

7 いのち支える包括的支援施策（平成31年3月現在）

市の自殺対策を「生きることの包括的支援」として、市や関係機関、民間団体等、様々な分野の「生きる支援」との連携を強化し、地域ぐるみで自殺対策に取り組みます。

（1）市が実施する施策

ア：自殺対策推進のためのネットワーク強化 イ：自殺対策を支える人材育成 ウ：啓発と周知 エ：生きることの支援
オ：子ども・若者支援 カ：高齢者支援 キ：生活困窮者・無職者（失業者）支援 ク：働き盛り年代男性支援

番号	担当課名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策			
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	
1	総務課	職員研修事業	新規採用職員研修及び窓口職員向け接遇研修を開催する。	▼職員がゲートキーパーとして、困難を抱えている人に気づき、適切な相談窓口につなげられるよう、自殺対策への理解を深めるとともに、リスクの高い方の早期発見と対応等に関するスキルの向上を図ります。		●							
2	総務課	メンタルヘルス事業	職員向けにストレスチェックを実施するとともに、セルフケアに関する研修会を開催する。	▼ストレスに関する知識、高ストレス対処法等の習得を図ります。		●	●						●
3	納税課滞納対策室	納税相談	住民からの納税に関する相談に応じ、必要な助言その他の必要な支援を行う。	▼滞納している住民は、生活面で深刻な問題を抱えていたり、困難な状況にあたりする可能性が高いことから、徴収や相談を行う職員等がゲートキーパーとして、困難を抱えている人に気づき、適切な相談窓口につなげられるよう支援します。				●				●	
4	地域づくり推進課	男女共同参画講演会・セミナー開催事業	男女共同参画社会の形成を目指し、男女共同参画に対する理解を深めるための講演会等を開催する。	▼本事業のテーマの一つとして、自殺対策やワークライフバランス(仕事と家庭の両立)、ダブルケア(育児と介護の両立)対策について取り上げることにより、市民への情報周知や理解増進を図ります。			●	●					

番号	担当課名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策		
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク
5	市民課総合相談室	消費生活対策事務	市民に対し消費者教育や啓発を行う。 消費者トラブル等の相談を受け、解決に向けた助言や斡旋を行う。	▼消費者トラブルの未然防止、早期対応で問題解決を図ります。 ▼消費生活に関する相談をきっかけに、抱えている他の問題も把握、対応していくことで、包括的な問題の解決に向けた支援を行います。			●	●	●	●	●	●
6	市民課総合相談室	人権啓発事業	人権意識を高める啓発を行う。	▼啓発グッズに人権についての相談先等を記載し周知を図ります。 ▼「人権の花」運動を通して、児童生徒に命の大切さや、困ったときの相談場所等を普及啓発します。			●	●	●	●	●	●
7	市民課総合相談室	人権相談事業	特設人権相談を開催する。	▼人権擁護委員による人権相談をきっかけに、抱えている他の問題も把握・対応していくことで、包括的な問題の解決に向けた支援を行います。				●	●	●	●	●
8	市民課総合相談室	無料法律相談委託	住民に対し専門家(弁護士)への相談機会を提供する。	▼住民が無料で弁護士相談を受けられる機会を提供し、必要に応じて相談を行った後の状況や問題解決の進捗状況のフォローを行う等により継続的な支援を行います。				●	●	●	●	●
9	危機管理課	地域ぐるみ防災セミナー開催事業	防災の主役は市民一人ひとりであり、そのつながりと地域の連携を育むことを目的とし、防災についての講演会や事例の発表、防災用品、防災関連パンフレット等の配架を行う。	▼尊い命を災害等から守るため、防災において重要な人と人とのつながりや地域との連携をセミナーにおいて普及啓発します。			●					

番号	担当課名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策		
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク
10	企業振興課	労働相談所設置 運営補助金	労働問題に関する相談に対し適切なアドバイスを行い、労使関係の円滑化等を図ることを目的とした胆江地区労連が開設する労働相談所へ運営補助を行う。	▼職場の人間関係、過労、失業等、労働に関する様々な課題に対し、相談できる機会を提供し、包括的な問題の解決に向けた支援を行います。				●				
11	企業振興課	勤労者制度資金 融資斡旋事業	勤労者生活安定資金の斡旋を行う。	▼低利な融資制度により、勤労者の生活の安定を図ります。				●				
12	企業振興課	県離職者対策資金 利子補給金	県の離職者対策資金利子補給金への利子・保証料補給を行う。	▼利子補給により県の離職者対策資金制度を利用しやすくすることで、離職者の資金面での悩みの軽減を図ります。				●				
13	企業振興課	中小企業融資事業 (融資及び利子補給)	中小企業の振興育成を図ることを目的に、中小企業者に対し、低利での事業資金の円滑な調達を支援(融資斡旋)する。	▼中小企業に対する融資及び利子補給により、企業の経営難に対する資金面での支援を行います。				●				
14	企業振興課	シルバー人材センター事業	定年退職後等の高齢者の多様な就業のニーズに応じ、地域社会の日常生活に密着した臨時的かつ短期的又は軽易な就業機会を確保・提供し、併せて高齢者の生きがいの充実、社会参加の促進による地域社会の活性化を図る。	▼高齢者の就業機会を提供することで、生きがいの充実、社会参加の促進を図ります。				●		●		

番号	担当課名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策			
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	
15	企業振興課	ジョブカフェ奥 州運営事業	求職者が地域の特色を活かしながら、就職セミナーや職場体験、カウンセリングや職業相談、職業紹介等、さまざまなサービスを実施するとともに、職業紹介を行うハローワーク等とも連携しながら、就職・仕事に関するサポートを行う。	▼就労支援により勤労者の生活の安定を図るとともに、カウンセリングや職業相談の機会を提供することで、自殺の危機要因の緩和を図ります。				●				●	
16	建築住宅課	公営住宅運営事業	住民の生活の安定と社会福祉の増進に寄与することを目的に、住宅に困窮する低額所得者に対して低廉な家賃で公営住宅を賃貸する。	▼公営住宅の入居者に対し各種申請受付、相談、要望等を行う職員が、ゲートキーパーとして困難を抱えている人に気づき、適切な相談窓口につなげられるよう支援します。				●				●	
17	農政課	農業次世代人材投資資金	次世代を担う農業者になることを志向する経営開始直後の新規就農者に対し、農業次世代人材投資資金を交付する。	▼新規就農者に対して、年間150万円(夫婦の場合225万円)を交付し、就農意欲の喚起及び就農後の定着を図ります。 ▼農業改良普及センター、農協、農業委員会、金融機関等で構成するサポートチームを編成し、経営状況の把握及び諸問題の解決に向けた支援を行います。				●					●
18	農政課	自然災害の被害対策資金の利子補給	異常気象(冷害、降ひょう、台風等)被害等に対する資金の借入に対し、農家負担の軽減を図るため利子補給を実施する。	▼被災農家の経済的軽減を図るため、利子補給を行います。 ▼被害直後の農家の資金不足を解消するため、関係機関と連携して、当該資金を融通し、資金面での支援を行います。				●					●

番号	担当課名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策			
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	
19	農地林務課	日本型直接支払制度	農業の多面的機能の維持・発揮のための地域活動や営農活動に対して支援する。	▼活動組織による地域住民との意見交換、ワークショップ及び交流会等の共同活動を通じて農業者の孤立を防ぎ、必要な場合は適切な相談窓口につなげられるよう支援します。				●					●
20	農地林務課	経営体育成基盤整備事業	地域の経営体及び担い手を育成するため、生産基盤の整備を通じて、地域特性を活かした農業と活力ある農村づくりを促進する。	▼中山間地等のは場を整備することで、生産性の高い農業の実現により農業者の困窮を防ぎ、必要な場合は適切な相談窓口につなげられるよう支援します。				●					●
21	農業委員会事務局	農地等相談業務	農地の売買や貸し借り、農業者年金に関する相談及び手続を行う。	▼相談等において、生活困難等を抱えている人に気づいた際に、適切な相談窓口につなげられるよう支援します。				●				●	
22	福祉課	相談支援事業	障がい者等の福祉に関する様々な問題について当事者及びその家族等からの相談に応じ、必要な情報の提供及び助言その他の障害福祉サービスの利用支援等、必要な支援を行う。	▼相談支援専門員がゲートキーパーとして、早期に問題を発見し、必要な場合は適切な相談窓口につなげられるよう支援します。		●		●					
23	福祉課	民生・児童委員事務	民生・児童委員により地域の相談・支援等を行う。	▼同じ住民という立場から民生・児童委員がゲートキーパーとして、地域で困難を抱えている人に気づき、適切な相談機関につなげるよう支援します。		●							

