

11月

奥州市子育て支援情報誌

こっころだより

各子育て支援センター及び、奥州市役所本庁・各総合支所に置いてあります。奥州市 HP からもち覧になれます。

11月号

令和8年 10月 15日発行

〒023-0803
岩手県奥州市水沢字田小路 67
奥州市子育て総合支援センター「こっころ」
(いすみ保育園・子ども発達支援センター・幼児教室ら)
TEL 0197-24-6405 FAX 0197-24-6470



お知らせ

♥マークは2か月から1歳未満の赤ちゃん向けです

*感染症拡大防止対応により内容等の変更を行う場合があります

各施設にお問い合わせいただいてからのご利用をおすすめします

*子育て支援センターは、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんどなたでもご利用いただけます お気軽ににお越しください♪

*こっころだより最新号は「おうしゅう子育てガイド」に掲載！ぜひご覧ください。 アクセスはこちらから→



*子育て相談をお受けします！

子育て総合支援センター及び各子育て支援センターではスタッフが子育て相談に応じています

またメール相談は以下で受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください

奥州市こども家庭センター(プチベベ) ☞petitbebe@city.oshu.iwate.jp

水 沢

《奥州市子育て総合支援センター 24-6405 字田小路 67》

♥『相談』(月・火・水・木) *電話でご相談ください

『個別相談』毎週木曜日 13時～15時 *要電話予約

♥『赤ちゃんの日』

毎週木曜日 10時～12時 対象：2か月～6か月児

*相談・身長と体重の測定ができます

*母子手帳・バスタオル 1枚持参

※上のお子さんの利用はできません

※対象月齢を過ぎた場合は、個別相談をご予約下さい

《エンゼルプラザみずさわ 22-2385 メイプル地下》

月～土曜日 10時～12時・13時～16時

※駅通り側入り口付近のエレベーター、屋上駐車場がご利用できるようになりました！

『歯のおはなし』 いい歯にしたい～元気なお口で元気な子ども～

11/18(水) 10時半～11時半

歯科衛生士から子どもの歯についてお話していただきます

個別相談もできます

*10/15(木)から予約開始 *15組まで

『所長の日』 11/6(金)・16(月) 10時半～11時 45分

*子育て総合支援センター所長が来ます

子育て全般、困りごとなど何でも相談できます

♥『赤ちゃんを囲んでフリートーク』

11/25(水) 10時～12時 *予約不要

*対象：2か月～11か月児

*妊婦さんもち家族とぜひご参加ください

《しんじょう幼稚園 22-4152 真城字大壇 10-8》

『どんぐり広場』 11/5(木) 9時 45分～11時半頃まで

「こども園でのびのび遊ぼう！」 *対象：1・2歳児

*持ち物：水筒、着替え *要電話連絡：前日まで

『土曜日の園庭開放』 11/7(土)・14(土) 9時～11時

園庭のお山や川、砂場でゆったり遊びましょう

*対象：2歳頃～小学生まで

赤ちゃん～1歳児には園庭を見渡せる園庭ホールを開放します

*おやつ付き(1人 200円)、又はおやつ各自持参

*持ち物：水筒、着替え *要電話連絡：前日まで

《常盤幼稚園 24-3810 東大通り3丁目5-31》

11/19(木) 10時～11時 15分

「幼稚園のお友だちと遊ぼう！」 *予約不要

《多機能型子育て支援施設コレル 25-8800 福吉町 31-3》

開設日時：月～金曜日 9時～15時 (お休み 土・日・祝日)

*持ってきた昼食を食べることもできます

*予約受付は毎月初めの開所日から(9時～15時)

*一時預かり保育・こども誰でも通園制度をやっています

*詳細は問い合わせ、来所、おたより、Instagram にて(@colere.shien)

『センター・園庭開放日』(年齢制限無し)

月～金曜日 9時～15時 *予約不要

♥『赤ちゃんの日』 (人数把握のため要予約)

*満 1 歳の誕生日まで、身体測定・足形取り

11/9(月) 13時～14時(かぶえの日&赤ちゃんの日)

*大人用のおやつ・飲み物あり

(お子さんの分は食べられるものをお持ちください)

11/18(水) 9時半～11時

11/27(金) 9時半～11時

※【ココニ・コレル】(11/27のみ開催)

自由参加型のワークショップです、当日お声かけください

そら助産院・稲葉空見さん「赤ちゃんとお母さんの話」

『イベント』(人数把握のため要予約・年齢制限なし)

