



奥州市子育て支援情報誌

こっころだより

各子育て支援センター及び、奥州市役所本庁・各総合支所に置いています。奥州市 HP からご覧になれます。

11月号

令和7年 10月 15日発行



〒023-0803

岩手県奥州市水沢字田小路 67

奥州市子育て総合支援センター「こっころ」
(いすみ保育園・子ども発達支援センター・幼児教室ら)

TEL 0197-24-6405 FAX 0197-24-6470



お知らせ

♥マークは2か月から1歳未満の赤ちゃん向けです

*感染症拡大防止対応により内容等の変更を行う場合があります

各施設にお問い合わせいただいてからのご利用をおすすめします

*子育て支援センターは、お父さん お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんどなたでもご利用いただけます

お気軽にお越しください♪

*こっころだより最新号は「おうしゅう子育てガイド」に掲載！

ぜひご覧ください。アクセスはこちらから→

*子育て相談をお受けします！

子育て総合支援センター及び各子育て支援センターでは、

スタッフが子育て相談に応じています

またメール相談は以下で受け付けておりますので、

お気軽にご連絡ください

奥州市子ども家庭センター（プチベベ）

✉petitbebe@city.oshu.iwate.jp



水沢

《奥州市子育て総合支援センター 24-6405 字田小路 67》

♥『助産師相談』（月・水・木）＊電話でご相談ください

『助産師個別相談』毎週木曜日 13時～15時 ＊要電話予約

♥『赤ちゃんの日』

毎週木曜日 10時～12時 対象：生後2か月～6か月児

*助産師相談・体重と身長測定ができます

*母子手帳・バスタオル1枚持参

《エンゼルプラザみずさわ 22-2385 メイプル地下》

月～土曜日 10時～12時・13時～16時

『歯のおはなし』

11/19(水) 10時半～11時半

*歯科衛生士さんから子どもたちの歯についてのおはなし

*個別相談できます

*10/15(水)から予約開始・定員15組

『所長の日』

11/14(金)・25(火) 10時半～11時45分

♥『赤ちゃんを囲んでフリートーク』 毎月第4水曜日

11/26(水) 10時～12時 ＊予約不要

*対象：生後2か月～11か月児

*妊婦さんもお家族とぜひご参加ください

《ときわ保育園 23-4433 東大通り三丁目4-12》

『わくわくステーション』

11/12(水) 9時45分～11時

「ベビーヨガを楽しみましょう」

*動きやすい服装でお越しください

*季節の思い出フォトカードプレゼント

*お誕生月のお子様には誕生カードをプレゼント

*0～2歳児対象(上の兄弟の参加も可能)

*前日までに要電話連絡

※園見学随時(事前要連絡)

《多機能型子育て支援施設コレル 25-8800 (旧こばとこども園地域子育て支援センター) 福吉町 31-3》

【びよびよひろば】 月～金曜日 9時半～15時 (お休み 土・日・祝日)

*予約受付は毎月初めの開所日(9時半～15時)

*一時預かり保育・こども誰でも通園制度をやっています

*Instagram更新中です (@colere.shien)

詳細は問い合わせ、来所、おたよりにて

『センター・園庭開設日』(年齢制限無し)

月～金曜日 9時半～15時 ＊予約不要

♥『赤ちゃんの日』（人数把握のため要予約）

*満1歳の誕生日まで、身体測定・足形取り

11/5(水) 13時～14時

11/10(月)・17(月) 9時半～11時半

『イベント』（人数把握のため要予約・年齢制限なし）

11/7(金)「ママエステ♡」

①12時半 ②13時 ③13時半 ④14時 ⑤14時半 ＊各1組

11/12(水)「遊ぼうの日&お出かけの日」 9時半～11時

*福原山荘まで歩きます＊雨天時はコレルホール

11/13(木)・18(火)「キットパスで手形足形アートバッグ」

①9時半～ ②11時15分～ ＊各3組限定

*キットパスアートインストラクターの佐藤紀子さんのワークショップ

*当日材料費集金

11/15(土)「キャンパスの日」 9時～12時

詳細はInstagram、ポスター、おたよりをご覧ください

♥11/17(月)「かふえの日&赤ちゃんの日」 9時半～11時半

11/19(水)「カメラ型フォトフレーム制作」

①9時半 ②10時半 ③13時

11/26(水)「足形お絵描き」

①9時半 ②10時半 ③13時

11/28(金)「やはたさんトリトミック」 10時～

*赤ちゃんも参加OK

《こじか幼稚園 24-2255 字小石田 135-1》

『ばんびくらぶ』こじか幼稚園未就園児クラス

*詳細はInstagramでご覧いただけます (@kojikakg2)

