

奥州市子育て支援情報誌


こっころだよ！

各子育て支援センター及び、奥州市役所本庁・各総合支所に置いています。奥州市 HP からもち冀になれます。

12月号

令和7年 11月 17日発行

〒023-0803  
岩手県奥州市水沢字田小路 67  
奥州市子育て総合支援センター「こっころ」  
(いすみ保育園・子ども発達支援センター・幼児教室ら)  
TEL 0197-24-6405 FAX 0197-24-6470





お知らせ

♥マークは2か月から1歳未満の赤ちゃん向けです  
\*感染症拡大防止対応により内容等の変更を行う場合があります  
各施設にお問い合わせいただいてからのご利用をおすすめします  
\*子育て支援センターは、お父さん お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんどなたでもご利用いただけます  
お気軽にお越しください♪  
\*こっころだよ！最新号は「おうしゅう子育てガイド」に掲載！ぜひご覧ください。アクセスはこちらから→  
\*子育て相談をお受けします！  
子育て総合支援センター及び各子育て支援センターでは、スタッフが子育て相談に応じえています  
またメール相談は以下で受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください  
奥州市子ども家庭センター（プチベベ）  
✉petitbebe@city.oshu.iwate.jp



水 沢

《奥州市子育て総合支援センター 24-6405 字田小路 67》

♥『助産師相談』（月・水・木）\*電話でご相談ください  
『助産師個別相談』毎週木曜日 13時～15時 \*要電話予約  
♥『赤ちゃんの日』  
毎週木曜日 10時～12時 対象：生後2か月～6か月児  
\*助産師相談・体重と身長の測定ができます  
\*母子手帳・バスタオル 1枚持参

《エンゼルプラザみずさわ 22-2385 メイプル地下》

月～土曜日 10時～12時・13時～16時  
  
※現在メイプル東館エレベーターが停止しています  
・西館駐車場「4階東側・5階西側・屋上」に駐車し、西館エレベーターをご利用ください 原則3時間まで無料で利用できます  
・東館駐車場は利用できますが、階段での移動をお願いいたします

『クリスマスのおすわりアート』  
12/17(水) 10時半～11時半  
\*カメラやスマホでお子さんのステキな写真を撮ってね！  
\*仮装やクリスマスアイテムもご自由に♪  
\*11/17(月)から予約開始・定員 15組

『所長の日』  
12/5(金)・23(火) 10時半～11時 45分

♥『赤ちゃんを囲んでフリートーク』 毎月第4水曜日  
12/24(水) 10時～12時 \*予約不要  
\*対象：生後2か月～11か月児  
\*妊婦さんもご家族とぜひご参加ください

※12/28(日)～1/4(日) 休み

《ときわ保育園 23-4433 東大通り三丁目 4-12》


『わくわくステーション』  
12/23(火) 9時 45分～11時  
「みんなで楽しむクリスマス会♪～サンタさんがやってくる！～」  
\*季節の思い出フォトカードプレゼント  
\*お誕生月のお子様には誕生カードをプレゼント  
\*0～2歳児対象(上の兄弟の参加も可能) \*前日までに要電話連絡

※園見学随時(事前要連絡)

12月号

令和7年 11月 17日発行

〒023-0803  
岩手県奥州市水沢字田小路 67  
奥州市子育て総合支援センター「こっころ」  
(いすみ保育園・子ども発達支援センター・幼児教室ら)  
TEL 0197-24-6405 FAX 0197-24-6470



《多機能型子育て支援施設コレル 25-8800 (旧こぼとこども園地域子育て支援センター) 福吉町 31-3》

【びよびよひろば】 月～金曜日 9時半～15時 (お休み 土・日・祝日)  
\*予約受付は毎月初めの開所日(9時半～15時)  
\*一時預かり保育・こども誰でも通園制度をやっています  
\*Instagram 更新中です (@colere.shien)  
詳細は問い合わせ、来所、おたよりにて

『センター・園庭開設日』(年齢制限無し)  
月～金曜日 9時半～15時 \*予約不要

♥『赤ちゃんの日』(人数把握のため要予約)  
\*満1歳の誕生月まで、身体測定・足形取り  
12/1(月) 13時～14時  
12/10(水)・19(金) 9時半～11時半

