

パパ サロン



パパ同士の交流から助産師への相談、ふれあい遊び、リフレッシュ効果などを目的としたサロンです。家族みんなで一緒にお越しいただけます。お気軽にご参加ください。

対象者

- 奥州市在住、または、
奥州市内勤務の男性で
(1)、(2)のいずれかに該当する方
(1)パートナーが妊娠中の方
(2)1歳未満のお子さんがいる方

スケジュール

10:00～10:30	ふれあい遊び(共通)
別々	
10:30～12:00	座談会(プレパパ・パパ)
10:30～11:15	手形足形アート(プレママ・ママ)
11:15～12:00	コンディショニング(プレママ・ママ)
合流	
12:00～12:30	フリータイム(共通)

- ・沢山の刺激と学びがあり、夫婦共々満足しております！(パパ)
- ・内容、イベント雰囲気など参加した感じ総合的にとてもよかった。特にも違う人の話しなども聞けたので2人目以降を考えている人も参考になるし、今後の育児等に参考になるとてもよいイベントであった。(パパ)
- ・他の家のお父さんとお話して、「他の家もそうなんだ」と安心する部分があったようで、心の余裕を持って接してくれるようになったと感じた。(ママ)
- ・今回のように父親は意見交換等で知識を得る、母親はその間リフレッシュできる内容がいいと思う。パパママ一緒にだと、どうしてもパパは黙ってしまうような気がするので、別々で活動できるのはいいと思った。(ママ)

みんながこんなに
うれしい感想を
寄せてくれたピン



10月4日(土)

場 所：健康増進プラザ悠悠館

時 間：10時～12時30分

参加費： 無 料



詳しくはこちらを
ご覧ください。