10時～11時 毎週火・木曜日 ＊要電話予約

<対象：2歳以上の未就園児>

11/4(火) 「園庭で遊ぼう」

11/11(火) 「園庭で遊ぼう」

11/18(火) 「ふわふわ小麦粉粘土で遊ぼう」

<対象：生後3か月～2歳以上のお子さん(0、1、2歳児)>

11/6(木) 「こじかランチ(給食体験 料金300円)

*要予約 10/20(月)まで

11/13(木) 「七五三のお祝い袋を作ろう！」

11/20(木) 「ばんびカフェ」

11/25(火) 「2026年カレンダー作り」

*みんなで集合写真も撮るよ！

<対象：1歳から2歳以上のお子さん(1、2歳児)>

11/27(木) 「レッツ クッキング！(おいしいおやつを作ろう)」

※0歳児と1歳児のお子さんとも2歳児のお子さんと一緒に楽しめる活動を計画しています

《もみじこども園 51-8558 字水山 72-1》

『のびのびひろば』 対象：1歳6か月まで

11/13(木) 10時～11時 「はじめての会」

～子育て支援初参加のパパ・ママ対象です～

*場所：遊戯室 ＊要電話予約(3日前まで)

*感染症の状況により中止になる場合があります

《駒形こどもの杜子育て支援センター 23-5018 中上野町 1-83》

開設時間：原則として月・火・金 8時半～13時半

駐車場：Zプラザアテルイ(まちの駅)・水沢公園有料駐車場をご利用下さい

悪天候時に限り、駒形神社境内が利用できます(許可証必要)

※水分補給の飲み物・日よけ虫よけ対策をお願いします

『のんたんひろば』

11/4(火)・10(月) のんたんひろばのお部屋や園庭で遊びましょう

♥11/7(金)・17(月)・25(火) 9時半～11時半

「ベビーズのんたん」 ＊予約制(電話可)

毎月の足型、身長、体重、写真をかわいい季節の台紙に貼って、成長記録のファイル作りをしながら仲良しになりましょう

11/11(火) 10時～11時 現地集合・解散

「園外保育 産直あじさい 収穫体験 大根」

*予約制 6組 予約日：11/4(火) 10時～来園受付

対象：おおむね1歳以上＊料金 親子1組200円(変動の可能性あり)

*雨天の場合中止、園で室内遊びに変更

11/14(金) 11時～ 現地集合・解散

「園外保育 七五三詣りをしましょう」

*10時50分 駒形神社社務所前集合

11/18(火) 10時半～ 「11月生まれさんお誕生会」＊予約制

誕生者は11/14(金)までに予約(電話可)をし、10時までに来園

誕生者以外の参加の方は予約不要 身長・体重測定もできます

11/21(金) 10時～11時 現地集合・解散

「園外保育 産直あじさい 収穫体験 青菜」

*予約制 6組 予約日：11/10(月)10時～来園受付

対象：おおむね1歳以上＊料金 親子1組200円(変動の可能性あり)

*雨天の場合中止、園で室内遊びに変更

11/28(金) 電話相談のみ

《水沢こども園 23-3317 字大町 26》

『つぼみ組教室』

11/28(金) 9時45分～10時45分

「すてきな秋を楽しもう！」

*お子さんの上履き・水分補給用の水筒持参 ※要予約(前日正午まで)

*状況により内容の変更があります

*わからないことがありましたら園にお問い合わせください

*子育て相談随時受付

《水沢保育園 25-4150 字搦手丁 16-19》

(にじいろキッズ 34-0615 080-1933-4570 字上町 17-5)

一時預かり保育「にじいろキッズ」

月～金曜日 9時～17時 生後2か月～就学前まで(未就園児)

