

令和 7 年度

(令和 6 年度実績)

奥州市の保健

奥州市健康こども部

目 次

I 人口動態

1	人口世帯数の年次推移	1
2	年齢別人口構成割合	1
3	人口動態	2
4	死亡状況	3
	(1) 特定死因別死亡数	
	(2) 死因順位	
	(3) 死因別死亡率（人口10万対）	
	(4) 3大生活習慣病による死亡割合の年次推移	
	(5) 悪性新生物（がん）部位別死亡数及び死亡率（人口10万対）	
	(6) 5歳階級別死亡数	
5	乳児死亡状況	8
	(1) 日齢月齢別生存期間	
	(2) 死因別死亡数	

II 健康づくり

1	健康づくり事業の概要	9
2	出前健康講座	10
3	健康づくり運動事業	11
	(1) 集団運動指導事業	
	(2) 健康増進プラザ悠悠館利用状況	
4	食育推進事業	13
	(1) おうしゅう食育教室	
	(2) 食育活動登録事業	
5	食生活改善推進員養成事業	13
6	食生活改善推進員育成事業	14
7	奥州市健康増進サポーター事業	14
8	企業等と連携した健康イベント	14

III 母子保健

1	母子保健事業体系図	15
2	母子保健事業の概要	16
3	健康診査の概要	18
4	思春期保健講話実施状況	19
5	母子保健連絡会実施状況	19
6	母子健康手帳交付状況	20
7	妊婦健康相談実施状況	20
8	乳児健康相談実施状況	20
9	産婦健康相談実施状況	20
10	母親教室実施状況	21
11	パパママセミナー実施状況	21
12	養育医療給付状況	21
13	新生児聴覚検査実施状況	21
14	妊婦一般健康診査実施状況	22
15	母子訪問指導実施状況	26
	(1) 保健師家庭訪問指導件数	

(2) 出生児の訪問実施状況（児童福祉法による乳児家庭全戸訪問事業）	
(3) 養育支援訪問世帯数（健康増進課）	
(4) 養育支援訪問数（健康増進課）	
16 乳児一般健康診査実施状況	27
(1) 1 か月児健康診査	
(2) 4 か月児健康診査	
(3) 6 か月児健康診査	
(4) 9 か月児健康診査	
(5) 1 歳児健康診査	
17 1 歳 6 か月児健康診査実施状況	29
(1) 一般健康診査	
(2) 精密健康診査	
(3) 未受診者フォロー状況	
18 3 歳児健康診査実施状況	30
(1) 一般健康診査	
(2) 精密健康診査	
(3) 未受診者フォロー状況	
19 5 か月の赤ちゃん教室実施状況	35
20 産婦健康診査実施状況	35
21 妊産婦タクシー助成券交付事業	35
22 産後ケア事業	36
23 ほほえみ相談（妊娠前相談）	36
24 すこやかサポートプラン	36
25 妊婦宿泊費助成事業	36
26 乳幼児事故防止対策事業実施状況	37
27 自主育児サークル活動状況	38
28 絵本と出会う親子ふれあい事業	38
(1) ブックスタート実施状況	
(2) ブックスタート事業連絡会実施状況	
29 離乳食教室（もぐもぐ教室）実施状況	38
30 1 歳のお誕生メール実施状況	38
31 外国人育児支援事業実施状況	38
32 肥満児教室「のびのび個別相談」実施状況	39
33 ことばの相談実施状況	39
34 発達相談実施状況	39
(1) 相談状況	
(2) 療育・医療機関への紹介（延数）	
35 こどもの広場実施状況	40
36 妊産婦メンタルヘルス事業「自己記入式質問票」実施状況	40

IV 成人保健（検診）

1 成人検診事業体系図	41
2 成人保健事業の概要	42
3 特定健康診査実施状況	44
4 特定保健指導実施状況	45
5 国保30代健康診査実施状況	46
6 長寿健康診査実施状況	46

7	一般健康診査実施状況	47
8	肝炎ウイルス検診実施状況	47
9	骨粗しょう症予防検診実施状況	48
	(1) 受診状況	
	(2) 年代別受診状況及び結果判定	
	(3) 精密検査結果	
10	結核健康診断実施状況	49
	(1) 受診状況	
	(2) 年代別受診状況	
	(3) 精密検査結果	
11	肺がん検診実施状況	50
	(1) 喀痰検査	
	(2) 胸部エックス線検査	
12	胃がん検診実施状況	52
	(1) 受診状況	
	(2) 年代別受診状況	
	(3) 精密検査結果	
13	大腸がん検診実施状況	53
	(1) 受診状況	
	(2) 年代別受診状況	
	(3) 精密検査結果	
14	子宮がん検診実施状況	54
	(1) 受診状況	
	(2) 年代別受診状況	
	(3) 精密検査結果	
15	乳がん検診実施状況	56
	(1) 受診状況	
	(2) 年代別受診状況	
	(3) 精密検査結果	
16	前立腺がん検診実施状況	58
	(1) 検診期間	
	(2) 前立腺がん検診結果	
17	眼科健康診査実施状況	59
	(1) 受診状況	
	(2) 年代別受診状況	
	(3) 精密検査結果	
18	各種検診経年受診率	60
19	がん患者医療用補整具購入費助成事業	61

V 成人・高齢者保健

1	成人・高齢者保健事業体系図	62
2	成人・高齢者保健事業の概要	63
3	健康教育	64
	(1) 生活習慣病予防事業	
	(2) 禁煙支援事業	
	(3) 介護予防健康教育	
4	健康相談	66

(1) 健診結果相談会	
(2) その他の健康相談	
5 家庭訪問	68
(1) 特定健康診査等事後家庭訪問等事業	
(2) その他の家庭訪問	
6 生活習慣病等重症化予防事業	70
7 糖尿病性腎症重症化予防事業	70
8 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業	72
9 骨髄ドナー支援事業	75

VI 精神保健

1 精神保健事業体系図	76
2 精神保健事業の概要	76
3 普及啓発実施事業	78
(1) 健康教室	
(2) 講演会	
(3) 心の健康づくり普及啓発協力施設及び店舗推進事業（胆沢地域）	
(4) 中学生への心の健康づくりリーフレット配布事業	
(5) 自殺予防・心の健康づくりに関する周知	
4 相談支援	80
(1) 精神保健福祉相談実施状況	
(2) 訪問指導実施状況	
(3) 50歳のこころの健康度チェック	
(4) 50歳女性のこころの健康度チェック（胆沢地域）	
5 家族支援実施状況	82
6 人材育成	82
(1) ゲートキーパー養成事業	
(2) 精神保健ボランティア活動支援	
7 ネットワークづくり	83

VII 予防接種

1 予防接種事業の概要	84
(1) 定期予防接種	
(2) 任意予防接種助成事業	
2 予防接種実施状況	85
(1) 定期予防接種	
(2) 任意予防接種助成事業	

VIII 歯科保健

1 歯科保健事業体系図	91
2 歯科保健事業の概要	92
3 1歳6か月児歯科健康診査実施状況	93
4 2歳6か月児歯科健康診査実施状況	94
5 3歳児歯科健康診査実施状況	95
6 教育・保育施設歯科健診結果（春の歯科健診）	96
7 フッ化物洗口事業	97
8 ハイリスク児歯科保健指導	97

9	随時歯科相談	97
10	成人歯科健康診査	98
	(1) 2歳6か月児歯科健診時保護者健診実施状況	
	(2) 成人歯科健康診査（節目年齢）	
11	要援護者歯科相談	100
12	住民主体の通いの場「よさってくらぶ」での口の体操	100
13	前沢小学校での歯科健康教育	100

IX 地区組織活動

1	食生活改善推進員協議会	101
	(1) 奥州市食生活改善推進員協議会組織図	
	(2) 食生活改善推進員会議関係	
	(3) 食生活改善推進員活動状況	

X 救急医療

1	休日診療所利用状況	103
2	休日診療所利用人数	103
3	夜間診療所利用人数	103
4	病院群輪番制病院患者取扱状況	103

XI 協議会

1	健康づくり推進協議会	104
2	奥州市食育推進関係	105
	(1) 食育推進庁内連携会議	
	(2) 奥州市食育推進協議会	
	(3) 奥州市食育推進協議会委員名簿	

《資料》

1	第4次健康おうしゅう21プラン	107
2	第3次奥州市食育推進計画	109

《奥州市保健活動のあゆみ》	110
---------------	-----

I 人口動態

1 人口世帯数の年次推移

単位：人

年	世帯数	1世帯当たりの人口	人口			年齢別人口			
			計	男	女	0-14	15-64	65-	不詳
平成23年	43,539	2.84	123,761	59,427	64,334	15,747	71,862	35,976	176
平成24年	43,867	2.85	124,914	60,126	64,788	15,059	72,325	37,530	
平成25年	44,049	2.81	123,863	59,634	64,229	14,718	70,958	38,187	
平成26年	44,291	2.77	122,645	59,029	63,616	14,328	69,496	38,821	
平成27年	44,539	2.73	121,427	58,509	62,918	13,974	68,023	39,430	
平成28年	44,855	2.68	120,328	58,098	62,230	13,674	66,873	39,781	
平成29年	45,035	2.64	119,115	57,519	61,596	13,329	65,539	40,247	
平成30年	45,139	2.60	117,545	56,855	60,690	12,992	63,995	40,558	
令和元年	45,550	2.55	116,321	56,487	59,834	12,583	62,957	40,781	
令和2年	45,803	2.51	114,876	55,824	59,052	12,302	61,581	40,993	
令和3年	46,076	2.46	113,458	55,175	58,283	11,891	60,538	41,029	
令和4年	46,440	2.41	112,129	54,648	57,481	11,513	59,679	40,937	
令和5年	46,484	2.37	110,148	53,720	56,428	11,015	58,363	40,770	
令和6年	46,549	2.32	108,208	52,816	55,392	10,544	57,208	40,456	
水 沢	24,356	2.17	52,855	25,583	27,272	5,575	29,393	17,887	
江 刺	11,013	2.35	25,864	12,816	13,048	2,289	13,208	10,367	
前 沢	4,753	2.60	12,362	6,081	6,281	1,225	6,175	4,962	
胆 沢	5,100	2.67	13,630	6,643	6,987	1,209	6,833	5,588	
衣 川	1,327	2.64	3,497	1,693	1,804	246	1,599	1,652	

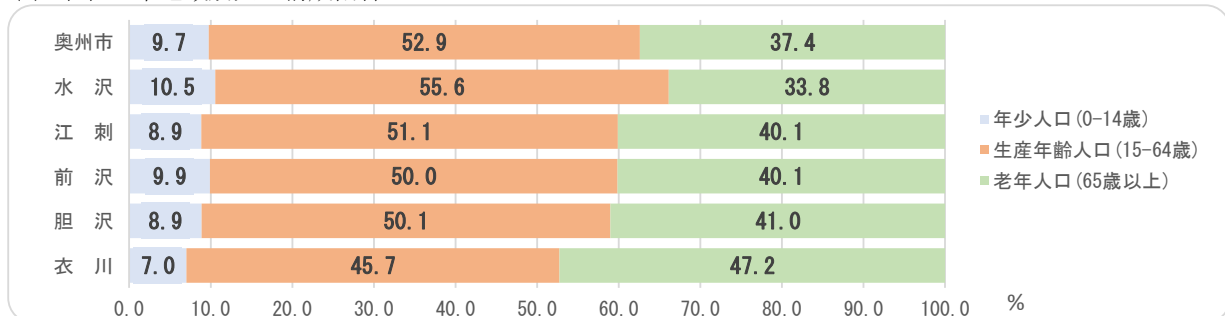
※ 奥州市政策企画部政策企画課統計係（令和6年9月30日現在）

2 年齢別人口構成割合

(1) 年次推移



(2) 令和6年地域別人口構成割合



3 人口動態

単位：人

区 分 \ 年 次		奥州市			岩手県	全国
		令和3年	令和4年	令和5年	令和5年	令和5年
人 口		111,508	110,182	108,191	1,163,025	121,193,394
出 生	総 数	596	548	458	5,432	727,288
	率(人口千対)	5.3	5.0	4.2	4.7	6.0
	男	299	296	234	2,766	372,603
	女	297	252	224	2,666	354,685
低体重出生	総 数	62	57	51	488	72,587
	率 (%)	10.4	10.4	11.14	8.98	9.4
死 亡	総 数	1,748	1,903	2,011	19,612	1,576,016
	率(人口千対)	15.7	17.3	18.6	16.9	13.0
	男	838	911	982	9,668	802,536
	女	910	992	1,029	9,944	773,480
自 然 増 減	総 数	△1,152	△1,355	△1,553	△14,180	△848,728
	率(人口千対)	△10.3	△12.3	△14.4	△12.2	△7.0
乳 児 死 亡 (再 掲)	総 数	1	0	1	12	1,326
	率(出生千対)	1.7	0.0	2.2	2.2	1.8
	男	1	0	1	8	696
	女	0	0	0	4	630
新生児死亡(再掲) (生後28日未満)	総 数	0	0	1	3	600
	率(出生千対)	0.0	0.0	2.2	0.6	0.8
死 産	総 数	11	20	14	124	15,534
	率(出生千対)	18.1	35.2	29.7	22.3	20.9
	自 然	5	11	3	61	7,152
	人 工	6	9	11	63	8,382
周産期死亡	総 数	0	4	2	17	2,404
	率 (出 産 千 対)	0.0	7.2	4.4	3.1	3.3
	妊 娠 22 週 以 後 の 死 産	0	4	1	14	1,943
	早期新生児死亡(生後7日未満の死亡)	0	0	1	3	461
婚 姻	総 数	325	291	291	3,376	474,741
	率(人口千対)	2.9	2.6	2.7	2.9	3.9
離 婚	総 数	123	148	125	1,488	183,814
	率(人口千対)	1.10	1.34	1.16	1.28	1.52
合 計 特 殊 出 生 率 (%)		1.56	1.51	1.45	1.35	1.20

※ 全国は厚生労働省「令和5年人口動態統計」による。

※ 奥州市及び岩手県は岩手県保健福祉部「令和5年保健福祉年報」による。

※ 合計特殊出生率は、全国が単年度値、奥州市及び県が5か年の平均値による。

4 死亡状況

(1) 特定死因別死亡数

単位：人

区 分		令和3年	令和4年	令和5年	岩手県 令和5年
人	口	111,508	110,182	108,191	1,163,025
死	亡 総 数	1,748	1,903	2,011	19,612
結	核	3	6	1	10
悪	性 新 生 物	447	475	478	4,483
内 訳	食 道	11	15	15	136
	胃	70	59	66	495
	結 腸	58	57	46	514
	S 状結腸移行部・直腸	22	16	26	218
	肝 臓 及 び 肝 内 管	22	27	26	238
	胆のう及びその他の胆道	36	26	18	255
	膵 臓	32	42	47	426
	気 管 ・ 気 管 支 ・ 肺	73	79	95	755
	乳 房	12	12	11	171
	子 宮	8	5	10	85
	白 血 病	8	8	11	112
	そ の 他	95	129	107	1,078
	糖 尿 病	8	14	19	212
内 訳	心 疾 患	290	302	340	3,017
	急 性 心 筋 梗 塞	17	20	26	246
	不整脈及び伝導障害	75	55	57	1,135
	心 不 全	98	96	121	1,091
	そ の 他	100	131	136	545
高 血 圧 性 疾 患		3	2	9	144
内 訳	脳 血 管 疾 患	181	196	192	1,856
	く も 膜 下 出 血	16	15	18	186
	脳 内 出 血	44	49	48	561
	脳 梗 塞	119	129	124	1,070
	そ の 他	2	3	2	39
大 動 脈 瘤 及 び 解 離		22	21	25	211
肺 炎		80	79	92	887
慢 性 閉 塞 性 肺 疾 患		13	13	8	214
肝 疾 患		15	19	12	181
腎 不 全		31	30	39	390
老 衰		245	270	281	2,484
不 慮 の 事 故		74	63	58	566
う ち 交 通 事 故		7	2	9	48
自 殺		14	21	23	233
そ の 他 全 死 因		322	392	434	4,724

※ 岩手県保健福祉年報

(2) 死因順位

単位：人

死 因	奥州市(R3年)			奥州市(R4年)			奥州市(R5年)			岩手県(R5年)		全国(R5年)	
	死亡数	全死亡に対する割合	順位	死亡数	全死亡に対する割合	順位	死亡数	全死亡に対する割合	順位	全死亡に対する割合	順位	全死亡に対する割合	順位
総 数	1,748			1,903			2,011			19,612		1,576,016	
悪 性 新 生 物	447	25.6%	1	475	25.0%	1	478	23.8%	1	22.9%	1	24.3	1
心 疾 患	290	16.6%	2	302	15.9%	2	340	16.9%	2	15.4%	2	14.7	2
脳 血 管 疾 患	181	10.4%	4	196	10.3%	4	192	9.5%	4	9.5%	4	6.6	4
肺 炎	80	4.6%	5	79	4.2%	5	92	4.6%	5	4.5%	5	4.8	5
老 衰	245	14.0%	3	270	14.2%	3	281	14.0%	3	12.7%	3	12.1	3
不慮の事故	74	4.2%	6	63	3.3%	6	58	2.9%	6	2.9%	6	2.8	7
腎 不 全	31	1.8%	7	30	1.6%	7	39	1.9%	7	2.0%	7	1.9	8
大動脈瘤及び解離	22	1.3%	8	21	1.1%	8	25	1.2%	8	1.1%	11	1.3	9
糖 尿 病	8	0.5%	12	14	0.7%	11	19	0.9%	10	1.1%	10	1.0	12
慢性閉塞性肺疾患	13	0.7%	11	13	0.7%	12	8	0.4%	12	1.1%	9	1.1	11
自 殺	14	0.8%	10	21	1.1%	8	23	1.1%	9	1.2%	8	1.3	8
肝 疾 患	15	0.9%	9	19	1.0%	10	12	0.6%	11	0.9%	12	1.2	10
そ の 他	328	18.8%		400	21.0%		444	22.1%		24.9%		31.8	

※ 岩手県保健福祉年報、人口動態統計（厚生労働省）

(3) 死因別死亡率（人口10万対）

単位：人

死 因	奥州市 (R3年)	奥州市 (R4年)	奥州市 (R5年)	岩手県 (R5年)	全国 (R5年)
総 数	1,567.6	1,727.1	1,858.7	1,686.3	1,300.4
悪 性 新 生 物	400.9	431.1	441.8	385.5	315.6
心 疾 患	260.1	274.1	314.3	259.4	190.7
脳 血 管 疾 患	160.6	177.9	177.5	159.6	86.3
肺 炎	71.7	71.7	85.0	76.3	62.5
老 衰	219.7	245.0	245.0	213.6	156.7
不慮の事故	66.4	57.2	53.6	48.7	36.7
腎 不 全	27.8	27.2	36.0	33.5	24.9
慢性閉塞性肺疾患	11.7	11.8	7.4	18.4	14.0
大動脈瘤及び解離	19.7	19.1	23.1	18.1	16.5
自 殺	12.6	19.1	21.3	20.0	17.4
肝 疾 患	13.5	17.2	11.1	15.6	15.4
糖 尿 病	7.2	12.7	17.6	18.2	12.7
結 核	2.7	5.4	0.9	0.9	1.3

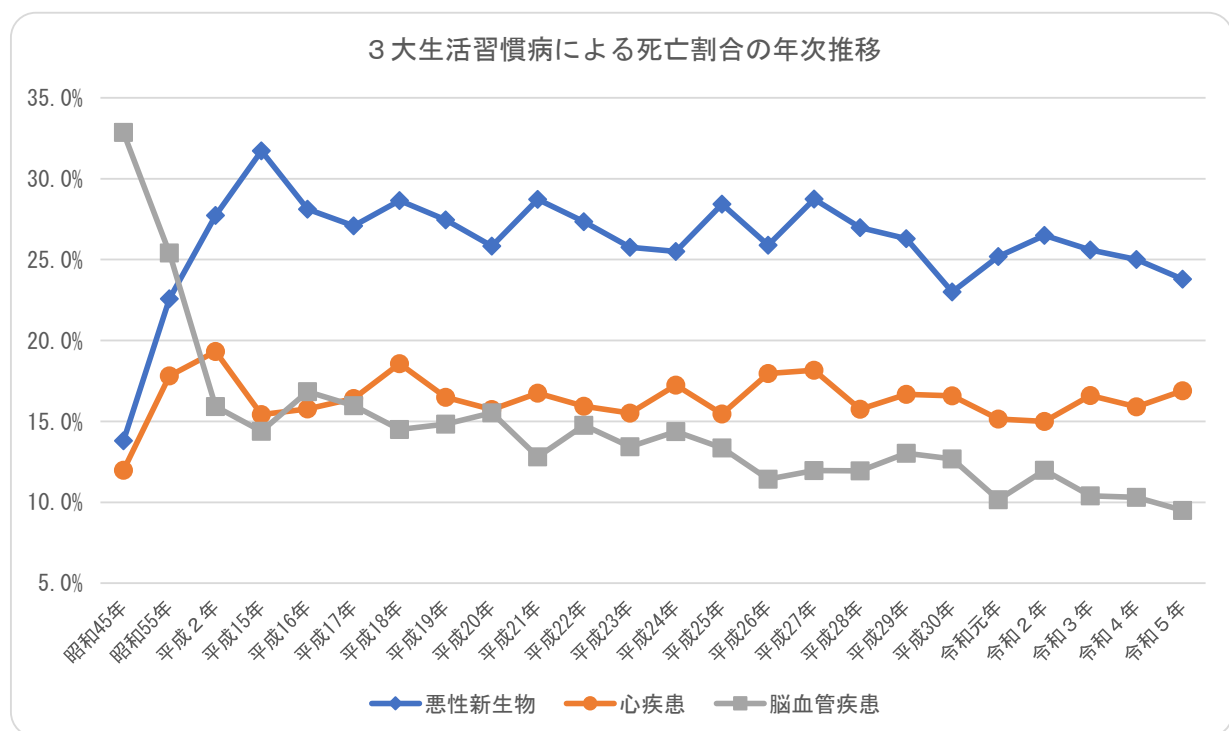
※ 岩手県保健福祉年報、人口動態統計（厚生労働省）

(4) 3大生活習慣病による死亡割合の年次推移

単位：人

年次	総死者数 (奥州市※)	悪性新生物		心疾患		脳血管疾患	
		死亡者数	総死亡に対する割合	死亡者数	総死亡に対する割合	死亡者数	総死亡に対する割合
昭和45年	1,044	144	13.8%	125	12.0%	343	32.9%
昭和55年	988	223	22.6%	176	17.8%	251	25.4%
平成2年	1,118	310	27.7%	216	19.3%	178	15.9%
平成15年	1,362	432	31.7%	210	15.4%	196	14.4%
平成16年	1,401	394	28.1%	221	15.8%	236	16.8%
平成17年	1,547	419	27.1%	254	16.4%	247	16.0%
平成18年	1,476	423	28.7%	274	18.6%	214	14.5%
平成19年	1,504	413	27.5%	248	16.5%	223	14.8%
平成20年	1,475	381	25.8%	232	15.7%	229	15.5%
平成21年	1,452	417	28.7%	243	16.7%	186	12.8%
平成22年	1,613	441	27.3%	257	15.9%	238	14.8%
平成23年	1,727	445	25.8%	268	15.5%	232	13.4%
平成24年	1,600	408	25.5%	276	17.3%	230	14.4%
平成25年	1,565	445	28.4%	242	15.5%	209	13.4%
平成26年	1,742	451	25.9%	313	18.0%	199	11.4%
平成27年	1,646	473	28.7%	299	18.2%	197	12.0%
平成28年	1,683	454	27.0%	265	15.7%	201	11.9%
平成29年	1,620	426	26.3%	270	16.7%	211	13.0%
平成30年	1,695	390	23.0%	281	16.6%	215	12.7%
令和元年	1,703	429	25.2%	258	15.1%	173	10.2%
令和2年	1,728	458	26.5%	259	15.0%	207	12.0%
令和3年	1,748	447	25.6%	290	16.6%	181	10.4%
令和4年	1,903	475	25.0%	302	15.9%	196	10.3%
令和5年	2,011	478	23.8%	340	16.9%	192	9.5%

※ 平成18年以前は、旧市町村合計



※ 全死亡に対する各疾患が占める割合

(5) 悪性新生物（がん）部位別死亡数及び死亡率（人口10万対）

【死亡数】

単位：人

区 分	奥州市(R4年)			奥州市(R5年)			岩手県(R5年)			全国(R5年)		
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女
総 数	475	271	204	478	269	209	4,483	2,537	1,946	382,504	221,360	161,144
食 道	15	10	5	15	9	6	136	112	24	10,750	8,647	2,103
胃	59	35	24	66	43	23	495	325	170	38,771	25,325	13,446
気管・気管支・肺	79	62	17	95	73	22	755	554	201	75,762	52,908	22,854
結 腸	57	23	34	46	18	28	514	246	268	37,394	18,146	19,248
直腸S状結腸 移行部及び直腸	16	13	3	26	19	7	218	138	80	15,737	9,790	5,947
肝臓及び肝内管	27	19	8	26	14	12	238	153	85	22,908	15,226	7,682
胆のう及び その他の胆道	26	14	12	18	10	8	255	145	110	17,239	9,220	8,019
膵 臓	42	16	26	47	18	29	426	195	231	40,175	19,859	20,316
乳 房	12	0	12	11	0	11	171	2	169	15,763	134	15,629
子 宮	5		5	10		10	85		85	7,137		7,137
白 血 病	8	2	6	11	7	4	112	63	49	9,869	6,095	3,774
そ の 他	129	77	52	107	58	49	1,078	604	474	90,999	56,010	34,989

【死亡率（人口10万対）】

単位：人

区 分	奥州市(R4年)			奥州市(R5年)			岩手県(R5年)			全国(R5年)		
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女
総 数	431.1	505.2	360.8	441.8	510.3	367.7	385.5	452.0	323.4	315.6	375.8	258.7
食 道	13.6	18.6	8.8	13.9	17.1	10.8	11.7	20.0	4.0	8.9	14.7	3.4
胃	53.5	65.2	42.5	61.0	81.6	41.5	42.6	57.9	28.3	32.0	43.0	21.6
気管・気管支・肺	71.7	115.6	30.1	87.8	138.5	39.7	64.9	98.7	33.4	62.5	89.8	36.7
結 腸	51.7	42.9	60.1	42.5	34.1	50.5	44.2	43.8	44.5	30.9	30.8	30.9
直腸S状結腸 移行部及び直腸	14.5	24.2	5.3	24.0	36.0	12.6	18.7	24.6	13.3	13.0	16.6	9.5
肝臓及び肝内管	24.5	35.4	14.2	24.0	26.6	21.6	20.5	27.3	14.1	18.9	25.8	12.3
胆のう及び その他の胆道	23.6	26.1	21.2	16.6	19.0	14.4	21.9	25.8	18.3	14.2	15.7	12.9
膵 臓	38.1	29.8	46.0	43.4	34.1	52.3	36.6	34.7	38.4	33.1	33.7	32.6
乳 房	10.9	-	21.2	10.2	-	19.8	14.7	0.4	28.1	13.0	0.2	25.1
子 宮	4.5		8.8	9.2		18.8	7.3		14.1注)	11.5		11.5
白 血 病	7.3	3.7	10.6	10.2	13.3	7.2	9.6	11.2	8.1	8.1	10.3	6.1

※ 岩手県保健福祉年報、人口動態統計（厚生労働省）

※ 注）女性人口10万対

(6) 5 歳階級別死亡数

単位：人

区 分	令和 3 年			令和 4 年			令和 5 年		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
総 数	838	910	1,748	911	992	1,903	982	1,029	2,011
0 歳	1	0	1	0	0	0	1	0	1
1 ～ 4	0	0	0	0	1	1	2	0	2
5 ～ 9	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10 ～ 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15 ～ 19	0	0	0	2	0	2	1	1	2
20 ～ 24	3	0	3	0	1	1	1	0	1
25 ～ 29	0	1	1	2	1	3	1	0	1
30 ～ 34	1	3	4	2	1	3	2	0	2
35 ～ 39	1	0	1	5	2	7	1	4	5
40 ～ 44	2	1	3	2	1	3	6	0	6
45 ～ 49	6	5	11	7	7	14	10	8	18
50 ～ 54	11	8	19	11	2	13	12	6	18
55 ～ 59	12	7	19	22	6	28	16	10	26
60 ～ 64	31	10	41	39	15	54	23	18	41
0～64歳(再掲)	68	35	103	92	37	129	76	47	123
65 ～ 69	56	22	78	71	42	113	67	29	96
70 ～ 74	91	38	129	96	47	143	113	33	146
75 ～ 79	93	57	150	93	50	143	119	62	181
80 ～ 84	141	127	268	146	137	283	176	118	294
85 ～ 89	198	207	405	208	212	420	219	227	446
90 ～ 94	143	256	399	151	260	411	141	294	435
95 ～ 99	42	134	176	44	169	213	62	179	241
100 ～	6	34	40	10	38	48	9	40	49
65歳以上(再掲)	770	875	1,645	819	955	1,774	906	982	1,888

※ 岩手県保健福祉年報(第16表)

5 乳児死亡状況

(1) 日齢月齢別生存期間

単位：人

区 分	令和3年		令和4年		令和5年	
	男	女	男	女	男	女
総 数	1	0	0	0	1	0
1 日 未 満	0	0	0	0	1	0
1 ～ 7 日 未 満	0	0	0	0	0	0
7 ～ 28 日 未 満	0	0	0	0	0	0
28日～3か月未満	0	0	0	0	0	0
3 ～ 6 か月 未 満	1	0	0	0	0	0
6 か月～1年未満	0	0	0	0	0	0

※ 岩手県保健福祉年報(第28表)

(2) 死因別死亡数

単位：人

区 分	令和3年		令和4年		令和5年	
	男	女	男	女	男	女
総 数	1	0	0	0	1	0
敗 血 症	0	0	0	0	0	0
脳 性 麻 痺	0	0	0	0	0	0
心 疾 患 (高血圧症除く)	1	0	0	0	0	0
肺 炎	0	0	0	0	0	0
その他周産期に特異的な 呼吸障害及び心血管障害	0	0	0	0	0	0
周産期に発生した 病 態	0	0	0	0	0	0
先天奇型、変形 及び染色体異常	0	0	0	0	1	0
乳児突然死症候群	0	0	0	0	0	0
その他の全ての疾患	0	0	0	0	0	0
不 慮 の 事 故	0	0	0	0	0	0
乳 児 死 亡 率	1.7		0.0		2.2	

※ 岩手県保健福祉年報(第30表)

※ 乳児死亡率は出生千人対

Ⅱ 健康づくり

1 健康づくり事業の概要

(1) 奥州市健康増進計画「健康おうしゅう21プラン」の推進

市民一人ひとりの行動指針になる計画

全体目標：『みんなで取り組む健康づくり』

計画期間：令和6年度～令和11年度（第4次プラン）

重点分野：①食べる ②動く ③こころ ④守る

(2) 奥州市食育推進計画の推進

健康的な食生活に関する行動指針となる計画

食育推進スローガン『奥州の豊かな恵みで育てよう！こころと体！』

計画期間：令和7年度～令和11年度（第4次プラン）

2つの柱：①健康なこころと体づくり

②奥州の食文化、地元食材を知り、次世代へつなぐ

事業名	内容	対象者	会場	実施時期	備考
出前健康講座	子どもから高齢者を対象として、健康講座、健康相談を実施（講師：保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士、健康増進サポーター）	市内に居住、通勤している団体やグループ	地区センター、地区集会所、学校等	通年	平成18年度～
健康づくり運動事業	令和6年4月～令和7年3月、健康体操教室と水中運動教室を実施 疾病の一次予防を主目的とした運動教室	一般	健康増進プラザ 悠悠館	通年	
食育推進事業	◇毎月21日は家族そろって朝食デイの普及 ◇食育だより発行 ◇食育活動支援登録事業 ◇おうしゅう食育教室 ◇広報、ホームページによる普及啓発（レシピ紹介） ◇第4次奥州市食育推進計画推進 ◇減塩弁当普及事業（モデル事業）	一般	地区センター、地区集会所、学校等	通年	
食生活改善推進員養成・育成事業	地域において食生活を基本とした住民の健康づくり活動を実践するボランティアを養成・育成する ◇養成講座・・・① ◇育成研修・・・②リーダー	①一般 ②食生活改善推進員	奥州市役所他	①10月～12月 ②令和7年3月10日	平成18年度～
健康増進サポーター事業 ※令和6年度実施なし	自らの健康に関心を持つとともに、多くの市民が元気高齢者になることを支援し、健康づくりを推進する役割を担うボランティア。	奥州市健康増進サポーター及びえさし健康増進サポート会	地区センター、地区集会所等	通年	平成22年度～ ※ 令和元年度より合同で活動開始
企業等と連携した健康イベント	企業や商業施設を会場に健康相談や健康教育を実施 ※ 平成27年度奥州保健所からの依頼により「毎月28日はいわて減塩・適塩の日」に合わせ食改善推進協議会が実施、平成29年度にイオン前沢店からの依頼により血圧測定と健康相談を実施していたものを市事業として継続。	一般	市内企業、商業施設	年4回	平成29年度～

2 出前健康講座

- (1) 目的 健康保持増進に関する知識や技術を情報提供することにより、自ら主体的に健康づくりに取り組む市民や地域を増やし健康寿命の延伸を図る。
- (2) 会場 地区センター、集会所等
- (3) 時期 通年
- (4) 対象 一般
- (5) 内容 依頼団体の希望するテーマで対応

単位：回・人

講 座 名		総数		水沢		江刺		前沢		胆沢		衣川	
		回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数
成人・高齢者向け	知って実行！脳卒中予防 ～あなたの血圧は大丈夫？～	8	141	1	16	5	108	1	9	1	8	0	0
	知って得する！血管のはなし	18	369	9	223	3	56	3	34	3	56	0	0
	高齢期に気をつけたいフレイルとは	12	196	4	51	2	37	2	19	3	74	1	15
	今日からできる心の健康づくり	12	207	4	83	6	71	0	0	2	53	0	0
	奥州市の健康ニュース	15	263	7	118	3	49	1	6	4	90	0	0
	食事はおいしく楽しく、バランスよく	4	43	2	24	1	10	0	0	0	0	1	9
	若さを保つお口のパワー	7	99	7	99	0	0	0	0	0	0	0	0
	脳いきいき講座～認知症予防～	5	62	3	34	2	28	0	0	0	0	0	0
	脳元気ゲームと体操講座	19	350	5	109	6	96	1	25	6	110	1	10
	その他	10	215	1	18	5	87	3	90	1	20	0	0
	小 計	110	1,945	43	775	33	542	11	183	20	411	3	34
子ども・保護者・祖父母向け	子どもの生活リズム	3	49	1	7	0	0	1	20	1	22	0	0
	今からできる子どもの病気予防・事故防止	4	37	3	19	1	18	0	0	0	0	0	0
	食で育むこころと体	10	123	5	88	2	2	2	23	0	0	1	10
	いい歯にしたい	18	380	18	380	0	0	0	0	0	0	0	0
	みんなで子育て祖父母へのメッセージ	1	2	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0
	プチベベサロン	1	6	1	6	0	0	0	0	0	0	0	0
	フリートーク ～みなさんのお話聞かせてください～	13	313	13	313	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他	3	42	1	8	1	28	0	0	0	0	1	6
	小 計	53	952	42	821	5	50	3	43	1	22	2	16
合 計		163	2,897	85	1,596	38	592	14	226	21	433	5	50
派遣職種（回数）	保健師	130		49		45		11		21		4	
	看護師	0		0		0		0		0		0	
	栄養士	23		16		2		2		1		2	
	歯科衛生士	32		32		0		0		0		0	
	健康増進サポーター・サポート会	0		0		0		0		0		0	
	その他	21		0		0		2		19		0	

出前健康講座メニュー表

講座名		内容	備考
成人・高齢者向け	知って実行！ 脳卒中予防 ～あなたの血圧は大丈夫？～	脳卒中の発症を防ぐために必要な生活習慣のポイント、血圧測定のポイントについて	保健師
	食事はおいしく、たのしく、バランスよく ～生活習慣病を予防するために～	生活習慣病を予防するための食生活のポイントについて	管理栄養士
	今日からできる心の健康づくり	上手な休養のとり方やストレス解消、ゲートキーパーについて	保健師
	脳いきいき講座～認知症予防～	認知症について、脳の動きや認知症予防のための「生活の仕方」のポイントについて	保健師
	脳元気ゲームと体操講座	認知症予防のための脳がいきいきする楽しいゲームと体操について	奥州市健康増進サポーター ※保健師対応
	高齢期に気をつけたいフレイルとは	高齢期をおびやかすフレイル、フレイル予防について	保健師 管理栄養士
	奥州市の健康ニュース	奥州市の健康状態の特徴や各地域の健康課題などについて	保健師
	知って得する！血管のはなし ～生活習慣病から血管を守るために～	高血圧、高血糖、脂質異常、メタボリックシンドロームが体に与える影響について	保健師
	若さを保つお口のパワー	オーラルフレイルやお口のケア・口の体操について	歯科衛生士
子ども・保護者・祖父母向け	子どもの生活リズム	子どもの生活リズムについて	保健師
	みんなで子育て祖父母へメッセージ	孫育てについて	保健師
	食で育むところとからだ	よい食習慣（肥満予防）について	管理栄養士
	今からできる子どもの病気予防・事故防止	予防接種の重要性和受け方、子どもの事故防止のため発達段階に応じた環境づくりや応急処置について	保健師
	フリートーク ～皆さんのお話 聞かせてください～	子育てををして困っていること、子供の健康管理など	助産師
	いい歯にしたい ～元気なお口で元気なこども～	仕上げみがきのポイントやおやつについて	歯科衛生士
	プチベベサロン	妊娠から出産、子育て時期の思いについて	助産師

3 健康づくり運動事業

(1) 集団運動指導事業

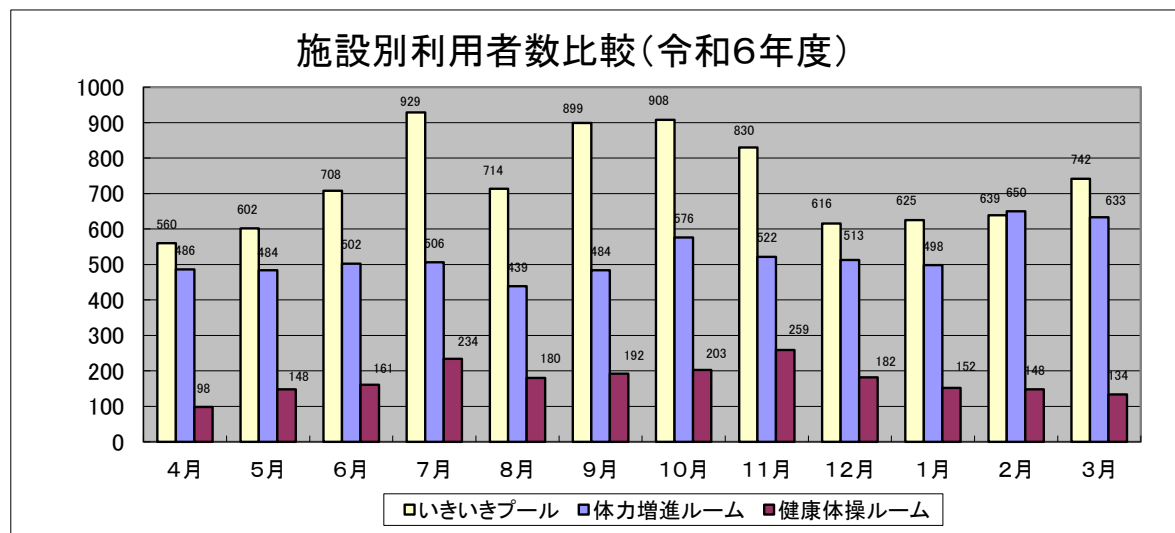
地域	内 容	延べ人員（人）			実施回数 (回)	R5実績 人 / 回
		65歳未満	65歳以上	合計		
胆沢（悠悠館）	・健康体操教室 講師：健康づくり指導員	201	361	562	63	388 / 46
	・水中運動教室 講師：健康づくり指導員	12	704	716	49	
	・フィットネス教室 ①らくらくエアロ ②げんきにエアロ ③健康ヨガ 講師：①・②工藤美穂先生、③浅岡美由紀先生	608	768	1,376	142	
衣川	運動機能向上教室「筋力プラスワン講座」 (高齢者生きがいと健康づくり事業) 講話「今すぐできる！簡単フレイル予防（運動編）」 講師：胆江地域リハビリテーション広域支援センター 美希病院 理学療法士 講話「食事のお話とたんばく質の取れるおかずの試食」 講師：奥州市食生活改善推進員衣川支部 会場：北股・南股・衣川・衣里地区センター	0	39	39	4	39 / 4
計		821	1,872	2,693	258	427 / 50

