

奥州市子育て支援情報誌

こっころだより

各子育て支援センター及び、奥州市役所本庁・各総合支所に置いています。奥州市 HP からもご覧になれます。

12 月号　令和８年 11 月 16 日発行

〒023-0803
岩手県奥州市水沢字田小路 67
奥州市子育て総合支援センター「こっころ」
（いずみ保育園・子ども発達支援センター・幼児教室らら）
TEL　0197-24-6405　FAX　0197-24-6470



12 月奥州市子育て支援情報

お　知　ら　せ

♥マークは２か月から１歳未満の赤ちゃん向けです
＊感染症拡大防止対応により内容等の変更を行う場合があります
　各施設にお問い合わせいただいてからのご利用をおすすめします
＊子育て支援センターは、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんどなたでもご利用いただけます　お気軽にお越しください♪
＊こっころだより最新号は「おうしゅう子育てガイド」に掲載！
　ぜひご覧ください。　　アクセスはこちらから→

＊子育て相談をお受けします！
　子育て総合支援センター及び各子育て支援センターではスタッフが子育て相談に応じています
　またメール相談は以下で受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください
奥州市こども家庭センター（プチベベ）　✉petitbebe@city.oshu.iwate.jp

水　　沢

≪奥州市子育て総合支援センター　24-6405　字田小路 67≫

♥『相談』（月・火・水・木）＊電話でご相談ください
　『個別相談』毎週木曜日 13 時～15 時　＊要電話予約
♥『赤ちゃんの日』
　毎週木曜日　10 時～12 時　対象：２か月～６か月児
　＊相談・身長と体重の測定ができます
　＊母子手帳・バスタオル１枚持参
　※上のお子さんの利用はできません
　※対象月齢を過ぎた場合は、個別相談をご予約下さい

≪エンゼルプラザみずさわ　22-2385　メイプル地下≫

月～土曜日　10 時～12 時・13 時～16 時

<u>※駅通り側入り口付近のエレベーター、屋上駐車場がご利用できるようになりました！</u>

『クリスマスのおすわりアート』
　12/16(水)　10 時半～11 時半
　おすわりアートでステキな写真を撮りましょう♪
　簡単なクリスマスツリーの製作やプレゼントもあります
　＊11/16(月)から予約開始　＊15 組まで

『所長の日』　12/4(金)・21(月)　10 時半～11 時 45 分
　＊子育て総合支援センター所長が来ます
　子育て全般、困りごとなど何でも相談できます

♥『赤ちゃんを囲んでフリートーク』
　12/23(水)　10 時～12 時　＊予約不要
　＊対象：２か月～11 か月児
　＊妊婦さんもご家族とぜひご参加ください

≪むつみこども園　25-7005　秋葉町 110≫

『にこにこサロン』　＊対象：６か月～就学前の親子
　12/25(金)　10 時～10 時 40 分　「クリスマス会」
　むつみこども園の子どもたちと一緒にクリスマス会を楽しみませんか？
　＊持ち物：飲み物　＊要電話予約：12/7(月)～12/11(金)

≪水沢こども園　23-3317　字大町 26≫

『つぼみ組教室』
　12/25(金)　９時 45 分～10 時 45 分　＊要予約(前日まで)
「★たのしいクリスマス★」
　サンタが遊びに♡　プレゼントもあります♪
　＊子育て相談随時受付　＊小さいお子様のコーナーもあります
　＊お子さんの上履き・水分補給用の水筒持参
　＊状況により内容の変更があります
　＊わからないことがありましたら園にお問い合わせください

≪多機能型子育て支援施設コレル　25-8800　福吉町 31-3≫

開設日時：月～金曜日　９時～15 時（お休み 土・日・祝日）
　＊持ってきた昼食を食べることもできます
　＊予約受付は毎月初めの開所日から(９時～15 時)
　＊一時預かり保育・こども誰でも通園制度をやっています
　＊詳細は問い合わせ、来所、おたより、Instagram にて(@colere.shien)

『休所日』　12/29(火)～1/3(日)

『センター・園庭開放日』(年齢制限無し)
　月～金曜日　９時～15 時　＊予約不要

♥『赤ちゃんの日』（人数把握のため要予約）
　＊満１歳の誕生月まで、身体測定・足形取り
　12/9(水)　９時半～11 時
　※【ココニ・コレル】(12/9 のみ開催)
　　自由参加型のワークショップです、当日お声かけください
　　コープ組合員さんによる「離乳食の紹介など」
　12/14(月)　①９時半～11 時　②13 時～14 時　＊各 10 組

