

奥州市子育て支援情報誌

2月

奥州市子育て支援情報誌

2月号

令和8年1月15日発行


〒023-0803

岩手県奥州市水沢字田小路 67

奥州市子育て総合支援センター「こっころ」

(いすみ保育園・子ども発達支援センター・幼児教室ら)

TEL 0197-24-6405 FAX 0197-24-6470



各子育て支援センター及び、奥州市役所本庁・各総合支所に置いています。奥州市 HP からもち覧になれます。



お知らせ

♥マークは2か月から1歳未満の赤ちゃん向けです

*感染症拡大防止対応により内容等の変更を行う場合があります

各施設にお問い合わせいただいてからのご利用をおすすめします

*子育て支援センターは、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんどなたでもご利用いただけます お気軽にお越しください♪

*こっころだより最新号は「おうしゅう子育てガイド」に掲載！ぜひご覧ください。アクセスはこちらから→


*子育て相談をお受けします！

子育て総合支援センター及び各子育て支援センターでは、スタッフが子育て相談に応じています

またメール相談は以下で受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください

奥州市こども家庭センター（プチベベ）

✉petitbebe@city.oshu.iwate.jp



水沢

《奥州市子育て総合支援センター 24-6405 字田小路 67》

♥『助産師相談』(月・水・木) *電話でご相談ください

『助産師個別相談』毎週木曜日 13時～15時 *要電話予約

♥『赤ちゃんの日』

毎週木曜日 10時～12時 対象：生後2か月～6か月児

*助産師相談・身長、体重の測定

*母子手帳・バスタオル1枚持参

※上のお子さんも一緒に利用される場合は、助産師個別相談をご予約下さい

《エンゼルプラザみずさわ 22-2385 メイプル地下》

月～土曜日 10時～12時・13時～16時

※現在メイプル東館エレベーターが停止しています

・西館駐車場「4階東側・5階西側・屋上」に駐車し、西館エレベーターをご利用ください 原則3時間まで無料で利用できます

・東館駐車場は利用できますが、階段での移動をお願いいたします

『保健師さんのおはなし』

2/18(水) 10時半～11時半

*就園後流行しやすい病気やその対処方法等お話しいただきます

*個別相談できます

*1/15(木)から予約開始・定員15組

『所長の日』

2/6(金)・24(火) 10時半～11時45分

♥『赤ちゃんを囲んでフリートーク』 毎月第4水曜日

2/25(水) 10時～12時 *予約不要

*対象：生後2か月～11か月児

*妊婦さんもご家族とぜひご参加ください

《もみじこども園 51-8558 字水山 72-1》

『のびのびひろば』 対象：1歳6か月まで

2/17(火) 10時～11時 「おひなさま制作」

*場所：遊戯室 *要電話予約(3日前まで)

*限定5組

*感染症の状況により中止になる場合があります

《多機能型子育て支援施設コレル 25-8800 (旧こぼとこども園地域子育て支援センター) 福吉町 31-3》

【びよびよひろば】 月～金曜日 9時半～15時 (お休み 土・日・祝日)

*予約受付は毎月初めの開所日(9時半～15時)

*一時預かり保育・こども誰でも通園制度をやっています

*詳細は問い合わせ、来所、おたより、Instagramにて(@colere.shien)

『センター・園庭開設日』(年齢制限無し)

月～金曜日 9時半～15時 *予約不要

♥『赤ちゃんの日』 (人数把握のため要予約)

*満1歳の誕生月まで、身体測定・足形取り

2/4(水)・18(水) 9時半～11時半

2/16(月) 13時～14時

『イベント』(人数把握のため要予約・年齢制限なし)

2/9(月) 「バレンタイン制作」

①9時半 ②10時半 ③13時

2/13(金) 10時～11時「コラージュパネル in 福原山荘」

*写真5枚程度持参

*直接、福原山荘(水沢大橋34-4)までいらしてください

2/17(火)・26(木) 「キットパスで手形足形アートバッグ」

①9時半～ ②11時15分～ *各3組限定

*キットパスアートインストラクターの佐藤紀子さんのワークショップ

*当日材料費集金

2/20(金) 「かふえの日&遊ぼうの日」

体を動かして遊んだ後は10時からおやつ時間♪

みんなでプチかふえを楽しみましょう

2/25(水) 「ひな人形制作」

①9時半 ②10時半 ③13時

2/27(金) 「足形お絵描き」

①9時半 ②10時半 ③13時

【ママの日】

2/6(金) 「エステ」

①9時半 ②10時 ③10時半 ④11時 ⑤11時半 *各1組

《こじか幼稚園 24-2255 字小石田 135-1》

『ばんびくらぶ』こじか幼稚園未就園児クラス

*詳細はInstagramでご覧いただけます(@kojikakg2)

10時～11時 毎週火・木曜日 *要電話予約

<対象：2歳以上の未就園児>

2/24(火) 「好きな遊びを楽しもう！」

<対象：生後3か月～2歳以上のお子さん(0、1、2歳児)>

2/5(木) 「作って飾ろう」

2/10(火) 「ハッピーバレンタイン・大好きな人へプレゼント作り」

2/17(火) 「ばんびカフェ」参加費：100円

2/19(木) 「親子でふれあい遊び&タオル遊び」

2/27(金) 「観劇会に参加しよう！」

*この日は10時半からの活動です

《白ゆり乳児苑 25-6789 字日高小路 6》

『なかよしひろば』『給食試食体験』はお休みしますが、ご希望の方はご連絡ください

*電話相談お受けいたします お気軽にお問合せください

*受付時間：月～金曜日 9時半～16時半

《駒形こどもの杜子育て支援センター 23-5018 中上野町 1-83》

開設時間：原則として月・火・金 8時半～13時半
駐車場：Zプラザアテイル(まちの駅)・水沢公園有料駐車場をご利用下さい
悪天候時に限り、駒形神社境内が利用できます(許可証必要)
※水分補給の飲み物・外遊びの際の防寒着・靴の準備をお願いします