(2) 健康増進プラザ悠悠館利用状況

健康増進プラザ悠悠館 健康増進施設 施設別利用状況 (令和6年度)

単位：人

月	いきいきプール					体力増進ルーム					健康体操ルーム					市内 合計	市外 合計	総計
	市内 男性	市内 女性	市外 男性	市外 女性	合計	市内 男性	市内 女性	市外 男性	市外 女性	合計	市内 男性	市内 女性	市外 男性	市外 女性	合計			
4月	162	338	34	26	560	276	198	4	8	486	15	83	0	0	98	1,072	72	1,144
5月	187	348	36	31	602	274	192	13	5	484	17	123	4	4	148	1,141	93	1,234
6月	219	389	62	38	708	286	189	20	7	502	17	136	2	6	161	1,236	135	1,371
7月	266	548	64	51	929	291	200	9	6	506	13	210	4	7	234	1,528	141	1,669
8月	241	392	51	30	714	257	167	12	3	439	11	158	4	7	180	1,226	107	1,333
9月	298	511	64	26	899	276	193	9	6	484	14	172	1	5	192	1,464	111	1,575
10月	247	571	60	30	908	316	234	13	13	576	18	179	3	3	203	1,565	122	1,687
11月	258	507	43	22	830	288	217	14	3	522	40	212	2	5	259	1,522	89	1,611
12月	203	357	27	29	616	298	189	21	5	513	23	158	0	1	182	1,228	83	1,311
1月	227	358	21	19	625	306	169	19	4	498	20	130	0	2	152	1,210	65	1,275
2月	217	359	36	27	639	392	231	25	2	650	16	131	0	1	148	1,346	91	1,437
3月	263	405	39	35	742	397	213	19	4	633	18	111	0	5	134	1,407	102	1,509
合計	2,788	5,083	537	364	8,772	3,657	2,392	178	66	6,293	222	1,803	20	46	2,091	15,945	1,211	17,156
令和5	1,795	3,875	470	281	6,421	3,053	1,961	71	139	5,224	26	264	0	16	306	10,974	977	11,951
前年度比	55.3%	31.2%	14.3%	29.5%	36.6%	19.8%	22.0%	150.7%	-52.5%	20.5%	753.8%	583.0%	皆増	187.5%	583.3%	45.3%	24.0%	43.6%



4 食育推進事業

(1) おうしゅう食育教室

- 目的 児童・生徒に奥州市産の食材を使った調理体験の機会を提供し、食材や調理に関心を持ってもらうことを目的とする。
- 日時 令和6年9月27日（土） 8時45分～12時10分
- 会場 奥州市立認定こども園むつみこども園
- 内容 地元食材を使用した調理実習、栄養講話
- 参加者及び人数 むつみこども園5歳児クラス
園児19名、保護者18名、職員3名、園長1名、副園長1名、市管理栄養士2名 計44名
- 協力 奥州市6次産業化・地産地消推進協議会

(2) 食育活動登録事業

食に関する講話、調理体験等の食育活動を行う個人、団体の登録を行い、市内の幼稚園、保育所、学校及びPTA活動口等の食育活動での活用を図る。

団体・個人の名称	内容	活動回数
奥州市食生活改善推進員協議会	◇調理支援（子どものおやつ・郷土食、バランス食） ◇食育カルタでの食育支援 ◇バランスガイド普及	25回
胆江地方食の匠研究会	◇胆江地方のふるさとの味の保存、伝承 ◇これまで培われてきた智恵や技能の保存、伝承 ◇胆江地方ならではの食文化の発信	20回
野菜ソムリエコミュニティいわて	◇各世代に応じた野菜、果物の話、調理実習 ◇事業所などでの食育講座 ◇バランス弁当作り	3回
農事組合法人	農業体験 ◇じゃが芋、さつま芋の植え付けから収穫までの指導 ◇ブルーベリーのもぎ取り体験（7月中）	6回
野菜ソムリエプロ／食育マイスター 朝日田 有可（個人）	◇旬の野菜などを使った家庭料理のワンランク上の手技講習 ◇あらゆる世代への食育指導 ◇調理実習、料理教室対応	0回
吉田 智子（個人）	◇食に関する講座と親子のおやつ作り ◇子どもの発達と食事 ◇伝承おやつ作り	3回
MOA食育指導員佐藤とし子（個人）	◇伝承おやつ作り	7回
水沢友の会	◇子どもの生活と食事について ◇健康を育む食事、手造りおやつ、弁当づくり等の支援	0回
いなか料理 おふくろ	◇郷土料理（すいとん）の調理実習 ◇普段使い食材のいつもと違う調理実習等	1回
#きっこのアイアンクッキング 及川喜久子	◇地場産物（南部鉄器、野菜等）を使用した調理実習	0回
食育インストラクター／食学ミネラルアドバイザー 小澤優美子	◇子どもを対象としたゲームなどで楽しみながらの栄養講話、行事食の講話 ◇年代に合わせた食の大切さについての講話	2回
一般社団法人国際NLR リラクゼーション協会 及川奈実	◇子どもの調理実習、手作りみそ作り（11月から）、調味料作りと旬の食材を使った料理講座	0回

5 食生活改善推進員養成事業

- (1) 目的 食生活を基本とした住民の健康づくりを推進するため、地域においてボランティア活動を実践する食生活改善推進員の養成を目的とする。
- (2) 対象者 食生活改善の地区組織活動に理解と熱意のある男女
- (3) 参加延人数 23人
- (4) 修了証発行人数 9人

(5)養成講座プログラム

回	開催日	会場	学 習 内 容	出席数
1	令和6年9月27日	水沢	◇開講式、オリエンテーション ◇生活習慣病と健康おうしゅう21プラン（保健師長） ◇食生活改善推進員と地区組織活動（市管理栄養士） ◇奥州市食生活改善推進員の活動紹介（市管理栄養士） ◇栄養の基礎知識、食事バランスガイド（市管理栄養士） ◇調理の基本と計量（市管理栄養士） ◇郷土食について（市管理栄養士、DVD視聴）	8人
2	令和6年10月22日	胆沢	◇食育推進計画の概要（市管理栄養士） ◇食中毒予防と手洗い（市管理栄養士） ◇調理実習（市管理栄養士） ◇身体活動・運動習慣のある生活（市健康づくり指導員） ◇栄養計算演習（市管理栄養士）	9人
3	令和6年11月26日	水沢	◇奥州市の健康課題（市保健師） ◇心の栄養講座（市保健師） ◇子どもから高齢期までの口の健康（市歯科衛生士） ◇対象別食育（市管理栄養士） ◇閉講式	9人

6 食生活改善推進員育成事業

- (1) 目 的 食生活を基本とした住民の健康づくりを推進するため、地域においてボランティア活動を実践する食生活改善推進員のリーダーとしての資質の向上を図る

- (2) 対象者 市食生活改善推進員（5年以上活動している者）

開催日	学 習 内 容	出席数
令和7年3月10日（月） リーダー育成	◇ベジメータ事業の報告について（市管理栄養士） ◇調理実習（胆江地方食の匠研究会 高橋千鶴子氏）	16人

7 奥州市健康増進サポーター事業

活動組織は奥州市健康増進サポーターとえさし健康増進サポート会で活動を展開している。

- (1) 活動状況

活動実績なし（えさし健康増進サポート会のみ活動再開するも実績なし）。

- (2) 育成事業及び研修会

えさし健康増進サポート会のみ、会長による研修会を実施。

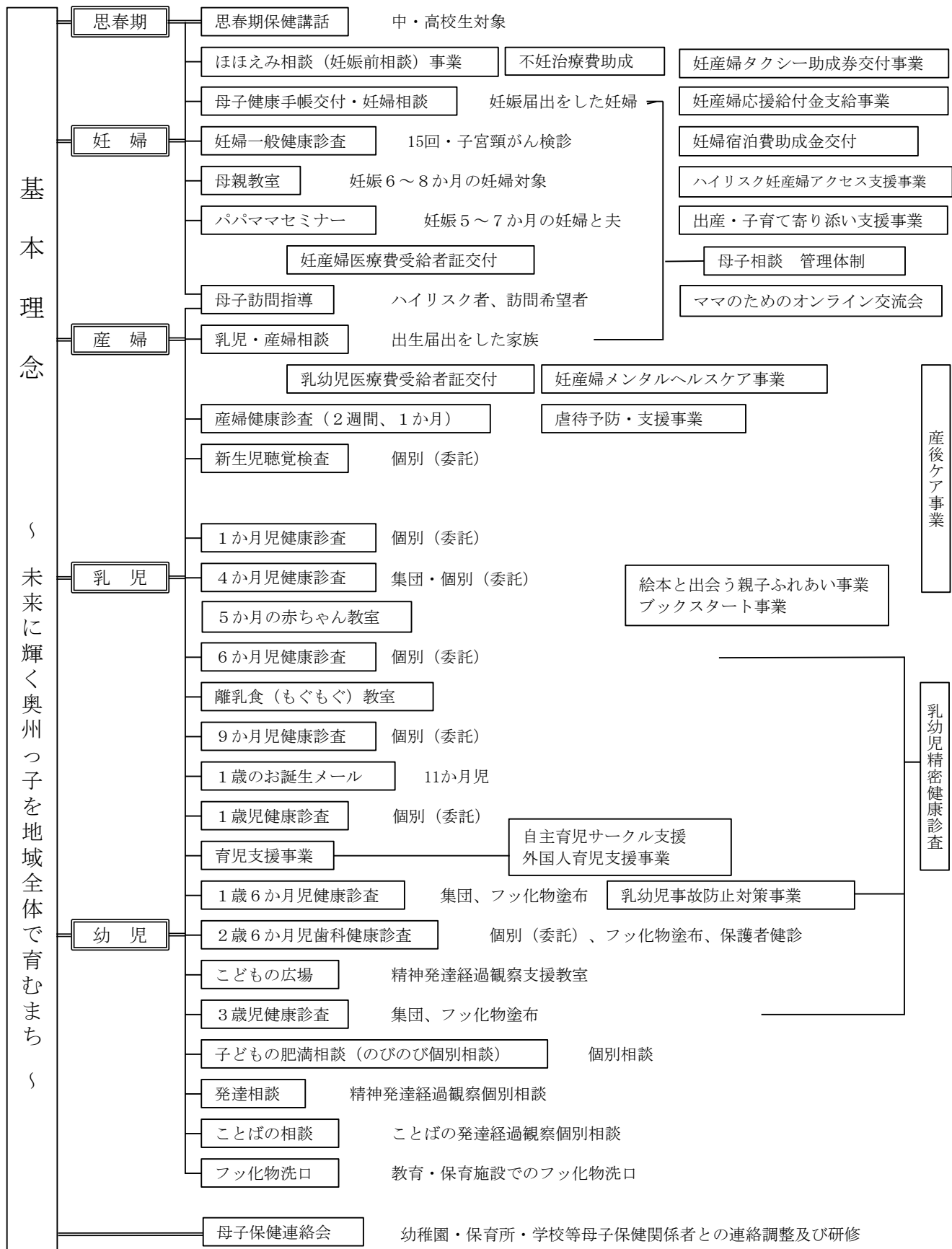
8 企業等と連携した健康イベント

目的 一般住民に対し、商業施設での健康教育、健康相談等を行い「健康づくり」に関する意識の啓発を目的とする。

会場	開催日	内 容	健康相談人数
イオン薬局イオンスタイル江刺	6月20日（木）	血圧測定、健康相談 自律神経&血管健康度測定器「マックスパルス」の測定 末梢血液循環機能測定「BCチェッカー」の測定	27名
	11月12日（火）	血圧測定、健康相談 自律神経&血管健康度測定器「マックスパルス」の測定 足指力測定「チェッカーくん」の測定 握力の測定	30名
イオン前沢	9月17日（火）	血圧測定、健康相談 自律神経&血管健康度測定器「マックスパルス」の測定 末梢血液循環機能測定「BCチェッカー」の測定 血圧管理、血管関係のパネル、紙板書の掲示	56名
	12月17日（火）	血圧測定、健康相談 自律神経&血管健康度測定器「マックスパルス」の測定 体組成計による測定	49名

Ⅲ 母子保健

1 母子保健事業体系図



2 母子保健事業の概要

事業名	内容	対象者	会場	備考
思春期保健講話	市内産婦人科医師による講話 保健師による講話	市内中・高等学校の生徒	各学校	中学校：平成22年度から 医師会実施（学校教育課） 高等学校：平成23年度から 市内全高校対象に実施 ※平成25年度より高校での 講師に保健師が加わる
思春期保健連絡会	研修、実績評価、交流、事業計画	市内中・高等学校	市役所	
ほほえみ相談（妊娠前相談）事業	妊娠や不妊、不育に関する悩みや家族計画等について相談する場	家族計画等の悩みがある方、妊娠を望む方等	市役所	毎月第2水曜日午前（要予約）
不妊治療費助成事業	一般不妊治療（人工授精）、特定不妊治療（体外受精・顕微授精）の治療に係る医療費の自己負担助成	不妊治療受療者	市役所	
母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付	妊婦	各支所	江刺・前沢・胆沢・衣川は随時予約制
妊婦相談	個別健康相談			
乳児・産婦相談（出生届出時）		乳幼児、産婦	各支所	随時
母親教室	栄養指導、歯科保健指導、保健師講話、すこやか育児	妊娠6～8か月の妊婦	市役所等	奇数月に1回開催
パパママセミナー	ビデオ学習、体験学習（沐浴・模擬妊婦）、歯科保健指導、栄養指導	妊娠5～7か月の妊婦と夫	市役所等	偶数月に1回（土曜日）開催
母子訪問指導（養育支援訪問）	家庭訪問による保健指導（保健師、助産師、歯科栄養士、栄養士）	妊産婦、新生児、乳幼児	各家庭	こども家庭課で「乳児家庭全戸訪問事業」を実施
妊産婦タクシー助成券交付事業	①妊産婦おでかけ支援タクシー助成券（500円×20枚） ②出産等支援タクシー助成券4枚（1枚につき4万円限度に助成）	妊婦	各支所	有効期限：母子手帳交付日から1年間 奥州・金ヶ崎・北上・一関・盛岡のタクシー協同組合加盟会社
妊産婦応援給付金支給事業	①妊婦応援給付金 1回の妊娠につき3万円 ②産婦応援給付金 新生児1人につき2万円	対象者 ①母子健康手帳の交付を受けた妊婦で、申請時に市内に住所を有する者 ②出産時及び申請時に市内に住所を有するもの	各支所	申請期限 ①母子健康手帳交付または転入日から1か月 ②出産日から6か月
妊婦宿泊費助成金交付	市外の医療機関で出産する準備のためにホテル等に宿泊する場合に要する経費 付添人1人を含む 1人につき3泊を限度に、1泊5千円上限	出産時及び申請時に市内に住所を有するもの	各支所	申請期限 出産日から6か月
ハイリスク妊産婦アクセス支援事業	ハイリスク妊婦が周産期母子医療センターに通院や出産するための交通費及びその準備のためにホテル等に宿泊する場合に要する経費 1人につき5万円上限	市内に住所を有し、主治医がハイリスク妊産婦と認めたもの	各支所	申請期限 出産日から6か月
出産・子育て寄り添い支援事業	妊娠期から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じ必要な支援につながる伴奏型支援と、妊娠や出生届出を行った世帯等に対し、経済的軽減を図る寄り添い支援金を一体的に実施する。	市内に住所を有する妊娠届をした妊婦及び主に0歳から2歳の乳幼児を養育する世帯	各支所	①妊娠届出時面談、支援金給付 ②妊娠8か月頃アンケート及び面談 ③赤ちゃん訪問時面談、支援金給付 国：伴走型相談支援及び出産・子育て応援給付金の一体的実施

事業名		内容	対象者	会場	備考
妊産婦メンタルヘルス事業		産後うつ質問票の記入 産後入院中、乳児家庭全戸訪問と併せて	妊産婦		
ママのためのオンライン交流会		オンラインを活用した交流会を開催。 自己紹介、テーマに沿った個別トーク、簡単なストレッチや深呼吸タイム、フリートーク、今日の感想等	妊婦及び主に就園前の乳幼児を養育する母親		毎月第3月曜日 10:45～11:30 (10:30からZoom入室可) 定員10名
産後ケア	宿泊ケア	- 産婦の心身ケア (乳房ケア、休養、育児相談) - 乳児のケア (健康状態などの観察) - 育児のサポート (授乳、沐浴の練習)	原則産後4か月までの母子 ※但し、病院等で行う医療的な処置が必要でない方	奥州市総合水沢病院	毎週木曜日9時～金曜日16時
	日帰りケア			奥州市総合水沢病院 ブラザイン水沢 水沢グランドホテル	病院：毎週月～金 9時16時 ブラザイン水沢：月2回 11時～16時 グランドホテル：毎週水曜日11時～16時
	訪問ケア			各家庭	平日9時～16時30分 (概ね2時間) 市内に限る
妊娠・出産包括支援連絡会		事業報告、意見交換等	市内産婦人科、水沢病院、委託助産師、保健所、庁内関係課	市役所	年1回
母子保健連携会議		妊産婦、出産後の母子についての情報共有	県立磐井病院 県立中部病院 北上済生会病院	各病院	県立磐井病院：年2回 県立中部病院：年2回 済生会病院：年3回
未熟児養育事業	低体重児届出に関すること		体重2,500g未満の乳児	各支所	随時
	未熟児訪問指導に関すること		身体の発育が未熟のまま出生した乳児		
乳幼児事故防止対策事業		事故防止のチェックリスト及び事故経験アンケート、保健指導	1歳6か月児健診対象の保護者	各地区	1歳6か月児健康診査時
自主育児サークル支援事業		自主活動の場の提供、育児相談	乳幼児と母親		随時
5か月の赤ちゃん教室	4か月児健診を医療機関で受けた保護者に対する、必要な保健指導及び情報提供の場		5か月児と保護者	水沢保健センター	月2回
				前沢健康管理総合センター	月1回
絵本と出会う親子ふれあい事業 (ブックスタート事業)		赤ちゃん絵本の講話(4か月児健診)、絵本の読み聞かせ、絵本閲覧コーナー、ブックスタート(4か月児健診)	各健診・教室の対象乳幼児・保護者	各地域	各種健診
ブックスタート連絡会		各地域の実施方法の情報交換及び効果的な方法の検討	市立図書館・生涯学習スポーツ課・母子保健担当者	市役所	年1回
離乳食教室 (もぐもぐ教室)		講話(歯科衛生士・栄養士)、離乳食試食、個別相談等	7～8か月の乳児と保護者	水沢保健センター 水沢地区センター	月1回
1歳のお誕生メール		リーフレット配布(歯科保健、栄養指導、1歳児健診・予防接種の受診勧奨)	11か月児	各家庭	
外国人育児支援事業		保健師等講話、育児相談	市内在住の外国人で妊娠中または育児中の人	奥州市国際交流協会	随時
のびのび個別相談		栄養士・保健師によるこどもの肥満個別相談	3歳児健康診査肥満度15%以上の児の保護者	各地区	随時
ことばの相談		ことばの発達に課題を持つ児の言語相談、指導	ことばの発達に課題のある児	各地区	水沢・江刺 月1回、前沢・胆沢年5回、衣川年3回
発達相談		臨床心理技師による発達検査及び個別相談(こども家庭課)	運動・精神発達に不安のある児と保護者	各地区	水沢・江刺月2回、前沢月1回、胆沢年6回、衣川必要時
こどもの広場		遊びを通じてことば等発達を促し経過を観察する集団教室・個別相談	精神・運動発達に不安のある児と保護者	子育て総合支援センター	2グループ制 各グループ隔月開催
フッ化物洗口		幼稚園、保育所でのフッ化物洗口	園児	幼稚園・保育所	週1回

事業名	内容	対象者	会場	備考
母子保健連絡会	研修、情報交換、交流、事業計画	園の教諭・保育士等	各地区	衣川以外は年1回実施 衣川実施なし
出前健康講座	1. 子どもの生活リズム 2. 今からできる子どもの病気予防・事故防止 3. 食で育むことと体 4. いい歯にしたい ～元気なお口で元気な子ども～ 5. みんなで子育て 祖父母へメッセージ	乳幼児の保護者等	幼稚園・保育所・子育て支援センター等	

3 健康診査の概要

事業名		内容		対象者	会場等	実施期日
妊婦 健康 診査	第1回	問診 血圧測定 体重測定 尿一般検査 保健指導	超音波検査、血液一般、血糖、A B O血液型、R h血液型、不規則抗体検査、梅毒検査、B型肝炎抗原・C型肝炎抗体、H I V抗体価、H T L V-1抗体、トキソプラズマ抗体、風疹、臍細菌検査	全妊婦	医療機関 ※委託先 ・岩手県医師会 ・岩手県医療局 ・公立病院 ・法人病院	妊娠8～11週ころ
	第2回					妊娠12～15週ころ
	第3回		超音波検査			妊娠16～19週ころ
	第4回					妊娠20～23週ころ
	第5回		超音波検査			妊娠24～25週ころ
	第6回		血糖			妊娠26～27週ころ
	第7回		超音波検査			妊娠28～29週ころ
	第8回		血液一般検査、クラミジア			妊娠30～31週ころ
	第9回					妊娠32～33週ころ
	第10回		超音波検査			妊娠34～35週ころ
	第11回		血液一般検査、臍細菌検査（G B S）			妊娠36週ころ
	第12回					妊娠37週ころ
	第13回					妊娠38週ころ
	第14回					妊娠39週ころ
	第15回					妊娠40週ころ
子宮頸がん検診		子宮頸がん検診			妊娠8～11週頃に妊婦健診と併せて実施	
産後健康診査	産後2週間	問診、診査、体重・血圧測定、尿検査、産後うつ質問票	産婦		産後2週間前後	
	産後1か月			産後1か月前後		
乳幼児 健康 診査	集団	4か月児	問診、身体計測、小児科医診察、遊び紹介、歯科保健指導、離乳食指導、個別相談、絵本と出会う親子ふれあい事業（ブックスタート）	3～4か月児	江刺地区のみ	江刺 月1回
		1歳6か月	問診、身体計測、小児科医診察、歯科医診察、個別相談、栄養相談、予防接種相談、歯科保健指導（フッ化物塗布）	1歳6～8か月児	水沢・前沢・胆沢・衣川地区（4地域合同開催 会場是水沢）	水沢 月2回 江刺 月1回
		3歳児	問診、身体計測、小児科医診察、歯科医診察、個別相談、栄養相談、予防接種相談、歯科保健指導（フッ化物塗布）、視覚検査、聴覚検査、尿検査、育児発達相談	3歳5～7か月児	江刺地区	水沢 月2回 江刺 月1回
	個別	新生児聴覚検査	新生児聴覚検査費用の助成 助成限度額2,000円	2か月未満	医療機関	随時 4か月児是水沢・前沢・胆沢・衣川地区対象
		1か月児	問診、身体計測、小児科医診察、栄養指導、育児指導	1～2か月未満児		
		4か月児		4～6か月未満児		
		6か月児		6～8か月未満児		
		9か月児		9～11か月未満児		
		1歳児		1歳0か月～1歳2か月未満児		
		2歳6か月児歯科	歯科診察、フッ化物塗布、保護者健診、歯科保健指導	2歳5～6か月児とその保護者	歯科医療機関	
乳幼児精密健康診査		集団で実施する乳幼児健診後の精密健康診査受診票の交付	乳幼児健診で必要と認められた児	医療機関		

4 思春期保健講話実施状況

学 校	医師			助産師・保健師		
	学年	回数	人数	学年	回数	人数
水 沢 高 等 学 校	2	1回	240人	1	6回	240人
水沢商業高等学校	2	1回	98人	3	3回	103人
水沢工業高等学校	2	1回	131人	1	4回	132人
水沢農業高等学校	2	1回	44人	1	1回	34人
岩谷堂高等学校				1	1回	83人
前 沢 高 等 学 校	2	1回	33人	1	1回	23人
水沢第一高等学校	2	1回	120人	1	4回	138人
杜陵高校 奥州校				1	1回	17人
江 刺 第 一 中 学 校				2	6回	212人
合 計		6回	666人		27回	982人
総 計		33回			1,648人	

※平成22年度から医師会（学校教育課担当）が市内中学校で実施 令和6年度は市内中学校（7校）837人に実施

5 母子保健連絡会実施状況

地域	会議	回数	参加者数	参加団体数								関係者（人数）								会議内容
				幼稚園	保育所等	認定こども園	小学校	中学校	高等学校	医療機関等	医師	保健所・振興局等	福祉関係者	教育関係者	医療関係者	その他				
水沢	奥州市思春期保健連絡会	1	45	0	0	0	15	4	8	0	0	0	0	0	1	0	17	①講演「多様性・LGBT（性的少数者）について」岩手県男女共同参画センター 加藤麻衣先生 ②グループワーク「LGBT（性的少数者）への対応」		
	奥州市水沢地域母子保健連絡会	1	34	1	9	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	①情報提供「奥州市の乳幼児健診の体制変更について」 ②情報提供「子ども発達支援センターの事業について」 ③事例紹介「発達に関する園の取組みについて」 ④グループワーク・情報交換 ⑤連絡事項 令和6年度おうしゅう食育教室について		
	江刺	江刺地域幼稚園・保育所保健担当者等連絡会	1	16	0	8	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	5	①令和6年度母子保健事業日程・対象者について ②子ども発達支援センターの事業について ③のびのび個別相談について ④出前健康講座について ⑤奥州食育活動支援について ⑥フッ化物洗口事業について		
前沢	前沢地域母子保健連絡会	0																開催なし		
胆沢	母子保健関係者連絡会	0																開催なし		
衣川	平成29年度から開催なし	0																		
総数		3	95	1	17	18	15	4	8	0	0	0	0	0	2	0	30			

6 母子健康手帳交付状況

単位：人

地域	交付数	妊娠週数					その他		妊婦実人員	年 齢					初妊婦実人員	(率)
		満11週以内	満12～19週	満20～27週	満28週以上	出生後	再交付	多胎		19歳以下	20歳～24歳	25歳～29歳	30歳～34歳	35歳以上		
総 数	417	404	5	1	1	0	2	4	411	2	35	131	155	100	183	44.5%
水 沢	309	301	4	1	0	0	0	3	306	2	28	97	121	70	143	46.7%
江 刺	66	63	1	0	1	0	0	1	65	0	6	20	23	16	25	38.5%
前 沢	18	18	0	0	0	0	0	0	18	0	0	5	3	10	6	33.3%
胆 沢	19	19	0	0	0	0	0	0	19	0	1	7	7	4	7	36.8%
衣 川	5	3	0	0	0	0	2	0	3	0	0	2	1	0	2	66.7%
令和5	459	436	10	1	3	0	0	9	450	2	42	157	141	108	196	43.6%

7 妊婦健康相談実施状況

単位：人

地域	相談数	結果（実人数）				要管理内訳（延人員）							喫煙あり	喫煙歴あり	家族の喫煙あり	週のうち朝食をとる日数（実）			主食・主菜・副菜そろった食事（一日でとっている回数）				相談できる人
		所見なし	助言指導	要管理	要管理率	総数	19歳以下妊婦	35歳初産婦以上	身体上の問題	精神面の問題	生活環境上の問題	6日以上				4～5日	3日以下	3回	2回	1回	0回	誰もいない	
総数	440	248	69	123	28.0	122	1	33	22	52	34	9	95	181	276	84	72	95	196	129	12	1	
水沢	325	183	51	91	24.3	89	1	26	17	41	24	6	70	133	202	63	54	71	142	96	10	0	
江刺	71	36	16	19	23.0	19	0	6	2	7	4	3	17	29	44	16	10	13	37	18	2	1	
前沢	20	13	0	7	14.3	7	0	0	2	3	2	0	3	6	15	2	2	7	7	5	0	0	
胆沢	21	14	1	6	21.4	7	0	1	1	1	4	0	5	12	13	3	5	4	9	8	0	0	
衣川	3	2	1	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	1	0	1	2	0	0	
令和5	477	284	83	110	23.1	110	2	27	27	36	32	1	92	207	211	58	64	82	147	96	8	0	

8 乳児健康相談実施状況

単位：人

地域	相談数	結果（実人員）				要管理内訳（延人員）					
		所見なし	助言指導	要管理	要管理率	総数	低体重児	早産	早期新生児の異常	身体問題	生活環境上の問題
総 数	468	363	19	86	18.4%	94	50	20	4	17	14
水 沢	299	240	11	48	16.1%	48	30	11	4	9	4
江 刺	104	76	7	21	20.2%	29	12	8	0	3	6
前 沢	44	31	1	12	27.3%	12	6	1	0	3	3
胆 沢	17	12	0	5	29.4%	5	2	0	0	2	1
衣 川	4	4	0	0	0.0%	0	0	0	0	0	0
令和5	467	373	19	75	16.1%	75	45	22	4	20	10

9 産婦健康相談実施状況

単位：人

地域	相談数	結果（実人員）				要管理内訳（延人員）				喫煙あり	喫煙歴あり	家族の喫煙あり
		所見なし	助言指導	要管理	要管理率	総数	身体上の問題	精神面の問題	生活環境上の問題			
総 数	465	296	83	86	18.5%	92	38	35	27	2	93	180
水 沢	299	190	55	54	18.1%	54	24	23	15	2	64	117
江 刺	101	52	27	22	21.8%	26	13	7	6	0	15	43
前 沢	44	37	0	7	15.9%	8	1	3	4	0	5	19
胆 沢	17	13	1	3	17.6%	4	0	2	2	0	9	1
衣 川	4	4	0	0	0.0%	0	0	0	0	0	0	0
令和5	454	336	53	65	14.3%	65	20	25	24	3	72	187

10 母親教室実施状況

単位：人

地域	対象人員	参加人員	参加率	受講状況		開催回数
				参加人員	受講率	
総 数	424	46	10.8%	46	10.8%	6 回
水 沢	246	24	9.8%	24	9.8%	－
江 刺	85	10	11.8%	10	11.8%	－
前 沢	46	4	8.7%	4	8.7%	－
胆 沢	43	6	14.0%	6	14.0%	－
衣 川	4	2	50.0%	2	50.0%	－
令和5	450	39	8.7%	39	8.7%	6 回

対象：6～8か月の妊婦

内容：助産師講話（ストレッチ体験含む）・歯科講話（デンタルフロス体験含む）・栄養講話・保健師講話

産後ケア事業の紹介 ※助産師講話は令和6年度から新たに実施

会場：水沢保健センター

11 パパママセミナー実施状況

単位：人

地域	妊婦対象人員	申込人員	参加人員		夫の参加率
			妊婦	妊婦の夫	
総 数	422	98	92	90	21.3%
水 沢	243	56	52	51	21.0%
江 刺	86	22	21	21	24.4%
前 沢	45	8	8	8	17.8%
胆 沢	44	10	9	8	18.2%
衣 川	4	2	2	2	50.0%
令和5	449	84	78	78	17.4%

※ 対象を5～7か月の妊婦と夫

内容：ビデオ学習・体験学習（沐浴、妊婦シュミレーション）、歯科講話、栄養講話（ジュースの甘さ体験含む）

保健師講話

会場：水沢保健センター

12 養育医療給付状況

地域	申請受理件数	給付人員	給付延件数	給付延日数
総 数	11 件	13 人	32 件	719 日
水 沢	6 件	7 人	14 件	249 日
江 刺	4 件	4 人	8 件	178 日
前 沢	0 件	0 人	0 件	0 日
胆 沢	1 件	2 人	10 件	292 日
衣 川	0 件	0 人	0 件	0 日
令和5	14 件	14 人	31 件	590 日

※ 給付延件数は月の途中で転院した場合でも月1件とする

※ 給付延日数は転院日を2日とする

13 新生児聴覚検査実施状況

単位：人

地域	交付人員	受診者数	初回検査						確認検査					
			異常なし			再検査			確認検査パス			要再検査		
			実人数	右パス	左パス	実人数	右再検査	左再検査	実人数	右パス	左パス	実人数	右再検査	左再検査
総 数	443	404	380	392	388	24	12	16	19	16	18	4	2	2
水 沢	327	212	198	204	204	14	8	8	11	10	12	3	2	1
江 刺	72	97	94	96	94	3	1	3	2	1	2	1	0	1
前 沢	20	47	46	46	47	1	1	0	1	1	0	0	0	0
胆 沢	21	43	37	41	38	6	2	5	5	4	4	0	0	0
衣 川	3	5	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
令和5	591	553	535	542	541	18	10	12	12	9	9	5	2	3

※ 平成29年度開始事業

要精密検査（医療機関紹介）

地域	実人数	異常なし	経過観察	難聴	未受診
総 数	1	0	0	1	0
水 沢	1	0	0	1	0
江 刺	0	0	0	0	0
前 沢	0	0	0	0	0
胆 沢	0	0	0	0	0
衣 川	0	0	0	0	0
令和5	4	0	3	1	0

14 妊婦一般健康診査実施状況

(1) 第1回

単位：人

地域	交付人員	受診人員	受診率	結果（実人員）				有所見内訳（延人員）							
				異常なし	要指導	要精密	要治療	尿蛋白	尿糖	高血圧	浮腫	HBs抗原検査陽性	HCV抗体検査陽性	貧血	その他
総数	414	408	98.6%	334	5	14	55	5	6	5	0	0	1	4	74
水沢	309	235	76.1%	183	4	8	40	5	5	4	0	0	0	2	54
江刺	65	87	133.8%	80	0	1	6	0	0	0	0	0	1	1	6
前沢	18	37	205.6%	29	1	1	6	0	0	1	0	0	0	1	6
胆沢	19	45	236.8%	40	0	2	3	0	1	0	0	0	0	0	6
衣川	3	4	133.3%	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2
令和5	450	446	99.1%	368	4	13	61	0	1	2	1	0	0	1	107

(2) 第2回

単位：人

地域	交付人員	受診人員	受診率	結果（実人員）				有所見内訳（延人員）						
				異常なし	要指導	要精密	要治療	尿蛋白	尿糖	高血圧	浮腫	貧血	（血糖尿病）糖	その他
総数	457	381	83.4%	316	13	3	49	1	1	5	0	8	2	67
水沢	337	225	66.8%	185	8	2	30	1	1	3	0	4	1	48
江刺	71	82	115.5%	71	3	1	7	0	0	1	0	2	1	7
前沢	33	37	112.1%	28	2	0	7	0	0	1	0	2	0	7
胆沢	14	32	228.6%	28	0	0	4	0	0	0	0	0	0	4
衣川	2	5	250.0%	4	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
令和5	457	381	83.4%	316	13	3	49	1	1	5	0	8	2	67

(3) 第3回

単位：人

地域	交付人員	受診人員	受診率	結果（実人員）				有所見内訳（延人員）						
				異常なし	要指導	要精密	要治療	尿蛋白	尿糖	高血圧	浮腫	貧血	（血糖尿病）糖	その他
総数	414	403	97.3%	376	6	0	21	1	1	2	0	0	0	27
水沢	310	234	75.5%	220	4	0	10	0	1	1	0	0	0	15
江刺	64	80	125.0%	79	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
前沢	18	40	222.2%	33	1	0	6	0	0	1	0	0	0	7
胆沢	19	45	236.8%	40	1	0	4	1	0	0	0	0	0	4
衣川	3	4	133.3%	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
令和5	462	429	92.9%	392	11	1	25	3	1	3	1	4	0	33

(4) 第4回

単位：人

地域	交付人員	受診人員	受診率	結果（実人員）				有所見内訳（延人員）						
				異常なし	要指導	要精密	要治療	尿蛋白	尿糖	高血圧	浮腫	貧血	（血糖尿病）糖	その他
総数	418	405	96.9%	346	13	8	38	2	5	2	1	3	4	47
水沢	313	235	75.1%	200	6	5	24	0	5	1	1	2	2	28
江刺	65	76	116.9%	69	0	2	5	0	0	0	0	0	1	6
前沢	18	43	238.9%	36	1	0	6	0	0	1	0	1	0	5
胆沢	19	46	242.1%	37	6	1	2	2	0	0	0	0	1	7
衣川	3	5	166.7%	4	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
令和5	461	415	90.0%	347	14	3	51	0	2	5	5	1	2	66

(5) 第5回

単位：人

地域	交付人員	受診人員	受診率	結果（実人員）				有所見内訳（延人員）						
				異常なし	要指導	要精密	要治療	尿蛋白	尿糖	高血圧	浮腫	貧血	（血糖尿病）糖	その他
総数	421	379	90.0%	331	9	3	36	0	1	4	2	3	3	42
水沢	315	209	66.3%	179	7	2	21	0	1	3	2	3	0	28
江刺	66	80	121.2%	74	0	1	5	0	0	0	0	0	3	3
前沢	18	42	233.3%	36	1	0	5	0	0	1	0	0	0	5
胆沢	19	42	221.1%	36	1	0	5	0	0	0	0	0	0	6
衣川	3	6	200.0%	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
令和5	463	391	84.4%	324	14	2	51	3	3	3	4	4	0	67

(6) 第6回

単位：人

地域	交付人員	受診人員	受診率	結果（実人員）				有所見内訳（延人員）						
				異常なし	要指導	要精密	要治療	尿蛋白	尿糖	高血圧	浮腫	貧血	（血糖尿病）糖	その他
総数	423	417	98.6%	351	5	7	54	0	4	3	0	11	5	57
水沢	316	232	73.4%	197	3	2	30	0	2	3	0	5	1	32
江刺	66	86	130.3%	76	0	1	9	0	1	0	0	2	1	7
前沢	18	47	261.1%	35	1	3	8	0	1	0	0	3	1	7
胆沢	20	46	230.0%	39	0	1	6	0	0	0	0	1	1	9
衣川	3	6	200.0%	4	1	0	1	0	0	0	0	0	1	2
令和5	463	412	89.0%	331	17	7	57	7	2	3	9	6	10	69

(7) 第7回

単位：人

地域	交付人員	受診人員	受診率	結果（実人員）				有所見内訳（延人員）						
				異常なし	要指導	要精密	要治療	尿蛋白	尿糖	高血圧	浮腫	貧血	（血糖尿病）糖	その他
総数	426	413	96.9%	354	11	1	47	0	3	5	7	9	1	53
水沢	317	233	73.5%	199	9	0	25	0	2	5	5	2	0	34
江刺	67	85	126.9%	75	1	1	8	0	1	0	0	2	0	8
前沢	19	45	236.8%	37	1	0	7	0	0	0	0	5	0	5
胆沢	20	44	220.0%	39	0	0	5	0	0	0	2	0	0	4
衣川	3	6	200.0%	4	0	0	2	0	0	0	0	0	1	2
令和5	465	403	86.7%	328	15	1	59	5	2	3	10	7	0	82

(8) 第8回

単位：人

地域	交付人員	受診人員	受診率	結果（実人員）				有所見内訳（延人員）						
				異常なし	要指導	要精密	要治療	尿蛋白	尿糖	高血圧	浮腫	貧血	（血糖尿病）糖	その他
総数	430	409	95.1%	304	7	0	98	1	1	2	4	67	2	48
水沢	320	227	70.9%	167	4	0	56	0	1	2	3	38	0	27
江刺	68	86	126.5%	73	1	0	12	0	0	0	1	6	2	8
前沢	19	47	247.4%	28	0	0	19	0	0	0	0	15	0	8
胆沢	20	43	215.0%	33	1	0	9	1	0	0	0	7	0	3
衣川	3	6	200.0%	3	1	0	2	0	0	0	0	1	0	2
令和5	468	418	89.3%	319	6	1	92	4	3	4	9	44	0	67