定員6名 奥州市在住以外も利用可

*詳細は電話にてお問い合わせください

【にじいろキッズ・園庭開放日】月～金曜日 9時半～11時

『ママサロン』 9時半～11時 ＊要電話予約 ＊場所：にじいろキッズ

11/6(木) 「カフェの日」

11/11(火) 「制作&記念撮影デー」

11/13(木) 「室内遊びの日」

11/18(火) 「みんなでお散歩しようの日(雨天時：ホール遊び)」

11/25(火) 「お楽しみシアターの日」

※11/4(火)、7(金)、20(木)、27(木)

施設の都合により施設開放・一時預かり保育ともお休み

《ひがし幼稚園 24-5032 太日通り三丁目 6-15》

『あっぱる広場』 10時～11時

11/4(火)・11(火)・17(月)・25(火)

「お母さんたちに向けたハンドケアマッサージ」

*場所：幼稚園またはひがしこ児童クラブ棟

11/25(火)はメナードフェイシャルサロン「オルタンシア」のスタッフさんによるハンドケア(無料)

～冬に向けてお肌のお悩み相談もできますのでお子さんが遊んでいる間にリフレッシュしませんか？～

《東水沢保育園子育て支援センター 24-3014 真城字町屋敷 325》

※開催日：火・水・木曜日(9時～12時、14時～16時)

『イベント』 10時～11時半

11/4(火) 「ママ友カフェ」

11/6(木) 「身長・体重測定」

11/11(火) 「松ぼっくりのみのむし製作」

11/12(水) 「手型・足型アート」

11/13(木) 「すみれの会さんによる絵本の読み聞かせ」

♥11/18(火) 「ひよこちゃんのモグモグ教室 (離乳食(初期)実食体験)」

*実費100円 ＊要予約 11/10(月)まで5組

11/19(水) 「ストーンアート製作」

11/20(木) 「親子でリトミック」

11/25(火) 「11月の誕生会」

11/26(水) 「うさぎちゃんのパクパク教室」(幼児食実食体験)

*実費200円 ＊要予約 11/17(月)まで5組

※センター開放：11/5(水)・27(木)

※わからないことや詳しくは遠慮せず園にお問い合わせ下さい

《第二東水沢子ども園 51-6455 朝日町 5-31》

11/10(月) 「園開放日(園庭あそび)」

持ち物：日よけ帽子、タオル、水分補給用水筒

《ドレミこども園 24-8590 佐倉河字野田 30-7》

♥『ベビーズランド』 ＊対象：1歳児未満のお子さん

11/5(水) 9時45分～11時

足形をとって、お子様の記念にしませんか？

发育測定あり ゆったりと遊びながら、楽しくおしゃべりしましょう♪

『わんぱく広場』 ＊対象：就学前のお子さん

11/19(水) 9時45分～11時

「お店屋さんごっこ」

*下の兄弟の参加も可

*こども園の子ども達といろいろな道具などで、一緒に遊びましょう♪

*公式ライン(前日まで)または電話申し込み(当日可)



《こども園 ドレミのそら 47-3301 佐倉河字前田 43-1》

『わんぱく広場』 対象：1歳6か月～

11/5(水) 9時45分～10時45分

園の子どもたちと一緒にホールや保育室で自由に遊びます♪

『ベビーズランド』 対象：生後2か月～1歳6か月頃まで

11/20(木) 9時45分～10時45分

初回参加の方は足型をとる事ができます

发育測定や簡単な製作をします

*公式ラインまたは電話申し込み(前日まで)



《しんじょう幼稚園 22-4152 真城字大壇 10-8》

11/6(木) 9時50分受付～11時半

「こども園でのびのびあそぼう！」

対象：1、2歳児 ＊持ち物：手拭きタオル、着替え、上履き、水筒

*前日までに要電話連絡

【園庭開放】毎週土曜日(午前のみ) 保護者同伴であれば小学生利用も可

木陰での虫探しや砂遊び、のびのび遊びたい子はぜひ遊びに来てね♪

*前日までに要連絡

《白ゆり乳児苑 25-6789 字日高小路 6》

『なかよしひろば』『給食試食体験』はお休みしますが、ご希望の方はご連絡ください

*電話相談受付中 ＊受付時間：月～金曜日 9時半～16時半