




奥州市子育て支援情報誌
こっころだより
 各子育て支援センター及び、奥州市役所本庁・各総合支所に置いてあります。奥州市 HP からご覧になれます。

5月号 令和8年4月15日発行
 〒023-0803 岩手県奥州市水沢字田小路67
 奥州市子育て総合支援センター「こっころ」
 (いすみ保育園・子ども発達支援センター・幼児教室ら)
 TEL 0197-24-6405 FAX 0197-24-6470


お知らせ

♥マークは2か月から1歳未満の赤ちゃん向けです
 *感染症拡大防止対応により内容等の変更を行う場合があります
 各施設にお問い合わせいただいてからのご利用をおすすめします
 *子育て支援センターは、お父さん お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんとなたでもご利用いただけます
 お気軽にお越しください♪
 *こっころだより最新号は「おうちゅう子育てガイド」に掲載！ぜひご覧ください。アクセスはこちらから→
 *子育て相談をお受けします！
 子育て総合支援センター及び各子育て支援センターではスタッフが子育て相談に応じています
 またメール相談は以下で受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください
 奥州市こども家庭センター（プチベベ）
 ☞petitbebe@city.oshu.iwate.jp



水 沢

《奥州市子育て総合支援センター 24-6405 字田小路67》

♥『相談』(月・火・水・木) *電話でご相談ください
 『個別相談』毎週木曜日 13時～15時 *要電話予約
 ♥『赤ちゃんの日』
 毎週木曜日 10時～12時 対象：生後2か月～6か月児
 *相談・体重と身長測定ができます
 *母子手帳・バスタオル1枚持参
 ※上のお子さんの利用はできません
 ※対象月齢を過ぎた場合は、個別相談をご予約下さい

《エンゼルプラザみずさわ 22-2385 メイプル地下》
 月～土曜日 10時～12時・13時～16時

※現在メイプル東館エレベーターが停止しています
 ・西館駐車場「4階東側・5階西側・屋上」に駐車し、西館エレベーターをご利用ください 原則3時間まで無料で利用できます
 ・東館駐車場は利用できますが、階段での移動をお願いいたします

5/20(水) 10時半～11時半
 『音楽であそぼう！』
 ～音楽とふれあい、親子で楽しみましょう！～
 *4/15(水)から予約開始・定員15組

『所長の日』
 5/8(金)・25(月) 10時半～11時45分
 *子育て総合支援センター所長が来ます
 *子育て全般、困りごとなど何でも相談できます

♥『赤ちゃんを囲んでフリーストック』 毎月第4水曜日
 5/27(水) 10時～12時 *予約不要
 *対象：生後2か月～11か月児
 *妊婦さんもご家族とぜひご参加ください

《多機能型子育て支援施設コレル 25-8800 (旧こぼとこども園地域子育て支援センター) 福吉町31-3》

開設日時：月～金曜日 9時～15時 (お休み 土・日・祝日)
 *昼休憩が無いので、センター内で昼食を食べることもできます
 *予約受付は毎月初めの開所日から(9時～15時)
 *一時預かり保育・子ども誰でも通園制度をやっています
 *詳細は問い合わせ、来所、おたより、Instagramにて(@colere.shien)

『センター・園庭開設日』(年齢制限無し)
 月～金曜日 9時～15時 *予約不要

♥『赤ちゃんの日』(人数把握のため要予約)
 *満1歳の誕生日まで、身体測定・足形取り
 5/13(水)・27(水) 9時～11時
 5/29(金) 13時～14時

『イベント』(人数把握のため要予約・年齢制限なし)
 5/11(月)「母の日制作」①9時半 ②10時半 ③13時
 5/15(金)「足形お絵描き」10時～11時
 福原山荘(水沢大橋34-4)へ直接いらしてください
 5/18(月)「お花の足形スタンド」9時半～
 5/25(月)「遊ぼうの日」9時半～11時
 ♥5/27(水)「かみえの日&赤ちゃんの日」13時～14時

【ママの日】
 *どちらか片方の予約にご協力お願いします
 *安全のため、妊婦さんは受けることができません
 5/20(水)「整身体験」
 ①9時半 ②10時 ③10時半 ④11時 ⑤11時半 *各1組
 5/22(金)「エステ」
 ①9時半 ②10時 ③10時半 ④11時 ⑤11時半 *各1組

《こじか幼稚園 24-2255 字小石田135-1》

『ばんびくらぶ』こじか幼稚園未就園児クラス
 *詳細はInstagramでご覧いただけます(@kojikakg2)
 10時～11時 毎週木曜日 *要電話予約
 *対象：2歳以上の未就園児
 5/14(木)「一緒に遊ぼう」
 5/21(木)「園庭で遊ぼう」

《もみじこども園 51-8558 字水山72-1》

『のびのびひろば』 対象：1歳6か月まで
 5/12(火) 10時～11時 *5組限定
 「はじめましての会 子育て支援の雰囲気を感じてみませんか？」
 *場所：遊戯室 *要電話予約(3日前まで)
 *感染症の状況により中止になる場合があります

《姉体幼稚園 26-3415 姉体町字島田40》

『おひさまランド』
 5/20(水) 10時～11時半 「みんなで元気に遊ぼう！！」
 *持ち物：必要な方は上履き、水分補給用の飲み物
 *参加される方は、準備がありますので、前日までに園にご連絡をお願い致します

《駒形こどもの杜子育て支援センター 23-5018 中上野町1-83》

開設時間：原則として月・火・金 8時半～13時半
 駐車場：Zプラザアテルイ(まちの駅)・水沢公園有料駐車場をご利用下さい
 悪天候時に限り、駒形神社境内が利用できます(許可証必要)