(9) 第9回

単位：人

地域	交付人員	受診人員	受診率	結果（実人員）				有所見内訳（延人員）						
				異常なし	要指導	要精密	要治療	尿蛋白	尿糖	高血圧	浮腫	貧血	（血糖尿病）糖	その他
総数	431	386	89.6%	339	5	1	41	0	3	4	0	16	2	31
水沢	321	213	66.4%	192	4	1	16	0	3	3	0	7	0	14
江刺	68	81	119.1%	74	0	0	7	0	0	1	0	1	1	5
前沢	19	43	226.3%	33	1	0	9	0	0	0	0	5	0	6
胆沢	20	43	215.0%	36	0	0	7	0	0	0	0	2	0	5
衣川	3	6	200.0%	4	0	0	2	0	0	0	0	1	1	1
令和5	470	400	85.1%	350	4	1	45	5	3	5	0	13	1	39

(10) 第10回

単位：人

地域	交付人員	受診人員	受診率	結果（実人員）				有所見内訳（延人員）						
				異常なし	要指導	要精密	要治療	尿蛋白	尿糖	高血圧	浮腫	貧血	（血糖尿病）糖	その他
総数	436	383	87.8%	332	9	0	42	0	2	5	0	19	1	30
水沢	323	213	65.9%	186	5	0	22	0	2	2	0	10	0	17
江刺	70	83	118.6%	76	2	0	5	0	0	1	0	0	1	5
前沢	19	42	221.1%	29	2	0	11	0	0	2	0	7	0	6
胆沢	21	40	190.5%	37	0	0	3	0	0	0	0	1	0	2
衣川	3	5	166.7%	4	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0
令和5	474	395	83.3%	359	4	2	30	1	1	4	1	8	1	24

(11) 第11回

単位：人

地域	交付人員	受診人員	受診率	結果（実人員）				有所見内訳（延人員）						
				異常なし	要指導	要精密	要治療	尿蛋白	尿糖	高血圧	浮腫	貧血	（血糖尿病）糖	その他
総数	437	361	82.6%	313	5	2	41	0	2	5	0	16	2	23
水沢	323	200	61.9%	173	4	0	23	0	2	4	0	8	0	13
江刺	70	81	115.7%	76	0	0	5	0	0	0	0	2	1	2
前沢	20	40	200.0%	31	1	1	7	0	0	1	0	3	1	4
胆沢	21	35	166.7%	29	0	1	5	0	0	0	0	3	0	3
衣川	3	5	166.7%	4	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
令和5	474	380	80.2%	332	4	3	41	6	2	5	0	21	1	25

(12) 第12回

単位：人

地域	交付人員	受診人員	受診率	結果（実人員）				有所見内訳（延人員）						
				異常なし	要指導	要精密	要治療	尿蛋白	尿糖	高血圧	浮腫	貧血	（血糖尿病）糖	その他
総数	437	341	78.0%	317	8	0	16	0	2	7	1	5	0	8
水沢	323	190	58.8%	174	6	0	10	0	2	5	1	3	0	4
江刺	70	75	107.1%	72	1	0	2	0	0	1	0	0	0	2
前沢	20	35	175.0%	30	1	0	4	0	0	1	0	2	0	2
胆沢	21	37	176.2%	37	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
衣川	3	4	133.3%	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
令和5	474	359	75.7%	342	2	0	15	2	2	4	1	1	0	15

(13)第13回

単位：人

地域	交付人員	受診人員	受診率	結果（実人員）				有所見内訳（延人員）						
				異常なし	要指導	要精密	要治療	尿蛋白	尿糖	高血圧	浮腫	貧血	（血糖尿病）糖	その他
総数	439	259	59.0%	242	10	0	7	0	3	6	2	0	0	6
水沢	324	140	43.2%	130	5	0	5	0	2	4	0	0	0	4
江刺	71	56	78.9%	54	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1
前沢	20	30	150.0%	26	3	0	1	0	0	2	1	0	0	1
胆沢	21	30	142.9%	29	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
衣川	3	3	100.0%	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
令和5	474	270	57.0%	261	2	0	7	0	0	3	2	1	0	5

(14)第14回

単位：人

地域	交付人員	受診人員	受診率	結果（実人員）				有所見内訳（延人員）						
				異常なし	要指導	要精密	要治療	尿蛋白	尿糖	高血圧	浮腫	貧血	（血糖尿病）糖	その他
総数	439	179	40.8%	169	5	0	5	0	0	5	2	1	0	9
水沢	324	97	29.9%	91	4	0	2	0	0	3	1	1	0	8
江刺	71	39	54.9%	38	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
前沢	20	23	115.0%	21	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0
胆沢	21	18	85.7%	17	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0
衣川	3	2	66.7%	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
令和5	475	159	33.5%	156	1	0	2	0	0	0	0	0	0	2

(15)第15回

単位：人

地域	交付人員	受診人員	受診率	結果（実人員）				有所見内訳（延人員）						
				異常なし	要指導	要精密	要治療	尿蛋白	尿糖	高血圧	浮腫	貧血	（血糖尿病）糖	その他
総数	439	71	16.2%	70	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
水沢	324	36	11.1%	36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
江刺	71	16	22.5%	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
前沢	20	13	65.0%	12	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
胆沢	21	6	28.6%	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
衣川	3	0	0.0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
令和5	475	62	13.1%	60	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2

(16)子宮頸がん検診

単位：人

地域	交付人員	受診人員	受診率	異常なし（実数）	有所見者（実数）
総数	414	407	98.3%	393	14
水沢	309	234	75.7%	228	6
江刺	65	87	133.8%	84	3
前沢	18	37	205.6%	35	2
胆沢	19	45	236.8%	43	2
衣川	3	4	133.3%	3	1
令和5	515	442	85.8%	423	19

子宮頸がん検診

地域	ベセスダシステム判定（実人員）											指示			
	NILM (Ⅰ、Ⅱ)	ASC-US (Ⅱ-Ⅲ)	ASC-H (Ⅲa-Ⅲb)	LSIL (Ⅲa)	HSIL (Ⅲa, Ⅲb, Ⅳ)	SCC (Ⅴ)	AGC (Ⅲ)	AIS (Ⅳ)	Adeno. Ca (Ⅴ)	Other malign. (Ⅴ)	判定 不能	異常 なし	(細胞診) 再検	HPV 検査	コ ル ポ 診 (生 検)
総 数	393	8	0	6	0	0	0	0	0	0	0	393	1	6	7
水 沢	228	3	0	3	0	0	0	0	0	0	0	228	0	3	3
江 刺	84	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	84	0	2	1
前 沢	35	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	35	0	1	1
胆 沢	43	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	43	1	0	1
衣 川	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	1
令和5	423	12	2	3	2	0	0	0	0	0	0	423	8	6	5

15 母子訪問指導実施状況

(1) 保健師家庭訪問指導件数

単位：人

地域	妊婦		産婦		新生児 (未熟児除く)		未熟児		乳児 (新生児・未熟児除く)		幼児		その他	
	実人数	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数
総数	27	27	194	256	67 (67)	67 (67)	12 (12)	12 (12)	156 (113)	187	33	94	23	28
水沢	17	17	115	172	59 (59)	59 (59)	6 (6)	6 (6)	84 (53)	107	24	46	12	15
江刺	4	4	31	32	4 (4)	4 (4)	5 (5)	5 (5)	27 (27)	28	3	3	7	7
前沢	3	3	24	28	4 (4)	4 (4)	0 (0)	0 (0)	20 (17)	25	5	44	4	6
胆沢	2	2	20	20	0 (0)	0 (0)	1 (1)	1 (1)	21 (15)	21	1	1	0	0
衣川	1	1	4	4	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	4 (1)	6	0	0	0	0
令和5	31	34	121	159	38 (36)	38 (36)	13 (11)	14 (11)	82 (21)	123 (21)	28	44	21	35

※ () 内は児童福祉法に基づく乳児家庭全戸訪問を同時に実施した件数

産婦には「エジンバラ産後うつ質問票」を実施している。

(2) 出生児の訪問実施状況（児童福祉法による乳児家庭全戸訪問事業）

単位：世帯・人

地域	母子保健法に よる乳児訪問 (健康増進課保健師)		児童福祉法による 乳児家庭全戸訪問 (こども家庭課助産師)		合計		他市町村へ依頼 した乳児訪問		他市町村からの依 頼による乳児訪問	
	世帯数	乳児数	世帯数	乳児数	世帯数	乳児数	世帯数	乳児数	世帯数	乳児数
総数	182	191	239	239	421	430	14	17	14	14
水沢	115	118	121	121	236	239	10	10	11	11
江刺	31	36	66	66	97	102	3	6	3	3
前沢	21	21	27	27	48	48	1	1	0	0
胆沢	14	15	21	21	35	36	0	0	0	0
衣川	1	1	4	4	5	5	0	0	0	0
令和5	101	106	321	321	422	427				

※ 児童福祉法による乳児家庭全戸訪問事業を、健康増進課とこども家庭課が連携して実施している。

※ 母子保健部門と児童福祉部門双方参加により、カンファレンスを毎月実施し、情報を共有し、ケース対応を行っている。

(3) 養育支援訪問世帯数（健康増進課）

単位：世帯

	保健師		歯科衛生士		合計	
	実件数	延件数	実件数	延件数	実件数	延件数
総数	89	156	8	10	97	166
水沢	66	112	5	7	71	119
江刺	8	8	2	2	10	10
前沢	10	29	1	1	11	30
胆沢	4	4	0	0	4	4
衣川	1	3	0	0	1	3
令和5	82	140	5	6	87	146

(4) 養育支援訪問数（健康増進課）

単位：世帯

	保健師		歯科衛生士		合計	
	実件数	延件数	実件数	延件数	実件数	延件数
総数	150	287	9	11	159	298
水沢	120	203	6	8	126	211
江刺	9	11	2	2	11	13
前沢	12	62	1	1	13	63
胆沢	6	6	0	0	6	6
衣川	3	5	0	0	3	5
令和5	137	233	6	6	143	239

※ 養育支援訪問とは、児童福祉法による乳児家庭全戸訪問により要支援児童を把握した場合のフォローとして行う家庭訪問

※ 母子保健法による家庭訪問において、養育支援（虐待予防）も実施した場合、養育支援家庭訪問として計上

16 乳児一般健康診査実施状況

(1) 1 か月児健康診査

単位：人

地域	交付人数	受診人員	受診率	受診結果（実数）						有所見内訳（延）						母の気持ち			
				異常なし	要指導	既医療	要観察	要精密	要治療	心疾患	ロー未熟児フォロー	運動発達	良体重増加不	湿疹	その他	よい	いい	不調	未記入
総数	445	405	91.0	377	0	14	10	2	2	5	5	0	2	0	17	222	161	11	11
水沢	281	222	79.0	208	0	5	7	1	1	3	4	0	0	0	7	127	84	6	5
江刺	99	96	97.0	89	0	4	3	0	0	1	0	0	2	0	4	57	33	1	5
前沢	44	46	104.5	43	0	3	0	0	0	1	1	0	0	0	2	20	24	1	1
胆沢	17	37	217.6	33	0	2	0	1	1	0	0	0	0	0	4	15	19	3	0
衣川	4	4	100.0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	1	0	0
R5	437	407	93.1	382	1	11	7	5	1	6	1	0	0	1	18	245	143	10	9

(2) 4 か月児健康診査

ア 個別健診

単位：人

地域	交付人数	受診人員	受診率	受診結果（実数）						有所見内訳（延）						母の気持ち			
				異常なし	要指導	既医療	要観察	要精密	要治療	心疾患	ロー未熟児フォロー	運動発達	良体重増加不	湿疹	その他	よい	いい	不調	未記入
総数	344	336	97.7	315	2	7	9	3	0	1	3	1	1	0	16	226	105	5	0
水沢	279	246	88.2	231	1	4	8	2	0	1	2	0	0	0	12	166	75	5	0
江刺	1	1	100.0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0
前沢	43	47	109.3	44	1	2	0	0	0	0	1	0	1	0	1	29	18	0	0
胆沢	17	36	211.8	34	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2	26	10	0	0
衣川	4	6	150.0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	2	0	0
R5	465	457	98.3	326	17	32	65	17	0										

※ 4 か月児健診は令和5年度まで集団健診で行っていたが、令和6年度からは江刺地域のみ集団健診、それ以外の4 か月児健診は個別健診となった。
（転居や疾患による入院等のため、江刺に住所のある児が個別健診で受診する場合もあり。）

イ 集団健診（江刺）

(ア) 一般健康診査

単位：人

地域	対象人員	受診人員	受診率	結果（実人数）						有所見内訳（延）						要精密内訳（延人員）		
				異常なし	要指導	要観察	要精密	要治療	既医療	総数	良体重増加不	耳の聞こえ	発達の遅れ	その他	総数	先天性股関節脱臼	心疾患	その他
江刺	99	98	99.0	66	7	13	3	0	9	13	1	0	2	10	3	3	0	0
R5	109	109	100.0	79	5	11	4	0	10	12	1	0	1	10	4	4	0	0

(イ) 精密健康診査

単位：人

地域	対象人員	結果内訳					未受診者数
		異常なし	要観察	要再検	要治療		
R6	3	3	0	0	0	0	0
R5	4	2	1	0	1	0	0

(ウ) 未受診者フォロー状況

単位：人

未受診者数		1
上記のうち状況把握済者数		0
把握方法	家庭訪問	0
	電話	1
	その他	0

ウ 問診結果

単位：人

地域	日中の保育者					栄養方法				家庭内喫煙状況									
	父	母	祖父母	保育園	その他	母乳	混合	人工乳	なし	あり（内訳：延）					赤ちゃんのいる場所での喫煙（実）				
										総数	父	母	祖父	祖母	その他	なし	あり		
総数	3	383	1	11	0	110	129	159	250	182	132	15	23	7	5	129	20		
水沢	2	215	1	6	0	59	72	93	148	94	69	9	10	4	2	67	9		
江刺	1	92	0	4	0	26	31	40	60	40	32	3	4	0	1	32	5		
前沢	0	40	0	0	0	11	15	14	23	26	16	1	5	2	2	13	4		
胆沢	0	31	0	1	0	11	9	12	16	18	13	2	2	1	0	15	2		
衣川	0	5	0	0	0	3	2	0	3	4	2	0	2	0	0	2	0		
R5	2	432	2	21	0	142	186	129	254	266	170	14	44	18	3	191	12		

単位：人

地域	妊娠出産					保護者の心身の状況							
	妊娠出産について満足しているか		助産師や保健師等からの指導・ケアは受けられたか			お父さん（パートナー）の体や気持ちの状態はよいか				お母さんの身体や気持ちの状態はよいか			
	はい	いいえ	はい	いいえ	どちらともいえない	快調	不調	何ともいえない	父が不在	快調	不調	何ともいえない	母が不在
総数	390	8	357	9	32	345	8	35	10	332	8	58	0
水沢	220	4	206	7	11	191	5	20	8	186	4	34	0
江刺	96	1	88	2	7	89	0	7	1	85	3	9	0
前沢	39	1	37	0	3	34	1	4	1	29	1	10	0
胆沢	31	1	22	0	10	27	2	3	0	29	0	3	0
衣川	4	1	4	0	1	4	0	1	0	3	0	2	0
R5	439	18	418	8	31	364	9	66	18	364	7	86	0

単位：人

地域	保護者の心身の状況													
	お母さんとお父さん（パートナー）は協力して家事・育児をしているか						育児が楽しいと感じるか			虐待していると思うことがあるか			子育ての相談ができる人がいるか	
	そう思う	どちらかという	どちらかという	そう思わない	無回答	はい	いいえ	何ともいえない	はい	いいえ	何ともいえない	はい	いいえ	
総数	296	73	10	11	8	383	0	15	1	396	1	393	5	
水沢	168	39	5	6	6	215	0	9	0	223	1	220	4	
江刺	70	21	3	2	1	95	0	2	0	97	0	97	0	
前沢	33	5	1	0	1	38	0	2	0	40	0	40	0	
胆沢	22	7	0	3	0	31	0	1	1	31	0	32	0	
衣川	3	1	1	0	0	4	0	1	0	5	0	4	1	
R5						430	2	25	0	452	5	456	1	

(3) 6か月児健康診査

単位：人

地域	交付人数	受診人員	受診率	受診結果（実数）						有所見内訳（延）						母の気持ち			
				異常なし	要指導	既医療	要観察	要精密	要治療	心疾患	ロイ未熟児	運動発達	良体重増加不	湿疹	その他	よい	いいえ	不調	未記入
総数	457	424	92.8	409	1	10	3	1	0	0	5	3	1	0	6	290	126	5	3
水沢	291	246	84.5	238	0	5	2	1	0	0	4	1	0	0	3	169	74	3	0
江刺	101	99	98.0	95	0	4	0	0	0	0	0	1	0	0	3	70	26	1	2
前沢	44	43	97.7	40	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	29	12	1	1
胆沢	17	30	176.5	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17	13	0	0
衣川	4	6	150.0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	1	0	0
R5	451	451	100.0	433	0	8	5	2	3	2	3	1	6	0	7	298	147	4	2

(4) 9か月児健康診査

単位：人

地域	交付人数	受診人員	受診率	受診結果（実数）						有所見内訳（延）						子育てに困難を感じる			
				異常なし	要指導	既医療	要観察	要精密	要治療	心疾患	ロイ未熟児	運動発達	良体重増加不	湿疹	その他	いいえ	はい	未記入	
総数	463	397	85.7	383	1	4	5	3	1	0	1	4	2	0	6	383	12	2	
水沢	295	226	76.6	216	0	1	5	3	1	0	0	4	1	0	5	222	3	1	
江刺	103	95	92.2	92	1	2	0	0	0	0	0	0	1	0	1	90	5	0	
前沢	44	35	79.5	34	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	33	1	1	
胆沢	17	35	205.9	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	32	3	0	
衣川	4	6	150.0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	
R5	460	462	100.4	431	3	9	7	9	2	2	1	5	2	0	21	435	20	7	

(5) 1歳児健康診査

単位：人

地域	交付人数	受診人員	受診率	受診結果（実数）						有所見内訳（延）						子育てに困難を感じる			
				異常なし	要指導	既医療	要観察	要精密	要治療	心疾患	ロイ未熟児	運動発達	良体重増加不	湿疹	その他	いいえ	はい	未記入	
総数	468	400	85.5	379	1	11	5	2	2	0	4	3	1	0	12	385	13	2	
水沢	299	226	75.6	213	0	6	4	1	2	0	4	2	0	0	7	220	5	1	
江刺	104	93	89.4	89	0	3	1	0	0	0	0	1	0	0	2	87	5	1	
前沢	44	32	72.7	32	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	1	0	
胆沢	17	41	241.2	38	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	3	39	2	0	
衣川	4	8	200.0	7	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	8	0	0	
R5	465	483	103.9	453	1	14	6	4	5	2	1	5	8	0	18	467	13	3	

17 1歳6か月児健康診査実施状況

(1) 一般健康診査

単位：人

地域	対象 人員	受診 人員	受診 率	結果（実人員）																	
				異常 なし	要 指 導	要観察				要医療				既医療				要精密			
						身体 的 発育 異常	精 神 発達 障害	異 常 も あ る 者	（再） 身体 的 発育	育 児 ・ 生 活 環 境 面	身体 的 発育 異常	精 神 発達 障害	異 常 も あ る 者	（再） 身体 的 発育	育 児 ・ 生 活 環 境 面	身体 的 発育 異常	精 神 発達 障害	異 常 も あ る 者	（再） 身体 的 発育	育 児 ・ 生 活 環 境 面	
総数	506	505	99.8%	226	57	6	167	2	17	0	0	0	0	28	1	1	3	0	0	0	
水沢	282	281	99.6%	124	42	3	83	0	11	0	0	0	0	15	1	1	2	0	0	0	
江刺	108	108	100.0%	48	4	1	51	1	1	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	
前沢	52	52	100.0%	29	3	2	11	1	2	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	
胆沢	51	51	100.0%	20	5	0	17	0	3	0	0	0	0	5	0	0	1	0	0	0	
衣川	13	13	100.0%	5	3	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
令和5	552	552	100.0%	290	48	5	160	14	27	0	0	0	0	10	1	1	10	1	1	0	

※ 対象人員 令和6年度正規対象者

※ 受診人員 前年度対象者で令和6年度に受診した児を含む。

地域	結果（延人員）																				
	要観察									要医療				既医療			要精密				
	身 体 的 発 育 異 常	（再） 歩 行 不 安 定	（再） そ の 他	精 神 発 達 障 害	（再） 言 葉 の 遅 れ	（再） 全 般 的 な 遅 れ	（再） 多 動	（再） そ の 他	（再） 異 常 も あ る 者	育 児 ・ 生 活 環 境 面	身 体 的 発 育 異 常	精 神 発 達 障 害	（再） 異 常 も あ る 者	育 児 ・ 生 活 環 境 面	身 体 的 発 育 異 常	精 神 発 達 障 害	（再） 異 常 も あ る 者	身 体 的 発 育 異 常	精 神 発 達 障 害	（再） 異 常 も あ る 者	育 児 ・ 生 活 環 境 面
総数	7	3	4	174	154	32	6	9	4	24	0	0	0	0	31	1	1	3	0	0	0
水沢	4	1	3	93	82	30	2	4	3	12	0	0	0	0	16	1	1	2	0	0	0
江刺	1	1	0	45	43	0	2	0	0	6	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0
前沢	2	1	1	13	11	0	2	1	1	2	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0
胆沢	0	0	0	18	14	2	0	3	0	4	0	0	0	0	5	0	0	1	0	0	0
衣川	0	0	0	5	4	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
令和5	9	2	7	175	121	39	16	2	9	39	0	0	0	0	11	4	3	10	1	1	0

単位：人

地域						保護者の心身の状況																													
	父	母	祖 父	保 母	そ の 他	お父さん（パート ナー）の体や気持ち の状態はいかがか								お母さんとお父さん （パートナー）は協力 し合って家事・育児を しているか								お母さんの体や気 持ちの状態はいかがか				子育てが楽し いと感じるか				虐待していると 思うことがある か				子育てで 相談でき る人がい るか	
						快 調	不 調	な ん と も い え な い	父 が 不 在	そ う 思 う	ど ち ら か と い え ば そ う 思 う	ど ち ら か と い え ば そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い	父 が 不 在	快 調	不 調	何 と も い え な い	母 が 不 在	はい	いいえ	何 と も い え な い	はい	いいえ	何 と も い え な い	はい	いいえ									
総数	0	96	5	403	1	424	10	51	20	349	119	13	6	18	403	18	82	2	460	4	41	11	480	14	497	8									
水沢	0	52	3	226	0	235	5	27	14	194	63	6	6	12	220	10	51	0	254	1	26	1	271	9	276	5									
江刺	0	22	1	85	0	89	3	14	2	75	27	4	0	2	89	4	14	1	98	2	8	10	97	1	107	1									
前沢	0	8	1	42	1	46	0	5	1	37	13	1	0	1	42	0	9	1	50	0	2	0	52	0	51	1									
胆沢	0	11	0	40	0	42	2	5	2	35	12	2	0	2	40	4	7	0	45	1	5	0	47	4	50	1									
衣川	0	3	0	10	0	12	0	0	1	8	4	0	0	1	12	0	1	0	13	0	0	0	13	0	13	0									
令和5	0	123	15	413	1	447	12	74	19	385	136	8	13	19	421	24	105	2	482	3	57	3	526	23	538	14									

(2) 精密健康診査

単位：人

地域	対象人員（延べ）				結果内訳												未受診		
					異常なし				要観察				要治療						
	身体的	精神発達障害	育（再） （再）身体的発 育以上もある児	育児・生活環境面	身体的	精神発達障害	育（再） （再）身体的発 育以上もある児	育児・生活環境面	身体的	精神発達障害	育（再） （再）身体的発 育以上もある児	育児・生活環境面	身体的	精神発達障害	育（再） （再）身体的発 育以上もある児	育児・生活環境面			
総数	3	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
水沢	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
江刺	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
前沢	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
胆沢	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
衣川	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
令和5	11	1	1	0	4	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	1	1	0	0

(3) 未受診者フォロー状況

		総数	水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川
令和6年度未受診者数		1	1	0	0	0	0
上記のうち状況把握済み者数		1	1	0	0	0	0
把握方法	家庭訪問	1	1	0	0	0	0
	電話	0	0	0	0	0	0
	その他	0	0	0	0	0	0

単位：人

18 3歳児健康診査実施状況

※ 対象人員 令和5年度正規対象者

(1) 一般健康診査

※ 受診人員 前年度対象者で令和5年度に受診した児を含む。

単位：人

地域			総数	水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川	令和5	
対象人員			598	328	130	72	61	7	654	
受診人員			597	327	130	72	61	7	651	
受診率			99.83	99.7	100	100	100	100	99.541	
結果（実人数）	異常なし		204	115	49	24	15	1	234	
	要指導		52	29	9	8	5	1	69	
	要観察	身体の発育異常		25	6	14	3	1	1	18
			（再）視覚異常	0	0	0	0	0	0	0
			（再）聴覚異常	0	0	0	0	0	0	0
		精神発達障害		173	90	34	25	22	2	161
			（再）身体の発育異常もある者	7	3	0	0	4	0	9
		育児・生活環境面		22	15	1	1	4	1	34
	要医療	身体の発育異常		0	0	0	0	0	0	2
			（再）視覚異常	0	0	0	0	0	0	1
			（再）聴覚異常	0	0	0	0	0	0	0
		精神発達障害		0	0	0	0	0	0	0
			（再）身体の発育異常もある者	0	0	0	0	0	0	0
		育児・生活環境面		0	0	0	0	0	0	0
	既医療	身体の発育異常		25	13	5	2	5	0	11
			（再）視覚異常	2	1	1	0	0	0	3
			（再）聴覚異常	2	1	1	0	0	0	0
		精神発達障害		1	1	0	0	0	0	1
			（再）身体の発育異常もある者	1	1	0	0	0	0	1
	要精密	身体の発育異常		95	58	18	9	9	1	121
			（再）視覚異常	59	40	6	4	8	1	81
			（再）聴覚異常	5	4	1	0	0	0	8
			（再）尿検査	22	10	9	3	0	0	16
			（再）その他	9	5	2	2	0	0	17
		精神発達障害		0	0	0	0	0	0	0
			（再）身体の発育異常もある者	0	0	0	0	0	0	0
育児・生活環境面		0	0	0	0	0	0	0		

単位：人

地域			総数	水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川	令和5	
結果（延人数）	要観察	身体的発育異常	35	16	11	3	4	1	32	
		（再）視覚異常	0	0	0	0	0	0	0	
		（再）聴覚異常	0	0	0	0	0	0	0	
		（再）肥満	27	16	5	1	4	1	26	
		（再）その他	7	0	5	2	0	0	6	
		精神発達障害	248	149	46	27	23	3	257	
		（再）全体的な遅れ	18	8	3	0	7	0	19	
		（再）言葉の遅れ	25	8	4	0	13	0	18	
		（再）発音不明瞭	116	66	24	17	7	2	110	
		（再）気になる特性	105	67	23	14	0	1	109	
		（再）身体的発育異常もある者	11	4	2	0	5	0	11	
		育児・生活環境面	40	23	5	2	7	3	43	
		要医療	身体的発育異常	0	0	0	0	0	0	1
			（再）視覚異常	0	0	0	0	0	0	1
	（再）聴覚異常		0	0	0	0	0	0	0	
	精神発達障害		0	0	0	0	0	0	0	
	（再）身体的発育異常もある者		0	0	0	0	0	0	0	
	育児・生活環境面		0	0	0	0	0	0	0	
	既医療	身体的発育異常	29	18	4	2	5	0	14	
		（再）視覚異常	6	3	3	0	0	0	3	
		（再）聴覚異常	3	3	0	0	0	0	0	
		精神発達障害	3	3	0	0	0	0	5	
		（再）身体的発育異常もある者	2	2	0	0	0	0	4	
	要精密	身体的発育異常	99	58	20	9	11	1	136	
		（再）視覚異常	61	40	6	4	10	1	82	
		（再）聴覚異常	5	4	1	0	0	0	7	
		（再）尿検査	24	10	11	3	0	0	28	
		（再）その他	9	4	2	2	1	0	17	
		精神発達障害	0	0	0	0	0	0	0	
		（再）身体的発育異常もある者	0	0	0	0	0	0	0	
		育児・生活環境面	0	0	0	0	0	0	0	

単位：人

地域			総数	水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川	令和5
保護者の心身の状況	日中の保育者	父	0	0	0	0	0	0	1
		母	16	12	2	1	1	0	30
		祖父母	0	0	0	0	0	0	2
		幼稚園・保育所等	580	315	128	70	60	7	617
		その他	1	0	0	1	0	0	1
	お父さん（パートナー）の体調はいかがか	快調	461	255	96	59	47	4	493
		不調	16	12	3	1	0	0	17
		何ともいえない	77	40	21	7	8	1	88
		父が不在	43	20	10	5	6	2	53
	お母さん（パートナー）とお子さん（子ども）の合（合）つて（つ）て（て）家事（家事）を（を）する（する）か	そう思う	388	211	89	46	40	2	408
		どちらかといえばそう思う	129	70	25	16	15	3	170
		どちらかといえばそう思わない	26	19	4	3	0	0	14
		そう思わない	12	9	2	1	0	0	4
		父が不在	42	18	10	6	6	2	55
	お母さん（お母さん）の体調はいかがか	快調	448	248	103	54	39	4	460
		不調	18	14	1	2	1	0	25
		何ともいえない	124	62	25	14	20	3	162
		母が不在	7	3	1	2	1	0	4
	育児が楽しいと感じるか	はい	510	278	115	60	51	6	534
		いいえ	4	2	1	0	1	0	8
		何ともいえない	83	47	14	12	9	1	109
	虐待（虐待）を（を）受（受）けている（か）と思う（か）	はい	10	5	3	2	0	0	77
		いいえ	548	302	119	66	54	7	519
		何ともいえない	39	20	8	4	7	0	55
	子育て（子育て）に（に）関（関）与（与）する（か）人（人）が（が）いる（か）	はい	583	320	126	70	60	7	642
		いいえ	14	7	4	2	1	0	9

地域			総数	水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川	令和5
生活習慣	朝起き	7時までで起床	544	290	123	68	56	7	593
		7時1分以降に起床	58	37	7	9	5	0	58
	朝食を食べる日 / 1週間	6日以上	581	318	128	68	60	7	630
		4～5日	14	9	0	4	1	0	17
		3日以下	2	0	2	0	0	0	4
	主・主菜・副菜が揃った食事回数/日	3回	158	79	40	16	21	2	158
		2回	375	212	77	49	34	3	427
		1回	61	33	13	7	6	2	64
		0回	3	3	0	0	0	0	2
	TVやDVD、ゲームを見る時間/日	1時間未満	138	67	31	22	18	0	150
		2時間未満	271	141	62	34	28	6	317
		3時間未満	138	94	27	8	9	0	137
		4時間未満	36	17	7	7	4	1	33
		4時間以上	14	8	3	1	2	0	14
	絵本読み聞かせの習慣	週4回以上	169	98	32	22	16	1	157
		週2～3回	216	111	41	33	28	3	230
		週1回	117	62	31	12	9	3	149
		していない	95	56	26	5	8	0	115
	読み聞かせを始めた時期	生後4か月以内	270	154	52	34	27	3	281
		生後8か月以内	147	79	37	15	15	1	156
		1歳以内	139	72	31	17	17	2	153
		2歳以内	25	14	5	5	0	1	38
		3歳以内	5	1	3	1	0	0	4
		3歳過ぎ	0	0	0	0	0	0	0
		していない	11	7	2	0	2	0	13

(2) 精密健康診査

単位：人

地域			総数	水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川	令和5	
対象人員 (延べ)	身体的		99	58	20	9	11	1	136	
		(再) 視覚	52	40	6	4	1	1	83	
		(再) 聴覚	5	4	1	0	0	0	8	
	精神発達障害		0	0	0	0	0	0	0	
		(再) 身体的発育異常もある者	0	0	0	0	0	0	0	
	育児・生活環境面		0	0	0	0	0	0	0	
結果内訳	異常なし	身体的	32	18	6	6	2	0	59	
			(再) 視覚	13	8	0	3	2	0	25
			(再) 聴覚	2	2	0	0	0	0	4
		精神発達障害		0	0	0	0	0	0	0
			(再) 身体的発育異常もある者	0	0	0	0	0	0	0
		育児・生活環境面		0	0	0	0	0	0	0
	要観察	身体的	42	25	8	3	5	1	51	
			(再) 視覚	31	21	3	1	5	1	37
			(再) 聴覚	0	0	0	0	0	0	4
		精神発達障害		0	0	0	0	0	0	0
			(再) 身体的発育異常もある者	0	0	0	0	0	0	0
		育児・生活環境面		0	0	0	0	0	0	0
	要治療	身体的	10	6	2	0	2	0	8	
			(再) 視覚	8	5	1	0	2	0	7
			(再) 聴覚	1	1	0	0	0	0	0
		精神発達障害		0	0	0	0	0	0	0
			(再) 身体的発育異常もある者	0	0	0	0	0	0	0
		育児・生活環境面		0	0	0	0	0	0	0
未受診			15	9	4	0	2	0	18	

(3) 未受診者フォロー状況

単位：人

4歳未満未受診者			4歳以上未受診者		
状況把握済み者数		1人	状況把握済み者数		0人
把握方法	家庭訪問	1人	把握方法	家庭訪問	0人
	電話	0人		電話	0人
	その他（来所）	0人		その他（来所）	0人

19 5か月の赤ちゃん教室実施状況

単位：人

地域	対象人員	参加人員	参加率	結果（実人員）					要観察内訳（延人数）					
				異常なし	要指導	要観察	要治療	既医療	総数	体重増加不良	耳の聞こえ	発達の遅れ	養育環境	その他
総数	317	301	95.0	184	34	65	0	18	78	19	3	8	16	32
水沢	235	224	95.3	128	30	53	0	13	66	15	3	7	12	29
前沢	43	40	93.0	32	4	3	0	1	3	2	0	0	0	1
胆沢	33	32	97.0	22	0	6	0	4	6	1	0	0	3	2
衣川	6	5	83.3	2	0	3	0	0	3	1	0	1	1	0
令和5														

※ 令和6年度より水沢・前沢・胆沢・衣川地域の4か月児健診が医療機関委託の個別健診へ変更となった。

医療機関では実施できない保健指導を教室で行うもの。 令和6年度新規事業。

20 産婦健康診査実施状況

(1) 2週間後

単位：人

地域	交付人数	受診人数	受診率	結果（実人員）				EPDS		
				異常なし	要指導	要精密	要治療	9点以上	10番1点以上	未実施
総数	439	390	88.8	354	7	1	28	26	10	0
水沢	324	205	63.3	191	4	0	10	12	3	0
江刺	71	93	131.0	90	1	0	2	5	3	0
前沢	20	49	245.0	36	2	1	10	5	2	0
胆沢	21	39	185.7	35	0	0	4	3	2	0
衣川	3	4	133.3	2	0	0	2	1	0	0
令和5	475	402	84.6	370	5	0	27	23	11	0

(2) 1か月後

単位：人

地域	交付人数	受診人数	受診率	結果（実人員）				EPDS		
				異常なし	要指導	要精密	要治療	9点以上	10番1点以上	未実施
総数	439	411	93.6	395	6	2	8	23	10	0
水沢	324	227	70.1	215	5	2	5	9	4	0
江刺	71	95	133.8	94	0	0	1	7	3	0
前沢	20	46	230.0	43	1	0	2	4	2	0
胆沢	21	39	185.7	39	0	0	0	3	1	0
衣川	3	4	133.3	4	0	0	0	0	0	0
令和5	475	425	89.5	408	9	1	7	22	9	2

21 妊産婦タクシー助成券交付事業

(1) 妊産婦おでかけ支援タクシー

単位：人

地域	交付部数 ①	使用人数 ②	使用率 ②/①	交付枚数 ④	利用枚数 ⑤	利用率 ⑤/④
総数	435	174 (85)	40.0	8,700	1,586 (800)	18.2
水沢	261	130	49.8	5,220	1,150	22.0
江刺	93	21	22.6	1,860	248	13.3
前沢	35	9	25.7	700	68	9.7
胆沢	42	14	33.3	840	120	14.3
衣川	4	0	0.0	80	0	0.0
令和5	474	168	35.4	9,480	1,704	18.0

※()内の数値は「総数」のうち令和5年度に交付され令和6年度に使用されたもの

(2) 出産等支援タクシー

単位：人

地域	交付部数 ①	使用人数 ②	使用率 ②/①	交付枚数 ④	利用枚数 ⑤	利用率 ⑤/④
総数	435	108 (56)	24.8	1,740	254 (137)	14.6
水沢	261	72	27.6	1,044	170	16.3
江刺	93	21	22.6	372	51	13.7
前沢	35	4	11.4	140	7	5.0
胆沢	42	10	23.8	168	24	14.3
衣川	4	1	25.0	16	2	12.5
令和5	474	122	25.7	1,896	272	14.3

※()内の数値は「総数」のうち令和5年度に交付され令和6年度に使用されたもの
平成30年7月事業開始

22 産後ケア事業

(1) 利用者数

単位：人

地域	宿泊ケア		日帰りケア		訪問ケア	
	実人数	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数
総数	31	47	113	366	62	218
水沢	21	31	73	238	36	126
江刺	3	7	17	44	10	29
前沢	2	2	8	22	5	18
胆沢	5	7	13	58	10	42
衣川	0	0	2	4	1	3
令和5	27	33	76	248	67	208

(2) 利用者数（延数）

単位：人

	育児不安	乳房ケア 授乳指導	休養	心理面での不調	その他
宿泊ケア	6	0	41	0	0
日帰りケア	57	0	306	1	2
訪問ケア	198	13	0	0	7

平成30年10月事業開始

※令和6年6月よりホテルを活用した日帰りケア開始

23 ほほえみ相談（妊娠前相談）

実施日 毎月第2水曜日午前9時～12時（8月のみ第3水曜日）

相談数 電話相談1件

平成30年事業開始

24 すこやかサポートプラン

単位：人

地域	セルフプ ラン	マタニティ支援プラン		子育て支援プラン	
	実人数	実人数	延人数	実人数	延人数
総数	422	28	28	215	215
水沢	316	19	19	158	158
江刺	66	3	3	24	24
前沢	18	2	2	20	20
胆沢	19	2	2	12	12
衣川	3	2	2	1	1
令和5	508	26	26	161	162

※セルフプランは母子健康手帳交付時及び転入時に配布

25 妊婦宿泊費助成事業

地域	申請受理 件数	助成人数		妊婦宿泊 延数
		妊婦	付添人	
総数	0	0	0	0
水沢	0	0	0	0
江刺	0	0	0	0
前沢	0	0	0	0
胆沢	0	0	0	0
衣川	0	0	0	0
令和5	1	1	1	1

※令和4年4月事業開始

26 乳幼児事故防止対策事業実施状況

地域		総数	水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川
アンケート対象人員		661	437	108	52	51	13
実施人員		656	434	108	50	51	13
チェックリスト (16項目中のチェック 数)	0/16	304	187	51	34	25	7
	1/16	154	111	22	6	13	2
	2/16	113	82	16	6	7	2
	3/16	45	29	12	2	1	1
	4/16	21	14	3	1	2	1
	5/16	11	5	3	1	2	0
	6/16	7	5	1	0	1	0
	7/16	0	0	0	0	0	0
	8/16	1	1	0	0	0	0
	9/16	0	0	0	0	0	0
	10/16	0	0	0	0	0	0
	11/16	0	0	0	0	0	0
	12/16	0	0	0	0	0	0
	13/16	0	0	0	0	0	0
	14/16	0	0	0	0	0	0
	15/16	0	0	0	0	0	0
	16/16	0	0	0	0	0	0
受診するような事故経験	なし（人）	557	362	97	46	40	12
	あり（人）	86	64	11	3	7	1
	無回答	13	8	0	1	4	0
事故発生頻度 (事故回数)	総数（実人員）	87	64	12	3	7	1
	1回	74	54	9	3	7	1
	2回	9	7	2	0	0	0
	3回	2	1	1	0	0	0
	4回	2	2	0	0	0	0
事故の内容 (件数)	総数（実人員）	105	79	14	3	8	1
	転倒	25	21	2	1	1	0
	転落	25	19	4	0	2	0
	ぶつかる	7	4	1	0	2	0
	はさむ	8	7	1	0	0	0
	やけど	17	12	3	0	1	1
	切る刺す	8	7	0	0	1	0
	誤飲	9	5	2	2	0	0
	窒息	1	1	0	0	0	0
	溺水	0	0	0	0	0	0
	交通事故	1	1	0	0	0	0
	その他	4	2	1	0	1	0
その事故は防げたか	はい	80	57	13	2	7	1
	いいえ	3	2	0	0	0	1
	わからない	18	17	0	1	0	0
	無回答	4	3	1	0	0	0

