

奥州市子育て支援情報誌
こっころだより
 7月
 各子育て支援センター及び、奥州市役所本庁・各総合支所に置いてあります。奥州市 HP からもち覧になれます。

7月号 令和8年6月15日発行
 〒023-0803
 岩手県奥州市水沢字田小路 67
 奥州市子育て総合支援センター「こっころ」
 (いすみ保育園・子ども発達支援センター・幼児教室らら)
 TEL 0197-24-6405 FAX 0197-24-6470



お知らせ

♥マークは2か月から1歳未満の赤ちゃん向けです
 *感染症拡大防止対応により内容等の変更を行う場合があります
 各施設にお問い合わせいただくからのご利用をおすすめします
 *子育て支援センターは、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんなどでもご利用いただけます
 お気軽にお越しください♪
 *こっころだより最新号は「おうしゅう子育てガイド」に掲載！
 ぜひご覧ください。 アクセスはこちらから→

*子育て相談をお受けします！
 子育て総合支援センター及び各子育て支援センターでは
 スタッフが子育て相談に応じています
 またメール相談は以下で受け付けておりますので、お気軽にご連絡
 ください
 奥州市子ども家庭センター(プチベベ) ✉petitbebe@city.oshu.iwate.jp

水 沢

《奥州市子育て総合支援センター 24-6405 字田小路67》
 ♥『相談』(月・火・水・木) *電話でご相談ください
 『個別相談』毎週木曜日 13時～15時 *要電話予約
 ♥『赤ちゃんの日』
 毎週木曜日 10時～12時 対象：2か月～6か月児
 *相談・身長と体重の測定ができます
 *母子手帳・ハスタオル1枚持参
 ※上のお子さんの利用はできません
 ※対象月齢を過ぎた場合は、個別相談をご予約下さい

《エンゼルプラザみずさわ 22-2385 メイプル地下》
 月～土曜日 10時～12時・13時～16時

※現在メイプル東館エレベーターが停止しています
 ・西館駐車場「4階東側・5階西側・屋上」に駐車し、西館エレベーター
 をご利用ください 原則3時間まで無料で利用できます
 ・東館駐車場は利用できますが、階段での移動をお願いいたします

『夏まつり』
 7/15(水) 10時～11時半
 ヨーヨーすくいや魚釣り、手作り縁日を楽しみましょう♪
 *対象：6か月～就学前までの親子
 *6/15(月)から予約開始・定員15組

『所長の日』
 7/6(月)・17(金) 10時～11時45分
 *子育て総合支援センター所長が来ます
 *子育て全般、困りごとなど何でも相談できます

♥『赤ちゃんを囲んでフリートーク』 毎月第4水曜日
 7/22(水) 10時～12時 *予約不要
 *対象：2か月～11か月児
 *妊婦さんもご家族とぜひご参加ください

《ひがし幼稚園 24-5032 太日通り三丁目6-15》
 『あつぷる広場』10時～11時
 7/2(木) 「今日のおはなし な～に？」読み聞かせ、シアター
 7/10(金) 「手作りおもちゃ」冷えひえ、ぶにぶにの感触を楽しむ
 7/14(火) 「水遊び」ポリ袋を使って遊ぶ
 7/21(火) 「水遊び」牛乳パックのラッコ
 7/28(火) 「手形アート」親子のソウ(8月のカレンダー)
 *持ち物：水筒、帽子、水遊びに必要なもの(氷着、タオル等)
 *毎月1回足形アートではカレンダーの作成を行っています
 *赤ちゃんの参加もお待ちしています

《多機能型子育て支援施設コレル 25-8800 (旧こぼとこども園地域子育て支援センター) 福吉町31-3》
 開設日時：月～金曜日 9時～15時 (お休み 土・日・祝日)
 *センター内で昼食を食べることもできます
 *予約受付は毎月初めの開所日から(9時～15時)
 *一時預かり保育・子ども誰でも通園制度をやっています
 *詳細は問い合わせ、来所、おたより、Instagramにて(@colere.shien)

『センター・園庭開放日』(年齢制限無し)
 月～金曜日 9時～15時 *予約不要

♥『赤ちゃんの日』(人数把握のため要予約)
 *満1歳の誕生日まで、身体測定・足形取り
 7/3(金)・22(水) 9時～11時
 7/17(金) 13時～14時

『イベント』(人数把握のため要予約・年齢制限なし)
 7/6(月) 「足形お絵描き in 福原山荘」10時～11時
 *福原山荘(水沢大橋34-4)へ直接いらしてください
 7/8(水) 「暑中見舞い制作」
 ①9時半～ ②10時半～ ③13時～
 7/10(金) 「かひえの日」9時～11時
 *大人用おやつがあります(お子さん用は準備をお願いします)
 7/13(月) 「遊ぼうの日」9時～11時
 *水遊びをするお子さんはタオル・着替え持参
 7/15(水) 「あじさい制作」①9時半～ ②10時半～ ③13時～
 7/27(月) 「おもちゃの広場」9時～10時半 *5組限定
 7/29(水) 「コレル夏祭りごっこ」9時半～10時半
 *小学生と一緒に楽しめます *15組限定

