



奥州市子育て支援情報誌

こっころだより

各子育て支援センター及び、奥州市役所本庁・各総合支所に置いてあります。奥州市 HP からのご覧になれます。

8月号

令和8年7月15日発行



〒023-0803

岩手県奥州市水沢字田小路 67

奥州市子育て総合支援センター「こっころ」

(いすみ保育園・子ども発達支援センター・幼児教室ら)

TEL 0197-24-6405 FAX 0197-24-6470



お知らせ

♥マークは2か月から1歳未満の赤ちゃん向けです

※感染症拡大防止対応により内容等の変更を行う場合があります

各施設にお問い合わせいただいてからのご利用をおすすめします

※子育て支援センターは、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんどなたでもご利用いただけます

お気軽にお越しください♪

※こっころだより最新号は「おうしゅう子育てガイド」に掲載！

ぜひご覧ください。      アクセスはこちらから→



※子育て相談をお受けします！

子育て総合支援センター及び各子育て支援センターでは

スタッフが子育て相談に応じています

またメール相談は以下で受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください

奥州市子ども家庭センター(プチベベ)    ✉petitbebe@city.oshu.iwate.jp

水沢

《奥州市子育て総合支援センター 24-6405 字田小路 67》

♥『相談』(月・火・水・木) ※電話でご相談ください

『個別相談』毎週木曜日 13時～15時    ※要電話予約

♥『赤ちゃんの日』

毎週木曜日 10時～12時 対象：2か月～6か月児

※相談・身長と体重の測定ができます

※母子手帳・バスタオル 1枚持参

※上のお子さんの利用はできません

※対象月齢を過ぎた場合は、個別相談をご予約下さい

《エンゼルプラザみずさわ 22-2385 メイプル地下》

月～土曜日 10時～12時・13時～16時

※現在メイプル東館エレベーターが停止しています

・西館駐車場「4階東側・5階西側・屋上」に駐車し、西館エレベーターをご利用ください 原則3時間まで無料で利用できます

・東館駐車場は利用できますが、階段での移動をお願いいたします

『親子でダンス！』

8/12(水) 10時～11時半

親子でダンスにチャレンジ！楽しく体を動かしましょう♪

※対象：1歳6か月～就学前までの親子

※7/15(水)から予約開始・定員8組

※水筒持参・動きやすい服装でご参加ください

『所長の日』

8/6(木)・28(金) 10時～11時45分

※子育て総合支援センター所長が来ます

※子育て全般、困りごとなど何でも相談できます

♥『赤ちゃんを囲んでフリートーク』 毎月第4水曜日

8/26(水) 10時～12時 ※予約不要

※対象：2か月～11か月児

※妊婦さんご家族とぜひご参加ください

《しんじょう幼稚園 22-4152 真城字大壇 10-8》

8/26(水) 9時50分受付～11時半頃終了

「こども園でのびのびあそぼう！」 ※対象：1・2歳児

※持ち物：手拭きタオル、着替え、上履き、水筒

※要電話連絡：前日まで

※毎週土曜日の園庭開放も行っています！(午前中のみ)

のびのび遊びたい子はぜひ遊びに来てね♪保護者同伴であれば小学生も受け入れています。前日までにご連絡ください

《多機能型子育て支援施設コレル 25-8800 福吉町 31-3》

開設日時：月～金曜日 9時～15時 (お休み 土・日・祝日)

※持ってきた昼食を食べることもできます

※予約受付は毎月初めの開所日から(9時～15時)

※一時預かり保育・こども誰でも通園制度をやっています

※詳細は問い合わせ、来所、おたより、Instagramにて(@colere.shien)

※8/13(木)・14(金)はお休みとなります

『センター・園庭開放日』(年齢制限無し)

月～金曜日 9時～15時 ※予約不要

♥『赤ちゃんの日』(人数把握のため要予約)

※満1歳の誕生月まで、身体測定・足形取り

8/10(月) 13時～14時

8/19(水) 9時～11時

『イベント』(人数把握のため要予約・年齢制限なし)

8/7(金)「コレルカップ」9時半～

小学生に応援してもらいながら、楽しくハイハイレースを楽しみましょう

※おおよそ1歳半までのお子さん ※限定15組

8/17(月)「足形お絵描き in 福原山荘」10時～11時

※福原山荘(水沢大橋 34-4)へ直接いらしてください

8/24(月)「遊ぼうの日」9時半～11時

※水遊びをするお子さんはタオル・着替え持参

8/26(水)「世界の推しうちわ制作」①9時半～②13時～

※写真3枚程度持参

8/28(金)「リトミック」9時半～10時半頃

8/31(月)「かふえの日」9時半～11時

※大人用おやつ・飲み物有り

(お子さんの分は食べられるものをお持ちください)