『イベント』(人数把握のため要予約・年齢制限なし)  
12/3(水) 「親子スキントッチ教室」9時半～  
\*バスタオル持参 \*5組程度  
12/5(金) ママの日「エステ」  
①9時半 ②10時 ③10時半 ④11時 ⑤11時半 \*各1組  
12/8(月) 「足形お絵描き」  
①9時半 ②10時半 ③13時  
12/11(木)・18(木)「キットパスで手形足形アートバッグ」  
①9時半～ ②11時 15分～ \*各3組限定  
\*キットパスアートインストラクターの佐藤紀子さんのワークショップ  
\*当日材料費集金  
12/12(金) 「コラージュパネル」  
①9時半 ②11時 \*写真5枚程度持参  
12/15(月) ママの日「整体体験」  
①9時半 ②10時 ③10時半 ④11時 ⑤11時半 \*各1組  
\*パパも大歓迎！\*柔道整復師の及川雄輝さんが来所します  
12/17(水) 「ローズマリーさんのワークショップ」10時～11時  
\*参加費 1,000円  
12/22(月) 「クリスマス制作」  
①9時半 ②10時半  
12/24(水) 「クリスマスパーティー&かふえの日」  
①パーティー9時半～ ②かふえの日 10時半～  
\*児童クラブと一緒に楽しめます  
\*かふえの日用ケーキの予約もできます(詳細はおたより、Instagram)  
12/26(金) 「お正月飾りを作ろう in 福原山荘」  
①9時半 ②10時半  
直接福原山荘(水沢大橋 34-4)までいらしてください

《こじか幼稚園 24-2255 字小石田 135-1》

『ばんびくらぶ』こじか幼稚園未就園児クラス  
\*詳細はInstagramでご覧いただけます (@kojikakg2)  
10時～11時 毎週火・木曜日 \*要電話予約  
＜対象：2歳以上の未就園児＞  
12/9(火) 「クリスマス製作」

＜対象：生後3か月～2歳以上のお子さん(0、1、2歳児)＞  
12/11(木) 「ばんびカフェ」(参加費 100円)  
12/16(火) 「クリスマスパーティー」(参加費 100円)

《もみじこども園 51-8558 字水山 72-1》

『のびのびひろば』 対象：1歳6か月まで  
12/9(火) 10時～11時 「クリスマス制作」  
\*場所：遊戯室 \*要電話予約(3日前まで)  
\*感染症の状況により中止になる場合があります

《駒形こどもの杜子育て支援センター 23-5018 中上野町 1-83》

開設時間：原則として月・火・金 8時半～13時半  
駐車場：Zプラザアテルイ(まちの駅)・水沢公園有料駐車場をご利用下さい  
悪天候時に限り、駒形神社境内が利用できます(許可証必要)

※水分補給の飲み物・日よけ虫よけ対策をお願いします

『のんたんひろば』  
12/1(月)・8(月)・22(月) のんたんひろばのお部屋や園庭で遊びましょう  
12/2(火) 10時～11時  
「家庭教育講演会 ～笑顔が広がるおもちゃの世界～」  
講師：おもちゃコンサルタントマスター 佐藤紀子さん  
楽しいおもちゃを実際にしながらおもちゃの魅力、選び方、遊び方等お話しをいただきます クリスマスプレゼント選びの参考になるといいですね  
※要予約(電話可) 11/28(金)まで  
♥12/5(金)・15(月)・23(火) 9時半～11時半  
「ベビーズのんたん」 \*予約制(電話可)  
毎月の足型、身長、体重、写真をかわいい季節の台紙に貼って、成長記録のファイル作りをしながら仲良しになりましょう  
12/9(火) 10時～11時 現地集合・解散  
「園外保育 水沢図書館訪問」  
寒い冬の過ごし方として図書館の魅力に触れてみましょう  
12/12(金) 10時～ 妊婦さんの日 安産祈願と園見学 \*要電話予約  
駒形神社で安産祈願のあと駒形こどもの杜の様子を見学します  
お父さん、おじいちゃんおばあちゃんと一緒に参加も大歓迎  
12/16(火) 10時半～ 「12月生まれさんお誕生会」\*予約制  
誕生者は12/12(金)までに予約(電話可)をし、10時までに来園  
誕生者以外の参加の方は予約不要 身長・体重測定もできます  
12/19(金) 10時～11時 「クリスマス飾りを作しましょう」  
\*予約制 6組・・予約日 12/8(月) 10時～来園受付  
12/26(金) 10時～11時 お正月飾りを作しましょう  
\*予約制 6組・・予約日 12/22(月) 10時～来園受付