11/11(水)「遊ぼうの日&お出かけの日」 9時半～11時

コレルから福原山荘まで歩いていきます

雨天時はコレルで遊びます

11/13(金)「カメラ型フォトフレーム制作」

①9時半～ ②10時半～ ③13時～

11/16(月)「アニバーサリーフォト～特別編～」 10時～11時

*生後 100日・200日・300日・ハーフバースデー・1歳・2歳の記念日の方はどなたでもお越しください

*要予約

11/20(金)「足形お絵描き in 福原山荘」 10時～11時

*福原山荘(水沢大橋 34-4)へ直接いらしてください

11/25(水)「リトミック」 10時～11時 *赤ちゃんも大歓迎♪

11/30(月)「スキントッチ教室」 10時～11時

心地よい刺激法と安心できる大好きな人からのスキンシップです♡

『ママの日』 11/6(金)「整体体験」

①9時半～ ②10時～ ③10時半～ ④11時～ ⑤11時半～

※安全のため、妊娠中の方はご遠慮ください

《こじか幼稚園 24-2255 字小石田 135-1》

こじか幼稚園未就園児クラス

『ばんびくらぶ』 対象：2歳以上の未就園児

10時～11時 毎週木曜日 *要電話予約

11/5(木)「戸外遊び(宝探し)」 雨天時：新聞紙遊び

11/12(木)「楽器作り、楽器遊び」

11/19(木)「えのぐ遊び」

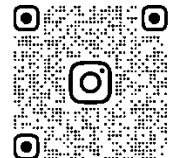
『ばんびくらぶ』『ばんびサークル』 対象：4か月以上の未就園児

11/24(火) 10時～11時 「年賀状用写真撮影、おにぎり作り」

*0・1歳児のお子さんも、2歳児のお子さんと一緒に楽しめる活動です

*参加費 50円 *要電話予約

※詳細は Instagram でご覧いただけます (@kojikakg2)



@KOJIKAKG2

《姉体幼稚園 26-3415 姉体町字島田 40》

『おひさまランド』 11/17(火) 10時～11時半

「秋を楽しもう！」 *要電話連絡：11/13(金)まで

*持ち物：水分補給用飲み物、必要な方は上履き

《駒形こどもの杜子育て支援センター 23-5018 中上野町 1-83》

開設時間：原則として月・火・金 8時半～13時半

駐車場：Z プラザアテルイ(まちの駅)・水沢公園有料駐車場をご利用ください

悪天候時に限り、駒形神社境内が利用できます(許可証必要)

※感染症関連による急な変更に備え、お電話で確認の上ご利用ください

*水分補給の飲み物持参

『のんだんひろば』

11/2(月) 10時～11時半 園外保育 現地集合・解散

「江刺カルチャパークで遊びましょう」 *砂場付近集合

*雨天の場合、園で室内遊びに変更

♥11/6(金)・16(月)・30(月)「ベビーズのんだん」

①9時半～10時半 ②10時 40分～11時 40分

*毎月の足形、身長、体重、写真をかわいい季節の台紙に貼って成長記録のファイル作りをしながら仲良しになりましょう

*要予約(電話可)

*電話受付時間：ひろば開設日の 14時～17時

11/9(月)「のんだんひろばのお部屋や園庭で遊びましょう」

11/10(火) 10時～11時半 園外保育 現地集合・解散

「堀ノ内公園で遊びましょう」*地区センター側砂場付近集合

*雨天の場合、園で室内遊びに変更

11/13(金) 10時～「駒形神社 七五三詣り」 *9時 50分神社集合

11/17(火) 10時～11時半 園外保育 現地集合・解散

「いさわ産直あじさい 収穫体験 青菜」

*対象：歩行可能なおおむね 1歳以上 *料金 300円

*要予約：11/9(月)14時より電話受付 *6組

11/20(金) 10時～11時半 園外保育 現地集合・解散

「江刺カルチャパークで遊びましょう」 *砂場付近集合

*雨天の場合、江刺図書館訪問

11/24(火) 10時半～「11月生まれさんお誕生会」

*要予約(電話可)：11/20(金)まで

*誕生日以外の参加は予約不要 身長・体重測定ができます

11/27(金) 10時～11時半 園外保育 現地集合・解散

「いさわ産直あじさい 収穫体験 大根」

*対象：歩行可能なおおむね 1歳以上 *料金 300円

*要予約：11/20(金)14時より電話受付 *6組

《水沢保育園 25-4150 字搦手丁 16-19》

(にじいろキッズ 34-0615 080-1933-4570 字上町 17-5)

一時預かり保育『にじいろキッズ』

月～金曜日 9時～17時 生後 2か月～就学前まで(未就園児)