番号	担当課名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策			
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	
24	福祉課	保護司会補助金	地域の保護司会の健全な運営を図るため、保護司会に対し補助金を支給する。	▼犯罪や非行に走る人のなかには、日常生活上の問題や家庭や学校の間人間関係にトラブルを抱えており、自殺のリスクが高い方も少なくないことから、保護司がゲートキーパーとして、困難を抱えている人に気づき、適切な相談窓口につなげられるよう支援します。		●		●					
25	福祉課	生活保護に関する事務	生活に困窮している市民に対し、生活・住宅・教育・介護・医療扶助等を行う。	▼各種相談・支援の提供により、被保護者の問題状況を把握し、必要に応じて適切な支援先につなげます。				●				●	
26	福祉課	生活困窮者自立支援事業	生活に困窮している市民に対し、自立相談支援、住居確保給付、就労準備支援を行う。	▼各種相談・支援の提供により、相談者の問題状況を把握し、必要に応じて適切な支援先につなげます。				●				●	
27	子ども・家庭課	要保護児童対策地域協議会	児童虐待に関する情報交換等と当該児童への支援を行う。	▼関係機関と情報を共有することにより、問題や困難を抱えた保護者を早期発見し支援を行います。	●								
28	子ども・家庭課	子育て支援拠点事業従事者会議	子育て支援センター職員を対象とした調整会議及び研修会を開催する。	▼担当者がゲートキーパーとして、困難を抱えている人に気づき、適切な相談窓口につなげられるよう支援します。		●							
29	子ども・家庭課	地域子育て支援拠点事業	乳幼児を持つ保護者同士の交流の場を設け、育児不安の解消や子育て支援を行う。	▼保護者が交流できる場を設けることで、子育てに関するリスクの軽減につなげ、自殺のリスクを抱えた保護者の早期発見と支援の強化につなげます。				●					
30	子ども・家庭課	ファミリーサポートセンター	育児の援助を行う提供会員と援助を受けたい依頼会員を組織化し、地域における支え合いの子育て支援を行う。	▼会員がゲートキーパーとして、困難を抱えている人に気づき、適切な相談窓口につなげられるよう支援します。		●							

番号	担当課名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策			
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	
31	子ども・家庭課	児童療育指導員研修会	療育事業を担当している指導員に対し研修会を開催する。	▼指導員がゲートキーパーとして、困難を抱えている人に気づき、適切な相談窓口につながられるよう支援します。		●							
32	子ども・家庭課	発達支援連携会議	こども園・幼保小中高校のコーディネーターなど一堂に会した会議、研修を開催する。	▼会員がゲートキーパーとして、困難を抱えている人に気づき、適切な相談窓口につながられるよう支援します。		●							
33	子ども・家庭課	家庭児童相談	家庭における適正な児童の養育と、その福祉の向上を図るための相談を行う。	▼相談員がゲートキーパーとして、困難を抱えている人に気づき、適切な相談窓口につながられるよう支援します。		●		●					
34	子ども・家庭課	婦人相談	DV等、女性に係る諸問題についての相談等を行う。	▼相談員がゲートキーパーとして、困難を抱えている人に気づき、適切な相談窓口につながられるよう支援します。		●		●					
35	子ども・家庭課	母子父子寡婦福祉資金貸付	母子・父子家庭の生活を安定・継続するのに必要な資金の貸し付けや相談対応を行う。	▼担当者(婦人相談員)が、ゲートキーパーとして、困難を抱えている人に気づき、適切な相談窓口につながられるよう支援します。 ▼生活困窮に関する相談に対応することで、自殺のリスクを抱えた寡婦等の早期発見と支援を強化します。		●		●				●	
36	子ども・家庭課	子ども・若者育成支援事業	不登校や中退、ニートやひきこもり等社会生活を円滑に営む上での困難を有する子ども・若者を支援する(ほっと広場の開催、高校訪問、相談対応等)。	▼子ども・若者支援員がゲートキーパーとして、不登校や引きこもりの若者との面談や相談対応をすることにより、自殺リスクの早期発見と支援を強化します。				●	●				

番号	担当課名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策		
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク
37	長寿社会課	シニアスポーツ 大会	高齢者の社会参加や生きがいづくりを促進するとともに、地域とのつながりを実感できるスポーツイベントを開催する。	▼同じ地区の人々のみならず、地域と交流を持つ機会とし、高齢者の社会参加や生きがいづくりを推進します。				●		●		
38	長寿社会課	水沢高齢者創作 館事業	水沢高齢者創作館を運営し、高齢者の生きがいと創造意欲を高める。	▼各種部活動に参加することで、同じ趣味をもつ方との交流や作品展等への出展により生きがいづくりを推進します。				●		●		
39	長寿社会課	老人クラブ連合 会補助金	奥州市老人クラブ及び単位老人クラブへの活動支援補助金を交付する。	▼会員相互の活動の場を増やし、高齢者の社会参加を促進し、健康増進や社会貢献等の生きがい活動を支援します。				●		●		
40	長寿社会課	敬老会開催事業	長寿と健康を祝うとともに、高齢者に敬意を表すため、地域ごとに敬老会を開催する。	▼顔なじみの方々とお祝いすることにより、一層長寿の喜びを感じられるよう、地域ごとに開催します。				●		●		
41	長寿社会課	福祉バス運行事業	高齢者の教養向上や生きがいづくり、社会参加を促すため、老人クラブ等が行う研修や福祉事業で活用する福祉バスを運行する。	▼高齢者の社会参加を促進し、健康増進や社会貢献等の生きがい活動を支援します。				●		●		
42	長寿社会課	介護相談員派遣 事業	介護相談員を介護施設へ派遣し、利用者と面談を行う。	▼利用者からサービスの利用状況や要望、不満等を聴取し、サービス提供者や行政との橋渡し役となって、問題解決に向けた手助けを行います。				●		●		

番号	担当課名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策		
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク
43	長寿社会課	養護老人ホーム への入所	65歳以上で経済的理由等により自宅での生活が困難な高齢者への入所手続きを行う。	▼安心して生活できる居所の提供を確保する他、入所手続きの中で、本人やその家族が抱えている不安や困難について早期に把握し必要な支援につなげます。				●		●	●	
44	長寿社会課	訪問介護等利用者助成	訪問介護等を利用する低所得世帯に対して、サービス利用料の自己負担の一部を助成する。	▼自己負担の一部を助成することにより、必要なサービスを利用できるよう、在宅介護を支援します。				●		●	●	
45	長寿社会課	地域生活サポート事業	在宅ひとり暮らし等高齢者の生活の安全を確保するとともに不安を解消するため、通報システムを設置する。	▼通報システムの設置を通じて、独居等で急変の可能性がある疾病をもつ高齢者の相談体制を確保し、状態把握に努めるとともに、必要時には協力員や救急車要請につなぐ等の対応をします。				●		●		
46	長寿社会課	在宅寝たきり老人等介護用品給付事業	在宅寝たきり等要介護者の介護者に介護用品を給付することで、経済的な負担の軽減を図る。	▼介護者の経済的な負担を軽減し、在宅での介護を支援します。				●		●		
47	地域包括支援センター	奥州市地域包括支援センター運営協議会	地域包括支援センターの運営と評価、関係機関との連携構築を図る。	▼地域の高齢者が抱える困難や自殺リスクの高い要因を関係機関と共有し、自殺対策を念頭に置いた連携強化や社会資源の活用を図ります。	●					●		

番号	担当課名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策			
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	
48	地域包括支援センター	地域ケア会議運営事業	地域課題の抽出と共有、高齢者に係る関係機関への政策提言、支援困難事例への対応力向上を図る。	▼自殺リスクの高い高齢者への相談支援と地域の関係者との相互の連携を図ります。 ▼小地域ケア会議において、地域に共通する課題を抽出し、地域ケア推進会議で支援ネットワークの構築を図ります。		●					●		
49	地域包括支援センター	認知症サポーター養成講座及びキャラバンメイト活動支援	誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し、認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を支援する認知症サポーターの養成とキャラバンメイトの自主活動を支援する。	▼認知症サポーター養成講座で、主体として活動するキャラバンメイトに対し、自殺対策に関する知識の普及を行い、キャラバンメイトがゲートキーパーとして、困難を抱えている人に気づき、適切な相談窓口につなげられるよう支援します。			●	●			●		
50	地域包括支援センター	認知症支援ぬくもり隊養成講座と自主活動支援	認知症の方と家族の支援を行い、地域づくりを一緒に考え行動する市民ボランティアの養成と自主活動支援を行う。	▼養成講座開催の際に、自殺対策の取り組み、リスクの高い方への早期発見と対応等に関する知識の普及を行い、市民ボランティアがゲートキーパーとして、困難を抱えている人に気づき、適切な相談窓口につなげられるよう支援します。			●	●			●		
51	地域包括支援センター	総合相談支援事業	総合相談窓口を設置し、支援を必要としている高齢者への相談支援と窓口の周知を行う。	▼広報、ホームページ等への掲載や民生児童委員協議会への参加を通じて、高齢者の総合相談窓口を周知し、支援が必要な方や自殺リスクの高い高齢者への相談支援を図ります。				●	●		●		
52	地域包括支援センター	介護予防や認知症予防に係る出前健康講座	地域のサロン、老人クラブ等へ出向き、希望に応じ介護予防・認知症予防に係る知識の普及や啓発や相談窓口の周知を行う。	▼地域組織からの希望に応じ、介護予防や認知症予防に係る知識の普及啓発を行うと共に高齢者の総合相談窓口について周知し、早期対応と支援を図ります。				●			●		