※ 平成18年度より、事前に事故防止のチェックリスト及び事故経験アンケートを個別通知し、1歳6か月児健康診査時に聞き取り回収、保健指導を実施

【チェックリストのアンケート内容（16項目）】

- ・子どもが遊んでいる周りに、つまずきやすいものや段差がないか注意する。
- ・階段を上り下りするときは、大人がいつも子どもの下側を歩くか、手をつなぐ。
- ・子どもの位置を確認してからドアは開ける。
- ・ペンやフォーク、歯ブラシなどをくわえて走り回らせない。
- ・子どもの腕を強く引っ張ることはない。
- ・ストーブやヒーターは子どもが触れないようにガードして使用する。
- ・医薬品、化粧品、洗剤などは子どもの手の届かないところに置く。
- ・子どもに鼻や耳に小物を入れて遊ばせない。
- ・子どもに引き出しやドアを開け閉めして遊ばせない。
- ・自動車に乗るとき、チャイルドシートを後部座席に取り付けて使用する。
- ・ピーナッツや飴玉などは子どもの手の届かないところに置く。
- ・入浴後、浴槽のお湯はぬいておく。
- ・子どもが一人で浴室に入れないようにドアにはカギをかけておく。
- ・テーブルや椅子など高いところでは立ち上がらせない。
- ・熱いお茶など子どもが熱い物に触れないようにしている。
- ・ドアを開閉するとき、子どもの手足の位置を確認している。

27 自主育児サークル活動状況

地域	サークル数	参加人員（人）		参加内訳（人）				年間活動 回数(回)
				母親		乳児		
		実人員	延人員	実人員	延人員	実人員	延人員	
総 数	0	0	0	0	0	0	0	0
水 沢	0	0	0	0	0	0	0	0
江 刺	0	0	0	0	0	0	0	0
前 沢	0	0	0	0	0	0	0	0
胆 沢	0	0	0	0	0	0	0	0
衣 川	0	0	0	0	0	0	0	0
令和5	0	0	0	0	0	0	0	0

28 絵本と出会う親子ふれあい事業

(1) ブックスタート実施状況（令和6年4月～令和7年3月）

地域	年間開催回数	年間参加親子組数	形態	配布物				従事者数（延）			
				絵本	図書館利用案内	オリジナル小冊子	その他	図書館	社会教育	職員	ボランティア
水沢	22回	224組	個別	○	○	○	えほんの森ちらし	6人	0人	0人	41人
江刺	12回	97組	個別	○	○	○		13人	12人	56人	13人
前沢	11回	40組	個別	○	○	○	図書館案内ちらし	1人	0人	11人	24人
胆沢		32組									
衣川		5組									

(2) ブックスタート事業連絡会実施状況

	奥州市立図書館	奥州市協働まちづくり部	奥州市母子保健担当
参加人数	5	2	6

※ 「ブックスタート」とは、NPOブックスタートを通したことによる自治体への特別支援価格での絵本購入により、赤ちゃんに絵本が手渡された場合「ブックスタート」の名称が適用される登録商標である。赤ちゃんと保護者に絵本を手渡し、心ふれあうひとときを持つきっかけをつくる運動。地域に生まれたすべての赤ちゃんを対象に、自治体の0歳児健診で実施されるもので、図書館、保健センター、ボランティアが協力して親子が絵本を手取る環境を地域につくることが目的

※ 奥州市においては、平成24年8月から「絵本と出会う親子ふれあい事業」の中に位置づけて開始

※ 例年、学年単位にプレゼントする絵本を選定していたが、令和5年度生まれは「いろいろばあ（えほんの杜）」の他にも、これまでに選定した絵本も含めた中から1冊配布した。

※令和2年度から、新型コロナウイルス感染症対策のためボランティアによる読み聞かせを中止していたが、令和5年11月から再開した。

水沢：図書館、読み聞かせボランティア「すみれの会」による読み聞かせを実施

江刺：生涯学習スポーツ課による絵本に関するお話、おはなしキャラバン「すくすく」による読み聞かせを実施

前沢・胆沢・衣川：前沢図書館・読み聞かせボランティア「ピヨピヨ」との共催による読み聞かせを実施

29 離乳食教室（もぐもぐ教室）実施状況

会場	回数	対象人員	参加人員	参加率	対象	内容
総 数	12回	429人	77人	17.9%	7～8か月児の保護者	歯科衛生士講話「乳歯の大切さ、歯磨きについて」
令和5	11回	434人	61人	14.1%		栄養士講話「離乳食中期以降の進め方について」 離乳食の試食（保護者のみ）

- ・平成26年度から7～8か月児の保護者を対象に離乳食教室を開始
- ・令和4年度は黙食を徹底し7月から試食を再開した。
- ・令和5年度より水沢保健センターと水沢地区センターの2か所で全地域対象に開催。

30 1歳のお誕生メール実施状況

会場	対象人員
総 数	436人
水 沢	245人
江 刺	102人
前 沢	40人
胆 沢	41人
衣 川	8人
令和5	542人

- ・生後11か月の乳児の保護者を対象に、1歳児健診と麻しん風しん混合予防接種等の勧奨を行うとともに、歯科保健、食事・生活習慣のリーフレットを送付

31 外国人育児支援事業実施状況

年度		回数	参加人員		個別相談件数		内訳				内訳				検 討 会 回 数	
							外国人		日本人		母親		乳幼児			その他
			実人員	延人員	実人員	延人員	実人員	延人員	実人員	延人員	実人員	延人員	実人員	延人員		実人員
令和6	3回	34人	34人	0人	0人	6人	6人	28人	28人	0人	0人	0人	0人	34人	34人	0回
令和5	3回	30人	30人	0人	0人	0人	0人	30人	30人	0人	0人	1人	1人	35人	35人	0回

- ・対象：奥州市内在住の外国からきて育児をしている方
- ・会場：奥州市国際交流協会アスパ
- ・従来の外国人ママサークル事業は参加者数減少のため令和2年度から廃止した。国際交流協会の事業へ協力する形で継続支援し、保健師による健康教育及び個別の母子健康相談を実施しているが、個別相談件数は無し。令和7年度は、外国人に対する健康教育を行うことに加えて、母子健康相談が行えることを周知し、外国人コミュニティへの周知が図られるよう努める。

32 肥満児教室「のびのび個別相談」実施状況

単位：人

地域	対象者数	相談数		相談内訳		新規相談内訳				相談結果		終了内訳			
		実人員	延人員	新規	継続	3歳児健診	園から	電話相談等	その他	継続	終了	改善	医療機関紹介	転出	その他
総数	39	34	50	21	13	21	0	0	1	18	35	10	1	0	7
水沢	26	26	39	16	10	16	0	0	0	14	12	7	1	0	4
江刺	5	3	3	3	0	3	0	0	0	1	2	1	0	0	1
前沢	3	2	4	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1
胆沢	5	3	4	1	2	1	0	0	0	0	3	2	0	0	1
衣川	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
令和5	46	45	67	25	20	23	1	0	1	16	29	17	1	0	11

※ 対象者

- ・3歳児健康診査時、肥満度15%以上の幼児の保護者
- ・幼稚園、保育園等から紹介のあった幼児の保護者
- ・継続相談中の幼児の保護者

※ 19年度より、個別相談のみで実施

※ 23年10月1日より奥州保健所「胆江地域幼児肥満等連携システム運営事業」と連携

33 ことばの相談実施状況

単位：人

	地域	実施回数	対象人員	実人員	相談総数	相談内訳		新規内訳				相談結果		終了内訳			
						新規	継続	3歳児健診	発達相談	電話相談等	幼稚園・保育園等	継続	終了	改善	外来・教室紹介	就学	転出
学校教育課依頼分	総数	32	80	68	68	55	13	30	5	8	12	24	44	26	16	2	0
	水沢	12	33	29	29	21	8	15	2	4	0	17	12	5	6	1	0
	江刺	10	31	23	23	19	4	11	1	1	6	4	19	15	4	0	0
	前沢	6	8	8	8	8	0	1	2	2	3	3	5	0	4	1	0
	胆沢	4	8	8	8	7	1	3	0	1	3	0	8	6	2	0	0
	衣川	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	令和5	40	71	66	69	49	20	18	7	12	12	31	38	13	19	6	0

※ 3歳児健診や発達相談等保健事業においてことばの問題がある児及び、幼稚園・保育園、保護者からことばの相談がある児と保護者を対象としている。

34 発達相談実施状況

(1) 相談状況

単位：人

地域	実施回数	対象人員	実人員	相談総数	相談内訳		新規相談内訳					相談結果		終了内訳				
					新規	継続	3歳児健診	こどもの広場	ことばの相談	電話相談等	その他	継続	終了	就学	一次指導	改善	療育・医療機関への紹介	転出
総数	81	175	162	170	73	97	19	8	2	15	29	93	77	43	13	1	20	0
水沢	43	98	85	92	43	49	10	5	0	11	17	43	49	27	9	0	13	0
江刺	21	46	46	46	14	32	7	1	2	2	2	32	14	6	3	0	5	0
前沢	6	13	13	13	5	8	0	2	0	0	3	4	9	6	1	1	1	0
胆沢	9	15	15	16	8	8	2	0	0	1	5	11	5	4	0	0	1	0
衣川	2	3	3	3	3	0	0	0	0	1	2	3	0	0	0	0	0	0
令和5	84	173	171	177	79	98	19	5	2	15	38	102	75	54	4	0	14	3

(2) 療育・医療機関への紹介（延数）

単位：人

地域	幼児教室	こどもの広場	ことばの相談	医療機関等
総数	20	0	0	0
水沢	13	0	0	0
江刺	5	0	0	0
前沢	1	0	0	0
胆沢	1	0	0	0
衣川	0	0	0	0
令和5	14	0	0	0

35 こどもの広場実施状況

単位：人

年 度	対（延 象人 人員）	参 加 総 数	実 人 員	参加内訳		新規内訳							相談結果		終了内訳		
				新規	継続	1歳 6 か月 児 健 診	診 1 後 の 6 か 月 児 健 診	来 所 相 談	電 話 相 談 等	園 訪 問	発 達 相 談	そ の 他	継 続	終 了	幼 児 教 室	改 善	そ の 他
令和6	230	109	32	18	14	0	14	1	1	0	1	1	6	26	7	3	16
令和5	123	78	39	26	13	0	14	0	9	0	1	2	14	25	3	2	20

※ ことばや精神発達面で経過観察や支援が必要な幼児を対象としている。

※ 平成27年度より、会場を子育て総合支援センター（こっころ）とした。

※ スタッフは、幼児教室児童療育指導員、臨床心理士、保健師

※ 令和6年度は対象者を2グループに分けて実施

36 妊産婦メンタルヘルス事業「自己記入式質問票」実施状況

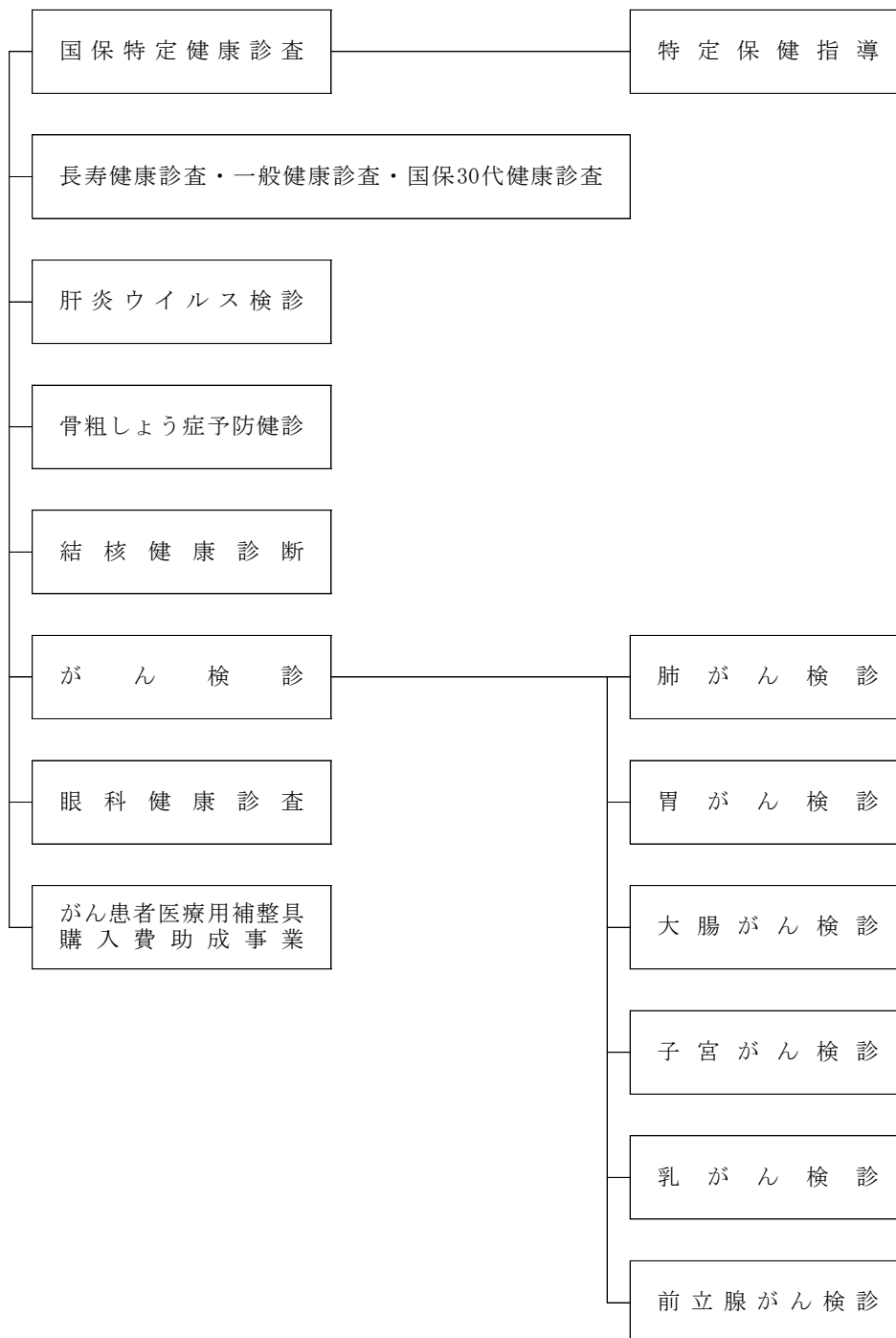
単位：人

			実施件数	要フォロー者		エジンバラ				ボンディング		養育支援チェックリスト											
				件数	要フォ ロー 率 (%)	EPDS 9点 以上	要フォ ロー 率 (%)	10番 が 1点 以上	要フォ ロー 率 (%)	3点 以上	要フォ ロー 率 (%)	1 医学 的 問題	2 流産 等 既往	3 精神病 等	4 相談			5 経済	6 住居	7 喪失 体験	8 赤ちゃん 泣く	9 赤ちゃん 叩きたい	
産婦	医療機 関 (出産 時)	市 内	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
		市 外	118	118	100.0	37	31.4	9	7.6	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
		合 計	118	118	100.0	37	31.4	9	7.6	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	初回 訪問	赤ちゃん訪問 (こども家庭課)	241	20	8.3	4	1.7	2	0.8	6	2.5	25	30	12	3	14	3	21	25	26	67	0	
		保健師(助産師) 訪問	170	44	25.9	12	7.1	6	3.5	14	8.2	28	32	35	14	27	7	18	31	19	60	0	
		合 計	411	64	15.6	16	3.9	8	1.9	20	4.9	53	62	47	17	41	10	39	56	45	127	0	
	再訪問		9	9	100	5	55.6	2	22.2	4	44.4	1	1	6	2	5	1	5	6	1	1	0	
	乳幼児 健診等	個別 (医療機関)	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
		集団 赤ちゃん教室	23	23	100	7	30.4	3	13.04	4	17.4	5	4	11	4	3	0	5	9	2	11	1	
		来所等	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
妊婦		0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		

※医療機関は、ケース連絡のあった人数

IV 成人保健（検診）

1 成人検診事業体系図



※ 成人歯科健康診査は、「Ⅷ 歯科保健」に記載

2 成人保健事業の概要

事業名	内容	対象者	会場	実施期間	委託先	委託料(税込)	自己負担金	備考
国保特定健康診査 長寿健康診査 一般健康診査 国保30代健康診査	問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、検尿、糖代謝検査、肝機能検査、腎機能検査、脂質代謝検査、血液検査、尿酸検査、心電図検査等、	・国保特定健康診査 国保40歳以上74歳まで ・長寿健康診査 後期高齢者医療被保険者 ・一般健康診査 生活保護世帯に属する40歳以上の者 ・国保30代健康診査 国保30歳以上39歳まで (ただし、人間ドックなどで同様の健診を受けた者は除く)	市内医療機関 (江刺地域においては10/2、30の2日間、胆沢地域においては10/16、衣川地域においては6/19、28、7/4の3日間、地区センター等での集団健診を実施)	市内全域 6月～12月	奥州医師会 直診医療機関 県立江刺病院 岩手県予防医学協会 (江刺、胆沢、衣川の集団のみ)	・特定健康診査 個別 11,145円 集団 12,089円 ・長寿健康診査 個別 10,507円 集団 9,559円 ・国保30代健康診査 個別 10,109円 集団 9,889円 ・一般健康診査 個別 10,109円 集団 75歳未満9,889円 75歳以上9,559円	国保30代健康診査 1,000円 その他 無料	特定健診の委託料には眼底検査及びデータ作成料を含む 長寿健診の委託料にはデータ作成料を含む
特定保健指導	特定健康診査の結果に基づき生活習慣病の予防、生活改善に関する正しい知識や栄養指導、運動指導を行い健診結果の改善につなげる	特定健康診査により、積極的・動機づけ支援の対象となった者	奥州市役所 江刺総合支所 前沢総合支所 健康増進プラザ悠悠館 衣川総合支所	7月～3月	—	—	—	
肝炎ウイルス健診	B型・C型肝炎ウイルス検査	40. 45. 50. 55. 60. 65. 70歳に達する者 (既に受検済の者、治療中の者は対象としない)	市内医療機関 (衣川地域においては6/19、28、7/4の3日間、地区センター等での集団健診を実施)	6月～8月	奥州医師会 奥州市医療局 直診医療機関 県立江刺病院 岩手県予防医学協会 (衣川地域の集団健診のみ)	個別 4,416円 集団 2,750円	40～65歳 1,400円 70歳 1,000円	
骨粗しょう症予防健診	骨量測定	40. 45. 50. 55. 60. 65. 70歳の女性	市内医療機関	6月～8月	奥州医師会 奥州市医療局	3,300円	40～65歳 1,000円 70歳 600円	
結核肺がん(胸部エックス線)健診	胸部エックス線撮影	40歳から64歳まで 65歳以上	各地区センター等	6/3～11/29	岩手県予防医学協会	撮影・読影 2,420円	40歳 無料 41～69歳 500円 70歳以上 300円	大腸がん健診と同時実施
肺がん(喀痰)健診	喀痰細胞診検査	50歳以上で喫煙歴があり、喫煙指数600以上の者	各地区センター等	6/3～11/29	岩手県予防医学協会	2,310円	50～69歳 1,000円 70歳以上 600円	大腸がん健診と同時実施
胃がん健診	胃部エックス線間接撮影	40歳以上	各地区センター等	6/3～11/17	岩手県対がん協会	6,050円	40歳 無料 41～69歳 1,700円 70歳以上 1,100円	
大腸がん健診	便潜血反応検査(2日法)	40歳以上	各地区センター等	6/3～12/17 (9/12、9/26、9/29、10/15、11/21、12/3、12/5、12/17は大腸がん健診のみ)	岩手県対がん協会	1,430円	40歳 無料 41～69歳 500円 70歳以上 300円	肺がん健診と同時実施

事業名	内容	対象者	会場	実施期間	委託先	委託料(税込)	自己負担金	備考
子宮がん検診 (個別)	内診・細胞診検査(頸部)・超音波検査	20歳以上の偶数年齢の女性 前年度未受検者で奇数年齢の女性 前年度結果で「来年検診」の指示がある者	市内産婦人科医療機関	6月～2月	奥州医師会	6～9月 8,971円 10～2月 9,001円	20歳 無料 21～69歳 1,800円 70歳以上 1,200円	委託料には郵送料を含む 委託料の変更は郵便料金の値上げによる
子宮がん検診 (集団)	内診・細胞診検査(頸部)・超音波検査	20歳以上の偶数年齢の女性 前年度未受検者で奇数年齢の女性	奥州市役所 江刺保健センター 前沢健康管理総合センター 健康増進プラザ悠悠館 衣川保健福祉センター等 各地区センター等	6/6～12/6	岩手県対がん協会	5,500円	20歳 無料 21～69歳 1,800円 70歳以上 1,200円	
乳がん検診 (個別)	マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)	40歳以上偶数年齢の女性 前年度未受検者で奇数年齢の女性	市内乳癌外科医療機関	6月～12月	奥州医師会	6～9月 9,450円 10～12月 9,480円	40歳 無料 41～64歳 1,900円 65歳以上 1,100円	委託料には郵送料を含む 委託料の変更は郵便料金の値上げによる
乳がん検診 (集団)	マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)	40歳以上偶数年齢の女性 前年度未受検者で奇数年齢の女性	奥州市役所 江刺保健センター 前沢健康管理総合センター 健康増進プラザ悠悠館 衣川保健福祉センター等 各地区センター等	6/7～12/20	岩手県対がん協会	1方向 5,500円 2方向 6,600円	40歳 無料 41～64歳 1,900円 65歳以上 1,100円	
前立腺がん検診	前立腺特異抗原(PSA)検査	50歳から74歳までの男性	市内医療機関 (衣川地域においては6/19、28、7/4の3日間、地区センター等での集団健診を実施)	6月～8月	奥州医師会 奥州市医療局 直診医療機関 県立江刺病院 岩手県予防医学協会 (衣川地域の集団健診のみ)	個別 3,350円 集団 1,870円	50～69歳 1,200円 70歳以上 800円	
眼科健康診査	問診、診察、屈折検査、曲率検査、矯正視力、スリット前眼部、精密眼底検査、眼圧検査	国保に加入する45.55.65歳	市内眼科医療機関	6月～12月	奥州医師会	4,000円	500円	
成人歯科健康診査	問診・歯科診察・口腔衛生指導	35.40.50.60.70歳に達する者 76歳に達する後期高齢者医療被保険者	指定歯科医療機関	6月～12月	奥州歯科医師会 まごころ病院 衣川歯科診療所 岩手県歯科医師会(76歳ののみ)	35歳 4,100円 40～70歳 3,000円 76歳通常 3,630円 訪問 9,130円	35歳 500円 40.50.60歳 900円 70歳 600円 76歳 無料	統計は歯科保健事業に掲載
がん患者医療用補整具購入費助成事業	がん患者等に対し、医療用補整具の購入費用の一部を助成する。 [対象医療用補整具と助成上限額] ・ウィング 2万円 ・乳房補整具(左右) 各2万円	がん治療の副作用として脱毛が認められる者、又は乳房切除術を受けた者	奥州市役所 江刺総合支所 前沢総合支所 健康増進プラザ悠悠館 衣川保健福祉センター	通年	—	—	—	

※平成29年度からの検診対象者は住民基本台帳をもとに算定

3 特定健康診査実施状況

地域	対象者数	受診者数	男	女	受診率
水 沢 (集団)	7,738	3,771	1,632	2,139	48.7%
			1	0	
江 刺 (集団)	4,500	2,285	1,034	1,251	52.4%
			71	35	
前 沢	2,122	1,115	518	597	52.5%
胆 沢 (集団)	2,511	1,119	500	619	46.3%
			43	16	
衣 川 (集団)	663	171	71	100	45.6%
計	17,534	8,707	3,891	4,816	49.7%
			4,112	5,079	
R 5 年度	18,411	9,191	4,112	5,079	49.9%

受診率

年度	対象者数	受診数	受診率
R 6	17,534	8,707	49.7%
R 5	18,411	9,191	49.9%

年代別受診率

年代区分	男			女			合計		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	
40～44歳	488	107	21.9%	370	112	30.3%	858	219	25.5%
45～49歳	545	156	28.6%	395	114	28.9%	940	270	28.7%
50～54歳	606	163	26.9%	475	162	34.1%	1,081	325	30.1%
55～59歳	588	192	32.7%	593	220	37.1%	1,181	412	34.9%
60～64歳	871	347	39.8%	953	484	50.8%	1,824	831	45.6%
65～69歳	2,007	1,086	54.1%	2,067	1,253	60.6%	4,074	2,339	57.4%
70～74歳	3,630	1,840	50.7%	3,946	2,471	62.6%	7,576	4,311	56.9%
計	8,735	3,891	44.5%	8,799	4,816	54.7%	17,534	8,707	49.7%

年代区分	受診者数	指導区分別実人員				BMI25以上		メタボ判定						運動習慣※		喫煙習慣		血圧服薬中		糖尿病治療中		脂質異常服薬中		
		異常 認めず	要指導	要治療 継続	要医療	人数	割合	該当せず	割合	予備軍	割合	該当	割合	あり	割合	あり	割合	あり	割合	あり	割合	あり	割合	
年代別 (男)	40～44歳	107	9	43	13	42	41	38.3%	68	63.6%	19	17.8%	20	18.7%	32	29.9%	33	30.8%	13	12.1%	5	4.7%	16	15.0%
	45～49歳	156	16	63	21	56	70	44.9%	82	52.6%	33	21.2%	41	26.3%	50	32.1%	55	35.3%	22	14.1%	9	5.8%	16	10.3%
	50～54歳	163	12	57	33	61	75	46.0%	80	49.1%	34	20.9%	49	30.1%	54	33.1%	53	32.5%	48	29.4%	17	10.4%	33	20.2%
	55～59歳	192	11	70	40	71	84	43.8%	89	46.4%	29	15.1%	74	38.5%	55	28.6%	67	34.9%	74	38.5%	17	8.9%	61	31.8%
	60～64歳	347	16	111	89	131	130	37.5%	146	42.1%	65	18.7%	136	39.2%	105	30.3%	105	30.3%	157	45.2%	44	12.7%	105	30.3%
	65～69歳	1,086	41	345	313	387	388	35.7%	466	42.9%	188	17.3%	432	39.8%	361	33.2%	279	25.7%	559	51.5%	144	13.3%	298	27.4%
	70～74歳	1,840	73	525	650	592	602	32.7%	824	44.8%	274	14.9%	742	40.3%	673	36.6%	351	19.1%	1,052	57.2%	271	14.7%	571	31.0%
	計	3,891	178	1,214	1,159	1,340	1,390	35.7%	1,755	45.1%	642	16.5%	1,494	38.4%	1,330	34.2%	943	24.2%	1,925	49.5%	507	13.0%	1,100	28.3%
年代別 (女)	40～44歳	112	12	59	6	35	30	26.8%	92	82.1%	11	9.8%	9	8.0%	18	16.1%	9	8.0%	7	6.3%	2	1.8%	6	5.4%
	45～49歳	114	11	53	13	37	35	30.7%	93	81.6%	8	7.0%	13	11.4%	27	23.7%	12	10.5%	16	14.0%	3	2.6%	19	16.7%
	50～54歳	162	11	64	25	62	48	29.6%	126	77.8%	19	11.7%	17	10.5%	35	21.6%	23	14.2%	31	19.1%	7	4.3%	27	16.7%
	55～59歳	220	19	80	47	74	61	27.7%	170	77.3%	24	10.9%	26	11.8%	57	25.9%	28	12.7%	47	21.4%	8	3.6%	56	25.5%
	60～64歳	484	32	198	113	141	136	28.1%	368	76.0%	52	10.7%	64	13.2%	110	22.7%	30	6.2%	135	27.9%	24	5.0%	167	34.5%
	65～69歳	1,253	59	455	333	406	353	28.2%	930	74.2%	104	8.3%	219	17.5%	383	30.6%	67	5.3%	494	39.4%	101	8.1%	506	40.4%
	70～74歳	2,471	116	785	832	738	647	26.2%	1,820	73.7%	150	6.1%	501	20.3%	834	33.8%	82	3.3%	1,176	47.6%	217	8.8%	1,167	47.2%
	計	4,816	260	1,694	1,369	1,493	1,310	27.2%	3,599	74.7%	368	7.6%	849	17.6%	1,464	30.4%	251	5.2%	1,906	39.6%	362	7.5%	1,948	40.4%
年代別 (男女計)	40～44歳	219	21	102	19	77	71	32.4%	160	73.1%	30	13.7%	29	13.2%	50	22.8%	42	19.2%	20	9.1%	7	3.2%	22	10.0%
	45～49歳	270	27	116	34	93	105	38.9%	175	64.8%	41	15.2%	54	20.0%	77	28.5%	67	24.8%	38	14.1%	12	4.4%	35	13.0%
	50～54歳	325	23	121	58	123	123	37.8%	206	63.4%	53	16.3%	66	20.3%	89	27.4%	76	23.4%	79	24.3%	24	7.4%	60	18.5%
	55～59歳	412	30	150	87	145	145	35.2%	259	62.9%	53	12.9%	100	24.3%	112	27.2%	95	23.1%	121	29.4%	25	6.1%	117	28.4%
	60～64歳	831	48	309	202	272	266	32.0%	514	61.9%	117	14.1%	200	24.1%	215	25.9%	135	16.2%	292	35.1%	68	8.2%	272	32.7%
	65～69歳	2,339	100	800	646	793	741	31.7%	1,396	59.7%	292	12.5%	651	27.8%	744	31.8%	346	14.8%	1,053	45.0%	245	10.5%	804	34.4%
	70～74歳	4,311	189	1,310	1,482	1,330	1,249	29.0%	2,644	61.3%	424	9.8%	1,243	28.8%	1,507	35.0%	433	10.0%	2,228	51.7%	488	11.3%	1,738	40.3%
	計	8,707	438	2,908	2,528	2,833	2,700	31.0%	5,354	61.5%	1,010	11.6%	2,343	26.9%	2,794	32.1%	1,194	13.7%	3,831	44.0%	869	10.0%	3,048	35.0%

4 特定保健指導実施状況

	年代区分	対 象 者 階 層 化 状 況				特定保健指導初回参加状況				R5特定保健指導状況(法定報告)									
		受診者数(人)		積極的支援者数(人)		動機づけ支援者数(人)		積極的支援対象者のうち初回参加者(人)		積極的支援		動機づけ支援							
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	対象者	利用者	割合	対象者	利用者	割合				
年代別(男)	40～44歳	107	2.7%	18	16.8%	6	5.6%	16	15.0%	2	11.1%	2	33.3%	21	1	4.8%	9	2	22.2%
	45～49歳	156	4.0%	32	20.5%	16	10.3%	20	12.8%	2	6.3%	3	18.8%	21	2	9.5%	7	1	14.3%
	50～54歳	163	4.2%	21	12.9%	12	7.4%	18	11.0%	0	0.0%	1	8.3%	25	0	0.0%	10	0	0.0%
	55～59歳	192	4.9%	24	12.5%	11	5.7%	15	7.8%	1	4.2%	3	27.3%	21	0	0.0%	9	1	11.1%
	60～64歳	348	8.9%	41	11.8%	22	6.3%	30	8.6%	6	14.6%	6	27.3%	34	0	0.0%	20	4	20.0%
	65～69歳	1,086	27.9%			162	14.9%	105	9.7%			37	22.8%				153	26	17.0%
	70～74歳	1,839	47.3%			185	10.1%	146	7.9%			29	15.7%				189	23	12.2%
計	3,891	100.0%	136	3.5%	414	10.6%	350	9.0%	11	8.1%	81	19.6%	122	3	2.5%	397	57	14.4%	
年代別(女)	40～44歳	113	2.3%	10	8.8%	5	4.4%	11	9.7%	1	10.0%	0	0.0%	6	0	0.0%	8	0	0.0%
	45～49歳	113	2.3%	6	5.3%	8	7.1%	10	8.8%	1	16.7%	1	12.5%	2	1	50.0%	8	0	0.0%
	50～54歳	162	3.4%	10	6.2%	13	8.0%	16	9.9%	1	10.0%	4	30.8%	6	0	0.0%	13	3	23.1%
	55～59歳	220	4.6%	13	5.9%	13	5.9%	14	6.4%	3	23.1%	4	30.8%	10	3	30.0%	9	1	11.1%
	60～64歳	484	10.0%	19	3.9%	26	5.4%	30	6.2%	5	26.3%	7	26.9%	19	2	10.5%	18	5	27.8%
	65～69歳	1,253	26.0%			93	7.4%	102	8.1%			25	26.9%				77	13	16.9%
	70～74歳	2,471	51.3%			94	3.8%	112	4.5%			24	25.5%				78	13	16.7%
計	4,816	100.0%	58	1.2%	252	5.2%	295	6.1%	11	19.0%	65	25.8%	43	6	14.0%	211	35	16.6%	
年代別(男女計)	40～44歳	220	2.5%	28	12.7%	11	5.0%	27	12.3%	3	10.7%	2	18.2%	27	1	3.7%	17	2	11.8%
	45～49歳	269	3.1%	38	14.1%	24	8.9%	30	11.2%	3	7.9%	4	16.7%	23	3	13.0%	15	1	6.7%
	50～54歳	325	3.7%	31	9.5%	25	7.7%	34	10.5%	1	3.2%	5	20.0%	31	0	0.0%	23	3	13.0%
	55～59歳	412	4.7%	37	9.0%	24	5.8%	29	7.0%	4	10.8%	7	29.2%	31	3	9.7%	18	2	11.1%
	60～64歳	832	9.6%	60	7.2%	48	5.8%	60	7.2%	11	18.3%	13	27.1%	53	2	3.8%	38	9	23.7%
	65～69歳	2,339	26.9%			255	10.9%	207	8.8%			62	24.3%				230	39	17.0%
	70～74歳	4,310	49.5%			279	6.5%	258	6.0%			53	19.0%				267	36	13.5%
計	8,707	100.0%	194	2.2%	666	7.6%	645	7.4%	22	11.3%	146	21.9%	165	9	5.5%	608	92	15.1%	

※75～79歳は含まない。「特定保健指導初回参加状況」の割合は、初回参加者/積極的or動機づけ対象者で算出。

5 国保30代健康診査実施状況

(1) 対 象 30代国保被保険者（30～39歳国保被保険者）

単位：人

(2) 実施期間 令和6年6月1日～令和6年12月31日

(3) 実施方法 個別健診（奥州医師会会員医療機関、直診医療機関等）
集団健診（岩手県予防医学協会）

受診率

対象者数	受診数	受診率
1,157	239	20.7%
※令和5年度	1,186	21.9%

地域	対象者数	受診者数	男	女	受診率
水 沢	566	114	54	60	20.1%
江 刺	285	53	32	21	19.3%
〔集団〕		2	0	2	
前 沢	120	32	17	15	26.7%
胆 沢	158	32	16	16	20.3%
〔集団〕		0	0	0	
衣 川	28	4	2	2	21.4%
〔集団〕		2	1	1	
計	1,157	239	122	117	20.7%

単位：人

	受診者数	指導区分別実人員				BMI25以上		運動習慣※		喫煙習慣		血圧服薬中		糖尿病服薬中		脂質服薬中	
		異 常 認めず	要指導	要治療 継 続	要医療	人数	割合	あり	割合	あり	割合	あり	割合	あり	割合	あり	割合
男	122	16	45	16	45	51	41.8%	33	27.0%	23	18.9%	9	7.4%	4	3.3%	13	10.7%
女	117	25	61	5	26	31	26.5%	15	12.8%	12	10.3%	4	3.4%	5	4.3%	5	4.3%
合計	239	41	106	21	71	82	34.3%	48	20.1%	35	14.6%	13	5.4%	9	3.8%	18	7.5%

※運動習慣は、1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上行っている人を計上

6 長寿健康診査実施状況

(1) 対 象 後期高齢被保険者（75歳以上、65～74歳後期高齢被保険者）

単位：人

(2) 実施期間 令和6年6月1日～令和6年12月31日

(3) 実施方法 個別健診（奥州医師会会員医療機関、直診医療機関等）
集団健診（岩手県予防医学協会）

受診率

対象者数	受診数	受診率
21,783人	9,338人	42.9%
※令和5年度	21,491人	43.4%

地域	対象者数	受診者数	男	女	受診率
水 沢	9,602	4,295	1,621	2,674	44.7%
江 刺	5,751	2,625	1,014	1,611	46.4%
〔集団〕		42	21	21	
前 沢	2,680	1,178	460	718	44.0%
胆 沢	2,933	963	396	567	33.4%
〔集団〕		17	8	9	
衣 川	817	119	38	81	26.7%
〔集団〕		99	55	44	
計	21,783	9,338	3,613	5,725	42.9%

単位：人

	受診者数	指導区分別実人員				BMI25以上		運動習慣		喫煙習慣		血圧服薬中		糖尿病治療中		コレステロール服薬中	
		異 常 認めず	要指導	要治療 継 続	要医療	人数	割合	あり	割合	吸って いる	割合	あり	割合	あり	割合	あり	割合
男	3,613	106	946	1,443	1,118	1,071	29.6%	1,869	0.0%	325	9.0%	2,330	64.5%	610	16.9%	1,172	32.4%
女	5,725	204	1,569	2,284	1,668	1,476	25.8%	2,680	46.8%	97	1.7%	3,696	64.6%	619	10.8%	2,713	47.4%
合計	9,338	310	2,515	3,727	2,786	2,547	27.3%	4,549	48.7%	422	4.5%	6,026	64.5%	1,229	13.2%	3,885	41.6%

7 一般健康診査実施状況

- (1) 対 象 40歳以上生保世帯の者、40歳以上で特定健康診査の
対象とならない者（保険資格異動者等）
- (2) 実施期間 令和6年6月1日～令和6年12月31日
- (3) 実施方法 個別健診（奥州医師会会員医療機関、直診医療機関等）
集団健診（岩手県予防医学協会）

単位：人

受診率

対象者数	受診数	受診率
819人	176人	21.5%
827人	162人	19.6%

再掲	
生保	他
161人	15人

※令和5年度

(生保等)

地域	対象者数	受診者数	男	女	受診率
水 沢	567	126	53	73	22.2%
江 刺	136	30	11	19	22.1%
〔集団〕		0	0	0	
前 沢	62	12	6	6	19.4%
胆 沢	34	6	5	1	17.6%
〔集団〕		0	0	0	
衣 川	20	1	0	1	10.0%
〔集団〕		1	0	1	
計	819	176	75	101	21.5%

生保 他	受診者数	指導区分別人員				BMI25以上	
		異常認めず	要指導	要治療継続	要医療	人数	割合
男	75人	3人	15人	27人	30人	32人	42.7%
女	101人	1人	38人	44人	18人	44人	43.6%
合計	176人	4人	53人	71人	48人	76人	43.2%

