

企業向け出前講座開講

プレコンセプションケア

市では、企業が取り組む従業員の皆様の健康づくりとより魅力的な職場環境の実現を応援するため、新たに企業向けの無料出前講座を開始いたしました。市の保健師や助産師など専門職が、分かりやすく丁寧に「ヘルスケア」と「ライフデザイン」というテーマについて、お伝えします。貴社の人材育成・福利厚生の一環として、ぜひ本講座をご活用ください。



おすすめポイント 出前講座

【POINT 1】

多様な対象者に向けたテーマをご用意しています！

【POINT 2】

今、注目の
プレコンセプションケア
が学べます！

【POINT 3】

研修を一過性のもの
にしない継続的な学
びと相談の場を提供
します！

講座の詳しい内容について

プレコンセプション
ケアとは？

将来の妊娠を視野に入れ、若い世代のうちから男女が自身の生活や健康に向き合うことだピン！

対象

市内に事業所を有する企業・団体様
(従業員数などの規模は問いません)

費用

無 料

時間

1回60分程度 (ご希望に応じて調整可能です)

実施形式

・講師派遣：講師が貴社へ伺います
・オンライン：Zoom等を利用したオンラインでの実施も可能です

申込期限

随 時 (実施予定日の1ヶ月以上前までにお申し込みください)

申込方法

メール、FAX
または右下の申込フォームから

奥州市 健康こども部健康増進課 地域医療係
〒023-8510 岩手県奥州市水沢大手町1-1
電話：0197-34-2524 FAX0197-51-2373
Email：kenkou1@city.oshu.iwate.jp



お問い合わせ