番号	担当課名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策		
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク
53	地域包括支援センター	認知症カフェ	認知症の方、家族、地域で関心のある方、介護従事者等が気軽に集える場を開設し、気分転換や情報交換できる機会を提供する。	▼認知症の方やその家族等、誰もが気軽に参加でき、ほっと一息つける居場所を提供します。 ▼運営スタッフに対し自殺対策に関する知識の普及を行い、困難を抱えている人に気づき適切な相談窓口につなげられるよう支援します。				●		●		
54	地域包括支援センター	家族介護支援事業	市内在宅介護支援センターに家族介護教室を委託し、家族介護者への知識・技術の提供、介護者相互の交流を行う。	▼家族介護者へ認知症や自殺対策に関する知識等の普及を行い、介護者相互の交流を通して情報交換できる場を提供します。				●		●		
55	健康増進課	国保被保険者証の交付	奥州市国民健康保険に加入する方へ被保険証を交付する。	▼無職者・失業者等には生活上の問題を抱えている場合もあることから、その世帯が抱えている不安や困難について早期に把握し必要な支援につなげます。				●			●	
56	健康増進課	短期被保険者証・資格証明書の交付	国保税の滞納者に対し、短期被保険者証や資格証明書を交付し、窓口に来てもらい納付相談を行う。	▼国保税の滞納者に対し、窓口に来てもらい納付相談を行うことで、その世帯が抱えている不安や困難について早期に把握し必要な支援につなげます。				●			●	
57	健康増進課	高額療養資金貸付事業	一部負担金の支払いが困難な高額療養費該当者等に対し、その資金の貸し付けを行う。	▼医療費の一部負担金の資金貸付により、医療費に係る経済的支援を行います。 ▼貸付制度を利用する世帯には生活上の問題を抱えている場合もあることから、医療費助成をきっかけに、抱えている他の問題も把握・対応していくことで、包括的な問題の解決に向けた支援を行います。				●			●	

番号	担当課名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策		
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク
58	健康増進課	限度額認定証の 交付	入院等による高額な医療費の一部負担金を軽減するため、限度額認定証を交付する。	▼限度額認定証を交付することにより、医療費に係る経済的な支援を行います。 ▼病気や怪我等、健康上の問題を抱えている方に対して、限度額認定証の交付をきっかけに、抱えている他の問題も把握・対応していくことで、包括的な問題の解決に向けた支援を行います。				●				
59	健康増進課	福祉医療資金貸 付事業	医療費の一部負担金の支払いが困難な医療費受給者等に対し、その資金の貸し付けを行う。	▼医療費の一部負担金の資金貸付により、医療費に係る経済的支援を行います。 ▼貸付制度を利用する世帯には生活上の問題を抱えている場合もあることから、医療費助成をきっかけに、抱えている他の問題も把握・対応していくことで、包括的な問題の解決に向けた支援を行います。				●			●	
60	健康増進課	ひとり親家庭等 医療費助成事業	ひとり親家庭等医療費の助成を行う。	▼ひとり親家庭等へ医療費助成により、医療費に係る経済的支援を行います。 ▼経済的に困窮しやすいひとり親家庭等に対し、医療費助成をきっかけに、抱えている他の問題も把握・対応していくことで、包括的な問題の解決に向けた支援を行います。				●			●	
61	健康増進課	葬祭費申請	被保険者の死亡に対し葬祭費を支給する。	▼遺族の中には、葬祭等の多忙な中で問題を抱えていることがあり、必要に応じて相談対応し、支援機関等の紹介を行います。				●				
62	健康増進課	後期高齢者医療 保険料の収納	後期高齢者医療に係る保険料納入勧奨、収納、滞納整理を行う。	▼滞納世帯には生活上の問題を抱えている場合もあることから、必要な支援につなげられるよう連携します。							●	

番号	担当課名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策		
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク
63	健康増進課	窓口業務	様々な相談対応を行い、窓口 に各種啓発パンフレットを配架する。	▼相談内容により各種パンフレットを掲示し、支援が必要な方への相談支援と早期対応を図ります。			●	●				
64	健康増進課	各種アンケート	心の状態についての設問を盛り込み、市民の心の状態を把握する。	▼各種アンケートの結果を分析することにより、新たな視点を加えた事業を推進します。			●					
65	健康増進課	休日夜間診療事業	休日夜間の患者に対応するため、奥州金ケ崎休日診療所、夜間診療所を運営し、江刺地域においては在宅当番医制を委託する。	▼休日夜間の急な病気や怪我等に対応することで、安心して医療を受けられる体制を整えます。				●				
66	健康増進課	奥州市健康づくり推進協議会	市民の健康づくりを推進するため、健康増進計画に関する協議を行う。	▼精神保健を含む健康づくり全般について、様々な機関と情報を共有し意識の向上を図り、また、自殺対策の視点を持つことで、包括的な支援を行います。	●							
67	健康増進課	奥州市自殺対策推進のための関係課長等連絡会議、実務者連絡会	自殺対策を推進するため、庁内関係課との連絡会を開催する。	▼研修や事例検討の場を持つことで、自殺対策に関する情報を共有し、自殺対策を全庁的な取組として推進します。	●							
68	健康増進課	ゲートキーパー養成事業	市民に対するゲートキーパーに関する知識の普及を行う。	▼市民に対し、自殺対策の取り組み、自殺リスクの高い方への早期発見と対応等に関する知識の普及を行い、市民がゲートキーパーとして、困難を抱えている人に気づき、適切な相談窓口につながられるよう支援します。		●						
69	健康増進課	出前健康講座	出前健康講座において心の健康に関する健康教育を行う。	▼健康教育を行うことで、心の健康づくりやゲートキーパー、ストレスへの上手な対処の仕方等について普及啓発を図ります。			●					

番号	担当課名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策		
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク
70	健康増進課	心の健康づくり 講演会	5つの地域(水沢、江刺、前沢、胆沢、衣川)で、心の健康づくりに関する講演会を開催する。	▼心の健康づくりと命の大切さを考えることで、ともに支え合える生き心地のよい地域を目指します。 ▼自分自身や周囲の人の生き方を認めることによって、誰もが生きる希望を見いだせる地域づくりを目指します。			●					
71	健康増進課	心といのちの大切さを考える講演会	心の健康づくりに関する講演会を開催する。	▼心の健康づくりと命の大切さを考えることで、ともに支え合える生き心地のよい地域を目指します。 ▼自分自身や周囲の人の生き方を認めることによって、誰もが生きる希望を見いだせる地域づくりを目指します。 ▼ストレスへの対処方法を学び相談することの大切さ等について普及啓発を行い、意識の向上を図ります。			●					
72	健康増進課 学校教育課	中学生のための命の大切さを考える講演会	精神科医師の講演会を市内中学校で開催し、心の健康づくりに関するリーフレットを配布する。	▼自分や周囲の人の命の大切さやストレスへの対処方法(SOSの出し方)、相談することの大切さ等について学ぶ機会を提供し意識の向上を図ります。			●	●	●			
73	健康増進課	50歳男性のこころの健康度チェック事業	50歳の男性を対象に、うつチェック表と心の健康づくりに関するパンフレットを送付し、要フォロー者に対しては相談支援を行う。	▼返送されたうつチェック表から自殺リスクの高い要フォロー者を把握し、支援します。 ▼パンフレットを送付することで、心の健康づくりに関する意識の向上、相談窓口の周知につなげます。				●				●

番号	担当課名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策			
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	
74	健康増進課	家族のためのうつ病教室	うつ病者の家族に対し、正しい知識や心理的・社会的サポートの方法を学ぶ機会を提供する。	▼うつ病は自殺のハイリスク要因であり、家族がうつ病や福祉制度等を学ぶことにより、うつ病に対する理解を深め、当事者の病気(症状)の改善や再発防止につなげます。		●		●					
75	健康増進課	心の健康づくりに関する情報発信、普及啓発	広報おうしゅうへの記事掲載、のぼり旗掲示、ポスター掲示等を行う。	▼心の健康づくりや自殺に関する情報を発信することで、正しい知識の普及を行います。			●						
76	健康増進課	相談窓口一覧表の配布	各事業及び窓口において相談窓口一覧表を配布する。	▼各事業や窓口において相談窓口一覧を周知することで、支援が必要な方への相談支援と早期対応を図ります。			●						
77	健康増進課	精神保健に関する相談	心の健康問題に関する相談に応じ、住民の心の健康の保持・増進、専門的な治療を必要とする方の早期発見・早期治療、関係機関と連携し必要な支援を行う(電話相談、来所相談、家庭訪問等)。	▼心の問題を抱えている方やその家族は、生活に際して様々な困難を抱えており自殺のリスクが高いことから、心の健康づくりに関する相談等の必要な支援を行います。				●					
78	健康増進課	こころサロン奥州の周知	奥州保健所で実施している自死家族の集まりについて周知する。	▼身近で大切な方を突然に自死で亡くした家族は、大きな深い悲しみを経験し、精神的に大きなダメージを受けることから、同じ体験を持つ方々が語り合いながら、気持ちを分かち合い、お互いに支えあう活動を支援します。				●					