『イベント』(人数把握のため要予約・年齢制限なし)
　12/4(金)　「オープンデー」　＊３組限定
　　こばとこども園の中を見学します
　12/7(月)　「足形お絵描き in 福原山荘」　10 時～11 時
　　＊福原山荘(水沢大橋 34-4)へ直接いらしてください
　12/11(金)　「ローズマリーさんのワークショップ」　10 時～
　　季節にぴったりの飾りを作りましょう♪
　　＊材料費として当日 1,000 円を集めます
　12/16(水)　「アニバーサリーフォト～特別編～」　10 時～11 時
　　＊生後 100 日・200 日・300 日・ハーフバースデー・１歳・２歳…という記念日の方はどなたでもお越しください
　　＊要予約
　12/18(金)　「コラージュパネル制作」　①９時半～　②13 時～
　　＊各５組　＊写真５枚程度持参
　12/21(月)　「クリスマス制作」　①９時半～　②10 時半～
　12/23(水)　「コレルクリスマスパーティーとかふぇの日」
　　９時半～　クリスマスパーティー
　　10 時半～　かふぇの日
　　＊大人限定でエッフェルさんのケーキを注文できます
　　（詳細はおたよりをご覧ください）
　12/25(金)　「イングリッシュタイム」　９時半～10 時
　　＊赤ちゃんも大歓迎♪

『ママの日』　今月はお休みです

≪こじか幼稚園　24-2255　字小石田 135-1≫

こじか幼稚園未就園児クラス
『ぱんびくらぶ』『ぱんびサークル』　対象：４か月以上の未就園児
　10 時～11 時　＊要電話予約
　12/10(木)　「クリスマス飾りを作ろう」
　12/17(木)　「クリスマスパーティー」　＊参加費：100 円

＊０・１歳児のお子さんも、２歳児のお子さんと一緒に楽しめる活動を計画しています

※詳細は Instagram でご覧いただけます
　(@kojikakg2)

@KOJIKAKG2

≪もみじこども園　51-8558　字水山 72-1≫

『のびのびひろば』　＊対象：１歳６か月まで
　12/1(火)　10 時～11 時　「クリスマス制作」　＊場所：遊戯室
　　＊５組限定　＊写真を２～３枚お持ちください
　　＊要電話予約：３日前まで
　　＊感染症の状況により中止になる場合があります

≪駒形こどもの杜子育て支援センター　23-5018　中上野町 1-83≫

開設時間：原則として月・火・金　８時半～13 時半
駐車場：Ｚプラザアテルイ(まちの駅)・水沢公園有料駐車場をご利用ください
　悪天候時に限り、駒形神社境内が利用できます(許可証必要)

※感染症関連による急な変更に備え、お電話で確認の上ご利用ください
＊水分補給の飲み物持参

『のんたんひろば』
　12/1(火)　10 時～11 時　園外保育　現地集合・解散
　　「駒形神社　新穀感謝祭に参加しましょう」
　　＊駒形神社９時 50 分集合
　自然の恵みと食への感謝をするお祭りです
　年長児による演舞披露や奉納されたお米と野菜で作ったおにぎり、豚汁のおふるまいがあります
♥12/4(金)　10 時～11 時半　＊要予約(電話可)
　「離乳食講座　離乳食で迎えるクリスマス＆お正月」
　　離乳食のメニューや食事の工夫について
　12/7(月)　「のんたんひろばのお部屋や園庭で遊びましょう」
♥12/8(火)・14(月)・22(火)　「ベビーズのんたん」
　　①９時半～10 時半　②10 時 40 分～11 時 40 分
　　＊毎月の足形、身長、体重、写真をかわいい季節の台紙に貼って成長記録のファイル作りをしながら仲良しになりましょう
　　＊要予約(電話可)
　　＊電話受付時間：ひろば開設日の 14 時～17 時
　12/11(金)　10 時～11 時　＊６組
　　「親子でクリスマス制作」
　　＊要予約：12/7(月)10 時より来園受付
　12/15(火)　10 時半～　「12 月生まれさんお誕生会」
　　＊要予約(電話可)：12/11(金)まで
　　＊誕生児以外の参加は予約不要　身長・体重測定ができます
　12/18(金)　10 時～11 時　＊６組
　　「親子でクリスマスリトミック」　講師：八幡初恵さん
　　＊要予約(電話可)：12/15(火)まで(先着順)
　12/21(月)　10 時～11 時　＊６組
　　「親子でお正月飾り制作」
　　＊要予約：12/7(月)10 時より来園受付
　12/25(金)・28(月)　電話相談のみ

≪水沢保育園　25-4150　字搦手丁 16-19≫

≪にじいろキッズ　34-0615　080-1933-4570　字上町 17-5）

一時預かり保育『にじいろキッズ』
月～金曜日　９時～17 時　生後２か月～就学前まで(未就園児)
定員６名　奥州市在住以外も利用可
＊詳細はにじいろキッズまで、お問い合わせください

※12/4(金)・14(月)・15(火)・17(木)・18(金)・28(月)は園行事のため施設開放・一時預かりともお休みです
※12/29(火)～1/3(日)まで年末年始休みです

『園庭開放日』　月～金曜日　９時半～11 時

『ママサロン』　９時半～11 時　＊場所：にじいろキッズ　＊要予約
　12/3(木)　「カフェの日＆ゆるっとママ time」
　12/8(火)　「制作＆記念撮影デー」
　12/10(木)「年賀状を作ろう！」
　12/22(火)「すくすく記念日」
　12/24(木)「クリスマスパーティー」

