

奥州市子育て支援情報誌
4月
こっころだより
 各子育て支援センター及び、奥州市役所本庁・各総合支所に置いてあります。奥州市HPからもご覧いただけます。

4月号 令和8年3月16日発行
 〒023-0803 岩手県奥州市水沢字田小路67
 奥州市子育て総合支援センター「こっころ」
 (いずみ保育園・子ども発達支援センター・幼児教室らら)
 TEL 0197-24-6405 FAX 0197-24-6470



4月奥州市子育て支援情報

お知らせ

♥マークは2か月から1歳未満の赤ちゃん向けです
 *感染症拡大防止対応により内容等の変更を行う場合があります
 各施設にお問い合わせいただいてからのご利用をおすすめします
 *子育て支援センターは、お父さん お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんどなたでもご利用いただけます
 お気軽にお越しください
 *こっころだより最新号は「おうしゅう子育てガイド」に掲載！ぜひご覧ください。アクセスはこちらから→
 *子育て相談をお受けします！
 子育て総合支援センター及び各子育て支援センターでは、スタッフが子育て相談にに応じています
 またメール相談は以下で受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください
 奥州市子ども家庭センター（プチベベ）
 ☞petitbebe@city.oshu.iwate.jp



水 沢

奥州市子育て総合支援センター 24-6405 字田小路67

♥『相談』(月・火・水・木) *電話でご相談ください
 『個別相談』毎週木曜日 13時～15時 *要電話予約
 ♥『赤ちゃんの日』
 毎週木曜日 10時～12時 対象：生後2か月～6か月児
 *相談・体重と身長測定ができます
 *母子手帳・バスタオル1枚持参
 ※上のお子さんの利用はできません
 ※対象月齢を過ぎた場合は、個別相談をご予約下さい

エンゼルプラザみずさわ 22-2385 メイプル地下
 月～土曜日 10時～12時・13時～16時

※現在メイプル東館エレベーターが停止しています
 ・西館駐車場「4階東側・5階西側・屋上」に駐車し、西館エレベーターをご利用ください 原則3時間まで無料で利用できます
 ・東館駐車場は利用できますが、階段での移動をお願いいたします

4/13(月) 10時半～11時半
 『子どもの成長に見通しを持って、ポジティブな子育てを！』
 ～乳幼児期の成長と発達～
 子育て総合支援センター所長からお話を聞いてみませんか？
 *3/16(月)から予約開始・定員15組

『所長の日』
 4/24(金) 10時半～11時45分
 *子育て総合支援センター所長が来ます
 *子育て全般、困りごとなど何でも相談できます

♥『赤ちゃんを囲んでフリートーク』 毎月第4水曜日
 4/22(水) 10時～12時 *予約不要
 *対象：生後2か月～11か月児
 *妊婦さんもお家族とぜひご参加ください



多機能型子育て支援施設コレル 25-8800 (旧こぼとこども園地域子育て支援センター) 福吉町31-3

開設日時：月～金曜日 9時～15時 (お休み 土・日・祝日)
 *昼休憩が無いので、センター内で昼食を食べることもできます
 *予約受付は毎月初めの開所日から(9時～15時)
 *一時預かり保育・こども誰でも通園制度をやっています
 *詳細は問い合わせ、来所、おたより、Instagramにて(@colere.shien)

『センター・園庭開設日』(年齢制限無し)
 月～金曜日 9時～15時 *予約不要

♥『赤ちゃんの日』(人数把握のため要予約)
 *満1歳の誕生日まで、身体測定・足形取り
 4/10(金) 13時～14時
 4/13(月)・27(月) 9時半～11時半

『イベント』(人数把握のため要予約・年齢制限なし)
 ♥4/10(金)「からえの日&赤ちゃんの日」13時～14時
 4/15(水)「足形お絵描き」
 ①9時半 ②10時半 ③13時
 4/20(月)「光の箱制作」
 ①9時半 ②13時
 4/22(水)「こどもの日のしたく」
 ①9時半 ②10時半 ③13時
 4/24(金)「遊ぼうの日」9時半～11時

【ママの日】
 4/17(金)「エステ」
 ①9時半 ②10時 ③10時半 ④11時 ⑤11時半 *各1組

白ゆり保育園 25-6789 字日高小路6

2026年4月より
 『白ゆり乳児苑』から『白ゆり保育園』に苑名が変更となります

『なかよしひろば』『給食試食体験』はお休みますが、ご希望の方はご連絡ください
 *電話相談受付中 *受付時間：月～金曜日 9時半～16時半

水沢こども園 23-3317 字大町26

『つぼみ組教室』
 4/8(水) 9時45分～10時45分
 「元気にあそぼう!!」
 *お子さんの上履き・水分補給用の水筒持参
 *状況により内容の変更があります
 *わからないことがありましたら園にお問い合わせください
 *前日までに要予約
 (当日朝でも可能な場合もありますので、お電話でご確認ください)

ときわ保育園 23-4433 東大通り三丁目4-12

『わくわくステーション』
 4/22(水) 9時45分～11時
 「ゆったり遊びながら楽しくおしゃべりしよう」
 *対象：0歳～1歳未満のお子さん
 *要電話申し込み(当日可) *見学も可

駒形こどもの杜子育て支援センター 23-5018 中上野町1-83

開設時間：原則として月・火・金 8時半～13時半
 開設場所：園庭・子育て支援室
 駐車場：Zプラザアテルイ(まちの駅)・水沢公園有料駐車場をご利用下さい
 悪天候時に限り、駒形神社境内が利用できます(許可証必要)

