

奥州市子育て支援情報誌
3月号 令和8年2月16日発行
 〒023-0803 岩手県奥州市水沢字田小路67
 奥州市子育て総合支援センター「こっころ」
 (いすみ保育園・子ども発達支援センター・幼児教室らら)
 TEL 0197-24-6405 FAX 0197-24-6470




3月奥州市子育て支援情報

お知らせ

♥マークは2か月から1歳未満の赤ちゃん向けです
 *感染症拡大防止対応により内容等の変更を行う場合があります
 各施設にお問い合わせいただいた後のご利用をおすすめします
 *子育て支援センターは、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんどなたでもご利用いただけます
 お気軽にお越しください♪
 *こっころだより最新号は「おうしゅう子育てガイド」に掲載！
 ぜひご覧ください。アクセスはこちらから→
 *子育て相談をお受けします！
 子育て総合支援センター及び
 各子育て支援センターでは、
 スタッフが子育て相談にしています
 また、メール相談は以下で受け付けておりますので、
 お気軽にご連絡ください
 奥州市子ども家庭センター（プチベベ）
 ☞petitbebe@city.oshu.iwate.jp



水 沢

◀奥州市子育て総合支援センター 24-6405 字田小路67▶
 ♥『助産師相談』(月・水・木) *電話でご相談ください
 『助産師個別相談』毎週木曜日 13時～15時 *要電話予約
 ♥『赤ちゃんの日』
 毎週木曜日 10時～12時 対象：生後2か月～6か月児
 *助産師相談・身長、体重の測定
 *母子手帳・ハスタオル1枚持参
 ※上のお子さんの利用はできません
 ※対象月齢を過ぎた場合は、助産師個別相談をご予約下さい

◀エンゼルプラザみずさわ 22-2385 メイプル地下▶
 月～土曜日 10時～12時・13時～16時
 ※現在メイプル東館エレベーターが停止しています
 ・西館駐車場「4階東側・5階西側・屋上」に駐車し、西館エレベーター
 をご利用ください 原則3時間まで無料で利用できます
 ・東館駐車場は利用できますが、階段での移動をお願いいたします

※3/6(金)午前中 都合により利用できません
 『栄養士さんのおはなし』
 3/18(水) 10時半～11時半
 *離乳食について管理栄養士さんからお話しいただきます
 *個別相談できます
 *2/16(月)から予約開始・定員15組

『所長の日』
 3/13(金)・24(火) 10時半～11時45分

♥『赤ちゃんを囲んでフリートーク』 毎月第4水曜日
 3/25(水) 10時～12時 *予約不要
 *対象：生後2か月～11か月児
 *妊婦さんもご家族とぜひご参加ください

◀多機能型子育て支援施設コレル 25-8800 (旧こはとこども園地域子育て支援センター) 福吉町31-3▶

【びよびよひろば】 月～金曜日 9時半～15時 (お休み 土・日・祝日)
 *予約受付は毎月初めの開所日(9時半～15時)
 *一時預かり保育・こども誰でも通園制度をやっています
 *詳細は問い合わせ、来所、おたより、Instagramにて(@colere.shien)

『センター・園庭開設日』(年齢制限無し)
 月～金曜日 9時半～15時 *予約不要

♥『赤ちゃんの日』(人数把握のため要予約)
 *満1歳の誕生日まで、身体測定・足形取り
 3/4(水) 13時～14時
 3/9(月) 9時半～11時半
 3/18(水) ①9時半～ ②10時半～

『イベント』(人数把握のため要予約・年齢制限なし)
 3/5(木)・12(木) 「キットバスで手形足形アートバック」
 ①9時半～ ②11時15分～ *各3組限定
 *キットバスアートインストラクターの佐藤紀子さんの
 ワークショップ
 *当日材料費集金

3/11(水) 「かぶえの日&遊ぼうの日」
 体を動かして遊んだ後は10時からおやつ時間♪
 みんなでプチかぶえを楽しみましょう

3/13(金) 「令和8年度足あとカレンダー制作」
 ①9時半 ②10時半

3/16(月) 「だるまさん風足形お絵描き」
 ①9時半 ②10時半 ③13時

【ママの日】
 3/6(金) 「エステ」
 ①9時半 ②10時 ③10時半 ④11時 ⑤11時半 *各1組

◀こじか幼稚園 24-2255 字小石田135-1▶

『ばんびくらぶ』こじか幼稚園未就園児クラス
 *詳細はInstagramでご覧いただけます (@kojikakg2)
 10時～11時 毎週火・木曜日 *要電話予約

<対象：生後3か月～2歳以上のお子さん(0、1、2歳児)>
 3/5(木) 「みんな大きくなったね♡
 ありがとう&おめでとうパーティー」
 *要予約 2/17(火)まで