番号	担当課名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策			
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	
79	健康増進課	精神障害者家族支援	精神障害者家族会への支援を行う。	▼精神疾患は自殺のハイリスク要因であるため、精神障害者の家族へ支援を行うことにより、自殺のリスクを軽減させることにつながります。		●							
80	健康増進課	精神保健ボランティア支援	精神保健ボランティア(にじの会)への活動支援、フォローアップ教室の開催等を行う。	▼精神保健ボランティアに、自殺対策の取組やリスクが高い方の早期発見と対応等に関する知識の普及を行い、ゲートキーパーとして、困難を抱えている人に気づき、適切な相談窓口につながられるよう支援します。		●							
81	健康増進課	母子保健連絡会	子どもの心身の健やかな成長発達のために、健康課題の改善に向けて、母子保健に係る関係機関との連絡会を開催する。	▼様々な機関と情報を共有し意識の向上を図り、また、自殺対策の視点を持つことで、母子保健に係る包括的な支援を行います。	●								
82	健康増進課	妊産婦のメンタルヘルス推進事業	妊婦相談や新生児(乳児)訪問、乳幼児健康診査等の機会をとらえて、うつスクリーニングを実施する。	▼産後うつや育児ストレス等は母親の自殺リスクを高める要因となるため、妊婦や乳幼児を抱えた母親、その家族の抱える問題や困難に気づき、相談機関につなげる等、包括的な支援を行います。				●					
83	健康増進課	母子訪問指導	妊産婦や乳幼児に対し、保健師や助産師が家庭訪問し、発育、栄養、その他必要な指導を行う。	▼産後うつや育児ストレス等は母親の自殺リスクを高める要因となるため、妊婦や乳幼児を抱えた母親やその家族の抱える問題や困難に気づき、相談機関につなげる等、包括的な支援を行います。				●					

番号	担当課名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策			
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	
84	健康増進課	母子保健に関する相談事業	保健師、助産師による妊娠前相談(不妊相談)、乳児・産婦相談、育児相談等、支援が必要な母子に対して相談支援を行う。	▼不妊に関係するストレスや不安に対し相談支援を行います。 ▼産後うつや育児ストレス等は母親の自殺リスクを高める要因となるため、妊婦や乳幼児を抱えた母親、その家族の抱える問題や困難に気づき、相談機関につなげる等、包括的な支援を行います。				●					
85	健康増進課 学校教育課	思春期保健学習会 (思春期保健講話)	児童生徒等に、産婦人科などの専門医を講師として公立小・中・高等学校に派遣し、性に関する指導の充実を図る。	▼望まない妊娠や性被害等は、児童生徒の自殺リスクになりかねない重大な問題であるため、性に関する指導を行い、相談先の一覧が掲載されたリーフレットを配布することで児童生徒に相談先情報の周知を図ります。				●	●				
86	健康増進課	母子健康手帳交付、母子相談、妊婦健康診査受診票交付	妊婦に対し、母子健康手帳や妊婦健康診査受診票を交付し、相談支援を行う。	▼妊婦やその家族の抱えている問題や困難に気づき、相談機関につなげる等、包括的な支援を行います。				●					
87	健康増進課	母親教室、パパママセミナー	妊娠、出産、育児についての知識を深めるとともに、妊婦同士や夫婦間での語りを通して、安定した気持ちで出産を迎えることができるよう支援する。	▼産後うつや育児ストレス等は母親の自殺リスクを高める要因となるため、妊婦やその家族の抱える問題や困難に気づき、相談機関につなげる等、包括的な支援を行います。				●					
88	健康増進課	産後ケア事業	母親の身体的回復と心理的な安定を図るとともに、母親自身のセルフケア能力を育み、母子とその家族が健やかな育児ができるよう、宿泊、デイサービス、訪問により支援する。	▼産後うつや育児ストレス等は母親の自殺リスクを高める要因となるため、産婦やその家族の抱える問題や困難に気づき、相談機関につなげる等、包括的な支援を行います。				●					

番号	担当課名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策		
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク
89	健康増進課	産婦健康診査	母子に対する支援を強化するため、出産後間もない産婦に対する健康診査を実施する(産後2週間健診及び産後1か月健診)。	▼産後うつや育児ストレス等は母親の自殺リスクを高める要因となるため、産婦やその家族の抱える問題や困難に気づき、相談機関につなげる等、包括的な支援を行います。				●				
90	健康増進課	乳幼児健康診査	乳幼児の健全な発育・発達を促し、疾病又は異常の早期発見、予防のため、健康診査を実施する(1か月、4か月、6か月、9か月児健康診査、1歳児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査)。	▼産後うつや育児ストレス等は母親の自殺リスクを高める要因となるため、産婦やその家族の抱える問題や困難に気づき、相談機関につなげる等、包括的な支援を行います。				●				
91	健康増進課	子どもの広場	言葉や精神・運動発達に支援が必要な幼児の発達状況を確認するとともに、子どもの発達を促すための遊びの工夫や生活習慣の改善の機会を提供する。また、発達状況に応じて、保護者に療育機関や医療機関等を紹介し、早期対応が図られるよう支援する。	▼子どもの発達に関して相談に応じることで、母親やその家族の育児に対する負担や不安感の軽減を図ります。				●				

番号	担当課名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策			
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	
92	健康増進課	発達相談	心身の発達に問題を持つ乳幼児を支援し、必要に応じて早期療育につなげる。また、個々の成長・発達を支援するための助言指導を行う。	▼子どもの発達に関して相談に応じることで、母親やその家族の育児に対する負担や不安感の軽減を図ります。				●					
93	健康増進課	離乳食教室	離乳食の大切さを学び、円滑に進められるよう指導するとともに、口腔衛生の知識の普及を行う。	▼離乳食や口腔衛生に関する相談を通して、その不安や問題等について把握し、支援が必要な母親やその家族に対し包括的な支援を行います。				●					
94	健康増進課	育児サークル支援	保健センターを育児サークル開催の場所として提供し、必要に応じて育児に関する相談支援を行う。	▼産後うつや育児ストレス等は母親の自殺リスクを高める要因となるため、妊婦や乳幼児を抱えた母親、その家族の抱える問題や困難に気づき、相談機関につなげる等、包括的な支援を行います。				●					
95	健康増進課	乳幼児歯科健康診査 ハイリスク児歯科保健指導	虫歯等を早期に発見し、保健指導や適切な治療に結びつけるとともに、フッ化物塗布による歯質の強化を図る(1歳6か月児歯科健康診査、2歳6か月児歯科健康診査、3歳児歯科健康診査)。	▼子どもの口腔衛生に関する健診や相談を通して、家庭の生活状況やその家庭が抱える問題を把握し包括的な支援を行います。				●					
96	健康増進課	予防接種事業	予防接種を行うことにより重篤な感染症の罹患を未然に防止する(B型肝炎、Hib、肺炎球菌、四種混合、二種混合、BCG、麻疹風疹、水痘、日本脳炎、子宮頸がん)。	▼子どもに対する予防接種の接種状況を通して、家庭の生活状況やその家庭が抱える問題を把握し包括的な支援を行います。				●					

番号	担当課名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策			
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	
97	健康増進課	各種成人健康診査	がんや生活習慣病等の病気の予防や早期発見のため健康診査を実施する(各種がん検診、特定・長寿・一般健診、肝炎ウイルス検診、結核健康診断)。	▼自殺の原因として健康問題があげられていることから、各種健康診査を実施し、受診率を向上させることで、病気の予防や早期発見・早期受診につなげます。				●					
98	健康増進課	特定・長寿・一般健診に関する事後指導	特定・長寿・一般健診の結果により、保健指導が必要な受診者に対し、訪問指導、電話相談等を行う。	▼自殺の原因として健康問題があげられていることから、保健指導や医療機関の受診勧奨を行うことで病気の予防や早期発見につなげます。				●					
99	健康増進課	健康増進サポーター養成(育成)事業	出前健康講座での健康づくり活動及び正しい知識の普及(主に認知症)を行う。	▼健康増進サポーターに自殺対策の取り組み、リスクの高い方の早期発見と対応等に関する知識の普及を行い、ゲートキーパーとして、困難を抱えている人に気づき、適切な相談窓口につなげられるよう支援します。		●							
100	健康増進課	食育推進協議会	地域全体で食に対する支援をし、一人ひとりが食育の大切さを理解し実践に結び付けることが出来るよう、食育の推進を図る。	▼食育に関する計画(事業)と自殺対策を連動することにより、食事を切り口とした支援の強化を図ります。	●								
101	健康増進課	食生活改善推進員の養成・育成	食生活改善推進員の養成や食生活改善推進員による地域活動を支援する。	▼食生活改善推進員に自殺対策の取組やリスクの高い方への早期発見と対応等に関する知識の普及を行い、ゲートキーパーとして、困難を抱えている人に気づき、適切な相談窓口につなげられるよう支援します。		●							

