



奥州市子育て支援情報誌

こっころだより

各子育て支援センター及び、奥州市役所本庁・各総合支所に置いています。奥州市 HP からもち覧になります。

10月号

令和8年9月15日発行

〒023-0803

岩手県奥州市水沢字田小路 67

奥州市子育て総合支援センター「こっころ」

(いすみ保育園・子ども発達支援センター・幼児教室ら)

TEL 0197-24-6405 FAX 0197-24-6470





お知らせ

♥マークは2か月から1歳未満の赤ちゃん向けです

*感染症拡大防止対応により内容等の変更を行う場合があります

各施設にお問い合わせいただいてからのご利用をおすすめします

*子育て支援センターは、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんどなたでもご利用いただけます お気軽ににお越しください♪

*こっころだより最新号は「おうしゅう子育てガイド」に掲載！ぜひご覧ください。 アクセスはこちらから→



*子育て相談をお受けします！

子育て総合支援センター及び各子育て支援センターではスタッフが子育て相談に応じています

またメール相談は以下で受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください

奥州市こども家庭センター(プチベベ) ☞petitbebe@city.oshu.iwate.jp

水 沢

《奥州市子育て総合支援センター 24-6405 字田小路 67》

♥『相談』(月・火・水・木) *電話でご相談ください

『個別相談』毎週木曜日 13時～15時 *要電話予約

♥『赤ちゃんの日』

毎週木曜日 10時～12時 対象：2か月～6か月児

*相談・身長と体重の測定ができます

*母子手帳・バスタオル 1枚持参

※上のお子さんの利用はできません

※対象月齢を過ぎた場合は、個別相談をご予約下さい

《エンゼルプラザみずさわ 22-2385 メイプル地下》

月～土曜日 10時～12時・13時～16時

※駅通り側入り口付近のエレベーターが9/15(火)より稼働予定です

『秋のチャレンジまつり』

10/21(水) 10時半～11時半

体を動かすゲームに親子で挑戦しましょう！ハロウィンのフォトスポットもあります♪

*対象：6か月～就学前のお子さんご家族

*9/15(火)から予約開始 *15組まで

『所長の日』

10/5(月)・23(金) 10時半～11時45分

*子育て総合支援センター所長が来ます

子育て全般、困りごとなど何でも相談できます

♥『赤ちゃんを囲んでフリートーク』

10/28(水) 10時～12時 *予約不要

*対象：2か月～11か月児

*妊婦さんご家族とぜひご参加ください

《しんじょう幼稚園 22-4152 真城字大壇 10-8》

10/9(金) 9時50分受付～11時半頃終了

「こども園でのびのびあそぼう！」 *対象：1・2歳児

*持ち物：手拭きタオル、着替え、上履き、水筒

*要電話連絡：前日まで

※毎週土曜日の園庭開放も行っています！(午前中のみ)

のびのび遊びたい子はぜひ遊びに来てね♪

保護者同伴であれば小学生も受け入れています

前日までにご連絡ください

《姉体幼稚園 26-3415 姉体町字島田 40》

『おひさまランド』 10/8(木) 10時～11時半

「ハロウィンを楽しもう」 *要連絡：10/5(月)まで

*持ち物：水分補給用の飲み物

《多機能型子育て支援施設コレル 25-8800 福吉町 31-3》

開設日時：月～金曜日 9時～15時 (お休み 土・日・祝日)

*持ってきた昼食を食べることもできます

*予約受付は毎月初めの開所日から(9時～15時)

*一時預かり保育・こども誰でも通園制度をやっています

*詳細は問い合わせ、来所、おたより、Instagramにて(@colere.shien)

『センター・園庭開放日』(年齢制限無し)

月～金曜日 9時～15時 *予約不要

♥『赤ちゃんの日』(人数把握のため要予約)

*満1歳の誕生日まで、身体測定・足形取り

10/5(月) 13時～14時

10/14(水) 9時半～11時

10/23(金) 9時半～11時

※【ココニ・コレル】(10/23のみ開催)

自由参加型のワークショップです、当日お声かけください

メイクボランティア美々さん「ハンドマッサージ」他

*材料費なし

『イベント』(人数把握のため要予約・年齢制限なし)

10/9(金) 「遊ぼうの日」 9時半～11時

10/16(金) 「ハロウィン制作」

①9時半～ ②10時半～ ③13時～

10/19(月) 「ハロウィンパーティー」 9時半～10時半

*コレルのみんなで楽しめます！仮装也大歓迎☆

10/21(水) 「足形お絵描き in 福原山荘」 10時～11時

*福原山荘(水沢大橋 34-4)へ直接いらしてください

10/26(月) 「かふえの日」 9時半～11時

*大人用のおやつ・飲み物あり

(お子さんの分は食べられるものをお持ちください)