8 肝炎ウイルス検診実施状況

- (1) 検診期間 令和6年6月3日～8月31日
- (2) 肝炎ウイルス検診検査結果

単位：人

地域	対象者数	受診者数			受診率	B型肝炎						C型肝炎					
						異常認めず			陽性			異常認めず			陽性		
		男	女	計		男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
水 沢	3,968	160	183	343	8.6%	160	182	342	0	1	1	160	183	343	0	0	0
江 刺	1,985	84	95	179	9.0%	84	94	178	0	1	1	84	95	179	0	0	0
前 沢	903	39	49	88	9.7%	39	49	88	0	0	0	39	49	88	0	0	0
胆 沢	1,095	55	54	109	10.0%	55	53	108	0	1	1	55	54	109	0	0	0
衣 川	256	14	15	29	11.3%	14	15	29	0	0	0	14	15	29	0	0	0
計	8,207	352	396	748	9.1%	352	393	745	0	3	3	352	396	748	0	0	0
令和5	8,320	321	405	726	8.7%												

※対象者は40・45・50・55・60・65・70歳で、過去(平成18年～令和6年)に市の検査を受けたことがない人を計上

9 骨粗しょう症予防検診実施状況

検診期間 令和6年6月1日～8月31日

(1) 受診状況

地域	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	要精検者数 ③	要精検率 ③／②	精検受診者数 ④	精検受診率 ④／③	実施医療 機 関 数
総 数	5,055人	1,106人	21.9%	13人	1.2%	12人	92.3%	40
水 沢	2,480人	697人	28.1%	8人	1.1%	7人	87.5%	23
江 刺	1,177人	185人	15.7%	2人	1.1%	2人	100.0%	8
前 沢	541人	119人	22.0%	2人	1.7%	2人	100.0%	6
胆 沢	680人	95人	14.0%	1人	1.1%	1人	100.0%	2
衣 川	177人	10人	5.6%	0人	0.0%	0人	－	1
令和5	5,173人	1,159人	22.4%	12人	1.0%	7人	58.3%	38

※対象者は40・45・50・55・60・65・70歳の女性

(2) 年代別受診状況及び結果判定

単位：人

年代別	対象者数	受診者数	受診率	受診者数					総合判定結果			
				水 沢	江 刺	前 沢	胆 沢	衣 川	異 常 な し	要 指 導	要 医 療	要 精 検
総数	5,055	1,106	21.9%	697	185	119	95	10	738	204	151	13
40	558	85	15.2%	50	10	11	14	0	74	8	3	0
45	688	92	13.4%	62	13	9	8	0	79	11	2	0
50	730	139	19.0%	91	26	8	12	2	126	9	4	0
55	663	137	20.7%	87	18	17	14	1	99	23	14	1
60	741	191	25.8%	116	25	26	21	3	121	42	25	3
65	792	214	27.0%	139	41	20	13	1	120	50	38	6
70	883	248	28.1%	152	52	28	13	3	119	61	65	3

(3) 精密検査結果

単位：人

年代別	総 数 ③	精 検 受 診 者 数 ④	精 検 受 診 率 ④ ／ ③	脊椎X線像の骨委縮度分類					総合判定結果				医師の指示状況			
				正 常	I	II	III	未 記 入	異 常 な し	骨 粗 し よ う 症	骨 粗 し よ う 症 以 外	未 記 入	処 置 不 要	経 過 観 察	治 療 開 始	そ の 他
総数	13	12	92.3%	4	4	0	0	4	2	10	0	0	1	2	9	0
40	0	0	－	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
45	0	0	－	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
50	0	0	－	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
55	1	1	100.0%	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0
60	3	3	100.0%	3	0	0	0	0	2	1	0	0	1	1	1	0
65	6	5	83.3%	1	3	0	0	1	0	5	0	0	0	1	4	0
70	3	3	100.0%	0	1	0	0	2	0	3	0	0	0	0	3	0

10 結核健康診断実施状況

(1) 受診状況

単位：人

地域	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	精密検査					胸部検診全 体の肺がん 発見者数 (実人数)
				要精検者数 ③	要精検率 ③／②	精検受診者数 ④	精検受診率 ④／③	がん発見数	
総 数	41,202	11,406	27.7%	541	4.7%	467	86.3%	2	2
水 沢	18,154	5,111	28.2%	232	4.5%	201	86.6%	1	1
江 刺	10,608	3,006	28.3%	154	5.1%	128	83.1%	1	1
前 沢	5,042	1,479	29.3%	74	5.0%	68	91.9%	0	0
胆 沢	5,700	1,373	24.1%	64	4.7%	54	84.4%	0	0
衣 川	1,698	437	25.7%	17	3.9%	16	94.1%	0	0
令和5	41,521	11,609	28.0%	548	4.7%	471	85.9%	2	2

※がん発見数は、肺がん及び転移性肺がんを計上

※要精検者数はD1, D2, D4, E1, E2を計上

※対象者数は該当年齢人口を計上

※精検受診者数は回報書戻ってきた人のみ計上

(2) 年代別受診状況

単位：人

年代別	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	受診者数				
				水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川
総 数	41,202	11,406	27.7%	5,111	3,006	1,479	1,373	437
65～69	8,182	1,977	24.2%	852	503	269	257	96
70～74	9,099	2,980	32.8%	1,328	793	369	365	125
75～79	8,045	3,051	37.9%	1,388	787	397	375	104
80～	15,876	3,398	21.4%	1,543	923	444	376	112

(3) 精密検査結果

単位：人

年代別	要 精 検 者 数 ③	精 検 受 診 者 数 ④	精 検 受 診 率 ④／③	精密検査結果（延人数）										初 回 受 診 者 ⑦	初 回 受 診 率 ⑦／②	が ん 発 見 率 ⑤+⑥／②	陽 性 反 応 的 中 度 ⑤／③
				計	異 常 な し	原 発 性 肺 が ん ⑤	転 移 性 肺 腫 瘍 ⑥	胸 腔 内 の そ の 他 腫 瘍 等	が ん の 疑 い 又 は 未 確 定	そ の 他 肺 疾 患	そ の 他 肺 以 外 の 悪 性 腫 瘍	そ の 他	不 明				
総数	541	467	86.3%	507	140	2	0	12	20	277	0	56	0	1,468	12.9%	0.02%	0.37%
65～69	79	63	79.7%	69	20	0	0	3	1	38	0	7	0	326	16.5%	0.00%	0.00%
70～74	110	100	90.9%	112	31	0	0	2	4	67	0	8	0	454	15.2%	0.00%	0.00%
75～79	143	126	88.1%	136	39	1	0	2	6	70	0	18	0	348	11.4%	0.03%	0.70%
80～	209	178	85.2%	190	50	1	0	5	9	102	0	23	0	340	10.0%	0.03%	0.48%

※精検受診者1人で複数の疾患が診断される場合があり、精検受診者数と精密検査結果の計は必ずしも一致しない

※平成30年度より回報書様式変更（国指針により）

※初回受診者は、前年度受診していない者を計上

※がん発見数は、肺がん及び転移性肺がんを計上

※要精検者数はD1, D2, D4, E1, E2を計上

11 肺がん検診実施状況

(1) 喀痰検査

ア 受診状況

単位：人

地域	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	精密検査					胸部検診全 体の肺がん 発見者数 (実人数)
				要精検者数 ③	要精検率 ③／②	精検受診者数 ④	精検受診率 ④／③	がん発見数	
総 数	1,749	551	31.5%	2	0.4%	1	50.0%	0	2
水 沢	736	243	33.0%	1	0.4%	1	100.0%	0	1
江 刺	485	142	29.3%	0	0.0%	0	－	0	1
前 沢	227	67	29.5%	0	0.0%	0	－	0	0
胆 沢	226	71	31.4%	1	1.4%	0	0.0%	0	0
衣 川	75	28	37.3%	0	0.0%	0	－	0	0
令和5	1,650	571	34.6%	3	0.5%	2	66.7%	1	2

※がん発見数は、肺がん及び転移性肺がんを計上

※対象者は、結核健康診断及び肺がん検診受検者で、50歳以上、喫煙指数600以上の者を計上

イ 年代別受診状況

単位：人

年代別	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	受診者数				
				水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川
総 数	1,749	551	31.5%	243	142	67	71	28
50～54	31	12	38.7%	7	2	1	1	1
55～59	54	26	48.1%	16	5	2	3	0
60～64	119	51	42.9%	24	12	6	8	1
65～69	345	108	31.3%	44	28	16	15	5
70～74	464	143	30.8%	60	37	12	23	11
75～79	442	134	30.3%	47	46	18	18	5
80～	294	77	26.2%	45	12	12	3	5

ウ 精密検査結果

単位：人

年代別	要 精 検 者 数 ③	精 検 受 診 者 数 ④	精 検 受 診 率 ④／③	精密検査結果（延人数）										初 回 受 診 者 ⑦	初 回 受 診 率 ⑦／②	が ん 発 見 率 ⑤+⑥／②	陽 性 反 応 的 中 度 ⑤／③
				計	異 常 な し	原 発 性 肺 が ん ⑤	転 移 性 肺 腫 瘍 ⑥	そ 胸 の 他 腔 内 腫 瘍 等 の	又 が は ん 未 の 確 疑 定 い	そ の 他 肺 疾 患	の そ 悪 性 腫 瘍 以 外	そ の 他	不 明				
総数	2	1	50.0%	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	166	30.1%	0.00%	0.00%
50～54	0	0	－	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	41.7%	0.00%	－
55～59	0	0	－	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	38.5%	0.00%	－
60～64	0	0	－	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	39.2%	0.00%	－
65～69	0	0	－	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	42	38.9%	0.00%	－
70～74	1	1	100.0%	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	48	33.6%	0.00%	0.00%
75～79	0	0	－	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	27	20.1%	0.00%	－
80～	1	0	0.0%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	18.2%	0.00%	0.00%

※精検受診者1人で複数の疾患が診断される場合があり、精検受診者数と精密検査結果の計は必ずしも一致しない

※初回受診者は、前年度受診していない者を計上

(2) 胸部エックス線検査

ア 受診状況

単位：人

地域	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	精密検査					胸部検診全 体の肺がん 発見者数 (実人数)
				要精検者数 ③	要精検率 ③／②	精検受診者数 ④	精検受診率 ④／③	がん発見数	
総 数	34,997	2,370	6.8%	61	2.6%	54	88.5%	0	2
水 沢	17,864	1,167	6.5%	33	2.8%	30	90.9%	0	1
江 刺	8,028	565	7.0%	19	3.4%	16	84.2%	0	1
前 沢	3,785	254	6.7%	5	2.0%	5	100.0%	0	0
胆 沢	4,319	308	7.1%	3	1.0%	3	100.0%	0	0
衣 川	1,001	76	7.6%	1	1.3%	0	0.0%	0	0
令和5	35,384	2,362	6.7%	56	2.4%	47	83.9%	0	2

※がん発見数は、肺がん及び転移性肺がんを計上

※要精検者数はE1, E2を計上

※対象者数は該当年齢人口を計上

※精検受診者数は回報書戻ってきた人のみ計上

イ 年代別受診状況

単位：人

年代別	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	受診者数				
				水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川
総 数	34,997	2,370	6.8%	1,167	565	254	308	76
40～44	6,370	344	5.4%	178	72	40	45	9
45～49	7,298	324	4.4%	177	64	31	43	9
50～54	7,328	387	5.3%	204	81	38	53	11
55～59	6,611	470	7.1%	228	124	41	62	15
60～64	7,390	845	11.4%	380	224	104	105	32

ウ 精密検査結果

単位：人

年代別	要 精 検 者 数 ③	精 検 受 診 者 数 ④	精 検 受 診 率 ④／③	精密検査結果（延人数）										初 回 受 診 者 ⑦	初 回 受 診 率 ⑦／②	が ん 発 見 率 ⑤+⑥／②	陽 性 反 応 的 中 度 ⑤／③
				計	異 常 な し	原 発 性 肺 が ん ⑤	転 移 性 肺 腫 瘍 ⑥	胸 腔 内 の そ 他 腫 瘍 等	が ん の 疑 い 又 は 未 確 定	そ の 他 肺 疾 患	そ の 他 肺 以 外 の 悪 性 腫 瘍	そ の 他	不 明				
総数	61	54	88.5%	56	17	0	0	0	2	30	0	7	0	682	28.8%	0.00%	0.00%
40～44	6	4	66.7%	4	2	0	0	0	0	0	0	2	0	198	57.6%	0.00%	0.00%
45～49	5	3	60.0%	3	1	0	0	0	0	2	0	0	0	99	30.6%	0.00%	0.00%
50～54	7	7	100.0%	7	1	0	0	0	1	4	0	1	0	91	23.5%	0.00%	0.00%
55～59	12	11	91.7%	11	1	0	0	0	1	8	0	1	0	117	24.9%	0.00%	0.00%
60～64	31	29	93.5%	31	12	0	0	0	0	16	0	3	0	177	20.9%	0.00%	0.00%

※精検受診者1人で複数の疾患が診断される場合があり、精検受診者数と精密検査結果の計は必ずしも一致しない

※初回受診者は、前年度受診していない人を計上

12 胃がん検診実施状況

(1) 受診状況

単位：人

地域	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	要精検者数 ③	要精検率 ③／②	精検受診者数 ④	精検受診率 ④／③	初回受診者数 ⑤	初回受診率 ⑤／②
総 数	76,199	4,534	6.0%	184	4.1%	155	84.2%	540	11.9%
水 沢	36,018	2,121	5.9%	90	4.2%	74	82.2%	247	11.6%
江 刺	18,636	1,020	5.5%	35	3.4%	29	82.9%	115	11.3%
前 沢	8,827	600	6.8%	30	5.0%	25	83.3%	75	12.5%
胆 沢	10,019	607	6.1%	19	3.1%	18	94.7%	81	13.3%
衣 川	2,699	186	6.9%	10	5.4%	9	90.0%	22	11.8%
令和5	76,905	4,793	6.2%	209	4.4%	173	82.8%	592	12.4%

(2) 年代別受診状況

単位：人

年代別	対象者数	受診者数 ②	受診率	受診者数				
				水 沢	江 刺	前 沢	胆 沢	衣 川
総 数	76,199	4,534	6.0%	2,121	1,020	600	607	186
40～44	6,370	252	4.0%	135	46	33	32	6
45～49	7,298	259	3.5%	141	51	27	35	5
50～54	7,328	276	3.8%	148	52	31	32	13
55～59	6,611	297	4.5%	165	75	25	27	5
60～64	7,390	483	6.5%	202	129	57	72	23
65～69	8,182	782	9.6%	338	173	125	112	34
70～74	9,099	919	10.1%	405	220	128	128	38
75～79	8,045	758	9.4%	333	159	116	111	39
80～	15,876	508	3.2%	254	115	58	58	23

(3) 精密検査結果

単位：人

年代別	総 数 ③	精 検 受 診 者 数 ④	精 検 受 診 率 ④／③	精密検査結果							
				計	異 常 な し	胃 が ん ⑥	胃 が ん 疑 い	そ の 他 の 疾 患	が ん 発 見 率 ⑥／②	陽 性 反 応 的 中 度 ⑥／③	未 検
総 数	184	155	84.2%	155	17	4	1	133	0.09%	2.17%	29
40～44	7	7	100.0%	7	3	0	0	4	0.00%	0.00%	0
45～49	4	3	75.0%	3	1	0	0	2	0.00%	0.00%	1
50～54	7	5	71.4%	5	0	0	0	5	0.00%	0.00%	2
55～59	7	5	71.4%	5	1	0	0	4	0.00%	0.00%	2
60～64	16	14	87.5%	14	3	0	0	11	0.00%	0.00%	2
65～69	31	24	77.4%	24	3	0	0	21	0.00%	0.00%	7
70～74	39	33	84.6%	33	2	3	0	28	0.33%	7.69%	6
75～79	50	43	86.0%	43	1	1	1	40	0.13%	2.00%	7
80～	23	21	91.3%	21	3	0	0	18	0.00%	0.00%	2

※精密検査結果は令和7年6月30日現在

13 大腸がん検診実施状況

(1) 受診状況

単位：人

地域	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	要精検者数 ③	要精検率 ③／②	精検受診者数 ④	精検受診率 ④／③	初回受診者数 ⑤	初回受診率 ⑤／②
総 数	76,199	11,663	15.3%	651	5.6%	493	75.7%	916	7.9%
水 沢	36,018	5,431	15.1%	299	5.5%	225	75.3%	407	7.5%
江 刺	18,636	2,971	15.9%	179	6.0%	137	76.5%	233	7.8%
前 沢	8,827	1,417	16.1%	78	5.5%	58	74.4%	125	8.8%
胆 沢	10,019	1,392	13.9%	71	5.1%	56	78.9%	118	8.5%
衣 川	2,699	452	16.7%	24	5.3%	17	70.8%	33	7.3%
令和5	76,905	11,714	15.2%	658	5.6%	497	75.5%	929	7.9%

(2) 年代別受診状況

単位：人

年代別	対象者数	受診者数 ②	受診率	受診者数				
				水 沢	江 刺	前 沢	胆 沢	衣 川
総 数	76,199	11,663	15.3%	5,431	2,971	1,417	1,392	452
40～44	6,370	463	7.3%	236	101	65	45	16
45～49	7,298	489	6.7%	256	101	53	63	16
50～54	7,328	531	7.2%	281	109	59	64	18
55～59	6,611	668	10.1%	335	164	65	84	20
60～64	7,390	983	13.3%	461	236	115	125	46
65～69	8,182	1,849	22.6%	807	469	248	236	89
70～74	9,099	2,433	26.7%	1,068	673	313	285	94
75～79	8,045	2,217	27.6%	1,042	554	272	266	83
80～	15,876	2,030	12.8%	945	564	227	224	70

(3) 精密検査結果

単位：人

年代別	総 数 ③	精 検 受 診 者 数 ④	精 検 受 診 率 ④／③	精密検査結果					が ん 発 見 率 ⑥／②	陽 性 反 応 的 中 度 ⑥／③	未 検
				計	異 常 な し	大 腸 が ん ⑥	大 腸 が ん 疑 い	そ の 他 の 疾 患			
総 数	651	493	75.7%	493	98	38	0	357	0.33%	5.84%	158
40～44	18	12	66.7%	12	5	0	0	7	0.00%	0.00%	6
45～49	14	9	64.3%	9	3	0	0	6	0.00%	0.00%	5
50～54	16	11	68.8%	11	2	1	0	8	0.19%	6.25%	5
55～59	26	22	84.6%	22	4	1	0	17	0.15%	3.85%	4
60～64	32	26	81.3%	26	6	1	0	19	0.10%	3.13%	6
65～69	92	73	79.3%	73	14	7	0	52	0.38%	7.61%	19
70～74	134	103	76.9%	103	29	9	0	65	0.37%	6.72%	31
75～79	150	112	74.7%	112	14	10	0	88	0.45%	6.67%	38
80～	169	125	74.0%	125	21	9	0	95	0.44%	5.33%	44

※精密検査結果は、令和7年6月30日現在

14 子宮がん検診実施状況

(1) 受診状況

単位：人

地域	対象者数①	受診者数			前年度受診者数③	2年連続受診者数④	受診率 (②+③-④)/①	令和5年度 受診率
		個別	集団	計②				
総数	48,452	3,108	908	4,016	3,826	620	14.9%	14.4%
水沢	23,624	1,761	293	2,054	2,002	349	15.7%	15.2%
江刺	11,538	627	198	825	779	86	13.2%	12.3%
前沢	5,444	273	208	481	439	67	15.7%	15.0%
胆沢	6,215	387	149	536	502	106	15.0%	15.1%
衣川	1,631	60	60	120	104	12	13.0%	13.1%

地域	要精検者数⑤	要精検率 ⑤/②	精検受診者数 ⑥	精検受診率 ⑥/⑤	初回受診者数 ⑦	初回受診率 ⑦/②
総数	71	1.8%	67	94.4%	1,318	32.8%
水沢	37	1.8%	35	94.6%	667	32.5%
江刺	9	1.1%	7	77.8%	309	37.5%
前沢	12	2.5%	12	100.0%	157	32.6%
胆沢	12	2.2%	12	100.0%	147	27.4%
衣川	1	0.8%	1	100.0%	38	31.7%

※「がん予防重点教育及びがん検診実施のための指針」より

受診率＝（「前年度頸部検診受診者数」＋「当該年度頸部検診受診者数」－「前年度及び当該年度における2年連続受診者数」）÷「当該年度の対象者数」×100

※対象者数は年1回行うがん検診の場合と同様の考え方で算定（平成29年度以降は住民基本台帳をもとに算定、平成26、27、28年度は推計対象者数を使用）

※平成22年度から子宮頸部細胞診の結果は、ベセスダシステムによって分類

※要精密検査者数⑤は、要HPV検査と判定された者も含む。

(2) 年代別受診状況

単位：人

年代別	対象者数	受診者数 ②	前年度 受診者数	2年連続 受診者数	受診率	受診者数					令和5年度 受診率
						水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川	
総数	48,452	4,016	3,826	620	14.9%	2,054	825	481	536	120	14.4%
20～24	1,878	149	112	18	12.9%	66	37	18	20	8	10.2%
25～29	1,746	117	125	28	12.3%	74	25	10	8	0	11.9%
30～34	2,115	243	285	54	22.4%	137	46	23	30	7	21.6%
35～39	2,472	297	297	134	18.6%	162	54	33	45	3	19.1%
40～44	3,006	410	401	131	22.6%	208	79	58	57	8	22.5%
45～49	3,480	374	394	163	17.4%	203	55	43	60	13	17.2%
50～54	3,473	408	369	48	21.0%	239	76	44	40	9	21.7%
55～59	3,258	307	247	14	16.6%	157	69	35	37	9	15.0%
60～64	3,713	477	463	5	25.2%	225	110	54	69	19	23.3%
65～69	4,088	416	354	16	18.4%	178	101	63	57	17	16.3%
70～74	4,665	475	462	3	20.0%	218	110	54	78	15	19.9%
75～79	4,282	225	187	5	9.5%	126	36	37	18	8	8.4%
80～	10,276	118	130	1	2.4%	61	27	9	17	4	2.4%

(3) 精密検査結果

単位：人

年代別	総数 ⑤	精検受診者数 ⑥	精検受診率 ⑥／ ⑤	精密検査結果											がん発見率 (⑧＋ ⑨) ／ ②	(陽性反応的 中度 (⑧＋ ⑨) ／ ⑤	未 検	
				計	異常なし	子宮がん ⑧	上皮内がん ⑨	その他のがん	その他の疾患計	再掲				未把握				
										軽度異形成	中等度異形成	高度異形成	程度不明の異形成					その他
総計	71	67	94.4%	67	27	1	3	0	36	21	1	7	0	7	0	0.10%	5.63%	4
20～24	5	4	80.0%	4	1	0	0	0	3	3	0	0	0	0	0	0.00%	0.00%	1
25～29	10	9	90.0%	9	2	0	0	0	7	6	0	1	0	0	0	0.00%	0.00%	1
30～34	9	7	77.8%	7	2	0	1	0	4	2	0	1	0	0	0	0.85%	11.11%	2
35～39	9	9	100.0%	9	3	0	0	0	6	4	1	1	0	1	0	0.00%	0.00%	0
40～44	10	10	100.0%	10	5	0	0	0	5	4	0	0	0	0	0	0.00%	0.00%	0
45～49	6	6	100.0%	6	4	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0.00%	0.00%	0
50～54	11	11	100.0%	11	5	0	2	0	4	0	0	2	0	2	0	0.53%	18.18%	0
55～59	2	2	100.0%	2	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0.00%	0.00%	0
60～64	5	5	100.0%	5	1	1	0	0	3	1	0	1	0	1	0	0.33%	20.00%	0
65～69	0	0	－	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0.00%	－	0
70～74	3	3	100.0%	3	2	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0.00%	0.00%	0
75～79	0	0	－	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.00%	－	0
80～	1	1	100.0%	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.00%	0.00%	0

※精密検査結果は令和7年7月11日現在

15 乳がん検診実施状況

(1) 受診状況

単位：人

地域	対象者数①	受診者数			前年度受診者数③	2年連続受診者数④	受診率 (②+③-④)/①	令和5年度 受診率
		個別	集団	計②				
総数	40,241	1,126	2,389	3,515	3,295	23	16.9%	17.5%
水沢	19,197	663	1,056	1,719	1,654	14	17.5%	18.4%
江刺	9,702	196	587	783	761	5	15.9%	16.2%
前沢	4,605	107	344	451	385	3	18.1%	18.3%
胆沢	5,300	136	306	442	395	1	15.8%	16.4%
衣川	1,437	24	96	120	100	0	15.3%	16.2%

地域	要精検者数⑤	要精検率 ⑤/②	精検受診者数 ⑥	精検受診率 ⑥/⑤	初回受診者数 ⑦	初回受診率 ⑦/②
総数	79	2.2%	78	98.7%	955	27.2%
水沢	39	2.3%	38	97.4%	459	26.7%
江刺	14	1.8%	14	100.0%	218	27.8%
前沢	14	3.1%	14	100.0%	129	28.6%
胆沢	11	2.5%	11	100.0%	122	27.6%
衣川	1	0.8%	1	100.0%	27	22.5%

※「がん予防重点教育及びがん検診実施のための指針」より

受診率＝（「前年度受診者数」＋「当該年度受診者数」－「前年度及び当該年度における2年連続受診者数」）÷「当該年度の対象者数」×100

※対象者数は年1回行うがん検診の場合と同様の考え方で算定（平成29年度以降は住民基本台帳をもとに算定、平成26、27、28年度は推計対象者数を使用）

(2) 年代別受診状況

単位：人

年代別	対象者数	受診者数②	前年度 受診者数	2年連続 受診者数	受診率	受診者数				
						水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川
総数	40,241	3,515	3,295	23	16.9%	1,719	783	451	442	120
40～44	3,006	347	354	2	23.3%	181	72	48	40	6
45～49	3,480	277	264	1	15.5%	142	41	41	43	10
50～54	3,473	406	380	4	22.5%	232	77	45	38	14
55～59	3,258	308	262	4	17.4%	159	74	30	34	11
60～64	3,713	526	549	3	28.9%	230	135	65	75	21
65～69	4,088	486	441	5	22.6%	201	126	69	73	17
70～74	4,665	647	608	4	26.8%	306	151	83	85	22
75～79	4,282	326	248	0	13.4%	170	65	50	30	11
80～	10,276	192	189	0	3.7%	98	42	20	24	8

(3) 精密検査結果

単位：人

年代別	総数⑤	精検受診者数⑥	精検受診率⑥／⑤	精密検査結果									⑧がん発見率 ⑧／②	⑧陽性反応的中度 ⑧／⑤	未検	未受診率
				計	異常なし	乳がん			乳がん疑い	乳腺症	その他の疾患	未把握				
						計⑧	早期	早期以外								
総計	79	78	98.7%	78	36	13	5	8	2	18	9	0	0.37%	16.46%	1	1.3%
40～44	15	15	100.0%	15	5	3	1	2	1	4	2	0	0.86%	20.00%	0	0.0%
45～49	8	8	100.0%	8	4	2	1	1	0	1	1	0	0.72%	25.00%	0	0.0%
50～54	14	14	100.0%	14	5	2	2	0	0	5	2	0	0.49%	14.29%	0	0.0%
55～59	10	9	90.0%	9	6	1	1	0	1	1	0	0	0.32%	10.00%	1	10.0%
60～64	10	10	100.0%	10	4	3	0	3	0	3	0	0	0.57%	30.00%	0	0.0%
65～69	9	9	100.0%	9	4	1	0	1	0	3	1	0	0.21%	11.11%	0	0.0%
70～74	6	6	100.0%	6	5	0	0	0	0	1	0	0	0.00%	0.00%	0	0.0%
75～79	5	5	100.0%	5	1	1	0	1	0	0	3	0	0.31%	20.00%	0	0.0%
80～	2	2	100.0%	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0.00%	0.00%	0	0.0%

※精密検査結果は令和7年7月11日現在

16 前立腺がん検診実施状況

(1) 検診期間 令和6年6月3日～8月31日

(2) 前立腺がん検診（前立腺特異抗原〔P S A〕検査）結果

ア 受診状況

単位：人

地域	対象者数①	受診者数②	受診率②／①	要精検者数③	要精検率③／②
総 数	19,413	2,397	12.3%	67	2.8%
水 沢	9,205	1,135	12.3%	30	2.6%
江 刺	4,698	623	13.3%	16	2.6%
前 沢	2,244	257	11.5%	8	3.1%
胆 沢	2,594	283	10.9%	10	3.5%
衣 川	672	99	14.7%	3	3.0%
令和5	19,704	2,351	11.9%	67	2.8%

イ 年代別受診状況

単位：人

年代別	対象者数	受診者数 ②	受診率	受診者数				
				水 沢	江 刺	前 沢	胆 沢	衣 川
総 数	19,413	2,397	12.3%	1,135	623	257	283	99
50～54	3,855	206	5.3%	106	46	20	27	7
55～59	3,353	220	6.6%	115	60	22	18	5
60～64	3,677	460	12.5%	225	109	44	66	16
65～69	4,094	687	16.8%	320	183	77	70	37
70～74	4,434	824	18.6%	369	225	94	102	34
令和5	19,704	2,351	11.9%	1,145	594	251	263	98

ウ 精密検査結果

単位：人

年代別	総 数③	精 検 受 診 者 数④	精 検 受 診 率④ ／ ③	精密検査結果					がん 発 見 率⑥ ／ ②	陽 性 反 応 的 中 度⑥ ／ ③	未 検
				計	異 常 な し	前 立 腺 が ん⑥	前 立 腺 肥 大 症	そ の 他 の 疾 患			
総 数	67	56	83.6%	56	13	5	29	9	0.21%	7.46%	11
50～54	0	0	－	0	0	0	0	0	0.00%	0.00%	0
55～59	3	1	33.3%	1	1	0	0	0	0.00%	0.00%	3
60～64	12	9	75.0%	9	1	1	7	0	0.22%	8.33%	2
65～69	22	21	95.5%	21	4	1	13	3	0.15%	4.55%	1
70～74	30	25	83.3%	25	7	3	9	6	0.36%	10.00%	5
令和5	67	53	79.1%	53	1	4	30	18	0.17%	5.97%	14

※精密検査結果は令和7年5月31日現在

17 眼科健康診査実施状況

(1) 受診状況

単位：人

地域	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	要精検者数 ③	要精検率 ③／②	精検受診者数 ④	精検受診率 ④／③
総 数	946	173	18.3%	36	20.8%	34	94.4%
水 沢	466	93	20.0%	24	25.8%	23	95.8%
江 刺	205	25	12.2%	6	24.0%	5	83.3%
前 沢	106	25	23.6%	3	12.0%	3	100.0%
胆 沢	137	23	16.8%	3	13.0%	3	100.0%
衣 川	32	7	21.9%	0	0.0%	0	—

(2) 年代別受診状況

単位：人

年代別	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	地域別受診者数					要精検者数 ③	要精検率 ③／②
				水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川		
総 数	946	173	18.3%	93	25	25	23	7	36	20.8%
45歳	185	24	13.0%	18	1	1	3	1	7	29.2%
55歳	216	34	15.7%	18	4	6	4	2	3	8.8%
65歳	545	115	21.1%	57	20	18	16	4	26	22.6%

(3) 精密検査結果

単位：人

年代別	総 数 ③	精 検 受 診 者 数 ④	精 検 受 診 率 ④／③	精密検査結果（延人数）										未 検
				計	異 常 な し	緑 内 障	緑 内 障 の 疑 い	白 内 障	網 膜 剥 離 裂 孔	黄 斑 上 膜	黄 斑 変 性	視 神 経 乳 頭 陥 凹	そ の 他 の 疾 患	
総 数	36	34	94.4%	41	2	8	6	4	4	1	2	6	8	3
45歳	7	7	100.0%	8	0	2	1	1	1	0	1	1	1	0
55歳	3	3	100.0%	3	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0
65歳	26	24	92.3%	30	1	5	4	3	3	1	1	5	7	3

※精検受診者1人で複数の疾患が診断される場合があり、精検受診者数と精密検査結果の計は必ずしも一致しない

※緑内障には、正常眼圧緑内障及び開放隅角緑内障を含む

※精密検査結果は令和7年6月30日現在

		令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
特 定 健 診	対 象 者	20,318	20,069	19,288	18,411	17,534
	受 診 者	9,958	9,785	9,124	9,191	8,707
	受 診 率	49.0%	48.8%	47.3%	49.9%	49.7%
国 保 30 代 健 診	対 象 者	1,345	1,296	1,230	1,186	1,157
	受 診 者	257	279	255	260	239
	受 診 率	19.1%	21.5%	20.7%	21.9%	20.7%
長 寿 健 診	対 象 者	21,314	21,051	21,344	21,491	21,783
	受 診 者	9,650	8,972	9,273	9,107	9,338
	受 診 率	45.3%	42.6%	43.4%	42.4%	42.9%
一 般 健 診	対 象 者	851	857	847	827	819
	受 診 者	166	164	181	162	176
	受 診 率	19.5%	19.1%	21.4%	19.6%	21.5%
肺 が ん	対 象 者	36,762	36,370	35,937	35,384	34,997
	受 診 者	2,608	2,744	2,531	2,362	2,370
	受 診 率	7.1%	7.5%	7.0%	6.7%	6.8%
結 核 健 康 診 断	対 象 者	41,674	41,741	41,641	41,521	41,202
	受 診 者	12,421	11,958	11,811	11,609	11,406
	受 診 率	29.8%	28.6%	28.4%	28.0%	27.7%
喀 痰	対 象 者	2,655	1,901	1,669	1,650	1,749
	受 診 者	789	750	622	571	551
	受 診 率	29.7%	39.5%	37.3%	34.6%	31.5%
大 腸 が ん	対 象 者	78,436	78,111	77,578	76,905	76,199
	受 診 者	11,815	11,822	11,878	11,714	11,663
	受 診 率	15.1%	15.1%	15.3%	15.2%	15.3%
胃 が ん	対 象 者	78,436	78,111	77,578	76,905	76,199
	受 診 者	5,366	5,203	5,041	4,793	4,534
	受 診 率	6.8%	6.7%	6.5%	6.2%	6.0%
乳 が ん	対 象 者	41,727	41,458	41,149	40,689	40,241
	受 診 者	3,343	3,280	3,855	3,276	3,515
	受 診 率	15.4%	15.9%	17.3%	17.5%	16.9%
子 宮 が ん	対 象 者	50,993	50,484	49,918	49,147	48,452
	受 診 者	3,817	3,900	3,876	3,826	4,016
	受 診 率	13.1%	13.7%	14.1%	14.4%	14.9%
骨 粗 し ょ う 症	対 象 者	5,482	5,108	4,997	5,173	5,055
	受 診 者	1,346	1,156	1,102	1,159	1,106
	受 診 率	24.6%	22.6%	22.1%	22.4%	21.9%
前 立 腺	対 象 者	20,428	20,193	19,968	19,704	19,413
	受 診 者	2,501	2,504	2,488	2,351	2,397
	受 診 率	12.2%	12.4%	12.5%	11.9%	12.3%
肝 炎	対 象 者	11,004	8,358	8,458	8,320	8,207
	受 診 者	1,148	822	746	726	748
	受 診 率	10.4%	9.8%	8.8%	8.7%	9.1%

		令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
眼 科 健 診	対 象 者	—	—	—	—	946
	受 診 者	—	—	—	—	173
	受 診 率	—	—	—	—	18.3%

※平成28年度の検診対象者は推計対象により算定

※平成29年度からの検診対象者は住民基本台帳をもとに算定

※推計対象者

(20歳以上市町村人口)-(20歳以上就業者数)+(農林水産従事者数)-(要介護4、5の認定者数)

※推計対象者を用いた検診

結核健康診断・肺がん(レントゲン)検診・肺がん(喀痰)検診・胃がん検診・大腸がん検診・子宮がん検診・乳がん検診

19 がん患者医療用補整具購入費助成事業

(1)内 容 がん治療の副作用による脱毛や乳房切除術を受けた人に、医療用補助用具購入費用を助成

(2)対象補医療用補整具と助成上限額 医療用ウィッグ 2万円

乳房補整具(左右) 各2万円

※要綱改正により令和6年10月1日から助成上限額等変更

(3)助成人数 41人(内訳:ウィッグ38人、乳房補整具3人)

地域別

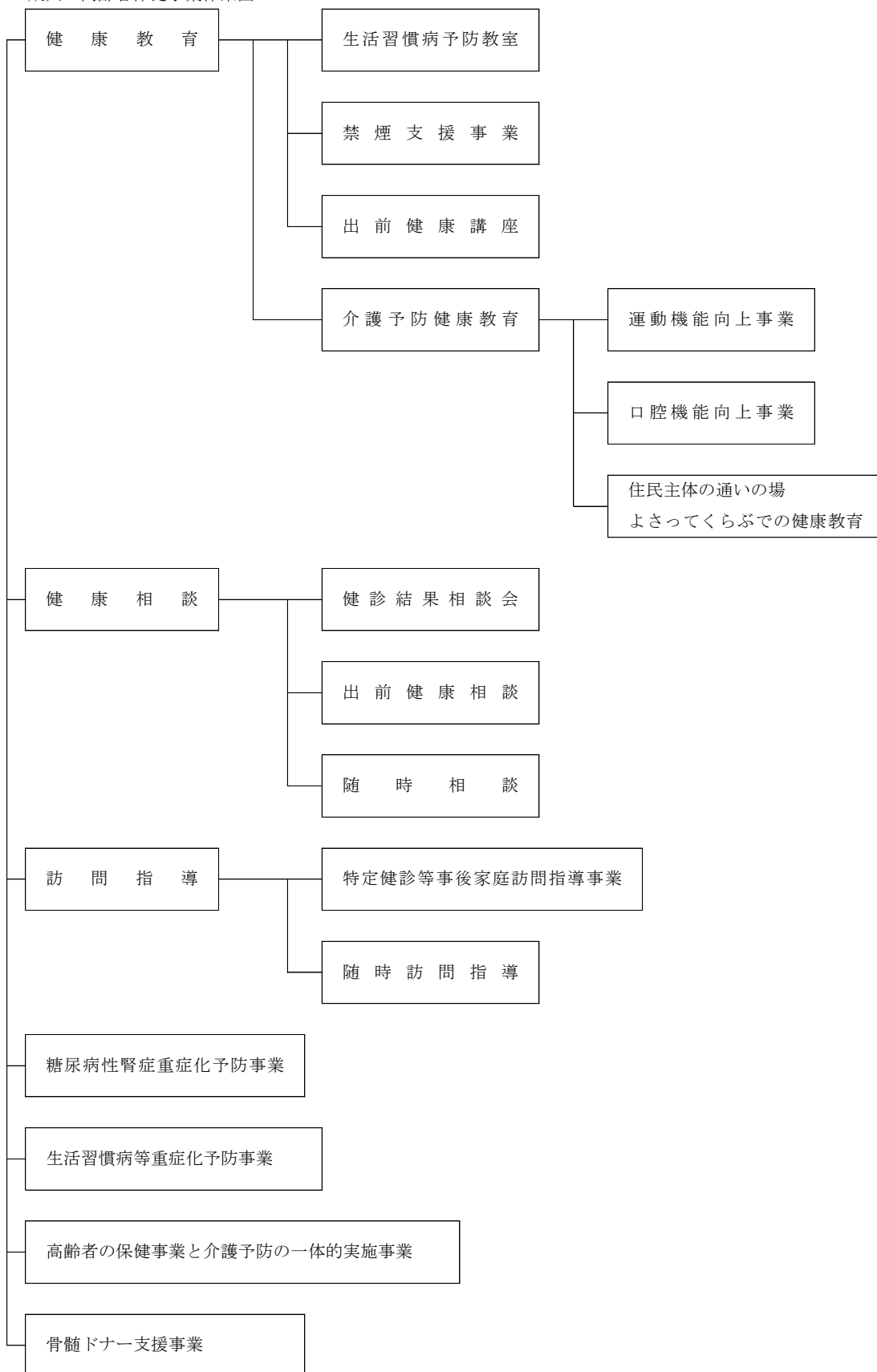
補整具種類	合計	水 沢	江 刺	前 沢	胆 沢	衣 川
	41	22	11	3	4	1
医療用ウィッグ	38	20	10	3	4	1
乳房補整具	3	2	1	0	0	0

年齢別

補整具種類	合計	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代
	41	0	9	12	8	12	0
医療用ウィッグ	38	0	7	11	8	12	0
乳房補整具	3	0	2	1	0	0	0