番号	担当課名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策		
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク
102	健康増進課	被災者支援	東日本大震災の被災者に対する健康づくり支援、相談支援を行う。	▼東日本大震災の被災者に対し、その不安や問題等について把握し、包括的な支援を行います。				●				
103	健康増進課	人口動態調査	死亡小票や岩手県保健福祉年報の確認、分析を行う。	▼自殺に関する統計を収集し分析することで、今後の自殺対策の推進を図ります。			●					
104	健康増進課	新任保健師現任教育	保健師としての実践能力を確実なものにしていくとともに、保健師としての社会的責任を認識し、基本的態度を習得する教育を行う。	▼新人保健師への指導として、自殺対策に関する項目を入れることにより、新任期より自殺対策の視点を持って、地域住民の支援ができる保健師を育成します。		●						
105	地域包括ケア推進室	生活支援介護予防サービス基盤整備事業 (生活支援体制整備事業)	ボランティア等の生活支援の担い手の養成・発掘(地域資源の開発)やそのネットワーク化等を行う生活支援コーディネーターや協議体を配置・設置し、多様な日常生活上の支援体制の充実強化と高齢者の社会参加の推進を一体的に図る。	▼住民主体による助け合いの地域活動を創出することで、高齢者の閉じこもりや孤立の防止、悩みごとの早期発見(気づき)にもつなげます。 ▼高齢者自身が担い手となることにより社会的役割や生きがいを持つことを支援します。	●					●		
106	地域包括ケア推進室	一般介護予防事業 (よさってくらぶ推進)	住民が自主的に集い、体操等の介護予防に取り組む、住民主体の通いの場「よさってくらぶ」の立ち上げ、運営支援を行う。	▼週1回集まることで、交流・お互いの見守り・介護疲れ等のストレス発散の場になっており、高齢者同士の支え合いの場として支援します。				●		●		

番号	担当課名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策		
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク
107	地域包括ケア 推進室	一般介護予防事業 (65歳からの 生き方講座)	65歳を迎えた市民を対象 に、これからの自分自身の 人生や社会参加・地域との つながりについて考える機 会とするため、健康づくり、 社会参加などをテーマとし た講座を開設する。	▼自分自身の人生を考えることで、自殺リス クの軽減につなげ、地域活動の担い手として の社会的役割や生きがい活動につなげます。				●		●		
108	江刺総合支所 健康福祉課	江刺高齢者生産 活動センター事 業	高齢者の経験や技術を生か した就業機会を図り、生産 活動、福祉活動等を実施す る。	▼山村地域に居住する高齢者の経験や技術 を生かした生産活動等を支援します。				●		●		
109	江刺総合支所 健康福祉課	精神障害者家族 のための「ほっ とスペース」自 主活動	江刺総合支所を精神障害者 (統合失調症)の家族の交 流の場として提供し、必要 に応じて相談支援を行う。	▼精神疾患は自殺のハイリスク要因であり、 精神障害者の家族へ支援を行うことにより、 自殺のリスクを軽減させることにつなげま す。				●				
110	胆沢総合支所 健康福祉課	胆沢地域心いき いき事業推進協 議会 (胆沢地域心い きいき事業)	胆沢地域の関係団体との情 報共有や意見交換、計画・ 地域での事業展開等につい ての協議を行う。	▼地域の関係団体と情報共有しながら、地域 の実情に合わせた事業の展開を図り、地域の 心の健康づくりに関するネットワークの構 築を図ります。	●							
111	胆沢総合支所 健康福祉課	心といのちの講 演会 (胆沢地域心い きいき事業)	胆沢地域住民を対象に、心 の健康づくりに関する講演 会を開催する。	▼心の健康づくりといのちの大切さを考え ることで、ともに支えあえる生き心地のよい 胆沢地域を目指します。また、自分自身や周 囲の人の生き方を認めることによって、誰も が生きる希望を見いだせる地域づくりを目 指します。			●					

番号	担当課名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策			
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	
112	胆沢総合支所 健康福祉課	心の健康相談事業 (胆沢地域心いきいき事業)	心の健康問題に関する相談に応じ、住民の心の健康の保持・増進、専門的な治療を必要とする方の早期発見・早期治療、関係機関と連携し必要な支援を行う。	▼心の問題を抱えている方やその家族は、生活に際して様々な困難を抱えており自殺のリスクが高く、心の健康づくりに関する相談等の必要な支援を行います。				●					
113	胆沢総合支所 健康福祉課	いさわ健康フェスティバル	胆沢地域の保健・医療・福祉の拠点ゾーンである「達者の里」において、まつりを通して各々の施設等を活用した「健康づくり」と「医療環境」や「福祉サービス」を知る機会を提供する。	▼健康フェスティバルにおいて、相談先一覧表や心の健康や自殺対策に関するリーフレットを配布し、心の健康の重要性を周知します。			●						
114	胆沢総合支所 健康福祉課	健康運動事業	運動施設を活用し、それぞれの目的やレベルに合わせ健康の増進・保持につなげる。	▼自殺予防週間(9月)、自殺対策強化月間(3月)等の機会をとらえ、施設利用者に対し、心の健康や自殺対策に関するリーフレット、相談窓口一覧表を配布し、周知を図ります。			●						
115	衣川総合支所 健康福祉課	「衣かわら版」の発行	「衣かわら版」を通して、衣川地域に関する情報を発信する。	▼自殺防止月間(9月)、自殺対策強化月間(3月)等の機会をとらえ、「衣かわら版」に自殺対策(生きる支援)を掲載し、普及啓発を図ります。			●						
116	江刺総合支所 健康福祉課 前沢総合支所 健康福祉課 衣川総合支所 健康福祉課	高齢者生きがいと健康づくり事業	高齢者の社会参加や生きがいづくりを促進するとともに、閉じこもりがちな高齢者等に対し、孤立感の解消及び自立生活の助長を図る。	▼教養講座や健康生きがい講座等の開催やシニアリーダー活用による地域活動への参加を促し、高齢者の豊富な経験と知識・技能を生かした活動を支援します。				●		●			

番号	担当課名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策			
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	
117	水道部経営課	水道料金業務	水道メーターの検針業務や料金収納業務を行う。	▼生活困難等を抱えている人に気づいた際、適切な相談窓口につなげられるよう支援します。 ▼料金滞納者に対する給水停止(執行)書に、生きる支援に関する相談先情報を添付(あるいは同封)し、情報周知を図ります。	●		●						
118	教育総務課	教育行政に関する相談事業	教育行政に関する住民への相談に応じ、必要な助言その他必要な支援を行う。	▼教育行政に関する相談を受ける職員が、ゲートキーパーとして、困難を抱えている人に気づき、適切な相談窓口につなげられるよう支援します。				●	●				
119	教育総務課	奨学金支給事務	経済的理由により修学が困難な者及びその保護者等に対して修学に必要な奨学金(入学準備金、修学資金)を貸与する。	▼支給対象の学生との面談時に、家庭の状況やその他の問題等に気づき、聞き取りを行うことで、資金面の援助に留まらず、他の機関につなげる等の包括的な支援を行います。 ▼支給対象の学生に相談窓口一覧等のリーフレットを配布することで、支援先の情報周知を図ります。			●	●	●				
120	教育総務課	教育振興基本計画(市の教育における大綱)の策定	教育振興基本計画(市の教育における大綱)を策定する。	▼計画に子ども・若者の自殺対策に関する内容を反映させ、包括的に取り組んでいきます。					●				
121	学校教育課	就学相談支援事業	特別に支援を要する児童生徒に対し、関係機関と協力して一人ひとりの障がい及び発達の状態に応じた相談を行う。	▼支援を必要としている児童生徒は生活上で様々な困難を抱える可能性があり、相談できる機会を提供し、包括的な問題の解決に向けた支援を行います。				●	●				

番号	担当課名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策		
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク
122	学校教育課	就学援助費等の事務	経済的理由により、就学困難な児童生徒に対し、給食費・学用品等を補助する。	▼就学に際して給食費・学用品等を補助することにより、経済的な負担の軽減を図ります。 ▼就学に際して経済的困難を抱えている児童・生徒やその保護者は、その他にも様々な問題を抱えている可能性があり、就学援助費を通して包括的な支援を行います。				●	●		●	
123	学校教育課	学習満足度調査・心とからだの健康観察	児童・生徒の心理面や学級集団を客観的に把握し、学級経営や授業を改善する。	▼客観的指標として調査結果を活用することにより、児童・生徒のメンタルヘルスの状態や、学級の状況等を把握するとともに、必要時には適切な支援を行います。				●	●			
124	学校教育課	学校職員安全衛生推進事業	労働安全衛生法に基づき、各学校において衛生委員会を設置するとともに、市として嘱託医を任命し、職員の健康管理を行う。	▼学校職員（支援者）の健康管理を通じて、支援者に対する支援の充実を図ります。				●				
125	学校教育課	学校職員ストレスチェック事業	労働安全衛生法に基づき、学校職員等のストレスチェックを実施し、メンタル不調の未然防止を図る。	▼ストレスチェックの結果を活用することで、児童生徒の支援者である教職員に対する支援（支援者への支援）の強化を図ります。				●				●
126	学校教育課	適応支援会議	不登校対策として、スクールカウンセラーの配置や教育相談室相談員との連携強化を図る。	▼不登校の子どもは本人自身のみならず、その家庭も様々な問題や自殺リスクを抱えている可能性もあり、そうしたリスクに対して、スクールカウンセラーや専門相談員と連携することで、児童生徒の家庭の状況にも配慮しながら、連携して問題解決へとつなげます。	●			●	●			