【ママの日】
 7/24(金) 「エステ」
 ①9時半 ②10時 ③10時半 ④11時 ⑤11時半 *各1組
 ※安全のため、妊娠されている方はご遠慮ください

《こじか幼稚園 24-2255 字小石田135-1》
 『ばんびくらぶ』こじか幼稚園未就園児クラス
 *詳細はInstagramでご覧いただけます(@kojikakg2)
 *対象：2歳以上の未就園児
 10時～11時 毎週木曜日 *要電話予約
 7/2(木) 「たなばたあそび」
 7/9(木) 「どろんこ遊び」
 7/16(木) 「水遊び」

『ばんびサークル』10時～11時 第3水曜日 *要電話予約
 *対象：3か月～2歳まで(0歳～1歳児)
 7/15(水) 「水遊び」

《水沢こども園 23-3317 字大町26》
 『つぼみ組教室』
 7/21(火) 9時45分～10時45分
 「夏祭りごっこ★いらっしやいいらっしやい★」
 甚平・浴衣を着て遊びに来てね♪
 *子育て相談随時受付 *要予約(前日まで)
 *小さいお子様のコーナーもあります
 *お子さんの上履き・水分補給用の水筒持参
 *状況により内容の変更があります
 *わからないことがありましたら園にお問い合わせください

《白ゆり保育園 25-6789 字日高小路6》
 『なかよしひろば』『給食試食体験』はお休みしますが、ご希望の方はご連絡
 ください
 *電話相談受付中 *受付時間：月～金曜日 9時半～16時半

《駒形こどもの杜子育て支援センター 23-5018 中上野町1-83》

開設時間：原則として月・火・金 8時半～13時半
 駐車場：Z プラザアテルイ(まちの駅)・水沢公園有料駐車場をご利用下さい
 悪天候時に限り、駒形神社境内が利用できます(許可証必要)

※感染症関連による急な変更へ備え、お電話で確認の上ご利用下さい
 ※水分補給の飲み物持参

『のんだんひろば』
 ♥7/3(金)・14(火)・27(月) 「ベビーズのんだん」
 ①9時半～10時半 ②10時40分～11時40分
 *予約制(電話可)
 *毎月の足形、身長、体重、写真をかわいい季節の台紙に貼って、成長記録のファイル作りをしながら仲良しになりましょう
 *電話受付時間：ひろば開設日の14時～17時
 7/6(月)・10(金) 10時～11時半 園外保育 現地集合・解散
 「いさわ産直あじさい 収穫体験 ブルーベリー狩り」
 *対象：歩行可能なおむね1歳以上 *料金800円お土産付き
 *要予約：7/3(金)14時より電話受付 *予約制各日6組
 7/7(火) 10時～11時 家庭教育講演会
 「親子で楽しむ七夕リトミック」講師：八幡初恵さん
 七夕にちなんだ音楽と共に体を動かしたり、楽器に触れたりする親子
 時間を楽しみましょう *要予約(電話可)：前日まで
 *対象：首がすわった頃の赤ちゃんから参加できます
 7/13(月)・24(金) 「のんだんひろばのお部屋や園庭で遊びましょう」
 7/17(金)・21(火) 10時～11時半 園外保育 現地集合・解散
 「江刺カルチュアパークで遊びましょう」
 *雨天の場合、江刺図書館訪問
 *天候により、水遊びができます 着替えの準備をおすすめします
 7/28(火) 10時半～ 「7月生まれさんのお誕生会」
 *要予約(電話可)：7/24(金)まで
 *誕生日以外の参加は予約不要 身長・体重測定ができます
 7/31(金) 10時～11時半 園外保育 現地集合・解散
 「いさわ産直あじさい 農業体験 じゃがいもひろい」
 *対象：歩行可能なおむね1歳以上 *料金300円
 *要予約：7/27(月)14時より電話受付 *予約制6組

《水沢保育園 25-4150 字搦手丁16-19》
 (にじいろキッズ 34-0615 080-1933-4570 字上町17-5)
 一時預かり保育「にじいろキッズ」
 月～金曜日 9時～17時 生後2か月～就学前まで(未就園児)
 定員6名 奥州市在住以外も利用可
 ※詳細はにじいろキッズまで、お問い合わせください

『園庭開放日』 月～金曜日 9時半～11時

『ママサロン』 9時半～11時 *要電話予約 *場所：にじいろキッズ
 7/7(火) 「カフェの日」
 7/9(木) 「制作&記念撮影デー」
 7/16(木) 「水遊び・泡遊びの日」
 7/21(火) 「すくすく記念日」
 7/23(木) 「親子で夏祭りに参加しよう♪の日」
 7/28(火) 「ゆるっとママtime」
 (簡単なワークショップをしながら、自分を労う時間です)