V 成人・高齢者保健

1 成人・高齢者保健事業体系図



2 成人・高齢者保健事業の概要

事業名	内 容	対象者	会 場	備 考
健康 教 育	生活習慣病予防教室	特定健康診査受診者7歳未満で脂質異常等のある者 食事と運動の具体的な実践方法を知り、よりよい生活習慣に改善できるよう支援する	運動コース：水沢地区センター 食事コース：水沢地区センターまたは 健康増進プラザ悠悠館	
	禁煙支援事業	【薬局と連携した禁煙指導】 薬剤師による禁煙指導、禁煙補助剤補助(2週間分) 保健師による定期レター支援	市内協力薬局	H23年度～
	出前健康講座	健康づくり、生活習慣病予防、介護予防等	地区センター、 集会所、事業所等	通年 (Ⅱ健康づくり)に実績記載)
	運動器機能向上事業	衣川高齢者生きがいと健康づくり事業	地区センター	11月～12月
健 康 教 育 防 護	住民主体の通いの場での 健康教育	体力測定時の支援の他、事後学習	市内集会所等	
	健診結果相談会	健診結果に基づいた生活習慣指導、栄養指導	特定健診等受診者	7月～2月
	出前健康相談	血圧測定、体力測定、栄養相談、歯科相談等	一般	通年
	随時相談	来所相談、電話相談	一般	随時
訪 問 指 導	特定健診等事後家庭訪問指導事業	高度異常所見者への早期受診勧奨指導	要医療判定の血圧、脂質異常、腎機能、肝機能、貧血、尿酸値異常有所見者	各家庭 9月～3月
	随時訪問指導	保健師、栄養士、歯科衛生士、看護師等による訪問指導	一般	随時
	生活習慣病等重症化予防事業	生活習慣病が重症化するリスクの高い者に対し、適切な受診勧奨や保健指導を行う	生活習慣病(高血圧症、脂質異常症)が重症化するリスクの高い下記の者 ①要医療判定者 ②医療機関未受診者 ③治療中断者	7月～2月
	糖尿病性腎症重症化予防事業	糖尿病が重症化するリスクの高い者に対し、適切な受診勧奨や保健指導を行う	・糖尿病が重症化するリスクの高い下記の者 ①要医療判定者 ②医療機関未受診者 ③治療中断者 ・糖尿病性腎症等で通院する者のうち重症化するリスクが高い者(保健指導)	7月～4月
高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業		後期高齢者医療広域連合から受託し実施。 企画調整担当の専任保健師を健康づくり係内に配置し、KDBシステムを活用し事業の企画・調整・分析・評価を実施。 地域を担当する医療専門職として、専任の歯科衛生士や各地区担当保健師、管理栄養士、歯科衛生士が兼任し下記事業を実施。 【ボビュレーションアプローチ】 通いの場等におけるフレイル予防(低栄養予防・口腔機能低下予防等) 講話・フレイルリスク者の把握 【ハイレスクアプローチ】 ①低栄養予防 ②口腔機能低下予防 ③重症化予防(糖尿病性腎症重症化予防) ④重症化予防(生活習慣病等重症化予防)⑤健康状態不明者の把握	後期高齢者医療被保険者 【ボビュレーションアプローチ】 よさづくらくらぶ参加者、出前健康講座参加者等 【ハイレスクアプローチ】 各項目毎に抽出基準を設定	市内集会所等 各家庭 令和3年度から実施 令和6年度から本格実施 4月～3月
	骨髄ドナー支援事業	骨髄等の提供者及び骨髄ドナーが勤務する事業者に対し、助成金を交付する。 【助成額】 ①骨髄ドナー 1日2万円 ※上限7日間、14万円 ②骨髄ドナーが勤務する事業者 1日1万円 ※上限7日間、7万円	①骨髄等の提供を行ったドナー ②骨髄ドナーが勤務する事業者	随時

3 健康教育

(1) 生活習慣病予防教室

- 目的 自分の生活習慣を振り返り、運動や食生活改善の実践方法を学ぶことができ、さらに意識変容により生活習慣の改善方法を実践することで、生活習慣病予防につながることを目的とする。

	生活習慣病予防教室 (前期) 運動・食事コース	生活習慣病予防教室 (後期) 運動・食事コース
時 期	令和6年11月～12月 (コース別、各2回)	令和7年2月～3月 (コース別、各2回)
会 場	運動：水沢地区センター 食事：健康増進プラザ悠悠館	水沢地区センター
対 象 者	①特定健康診査の6～8月受診者 ②特定健康診査9～11月受診者 ③収縮期血圧が160mmHg未満かつ拡張期血圧100mmHg未満の者 ④HbA1c 6.5%未満の者 ⑤LDLコレステロールが120mg/dl以上180mg/dl未満又は中性脂肪が175mg/dl以上500mg/dl未満又はHDLコレステロールが40mg/dl未満 ⑥高血圧の治療歴について「いいえ」と回答している者 ⑦糖尿病の治療歴について「いいえ」と回答している者 ⑧脂質異常症の治療歴について「いいえ」と回答している者 ⑨75歳未満でBMI30未満の者 ⑩脳卒中・心臓病既往の質問項目について「いいえ」と回答している者 ⑪運動や食生活等の生活習慣を改善について、「改善するつもりはない」、「改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)」又は「近いうち(概ね1か月以内)に改善するつもりであり、少しずつ始めている」と回答している者 ⑫総合判定が要医療又は要治療継続以外の者 ⑬特定保健指導を利用していない者 ⑭特定保健指導を利用しないと意思表示があった者 ※ただし、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、心疾患、脳血管疾患以外で治療中の場合は、主治医に参加許可を得てもらうこととする。	
参 加 者	参加実人数:運動13人、食事8人 延べ人数:40人	参加実人数:運動8人、食事9人 延べ人数:31人
内 容 ス タ ッ フ	血圧測定【運動2回】 筋肉量・体脂肪率(Inbody)、血管年齢(BCチェッカー)、骨の健康度(骨ウェーブ)測定【各1回】 保健師講話【各1回】 「生活習慣病について～脂質異常編～」 栄養士講話【運動1回、食事2回】 「健康には食事バランス」、「生活習慣病を予防する食事」 歯科衛生士講話【食事1回】 「生活習慣病と歯について」 運動実践指導者による運動実践【運動2回】 調理実習【食事2回】 個人ワーク【各2回】 「これまでの生活の振り返り」、「取組みの振り返り」 グループワーク【各1回】	

(2) 禁煙支援事業

- ア 目 的 禁煙希望者に対する支援を強化し、生活習慣病の予防ならびに健康寿命の延伸に資することを目的とする。

イ 日 時 令和6年6月～令和7年3月

ウ 協力機関 奥州薬剤師会

エ 対 象 市内に住所を有するもののうち、禁煙を希望する者(令和5年度に本事業を利用したものを除く。)

(ア) 奥州市国民健康保険加入者で禁煙の意思がある者

(イ) 江刺・衣川地域において、国保30代健診・国保特定健診受診者で喫煙の意思がある者

(ロ) 国保30代健診・国保特定健診受診者で喫煙習慣があり、かつ生活習慣改善の意思がある者

(エ) 特定保健指導実施者で喫煙習慣がある者

(カ) 奥州市に住所を有する20～64歳で喫煙の意思がある者

オ 内 容

(ア) 奥州市内の協力薬局での禁煙相談

(イ) 奥州市から3ヶ月間の定期的（月1回）な応援レターとアンケート

(ウ) 禁煙補助剤（ニコチンパッチまたはニコチンガム）を協力薬局薬剤師の指導のもと、概ね2週間分を補助する。

カ 参加状況

年代		合計	39歳以下	40～64歳	65歳以上	令和5年
人数		12人	0人	7人	5人	16人
達成状況	1 か月 目	5人	0人	4人	1人	13人
	2 か月 目	4人	0人	3人	1人	9人
	3 か月 目	4人	0人	4人	0人	6人
	達成率	33.3%		57.1%	0.0%	37.5%

(3) 介護予防健康教育

ア 運動機能向上事業

開催地	衣川			
事業名	衣川高齢者生きがいと健康づくり事業 運動機能向上教室「筋力プラスワン講座」			
会 場	北股地区センター	南股地区センター	衣川地区センター	衣里地区センター
開催時期	令和6年11月20日	令和6年10月25日	令和6年10月29日	令和6年11月6日
内 容	講話及び実技「今すぐできる！簡単フレイル予防（運動編）」 講師：胆江地域リハビリテーション広域支援センター 美希病院 理学療法士 講話及び試食「食事のお話とたんぱく質の取れるおかずの試食」 講師：奥州市食生活改善推進員衣川支部			
開催回数	1回	1回	1回	1回
参加者数	10人	9人	7人	13人

イ 住民主体の通いの場「よさってくらぶ」での健康教育

(ア) 保健師ミニ講話（延）

	総数		水沢		江刺		前沢		胆沢		衣川	
	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数
回数 / 参加延人数	93	894	26	233	38	422	8	57	12	104	9	78
心の健康	14	128	4	33	6	71	2	11	1	8	1	5
熱中症予防	16	155	7	66	7	76	0	0	1	7	1	6
冬の健康管理	12	127	3	35	8	85	0	0	1	7	0	0
検診について	28	256	7	57	10	96	3	29	4	38	4	36
フレイル予防	6	44	1	8	0	0	3	17	1	8	1	11
認知症について	1	6	1	6	0	0	0	0	0	0	0	0
予防接種について	10	94	3	28	4	37	0	0	1	9	2	20
その他	6	84	0	0	3	57	0	0	3	27	0	0

(イ) 歯科衛生士講話「お口げんき体操」

	総数		水沢		江刺		前沢		胆沢		衣川	
	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数
回数 / 参加延人数	25	250	13	133	9	97	1	5	2	15	0	0

(ウ) 栄養士講話「フレイル予防」

	総数		水沢		江刺		前沢		胆沢		衣川	
	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数
回数 / 参加延人数	20	190	11	114	4	35	0	0	4	33	1	8

4 健康相談

区分			総 数	水 沢	江 刺	前 沢	胆 沢	衣 川	令和5年度
									総 数
重 点 健 康 相 談	高 血 圧	40歳未満	0	0	0	0	0	0	0
		40～64歳	59	21	21	8	6	3	38
		65歳以上	40	2	30	1	5	2	49
		合 計	99	23	51	9	11	5	87
	脂 質 異 常 症	40歳未満	1	0	1	0	0	0	1
		40～64歳	153	71	34	23	19	6	89
		65歳以上	30	5	21	1	2	1	45
		合 計	184	76	56	24	21	7	135
	糖 尿 病	40歳未満	1	0	1	0	0	0	0
		40～64歳	13	9	1	2	0	1	21
		65歳以上	23	1	21	0	1	0	9
		合 計	37	10	23	2	1	1	30
	歯 周 疾 患	40歳未満	0	0	0	0	0	0	0
		40～64歳	0	0	0	0	0	0	0
		65歳以上	0	0	0	0	0	0	2
		合 計	0	0	0	0	0	0	2
	骨 粗 鬆 症	40歳未満	0	0	0	0	0	0	0
		40～64歳	0	0	0	0	0	0	0
		65歳以上	0	0	0	0	0	0	0
		合 計	0	0	0	0	0	0	0
	女 性 の 健 康	40歳未満	0	0	0	0	0	0	0
		40～64歳	1	0	0	0	1	0	1
		65歳以上	1	1	0	0	0	0	1
		合 計	2	1	0	0	1	0	2
	病 態 別	40歳未満	6	6	0	0	0	0	0
		40～64歳	175	149	4	3	12	7	217
		65歳以上	44	17	25	0	2	0	18
		合 計	225	172	29	3	14	7	235
総合健康相談		40歳未満	11	2	5	4	0	0	1
		40～64歳	34	7	11	16	0	0	13
		65歳以上	170	20	55	85	9	1	29
		合 計	215	29	71	105	9	1	43
難 病		40歳未満	0	0	0	0	0	0	0
		40～64歳	1,200	1,200	0	0	0	0	1,206
		65歳以上	0	0	0	0	0	0	0
		合 計	1,200	1,200	0	0	0	0	1,206
認知症		40歳未満	0	0	0	0	0	0	0
		40～64歳	0	0	0	0	0	0	0
		65歳以上	0	0	0	0	0	0	11
		合 計	0	0	0	0	0	0	11
その他		40歳未満	15	10	0	3	2	0	21
		40～64歳	143	54	25	37	27	0	129
		65歳以上	598	261	172	63	94	8	569
		合 計	756	325	197	103	123	8	719
小 計		40歳未満	34	18	7	7	2	0	23
		40～64歳	1,778	1,511	96	89	65	17	1,714
		65歳以上	906	307	324	150	113	12	733
		合 計	2,718	1,836	427	246	180	29	2,470

※ 特定保健指導を除く。

※ その他には、がん検診事後指導（受診勧奨含む）分及び一体的実施事業を含む。

(1) 健診結果相談会

地区別年代別利用状況（随時相談含む）

区 分		総 数	水 沢	江 刺	前 沢	胆 沢	衣 川	令和5年度
								総 数
開 催 回 数		53回	17回	11回	7回	15回	3回	43回
利 用 者 数		99人	47人	11人	13人	20人	8人	56人
内 訳	40歳未満	7人	6人	0人	0人	1人	0人	3人
	40～64歳	24人	11人	3人	2人	8人	0人	13人
	65歳以上	68人	30人	8人	11人	11人	8人	40人

(2) その他の健康相談

区 分		総 数	水 沢	江 刺	前 沢	胆 沢	衣 川	令和5年度
								総 数
依頼による健康相談								
回 数		0回	0回	0回	0回	0回	0回	0回
参 加 延 べ 数		0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人
生 活 習 慣 病 予 防 教 室 (全地区対象)		71人	42人	12人	10人	7人	0人	89人
脳 い き い き 健 康 相 談		0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人
筋 力 プ ラ ス ワ ン 講 座		39人	0人	0人	0人	0人	39人	39人
随 時 相 談 延べ数		248人	80人	51人	38人	71人	8人	289人

5 家庭訪問

区分		総数		水沢		江刺		前沢		胆沢		衣川		令和5総数	
		被訪問		被訪問		被訪問		被訪問		被訪問		被訪問		被訪問	
		実人員	延	実人員	延	実人員	延	実人員	延	実人員	延	実人員	延	実人員	延
要 指 導 者	40歳未満	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40～64歳	13	13	6	6	4	4	1	1	2	2	0	0	16	16
	65歳以上	31	31	9	9	8	8	6	6	4	4	4	4	49	49
	合 計	45	45	16	16	12	12	7	7	6	6	4	4	65	65
個別健康教育 対 象 者	40歳未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40～64歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	65歳以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	合 計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
閉じこもり 予 防	40歳未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40～64歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	65歳以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	合 計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
寝たきり	計	40歳未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		40～64歳	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		65歳以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合 計	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	口腔衛生 指 導 (再掲)	40歳未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		40～64歳	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		65歳以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合 計	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	栄養指導 (再掲)	40歳未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		40～64歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		65歳以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合 計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
認知症の者	40歳未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40～64歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	65歳以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4
	合 計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4
難 病	40歳未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40～64歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	65歳以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	合 計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
一 体 的 事 業	40歳未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40～64歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	65歳以上	83	125	35	48	23	43	12	14	12	18	1	2	85	138
	合 計	83	125	35	48	23	43	12	14	12	18	1	2	85	138
そ の 他	40歳未満	2	9	0	0	0	0	2	9	0	0	0	0	3	3
	40～64歳	6	9	1	2	0	0	5	7	0	0	0	0	4	6
	65歳以上	20	24	6	7	2	3	2	2	7	9	3	3	22	27
	合 計	28	42	7	9	2	3	9	18	7	9	3	3	29	36
計	40歳未満	3	10	1	1	0	0	2	9	0	0	0	0	3	3
	40～64歳	20	23	8	9	4	4	6	8	2	2	0	0	15	29
	65歳以上	134	180	50	64	33	54	20	22	23	31	8	9	157	218
	合 計	157	213	59	74	37	58	28	39	25	33	8	9	180	243

※ 要指導者には、特定健康診査等事後家庭訪問等事業を含む。

※ その他には、がん検診事後訪問を含む。

【訪問従事者延べ数】

	総 数	水 沢	江 刺	前 沢	胆 沢	衣 川	令和5総数
保 健 師	174人	63人	58人	17人	27人	9人	236人
看 護 師	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人
管理栄養士	31人	14人	4人	3人	10人	0人	12人
歯科衛生士	8人	5人	7人	3人	0人	0人	8人
そ の 他	0人	0人	0人	0人	0人	0人	2人
計	213人	82人	62人	23人	37人	9人	258人

(1) 特定健康診査等事後家庭訪問等事業

ア 目 的 特定健康診査等における血圧、耐糖能検査、脂質検査、腎機能検査、肝機能検査、貧血検査、尿酸値等において高度所見がある者に対し、生活習慣改善指導を行うとともに、適切に医療につなげることで、生活の質の保持及び社会全体で負担する医療費の増加予防に努めることを目的とする。

イ 時 期 令和6年9月～令和7年3月

ウ 対 象 国保特定、国保30代、一般健診受診者のうち、(ア)～(エ)の全てに該当し、かつ(オ)～(シ)のいずれかに該当する者とする。

(ア) 総合判定が「要医療」の者

(イ) 要医療確認票が提出されていない者

(ウ) 特定保健指導の該当でない者

(エ) 健診結果個別相談会等に来ていない者

(オ) 収縮期血圧180mmHg以上または拡張期血圧110mmHg以上の者のうち、健診受診者質問票1（高血圧治療）に「いいえ」と回答した者

(カ) 随時血糖が400mg/dl以上（空腹時血糖300mg/dl以上）またはHbA1cが9.0%以上の者のうち、健診受診者質問票2（糖尿病治療）に「いいえ」と回答した者

(キ) LDL-Cが180mg/dl以上またはTGが500mg/dl以上の者のうち、健診受診者質問票3（高脂血症治療）に「いいえ」と回答した者

(ク) クレアチニン2.5mg/dl以上の者のうち、健診受診者質問票7（腎不全、透析治療）に「いいえ」と回答した者

(ケ) 尿酸値が11.0mg/dl以上の者

(コ) AST（GOT）が200IU/l以上またはALT（GPT）が200IU/l以上の者のうち、健診受診者質問票3（高脂血症治療）に「いいえ」と回答した者

(サ) 血色素量が7.0g/dl以下の者

(シ) その他 訪問が必要な者

エ 内 容 保健師の家庭訪問等による受診勧奨及び保健指導

オ 指導状況

区分	対象者数	指導数	指導手段			
			訪問	電話	文書	来所
血 圧	18人	18人	14人	2人	2人	0人
耐 糖 能	5人	5人	2人	2人	1人	0人
脂 質 異 常	48人	48人	25人	18人	4人	1人
腎 機 能	0人	0人	0人	0人	0人	0人
肝 機 能	0人	0人	0人	0人	0人	0人
貧 血	2人	2人	1人	1人	0人	0人
尿 酸	0人	0人	0人	0人	0人	0人
計	73人	73人	42人	23人	7人	1人

※ 重複所見あり

(2) その他の家庭訪問

区分	総 数		水 沢		江 刺		前 沢		胆 沢		衣 川	
	実人員	延	実人員	延	実人員	延	実人員	延	実人員	延	実人員	延
がん検診 事後訪問	8人	8人	4人	4人	0人	0人	1人	1人	1人	1人	2人	2人
随 時 家庭訪問	9人	13人	3人	5人	0人	0人	0人	0人	6人	8人	0人	0人

6 生活習慣病等重症化予防事業

生活習慣病重症化リスクの高い対象者に対し受診行動を促し、生活習慣病の重症化を予防することを目的に実施する。

医療機関未受診者及び治療中断者への受診勧奨

① 要医療判定者

ア 時 期 令和6年7月～令和7年1月

イ 対 象 令和6年度国保特定、国保30代健診受診者のうち、医師による総合判定が「要医療」の者。

ウ 内 容 健診結果通知書に「要医療判定者」受診確認票を同封する。

エ 事業実績 ・ 特定健診受診者のうち、要医療判定者2,697名に対し、「要医療判定者」受診確認票を送付。
・ 国保30代健診受診者のうち、要医療判定者71名に対し、「要医療判定者」受診確認票を送付。

② 医療機関未受診者

ア 時 期 令和6年11月、令和7年2月

イ 対 象 「要医療判定者」受診確認票が提出されていない者。かつ、下記(ア)(イ)のいずれかに該当する者。

(ア)収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上の者のうち、特定健診受診者質問票1（高血圧治療）に「いいえ」と回答した者。

(イ)LDLコレステロールが140mg/dl以上または中性脂肪が300mg/dl以上またはHDLコレステロールが34mg/dl以下の者のうち、特定健診受診者質問票3（高脂血症治療）に「いいえ」と回答した者。

ウ 内 容 受診勧奨通知、受診・未受診報告書を送付する。対象者は報告書に必要事項を記入後、市へ返送する。

エ 事業実績 ・ 「要医療判定者」受診確認票の提出がない者への受診勧奨通知：579名
・ 受診・未受診報告書返信数：335通
《返信内容内訳》受診者：180名（受診率31.1%）、うち勧奨後受診者：34名
受診予定あり：58名、受診予定なし：97名

③ 治療中断者

ア 時 期 令和6年8月

イ 対 象 最後の生活習慣病の治療薬処方記録以降、レセプトデータにおいて、6か月以上生活習慣病の傷病名（確定または疑い）の記録がない者。

ウ 内 容 受診勧奨通知を個別に郵送

エ 事業実績 ・ 受診勧奨通知：107名
・ 受診者：18名（受診率16.8%）、うち勧奨後受診者：7名

7 糖尿病性腎症重症化予防事業

糖尿病が重症化するリスクの高い医療機関の未受診者・治療中断者について、受診行動を促すことにより治療に結びつけるとともに、糖尿病性腎症等で治療中の患者のうち重症化するリスクの高い者に対して、主治医の同意のもと保健指導を行い、腎不全、腎代替療法（血液透析、腹膜透析及び腎臓移植）への移行を防止する。

(1) 医療機関未受診者及び治療中断者への受診勧奨

① 要医療判定者

ア 時 期 令和6年7月～令和7年1月

イ 対 象 令和6年度国保特定、国保30代健診受診者のうち、医師による総合判定が「要医療」の者。

ウ 内 容 健診結果通知書に「要医療判定者」受診確認票を同封する。

エ 事業実績 ・ 特定健診受診者のうち、要医療判定者2,697名に対し、「要医療判定者」受診確認票を送付。
・ 国保30代健診受診者のうち、要医療判定者71名に対し、「要医療判定者」受診確認票を送付。

② 医療機関未受診者

- ア 時 期 令和6年11月、令和7年2月
- イ 対 象 「要医療判定者」受診確認票が提出されていない者。かつ、HbA1c7.0%以上または空腹時血糖126mg/以上の者のうち、特定健診受診者質問票2（糖尿病治療）に「いいえ」と回答した者。
- ウ 内 容 受診勧奨通知、受診・未受診報告書を送付する。対象者は報告書に必要事項を記入後、市へ返送する。
- エ 事業実績 ・「要医療判定者」受診確認票の提出がない者への受診勧奨通知：44名
・受診・未受診報告書返信数：36通
《返信内容内訳》受診者：22名（受診率50%）、うち勧奨後受診者：5名
受診予定あり：6名、受診予定なし：8名

③ 治療中断者

- ア 時 期 令和6年8月
- イ 対 象 糖尿病又は糖尿病性網膜症治療中断者
- ウ 内 容 受診勧奨通知を個別に郵送
- エ 事業実績 ・受診勧奨通知：107名
・受診者：18名（受診率16.8%）、うち勧奨後受診者：7名

(2) 保健指導事業

- ア 時 期 令和6年9月～令和7年4月
- イ 対 象 糖尿病性腎症等で通院する患者のうち重症化するリスクが高い者（糖尿病性腎症第Ⅱ・Ⅲ期）であって、対象者が参加に同意し、かつ、かかりつけ医から指導に関する連絡があった者
- ウ 内 容 対象者に対して、保健師又は管理栄養士が継続的（概ね6か月間）に保健指導を行う。
- エ 事業実績 ・対象者数 13名
・申込者数 1名
・終了者数 1名

8 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業

岩手県後期高齢者医療広域連合から後期高齢者被保険者に対する保健事業の一部を受託し、地域の健康課題の分析・健康課題の把握、国民健康保険の保健事業と連携した取組及び通いの場等への積極的関与による介護予防の取組を庁内関係部局と連携し、一体的に実施する事業である。

事業対象圏域は、日常生活圏域（水沢・江刺・前沢・胆沢・衣川）とする。

(1) 通いの場等への積極的な関与（ポピュレーションアプローチ）

ア 目的 フレイル予防の普及啓発を図るとともに、フレイルリスクのある者を早期発見し、重症化を防止する。

イ 実施時期 令和6年4月～令和7年3月

ウ 対象 ① 地域包括支援センターで実施している一般介護予防事業、通いの場「よさってくらぶ」（栄養士講話対象21カ所、歯科衛生士講話対象23カ所）

② 出前健康講座「フレイル予防」の健康教育を実施した団体

エ 内容 ・管理栄養士、歯科衛生士及び圏域担当保健師が出向き、低栄養予防・口腔機能低下予防・フレイル予防講話を実施する。

・各通いの場において、後期高齢者質問票でフレイルチェックを行い、フレイルリスクのある対象者を把握する。リスクの高い対象者については、個別指導（必要に応じ訪問指導）を行う。

・把握した内容に応じ、必要な支援（医療・介護・福祉等）につなげる。

・長寿健診未受診者には受診勧奨を行う。

オ 実施状況

(7) フレイル予防（低栄養予防・口腔機能低下予防等）講話

地域	実施状況（延）					
	実施した通いの場数	実施した出前健康講座数	計実施数	通いの場参加者累計	出前健康講座参加者累計	計参加者累計
水沢	25	12	37	258	187	445
江刺	13	3	16	132	47	179
前沢	1	4	5	5	57	62
胆沢	6	9	15	48	222	270
衣川	1	2	3	8	24	32
計	46	30	76	451	537	988

(4) フレイルリスク者の把握

- ・後期高齢者質問票の実施者数 280名
- ・健診受診勧奨後に健診を受診した者 34名（12.1%）
- ・フレイルリスクありの者 90名（32.1%）
- 内訳）食習慣15名（16.7%）、口腔機能16名（17.8%）、運動・転倒40名（44.4%）、認知機能50名（55.6%）、社会参加・ソーシャルサポート3名（3.3%）、健康・こころの健康6名（6.7%）
- ・必要な支援に接続した件数 2名（0.7%）

(2) 高齢者に対する個別的支援（ハイリスクアプローチ）

ア 低栄養予防

(7) 目的 低栄養を改善しフレイルを予防する。

(4) 実施時期 令和6年6月～令和7年3月

(4) 対象 以下①～⑥の基準を全て満たす者 対象者：21名（水沢11名、江刺4名、前沢3名、胆沢3名）

①令和5年度長寿健診受診者 ②年齢75歳以上79歳以下 ③BMI 19.0以下 ④介護認定未認定

⑤質問票（体重減少）に該当 ⑥前年度の健診と比較し体重減少2kg以上の者（前年度健診未受診者含む）

※除外対象：がん・認知症・うつ・統合失調症・透析ありの医科レセプトあり、生活習慣病管理料または栄養食事指導料ありの者

(エ) 内容

- ・対象者 1 人につき家庭訪問等 3 回（約 3 カ月間）の個別支援を実施する。
- ・質問票等を使用し食事内容等を把握後、課題解決に向けた目標を設定。
- ・3 カ月後に質問票等を使用し、目標の達成状況を評価する。
- ・必要に応じて医療の受診勧奨や栄養指導、歯科指導等に連携する。次年度も長寿健診を受健するよう勧奨する。

(オ) 実施状況

地域	実施状況				内訳
	介入実施者数 (実)	うち支援実施 者数(実)	支援件数 (延)		
水沢	10	4	16	訪問9、電話16	・後期高齢者質問票の実施数 延10件
江刺	3	0	3	訪問1、電話1、他 2	・事前事後アセスメント票実施数 延16件
前沢	3	3	3	訪問2、電話3	・栄養指導実施数 延22件
胆沢	3	3	3	訪問9	
計	19	10	16	訪問21、電話20、他2	

【評価】 対象者：21名 介入者：19名（うち終了者：10名） 連絡とれず：2名

- ・実施前後で体重比較 維持・増加 8 名/10 名（80.0％） うち 1 kg 以上体重増加した者 4 名（40.0％）
- ・行動変容あり 10 名/10 名（100.0％） 内訳 食事内容 8 名、体重計測 3 名

イ 口腔機能低下予防

(ア) 目的 口腔機能の低下を改善しフレイルを予防する。

(イ) 実施時期 令和 6 年 6 月～令和 7 年 3 月

- (ウ) 対象
- ・以下①～⑤の基準を全て満たす者 対象者：7 名（水沢 4 名、江刺 3 名）
 - ①令和 5 年度長寿健診受診者 ②BMI 20.0 以下 ③歯科レセプトなし、かつ、介護認定未認定の者
 - ④年齢 75 歳以上 88 歳以下 ⑤質問票 Na.7（咀嚼）Na.8（むせ）Na.9（体重減少）に該当する者
 - ※除外対象：認知症・うつ・統合失調症の医科レセプトあり
 - ・令和 5 年度後期高齢者歯科健診で「体重減少等の低栄養が心配される状況」と判定された者 対象者：1 名（前沢 1 名）
 - ・要介護者歯科相談事業対象者のうち 75 歳以上の者 対象者：1 名（江刺 1 名）

(エ) 内容

- ・対象者 1 人につき家庭訪問等 3 回（約 3 カ月間）の個別支援を実施する。
- ・質問票等を使用し口腔機能を把握後、課題解決に向けた目標を設定する。
- ・3 カ月後に質問票等を使用し、目標の達成状況を評価する。
- ・必要に応じて医療の受診勧奨や栄養指導、歯科指導等に連携する。次年度も長寿健診を受健するよう勧奨する。

(オ) 実施状況

地域	実施状況				内訳
	介入実施者数 (実)	うち支援実施 者数(実)	支援件数 (延)		
水沢	4	1	3	訪問 3	・後期高齢者質問票の実施数 延 4 件
江刺	4	3	8	訪問 7、電話 1	・事前事後アセスメント票実施数 延 8 件
前沢	1	1	3	訪問 3	・歯科指導実施数 延13件
計	9	5	14	訪問13、電話 1	

【評価】 対象者：9 名 介入者：9 名（うち終了者：5 名）

- ・実施前後で口腔機能改善比較 維持・増加 4 名/5 名（80.0％）
- ・行動変容あり 4 名/5 名（80.0％） 内訳 口腔体操 3 名、はみがき 2 名

ウ 重症化予防（糖尿病性腎症重症化予防）

(ア) 目的 糖尿病の重症化リスクが高い医療未受診者等に受診勧奨を行い、人工透析への移行を防止する。

(イ) 実施時期 令和 6 年 6 月～令和 7 年 3 月

- (ウ) 対象 ・以下①及び②の基準を全て満たす者のうち、アまたはイに該当する者

対象者：3名（水沢3名）

①令和5年度長寿健診受診者

②令和5年度内に医科レセプトなし（生活習慣病関連）、かつ、介護認定未認定の者

ア 尿蛋白2+以上、かつ、HbA1c7.0%以上（または空腹時血糖130mg/dl以上）

イ HbA1c7.4%以上（または空腹時血糖140mg/dl以上）

※除外対象：がん・認知症・うつ・統合失調症・透析ありの医科レセプトがある者

(エ) 内容

- ・対象者1人につき家庭訪問等2回（約3カ月間）の個別支援を実施する。
- ・質問票等を使用しフレイル合併の有無を確認し、受診勧奨及び改善に向けた助言を行う。
- ・評価時に受診状況及び生活習慣の変化・改善状況を確認する。次年度も長寿健診を受健するよう勧奨する。

(オ) 実施状況

地域	実施状況				内訳
	介入実施者数 (実)	うち支援実施 者数(実)	支援件数 (延)		
水沢	3	3	7	訪問 6、電話 1	・後期高齢者質問票の実施数 延2件 ・医療受診勧奨実施件数 延7件 ・保健指導実施件数 延7件
計	3	3	7	訪問 6、電話 1	

【評価】 対象者：3名 介入者：3名（うち終了者：3名）

- ・通院継続・受診開始（再開）者 0名（0%）、未受診者 3名（100.0%）
- ・行動変容あり 1名/3名（33.3%） 内訳）健診受診 1名

エ 重症化予防（生活習慣病等重症化予防）

- (ア) 目的 生活習慣病等の重症化リスクが高い高度所見者に受診勧奨を行い生活習慣病の重症化を防止する。

- (イ) 実施時期 令和6年6月～令和7年3月

- (ウ) 対象 ・以下①～③の基準を全て満たす者 対象者：9名（水沢2名、江刺3名、前沢1名、胆沢2名、衣川1名）

①令和5年度長寿健診受診者

②医科レセプトなし（生活習慣病関連）、かつ、介護認定なし

③血圧Ⅲ度該当（収縮期血圧180mg/dlまたは拡張期血圧110mg/dl以上）のうち総合判定「要医療」の者

※除外対象：がん・認知症・うつ・統合失調症・透析ありの医科レセプトがある者

(エ) 内容

- ・対象者1人につき家庭訪問等2回（約3カ月間）の個別支援を実施する。
- ・質問票等を使用しフレイル合併の有無を確認し、受診勧奨及び改善に向けた助言を行う。
- ・評価時に受診状況及び生活習慣の変化・改善状況を確認する。次年度も長寿健診を受健するよう勧奨する。

(オ) 実施状況

地域	実施状況				内訳
	介入実施者数 (実)	うち支援実施 者数(実)	支援件数 (延)		
水沢	2	2	5	訪問 3、電話 2	・後期高齢者質問票の実施数 延9件 ・医療受診勧奨実施件数 延12件 ・保健指導実施件数 延17件
江刺	3	3	5	訪問 4、電話 1	
前沢	1	1	3	訪問 1、電話 2	
胆沢	2	2	3	訪問 2、電話 1	
衣川	1	1	3	訪問 2、電話 1	
計	9	9	19	訪問 12、電話 7	

【評価】 対象者：9名 介入者：9名（うち終了者：9名）

- ・通院継続・受診開始（再開）者 3名/9名（33.3%）、未受診者 6名/9名（66.7%）
- ・行動変容あり 6名/9名（66.7%）、行動変容なし 3名/9名（33.3%）
- 内訳）家庭血圧測定継続4名、受診行動5名

オ 健康状態不明者の把握

- (ア) 目的 健康状態を確認し、必要なサービスへつなげフレイル移行を防止する。
- (イ) 実施時期 令和6年6月～令和7年3月
- (ウ) 対象 75歳以上80歳以下で、令和3年度～令和5年度長寿健診未受診、かつ、医科・歯科レセプトなし、かつ、介護認定未認定の者 対象者：57名（水沢23名、江刺18名、前沢8名、胆沢8名）
※ 施設入所者、市外居住者、過去に支援した者、当該年度長寿健診受診者は除外する。

(エ) 内容

- ・家庭訪問で質問票等を使用しながら健康状態や生活状況を把握する。
- ・健診受診勧奨を行う。必要に応じ、医療機関への受診勧奨や地域包括支援センターへの接続、栄養・口腔機能低下予防の指導、通いの場への参加勧奨を行う。必要に応じ支援を継続する。

(オ) 実施状況

地域	実施状況			
	介入実施者数 (実)	うち支援実施 者数(実)	支援件数 (延)	内訳
水沢	21	21	28	訪問 25、電話 3
江刺	16	15	26	訪問 23、電話 3
前沢	8	8	8	訪問 8
胆沢	7	7	7	訪問 7
計	52	51	69	訪問 63、電話 6

- ・後期高齢者質問票の実施数 延 49件
- ・健診受診勧奨 延 52件
- ・医療受診勧奨 延 10件
- ・保健指導実施数 延 95件

【評価】 対象者：57名 介入者：52名（うち終了者：51名） 健診受診済・連絡とれず・死亡等：5名

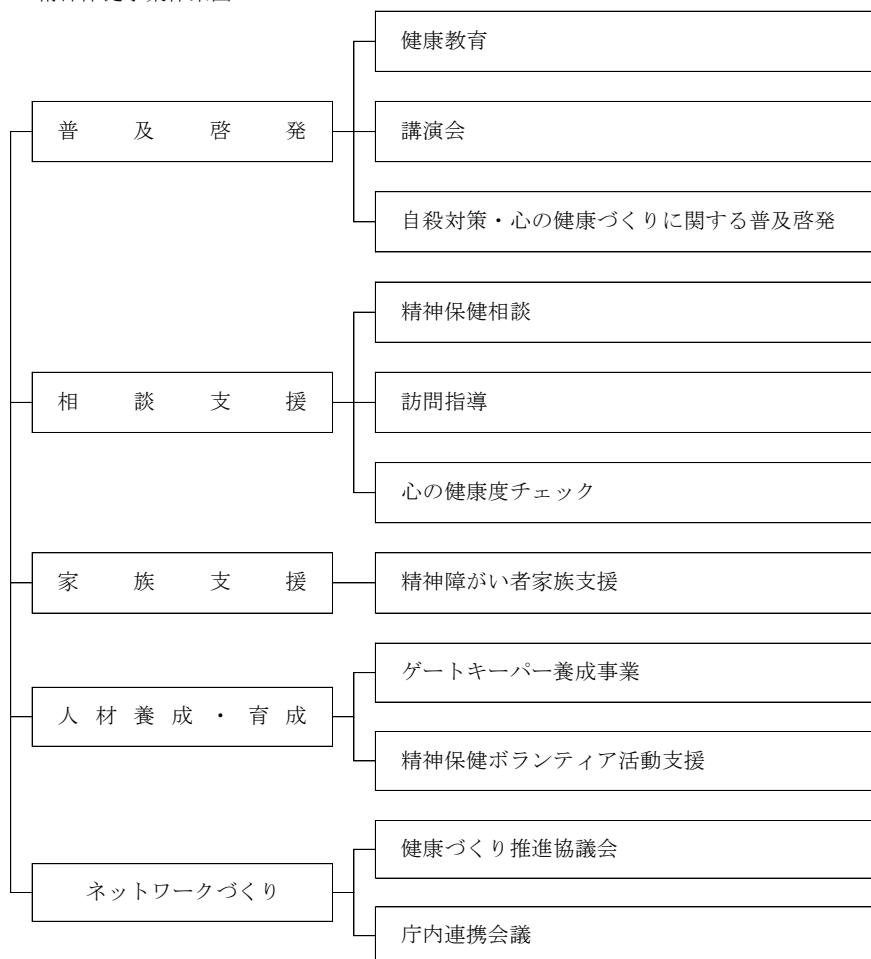
- ・健康状態不明者の健康状態を把握 51名/52名（98.1%） 内訳）本人と面接 48名、家族から聞き取り 3名
- ・健診受診につながった人 3名/健診受診勧奨者52名（5.8%）
- ・医療受診につながった人 1名/医療受診勧奨者10名（10.0%）
- ・必要なサービスにつながった人 0名（0.0%） 継続訪問：保健師訪問 2名/52名（3.9%）

9 骨髄ドナー支援事業

- (1) 内 容 骨髄等の提供を行ったドナー及び骨髄ドナーが勤務する事業者に対し、助成金を交付する。
- (2) 助成上限額 骨髄ドナー 1日2万円 ※上限7日間、14万円
骨髄ドナーが勤務する事業者 1日1万円 ※上限7日間、7万円
- (3) 助成人数 なし