番号	担当課名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策		
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク
127	学校教育課	保幼小中連携事業	保育園、幼稚園、小学校、中学校間で連携し、スムーズな移行を図るとともに、希望や目標をもって各学校に入学し、それぞれの学校生活にスムーズに移行できる児童生徒を育てる。	▼保育園、幼稚園、小学校、中学校間で、児童生徒の家族の状況等も含めて情報共有を行い、自殺のリスクを抱える家庭を関係機関と連携しながら包括的・継続的に支援します。	●			●	●			
128	教育研究所	教育相談事業	教育相談員が子どもの教育上の悩みや心配事に関する対面または電話相談を行う。	▼学校以外で専門の相談員に相談できる機会を提供し、子どもやその家庭が抱える困難や問題を早期に発見し対応します。 ▼教育相談に訪れた保護者にリーフレットを配布することで、相談先情報の周知を図ります。			●	●	●			

(2) 関係機関、民間団体等が実施する施策

ア：自殺対策推進のためのネットワーク強化 イ：自殺対策を支える人材育成 ウ：啓発と周知 エ：生きることの支援
オ：子ども・若者支援 カ：高齢者支援 キ：生活困窮者・無職者（失業者）支援 ク：働き盛り年代男性支援

番号	関係機関名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策			
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	
1	奥州保健所 (保健課)	胆江地域自殺対策推進連絡会議	管内の関係機関・団体が連携し、自殺対策の総合的かつ効果的な推進を図る。 (胆江地域自殺対策アクションプラン策定、心の健康づくり方向性検討等)	▼管内の関係機関・団体が連携し、自殺対策の総合的かつ効果的な推進を図ります。	●	●							
2	奥州保健所 (保健課)	胆江地域心の健康づくり対策担当者等連絡会	胆江地域の自殺予防等心の健康づくり対策を推進するため、管内の関係機関・団体の担当者等を対象に、情報交換及び研修等を行い、地域の実情を共有するとともに、連携を強化し、地域におけるネットワーク体制の充実を図る。	▼胆江地域の自殺予防等心の健康づくり対策を推進するため、管内の関係機関・団体の担当者等を対象に、情報交換及び研修等を行い、地域の実情を共有するとともに、連携を強化し、地域におけるネットワーク体制の充実を図ります。	●	●							
3	奥州保健所 (保健課)	胆江地域心の健康づくり対策市町担当者連絡会	自殺対策に係る情報交換を行う。 (調整・役割分担)	▼自殺対策に係る情報交換を行い、胆江地域の自殺対策の推進を図ります。	●								

番号	関係機関名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策			
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	
4	奥州保健所 (保健課)	胆江地域「かかりつけ医と精神科医のうつ病連携システム」稼働	うつ病患者の早期発見・治療に役立てること及び地域の自殺対策の推進を図るため、地域の一般診療科等医療機関(かかりつけ医)や精神科医療機関がそれぞれの役割、機能を分担し、連携体制を整備する。	▼うつ病患者の早期発見・治療に役立てること及び地域の自殺対策の推進を図るため、地域の一般診療科等医療機関(かかりつけ医)や精神科医療機関がそれぞれの役割、機能を分担し、連携体制を整備します。	●			●					
5	奥州保健所 (保健課)	自殺予防月間(9月)及び自殺対策強化月間(3月)普及啓発	一人でも多くの自殺を防ぐため、県民とともに自殺予防に取り組む社会づくりに向けて、「みんなでつながるいのちとこころの絆」をキャッチフレーズに、各市町村や関係機関・団体とともに、啓発事業や各種相談支援等に取り組む。 (各種イベント、研修会、会議等に併せた普及啓発物(リーフレット)等の配布)	▼一人でも多くの自殺を防ぐため、県民とともに自殺予防に取り組む社会づくりに向けて、「みんなでつながるいのちとこころの絆」をキャッチフレーズに、各市町村や関係機関・団体とともに、啓発事業や各種相談支援等に取り組みます。			●	●					
6	奥州保健所 (保健課)	事業所出前講座、事業所訪問	一般住民や団体・企業の方々等を対象とし、心の健康づくりの普及啓発を行う。	▼一般住民や団体・企業の方々等を対象とし、心の健康づくりの普及啓発を行います。			●						●

番号	関係機関名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策		
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク
7	奥州保健所 (保健課)	労働基準監督署 等との連携事業	岩手労働基準協会花巻支部 主催の衛生管理者・安全衛 生推進者等合同研修会にお いて、事業所の管理者、人 事管理担当者、衛生管理者 等を対象に保健所から情報 提供(自殺予防等)を行う。	▼岩手労働基準協会花巻支部主催の衛生管 理者・安全衛生推進者等合同研修会におい て、事業所の管理者、人事管理担当者、衛生 管理者等を対象に保健所から情報提供(自殺 予防等)を行います。		●						●
8	奥州保健所 (保健課)	相談支援機関等 と連携した相談 の実施	精神科医師による精神保健 福祉相談を実施する。 保健師による随時相談を行 う。(電話・面接・訪問) 各関係機関と連携したハイ リスク者への支援を行う。	▼精神科医師による精神保健福祉相談を実 施し、保健師による随時相談を行います。ま た、各関係機関と連携したハイリスク者への 支援を行います。				●				
9	奥州保健所 (保健課)	ひきこもり当事 者及び家族支援	ひきこもり当事者及び家族 等からの相談を行う。(電 話・面接・家庭訪問) ひきこもり本人等居場所 「ほっと・ひろば」を開催 する。 ひきこもり家族会「陽だま りの会」への支援を行う。 ひきこもり支援者研修会・ 連絡会を開催する。	▼種々の原因によりひきこもり状態にある 当事者及び家族に対し、居場所の提供や相談 に応じ、関係機関・団体等と連携し、適切に 支援します。	●		●	●				

番号	関係機関名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策				
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク		
10	奥州保健所 (保健課)	妊産婦のメンタルヘルス対策	連絡会議を設置し、地域の医療機関や市町等との連携により、産後うつ病を早期に発見し、産後うつ病を要因とする虐待や育児不安を防止し、母子の健やかな育ちを支援する。研修会を開催し、母子保健に携わる保健医療福祉従事者が、適切な育児支援を行うための相談スキルの向上を図る。市町が妊娠・出産包括支援事業を実施する体制を整備するための情報収集や職員の資質の向上を図る。産後うつスクリーニング実施への支援を行う。	▼産婦や母親の育児等不安を軽減し、ゲートキーパーとして産後うつ病を早期に発見し、関係機関・団体等と連携し、適切に支援します。	●	●		●						
11	奥州保健所 (保健課)	自死遺族支援機能構築事業	自死遺族交流会（こころサロン奥州）を開催し、御遺族等が集まり悲しみや心の痛み等を語り合うことで、気持ちを分かち合い支え合う場を提供する。 自死遺族の二次的な自殺の防止等、自死遺族等を精神面からケアすることを目的に相談会を開催する。	▼御遺族等が集まり悲しみや心の痛み等を語り合うことで、気持ちを分かち合い支え合う場を提供します。 ▼自死遺族の二次的な自殺の防止等、自死遺族等を精神面からケアします。										

番号	関係機関名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策			
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	
12	奥州保健所 (保健課)	こころのケアナ ース養成研修又 はフォローアッ プ研修	地域の身体疾患を治療する 一般診療所等医療機関にお いて、心身の健康や生活上 の問題等様々な悩みを抱え 自殺の危機にある人に気づ き、声をかけ、適切な支援 ができる看護師等を養成す る。	▼地域の身体疾患を治療する一般診療所等 医療機関において、心身の健康や生活上の問 題等様々な悩みを抱え自殺の危機にある人 に気づき、声をかけ、適切な支援ができる看 護師等を養成します。	●	●							
13	奥州保健所 (保健課)	保健医療福祉担 当者等研修会	本人及び家族に対応する機 会がある保健医療福祉関係 者が、自殺と関連が深いう つ病等精神疾患の知識と理 解を深め、適切な相談・支 援ができるようにすること を目的として開催する。	▼本人及び家族に対応する機会がある保健 医療福祉関係者が、自殺と関連が深いうつ病 等精神疾患の知識と理解を深め、適切な相 談・支援ができるよう支援します。	●	●							
14	奥州保健所 (保健課)	結核の治療率向 上(DOTS)事業	管内の結核感染防止対策が 十分図られることを目的 に、結核で通院治療中の全 患者(潜在性結核感染症患 者含む)に対する服薬確認 のためのDOTS(月1回以上 の家庭訪問、保健所内面接、 院内面接、電話連絡)を実 施する。	▼DOTS事業等により、結核患者対応職員がゲ ートキーパーとして、自殺のハイリスク者を 早期発見し、適切な相談窓口につなげられる よう支援します。				●					