定員 6名 奥州市在住以外も利用可

*詳細はにじいろキッズまで、お問い合わせください

※11/6(金)は施設の都合により、施設開放・一時預かりともお休みです

『園庭開放日』 月～金曜日 9時半～11時

『ママサロン』 9時半～11時 *場所：にじいろキッズ *要予約

11/5(木)「カフェの日」

11/10(火)「制作&記念撮影デー」

11/12(木)「触れ合い遊びの日」

11/17(火)「すくすく記念日」

11/24(火)「ゆるっとママ time」

11/26(木)「モビール作りの日」

『給食体験の日』 *要予約

11/4(水)・5(木)・18(水)・19(木)・20(金) *一日限定 3組

*300円当日集金 *幼児食のみ、アレルギー対応はしていません

《水沢こども園 23-3317 字大町 26》

『つぼみ組教室』

11/5(木) 9時 45分～10時 45分 *要予約(前日まで)

「手作り楽器でコンサート♪」 木の実のマラカスシャカシャカ♪

*子育て相談随時受付 *小さいお子様のコーナーもあります

*お子さんの上履き・水分補給用の水筒持参

*状況により内容の変更があります

*わからないことがありましたら園にお問い合わせください

《東水沢保育園子育て支援センター 24-3014 真城字町屋敷 325》

開催日：火・水・木曜日 9時～12時 14時～16時

*わからないことや詳しくは遠慮せず園にお問い合わせ下さい

『イベント』 10時～11時半

11/10(火)「バケツ稲作の脱穀」

11/11(水)「ママ友カフェとお弁当の日」

各自、食べやすいものを自由にお持ちください

(手作り弁当、市販の弁当等何でもよろしいです)

*当日は 10時～15時の開放時間となります

11/17(火)「身長・体重測定」

♥11/18(水)「ひよこちゃんのモグモグ教室(離乳食実食体験)(後期)」

*実費：250円 *要予約：11/10(火)まで *5組

11/19(木)「携帯の写真データ管理のしかた講習」

11/24(火)「手型・足型アート」

11/25(水)「うさぎちゃんのばくばく教室(幼児食実食体験)」

*実費：250円 *要予約：11/17(火)まで *5組

11/26(木)「11月の誕生会」

*持ち物：水筒、日よけ帽子、着替え等

※センター開放：11/4(水)・5(木)・12(木)

※右記の QR コードを読み取ると、月のイベント予定をより詳しく見ることができます ご活用ください



《第二東水沢こども園 51-6455 朝日町 5-31》

11/16(月) 10時～11時半 「園庭遊び」 *予約不要

*持ち物：帽子、水分補給用の水筒

《ドレミこども園 24-8590 佐倉河字野田 30-7》

♥『ベビーズランド』 *対象：1歳児未満のお子さん

11/11(水) 9時 45分～11時

足形を取って、お子様の記念にしませんか？

发育測定も行っています

ゆったりと遊びながら、楽しくおしゃべりしましょう♪

『わんぱく広場』 *対象：就学前のお子さん

11/18(水) 9時 45分～11時 「お買い物ごっこ♪」

下の兄弟の参加も大丈夫です

こども園の子ども達といろいろな道具で、一緒に遊びましょう♪

【予約方法】公式 LINE(前日まで)、または電話連絡(当日可)

※公式 LINE について、詳しくは HP をご覧ください

《こども園ドレミのそら 47-3301 佐倉河字前田 43-1》

『ベビーズランド』 対象：2か月～1歳6か月頃まで

11/13(金) 9時 45分～10時 45分

身長と体重測定、足型をとって簡単な製作をします♪



『わんぱくひろば』 対象：1歳 6か月～

11/6(金) 9時 45分～10時 45分

園の子どもたちと一緒にホールや保育室で自由に遊びます♪

【予約方法】前日までに公式 LINE、または電話申し込み

《ひがし幼稚園 24-5032 太日通り三丁目 6-15》

『あつぷる広場』 10時～11時

11/4(水)「今日のおはなし な～に？」読み聞かせ、シアター

11/10(火)「ハンドマッサージ(保護者対象)」

メナードフェイシャルサロンオルタンシアスタッフによるハンドケア

マッサージです、お子様たちは室内遊びを楽しみます

11/17(火)「作ってみよう スノードーム」

11/24(火)「手形アート」ゆきだるま(12月のカレンダー)

《もみじこども園 51-8558 字水山 72-1》

『のびのびひろば』 *対象：1歳 6か月まで

11/10(火) 10時～11時 「初めましての会」

*場所：遊戯室 *要電話予約：3日前まで

*感染症の状況により中止になる場合があります