

パパサロン

パパママ交流から助産師への相談、ふれあい遊び、リフレッシュ効果などを目的としたサロンです。家族みんなで一緒にお越しいただけます。お気軽にご参加ください。

6月15日
日曜日

場所：岩谷堂地区センター

参加費：無 料

対 象

奥州市在住、または、
奥州市内勤務の男性で
(1)、(2)のいずれかに該当する方
(1) パートナーが妊娠中の方
(2) 1歳未満のお子さんがいる方

-主なスケジュール-

10:00~10:45 ふれあい遊び

↓ 別室に移動

10:45~11:45 座談会(プレパパ・パパ)

11:45~12:00 フリートーク(プレパパ・パパ)

10:45~11:30 コンディショニング(プレママ・ママ)

11:30~12:00 ハンドメイド(プレママ・ママ)

合 流

12:00~12:30 フリータイム
(助産師への相談等)

当日は
「父の日」

最高の思い出
を作ろう♪

前回参加したみなさんの感想

- ・パパ同士で話す機会はほぼないので、他の家庭の取り組みを知れた (パパ)
- ・ふれあい遊びを教わってパパと赤ちゃんのスキンシップが増えた (ママ)
- ・ママにとってもいろんな人に会えて外に出られる良い機会だった (パパ)

月 日 曜 日 日 曜

問合せ先

奥州市 地域医療係
担当：渡辺
TEL:34-2425

詳しくはこちらを
ご覧ください。