※感染症関連による急な変更へ備え、お電話で確認の上ご利用下さい
 ※水分補給の飲み物持参

『のんたんひろば』
 5/1(金)・18(月) 「のんたんひろばのお部屋や園庭で遊びましょう」

5/8(金) 10時～11時 「母の日記念プレートを作りましょう」
 *予約制6組 予約日：5/1(金)10時～来園受付
 *今の時期しかできない世界にひとつの母の日記念、お子さんの足型と親子写真でかわいいプレートを作ります

♥「ベビーズのんたん」 5/11(月)・19(火)・25(月)
 9時半～10時半・10時40分～11時40分
 *予約制(電話可)
 *1歳のお誕生日を迎える月までの赤ちゃんとお家の方のためののんたんひろばです
 *毎月の足型、身長、体重、写真をかわいい季節の台紙に貼って、成長記録のファイル作りをしながら仲良しになりましょう
 *電話受付時間：ひろば開設日の14時～17時

5/12(火) 10時～11時半 園外保育 現地集合・解散
 「いさわ産直あじさい 収穫体験 春の山菜だけのご掘りに挑戦」
 掘りたて茹でたてのだけのこの試食もできるかも！
 ※歩行可能なおむね1歳以上対象 *300円当日集金
 ※予約制8組(電話可)

5/15(金) 10時～11時半 園外保育 現地集合・解散
 「堀ノ内公園で遊びましょう」 ※雨天の場合 園で室内遊びに変更

5/22(金) 10時半～
 「4月生まれさんお誕生会」 *予約制：19日締切(電話可)
 誕生児以外の参加は予約不要 身長・体重測定ができます

5/26(火) 10時～11時半 園外保育 現地集合・解散
 「江刺カルチャパークで遊びましょう」
 ※雨天の場合 園で室内遊びに変更

♥5/29(金) 10時～11時
 「リフレッシュ講座 ベビーマッサージ&ママヨガ」
 ※予約制6組(電話可)25日締切
 ※会場：水沢地区センター日本間2

《水沢こども園 23-3317 字大町26》

『つぼみ組教室』
 5/13(木) 9時45分～10時45分
 「げんきにあそぼう！」
 *子育て相談随時受付 *要予約(前日まで)
 *小さいお子様のコーナーもあります
 *お子さんの上履き・水分補給用の水筒持参
 *状況により内容の変更があります
 *わからないことがありましたら園にお問い合わせください

《ときわ保育園 23-4433 東大通り三丁目4-12》

『わくわくステーション』
 *対象：0歳～1歳未満のお子さん
 ※令和8年度より、対象を1歳未満のお子様としております

♥5/20(水) 9時45分～11時
 「ゆったり遊びながら楽しくおしゃべりしましょう」
 *離乳食相談もおこなっております 電話にてお伝えください
 *電話申し込み(当日可)
 *見学も可能です

《東水沢保育園子育て支援センター 24-3014 真城字町屋敷325》


開催日：火・水・木曜日(9時～12時、14時～16時)
 ※わからないことや詳しくは遠慮せず園にお問い合わせ下さい

『イベント』 10時～11時半
 5/7(木) 「お弁当の日」
 各自持ってきたお弁当をセンター内で食べれます
 5/12(火) 「ママ友カフェ」
 5/13(水) 「バケツ稲作」
 5/14(木) 「身長・体重測定」
 5/19(火) 「保健師さんによる出前健康講座」
 「子どもの生活リズム」について、奥州市の保健師さんよりお話をいただきます
 ♥5/20(水) 「ひよこちゃんのモグモグ教室(離乳食実食体験・初期)」
 *実費：250円 *要予約：5/12(火)まで *5組
 5/21(木) 「手型・足型アート」
 5/26(火) 「5月の誕生会」
 5/27(水) 「うさぎちゃんのパクパク教室(幼児食実食体験)」
 *実費：200円 *要予約：5/19(火)まで *5組
 5/28(木) センター開放

《こども園 ドレミのそら 47-3301 佐倉河字前田43-1》

『わんぱく広場』 対象：1歳6か月～
 5/13(水) 9時45分～10時45分
 園の子どもたちと一緒にホールや保育室で自由に遊びます♪

『ベビーズランド』 対象：生後2か月～1歳6か月頃まで
 5/20(水) 9時45分～10時45分
 初回参加の方は足型をとる事ができます
 発育測定や簡単な製作をします



【予約方法】
 前日までに公式ラインまたは電話申し込み(前日まで)

《白ゆり保育園 25-6789 字日高小路6》

『なかよしひろば』『給食試食体験』はお休みしますが、ご希望の方はご連絡ください
 *電話相談受付中 *受付時間：月～金曜日 9時半～16時半

《水沢保育園 25-4150 字搦手丁16-19》
 (にじいろキッズ 34-0615 080-1933-4570 字上町17-5)

一時預かり保育「にじいろキッズ」
 月～金曜日 9時～17時 生後2か月～就学前まで(未就園児)
 定員6名 奥州市在住以外も利用可
 *詳細はにじいろキッズ電話、又は、にじいろキッズ携帯までお問合せください

【にじいろキッズ・園庭開放日】月～金曜日 9時半～11時

『ママサロン』 9時半～11時 *要電話予約 *場所：にじいろキッズ
 5/7(木) 「母の日制作」
 5/12(火) 「カフェの日」
 5/14(木) 「制作&記念撮影デー」
 5/19(火) 「すくすく記念日」
 *手形・足形をとり、身長・体重を測って可愛い作品にして記録する日です *対象：満1歳まで

5/26(火) 「お楽しみシアターの日」
 5/28(木) 「室内遊びの日」