10/28(水) 「アニバーサリーフォト」 10時～11時

*生後100日・200日・300日・ハーフバースデー・1歳・2歳の記念日の方はどなたでもお越しください

10/30(金) 「イングリッシュタイム」 10時～11時

*赤ちゃん也大歓迎♪

10/31(土) 「キャンパスの日」 9時～13時

*毎年恒例の地域支援イベントです！

阿部製材所の木育コーナーや、日本珈琲社のコーヒーのおふるまい、メイクボランティア美々さんのハンドマッサージなど、親子で楽しめるほっこりとしたイベントです

詳細はおたよりやポスターでご確認ください

《こじか幼稚園 24-2255 字小石田 135-1》

こじか幼稚園未就園児クラス

『ばんびくらぶ』 対象：2歳以上の未就園児

10時～11時 毎週木曜日 *要電話予約

10/1(木) 「しゃぼん玉、戸外遊び」(雨天時：かんてん遊び)

10/8(木) 「園探検」

10/15(木) 「運動あそび」

10/22(木) 「ピクニックごっこ」

『ばんびくらぶ』『ばんびサークル』 対象：4か月以上の未就園児

10/29(木) 「ハロウィン」 10時～11時 *要電話予約

*0・1歳児のお子さんも、2歳児のお子さんと一緒に楽しめる活動です

※詳細はInstagramでご覧いただけます (@kojikakg2)

《ひがし幼稚園 24-5032 太日通り三丁目 6-15》

『あつふる広場』 10時～11時

10/6(火) 「今日のおはなし な～に？」読み聞かせ、シアター

10/15(木) 「ふれあい遊び(伝承あそび)」

10/20(火) 「作って遊ぼう ストロウを使ったおもちゃ」

10/27(火) 「足型アート」りすとどんぐり(11月のカレンダー)

《駒形こどもの杜子育て支援センター 23-5018 中上野町 1-83》

開設時間：原則として月・火・金 8時半～13時半

駐車場：Z ブラザアテルイ(まちの駅)・水沢公園有料駐車場をご利用下さい

悪天候時に限り、駒形神社境内が利用できます(許可証必要)

※感染症関連による急な変更に備え、お電話で確認の上ご利用ください

※水分補給の飲み物持参

『のんだんひろば』

10/5(月) 「のんだんひろばのお部屋や園庭で遊びましょう」

10/6(火) 10時～11時半 園外保育 現地集合・解散

「堀ノ内公園で遊びましょう」*地区センター側砂場付近集合

*雨天の場合、園で室内遊びに変更

♥10/9(金)・16(金)・20(火) 「ベビーズのんだん」

①9時半～10時半 ②10時40分～11時40分

*毎月の足形、身長、体重、写真をかわいい季節の台紙に貼って、成長記録のファイル作りをしながら仲良しになりましょう

*要予約(電話可) *電話受付時間：ひろば開設日の14時～17時

10/13(火) 10時半～ 「10月生まれさんのお誕生会」

*要予約(電話可)：10/9(金)まで

*誕生日以外の参加は予約不要 身長・体重測定ができます

10/19(月) 10時半～11時半 園外保育 現地集合・解散

「いさわ産直あじさい 収穫体験 さつまいも」

*対象：歩行可能なおおむね1歳以上 *料金300円

*要予約：10/13(火)14時より電話受付 *6組

(6月に苗を植えた方は予約不要 時間等個別に連絡します)

10/23(金) 「駒形子どもの杜総合避難訓練に参加しましょう」

*9時50分までに来園してください

*園児と一緒に訓練に参加後、消防車の見学ができます

10/26(月) 10時～11時 「園内めぐり」

*のんだんひろばの部屋から各保育室や給食室、駒形の杜を巡ります

♥10/27(火) 10時～11時

「ベビーマッサージ&リラックスヨガ」講師：高橋真珠美先生

*要予約：10/20(火)14時より電話受付 *6組

10/2(金)・30(金)は電話相談のみ承ります

《水沢保育園 25-4150 字搦手丁 16-19》

(にじいろキッズ 34-0615 080-1933-4570 字上町 17-5)

一時預かり保育「にじいろキッズ」

月～金曜日 9時～17時 生後2か月～就学前まで(未就園児)