『のんたんひろば』

2/2(月) 10時～「妊婦さんの日」※要電話予約

赤ちゃんのクラスを中心に園生活を見学します

保育園入所について、園生活についておしゃべりしましょう

2/3(火)・9(月) 「のんたんひろばのお部屋や園庭で遊びましょう」

園庭で雪遊びもできます 防寒着、手袋、靴の準備があるといいですね

2/6(金) 10時～11時 「ベビーマッサージ&ヨガ」

※要予約6組・・予約日 2/3(火)14時から電話受付

赤ちゃんの脳育マッサージ、大人のリラクسسヨガの時間を楽しみましょう

講師：柴田ミキコ先生

♥2/10(火)・16(月)・24(火) 「ベビーズのんたん」

①9時半～10時半 ②10時40分～11時40分 (入れ替え制)

*予約制(電話可)

毎月の足型、身長、体重、写真をかわいい季節の台紙に貼って、成長記録のファイル作りをしながら仲良しになりましょう

2/13(金) 10時半～ 「2月生まれさんお誕生会」*予約制

誕生者は2/9(月)までに予約(電話可)をし、10時までに来園

誕生者以外の参加の方は予約不要 身長・体重測定もできます

2/17(火)・27(金)

*電話相談のみ

2/20(金) 10時～11時 「おひな様作りをしましょう」

*予約制6組・・予約日 2/9(月) 10時～来園受付

《しんじょう幼稚園 22-4152 真城字大壇 10-8》

2/27(金) 9時50分受付～11時半

「こども園でのびのびあそぼう！」

対象：1、2歳児

*持ち物：手拭きタオル、着替え、上履き、水筒

*前日までに要電話連絡

【園庭開放】毎週土曜日(午前のみ) *前日までに要連絡

のびのび遊びたい子はぜひ遊びに来てね♪

保護者同伴であれば小学生利用可

《水沢保育園 25-4150 字搦手丁 16-19》

(にじいろキッズ 34-0615 080-1933-4570 字上町 17-5)

一時預かり保育『にじいろキッズ』
月～金曜日 9時～17時 生後2か月～就学前まで(未就園児)
定員6名 奥州市在住以外も利用可
*詳細は電話にてお問い合わせください

【にじいろキッズ・園庭開放日】月～金曜日 9時半～11時

『ママサロン』 9時半～11時 *要電話予約 *場所：にじいろキッズ

2/3(火) 「カフェの日」

2/10(火) 「制作&記念撮影デー」

2/12(木) 「室内遊びの日」

2/19(木) 「ふれあい遊びの日」

2/24(火) 「ひな祭り制作の日」

※2/6(金)・13(金)・20(金) 施設開放・一時預かり共に休み

《東水沢保育園子育て支援センター 24-3014 真城字町屋敷 325》

開催日：火・水・木曜日(9時～12時、14時～16時)
※わからないことや詳しくは遠慮せず園にお問い合わせ下さい

『イベント』 10時～11時半

2/4(水) 「ママ友カフェ」

2/5(木) 「戸外(雪)遊び」

*園庭で、雪遊びを楽しみましょう

*手袋や帽子など防寒対策をお願いします

2/10(火) 「身長・体重測定」

2/12(木) 「ひな祭り製作」

2/17(火) 「手型・足型アート」

♥2/18(水) 「ひよこちゃんのモグモグ教室(離乳食(中期)実食体験)」

*実費250円徴収 *要予約 2/10(火)まで 5組

2/24(火) 「2月の誕生会」

2/25(水) 「親子体操」親子体操を楽しもう

*森山スポーツセンターの鈴木康生さんを講師に親子体操を楽しもう

2/26(木) 「ひな祭り会」

※センター開放：2/3(火)・19(木)

《第二東水沢子ども園 51-6455 朝日町 5-31》

2/9(月) 「雪遊び」

*持ち物：ジャンプスーツ、手袋、帽子、着替え

2/20(金) 「給食体験(完了期)」

*5組限定 *食材費として250円集金

*2/13(金)までに要電話申し込み

《ドレミこども園 24-8590 佐倉河字野田 30-7》

♥『ベビーズランド』 *対象：1歳児未満のお子さん

2/4(水) 9時45分～11時

足形をとって、お子様の記念にしませんか？

発育測定あり ゆったりと遊びながら、楽しくおしゃべりしましょう♪

『わんぱく広場』 *対象：就学前のお子さん


2/18(水) 9時45分～11時

「ひなまつり制作を楽しもう♪」

*下の兄弟の参加可

*こども園の子ども達といろいろな道具などで、一緒に遊びましょう♪

*公式ライン(前日まで)または電話申し込み(当日可)



《こども園 ドレミのそら 47-3301 佐倉河字前田 43-1》

『わんぱく広場』 対象：1歳6か月～
2/5(木) 9時45分～10時45分
園の子どもたちと一緒にホールや保育室で自由に遊びます♪


『ベビーズランド』 対象：生後2か月～1歳6か月頃まで

2/20(金) 9時45分～10時45分

初回参加の方は足型をとる事ができます

発育測定や簡単な製作をします

*公式ラインまたは電話申し込み(前日まで)



《水沢こども園 23-3317 字大町 26》

『つぼみ組教室』

2/2(月) 9時45分～10時45分

「げんきいっぱいあそぼう」

*お子さんの上履き・水分補給用の水筒持参 *要予約(前日正午まで)

*状況により内容の変更があります

*わからないことがありましたら園にお問い合わせください

*子育て相談随時受付