

産後ケアのお知らせ

利用できる方

奥州市に住所を有する、原則産後5か月未満のお母さんとお子さん

* 病院等で行う医療的な処置が必要でない方。

産後5か月以降の方は、健康増進課親子みらい係にご相談ください。

産後ケアの内容

- お母さんの身体と心のケア（休養・育児相談）
- お子さんのケア（体重測定など健康状態の観察）
- 育児のサポート（授乳・沐浴指導、乳房ケア）



産後ケアの種類

利用種類、回数 (利用料金)	利用施設	利用日時 (年末年始・祝日を除く平日)
宿泊ケア 通算3回 (7,560円⇒無料)	総合水沢病院 (水沢大手町三丁目1番地)	毎週木～金曜日 (1泊2日) 9時～翌日16時
日帰りケア 通算7回 (1,240円⇒無料)	総合水沢病院	月～金曜日 9時～16時
	水沢グランドホテル (水沢東町40)	毎週水曜日 11時～16時
	プラザイン水沢 (水沢佐倉河後田29)	毎週火曜日 11時～16時
	薬師堂温泉 (水沢佐倉河薬師堂27)	月1回 11時～16時
訪問ケア 通算7回 (無料)	居宅 (市内に限る)	月～金9時～16時30分 (おおむね2時間)

注意事項

- 利用料（食事込み）は、補助金により無料になります。
- 上のお子さんの受け入れはできません。一時預かり等をご利用ください。
- 利用時、施設外への外出はご遠慮ください。
- 宿泊ケアは、夜間お子様と一緒に過ごしていただきます。
- ホテル、温泉での日帰りケアは、沐浴はありません。
- ホテル、温泉の利用日は、ホテル、温泉の事情により変動することがあります。

お申し込み方法と利用の流れ



1、オンラインにて「奥州市産後ケア事業利用申請書」の申請をする。
*出産予定日の3か月前から申請できます。 申請はこちら→

2、お子さんが生まれたら、健康増進課（親子みらい係 34-2171）に連絡をする。
「奥州市産後ケア事業利用承認通知書」を発行します。

3、利用の予約をする。

総合水沢病院 (宿泊・日帰りケア)	オンライン予約（初回利用時）または電話予約（25-3833） *平日9時～15時  後日病院から予約日決定の連絡があります。 予約の変更、キャンセルは電話で連絡してください。
市内ホテル、温泉 (日帰りケア)	オンライン予約  予約受付順に利用決定となります。利用決定の際は、 利用前月の10日までに市より利用決定の連絡があり ます。詳細は、ホームページをご覧ください。
訪問ケア	電話予約（親子みらい係 34-2171）

*キャンセルは、原則前日の15時までとなります。キャンセルの際は必ずご連絡ください。

4、産後ケアの利用

＜持ち物＞母子健康手帳、産後ケア事業利用承認通知書、処方されているお薬、飲み物、
乳房ケア希望時フェイスタオル3枚、哺乳瓶、ミルク、オムツ、おしり拭き、
着替え一式

*水沢病院では、部屋着、ボディーソープ、洗顔料、シャンプー、リンス、タオル、
ベビー服、オムツ（パンパース）、おしり拭き、哺乳瓶消毒セット、ベビーローション
を用意しています。

*ホテル、温泉では、アメニティを使用できます。
詳細は、各ホームページをご覧ください。

利用料の助成について

里帰り、上の子がいる方も利用しやすくなりました！

以下の場合には、利用料の一部を助成します。

- ・市外または市内の民間事業者による産後ケアを利用した場合
- ・産後ケア利用時に、上の子の一時預かりを利用した場合

*助成料金や助成回数、申請期限などの詳細は、ホームページにてご確認ください。

