時～11 時　「園内めぐりをしましょう」
　　いつも遊んでいるのんたんひろばのお部屋をスタートし、保育室や園庭を見学します
　　保育園生活をのぞいてみたいプレパパ・ママも参加できます
　10/10(金)　10 時～11 時　＊前日までに要予約(電話可)
　「就職支援講座　ハローワーク水沢マザーズコーナーを利用してみませんか？」　ハローワーク職員来園
　　＊子育てしながら就職について考える機会　まだ先のこと、と考えている方もお気軽にご参加ください
　10/14(火)　10 時～11 時半　現地集合・解散　駒形神社正面鳥居集合
　「園外保育　水沢公園で遊びましょう」
　　＊雨天時室内遊びに変更
　10/21(火)　10 時半～　「10 月生まれさんお誕生会」＊予約制
　　誕生者は 10/17(金)までに予約(電話可)をし、10 時までに来園
　　誕生者以外の参加の方は予約不要　身長・体重測定もできます
　10/24(金)　10 時～11 時　現地集合・解散
　「園外保育　産直あじさい　収穫体験　さつまいも」
　　＊予約制　6 組　予約日 10/20(月)10 時～来園受付
　対象：おおむね 1 歳以上＊料金　親子 1 組 200 円
　　＊雨天の場合中止、園で室内遊びに変更
　10/27(月)　10 時～11 時半　現地集合・解散
　「園外保育　江刺カルチュアパークで遊びましょう」(砂場付近集合)
　　＊園から砂場道具等の遊具とおやつを持参します
　　＊雨天の場合、園で室内遊びに変更
　10/31(金)　10 時～11 時
　「離乳食講座　秋の食材でつくる離乳食」
　　＊要予約 10/28(火)までに来園または電話

≪水沢こども園　23-3317　字大町 26≫

『つぼみ組教室』
　10/27(月)　9 時 45 分～10 時 45 分
　「ハロウィンごっこ」
　　＊お子さんの上履き・水分補給用の水筒持参　※要予約(前日正午まで)
　　＊状況により内容の変更があります
　　＊わからないこと等がありましたら園にお問い合わせください
　　＊子育て相談随時受付

≪水沢保育園　25-4150　字搦手丁 16-19≫
（にじいろキッズ　34-0615　080-1933-4570　字上町 17-5）

一時預かり保育「にじいろキッズ」
月～金曜日　9 時～17 時　生後２か月～就学前まで(未就園児)
定員６名　奥州市在住以外も利用可　＊詳細はお問い合わせください

【にじいろキッズ・園庭開放日】月～金曜日　9 時半～11 時

『ママサロン』　9 時半～11 時　＊要電話予約　＊場所：にじいろキッズ
　10/7(火)　「カフェの日」
　10/9(木)　「制作＆記念撮影デー」
　10/16(木)　「ふれあい遊び・わらべうたの日」
　10/21(火)　「みんなでお散歩しようの日(雨天時：ホール遊び)」
　10/28(火)　「お楽しみシアターの日」
　10/30(木)　「秋・冬服のお譲り会」

※10/24(金)は園行事のため、施設開放・一時預かり保育はお休み

≪東水沢保育園子育て支援センター　24-3014　真城字町屋敷 325≫

『イベント』　10 時～11 時半
　10/1(水)　「大型遊具で遊ぼう」
　10/2(木)　「ママ友カフェ」
　10/7(火)　「花の寄せ植え体験」
　10/8(水)　「親子で体操教室」
　10/9(木)　「ハロウィン製作」
　10/14(火)　「手型・足型アート」
　10/16(木)　「身長・体重測定」
♥10/28(火)　「ひよこちゃんのモグモグ教室　(離乳食(中期)実食体験)」
　　＊実費 100 円　＊要予約　10/16(木)まで　限定５組
　10/29(水)　「10 月の誕生会」
　10/30(木)　「ハロウィンパーティ」
　　＊簡単クッキング(クッキーにアイシング)をします
　　＊1 組 200 円　＊予約不要

※わからないこと、詳しくは遠慮せず園にお問い合わせ下さい
※14 時～16 時はセンター開放しておりますので自由に来園下さい

≪第二東水沢子ども園　51-6455　朝日町 5-31≫

10/17(金)　「園開放(園庭あそび)」＊予約不要
10/31(金)　「足型アート(おばけかぼちゃを作ろう」
　　＊汚れてもよい服装で来園(絵の具使用)
　　＊要電話予約(前日まで)

※両日とも持参するもの：日よけ帽子、タオル、水筒

≪ドレミこども園　24-8590　佐倉河字野田 30-7≫

♥『ベビーズランド』　＊対象：1 歳未満のお子さん
　10/1(水)　9 時 45 分～11 時
　　足形をとって、お子様の記念にしませんか？
　　発育測定あり　ゆったりと遊びながら、楽しくおしゃべりしましょう♪

『わんぱく広場』　＊対象：就学前のお子さん
　10/15(水)　9 時 45 分～11 時
　「ハロウィン製作」
　　＊下の兄弟の参加も可
　　＊こども園の子ども達といろいろな道具などで、一緒に遊びましょう♪
　　＊公式ライン(前日まで)、または電話申し込み(当日可)

≪こども園　ドレミのそら　47-3301　佐倉河字前田 43-1≫

『わんぱく広場』　対象：1 歳 6 か月～
　10/6(月)　9 時 45 分～10 時 45 分
　　園の子どもたちと一緒にホールや保育室で自由に遊びます♪

『ベビーズランド』　対象：生後2か月～1 歳6か月頃まで
　10/20(月)　9 時 45 分～10 時 45 分
　　初回参加の方は足型をとる事ができます
　　発育測定や簡単な製作をします
　　＊公式ラインまたは電話申し込み(前日まで)

≪しんじょう幼稚園　22-4152　真城字大壇 10-8≫

10/10(金)　9 時 50 分受付～11 時半
「こども園でのびのびあそぼう！」
対象：1、2 歳児　＊持ち物：手拭きタオル、着替え、上履き、水筒
＊前日までに要電話連絡

【園庭開放】毎週土曜日(午前のみ)　保護者同伴であれば小学生利用も可
＊前日までに要連絡
木陰での虫探しやのびのび遊びたい子はぜひ遊びに来てね♪

≪白ゆり乳児苑　25-6789　字日高小路６≫

『なかよしひろば』『給食試食体験』はお休みしますが、ご希望の方はご連絡ください
　＊電話相談受付中　＊受付時間：月～金曜日　9 時半～16 時半