

おうしゅうし食育だより 第11号

令和4年1月24日

奥州市健康こども部健康増進課

今回は学校給食の食育の取り組みを紹介するね☆

奥州市内には、5つの給食センターと3つの単独校調理場（校内で給食を作っている施設）があって、小中学生に美味しい給食を届けているよ。

学校給食はおいしさや安全・安心、栄養バランスも大切だけど、その他にも地域の郷土食の普及や地場産物の活用など、給食を通じたいろいろな取り組みがあるみたい。どんな取り組みをしているか一緒に見てみよう！



学校給食には、**奥州市産の米や野菜、大豆製品をはじめとする地場産物が利用されています**。その**利用率は41.6%***と**県内トップクラス**で、生産者や農業協同組合（以下 JA）の協力を得て食材を確保することができます。給食で使われるごはんは、JA 岩手ふるさと、JA 江刺の協力により奥州市産の米を使用しています。（*令和2年度主要29品目の利用率）

奥州市の豊かなめぐみをこの1食に！

おうしゅう こきゅうしょく 奥州っ子給食

「奥州っ子給食」は年に4回実施される奥州市産の食材にこだわった特別な給食です。

給食を通じた地産地消と食育の推進を目的として、
奥州市6次産業化・地産地消推進協議会が食材費の一部を助成しています。
奥州っ子給食の様子は市のホームページでも閲覧することができます。
施設ごとの毎月の献立表なども掲載されていますので、ぜひご覧ください。



今年度の奥州っ子給食をご紹介します

※掲載日以外にも実施しています

常盤小学校給食施設（供給校：常盤小学校）

9月8日
の給食



献立名：黒糖コッペパン

牛乳

米粉唐揚げ奥州野菜がけ

切り干し大根のゴマサラダ

かぼちゃスープ

りんご

水沢南小学校給食施設（供給校：水沢南小学校）

9月24日
の給食



献立名：ごはん

モーちゃんのむヨーグルト
アスパラの牛肉巻き
五目きんぴら
かき玉汁

前沢学校給食センター（供給校：前沢小学校、前沢中学校）

9月24日
の給食



献立名：麦ごはん

牛乳
シシャモフライ
牛肉とピーマンのみそ炒め
奥州っ子卵スープ
りんご

東水沢学校給食センター（供給校：佐倉河小学校、水沢中学校、東水沢中学校、水沢南中学校）

10月21日
の給食



献立名：ごはん

モーちゃんのむヨーグルト
ほっけの塩焼き
キャベツのみそマヨあえ
奥州牛のいものこ汁

胆沢学校給食センター（供給校：胆沢・衣川地域の小中学校8校）

11月19日
の給食



献立名：麦ごはん

モーちゃんのむヨーグルト
胆沢産タカキビ入り
ドライカレー
大根サラダ
ふわふわ卵スープ

真城学校給食センター（供給校：真城小学校、姉体小学校、黒石小学校、羽田小学校）

11月24日
の給食



献立名：黒糖パン

モーちゃんのむヨーグルト
スパイシーチキン
ツナサラダ
白菜のクリーム煮
りんご

江刺学校給食センター（供給校：江刺地域内小中学校 15 校）

11月24日
の給食



献立名：ごはん

牛乳

焼肉ごはんの具

切干大根の炒め煮

小松菜のすまし汁

水沢小学校給食施設（供給校：水沢小学校）

11月25日
の給食



献立名：ごはん

牛乳

鶏肉のねぎ塩焼

白菜のとろとろ煮

いものこ汁

広報おうしゅうに掲載された学校給食レシピをまとめたレシピ集もありますので、ぜひご覧ください。

こちらのコードを読み取ると奥州市ホームページに繋がります ⇒



うれしい話題



第16回全国学校給食甲子園（NPO 法人 21 世紀構想研究会主催、令和3年12月4日決勝開催）が開催され、全国で1,355校が出場しました。岩手県では56校が出場し、胆沢学校給食センターが予選を突破し、決勝で見事**優秀賞**を受賞しました。胆沢学校給食センターは令和元年度にも出場し、優秀賞を受賞しています（「おうしゅうし食育だよりお祝い拡大号」参照）。**同じ施設が2度決勝に選出されるのは岩手県では初めての快挙になります！**

全国学校給食甲子園って？（全国学校給食甲子園ホームページより）

全国の学校給食で提供されている献立を競う大会で、次のような目的があります。

- ①食育を啓発しながら地産地消の奨励、地域の活性化
- ②食育推進、給食に携わる栄養教諭、学校栄養職員、調理員の励みになる
- ③子供たちや学校の教職員全体に生きがいや活力を与えること
- ④多くの方々に学校給食の重要な役割を知ってもらうこと



今回の大会は各学校栄養士（栄養教諭および学校栄養職員）が献立内容と食育活動などを書類で応募し、昨年に引き続き、調理コンテストではなく書類審査により優勝・準優勝などが選ばれ、食育授業コンテストもビデオ審査となり、最優秀賞・優秀賞などを選定したそうです。

★今大会出場メニュー★

岩手野菜のじゅうね和え

鶏ささみの香り揚げ

牛乳

金芽米ごはん

なかよし茶葉っと

メニューについて

祝☆優秀賞

奥州市の姉妹都市である、静岡県掛川市特産の「お茶」と岩手の郷土料理の「はっと」を組み合わせた

なかよし^{ちゃば}茶葉っとを考案！

胆沢学校給食センターでは、児童に岩手県で採れる地場産物や郷土料理、伝統食を知っているかアンケートを実施し、積極的に給食に取り入れる方針をとっています。

(全国学校給食甲子園ホームページより)



↑ 出場した菊地栄養士（左）と千葉調理師



↑ 胆沢学校給食センターのみなさん

受賞後には、「大会のために考案したメニューではなく、日頃提供しているメニューで優秀賞を受賞したことで、日頃のメニューを評価していただいたようで嬉しい。これからも市内の子どもたちのために美味しい給食を作りたい」と語られました。



わんパクションのひとこと



郷土料理の普及は、奥州市食育推進計画の中で「奥州の食を知り、次世代へつなぐ」という計画の柱の1つになっていて、地域に伝わる食文化の継承を重点取り組みにしているよ。給食を通して子どもたちが郷土食に親しみを持つことはとても嬉しいね！**今月末は全国学校給食週間なんだって！各施設で決めたテーマに沿って給食が提供されるよ。**どんな給食が出るか楽しみだよな～☆**地産地消や郷土食の推進**をしている奥州市の給食は、**全国に誇れる自慢の給食**だってことがわかったよ！これからも美味しい給食を子どもたちに届けてほしいな