

おうしゅうし食育だより 7号

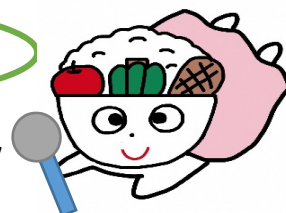
令和3年7月

奥州市健康こども部健康増進課

6月の食育月間に合わせ、各施設で取り組みがされています。
今回は、前沢保育所で行われた「パックンきょうしつ」に行ってきたようです。

前沢に行ってきたま〜す

奥州市食育キャラクターわんパックン



★そう組さんでのお話★



そう組(年長)さんでは、「食べたものがうんちになるまで」についてお話しをしました。

みんな、朝ごはんをちゃんと食べてきたみたい！
食べたものは、そのあとどうなるのかな〜？

栄養士さんと一緒にお話し中。

『元気なうんちを出すには、
野菜もしっかり食べることや
よくかんで食べることが大切だよ』

野菜やきのこを食べた時や
チョコレートやジュースを飲んだ時など、
食べたものでうんちの状態も変わるんだ！
毎日元気なうんちがいいよね☆



キャベツ食べたら
元気なうんちだよ！

次はうさぎ組さんに行ってきます！
あ！こんだてよていひょうの隣にも
ぼくがいるよ〜！



★うさぎ組さんでのお話★

うさぎ組(年中)さんでは、「食事のマナー」についてお話しをしました。先生たちが楽しい劇をしてくれたよ。
「食事の前は手を洗う」、「ご飯やお味噌汁の正しい位置」など、心がけることってたくさんあるね。



まずは自己紹介。
ぼくの頭に乗っている
緑色の野菜、わかるかな～？



こんな風に
食べると
カッコいいね！

手を合わせて
「いただきます！」
どっちの先生が
☆正解☆の食べ方か
よく見ていてね！



★当日の給食メニュー★

上段には離乳食も
掲示しています



今日の給食にも、元気なうんち
をつくる野菜やきのこが入って
いるよ。
お勉強したマナーに気を付けて
おいしく食べよう♪



わんパックスのひとこと

どのお友達も、栄養士さんや先生たちのお話を一生懸命聞いていたよ。
毎日元気でいられるように、食事についてお勉強する機会があるって大切だね。
みんなと一緒に勉強出来て楽しかったよ☆みんなにまた会いに行きたいなあ。

次はどこに行くのでしょうか？
次回もお楽しみに☆