『給食体験の日』
 7/1(水)・2(木)・3(金)・15(水)・16(木)・17(金) *要予約
 *300円当日集金 *一日限定3組
 *幼児食のみの対応。アレルギー食の対応はしていません

《もみじこども園 51-8558 字水山72-1》
 『のびのびひろば』 7/3(金) 10時～11時
 「七夕飾り作り」
 *対象：1歳6か月まで
 *場所：遊戯室 *要電話予約：3日前まで *5組限定
 *感染症の状況により中止になる場合があります

《ときわ保育園 23-4433 東大通り三丁目4-12》
 『わくわくステーション』 7/22(水) 9時45分～11時
 「ほいくえんでたのしくあそびましょう」 *対象：0歳～1歳半
 *月齢・天候に合わせて活動します 水遊びや戸外遊びをするかもしれ
 ませんので、着替え、タオル、日よけ帽子、水筒をお持ちください
 *電話申し込み(当日可) *見学も可能です

《東水沢保育園子育て支援センター 24-3014 真城字町屋敷325》

開催日：火・水・木曜日(9時～12時、14時～16時)
 ※わからないことや詳しくは遠慮せず園にお問い合わせ下さい

『イベント』 10時～11時半
 7/1(水) 「たなばた会」おねがいごとを考えてきてね
 7/2(木) 「花の寄せ植え体験」 *料金：550円
 7/7(火) 「ママ友カフェ」
 7/8(水) 「お弁当の日」
 各自、食べやすいものを自由にお持ち下さい
 (手作り弁当、市販の弁当等何でもよろしいです)
 *この日は、10時～15時の開放時間となります
 7/9(木) 「身長・体重測定」
 ♥7/14(火) 「ひよこちゃんのモグモグ教室(離乳食実食体験)(後期)」
 *実費：250円 *要予約：7/6(月)まで *5組
 7/15(水) 「親子体操」
 7/16(木) 「親子でリトミック」
 7/22(水) 「うさぎちゃんのばくばく教室(幼児食実食体験)」
 *実費：250円 *要予約：7/14(火)まで *5組
 7/23(木) 「7月の誕生会」
 7/28(火) 「夏フェス(夏祭り)」
 7/29(水) 「親子英会話」

※センター開放：7/30(木)
 ※戸外での活動や製作で汚れたりするので、水筒、日よけ帽子、着替え等をお持ちください

※右記のQRコードを読み取ると、月のイベント予定をより詳しく見ることが出来ます。ご活用ください

《第二東水沢子ども園 51-6455 朝日町5-31》
 7/6(月) 10時～11時半 「七夕製作」
 *要電話予約：6/29(月)まで
 7/17(金) 10時～11時半 「水遊び」
 *持ち物：濡れても良い服、水遊び用紙パンツ、タオル、着替え
 *予約不要
 ※詳しいことは、園にご連絡ください

《ドレミこども園 24-8590 佐倉河字野田30-7》
 ♥『ベビーズランド』 *対象：1歳児未満のお子さん
 7/8(水) 9時45分～11時
 足形を取って、お子様の記念にしませんか？発育測定も行っています
 ゆったりと遊びながら、楽しくおしゃべりしましょう♪

『わんぱく広場』 *対象：就学前のお子さん
 7/15(水) 9時45分～11時
 「夏の遊びを楽しもう♪」
 *水遊びができる様に着替えをご持参ください
 *下の兄弟の参加も大丈夫です
 *こども園の子ども達とさまざまな道具で、一緒に遊びましょう♪
 *公式ライン(前日まで)または電話申し込み(当日可)

★予告★
 7/10(金) 9時～12時 「ドレミこども園の運動会」
 在園児との「宝ひろい」を企画しています お気軽にご参加ください♪
 *場所：Zアリーナ メインアリーナ
 *9時～9時半の間にお越しください
 *年齢制限はありません
 *要予約：7/7(火)まで *ご予約時に詳細をお知らせ致します

《こども園ドレミのそら 47-3301 佐倉河字前田43-1》
 『わんぱくひろば』 対象：1歳6か月～
 7/9(木) 9時45分～10時45分
 *園の子どもたちと一緒にホールや保育室で自由に遊びます♪

『ベビーズランド』 対象：2か月～1歳6か月頃まで
 7/22(水) 9時45分～10時45分
 *初回参加の方は足型をとる事ができます
 *発育測定や簡単な製作をします♪
 【予約方法】前日までに公式ラインまたは電話申し込み

《姉体幼稚園 26-3415 姉体町字島田40》
 『おひさまランド』
 7/15(水) 10時～11時半 「作って遊ぼう(手作りおもちゃ)」
 *持ち物：水分補給用の飲み物、必要な方は上履き
 *要予約：7/13(月)まで