番号	関係機関名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策			
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	
15	奥州保健所 (保健課)	小児慢性特定疾病医療費支給認定	児童の健全育成を目的として、疾病の治療方法の確立と普及、患者家庭の医療費の負担軽減につながるよう、医療費の自己負担分を補助し、小児慢性特定疾病児童等への自立支援の推進を図る。	▼長期療養児等、育児に困難を抱える母親は、うつ病を発症しやすいため、申請時受付対応職員が、ゲートキーパーとして、自殺のハイリスク者を早期発見し、関係機関・団体等と連携し、適切に支援します。				●					
16	奥州保健所 (保健課)	特定医療費(指定難病)支給認定	原因不明で効果的な治療法が確立されていない疾患にかかり、長期の療養が必要となった方に対し医療費助成を行い、疾患の治療研究を推進する。	▼健康問題は、自殺の動機として最も多い。特定医療費申請時受付対応職員が、ゲートキーパーとして、自殺のハイリスク者を早期発見し、関係機関・団体等と連携し、適切に支援します。				●					
17	奥州保健所 (保健課)	難病ネットワーク事業	患者・家族が安定した療養生活を送ることができることを目的に、療養者家族講演会・交流会、難病関係者研修会、難病患者・家族の相談対応・訪問、難病対策担当者会議を行う。	▼健康問題は、自殺の動機として最も多い。難病患者の対応職員が、ゲートキーパーとして、自殺のハイリスク者を早期発見し、関係機関・団体等と連携し、適切に支援します。	●	●		●					
18	奥州保健所 (保健課)	長期療養児童等に対する療養指導事業	適切な療養の確保、自立心の確立等に必要な情報提供や情報交換の機会を設け、日常生活の悩みや不安等を解消し、小児慢性特定疾病児童等の健康の保持増進及び福祉の向上を図る。	▼対応職員が、ゲートキーパーとして、困難を抱えている人に気づき、関係機関・団体等と連携し、適切に支援します。		●		●					

番号	関係機関名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策			
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	
19	奥州保健所 (保健課)	岩手県肝炎治療 特別促進事業	C型ウイルス性肝炎の根治 を目的として行われるイン ターフェロン治療及びイン ターフェロンフリー治療並 びにB型ウイルス性肝炎に 対して行われるインターフ ェロン治療及び核酸アナロ グ製剤治療で保険適用とな っているものを対象とし て、医療費を助成する。	▼健康問題は、自殺の動機として最も多い。 特定医療費申請時受付対応職員が、ゲートキ ーパーとして、自殺のハイリスク者を早期発 見し、関係機関・団体等と連携し、適切に支 援します。				●					
20	奥州保健所 (保健課)	岩手県肝がん・ 重度肝硬変治療 研究促進事業	患者の医療費の負担軽減を 図りつつ、肝がん・重度肝 硬変の治療効果、患者の生 命予後や生活の質を考慮 し、最適な治療を選択で きるようにするための研究を 促進する仕組みを構築する ことを目的とし、医療費の 助成を行う。(H30.12月よ り開始)	▼健康問題は、自殺の動機として最も多い。 特定医療費申請時受付対応職員が、ゲートキ ーパーとして、自殺のハイリスク者を早期発 見し、関係機関・団体等と連携し、適切に支 援します。				●					
21	奥州保健所 (企画管理課)	医療相談	地域において安心して医療 を受けられるよう、医療に 関する相談窓口を設置し、 医療機関の照会や苦情につ いて、電話及び来所による 対応を行う。	▼心身に問題を抱えている方からの医療機 関の診療対応等に関する苦情があるため、丁 寧な対応と適切な相談窓口の紹介を行いま す。				●					

番号	関係機関名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策			
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	
22	奥州保健所 (環境衛生課)	動物愛護	保護した動物(犬猫等)の致死処分頭数を減らすとともに、地域における動物愛護思想の普及啓発を行う。(子猫の哺乳育成協力含む)	▼犬猫の譲渡を受け、犬猫を飼うことにより命の大切さと尊さを知ってもらおうと共に、犬猫と暮らすことで生きがいを見出す機会とします。 ▼独居老人の猫の多頭飼育により経済的に飼養困難になる例が発生しているため、未然に防ぐため猫の正しい飼い方(室内飼養、不妊処置の実施、適正頭数)の普及啓発を図ります。		●		●					
23	奥州保健所 (環境衛生課)	薬物乱用 防止啓発	県知事が委嘱し各保健所に所属する薬物乱用防止指導員(うち薬剤師として県薬剤師会から指名を受けた者)と警察生活安全課が共催し、小学校において啓発講座を開催する。	▼薬物の乱用の原因の一つに、社会的な孤立や疎外感、孤独感、絶望感、喪失感等からの逃避が挙げられており、当該講座の中で、自己肯定意識の醸成を図ります。				●					
24	県南広域振興 局保健福祉環 境部 (福祉課)	女性相談	DV等女性に係る諸問題の相談等を行う。	▼相談を受ける際自殺対策の視点からも、関係機関と連携しながら、支援の必要な相談者を適切な窓口につなげます。	●			●					
25	県南広域振興 局保健福祉環 境部 (福祉課)	母子父子寡婦福 祉資金貸付	ひとり親家庭の生活の安定と自立に必要な資金の貸付け等を行う。	▼相談を受ける際自殺対策の視点からも、課題や困難を抱えた世帯の早期発見と適切な相談窓口につなげます。				●				●	
26	県南広域振興 局保健福祉環 境部 (福祉課)	ひとり親家庭出 張相談会	ひとり親家庭の生活の安定や抱えている問題の解決のため必要な情報提供等を行う。	▼相談を受ける際自殺対策の視点からも、課題や困難を抱えた世帯の早期発見と適切な相談窓口につなげます。				●				●	

番号	関係機関名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策		
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク
27	県南広域振興局保健福祉環境部 (長寿社会課)	軽費老人ホーム事務費補助金	軽費老人ホームの事務費の一部に対する補助を行う。	▼主として、自宅での生活が困難な老人を対象とし、無料又は低額な料金で食事の提供等日常生活に必要な便宜を供与することを目的とした施設へ運営の補助を行い、高齢者の住まいを確保します。				●		●		
28	県南広域振興局保健福祉環境部 (長寿社会課)	老人クラブ活動等社会活動促進事業補助金	老人クラブ及び単位老人クラブに対して市町村が助成する場合の経費に対する補助を行う。	▼会員相互の活動の場を増やし、高齢者の社会参加を促進し、健康増進や社会貢献等の生きがい活動を支援します。				●		●		
29	県南広域振興局保健福祉環境部 (長寿社会課)	高齢者及び障がい者にやさしい住まいづくり推進事業費補助金	要援護高齢者等世帯の住宅改善に要する経費に対して市町村が助成する場合の経費に対する補助を行う。	▼高齢者等の住宅改修を行い、住みやすい環境の整備を行います。				●		●		
30	県南広域振興局保健福祉環境部 (長寿社会課)	老人ホーム入所判定委員会	高齢者の老人ホームへの入所措置の可否を判定する。	▼環境上の理由及び経済的理由により居宅において養護を受けることが困難なものを養護老人ホームへ入所させて生活の場を確保します。				●		●		
31	県南広域振興局保健福祉環境部 (長寿社会課)	敬老事業	高齢者施設の敬老会へ出席し、百歳到達者への訪問を行う。	▼高齢者施設を訪問して敬老会式典において祝意を表すこと、百歳到達者を訪問して記念品等を贈呈することにより、多年にわたり社会の発展に寄与してきた高齢者に感謝します。				●		●		

番号	関係機関名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策		
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク
32	県南広域振興局保健福祉環境部 (指導監査課)	指定障害福祉サービス事業者等 集団指導講習会	自立指定障害福祉サービス事業者等に対し、自立支援給付対象サービスの質の向上及び自立支援給付の一層の適正化を図り、障害福祉サービス事業等の運営が健全かつ円滑に行われるようにする。	▼相談支援に関わる職員は、ゲートキーパーとしても活動していくことが必要といわれている。研修プログラムに心の健康づくり等を組み入れることにより、心の不調や精神疾患を理解し、ゲートキーパーとして、利用者、同僚等、心が不調と思われる者に適切に対応するためのスキルの向上を図ります。		●						
33	県南広域振興局保健福祉環境部 (特命課)	生活困窮者自立支援事業	生活困窮者がかかえる多様な問題について、相談に応じ、必要な情報提供及び助言をするとともに、支援計画を作成し、様々な支援を一体的かつ計画的に行うことにより、生活困窮者の自立促進を図る。	▼多様な問題を抱えている生活困窮者の相談に応じ、計画的に支援することにより、自立して生きるための支援につなげます。								●
34	県南広域振興局保健福祉環境部 (特命課)	子どもの学習支援事業	生活困窮家庭等の中学生に対し、学習支援や悩み相談等を行うことにより、学習の場所、機会を提供し、学習する習慣を身につけ、進学に向けた学力の向上、学校生活の安定等を図り、社会的自立を支援する。	▼生活困窮家庭等の中学生の学習支援や、悩み相談等を行うことにより、学校生活の安定や、社会的自立を支援することにより、生きる支援につなげます。					●		●	
35	県南広域振興局保健福祉環境部 (特命課)	生活保護業務	生活困窮世帯に対し、生活・住宅・教育・介護・医療扶助等行う。	▼最低限度の生活の保障、各種相談支援等により、対象世帯の問題状況等把握し、必要な支援を行うことにより、生きる支援につなげます。				●			●	