※感染症関連による急な変更へ備え、お電話で確認の上ご利用下さい

『のんたんひろば』

4/3(金)・6(月) 電話相談のみ

4/7(火) 10時～11時 現地集合・解散
 「園外保育 春の神社参拝と水沢公園のお散歩」
 *9時50分 駒形神社集合
 駒形神社を参拝した後、水沢公園を散策します
 水分補給の飲み物を持参してください ※雨天の場合 神社参拝のみ

4/10(金)・14(火)・20(月)
 ♥「ベビーズのんたん」
 ①9時半～10時半 ②10時40分～11時40分※予約制(電話可)
 *1歳のお誕生日を迎える月までの赤ちゃんとお家の方のためののんたんひろばです
 *毎月の足型、身長、体重、写真をかわいい季節の台紙に貼って、成長記録のファイル作りをしながら仲良しになりましょう
 <電話受付時間 ひろば開設日の14時～17時>

4/13(月)・24(金)・28(火)
 「のんたんひろばのお部屋や園庭で遊びましょう」

4/17(金) 10時～11時半 現地集合・解散
 「園外保育 堀ノ内公園で遊びましょう」
 園から砂場道具やボール等の遊具とおやつを持参します
 飲み物は各自持参して下さい
 ※雨天の場合 園で室内遊びに変更

4/21(火) 10時～11時半 現地集合・解散
 「園外保育 江刺カルチャパークで遊びましょう」(砂場付近集合)
 園から砂場道具等の遊具とおやつを持参します
 飲み物は各自持参して下さい
 ※雨天の場合 園で室内遊びに変更

4/27(月) 10時半～ 「4月生まれさんのお誕生会」※予約制
 誕生者は4/21(火)までに予約(電話可)をし、10時までに来園
 誕生者以外の参加の方は予約不要 身長・体重測定ができます
 <電話受付時間 ひろば開設日の14時～17時>

水沢保育園 25-4150 字搦手丁16-19 (にじいろキッズ 34-0615 080-1933-4570 字上町17-5)

一時預かり保育「にじいろキッズ」
 月～金曜日 9時～17時 生後2か月～就学前まで(未就園児)
 定員6名 奥州市在住以外も利用可
 *詳細は電話にてお問い合わせください

【園庭開放日】月～金曜日 9時半～11時

『ママサロン』9時半～11時 *要電話予約 *場所：にじいろキッズ
 4/7(火)「カフェの日」
 4/9(木)「制作&記念撮影デー」
 4/16(木)「ふれあい遊び・わらべうたの日」
 4/21(火)「すくすく記念日」
 *手形、足形をとり、身長、体重を測って可愛い作品にして記録をします
 4/23(木)「みんなでお散歩しようの日」(雨天時:ホール遊び)
 4/28(火)「絵本読み聞かせの日」

東水沢保育園子育て支援センター 24-3014 真城字町屋敷325

開催日：火・水・木曜日(9時～12時、14時～16時)
 ※わからないことや詳しくは、遠慮せず園にお問い合わせ下さい

『イベント』 10時～11時半
 4/1(水)「イースターエッグ作り」
 4/7(火)「ママ友カフェ」
 4/9(木)「戸外遊び」
 *持ち物：手袋や帽子など防寒対策や着替え
 4/14(火)「親子でいちご狩り」
 *愛護会フラワーセンターあいごで、いちご狩りをします
 *詳しくは、園にお問い合わせください
 4/15(水)「身長・体重測定」
 4/16(木)「花の寄せ植え体験」
 *実費550円徴収
 4/21(火)「こいのぼり製作」
 4/22(水)「手型・足型アート」
 4/23(木)「4月の誕生会」
 ♥4/28(火)「ひよこちゃんのモグモグ教室(離乳食(後期)実食体験)」
 *実費250円徴収 *要予約 4/20(月)まで5組
 4/30(木)「お散歩バック製作」

※センター開放：4/2(木)、8(水)

第二東水沢子ども園 51-6455 朝日町5-31

4/20(月) 10時～11時半
 「園開放(園庭あそび)」
 *持ち物：帽子・水分補給用水筒

ドレミこども園 24-8590 佐倉河字野田30-7

♥『ベビーズランド』 *対象：1歳児未満のお子さん
 4/15(水) 9時45分～11時
 足形を取って、お子様の成長の記念にしませんか？
 発育測定も行っています
 ゆったりと遊びながら、楽しくおしゃべりしましょう♪

『わんぱく広場』 *対象：就学前のお子さん
 4/8(水) 9時45分～11時
 「園庭遊び、シール貼り」
 (晴れた日には園庭でシャボン玉を楽しもう♪)
 *下の兄弟の参加も可
 *こども園の子ども達といろいろな道具などで、一緒に遊びましょう♪
 *公式ライン(前日まで)または電話申し込み(当日可)



こども園 ドレミのそら 47-3301 佐倉河字前田43-1

『わんぱく広場』 対象：1歳6か月～
 4/14(火) 9時45分～10時45分
 園の子どもたちと一緒にホールや保育室で自由に遊びます♪

『ベビーズランド』 対象：生後2か月～1歳6か月頃まで
 4/21(火) 9時45分～10時45分
 初回参加の方は足型をとる事ができます
 発育測定や簡単な製作をします
 *公式ラインまたは電話申し込み(前日まで)



もみじこども園 51-8558 字水山72-1

今月の行事はありません