VI 精神保健

1 精神保健事業体系図



2 精神保健事業の概要

「奥州市自殺対策計画」の推進 全市的な取り組みで自殺対策を推進していくための計画

(1) 基本理念 「手をつなぎ いのち支える おうしゅう」

(2) 計画期間 2024年度から2029年度まで

(3) 基本施策

ア 自殺対策推進のためのネットワークの強化

イ 自殺対策を支える人材の育成

ウ 市民への啓発と周知

エ 生きることの支援

オ 子ども・若者への支援

(4) 重点施策

ア 高齢者への支援

イ 生活困窮者への支援

ウ 働き盛り年代への支援

事業名		内容	対象者	会場
普及啓発事業	心の健康教育	地域住民に適正な知識の普及啓発をするとともに、うつ病を早期に発見し早期ケアにつなげ、自殺の予防を図る。 出前健康講座等で随時開催（ミニ講話を含む。）	一般住民	地区センター、地区集会所等
	心といのちの大切さを考える講演会	演題：「一人十色の人生観」 講師：真宗大谷派碧祥寺 住職 太田 宣承 氏	一般住民	胆沢文化創造センター
	小中学生のための命の大切さを考える講演会	小学生「小学生のためのいのちの授業 ～心の健康（ネット・ゲームが人間関係に与える影響）～」 中学生「精神科医として 今、中学生に伝えたいこと ～ネット・ゲームが人間関係に及ぼす被害～」 講師 未来の風せいわ病院 理事長 智田文徳 医師	小中学生	開催校
	中学生への心の健康づくりリーフレット配布事業	さまざまな困難やストレスへの対処方法（SOSの出し方）を身につけることを目的とし、市内中学校1年生にリーフレットを配布する。	中学生	
	自殺予防に関する周知	自殺予防週間、自殺防止月間に、関連情報を広報やホームページに掲示し、広く住民に周知する。 心いきいきだよりの発行 胆江日日新聞への心の健康記事掲載	一般住民	
	のぼり旗、マグネットシートの活用による啓発	①のぼり旗を庁舎、総合支所等に設置 ②マグネットシートを公用車に貼付し啓発を図る	一般住民	庁舎、総合支所、地区センター等
相談支援	随時相談	心に悩みを持つ人、精神疾患がある人、またはその家族等に対し、問題の解決、疾病の早期発見、早期医療への対応と社会復帰への支援、援助を行う。	一般住民	
	50歳のこころの健康度チェック	こころの健康度チェック表により、自分のこころの健康状態について振り返る機会とし、ストレスとの上手な付き合い方や睡眠についての普及啓発を図る。支援の必要な対象者を早期発見し相談支援や適切な医療機関につなげる。	50歳男性 50歳女性（胆沢のみ）	
家族支援		精神障がい者家族会支援	精神疾患を有する家族	
人材養成・育成	ゲートキーパー養成事業	地域住民にゲートキーパーとしての知識の普及啓発をするとともに、生き心地のよい地域づくりにつなげ、自殺の予防を図る。	一般住民 各団体	地区センター、総合支所等
	精神保健福祉ボランティア活動支援	精神保健福祉事業等への活動をととして、精神保健福祉に関する知識を高めるとともに、活動の拡大・支援を図る。	精神保健ボランティア 「にじの会」	
ネットワークづくり		①健康づくり推進協議会 ②自殺対策推進のための関係課長等連絡会議 ③自殺対策推進のための実務者連絡会		庁舎、水沢保健センター

3 普及啓発実施事業

年度	健康教室		講演会		計	
	回数（回）	参加数（人）	回数（回）	参加数（人）	回数（回）	参加数（人）
令和6	25	324	6	852	31	1,176
令和5	42	665	9	1,006	51	1,671
令和4	18	230	10	1,743	28	1,973
令和3	20	271	9	802	29	1,073
令和2	32	407	8	861	40	1,268

(1) 健康教室

地域	内 容	対 象	回数	人数
水沢	出前健康講座「今日からできる心の健康づくり」	地区サロン等出前講座参加者	4回	83人
	よさってくらぶにおける健康講話「こころの健康」	よさってくらぶ参加者	4回	33人
小 計			8回	116人
江刺	出前健康講座「こころの健康を保つために」	地区サロン等出前講座参加者	5回	60人
	よさってくらぶにおける健康講話「こころの健康」	よさってくらぶ参加者	6回	71人
小 計			11回	131人
前沢	よさってくらぶにおける健康講話「こころの健康」	よさってくらぶ参加者	2回	11人
小 計			2回	11人
胆沢	出前健康講座「今日からできる心の健康づくり」	地区サロン等出前講座参加者	2回	53人
	よさってくらぶにおける健康講話「こころの健康」	よさってくらぶ参加者	1回	8人
小 計			3回	61人
衣川	よさってくらぶにおける健康講話「こころの健康」	よさってくらぶ参加者	1回	5人
小 計			1回	5人
合 計			25回	324人

(2) 講演会

ア 心といのちの大切さを考える講演会

開催日	令和6年11月13日
会場	胆沢文化創造センター
内容	演題:「一人十色の人生観」 講師:真宗大谷派碧祥寺 住職 太田 宣承 氏
対象	一般住民
参加人数	300人

イ 小中学生のための命の大切さを考える講演会

開催日	令和6年9月4日	令和6年9月9日	令和6年9月6日
開催校	水沢中学校	水沢南中学校	前沢小学校
内容	精神科医として 今 中学生に伝えたいこと ～ネット・ゲームが人間関係に及ぼす弊害～		「小学生のためのいのちの授業 ～心の健康（ネット・ゲームが人間 関係に与える影響）～」
講師	未来の風せいわ病院 理事長 智田 文徳 医師		
対象	2 学年生徒、 教職員、保護者	1 学年生徒、 教職員	5、6 学年児童、 教職員、保護者
参加人数	生徒 104人 教職員 10人 保護者 2人 計 116人	生徒 192人 教職員 7人 計 199人	児童 176人 教職員 11人 保護者 2人 計 189人
	計	3 回	504人

※ 江刺第一中学校（9月1日開催予定）は台風接近により中止。

ウ 心の健康づくり講演会

地域	胆沢地域	前沢地域
開催日	令和6年12月6日	令和7年3月6日
会場	ひめかゆ	生母地区センター
内容	保健師による研修 「ゲートキーパー研修」	保健師による研修 「ゲートキーパー研修」
	講話「人生に花を咲かせましょう。 ラジオで元気に！」 講師 高橋ゆきえ 氏	講演「一人十色の人生観」 講師 太田宣承 氏
対象	小山地区住民	生母地区住民
参加人数	12人	39名

(3) 心の健康づくり普及啓発協力施設及び店舗推進事業（胆沢地域）

目的	胆沢地域の施設及び店舗において、心の健康づくりに関するリーフレットや相談先一覧表等の配置、心の健康づくりの普及啓発用ポスター等の掲示を行うことにより、地域全体の心の健康づくりの意識向上を図ることを目的とし、実施する。
内容	リーフレット「気づいてください 心のサイン！」「心いきいきだより」ポスター「心といのちの大切さを考える講演会」の配置（10月） ・医療施設、薬局、社会福祉施設、社会教育施設等：16箇所 ・奥州商工会議所胆沢支所に登録している店舗での普及啓発 配布店舗：33店舗

(4) 中学生への心の健康づくりリーフレット配布事業

開催日	令和6年7月
内容	市内中学校を通してリーフレットを配布
対象者	市内中学校1年生

(5) 自殺予防・心の健康づくりに関する周知

広報おうしゅうへの記事掲載	3月（自殺対策強化月間）に、心の健康づくりや自殺対策等に関する記事を掲載
奥州市ホームページへの掲載	9月（「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間）、3月（自殺対策強化月間）に、心の健康づくりや自殺対策等に関する記事を掲載
相談窓口一覧表（気づいてください心のサイン）の配布	全戸配布、教室、講演会、乳幼児健康診査等で配布した他、庁内の窓口に配架
心の健康づくりに関する情報発信	5月、10月に心いきいきだよりを発行（全戸配布）
ポスター、のぼり旗の掲示	9月（「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間）、3月（自殺対策強化月間）に併せ、市役所庁舎や各総合支所等に掲示

4 相談支援

(1) 精神保健福祉相談実施状況

ア 面接相談

単位：人

地域	実人員	延人員（内訳）																		令和5		
		老人精神保健	社会復帰	アルコール	薬物	ギャンブル	ゲーム	思春期	心の健康づくり	うつ・うつ状態	摂食障害	てんかん	その他	計	再掲						実人員	延人員
															ひきこもり	発達障害	自殺関連 家族	犯罪被害	災害			
総数	76	0	2	6	0	0	0	0	5	38	5	0	129	185	12	0	15	0	0	0	29	116
水沢	32	0	2	1	0	0	0	0	1	25	5	0	73	107	11	0	6	0	0	0	16	46
江刺	17	0	0	0	0	0	0	0	2	3	0	0	26	31	1	0	4	0	0	0	7	36
前沢	10	0	0	4	0	0	0	0	2	4	0	0	9	19	0	0	2	0	0	0	1	7
胆沢	9	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	9	13	0	0	2	0	0	0	4	8
衣川	7	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	12	14	0	0	1	0	0	0	1	19
市外	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0

イ 電話相談

単位：人

地域	実人員	延人員（内訳）																		令和5		
		老人精神保健	社会復帰	アルコール	薬物	ギャンブル	ゲーム	思春期	心の健康づくり	うつ・うつ状態	摂食障害	てんかん	その他	計	再掲						実人員	延人員
															ひきこもり	発達障害	自殺関連	犯罪被害	災害			
																				家族		
総数	119	2	3	70	0	0	0	1	5	59	1	0	311	452	32	2	26	0	0	0	87	445
水沢	41	2	3	35	0	0	0	1	3	28	1	0	127	200	27	0	7	0	0	0	33	136
江刺	34	0	0	0	0	0	0	0	1	21	0	0	76	98	5	0	8	0	0	0	21	144
前沢	12	0	0	19	0	0	0	0	1	6	0	0	36	62	0	0	8	0	0	0	8	73
胆沢	20	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	49	51	0	2	3	0	0	0	13	28
衣川	11	0	0	16	0	0	0	0	0	2	0	0	22	40	0	0	0	0	0	0	12	64
市外	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0

地域	実人員	延人員（内訳）																	令和5			
		老人精神保健	社会復帰	アルコール	薬物	ギャンブル	ゲーム	思春期	心の健康づくり	うつ・うつ状態	摂食障害	てんかん	その他	計	再掲					実人員	延人員	
															ひきこもり	発達障害	自殺関連 家族	犯罪被害	災害			
総数	16	0	0	5	0	0	0	0	3	0	0	0	12	20	0	0	0	0	0	0	7	12
水沢	9	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	8	13	0	0	0	0	0	0	4	4
江刺	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
前沢	3	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	1	6
胆沢	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	0	0	0	0	0	0	2	2
衣川	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

(2) 訪問指導実施状況

単位：人

地域	実人員	延人員（内訳）																			令和5	
		老人精神保健	社会復帰	アルコール	薬物	ギャンブル	ゲーム	思春期	心の健康づくり	うつ・うつ状態	摂食障害	てんかん	その他	計	再掲						実人員	延人員
															ひきこもり	発達障害	自殺関連	家族	犯罪被害	災害		
総数	30	0	0	24	0	0	0	0	0	10	0	0	48	82	13	0	3	0	0	0	13	73
水沢	16	0	0	13	0	0	0	0	0	7	0	0	34	54	12	0	0	0	0	0	5	28
江刺	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	4	5	0	0	1	0	0	0	4	33
前沢	2	0	0	4	0	0	0	0	0	1	0	0	1	6	0	0	2	0	0	0	2	6
胆沢	4	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	3	4	1	0	0	0	0	0	1	1
衣川	5	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	6	13	0	0	0	0	0	0	1	5

(3) 50歳のこころの健康度チェック

ア 目 的 働き盛りの男性を対象に、自分のこころの健康状態について振り返る機会にするとともに、ストレスとの上手な付き合い方や睡眠についての普及啓発を図り、併せて、こころの健康について支援の必要な対象者を早期に発見し相談支援や適切な医療機関につなげることを目的とする。

イ 対 象 奥州市内に住所を有する令和6年度中に50歳に達する男性821名

ウ 内 容

(ア) 対象者宛に、健康度チェック表を郵送し周知する。

(イ) 対象者は、「こころの健康度チェック表」を記入し同封した返信用封筒で市に返送する。

(ロ) 「こころの健康度チェック表」を返送した者のうち、支援（フォロー）が必要な者に対し、保健師が相談支援を行う。

エ 返信者数

143人（返信率 17.4%）

オ 要フォロー者数

48人（返信者のうち要フォロー者の割合 33.6%）

カ 要フォローのうち支援した者

46人（フォロー率 95.8%）

※未フォロー者2名（氏名等不記載2名）

(4) 50歳女性のこころの健康度チェック（胆沢地域）

ア 目 的 胆沢地域の50歳女性を対象に、ストレスとの上手な付き合い方や自己肯定感を持つことの大切さについて普及啓発を図り、併せて、自分のこころの健康状態について振り返る機会とし、支援の必要な対象者を早期に発見し相談支援や適切な医療機関につなげることを目的とする。

イ 対 象 胆沢地域に住所を有する令和6年度中に50歳に達する女性76名

ウ 内 容

(ア) 対象者宛に、健康度チェック表を郵送し周知する。

(イ) 対象者は、「こころの健康度チェック表」を記入し同封した返信用封筒で市に返送する。

(ウ) 「こころの健康度チェック表」を返送した者のうち、支援（フォロー）が必要な者に対し、保健師が相談支援を行う。

エ 返信者数

27人（返信率 35.5%）

オ 要フォロー者数

9人（返信者のうち要フォロー者の割合 39.13%）

カ 要フォローのうち支援した者

9人（フォロー率 100%）

※ 匿名での返信は無く全員フォロー

5 家族支援実施状況

奥州市精神障害者家族会連合会への補助金交付

6 人材育成

(1) ゲートキーパー養成事業

各地域の実情に合わせ内容(保健師による講話、DVD視聴、ロールプレイ等)を検討し、団体や地域住民を対象に開催

地 域	対 象	開催回数	参加者数
水 沢	奥州市役所新規採用職員	1回	28人
	奥州市薬剤師会	1回	34人
	よさってくらぶ・出前健康講座参加者	8回	116人
江 刺	よさってくらぶ・出前健康講座参加者	11回	131人
前 沢	生母地区住民	1回	36人
胆 沢	小山地区住民	1回	12人
	よさってくらぶ・出前健康講座参加者	3回	61人
計		26回	418人

(2) 精神保健ボランティア活動支援

精神保健ボランティア「にじの会」の総会及び定例会への参加 1回

7 ネットワークづくり

(1) 健康づくり推進協議会

会議開催状況

開催日	出席者数	協議内容等
令和6年7月24日	16人	こころの健康づくりについて
令和7年1月29日	16人	

(2) 庁内連絡会等

庁内の窓口業務等で直接市民と対応する職員がゲートキーパーとして自殺者の減少を図るための役割を担うとともに、関係課が連携し総合的な自殺対策を推進することを目的として開催する。

ア 自殺対策推進のための関係課長等連絡会議

日 時	令和6年8月6日
会 場	本庁3階講堂
関係課数	19課
参加者数	17人
内 容	・説明「市の現状及び第2次奥州市自殺対策計画について」 説明：健康増進課健康づくり係 自殺対策担当保健師 ・研修「自殺対策計画の推進に向けて～庁内連携の重要性について」 講師：岩手県奥州保健所保健課長 岩渕恵子 氏 ・情報交換等

イ 自殺対策推進のための実務者連絡会

	第1回	第2回
日 時	令和6年7月18日	令和7年1月20日
会 場	本庁3階講堂	本庁 302・303会議室
関係課数	19課	19課
参加者数	17人	18人
内 容	・説明「自殺の現状と心の健康の現状について」 「第2次奥州市自殺対策計画における取り組みについて」 説明者：健康増進課健康づくり係長 ・情報交換	・説明「奥州市の自殺の実態と自殺対策計画に係る各課の事業評価について」 説明者：健康増進課健康づくり係長 ・研修「セルフケアについて ～実務者のための心の荷下ろしのコツ～」 講師：岩手県精神保健福祉センター 主査保健師 高原美恵 氏

Ⅶ 予防接種

1 予防接種事業の概要

(1) 定期予防接種

	予防接種 の種類	期別 ＜回数＞	通知時期	接種の標準時期や接種間隔		対象年齢等	
集団 個別	ア BCG（結核）	＜1回＞	出生届出時	生後5月から生後8月に達するまでの期間に1回接種		1歳に至るまでの間	
個別	イ 五種混合 （ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ感染症）	第1期 初回 ＜3回＞	出生届出時	生後2月から生後7月に至るまでの期間に20日から56日までの間隔をおいて3回接種する。		生後2月から生後90月 に至るまでの間	
		第1期 追加 ＜1回＞	出生届出時	初回3回終了後、6月から18月までの間隔をおいて1回接種する。			
	ウ 四種混合 （ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）	第1期 初回 ＜3回＞	出生届出時	生後2月から生後12月に達するまでの期間に20日から56日までの間隔をおいて3回接種			
		第1期 追加 ＜1回＞	出生届出時	初回3回終了後、12月から18月までの間隔をおいて1回接種			
	エ 二種混合 （ジフテリア・破傷風）	第2期 ＜1回＞	満11歳になる誕生月の翌月	11歳から12歳に達するまでの期間に1回接種		11歳以上13歳未満	
	オ 麻しん風しん 混合	第1期 ＜1回＞	満1歳になる誕生月の前月	生後12月から生後24月に達するまでの間に1回接種		生後12月から生後24月 に至るまでの間	
		第2期 ＜1回＞	小学校に入学する前年の4月	小学校就学前の1年間に1回接種		5歳以上7歳未満であって、小学校就学の始期に達する1年前の日から当該始期に達する日の前日までの間	
	カ 風しん	第5期 （※特例） ＜1回＞	令和4年6月通知	風しん抗体検査を受け、抗体が不十分な場合1回接種 ※令和7年2月28日まで		昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性	
	キ 日本脳炎	第1期 初回 ＜2回＞	満3歳になる誕生月の翌月	3歳から4歳に達するまでの期間に6日から28日までの間隔をおいて2回接種		生後6月から生後90月 に至るまでの間	
		第1期 追加 ＜1回＞		4歳から5歳に達するまでの期間に、初回接種終了後おおむね1年を経過した時期に1回接種			
		第2期 ＜1回＞	満9歳になる誕生月の翌月	9歳から10歳に達するまでの期間に1回接種		9歳以上13歳未満	
		第2期 （※特例） ＜1回＞	18歳になる年度の4月	※平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれのもの第1期追加接種から6日以上（5年が望ましい）あけて1回接種（定期予防接種として第1期の接種も可能）		20歳未満	
	ク ヒブ感染症	初回 ＜3回＞	出生届出時	生後2月から生後7月に達するまでに接種を開始し、27日から56日までの間隔をおいて3回接種		生後2月から生後60月 に至るまでの間	
		追加 ＜1回＞		初回接種3回終了後7月から13月までの間隔をおいて1回接種			
	ケ 小児の肺炎球菌 感染症	初回 ＜3回＞	出生届出時	生後2月から生後7月に達するまでに接種を開始し、27日間以上の間隔をおいて生後12月までに3回接種			
		追加 ＜1回＞		初回3回目終了後60日以上の間隔をおいて生後12月から15月に達するまでに1回接種			
	コ ヒトパピローマ ウイルス感染症	＜3回＞	中1となる女子に4月に通知	2価	13歳となる日の属する年度内に、1月の間隔をおいて2回接種した後、1回目の接種から6月の間隔をおいて1回接種		小6から高1相当女子 ※キャッチアップ接種対象者は令和7年3月31日までに接種
				4価	13歳となる日の属する年度内に、2月の間隔をおいて2回接種した後、1回目の接種から6月の間隔をおいて1回接種		
		＜2回＞ または ＜3回＞	※キャッチアップ接種対象者（平成9年度から平成19年度生まれ）随時接種勧奨	9価	13歳となる日の属する年度内に、1回目の接種から6月の間隔をおいて1回接種する。 ※15歳未満に1回目の接種をしなかった場合は2月の間隔をおいて2回接種した後、1回目の接種から6月の間隔をおいて1回接種する。		

接種方法	予防接種の種類	期別 ＜回数＞	通知時期	接種の標準時期や接種間隔		対象年齢等
個別	サ 水痘	＜ 2 回＞	満 1 歳になる誕生日の前月	1 回目：生後12月から生後15月に達するまでに接種 2 回目： 1 回目の接種終了後 6 月から12月までの間隔をおいて接種		生後12月から生後36月に至るまでの間
	シ B型肝炎	＜ 3 回＞	出生届出時	生後 2 月から生後 9 月に達するまでに27日以上の間隔で 2 回接種した後、第 1 回目の接種から139日以上を経過した後に 1 回接種		1 歳に至るまでの間
	ス ロタウイルス感染症	＜ 2 回＞	出生届出時	1 価	1 回目：生後 2 月から生後14週 6 日までに接種 2 回目は、27日以上の間隔をあけて接種	生後24週までの間
		＜ 3 回＞		5 価	1 回目：生後 2 月から生後14週 6 日までに接種 2 回目以降は、27日以上の間隔をあけて接種	生後32週までの間
	セ 高齢者 肺炎球菌感染症	＜ 1 回＞	満65歳になる誕生日の翌月	65歳から66歳に達するまでに接種 ※過去に23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチンを接種した人は対象外		①65歳の者 ②60歳以上65歳未満の者で心臓、腎臓、呼吸器の疾病又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有するため身体障害者手帳 1 級の交付を受けている者
	ソ 高齢者 インフルエンザ	＜ 1 回＞	9 月	10月から 1 月に接種		①65歳以上の者 ②60歳以上65歳未満の者で心臓、腎臓、呼吸器の疾病又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有するため身体障害者手帳 1 級の交付を受けている者
	タ 高齢者 新型コロナウイルス感染症	＜ 1 回＞	9 月	10月から 3 月に接種		

(2) 任意予防接種助成事業

接種方法	予防接種の種類		実施時期	実施内容	対象年齢等
個別	ア 小児インフルエンザ	助成 1 回	10月から12月に実施 9 月通知	1 回目接種のみ1,500円を助成 (生活保護世帯の児は 2 回分全額助成)	令和 6 年 4 月 1 日時点における年齢が満 1 歳から 5 歳の児
	イ おたふくかぜ	助成 1 回	通年 満 1 歳になる誕生日の前月に通知	1 回目接種のみ3,000円を助成 (生活保護世帯の児は申請により全額助成)	1 歳児
	ウ 再接種に係る費用の助成		通年	造血幹細胞移植を受けた等特別の事情により、過去に受けた定期接種の効果が期待できないと医師に判断された者が、任意で再接種を受ける場合の費用の助成を行う。 助成額は、医療機関に支払った額とし、個別予防接種委託料を上限とする。	20歳未満

2 予防接種実施状況

(1) 定期予防接種

ア BCG（結核）

単位：人

地域	対象者数	被接種者数	接種方法		接種率
			集団	個別	
総 数	433	433	96	337	100.0%
水 沢	245	250	62	188	102.0%
江 刺	109	99	19	80	90.8%
前 沢	41	43	9	34	104.9%
胆 沢	33	36	4	32	109.1%
衣 川	5	5	2	3	100.0%
令和 5	481	472	140	332	98.1%

イ 五種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ感染症）

① 第1期初回

単位：人

地域	1回目			2回目			3回目		
	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率
総 数	433	430	99.3%	433	400	92.4%	433	352	81.3%
水 沢	245	239	97.6%	245	223	91.0%	245	202	82.4%
江 刺	109	100	91.7%	109	92	84.4%	109	72	66.1%
前 沢	41	47	114.6%	41	43	104.9%	41	38	92.7%
胆 沢	33	39	118.2%	33	37	112.1%	33	35	106.1%
衣 川	5	5	100.0%	5	5	100.0%	5	5	100.0%
令和5	481	495	102.9%	481	499	103.7%	481	513	106.7%

② 第1期追加

単位：人

地域	対象者数	被接種者数	接種率
総 数	435	31	7.1%
水 沢	245	21	8.6%
江 刺	105	5	4.8%
前 沢	34	0	0.0%
胆 沢	42	4	9.5%
衣 川	9	1	11.1%
令和5	552	539	97.6%

ウ 四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）

① 第1期初回

単位：人

地域	1回目			2回目			3回目		
	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率
総 数	433	8	1.8%	433	54	12.5%	433	104	24.0%
水 沢	245	3	1.2%	245	26	10.6%	245	54	22.0%
江 刺	109	4	3.7%	109	19	17.4%	109	32	29.4%
前 沢	41	1	2.4%	41	5	12.2%	41	11	26.8%
胆 沢	33	0	0.0%	33	3	9.1%	33	5	15.2%
衣 川	5	0	0.0%	5	1	20.0%	5	2	40.0%
令和5	481	495	102.9%	481	499	103.7%	481	513	106.7%

② 第1期追加

単位：人

地域	対象者数	被接種者数	接種率
総 数	435	440	101.1%
水 沢	245	238	97.1%
江 刺	105	115	109.5%
前 沢	34	40	117.6%
胆 沢	42	38	90.5%
衣 川	9	9	100.0%
令和5	552	539	97.6%

エ 二種混合（ジフテリア・破傷風）第2期

単位：人

地域	対象者数	被接種者数	接種率
総 数	848	609	71.8%
水 沢	435	297	68.3%
江 刺	185	139	75.1%
前 沢	104	77	74.0%
胆 沢	102	76	74.5%
衣 川	22	20	90.9%
令和5	920	575	62.5%

オ 麻疹風しん混合

単位：人

地域	第 1 期			第 2 期		
	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率
総数	435	443	101.8%	693	638	92.1%
水沢	245	243	99.2%	369	328	88.9%
江刺	105	107	101.9%	154	150	97.4%
前沢	34	36	105.9%	81	74	91.4%
胆沢	42	48	114.3%	73	70	95.9%
衣川	9	9	100.0%	16	16	100.0%
令和 5	552	521	94.4%	802	753	93.9%

※ 第 1 期対象者数は令和 6 年10月 1 日現在の 1 歳児の人数

※ 第 2 期対象者数は令和 6 年 4 月 1 日現在の平成30年 4 月 2 日～平成31年 4 月 1 日生まれの人

カ 風しん第 5 期（令和元年度から令和 6 年度まで実施）

単位：人

	対象者数 ①	抗体検査受検者数 ②	抗体検査受検率 ②／①	被接種者数 ③	接種率 ③／②
令和 5 年度末実績	12,685	6,115	48.2%	1,342	21.9%
令和 6 年度実績		163	—	34	—
令和 6 年度末実績		6,278	49.5%	1,376	21.9%

※ 対象者数①は、事業実施時点の昭和37年 4 月 2 日～昭和54年 4 月 1 日生まれの男性の人数

※ 令和元年度は昭和47年 4 月 2 日～昭和54年 4 月 1 日生まれ、令和 2 年度は昭和37年 4 月 2 日～昭和47年 4 月 1 日生まれ、令和 3・4 年度は未受検者にクーポン券を送付。令和 5・6 年度は未受検者に勧奨通知を送付。

※ 被接種者は、抗体検査で抗体価が基準値以下の者

キ 日本脳炎

① 第 1 期（標準的接種対象者及び特例対象者）

単位：人

地域	初 回						追 加		
	1 回目			2 回目					
	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率
総 数	572	549	96.0%	572	553	96.7%	607	519	85.5%
水 沢	323	319	98.8%	323	318	98.5%	338	265	78.4%
江 刺	118	113	95.8%	118	115	97.5%	131	123	93.9%
前 沢	57	63	110.5%	57	68	119.3%	71	59	83.1%
胆 沢	65	50	76.9%	65	47	72.3%	62	62	100.0%
衣 川	9	4	44.4%	9	5	55.6%	5	10	200.0%
令和5	614	609	99.2%	614	570	92.8%	648	642	99.1%

② 第 2 期

単位：人

地域	対象者数		被接種者数	接種率
	標準	特例		
総 数	784	911	928	54.7%
水 沢	418	455	460	52.7%
江 刺	162	203	217	59.5%
前 沢	95	107	105	52.0%
胆 沢	96	118	128	59.8%
衣 川	13	28	18	43.9%
令和 5	917	886	986	54.7%

※ 特例対象者（平成 7 年 4 月 2 日～平成19年 4 月 1 日生まれの20歳未満の者）のうち、令和 6 年度は18歳となる者（平成18年 4 月 2 日～平成19年 4 月 1 日生まれ）に勧奨を実施

ク ヒブ感染症

単位：人

地域	初 回									追 加		
	1 回目			2 回目			3 回目					
	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率
総 数	433	7	1.6%	433	45	10.4%	433	83	19.2%	435	409	94.0%
水 沢	245	3	1.2%	245	23	9.4%	245	44	18.0%	245	219	89.4%
江 刺	109	3	2.8%	109	14	12.8%	109	24	22.0%	105	99	94.3%
前 沢	41	1	2.4%	41	5	12.2%	41	9	22.0%	34	37	108.8%
胆 沢	33	0	0.0%	33	2	6.1%	33	4	12.1%	42	45	107.1%
衣 川	5	0	0.0%	5	1	20.0%	5	2	40.0%	9	9	100.0%
令和5	481	448	93.1%	481	459	95.4%	481	461	95.8%	552	512	92.8%

ケ 小児の肺炎球菌感染症

単位：人

地域	初 回									追 加		
	1 回目			2 回目			3 回目					
	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率
総 数	433	435	100.5%	433	442	102.1%	433	432	99.8%	435	446	102.5%
水 沢	245	241	98.4%	245	243	99.2%	245	244	99.6%	245	241	98.4%
江 刺	109	103	94.5%	109	107	98.2%	109	96	88.1%	105	106	101.0%
前 沢	41	47	114.6%	41	48	117.1%	41	46	112.2%	34	39	114.7%
胆 沢	33	39	118.2%	33	38	115.2%	33	39	118.2%	42	50	119.0%
衣 川	5	5	100.0%	5	6	120.0%	5	7	140.0%	9	10	111.1%
令和5	481	449	93.3%	481	463	96.3%	481	462	96.0%	552	524	94.9%

コ ヒトパピローマウイルス感染症

単位：人

接種時年齢		対象者数	被接種者数								
			2 価			4 価			9 価		
			1 回目	2 回目	3 回目	1 回目	2 回目	3 回目	1 回目	2 回目	3 回目
総数		6,413	0	0	0	25	26	23	978	778	576
定期接種	12歳	444	0	0	0	0	0	0	32	5	0
	13歳	468	0	0	0	1	1	0	58	37	0
	14歳	441	0	0	0	0	0	1	83	33	0
	15歳	451	0	0	0	1	0	0	69	86	20
	16歳	453	0	0	0	1	3	1	118	90	71
	合計	2,257	0	0	0	3	4	2	360	251	91
キャッチアップ接種	17歳	504	0	0	0	4	4	2	108	95	73
	18歳	404	0	0	0	0	2	5	84	69	78
	19歳	440	0	0	0	7	5	2	85	67	56
	20歳	350	0	0	0	3	0	2	80	68	55
	21歳	395	0	0	0	4	4	3	76	72	66
	22歳	355	0	0	0	3	6	6	74	58	57
	23歳	337	0	0	0	0	1	0	67	58	53
	24歳	385	0	0	0	1	0	1	22	24	30
	25歳	349	0	0	0	0	0	0	9	8	5
	26歳	324	0	0	0	0	0	0	7	4	7
	27歳	313	0	0	0	0	0	0	6	4	5
	合計	4,156	0	0	0	22	22	21	618	527	485

※ 積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した平成9年度生まれから平成19年度生まれまでの女子は特例として、令和4年度から令和6年度まで定期接種の対象年齢を超えて接種可能（キャッチアップ接種）

※ 9価ワクチンの1回目を15歳未満で接種した場合は、2回で接種完了

サ 水痘

単位：人

地域	1 回目			2 回目		
	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率
総数	435	438	100.7%	435	435	100.0%
水沢	245	241	98.4%	245	245	100.0%
江刺	105	108	102.9%	105	94	89.5%
前沢	34	31	91.2%	34	46	135.3%
胆沢	42	49	116.7%	42	41	97.6%
衣川	9	9	100.0%	9	9	100.0%
令和5	552	522	94.6%	552	506	91.7%

シ B型肝炎

単位：人

地域	1 回目			2 回目			3 回目		
	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率
総数	433	434	100.2%	433	444	102.5%	433	419	96.8%
水沢	245	241	98.4%	245	244	99.6%	245	231	94.3%
江刺	109	103	94.5%	109	106	97.2%	109	106	97.2%
前沢	41	46	112.2%	41	48	117.1%	41	38	92.7%
胆沢	33	39	118.2%	33	40	121.2%	33	40	121.2%
衣川	5	5	100.0%	5	6	120.0%	5	4	80.0%
令和5	481	448	93.1%	481	457	95.0%	481	462	96.0%

ス ロタウイルス感染症

単位：人

地域	対象者数	被接種者数	接種率	地域	対象者数	被接種者数				
						1 価		5 価		
						1 回目	2 回目	1 回目	2 回目	3 回目
総数	433	463	106.9%	総数	433	405	413	19	15	13
水沢	245	257	104.9%	水沢	245	229	230	7	6	6
江刺	109	113	103.7%	江刺	109	91	95	11	8	6
前沢	41	49	119.5%	前沢	41	45	46	0	0	0
胆沢	33	38	115.2%	胆沢	33	36	37	0	0	0
衣川	5	6	120.0%	衣川	5	4	5	1	1	1
令和5	481	440	91.5%	令和5	481	432	428	8	11	9

セ 高齢者肺炎球菌感染症

単位：人

地域	60歳以上65歳未満			65歳			合計		
	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率
総数	50	0	0.0%	1,560	348	22.3%	1,610	348	21.6%
水沢	25	0	0.0%	696	170	24.4%	721	170	23.6%
江刺	10	0	0.0%	397	86	21.7%	407	86	21.1%
前沢	7	0	0.0%	180	38	21.1%	187	38	20.3%
胆沢	4	0	0.0%	227	43	18.9%	231	43	18.6%
衣川	4	0	0.0%	60	11	18.3%	64	11	17.2%

ソ 高齢者インフルエンザ

単位：人

地域	60歳以上65歳未満			65歳以上			合計		
	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率
総 数	50	23	46.0%	40,275	25,014	62.1%	40,325	25,037	62.1%
水 沢	25	11	44.0%	17,790	10,679	60.0%	17,815	10,690	60.0%
江 刺	10	4	40.0%	10,334	6,816	66.0%	10,344	6,820	65.9%
前 沢	7	6	85.7%	4,946	3,085	62.4%	4,953	3,091	62.4%
胆 沢	4	1	25.0%	5,561	3,419	61.5%	5,565	3,420	61.5%
衣 川	4	1	25.0%	1,644	1,015	61.7%	1,648	1,016	61.7%
令和5	52	30	57.7%	40,572	26,682	65.8%	40,624	26,712	65.8%

タ 高齢者新型コロナウイルス感染症

単位：人

地域	60歳以上65歳未満			65歳以上			合計		
	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率
総 数	49	21	42.9%	40,543	14,190	35.0%	40,592	14,211	35.0%
水 沢	24	12	50.0%	17,918	5,689	31.8%	17,942	5,701	31.8%
江 刺	10	4	40.0%	10,397	4,620	44.4%	10,407	4,624	44.4%
前 沢	7	5	71.4%	4,976	1,613	32.4%	4,983	1,618	32.5%
胆 沢	4	0	0.0%	5,601	1,748	31.2%	5,605	1,748	31.2%
衣 川	4	0	0.0%	1,651	520	31.5%	1,655	520	31.4%

(2) 任意予防接種助成事業

ア 小児インフルエンザ

単位：人

地域	対象者数	被接種者数	接種率
総 数	3,075	1,299	42.2%
令和5	3,353	1,439	42.9%

イ おたふくかぜ

単位：人

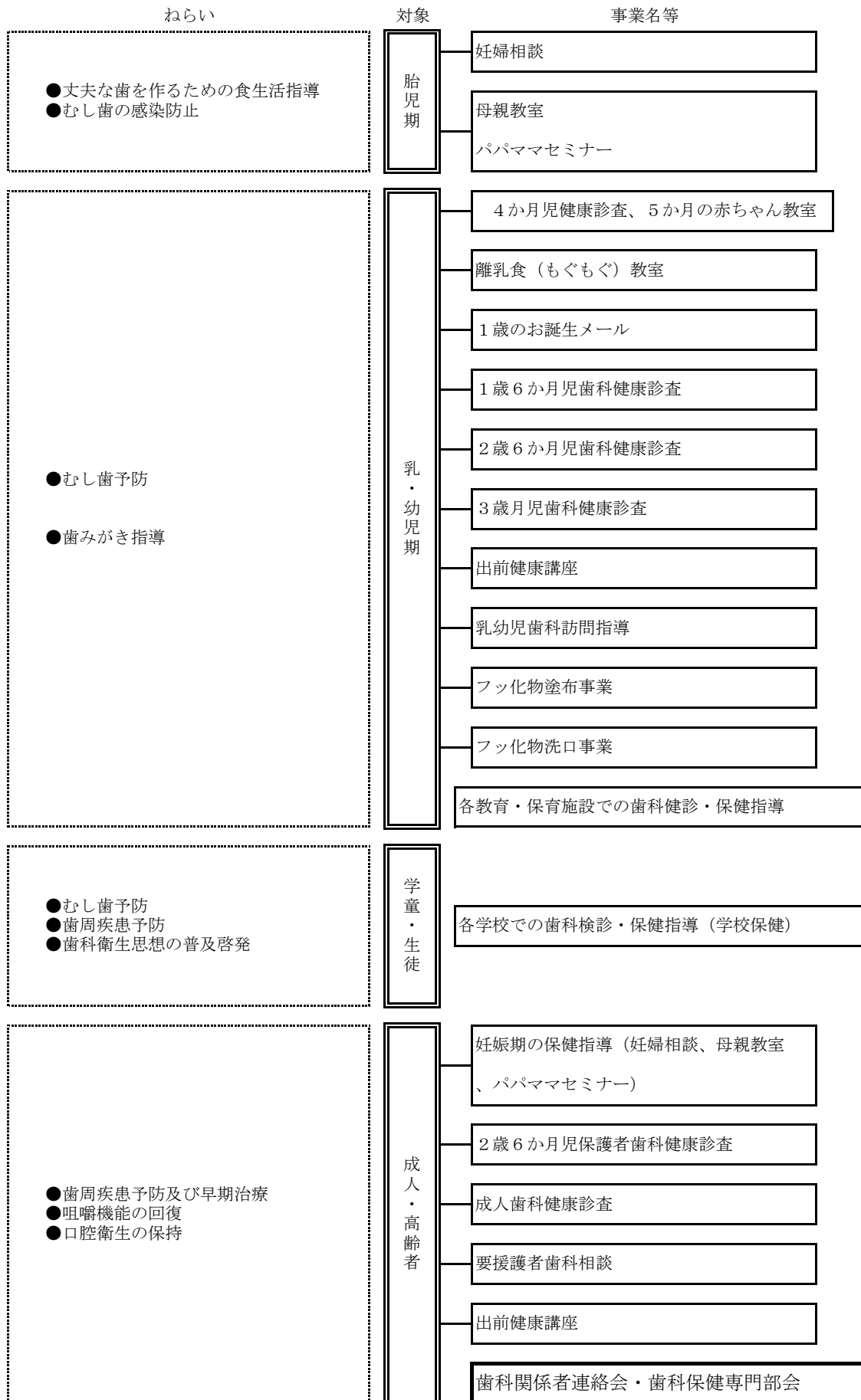
地域	対象者数	被接種者数	接種率
総 数	435	342	78.6%
水 沢	250	193	77.2%
江 刺	102	76	74.5%
前 沢	35	29	82.9%
胆 沢	39	39	100.0%
衣 川	9	5	55.6%
令和5	552	406	73.6%