12/29(月) 電話相談のみ

《水沢こども園 23-3317 字大町 26》

『つぼみ組教室』  
12/25(木) 9時 45分～10時 45分  
「たのしいクリスマス」  
\*お子さんの上履き・水分補給用の水筒持参 \*要予約(前日正午まで)  
\*状況により内容の変更があります  
\*わからないことがありましたら園にお問い合わせください  
\*子育て相談随時受付

《水沢保育園 25-4150 字搦手丁 16-19》  
(にじいろキッズ 34-0615 080-1933-4570 字上町 17-5)

一時預かり保育「にじいろキッズ」  
月～金曜日 9時～17時 生後2か月～就学前まで(未就園児)  
定員6名 奥州市在住以外も利用可  
\*詳細は電話にてお問い合わせください

【にじいろキッズ・園庭開放日】月～金曜日 9時半～11時

『ママサロン』 9時半～11時 \*要電話予約 \*場所：にじいろキッズ  
12/2(火) 「クリスマスリースを作ろう！」  
12/4(木) 「室内遊びの日」  
12/11(木) 「ふれあい遊びの日」  
12/18(木) 「感触遊びの日」  
12/23(火) 「クリスマスカフェの日」  
12/25(木) 「年賀状を作ろう！」

※12/8(月) 12/9(火) 12/12(金) 12/15(月) 12/16(火) } 施設の都合により施設開放・一時預かり保育ともお休み

※12/27(土)～1/4(日) 休み

《東水沢保育園子育て支援センター 24-3014 真城字町屋敷 325》

開催日：火・水・木曜日(9時～12時、14時～16時)  
※わからないことや詳しくは遠慮せず園にお問い合わせ下さい

『イベント』 10時～11時半  
12/2(火) 「ママ友カフェ」  
12/3(水) 「親子で英会話教室」  
12/4(木) 「クリスマス製作」  
12/16(火) 「手型・足型アート」  
12/17(水) 「身長・体重測定」  
♥12/18(木) 「ひよこちゃんのモグモグ教室(離乳食(完了期)実食体験)」  
\*実費 250円徴収 \*要予約 12/10(水)まで5組  
12/23(火) 「12月の誕生会」  
12/24(水) 「2026 カレンダー製作」  
12/25(木) 「クリスマス会」

※センター開放：12/9(火)～11(木)  
※12/30(火)・31(水) 休み

《第二東水沢子ども園 51-6455 朝日町 5-31》

12/ 5(金) クリスマス飾りを作ろう(リース作り)  
12/19(金) クリスマス音楽会  
(お兄さん・お姉さんが楽しい歌やピアノを披露してくれます)  
\*両日とも、前日までに要連絡 \*持ち物：水分補給用水筒

《ドレミこども園 24-8590 佐倉河字野田 30-7》

♥『ベビーズランド』 \*対象：1歳児未満のお子さん  
12/3(水) 9時 45分～11時  
足形をとって、お子様の記念にしませんか？  
発育測定あり ゆったりと遊びながら、楽しくおしゃべりしましょう♪

『わんぱく広場』 \*対象：就学前のお子さん  
12/17(水) 9時 45分～11時  
「Xmas 製作♪」  
\*下の兄弟の参加も可  
\*こども園の子ども達といろいろな道具などで、一緒に遊びましょう♪  
\*公式ライン(前日まで)または電話申し込み(当日可)



《こども園 ドレミのそら 47-3301 佐倉河字前田 43-1》

『わんぱく広場』 対象：1歳6か月～  
12/10(水) 9時 45分～10時 45分  
園の子どもたちと一緒にホールや保育室で自由に遊びます♪

『ベビーズランド』 対象：生後2か月～1歳6か月頃まで  
12/16(火) 9時 45分～10時 45分  
初回参加の方は足型をとる事ができます  
発育測定や簡単な製作をします  
\*公式ラインまたは電話申し込み(前日まで)



《しんじょう幼稚園 22-4152 真城字大壇 10-8》

12/10(水) 9時 50分受付～11時半  
「こども園でのびのびあそぼう！」  
対象：1、2歳児 \*持ち物：手拭きタオル、着替え、上履き、水筒  
\*前日までに要電話連絡

【園庭開放】毎週土曜日(午前のみ) \*前日までに要連絡  
のびのび遊びたい子はぜひ遊びに来てね♪  
保護者同伴であれば小学生利用も可

《白ゆり乳児苑 25-6789 字日高小路 6》

『なかよしひろば』『給食試食体験』はお休みしますが、ご希望の方はご連絡ください  
\*電話相談受付中 \*受付時間：月～金曜日 9時半～16時半