◀白ゆり乳児苑 25-6789 字日高小路6▶

『なかよしひろば』『給食試食体験』はお休みしますが、ご希望の方は
 ご連絡ください
 *電話相談お受けいたします お気軽にお問合せください
 *受付時間：月～金曜日 9時半～16時半

◀駒形こどもの杜子育て支援センター 23-5018 中上野町1-83▶

開設時間：原則として月・火・金 8時半～13時半
 駐車場：Zプラザアテルイ(まちの駅)・水沢公園有料駐車場をご利用下さい
 悪天候時に限り、駒形神社境内が利用できます(許可証必要)
 ※水分補給の飲み物の準備をお願いします

『のんたんひろば』
 3/2(月)・10(火)・23(月)・27(金)
 園庭開放日 *雨天中止・電話相談のみ
 事務室で受付をすませてからご利用ください

3/3(火) 「のんたんひろばのお部屋や園庭で遊びましょう」

♥3/6(金)・13(金)・16(月)「ベビーズのんたん」
 ①9時半～10時半 ②10時40分～11時40分 (入れ替え制)
 *予約制(電話可)
 ※場所が変更となります
 3/6(金)・駒形こどもの杜子育て支援室
 3/13(金)・水沢地区センター
 3/16(月)・南地区センター
 毎月の足型、身長、体重、写真をかわいい季節の台紙に貼って、成長記録のファイル作りをしながら仲良しになりましょう

3/9(月) 10時半～ 「3月生まれさんお誕生会」*予約制
 誕生者は3/6(金)までに予約(電話可)をし、10時までに来園
 誕生者以外の参加の方は予約不要 身長・体重測定もできます

3/17(火) 10時～11時
 「～子どもの靴の選び方～のお話し」
 講師：かんのシューズ店長 菅野博久氏 会場：水沢地区センター
 ファーストシューズや子どもの足に合った靴の選び方を教えていただきます *前日までに要予約(電話可)

3/24(火) 10時～11時半 現地集合・解散
 「園外保育 堀ノ内公園で遊びましょう」
 *雨天中止・電話相談のみ

3/30(月)・31(火) 電話相談のみ

◀水沢保育園 25-4150 字搦手丁16-19▶
 (にじいろキッズ 34-0615 080-1933-4570 字上町17-5)

一時預かり保育『にじいろキッズ』
 月～金曜日 9時～17時 生後2か月～就学前まで(未就園児)
 定員6名 奥州市在住以外も利用可
 *詳細は電話にてお問い合わせください

【園庭開放日】月～金曜日 9時半～11時

『ママサロン』
 今月はお休みです

◀ときわ保育園 23-4433 東大通り三丁目4-12▶

『わくわくステーション』
 3/3(火) 9時45分～11時
 「ひなまつり会をみたり、おへやあそびを楽しみましょう」
 *おひな様かざりプレゼント
 *季節のフォトカードプレゼント
 *0～2歳児対象(上の兄弟の参加も可能)
 *園見学随時(事前要連絡)
 *前日までに要電話連絡

◀東水沢保育園子育て支援センター 24-3014 真城字町屋敷325▶

開催日：火・水・木曜日(9時～12時、14時～16時)
 ※わからないことや詳しくは遠慮せず園にお問い合わせ下さい

『イベント』 10時～11時半
 3/3(火) 「さくらの壁飾り製作」
 3/4(水) 「年に一度のスペシャルママ友カフェ」
 3/5(木) 「身長・体重測定」
 3/10(火) 「親子でわらべ歌遊び」
 「奥州わらべ歌遊びの会」の郷右近博美先生を迎えて、
 わらべ歌遊びを教えてください
 3/11(水) 「戸外遊び」
 手袋や帽子など防寒対策や、着替えをお願いします
 「手型・足型アート」
 3/12(木) 「ひよこちゃんのモグモグ教室(離乳食(後期)実食体験)」
 ♥3/24(火) *実費250円徴収 *要予約 3/16(月)まで 5組
 3/25(水) 「うさぎちゃんのバクバク教室」(幼児食実食体験)
 *実費250円徴収 *要予約 3/16(月)まで 5組
 3/26(木) 「3月のお誕生会」
 3/31(火) 「ありがとう会」

※センター開放：3/17(火)・18(水)・19(木)

◀第二東水沢子ども園 51-6455 朝日町5-31▶

3/13(金) 10時～11時半
 「園開放(園庭あそび)」
 *水分補給用に水筒持参

◀ドレミ子ども園 24-8590 佐倉河字野田30-7▶

♥『ベビーズランド』 対象：1歳児未満のお子さん
 3/4(水) 9時45分～11時
 足形をとって、お子様の記念にしませんか？
 発育測定あり ゆったりと遊びながら、楽しくおしゃべりしましょう♪

『わんぱく広場』 対象：就学前のお子さん
 今月はお休みです
 *公式ライン(前日まで)または電話申し込み(当日可)



◀もみじ子ども園 51-8558 字水山72-1▶

今月の行事はありません

