奥州市子育て支援情報誌

こっころだより

各子育て支援センター及び、奥州市役所本庁・各総合支所に置いています。奥州市 HP からもご覧になれます。

４月号　　令和７年３月 17 日発行

〒023-0803
岩手県奥州市水沢字田小路 67
奥州市子育て総合支援センター「こっころ」
（いずみ保育園・子ども発達支援センター・幼児教室らら）
TEL　0197-24-6405　FAX　0197-24-6470

４月奥州市子育て支援情報

お　し　ら　せ

♥マークは２か月から１歳未満の赤ちゃん向けです
＊感染症拡大防止対応により内容等の変更を行う場合があります
各施設にお問い合わせいただいてからのご利用をおすすめします
＊子育て支援センターは、お父さん　お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん　どなたでもご利用いただけます
お気軽にお越しください♪
＊こっころだより最新号は「おうしゅう子育てガイド」に掲載！
ぜひご覧ください。アクセスはこちらから→

＊子育て相談をお受けします！
子育て総合支援センター及び各子育て支援センターでは、スタッフが子育て相談に応じています
またメール相談は以下で受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください
　奥州市こども家庭センター（プチベベ）
　petitbebe@city.oshu.iwate.jp

水　　沢

≪奥州市子育て総合支援センター　24-6405
字田小路 67≫

♥『助産師相談』(月・水・木)　＊電話でご相談ください
　『助産師個別相談』毎週木曜日 13 時～15 時　＊要電話予約
♥『赤ちゃんの日』
　毎週木曜日　10 時～12 時　生後２か月児～６か月児対象
　＊助産師相談・体重と身長の測定ができます
　＊母子手帳・バスタオル１枚持参

≪エンゼルプラザみずさわ　22-2385　メイプル地下≫
月曜日～土曜日　10 時～12 時・13 時～16 時

♥4/14(月) 10 時半～11 時半
『パパ・ママになったら知って欲しい！性のお話』
＊子育て総合支援センター助産師から、おちんちんやおまたのお話を聞いてみませんか？　＊個別相談もできます
＊こいのぼり制作もあります　＊3/17(月)予約開始・限定 15 組

『所長の日』
＊子育て総合支援センター所長が来ます
＊子育て全般、困りごとなど、何でも相談できます！
4/14(月) 10 時半～11 時 45 分(イベントと同時開催です)
4/25(金) 10 時半～11 時 45 分

♥『赤ちゃんを囲んでフリートーク』毎月第４水曜日
4/23(水)　10 時～12 時　＊予約不要
＊生後２か月～11 か月児対象
＊妊婦さんもご家族とぜひご参加ください

≪コレル地域子育て支援センター 25-8800
（旧こばとこども園地域子育て支援センター）
福吉町 31-3≫

施設名が変わりました!!
コレルもどうぞよろしくお願いいたします

【ぴよぴよひろば】 月～金曜日 ９時半～15 時（お休み 土・日・祝日）
＊予約は毎月初めの開所日からですが、4 月のみ 7(月)からの予約開始
受付時間：９時半～15 時
＊赤ちゃんの日もイベントも人数把握のためお早めにお電話ください
お友達との参加の場合も各自お電話をお願いします
＊未就園児対象で一時預かり保育をしています
詳細はお問い合わせください
＊Instagram 更新中です。(@kobato.piyopiyo)

『センター・園庭開設日』　月～金曜日 ９時半～15 時
＊予約不要(年齢制限無し)　＊イベント中も園庭開放

♥『赤ちゃんの日』９時半～11 時半(人数把握のため要予約)
＊満１歳の誕生月まで、身体測定・足形取りをします
＊希望される方は母子手帳にも足形を取ります
4/14(月)、4/30(水)

『イベント』(人数把握のため要予約・年齢制限なし)
4/9(水)　９時半～11 時半　「遊ぼうの日」
＊園庭やホールで思い思いに体を動かして楽しみましょう
＊遊んだ後は支援センターへ移動して昼食を食べたり、落ち着いて遊んだりして過ごすことも可能です　＊赤ちゃんも大歓迎♪

4/11(金)　９時半～　「かふぇの日」
＊妊婦さんもお気軽にお越しください
＊大人用のおやつ・飲み物あります　＊昼食持参の方もどうぞ

4/15(火)「キットパスで手形足形アートバッグ」
①9 時半～　②11 時 15 分～　＊各時間３組限定
＊キットパスアートインストラクターの佐藤紀子さんのワークショップです
＊素材の種類や大きさによる材料費がかかります(当日集金)

4/16(水)「足形お絵描き」
①9 時半　②10 時半　③13 時
＊お子さんの手足を使って記念に残しましょう　＊各 10 組程度

4/18(金)「ママエステ♡」
①9 時半　②10 時　③10 時半　④11 時　⑤11 時半　＊各１組
＊エステティシャンの澪さんにママ限定のお疲れ様♡のマッサージをしてもらいます

4/21(月)「光の箱制作」
①9 時半　②10 時半　③13 時
＊空き箱に綺麗な仕掛けを作ります

4/23(水)「こどもの日のしたく」
①9 時半　②10 時半　③11 時半　＊季節の制作を楽しみましょう

4/24(木)「キットパスで手形足形アートバッグ」
①9 時半～　②11 時 15 分～　＊各時間３組限定
＊キットパスアートインストラクターの佐藤紀子さんのワークショップです
＊素材の種類や大きさによる材料費がかかります(当日集金)