『給食体験の日』　＊要予約　＊一日限定３組
　12/9(水)・10(木)・11(金)・23(水)・24(木)・25(金)
　＊300 円当日集金　＊幼児食のみ、アレルギー対応はしておりません

≪しんじょう幼稚園　22-4152　真城字大壇 10-8≫

『どんぐり広場』　12/9(水)　９時 45 分～11 時半頃まで
　「こども園でのびのび遊ぼう！」　＊対象：１・２歳児
　＊持ち物：水筒、着替え　＊要電話連絡：前日まで

『土曜日の園庭開放』　12/5(土)・12(土)・19(土)　９時～11 時
　園庭のお山や川、砂場でゆったり遊びましょう
　＊対象：２歳頃～小学生まで
　　赤ちゃん～1 歳児には園庭を見渡せる園庭ホールを開放します
　＊おやつ付き(1 人 200 円)、又はおやつ各自持参
　＊持ち物：水筒、着替え　＊要電話連絡：前日まで

≪東水沢保育園子育て支援センター　24-3014　真城字町屋敷 325≫

開催日：火・水・木曜日　９時～12 時　14 時～16 時
　＊わからないことや詳しくは遠慮せず園にお問い合わせ下さい

『イベント』　10 時～11 時半
　12/1(火)　「手型・足型アート」
　12/2(水)　「ママ友カフェとお弁当の日」
　　各自、食べやすいものを自由にお持ちください
　　(手作り弁当、市販の弁当等何でもよろしいです)
　　＊当日は 10 時～15 時の開放時間となります
　12/3(木)　「身長・体重測定」
　12/15(火)　「バケツ稲作　お米クッキング」
　　＊詳しくは、園に直接問い合わせください
　　＊要予約：12/7(月)まで
♥12/16(水)　「ひよこちゃんのモグモグ教室（離乳食実食体験）(後期）」
　　＊実費：250 円　＊要予約：12/7(月)まで　＊５組
　12/17(木)　「親子で英会話」
　12/22(火)　「12 月の誕生会」
　12/23(水)　「2027 年カレンダー製作」
　12/24(木)　「クリスマスパーティー」

＊持ち物：水筒、日よけ帽子、着替え等
※センター開放：12/8(火)・9(水)・10(木)

※右記の QR コードを読み取ると、月のイベント予定をより詳しく見ることができます　ご活用ください

≪第二東水沢こども園　51-6455　朝日町 5-31≫

　12/4(金)　10 時～11 時半　「クリスマス製作」
　　＊要予約：11/27(金)まで　＊持ち物：水分補給用に水筒
　12/21(月)　10 時～11 時半　「クリスマス会」
　　＊要予約：12/14(月)まで　＊持ち物：水分補給用に水筒

≪ドレミこども園　24-8590　佐倉河字野田 30-7≫

♥『ベビーズランド』　＊対象：１歳児未満のお子さん
　12/2(水)　９時 45 分～11 時
　足形をとって、お子様の記念にしませんか？
　発育測定も行っています
　ゆったりと遊びながら、楽しくおしゃべりしましょう♪

『わんぱく広場』　＊対象：就学前のお子さん
　12/16(水)　９時 45 分～11 時　「クリスマス製作☆」
　　下の兄弟の参加も大丈夫です
　　こども園の子ども達といろいろな道具で、一緒に遊びましょう♪

【予約方法】公式 LINE(前日まで)、または電話連絡(当日可)
　※公式 LINE について、詳しくは HP をご覧ください

≪こども園ドレミのそら　47-3301　佐倉河字前田 43-1≫

『ベビーズランド』　対象：２か月～１歳６か月頃まで
　12/16(水)　９時 45 分～10 時 45 分
　身長と体重測定、足型をとって簡単な製作をします♪

『わんぱくひろば』　対象：１歳６か月～
　12/8(火)　９時 45 分～10 時 45 分
　園の子どもたちと一緒にホールや保育室で自由に遊びます♪

【予約方法】前日までに公式 LINE、または電話申し込み

≪ひがし幼稚園　24-5032　太日通り三丁目 6-15≫

『あっぷる広場』　10 時～11 時
　12/1(火)　「今日のおはなし　な～に？」読み聞かせ、シアター
　12/8(火)　「作ってみよう　松ぼっくりのクリスマスツリー」
　12/15(火)　「足型アート」ヒツジ(1 月のカレンダー)
　12/23(水)　「作ってみよう　ステンドグラス風もみの木」

　持ち物：水筒など　その他必要と思われるもの
　＊広場で遊びながら園見学も可能です
　　ご希望の方は職員にお申し出ください

≪姉体幼稚園　26-3415　姉体町字島田 40≫

『おひさまランド』　12/21(月)　１０時～11 時半
「クリスマス飾りを作ろう」　＊要電話連絡：12/18(金)まで