【ママの日】

8/21(金)「エステ」

①9時半 ②10時 ③10時半 ④11時 ⑤11時半 ※各1組

※安全のため、妊娠されている方はご遠慮ください

《こじか幼稚園 24-2255 字小石田 135-1》

こじか幼稚園未就園児クラス

『ばんびくらぶ』 ※対象：2歳以上の未就園児

『ばんびサークル』※対象：3か月～2歳まで(0歳～1歳児)

10時～11時 毎週木曜日 ※要電話予約

8/27(木)「おまつりごっこ」

※8月は「ばんびくらぶ」と「ばんびサークル」が一緒に活動になります

※詳細はInstagramでご覧いただけます (@kojikakg2)

《水沢こども園 23-3317 字大町 26》

『つぼみ組教室』

8/5(水) 9時45分～10時45分

「ジャブジャブ水遊び！お水とお友だち☆」 ※雨天時は室内遊び

※持ち物：水着、タオル ※要予約(前日まで)

※子育て相談随時受付

※小さいお子様のコーナーもあります

※お子さんの上履き・水分補給用の水筒持参

※状況により内容の変更があります

※わからないことがありましたら園にお問い合わせください

《水沢こども園 23-3317 字大町 26》

『つぼみ組教室』

8/5(水) 9時45分～10時45分

「ジャブジャブ水遊び！お水とお友だち☆」 ※雨天時は室内遊び

※持ち物：水着、タオル ※要予約(前日まで)

※子育て相談随時受付

※小さいお子様のコーナーもあります

※お子さんの上履き・水分補給用の水筒持参

※状況により内容の変更があります

※わからないことがありましたら園にお問い合わせください

《駒形こどもの杜子育て支援センター 23-5018 中上野町 1-83》

開設時間：原則として月・火・金 8時半～13時半

駐車場：Z プラザアテルイ(まちの駅)・水沢公園有料駐車場をご利用下さい

悪天候時に限り、駒形神社境内が利用できます(許可証必要)

※感染症関連による急な変更に備え、お電話で確認の上ご利用下さい

※水分補給の飲み物持参

『のんだんひろば』

♥8/3(月)・18(火)・24(月) 「ベビーズのんだん」

①9時半～10時半 ②10時40分～11時40分

※予約制(電話可)

※毎月の足形、身長、体重、写真をかわいい季節の台紙に貼って、成長記録のファイル作りをしながら仲良しになりましょう

※電話受付時間：ひろば開設日の14時～17時

8/4(火)・17(月)・28(金)

「のんだんひろばのお部屋や園庭で遊びましょう」

8/7(金) 10時～11時半 園外保育 現地集合・解散

「いさわ産直あじさい 収穫体験 とうもろこし」

※対象：歩行可能なおおむね1歳以上 ※料金300円

※要予約：8/4(火)14時より電話受付 ※予約制6組

8/10(月)・31(月) 10時～11時半 園外保育 現地集合・解散

「江刺カルチュアパークで遊びましょう」

※雨天の場合、園で室内遊びに変更

※天候により、水遊びができます 着替えの準備をおすすめします

8/21(金) 10時～

「みんなでバックカーンすいかわり！！」

※要予約(電話可)：8/18(火)まで ※6組

8/25(火) 10時半～ 「8月生まれさんのお誕生会」

※要予約(電話可)：8/21(金)まで

※誕生児以外の参加は予約不要 身長・体重測定ができます

《水沢保育園 25-4150 字搦手丁 16-19》

(にじいろキッズ 34-0615 080-1933-4570 字上町 17-5)

一時預かり保育「にじいろキッズ」

月～金曜日 9時～17時 生後2か月～就学前まで(未就園児)