≪駒形こどもの杜子育て支援センター　23-5018
中上野町 1-83≫

開設時間：午前８時半～午後１時半　　開設場所：園庭・子育て支援室
　駐車場はＺプラザアテルイ(まちの駅)・水沢公園有料駐車場をご利用下さい
　但し、悪天候時に限り、駒形神社境内が利用できます(許可証必要)
※感染症関連による急な変更に備え、お電話で確認の上ご利用下さい

『４月ののんたんひろば』
4/１(火)・4/４(金)・4/８(火)　　電話相談のみ

4/7(月)　10 時～11 時　園外保育　現地集合・解散
「春の神社参拝と水沢公園のお散歩」　＊９時 50 分　駒形神社集合
駒形神社を参拝した後水沢公園を散策します
水分補給の飲み物を持参して下さい　＊雨天の場合　神社参拝のみ

♥ベビーズのんたん
4/11(金)・4/18(金)・4/22(火)　９時半～11 時半　＊予約制(電話可)
＊4/11(金)は水沢地区センターでの開催です
１歳のお誕生日を迎える月までの赤ちゃんとお家の方のためののんたんひろばです
＊毎月の足型、身長、体重、写真をかわいい季節の台紙に貼って、成長記録のファイル作りをしながら仲良しになりましょう
〈電話受付時間　ひろば開設日の 14 時～17 時〉

4/14(月) のんたんひろばのお部屋や園庭で遊びましょう

4/15(火) 10 時～11 時半　現地集合･解散
園外保育　「江刺カルチュアパークで遊びましょう」 (砂場付近集合)
園から砂場道具等の遊具とおやつを持参します
飲み物は各自持参して下さい ＊雨天の場合 江刺図書館訪問に変更

4/21(月) 10 時～11 時半 現地集合・解散
園外保育「ふれあいの丘公園で遊びましょう」 (バーベキュー広場付近集合)
園から砂場道具やボール等の遊具とおやつを持参します 飲み物は各自持参して下さい ＊雨天の場合　園で室内遊びに変更

4/25(金)　10 時～11 時
「親子でこいのぼり制作をしましょう」　＊予約制６組
予約日・・4/14(月)10 時から来園受付

4/28(月)　10 時半～　４月生まれさんお誕生会　＊予約制
誕生者は 4/21(月)までに予約(電話可)をし、10 時までにいらして下さい
〈電話受付時間　ひろば開設日の 14 時～17 時〉
＊誕生者以外の参加の方は予約不要　＊身長・体重測定ができます

≪こじか幼稚園　24-2255　字小石田 135-1≫

今月の行事はありません

≪もみじこども園　51-8558　字水山 72-1≫

今月の行事はありません

≪水沢こども園　23-3317　字大町 26≫

今月の行事はありません

≪むつみこども園　25-7005　秋葉町 110≫

『にこにこサロン』
4/25(金) 10 時～11 時
「いっしょにあそぼう・いっしょにつくろう」
＊対象：６か月～3 歳までの親子
＊4/14(月)～17(木)までに要電話予約

≪東水沢保育園子育て支援センター　24-3014
真城字町屋敷 325≫

『センター開放』火曜日～木曜日　９時～12 時　14 時～16 時

【イベント】　10 時～11 時半
4/ 9(水)　「ママ友カフェ」
「ちょっとゆったりしたいなぁ」「こんな時どうすればいいんだろう？」…悩んでいませんか？お茶を飲みながらおしゃべりしてみませんか？
パパ友も大歓迎です
4/10(木)　「身長・体重測定」
4/15(火)　「花の寄せ植え体験」
＊材料費として１鉢 500 円いただきます
4/16(水)　「こいのぼり製作」
4/17(木)　「園庭遊び」
＊かけっこや、砂場遊び等を楽しみましょう
4/24(木)　「手型・足型アート」
4/30(水)　「４月の誕生会」

♥【赤ちゃん広場】
4/22(火)　10 時～　「ひよこちゃんのモグモグ教室」　(離乳食実食体験)
＊100 円の実費を頂きます
＊要予約 ５組　4/9(水)までにご予約下さい
＊当保育園の給食で提供している離乳食の、実食体験です
今回は、離乳食完了期のお子さんを対象にした体験になります
＊栄養士による離乳食のワンポイントアドバイスや、離乳食の悩み相談なども行います

(連絡)
＊制作等は絵の具やクレヨンで汚れます
汚れても良い服装でお出かけください
着替え等の準備をお願いします
＊帽子や水分補給用のお茶か水をご持参ください

＊わからないこと、詳しくは遠慮せず園にお問い合わせ下さい

≪こども園　ドレミのそら　47-3301
佐倉河字前田 43-1≫

『わんぱく広場』　１歳６か月から
4/15(火)　９時 45 分～10 時 45 分
園の子どもたちと一緒にホールや保育室で自由に遊びます
＊前日までに要電話連絡

♥『ベビーズランド』　＊対象：生後２か月から１歳６か月ころ
4/22(火)　９時 45 分～10 時 45 分
＊初回参加の方は足型をとる事ができます
＊発育測定や簡単な製作をします
＊前日までに要電話予約(5 組)

≪ひがし幼稚園　24-5032 太日通り三丁目 6-15≫
『あっぷる広場』 10 時～11 時
4/9(水)・4/16(水)・4/24(木)・4/30(水)
場所：園庭および室内（ひがし幼稚園または児童クラブ棟）
＊まずは幼稚園に来てみて下さい！ご案内します！
内容：自由遊び