番号	関係機関名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策		
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク
36	奥州市社会福祉協議会	小地域福祉ネットワーク(にこにこネット)事業	地域の要援護者を台帳化して、地域の方による見守りの安否確認や声がけ訪問、ちょっとした生活支援を行う。	▼早い段階で異常を発見し、必要な支援を行い、関係機関へ情報をつなげます。 ▼困りごとや悩みごとに対して、解決に向けて、関係機関へ情報をつなげます。	●			●		●		
37	奥州市社会福祉協議会	ご近所福祉スタッフ事業	地域での異常の早期発見や要援護者に対する見守り安否確認、声がけ訪問等を行う。	▼異常を早期発見し、解決にむけて関係機関へ情報をつなげます。	●			●				
38	奥州市社会福祉協議会	地域の居場所づくり(ふれあいいきいきサロン・ごちそうさま)事業	外出の機会や地域住民の交流の機会としての居場所づくりを行う。	▼地域住民が、閉じこもり防止や身体機能の維持を図り、心身の健康を保つ機会として地域住民により開催します。 ▼地域住民との交流により住民同士のつながりを深め、孤立を防ぎます。	●			●		●		
39	奥州市社会福祉協議会	心配ごと相談所開設事業	地域住民の悩みごとや困りごとの相談に対して、解決の援助を行う。	▼地域に身近な相談所を開設し、関係機関と連携を図り、解決に向けた援助を行い、安心した暮らしができるよう応援します。				●		●	●	●
40	奥州市社会福祉協議会	生活福祉資金、たすけあい資金貸付事業	生計維持が困難な低所得世帯に対して、資金相談を行いながら、生計の立て直しを支援する。	▼資金相談を行いながら、関係機関と連携して、生活再建の支援を行います。				●			●	
41	水沢公共職業安定所	専門家による巡回相談	安定所を利用する求職者の就職促進に資する各種生活支援のうち、「心の健康相談」を臨床心理士に、「多重債務の相談」を弁護士に委託して実施する。	▼「心の健康相談」は月2回1日3.5時間実施しています。1回の相談時間は40分(予約制)。 ▼「多重債務の相談」は月1回1日3.5時間実施しています。1回の相談時間は40分(予約制)。				●				

番号	関係機関名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策			
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	
42	水沢公共職業安定所	ストレスチェック&メール相談	安定所を利用する求職者のストレスチェック及びメール相談事業を委託して実施する。	▼所内に案内チラシを備え付け、周知を図ります。			●						
43	水沢公共職業安定所	精神障害者雇用トータルサポーターの配置	精神障害等(発達障害含む)の求職者に対する専門的なカウンセリング等の支援を行う。	▼一関安定所、北上安定所に巡回しており、水沢安定所は月7日(概ね木、金)実施します。1回の相談時間は約45分(予約制)。							●		
44	水沢郵便局	郵便局のみまもりサービス	離れて暮らすご家族の代わりに、月1回郵便局社員が奥州市内の利用者宅へ訪問し、利用者の健康や生活状況を確認しサポートする。	▼離れて暮らすご家族の代わりに、月1回郵便局社員が奥州市内の利用者宅へ訪問し、利用者の健康や生活状況を確認します。また、配達業務を担当する社員については、奥州市内での業務中、当社が保有するネットワーク等を活用し、奥州市内の住民を見守り、何らかの異常に気付いた場合、速やかに奥州市へ情報提供を行い、安心して生活できる地域づくりを推進します。	●			●					
45	奥州商工会議所	経営相談	弁護士・税理士による、無料相談会を実施する。	▼事業者が無料で専門家相談を受けられる機会を提供し、経営の安定に向けた支援を行うことで、経営者や従業員の生活の安定を図ります。				●					
46	奥州商工会議所	融資斡旋	事業経営の資金を斡旋する。	▼中小企業に対する融資斡旋により、資金面での支援を行います。				●					
47	奥州商工会議所	労働保険	労働保険の事務手続きを行う。	▼雇用保険の資格取得及び喪失の手続き、保険料の納付などのバックオフィス業務を受託し、事業主の事務軽減を図ります。				●					
48	奥州商工会議所	記帳指導	経理・決算・申告に関する相談対応を行う。	▼経理についての相談対応や業務代行を受託し、事業主の事務軽減を図ります。				●					

番号	関係機関名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策		
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク
49	前沢商工会	労働災害防止安全大会	労働災害防止を図る。	▼過労・ストレス等による事故防止を図ります。			●					●
50	前沢商工会	メンタルヘルス講習会	商工会役員へのメンタルヘルス講習として保健所職員を講師に講義及びDVD鑑賞を行う。	▼ストレス、自殺の状況やうつ等の現状、ゲートキーパーについて学びメンタルヘルスの向上を図ります。		●	●					●
51	岩手ふるさと農業協同組合 (営農生活企画課)	J A健康寿命100歳プロジェクト	無理なく続ける元気アップ講座を開催する。	▼運動や食生活の知識を学ぶことにより、より健康になることへの意識を高めるとともに、自分にあった健康づくりの方法を見つけ、継続していくことで「生きがい」を見出す支援を行います。ウォーキングやヨガ、室内ストレッチ等をグループで行います。			●					
52	岩手ふるさと農業協同組合 (営農生活企画課)	J A高齢者福祉活動	ハートフルワーカーズによる福祉施設訪問活動を行う。	▼高齢者の生きがいづくり対策として、介護ヘルパー有資格者等を有する助け合い組織を中心に、ミニデイサービスや施設への慰問及びボランティア活動を充実させていきます。				●		●		
53	岩手ふるさと農業協同組合 (営農生活企画課)	J A厚生連人材育成事業	J A厚生連人材育成事業を実施する。	▼J A組合員、地域住民の「健康で豊かな生活」「生きがいのある暮らし」に貢献する人材を育成します。		●						
54	岩手ふるさと農業協同組合 (営農生活企画課)	健康教育活動	人間ドック検診及び生活習慣予防検診の推進活動を行う。	▼グループ(小団体)での生活習慣改善事業を提案し、健康づくりを主なテーマとした人間ドックの計画的受診を促し、仲間づくり・地域づくりにつながるよう事業展開します。				●				

番号	関係機関名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策			
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	
55	岩手ふるさと 農業協同組合 (人事労務課)	職員研修	管理者向け職場でのメンタルヘルス研修を行う。	▼職場のメンタルヘルス対策。管理者の役割、職場での対応等に関するスキルの向上を図ります。		●	●						●
56	岩手ふるさと 農業協同組合 (人事労務課)	職員厚生	職員向けにストレスチェックを実施する。	▼ストレスに対するセルフケア及びメンタル不調の未然防止に努めます。		●	●						●
57	岩手江刺農業 協同組合 (組合員くらしの活動課)	J A 高齢者福祉活動	ハートフルワーカーズによる福祉施設訪問活動を行う。	▼高齢者の生きがいがづくり対策として、介護ヘルパー有資格者等を有する助け合い組織を中心に、ミニデイサービスや施設への慰問及びボランティア活動を充実させていきます。				●		●			
58	岩手江刺農業 協同組合 (組合員くらしの活動課)	J A 厚生連人材育成事業	J A 厚生連人材育成事業を実施する。	▼ J A 組合員、地域住民の「健康で豊かな生活」「生きがいのある暮らし」に貢献する人材を育成します。		●							
59	岩手江刺農業 協同組合 (組合員くらしの活動課)	健康教育活動	人間ドック検診及び生活習慣予防検診の推進活動を行う。	▼健康づくりを主なテーマとした人間ドックの計画的受診を促し、健康寿命の延伸に向けた健康増進活動を展開します。				●					
60	岩手江刺農業 協同組合 (組合員くらしの活動課)	社会福祉法人協同光陽会あつぷるホームボランティア	おやつ時間の喫茶店手伝いや入居者の話し相手等のボランティア活動を行う。	▼毎月1回、午後のおやつ時間に喫茶店の手伝いをしながら入居者の話し相手になることで、入居者の楽しみが増え、人とのつながりを感じてもらえるようボランティア活動を行います。				●		●			

番号	関係機関名	事業名	事業概要 (内容)	自殺対策(生きる支援)の 視点を加えた事業内容	基本施策					重点施策		
					ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク
61	岩手江刺農業 協同組合 (組合員くらしの活動課)	ふれあい食事会	地域交流の場として、60歳以上の方を対象に昼食会を実施する。	▼同じ地域にいても会う機会が少ないことから、地域住民が集まり、体操やゲーム、昼食会等、楽しい時間を過ごす機会を提供します。				●		●		
62	岩手江刺農業 協同組合 (総務課)	職員研修	管理者向け職場でのメンタルヘルス研修を行う。	▼職場のメンタルヘルス対策。管理者の役割、職場での対応等に関するスキルの向上を図ります。		●	●					●
63	岩手江刺農業 協同組合 (総務課)	職員厚生	職員向けにストレスチェックを実施する。	▼ストレスに対するセルフケア及びメンタル不調の未然防止に努めます。		●	●					●