定員6名 奥州市在住以外も利用可

※詳細はにじいろキッズまで、お問い合わせください

※8/11(火)～14(金)は夏季保育のため、施設開放・一時預かり保育はお休みとなります

※8/20(木)は施設の都合により、施設開放・一時預かり保育はお休みです

『園庭開放日』 月～金曜日 9時～11時

『ママサロン』 9時半～11時 ※要予約 ※場所：にじいろキッズ

8/4(火) 「カフェの日」

8/6(木) 「制作&記念撮影デー」

8/18(火) 「すくすく記念日」

8/25(火) 「水遊び・泡遊びの日」

8/27(木) 「ゆるっとママtime」

『給食体験の日』

8/5(水)・6(木)・7(金)・26(水)・27(木)・28(金) ※要予約

※300円当日集金 ※一日限定3組

※幼児食のみアレルギー対応はしていません

《ひがし幼稚園 24-5032 太日通り三丁目 6-15》

『あつぷる広場』10時～11時

8/4(火) 「今日のお話な～に？」読み聞かせ、シアター

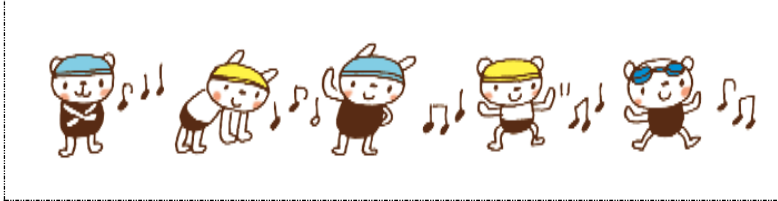
8/18(火) 「水遊び(金魚すくい)」

8/21(金) 「作ってあそぼう、じゃばら折りのすいか」

8/25(火) 「足型アート」ウサギとニンジン(9月のカレンダー)

※持ち物：水筒、帽子、その他必要なもの

※テーマの活動のほかに水遊びや室内遊びも行います



《東水沢保育園子育て支援センター 24-3014 真城字町屋敷 325》

開催日：火・水・木曜日(9時～12時、14時～16時)

※わからないことや詳しくは遠慮せず園にお問い合わせ下さい

『イベント』 10時～11時半

8/4(火) 「ママ友カフェ」

8/5(水) 「かわらけ・夢灯りアート作り」

胆沢城跡歴史公園の「胆沢城平安感謝祭・夢灯りイベント」で使用する、かわらけ(素焼きのお皿)を作ります

※詳しくは園にお問い合わせください

8/6(木) 「手型・足型アート」

8/12(水) 「水遊び」

8/13(木) 「水遊び」

8/18(火) 「身長・体重測定」

8/19(水) 「お弁当の日」

各自、食べやすいものを自由にお持ちください

(手作り弁当、市販の弁当等何でもよろしいです)

※この日は、10時～15時の開放時間となります

8/20(木) 「親子英会話」

♥8/25(火) 「ひよこちゃんのもぐもぐ教室(離乳食実体験)(完了期)」

※実費：250円 ※要予約：8/17(月)まで ※5組

8/27(木) 「8月の誕生会」

※センター開放：8/26(水)

※戸外での活動や製作で汚れたりするので、水筒、日よけ帽子、着替え等をお持ちください

※右記のQRコードを読み取ると、月のイベント予定をより詳しく見ることができます ご活用ください



《第二東水沢こども園 51-6455 朝日町 5-31》

8/21(金) 10時～11時半 「給食体験(離乳食中期)」

※要電話予約：8/18(火)まで ※5組限定

※アレルギー食対応はしていません

※詳しいことは、園にご連絡ください

《ドレミこども園 24-8590 佐倉河字野田 30-7》

♥『ベビーズランド』 ※対象：1歳児未満のお子さん

8/19(水) 9時45分～11時

足形を取って、お子様の記念にしませんか？発育測定も行っています

ゆったりと遊びながら、楽しくおしゃべりしましょう♪

『わんぱく広場』※対象：就学前のお子さん

8/5(水) 9時45分～11時

「ドレミフェス♪」

※在園児と一緒に、ゲームやお買い物など、子ども達の手作り屋台で夏まつりの雰囲気を楽しみませんか？

※年齢制限なし

※要予約：8/4(火)まで

【予約方法】公式LINE(前日まで)、電話連絡(当日可)

※公式LINEについて、詳しくはHPをご覧ください



《こども園ドレミのそら 47-3301 佐倉河字前田 43-1》

『ベビーズランド』 対象：2か月～1歳6か月頃まで

8/21(金) 9時45分～10時45分

※身長と体重測定、足型をとって簡単な製作をします♪

『わんぱくひろば』 対象：1歳6か月～

8/26(水) 9時45分～10時45分

※園の子どもたちと一緒にホールや保育室で自由に遊びます♪

【予約方法】前日までに公式LINE、または電話申し込み

《姉体幼稚園 26-3415 姉体町字島田 40》

『おひさまランド』

8/5(水) 10時～11時半 「水遊びを楽しもう」

※持ち物：水分補給用の飲み物、着替え

※普段オムツを使用の方で、水遊び用のオムツをお持ちの場合はご持参ください

《姉体幼稚園 26-3415 姉体町字島田 40》

『おひさまランド』

8/5(水) 10時～11時半 「水遊びを楽しもう」

※持ち物：水分補給用の飲み物、着替え

※普段オムツを使用の方で、水遊び用のオムツをお持ちの場合はご持参ください