



奥州市産後ケアのお知らせ

出産後、安心して子育てができるように、宿泊ケアや日帰りケア、訪問で授乳や育児の相談などが受けられる事業です。

◇ 利用できる方

奥州市に住所を有する、原則産後5か月未満のお母さんとお子さん
*ただし、病院等で行う医療的な処置が必要でない方

※ 産後5か月以降の方は、健康増進課親子みらい係にご相談ください。



◇ 産後ケアの内容（産後ケアは助産師等の専門職が担当します）

- お母さんの体と心のケア（乳房ケア・休養・育児相談）
- お子さんのケア（健康状態などの観察）
- 育児のサポート（授乳・沐浴の練習）

◇ 利用料：無料 ※補助金により無料となります。

利用種類、 利用回数	利用施設	利用時間	利用日 (平日のみ)	利用料金 (食事込み)
宿泊ケア 通算3回	総合水沢病院	9時～翌日 16時	毎週木～金	1泊2日 7,560円⇒無料
日帰りケア 通算7回	総合水沢病院	9時～16時	月～金	1回 1,240円⇒無料
	水沢グランドホテル	11時～16時	毎週水	1回 1,240円⇒無料
	プラザイン水沢	11時～16時	月2回 (ホテルの空き 状況による)	1回 1,240円⇒無料
訪問ケア 通算7回	居宅 (市内に限る)	9時～16時30分 おおむね2時間	月～金	無料

*利用時、施設外への外出はご遠慮ください。

*上のお子さんの受け入れはできません。一時預かり等をご利用ください。

*宿泊ケアの場合、夜はお子様と一緒に過ごしていただきます。

*ホテルでの日帰りケアは、沐浴はありません。

*年末年始、祝日は休みます。



◇ お申し込み方法と利用の流れ

1 事前に申請します ★オンラインでも申請可能 →



出産予定日の3か月前から申請が可能です。
「奥州市産後ケア事業利用申請書」を記入し、
利用日の1週間前までに申請してください。

2 お子さんが生まれましたら、奥州市健康増進課に連絡します

親子みらい係 34-2171 にお電話をください。
「奥州市産後ケア事業利用承認通知書」を発行します。

3 利用の予約をします

○宿泊ケア、日帰りケア（総合水沢病院）：25-3833
*利用の前日 15時まで（平日）に予約してください。
○日帰りケア（ホテル）：オンラインで予約受付 [こちら](#)→



*ホテルの空き状況によるため、受付順に利用決定となります。
利用決定の際は、利用前月の10日までに市より連絡します。
詳細は、ホームページをご覧ください。

○訪問ケア：健康増進課 親子みらい係 34-2171
*訪問ケアは、助産師から訪問日時確認の連絡があります。

*利用のキャンセルは、原則、前日の15時までとなります。
キャンセルの際は、必ずご連絡ください。

4 産後ケアの利用

総合水沢病院は、1階の総合案内が受付窓口になります。
ホテルは、フロントが窓口になります。産後ケア利用とお声がけください。
利用当日は、「奥州市産後ケア事業利用承認通知書」をご持参ください。





◇ 利用施設、持ち物について

【総合水沢病院】 水沢大手町三丁目 1 番地

【水沢グランドホテル】 水沢東町 40

【プラザイン水沢】 水沢佐倉河後田 29

利用する方に準備していただく物

- ・母子健康手帳 ・奥州市産後ケア事業利用承認通知書 ・処方されているお薬
- ・お母さんに必要なもの（乳房ケア時はフェイスタオル3枚・飲み物）
- ・お子さんに必要なもの（哺乳瓶・ミルク・着替え一式・オムツ・おしり拭き）

水沢病院で準備しているもの

- ・部屋着 ・ボディーソープ、洗顔料、シャンプー、リンス ・タオル
- ・ベビー服 ・オムツ（パンパース）やおしり拭き ・哺乳瓶消毒セット
- ・ベビーローション

ホテルはアメニティを使用できます。詳細は、ホテルのホームページをご覧ください。

◇ 市外等の産後ケア施設利用時の利用料の助成について

令和6年4月以降から、市外または市内の民間事業者による産後ケアを利用した場合に利用料の一部を助成します。利用の際は、事前に「奥州市産後ケア利用申請書」の提出が必要です。

一旦料金を自己負担した後、下記窓口にて申請してください。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

持ち物：領収書、本人確認書類、通帳等口座番号のわかるもの、産後ケア利用承認通知書、母子健康手帳

申請期限：利用日から1年以内



【申請、お問い合わせ先】

本庁（水沢）	健康増進課 親子みらい係	電話 34-2171
江刺総合支所	健康福祉グループ	電話 34-2523
前沢総合支所	市民福祉グループ	電話 34-0275
胆沢総合支所	健康福祉グループ（悠悠館）	電話 46-2977
衣川総合支所	市民福祉グループ	電話 34-2370





らいと (ホテル内)



日頃、育児を頑張っているお母さん方！
悩んだり、疲れたりしていませんか？
ほっと一息つける時間づくりのために
助産師が全力でサポートします。

日帰りケア

対象 産後5か月未満のママ・赤ちゃん

定員 1回1組

場所 水沢グランドホテル (毎週水曜日)
プラザイン水沢 (月2回)

持ち物

- 母子健康手帳
- 処方されているお薬
- お母さんに必要なもの
乳房ケアにはフェイスタオル3枚
飲み物
- お子さまに必要なもの
ミルク、哺乳瓶、おむつ、おしりふき
着替え・お出かけセット一式

費用 無料

施設にあるもの

テレビ、冷蔵庫、電気ケトル
バスタオル等ホテルのアメニティ

タイムスケジュール

11時	チェックイン 相談内容の確認 育児相談 授乳
12時	お昼ご飯
13時	ママの入浴 お昼寝 授乳
16時	チェックアウト



予約方法

オンラインからご予約ください。申込はこちら→

利用日はホテルの空き状況によるため、受付順に利用決定となります。

利用決定の際は、利用前月の10日までに市より連絡します。

詳細は、ホームページをご覧ください。