定員6名 奥州市在住以外も利用可

*詳細はにじいろキッズまで、お問い合わせください

※10/16(金)・21(水)・22(木)・23(金)・26(月)は施設の都合により、施設開放・一時預かりともお休みです

『園庭開放日』 月～金曜日 9時半～11時

『ママサロン』 9時半～11時 *要予約 *場所：にじいろキッズ

10/6(火) 「カフェの日」

10/8(木) 「制作&記念撮影デー」

10/15(木) 「ハロウィンパーティー」

10/20(火) 「すくすく記念日」

10/27(火) 「ゆるっとママtime」

10/29(木) 「秋・冬服のお譲り会」

『給食体験の日』

10/7(水)・8(木)・9(金)・28(水)・29(木)・30(金) *要予約

*300円当日集金 *一日限定3組

*幼児食のみ、アレルギー対応はしておりません

《水沢こども園 23-3317 字大町 26》

『つぼみ組教室』

10/21(水) 9時45分～10時45分 *要予約(前日まで)

「ハロウィンごっこ」 合言葉は「トリックはトリート☆」ハロウィンパーティーを楽しみましょう♪

*子育て相談随時受付 *小さいお子様のコーナーもあります

*お子さんの上履き・水分補給用の水筒持参

*状況により内容の変更があります

*わからないことがありましたら園にお問い合わせください

《東水沢保育園子育て支援センター 24-3014 真城字町屋敷 325》

開催日：火・水・木曜日 9時～12時、14時～16時

*わからないことや詳しくは遠慮せず園にお問い合わせ下さい

『イベント』 10時～11時半

10/6(火) 「健康出前講座・歯科衛生士さんによる歯磨き指導」

お口げんきたいそらを地区のおじいちゃん、おばあちゃんと行います *持ち物：お使いの歯ブラシ

10/7(水) 「手形・足型アート」

10/8(木) 「親子で英会話」

10/13(火) 「お弁当の日」*当日は10時～15時の開放時間となります

各自、食べやすいものを自由にお持ちください

(手作り弁当、市販の弁当等何でもよろしいです)

10/14(水) 「花の寄せ植え体験」

10/15(木) 「身長・体重測定」

10/20(火) 「ママ友カフェ」

♥10/21(水) 「ひよこちゃんのモグモグ教室(離乳食実食体験)(中期)」

*実費：250円 *要予約：10/13(火)まで *5組

10/22(木) 「10月の誕生会」

10/27(火) 「助産師さんによる母子の防災教室」

10/28(水) 「パケツ稲作 稲刈り」

10/29(木) 「ハロウィンパーティー」

*持ち物：水筒、日よけ帽子、着替え等

※センター開放：10/1(木)

※右記のQRコードを読み取ると、月のイベント予定をより詳しく見ることができます ご活用ください

《第二東水沢こども園 51-6455 朝日町 5-31》

10/5(月) 10時～11時半 「園庭遊び」 *予約不要

*持ち物：水筒

10/26(月) 10時～11時半 「ハロウィン製作(足形アート)」

*要予約：10/19(月)まで

*持ち物：水筒 *汚れてもよい服装でご参加ください

《ドレミこども園 24-8590 佐倉河字野田 30-7》

♥『ベビーズランド』 *対象：1歳児未満のお子さん

10/7(水) 9時45分～11時 「ベビーマッサージ」

足形を取って、お子様の記念にしませんか？発育測定も行っています

ゆったりと遊びながら、楽しくおしゃべりしましょう♪

*持ち物：バスタオル

『わんぱく広場』*対象：就学前のお子さん

10/21(水) 9時45分～11時 「ハロウィン製作☆」

下の兄弟の参加も大丈夫です

こども園の子ども達といろいろな道具で、一緒に遊びましょう♪

【予約方法】公式LINE(前日まで)、または電話連絡(当日可)

※公式LINEについて、詳しくはHPをご覧ください

《こども園ドレミのそら 47-3301 佐倉河字前田 43-1》

『ベビーズランド』 対象：2か月～1歳6か月頃まで

10/20(火) 9時45分～10時45分

*身長と体重測定、足型をとって簡単な製作をします♪

『わんぱくひろば』 対象：1歳6か月～

10/14(水) 9時45分～10時45分

*園の子どもたちと一緒にホールや保育室で自由に遊びます♪

【予約方法】前日までに公式LINE、または電話申し込み

《ときわ保育園 23-4433 東大通り三丁目 4-12》

『わくわくステーション』 10/22(木) 9時45分～11時

「ほいくえんでたのしくあそびましょう」 *対象：0歳～2歳頃まで

*月齢・天候に合わせて活動します。戸外遊びをするかもしれませんので

日よけ・水分が取れるものをお持ちください

*申込み：10/21(水)まで

《常盤幼稚園 24-3810 東大通り3丁目 5-31》

10/7(水)・22(木) 「戸外遊び」 幼稚園グラウンドで遊びます

*持ち物：水筒、帽子等、外遊びの準備をお願いします

*グラウンドはあたりやラーメンさん隣です 車で越しいただけます