ウ 再接種に係る費用の助成

対象者2名 令和6年度中の申請がないため助成件数 0件

VII 歯科保健

1 歯科保健事業体系図



2 歯科保健事業の概要

	事業名	内容	対象	会場	委託先	時期	事業開始
幼 児	1歳6か月児 歯科健康診査	問診 歯科診察 栄養指導 歯科保健指導 フッ化物塗布	1歳6か月 ～8か月児	各健診会場	奥州歯科医師会 まごころ病院 衣川歯科診療所	通年	平成18年度
	2歳6か月児 歯科健康診査	問診 歯科診察 歯科保健指導 フッ化物塗布	2歳6か月児	市内指定歯科医 療機関	奥州歯科医師会 まごころ病院 衣川歯科診療所	通年	平成18年度
	3歳児歯科健康 診査	問診 歯科診察 栄養指導 歯科保健指導 フッ化物塗布	3歳5か月 ～7か月児	各健診会場	奥州歯科医師会 まごころ病院 衣川歯科診療所	通年	平成18年度
	フッ化物塗布事 業	保健指導 フッ化物塗布	1歳6か月 児・2歳6か 月児・3歳児 健診対象者	各健診会場	奥州歯科医師会 まごころ病院 衣川歯科診療所	通年	平成18年度
	フッ化物洗口事 業	フッ化物洗口 歯科保健指導	希望する教 育・保育施設 の5歳時（施 設の状況によ り4歳児も対 象）	各教育・保育施 設	各園歯科医が担 当	通年	平成18年度
成 人 ・ 高 齢 者	成人歯科健康診 査	問診 歯科診察 口腔衛生指導	2歳6か月児 歯科健診時同 伴者	市内指定歯科医 療機関	奥州歯科医師会 まごころ病院 衣川歯科診療所 (76歳は岩手県歯 科医師会に委 託)	通年	平成18年度
			40・50・60・ 70歳			6月～12月	平成18年度
			35・76歳				平成27年度
	要援護者 歯科健康相談	口腔衛生指導 等	口腔内に不具 合があり緊急 性がない者	各家庭		通年	平成26年度
	よさってくらぶ	歯科講話 口の体操	一般住民	よさってくらぶ 会場		通年	平成30年度

3 1歳6か月児歯科健康診査実施状況

単位：人、本

地域	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	むし歯のない者			むし歯の型別分類				むし歯の総数 ④	1人当たり う歯本数 ④／②	う歯有病者率 ③／②
				01型	02型	計	A型	B型	C型	計③			
総数	506	504	99.6%	499	4	503	1	0	0	1	1	0.00	0.20%
水沢	282	281	99.6%	278	3	281	0	0	0	0	0	0.00	0.00%
江刺	108	108	100.0%	108	0	108	0	0	0	0	0	0.00	0.00%
前沢	52	51	98.1%	51	0	51	0	0	0	0	0	0.00	0.00%
胆沢	51	51	100.0%	49	1	50	1	0	0	1	1	0.02	1.96%
衣川	13	13	100.0%	13	0	13	0	0	0	0	0	0.00	0.00%
令和5	560	552	98.6%	549	1	550	0	0	2	2	3	0.01	0.36%

地域	軟組織の異常		咬合異常		その他の異常		フッ化物塗布実施		問診項目			
	数	率	数	率	数	率	数	率	仕上げ磨き毎日実施 おやつ回数2回以下			
									数	率	数	率
総数	47	9.3%	38	7.5%	30	6.0%	491	97.4%	494	98.0%	459	91.1%
水沢	23	8.2%	23	8.2%	19	6.8%	273	97.2%	275	97.9%	254	90.4%
江刺	16	14.8%	6	5.6%	2	1.9%	105	97.2%	107	99.1%	101	93.5%
前沢	4	7.8%	2	3.9%	6	11.8%	51	100.0%	50	98.0%	47	92.2%
胆沢	3	5.9%	5	9.8%	3	5.9%	49	96.1%	49	96.1%	45	88.2%
衣川	1	7.7%	2	15.4%	0	0.0%	13	100.0%	13	100.0%	12	92.3%
令和5	64	11.6%	49	8.9%	30	5.4%	542	98.2%	531	96.2%	504	91.3%

う歯罹患型

01：う歯なし、歯もきれい

02：う歯なし、歯が汚い

A：上顎前歯のみ又は奥歯のみにう歯あり

B：奥歯及び上顎前歯にう歯あり

C：下顎前歯にう歯あり

4 2歳6か月児歯科健康診査実施状況

単位：人、本

地域	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	むし歯のない者			むし歯の型別分類				むし歯の総数 ④	1人当たり う歯本数 ④／②	う歯有病者率 ③／②
				01型	02型	計	A型	B型	C型	計③			
総数	565	494	87.4%	476	10	486	7	1	0	8	19	0.04	1.62%
水沢	342	288	84.2%	282	3	285	2	1	0	3	14	0.05	1.04%
江刺	106	90	84.9%	86	3	89	1	0	0	1	1	0.01	1.11%
前沢	51	49	96.1%	48	1	49	0	0	0	0	0	0.00	0.00%
胆沢	59	62	105.1%	55	3	58	4	0	0	4	4	0.06	6.45%
衣川	7	5	71.4%	5	0	5	0	0	0	0	0	0.00	0.00%
令和5	610	501	82.1%	475	9	484	12	3	2	17	36	0.07	3.39%

地域	軟組織の異常		咬合異常		その他の異常		フッ化物塗布実施		問診項目			
	数	率	数	率	数	率	数	率	仕上げ磨き毎日実施		おやつ回数2回以下	
									数	率	数	率
総数	28	5.7%	57	11.5%	12	2.4%	480	97.2%	453	91.7%	464	93.9%
水沢	11	3.8%	33	11.5%	4	1.4%	279	96.9%	268	93.1%	265	92.0%
江刺	9	10.0%	13	14.4%	4	4.4%	90	100.0%	85	94.4%	86	95.6%
前沢	2	4.1%	1	2.0%	4	8.2%	46	93.9%	37	75.5%	48	98.0%
胆沢	6	9.7%	10	16.1%	0	0.0%	60	96.8%	58	93.5%	60	96.8%
衣川	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	100.0%	5	100.0%	5	100.0%
令和5	33	6.6%	68	13.6%	14	2.8%	464	92.6%	432	86.2%	425	84.8%

う歯罹患型

01：う歯なし、歯もきれい

02：う歯なし、歯が汚い

A：上顎前歯のみ又は奥歯のみにう歯あり

B：奥歯及び上顎前歯にう歯あり

C：下顎前歯にう歯あり

5 3歳児歯科健康診査実施状況

単位：人、本

地域	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	むし歯のない者	むし歯の型別分類					むし歯の総数 ④	1人当たり う歯本数 ④／②	う歯有病者率 ③／②
				O型	A型	B型	C1型	C2型	計③			
総数	598	597	99.8%	550	36	7	0	4	47	146	0.24	7.87%
水沢	328	327	99.7%	305	17	3	0	2	22	73	0.22	6.73%
江刺	130	130	100.0%	116	10	3	0	1	14	31	0.24	10.77%
前沢	72	72	100.0%	68	3	0	0	1	4	22	0.31	5.56%
胆沢	61	61	100.0%	56	5	0	0	0	5	9	0.15	8.20%
衣川	7	7	100.0%	5	1	1	0	0	2	11	1.57	28.57%
令和5	654	651	99.5%	590	40	19	1	1	61	210	0.32	9.37%

地域	軟組織の異常		咬合異常		その他の異常		フッ化物塗布実施		問診項目			
	数	率	数	率	数	率	数	率	仕上げ磨き毎日実施		おやつ回数2回以下	
									数	率	数	率
総数	18	3.0%	55	9.2%	47	7.9%	584	97.8%	546	91.5%	553	92.6%
水沢	6	1.8%	28	8.6%	32	9.8%	319	97.6%	303	92.7%	303	92.7%
江刺	10	7.7%	8	6.2%	7	5.4%	130	100.0%	116	89.2%	121	93.1%
前沢	2	2.8%	8	11.1%	4	5.6%	69	95.8%	68	94.4%	64	88.9%
胆沢	0	0.0%	10	16.4%	3	4.9%	59	96.7%	54	88.5%	58	95.1%
衣川	0	0.0%	1	14.3%	1	14.3%	7	100.0%	5	71.4%	7	100.0%
令和5	22	3.4%	76	11.7%	50	7.7%	635	97.5%	603	92.6%	587	90.2%

う歯罹患型

O：う歯なし

A：上顎前歯のみ又は奥歯のみにう歯あり

B：奥歯及び上顎前歯にう歯あり

C1：下顎前歯にう歯あり

C2：下顎前歯を含む他の部位にもう歯あり

6 教育・保育施設歯科健診結果（春の歯科健診）

調査対象：奥州市41施設

【問診項目より】

単位：人

問診内容		2 歳児		3 歳児		4 歳児		5 歳児	
		450		599		638		693	
おやつ回数	1 回	168	37.3%	268	44.7%	304	47.6%	347	50.1%
	2 回	261	58.0%	296	49.4%	313	49.1%	324	46.8%
	3 回以上	19	4.2%	32	5.3%	19	3.0%	21	3.0%
	無回答	2	0.4%	3	0.5%	2	0.3%	1	0.1%
仕上げ磨きの状況	毎日	394	87.6%	541	90.3%	559	87.6%	574	82.8%
	時々	55	12.2%	55	9.2%	71	11.1%	112	16.2%
	していない	1	0.2%	0	0.0%	8	1.3%	7	1.0%
	無回答	0	0.0%	3	0.5%	0	0.0%	0	0.0%
フロスの使用状況	毎日	48	10.7%	79	13.2%	82	12.9%	91	13.1%
	時々	157	34.9%	256	42.7%	278	43.6%	321	46.3%
	していない	245	54.4%	261	43.6%	278	43.6%	281	40.5%
	無回答	0	0.0%	3	0.5%	0	0.0%	0	0.0%
フッ化物塗布の状況	なし					394	61.8%	359	51.8%
	あり					174	27.3%	200	28.9%
	定期的に行っている					70	11.0%	130	18.8%
	無回答					0	0.0%	4	0.6%

【健診結果より】

単位：人、本

	2 歳児	3 歳児	4 歳児	5 歳児
園児数 ①	453	602	638	695
受診者数 ②	435	586	619	687
受診率 ②／①	96.0%	97.3%	97.0%	98.8%
う歯のない者	424	530	528	557
う歯のある者 ③	11	56	91	140
③のうち永久歯にう歯のある者	0	0	0	0
③のうち処置完了者数	0	7	17	49
③のうち未処置歯所有者数	11	49	74	91
う歯有病者率 ③／② (令和5年)	2.5% (4.0%)	9.6% (8.9%)	14.7% (16.5%)	20.4% (22.0%)
う歯の総本数 ④	28	161	282	437
1人当たりのう歯本数 ④／② (令和5年)	0.1 (0.1)	0.3 (0.3)	0.5 (0.6)	0.6 (0.7)

7 フッ化物洗口事業

- (1) 対 象 奥州市内の幼稚園、保育所等に通園する5歳児
- (2) 実施方法 フッ化物洗口を希望する施設において、週1回5mlのフッ化物洗口液で1分間ブクブクうがいをする。
- (3) 実施状況

	実施施設数	実施児数	フッ化物洗口指導（園児対象）		保護者説明会
総 数	23施設	498人	3回	3施設	5施設
水 沢	10施設	223人	1回	1施設	3施設
江 刺	6施設	131人	0回	0施設	1施設
前 沢	3施設	81人	1回	1施設	1施設
胆 沢	3施設	46人	1回	1施設	0施設
衣 川	1施設	17人	0回	0施設	0施設
令和5	30施設	596人			

8 ハイリスク児歯科保健指導

- (1) 対 象
- ア 1歳6か月歯科健康診査時う歯のある児
- イ 2歳6か月歯科健康診査、3歳児歯科健康診査時に臼歯部にう歯のある児
- (2) 実施状況

		指導者数	指導延数	対応		
				訪問	電話相談	来所
1 歳 6 か月		2人	2人	1人	0人	1人
2 歳 6 か月		14人	14人	3人	11人	0人
3 歳 児		17人	17人	3人	13人	1人
再掲	水 沢	16人	16人	4人	10人	2人
	江 刺	6人	6人	2人	4人	0人
	前 沢	5人	5人	1人	4人	0人
	胆 沢	6人	6人	0人	6人	0人
	衣 川	0人	0人	0人	0人	0人

9 随時歯科相談

- (1) 対 象
- ア 乳児健診問診で「歯の生え方等気になることがある」と回答者
- イ その他口腔内で気になることがある方
- (2) 相談内容内訳

		総数		水沢		江刺	前沢	胆沢
		電話	来所	電話	来所	電話	電話	電話
相談実件数		21件	2件	13件	2件	3件	2件	3件
延べ総数		21件	2件	13件	2件	3件	2件	3件
内訳	歯が生えない	3件	0件	1件	0件	1件	0件	1件
	歯並び	7件	1件	5件	1件	1件	1件	0件
	順番	2件	0件	2件	0件	0件	0件	0件
	歯のすき間	2件	0件	2件	0件	0件	0件	0件
	かみ合わせ	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件
	仕上げみがき	1件	1件	0件	1件	1件	0件	0件
	歯の色	2件	0件	2件	0件	0件	0件	0件
	その他	4件	0件	1件	0件	0件	1件	2件

10 成人歯科健康診査

(1) 2歳6か月児歯科健診時保護者健診実施状況

ア 受診状況

単位：人

地域	2歳6か月児健診 対象者数 ①	2歳6か月児健診 受診者数	保護者健診受診者数②							受診率 ②／①
			(再掲) 男			(再掲) 女				
			40歳未満	40歳以上	計	40歳未満	40歳以上	計		
総 数	565	494	436	72	15	87	286	63	349	77.2%
水 沢	342	288	251	51	12	63	154	34	188	73.4%
江 刺	106	90	85	10	3	13	60	12	72	80.2%
前 沢	51	49	43	4	0	4	31	8	39	84.3%
胆 沢	59	62	52	7	0	7	39	6	45	88.1%
衣 川	7	5	5	0	0	0	2	3	5	71.4%
令和5	610	501	445	61	24	85	290	70	360	73.0%

イ 受診結果

単位：人、本

		問診		平均歯数					現在歯25 歯以上の 者	CPI※3 以上の者
		歯間清掃用具を使用している者	定期的な健診を受けている者	現在歯数	健全歯数	処置歯数	未処置歯数	喪失歯数		
男	40歳未満	28	23	28.8	21.2	6.3	0.9	0.2	74	26
	40歳以上	4	2	27.6	17.1	10.0	0.5	1.9	15	7
	計	32	25	28.6	20.5	6.9	0.9	0.5	89	33
女	40歳未満	158	94	28.3	20.5	7.2	0.8	0.3	275	89
	40歳以上	36	24	28.6	16.6	10.5	0.7	0.6	60	26
	計	194	118	28.3	19.8	7.8	0.8	0.4	335	115
合計	40歳未満	186	117	28.4	20.6	7.0	0.8	0.3	349	115
	40歳以上	40	26	28.4	16.7	10.4	0.7	0.8	75	33
	計	226	143	28.4	19.9	7.6	0.8	0.4	424	148
率		51.8%	32.8%	－	－	－	－	－	97.2%	33.9%
令和5	40歳未満	188	122	28.3	19.3	7.3	0.9	0.4	324	93
	40歳以上	47	32	28.2	17.5	9.2	2.0	0.7	87	49
	計	235	154	28.3	18.9	7.7	1.1	0.4	411	142
率		52.8%	34.6%	－	－	－	－	－	92.4%	31.9%

(2) 成人歯科健康診査（節目年齢）

		対象者						受診者						受診率						
		総数	水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川	総数	水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川	総数	水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川	R5
男	35歳	489	264	110	43	58	14	56	35	10	7	4	0	11.45	13.26	9.09	16.28	6.90	0.00	11.65
	40歳	640	301	157	77	86	19	45	22	11	5	7	0	7.03	7.31	7.01	6.49	8.14	0.00	6.01
	50歳	815	442	168	79	106	20	46	25	7	9	4	1	5.64	5.66	4.17	11.39	3.77	5.00	5.25
	60歳	735	379	156	76	100	24	51	25	14	6	6	0	6.94	6.60	8.97	7.89	6.00	0.00	7.93
	70歳	811	332	239	100	110	30	108	49	35	12	11	1	13.32	14.76	14.64	12.00	10.00	3.33	11.36
	計	3,490	1,718	830	375	460	107	306	156	77	39	32	2	8.77	9.08	9.28	10.40	6.96	1.87	8.30
女	35歳	449	247	88	39	59	16	111	73	19	4	10	5	24.72	29.55	21.59	10.26	16.95	31.25	22.04
	40歳	544	275	133	53	70	13	81	44	17	10	8	2	14.89	16.00	12.78	18.87	11.43	15.38	16.11
	50歳	719	394	156	67	76	26	109	58	22	14	10	5	15.16	14.72	14.10	20.90	13.16	19.23	14.19
	60歳	703	347	153	80	99	24	142	71	24	17	26	4	20.20	20.46	15.69	21.25	26.26	16.67	18.24
	70歳	817	351	213	87	122	44	200	92	57	25	23	3	24.48	26.21	26.76	28.74	18.85	6.82	21.51
	計	3,232	1,614	743	326	426	123	643	338	139	70	77	19	19.89	20.94	18.71	21.47	18.08	15.45	18.33
合計	35歳	938	511	198	82	117	30	167	108	29	11	14	5	17.80	21.14	14.65	13.41	11.97	16.67	16.20
	40歳	1,184	576	290	130	156	32	126	66	28	15	15	2	10.64	11.46	9.66	11.54	9.62	6.25	10.52
	50歳	1,534	836	324	146	182	46	155	83	29	23	14	6	10.10	9.93	8.95	15.75	7.69	13.04	9.52
	60歳	1,438	726	309	156	199	48	193	96	38	23	32	4	13.42	13.22	12.30	14.74	16.08	8.33	12.99
	70歳	1,628	683	452	187	232	74	308	141	92	37	34	4	18.92	20.64	20.35	19.79	14.66	5.41	16.60
	計	6,722	3,332	1,573	701	886	230	949	494	216	109	109	21	14.12	14.83	13.73	15.55	12.30	9.13	13.10
76歳		1,816	821	461	205	264	65	418	200	107	51	52	8	23.02	24.36	23.21	24.88	19.70	12.31	22.39

		判定結果			平均歯数					現在歯の状況			歯周ポケット1または2				問診		
		異常なし	要指導	要精検・要治療	現在歯数	健全歯数	処置歯数	未処置歯数	喪失歯数	現在歯が25歯以上	現在歯が24歯以上	現在歯が22歯以上	人数	%	令和5年 人数 %		歯間清掃用具を使用している	定期的な検診を受けている	自分の口の磨きに満足している
男	35歳	5	10	41	28.64	20.70	6.70	1.25	0.09				32	57.14	32	50.79	29	16	5
	40歳	1	11	33	28.27	18.04	9.13	1.09	0.16				30	66.67	25	59.52	32	15	2
	50歳	1	5	40	28.02	13.96	12.87	1.20	0.22	43			36	78.26	27	64.29	22	18	6
	60歳	3	9	39	26.65	12.08	13.82	0.75	0.55		44		34	66.67	39	70.91	28	20	3
	70歳	11	12	85	24.57	10.39	13.59	0.59	0.67			85	77	71.30	72	77.42	65	55	11
	計	21	47	238	27.23	15.03	11.22	0.98	0.34				209	68.30	195	66.10	176	124	27
女	35歳	17	27	67	28.44	19.36	8.15	0.93	0.21				59	53.15	48	51.61	79	38	7
	40歳	18	18	45	28.49	18.74	9.46	0.30	0.12				40	49.38	39	42.86	59	39	3
	50歳	16	22	71	27.80	15.05	12.14	0.61	0.44	101			55	50.46	64	61.54	72	50	3
	60歳	10	28	104	26.75	11.34	14.87	0.54	0.49		130		83	58.45	75	61.48	113	64	3
	70歳	19	24	157	23.40	8.12	14.67	0.61	1.11			142	129	64.50	117	62.23	146	100	12
	計	80	119	444	26.98	14.52	11.86	0.60	0.47				366	56.92	343	57.36	469	291	28
合計	35歳	22	37	108	28.51	19.81	7.66	1.04	0.17				91	54.49	80	51.28	108	54	12
	40歳	19	29	78	28.41	18.49	9.34	0.58	0.13				70	55.56	64	48.12	91	54	5
	50歳	17	27	111	27.86	14.72	12.35	0.79	0.37	144			91	58.71	91	62.33	94	68	9
	60歳	13	37	143	26.72	11.53	14.59	0.60	0.50		174		117	60.62	114	64.41	141	84	6
	70歳	30	36	242	23.81	8.92	14.29	0.60	0.95			227	206	66.88	189	67.26	211	155	23
	計	101	166	682	27.06	14.69	11.65	0.72	0.42				575	60.59	538	60.25	645	415	55
	率	10.64	17.49	71.87						92.90	90.16	73.70	60.59	60.59	60.25	60.25	67.97	43.73	5.80
76歳		177		241															

※ CPIの判定基準の新旧対応

CPIの判定基準（新）	コード	所見
歯肉出血	0	健全
	1	出血あり
	9	除外歯
歯周ポケット	0	健全
	1	4～5mmに達するポケット
	2	6mmを超えるポケット
	9	除外歯
	X	該当する歯なし

CPIの判定基準（旧）	
コード	所見
0	健全
1	出血あり
2	歯石あり
3	4～5mmに達するポケット
4	6mmを超えるポケット

11 要援護者歯科相談

(1) 内 容 歯科衛生士による口腔ケア、訪問歯科治療における連携の周知

(2) 利用状況

単位：人

年度	利用者	内 訳						年代内訳				
		男	女	水沢地域	江刺地域	前沢地域	不明	65歳未満	65～74歳未満	75～84歳	85歳～	不明
令和6年度	5	2	3	4	1	0	0	3	0	2	0	0
令和5年度	4	1	3	1	2	0	1	1	0	1	1	1
令和4年度	3	2	1	3	0	0	0	2	0	0	1	0
令和3年度	14	1	13	4	8	2	0	2	8	1	3	0
令和2年度	4	2	2	2	1	0	1	0	0	3	1	0
令和元年度	7	0	7	2	4	0	1	3	1	1	1	1

12 住民主体の通いの場「よさってくらぶ」での口の体操

実施状況

地 域	日にち	対 象	地 域	日にち	対 象
水 沢	令和6年7月12日	瀬台野東よさってくらぶ①	江 刺	令和6年11月15日	伊手1区よさってくらぶ
	令和6年7月17日	瀬台野東よさってくらぶ②		令和6年11月18日	よさって玉川
	令和6年7月31日	ロックによさって		令和6年11月27日	7区よさってくらぶ
	令和6年9月6日	よさってくらぶAKBJ2		令和6年12月2日	阿原よさってくらぶ
	令和6年9月12日	下中野よさってくらぶ		令和6年12月2日	男石よさってくらぶ
	令和6年9月13日	北姉よさってくらぶ		令和6年12月10日	米里5区よさってくらぶ
	令和6年10月18日	よさってくらぶつつみじり		令和6年12月13日	伊手3区よさってくらぶ
	令和6年10月22日	よさってくらぶハッピー		令和6年12月19日	藤里2区よさってくらぶ
	令和6年10月23日	上幅よさってくらぶ		令和6年12月25日	海老島よさってくらぶ
	令和6年12月17日	瀬台野西よさってくらぶ	前 沢	令和7年2月13日	よさってセブン
	令和7年1月17, 31日	よさって水園クラブ		令和6年5月28日	よさってZiZiBaBaくらぶ
	令和7年1月27日	南町よさって	胆 沢	令和6年7月17日	新里よさってくらぶ

13 前沢小学校での歯科健康教育

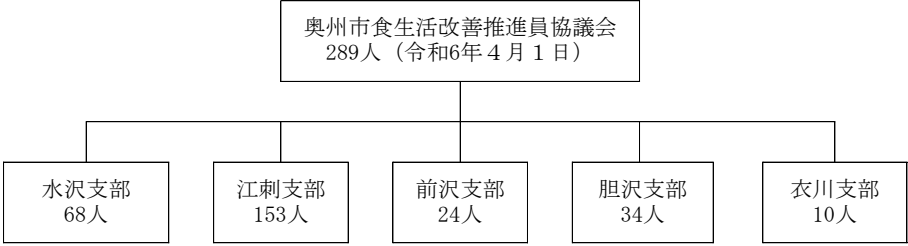
さわやか歯っぴい事業（モデル地区事業）終了後も前沢小学校より歯科指導の依頼があり、令和6年10月～令和7年1月に1、3、5年生の歯科指導を実施

年月	内 容		出席者
令和6年10月	歯科健康教育	前小3年生の永久歯むし歯について むし歯地図作成(養護教諭担当) 歯の役割について ブラッシング指導	3年生100名 小学校：担任、養護教諭 奥州市：歯科衛生士3名、保健師等
令和6年11月	歯科健康教育	健康な口について考える 歯肉炎について(養護教諭担当) デンタルフロスの役割について フロッシング指導	5年生97名 小学校：担任、養護教諭 奥州市：歯科衛生士3名、保健師等
令和7年1月	歯科健康教育	乳歯と永久歯の違いについて 6歳臼歯について むし歯の成り立ちについて ブラッシング指導	1年生101名 小学校：担任、養護教諭 奥州市：歯科衛生士3名、保健師等

Ⅸ 地区組織活動

1 食生活改善推進員協議会

(1) 奥州市食生活改善推進員協議会組織図



<令和6年度奥州市食生活改善推進員協議会役員>

市役職	支部	氏 名	支部役職
会 長	胆沢	及 川 延 江	支 部 長
副 会 長	江刺	和 川 恵 子	支 部 長
副 会 長	衣川	菅 原 千保子	支 部 長
理 事（会 計）	胆沢	古 川 典 子	副支部長
理 事	水沢	小野寺 美代子	支 部 長
理 事	水沢	菊 地 まき子	副支部長
理 事	江刺	及 川 るみ子	副支部長
理 事	前沢	大 内 キクエ	支部長
理 事	前沢	佐 藤 たみ子	副支部長
理 事	衣川	西 川 千賀子	副支部長
監 事	水沢	伊 藤 正 子	
監 事	水沢	高 橋 美恵子	

(2) 食生活改善推進員会議関係

	事業名	内容	合計	
総会	岩手県食生活改善推進員団体連絡協議会総会	令和5年度活動報告並びに会計報告 令和6年度活動計画並びに予算について	回 数	1回
			参加人数	1人
	市食生活改善推進員協議会総会	令和5年度活動報告並びに会計報告 令和6年度活動計画並びに予算について	回 数	1回
			参加人数	39人
会議	岩手県食生活改善推進員団体連絡協議会胆江支部理事会	胆江地区の組織強化や、情報交換により会員の資質の向上を図る	回 数	1回
			参加人数	2人
	市食生活改善推進員協議会理事会	市総会資料の承認、事業計画等の検討等	回 数	2回
			参加人数	16人
	支部食生活改善推進員協議会会議	会の運営に関する協議。活動のための打ち合わせ等	回 数	12回
			参加人数	108人

(3) 食生活改善推進員活動状況

単位：回、人

	事業名	内 容	合 計		内訳				
					水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川
市委託事業	生活習慣病予防事業、高齢者のフレイル予防事業	生活習慣病予防、フレイル予防について具体的な食生活支援を行う	回数	63	4	38	4	17	0
			参加人数	888	99	631	52	106	0
	親子の食育推進事業	子ども達に正しい食生活を身につけてもらうための普及啓発事業	回数	21	4	11	2	3	1
			参加人数	598	105	362	32	89	10
	郷土食、行事食推進事業	市食育推進計画の柱である「奥州の食を知り、次世代につなぐ」の一環として、奥州市の郷土食や行事食の普及活動を行う	回数	21	4	9	3	5	0
			参加人数	697	186	202	255	54	0
	男性の料理教室	男性を対象にし、調理の基本やバランスの良い食事の調理実習等を行う	回数	6	1	5	0	0	0
			参加人数	73	14	59	0	0	0
県・全国補助事業	生涯骨太クッキング事業	健康づくりと地域づくりの二刀流食生活推進員が挑む「ヘルスサポーター」の育成を通じた普及活動	回数	1	-	-	1	-	-
			参加人数	8	-	-	8	-	-
	全世代に広げよう健康寿命延伸プロジェクト（高齢者）	健康づくりと地域づくりの二刀流食生活推進員が挑む「ヘルスサポーター」の育成を通じた普及活動	回数	2	-	-	-	2	-
			参加人数	29	-	-	-	29	-
	見える化で野菜摂取量アップ促進事業	ベジメーター®で自分の野菜摂取量を測定（見える化）することで、自分に必要な野菜の量を把握し、さらなる野菜摂取を促す事業（衣川会場は前沢・衣川合同開催）	回数	4	1	1	0	1	1
			参加人数	379	122	53	0	179	25
研修会	市育成研修会（新人・リーダー育成研修会）	会員の資質の向上のために奥州市食改員を対象として行った講話等	回数	1	-	-	-	-	-
			参加人数	16	4	7	1	3	1
	支部研修会	各支部ごとの研修会	回数	45	19	14	5	6	1
			参加人数	384	147	137	38	57	5
	その他研修	県・保健所等で開催される研修会（県2回、保健所1回）	回数	3	-	-	-	-	-
			参加人数	17	5	7	2	2	1
その他事業	毎月28日は適塩・減塩の日	脳卒中死亡率ワースト1脱却のため減塩を推進する。	回数	0	0	0	0	0	0
			参加人数	0	0	0	0	0	0
	地区センター依頼事業	地区まつりや敬老会等事業においての試食作り等	回数	31	11	7	0	18	2
			参加人数	4,117	3,181	626	0	291	19
	高齢者事業への協力事業	社会福祉協議会への協力事業。閉じこもり予防、介護予防のため各地域の高齢者に対し事業協力	回数	0	0	0	0	0	0
			参加人数	0	0	0	0	0	0
	市保健事業協力事業	達者の里健康フェスティバル 江刺地域健康まつり	回数	2	-	1	-	1	-
			参加人数	270	-	150	-	120	-
	各支部自主事業	各地域の実情に合わせた食生活改善事業及び連絡会	回数	38	19	11	0	7	1
			参加人数	530	139	322	0	64	5

X 救急医療

1 休日診療所利用状況

単位：人、％

	市内外別利用				診療科目別利用								転送	紹介	開設日数	1日当患者数
	市内	金ケ崎町	その他	合計	内科	小児科	外科	耳鼻科	眼科	皮膚科	その他	合計				
人数	1,346	174	89	1,609	1,055	416	4	7	8	97	22	1,609	0	17	71	22.7
割合	83.7	10.8	5.5	100.0	65.6	25.9	0.2	0.4	0.5	6.0	1.4	100.0				

2 休日診療所利用人数

単位：人

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
市内	71	119	36	94	119	122	51	80	159	267	123	105	1346
金ケ崎町	8	16	3	12	16	22	8	16	22	27	10	14	174
その他	2	14	2	4	12	3	2	7	9	28	3	3	89
合計	81	149	41	110	147	147	61	103	190	322	136	122	1,609

3 夜間診療所利用人数

単位：人

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	月平均
市内	35	43	27	32	61	27	27	38	84	107	45	51	577	48.1
金ケ崎町	5	8	3	3	10	1	3	1	7	14	6	5	66	5.5
その他	0	1	3	2	7	3	1	3	7	11	1	2	41	3.4
合計	40	52	33	37	78	31	31	42	98	132	52	58	684	57.0

4 病院群輪番制病院患者取扱状況

単位：人

		初期救急医療施設からの転送			その他			合計
		救急車	その他	計	救急車	その他	計	
水沢病院	入院	0	0	0	25	16	41	41
	外来	0	0	0	85	209	294	294
奥州病院	入院	0	0	0	5	5	10	10
	外来	0	0	0	17	59	76	76
合計		0	0	0	132	289	421	421

XI 協議会

1 健康づくり推進協議会

(1) 会議開催状況

開催日	出席者数	協議内容等
令和6年7月24日	17人	第4次健康おうしゅう21プランの評価について
		令和6年度保健事業について
		情報交換：子どもたちの健康づくり
令和7年1月29日	16人	令和6年度保健事業報告について
		①分野別取組状況
		②地域別取組状況

(2) 奥州市健康づくり推進協議会委員名簿

選出区分	氏 名	所 属
関係行政機関の代表	岩 淵 恵 子	県南広域振興局保健福祉環境部奥州保健所
保健医療関係団体の代表者	伊 藤 靖	奥州医師会
	上 田 雅 道	奥州医師会
	前 田 誠一郎	奥州歯科医師会
	武 田 俊 介	奥州薬剤師会
	○ 千 葉 愛 子	奥州市国民健康保険事業の運営に関する協議会
	千 葉 道 江	岩手県歯科衛生士会奥州支部
	高 橋 京 子	岩手県栄養士会
地区保健衛生組織等の代表者	和 川 恵 子	奥州市食生活改善推進員協議会
	村 上 謙	やけいし協議会
	渡 辺 美喜子	奥州市地域婦人団体協議会
	◎ 石 川 清	奥州市老人クラブ連合会
	菅 原 淑 子	民生児童委員協議会
学校、事業所等の代表者	小 原 睦 子	奥州市校長会
	小野寺 栄 子	奥州市社会福祉協議会
	戸 田 淳 也	奥州商工会議所
有識者	内 田 量 樹	こばとこども園
	小野寺 克 枝	地域活動支援センター友とびあ
市職員	吉 田 博 昭	教育委員会事務局学校教育課
	千 葉 学	協働まちづくり部生涯学習スポーツ課

◎：会長 ○：副会長（任期：令和6年4月1日～令和8年3月31日）

2 奥州市食育推進関係

(1) 食育推進庁内連携会議

開催日	出席者数	協議内容等
令和6年6月26日	12人	報告: 令和5年度食育事業の実施状況及び令和6年度実施計画等について
		第3次奥州市食育推進計画の評価について
		協議: 第4次奥州市食育推進計画について
		健康づくり（食）アンケート結果について
		計画策定スケジュールについて
令和6年10月3日	10人	情報交換
		協議: 第3次奥州市食育推進計画の評価について
		第4次奥州市食育推進計画について（骨子、施策内容等）
令和7年1月16日	13人	情報交換
		協議: 第4次奥州市食育推進計画（案）について

(2) 奥州市食育推進協議会

開催日	出席者数	協議内容等
令和6年7月8日	22人	報告: 令和5年度奥州市食育推進事業の取り組み状況及び令和6年度の取り組みの計画について
		協議: 第4次食育推進計画策定について
		①アンケート結果について
		②第3次食育推進計画の評価について
		③策定スケジュールについて
		情報交換
令和6年10月28日	16人	協議: 第4次食育推進計画（素案）について
		①第3次食育推進計画の評価について
		②第4次食育推進計画（骨子、施策等）について
		情報交換: 今後のスケジュールについて
令和7年2月25日	18人	協議: 第4次食育推進計画（案）について
		計画の修正内容について
		案の意見書について
		提案事項
		情報交換

(3) 奥州市食育推進協議会委員名簿

選出区分	氏 名	所 属
生産者、販売者の代表	小 菅 恵	岩手江刺農業協同組合 営農推進部営農振興課
	細 目 明 子	岩手ふるさと農業協同組合 企画管理グループ 企画課
教育関係の代表	◎ 高 橋 由 佳	奥州市校長会代表
	小野寺 真由美	胆江地区学校給食協議会栄養士会
	川 地 里 美	県立水沢商業高等学校 教諭
	柵 山 アキ子	私立幼稚園・認定こども園連合会奥州地区会 副会長 常盤幼稚園長
	菅 原 麻 佑	胆江地区保育協議会
PTA関係者の代表	千 田 武 則	奥州市PTA連合会 代表
食育活動を行っている者の代表	高 橋 千鶴子	胆江地方食の匠研究会
	高 橋 京 子	岩手県栄養士会県南支部理事
	○ 及 川 久仁江	マイムマイム奥州 代表
行政関係の代表	菊 地 智 江	岩手県奥州保健所 栄養士
健康推進団体の代表	大 内 キクエ	奥州市食生活改善推進員協議会 理事
市長が必要と認めるもの	及 川 志 保	公募委員

◎：会長 ○：副会長（任期：令和5年8月1日～令和7年3月31日）

《資料》

1 第4次健康おうしゅう21プラン

(1) 計画期間 令和6年度～令和11年度（2024年度～2029年度）

(2) 基本理念 みんなで 取り組む 健康づくり

(3) 基本方針

ア 「心」と「からだ」を健やかに保つ意識の醸成

イ ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりの推進

ウ 地域との協働による健康づくりの推進

エ すべての市民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な界の実現の推進

(4) 成果指標

分野	項 目	対 象	現状 (R4)	目標値(R10)
食 べ る	朝食を食べる人の割合	妊 婦	68.7%	75.0%
		3 歳児	96.0%	100.0%
		小学 5 年生	93.7%	95.0%
		中学 2 年生	86.7%	90.0%
		高校 2 年生	80.9%	83.0%
		20～39歳	71.9%	75.0%
	主食、主菜、副菜のそろった食事をしている人の割合 (1日に2回以上、毎日)	妊 婦	69.1%	75.0%
		3 歳児	86.5%	90.0%
		小学 5 年生	52.6%	56.0%
		中学 2 年生	44.2%	50.0%
		高校 2 年生	37.3%	45.0%
		20～39歳	64.8%	68.0%
	減塩に取り組む人の割合	40～64歳	77.0%	80.0%
		20～39歳	—	50.0%
		40～64歳	—	65.0%
	小中高生の肥満の割合 (肥満度20%以上)	65歳以上	—	85.0%
		小学 5 年生男子	15.4%	12.0%
		中学 2 年生女子	7.3%	7.0%
	肥満者の割合 (BMI 25以上)	高校 2 年生男子	13.0%	10.0%
		40～64歳(男性)	41.2%	37.0%
		40～64歳(女性)	27.7%	25.0%
		65～74歳(男性)	34.4%	30.0%
		65～74歳(女性)	27.8%	25.0%
	女子高校生のやせの割合	高校生	11.4%	減少
	地域の食育活動件数	全年代	126回	135回
	健康を意識したお弁当を置く店舗数	市内店舗	—	増やす
動 く	テレビ、スマートフォン、ソーシャルメディアなど2時間以上見 ている子どもの割合	3 歳児	30.3%	30.0%
		小学 6 年生	50.9%	40.0%
		中学 3 年生	46.0%	45.0%
	運動が好きな子どもの割合	小学 5 年生 (男子)	95.8%	96.0%
		小学 5 年生 (女子)	87.6%	93.0%
		中学 2 年生 (男子)	91.4%	93.0%
		中学 2 年生 (女子)	81.3%	82.0%
	運動習慣のある人の割合 (1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上行っ ている)	40歳代男性	29.3%	35.0%
		40歳代女性	15.5%	20.0%
		50歳代男性	23.1%	28.0%
		50歳代女性	20.2%	25.0%
		60～64歳男性	30.8%	35.0%
		60～64歳女性	22.4%	27.0%
		65～74歳男性	34.2%	40.0%
		65～74歳女性	31.1%	40.0%
	メタボリックシンドローム該当者率	40～74歳	24.3%	20.0%
	運動習慣のある人の割合 (ウォーキング等の運動を週1回以上していますか)	75歳以上男性	53.1%	60.0%
		75歳以上女性	46.0%	52.0%
	この1年間に転んだことがある人の割合	75歳以上男性	18.4%	15.5%
		75歳以上女性	22.5%	20.0%

分野	項 目	対 象	現状 (R4)	目標値(R10)
こころ	困ったときに相談できる人がいる妊婦の割合	妊婦	未把握	95.0%
	子育てで相談できる人がいる割合	3歳児の保護者	97.4%	100.0%
	育児が楽しいと感じる保護者の割合	4か月児の保護者	93.2%	97.0%
		3歳児の保護者	83.2%	90.0%
	絵本の読み聞かせをしている保護者の割合	3歳児の保護者	84.5%	90.0%
	家族から大事にされていると感じる子どもの割合	小学5年生	93.4%	95.0%
		中学2年生	93.0%	95.0%
		高校2年生	94.7%	95.0%
	悩みを相談できる人（ところがある）がいる子どもの割合	小学5年生	83.9%	90.0%
		中学2年生	83.9%	90.0%
		高校2年生	86.6%	90.0%
	自分にはよいところがあると思う子どもの割合	小学5年生	76.7%	80.0%
		中学2年生	74.9%	80.0%
		高校2年生	75.6%	80.0%
	悩みを抱えた時、相談できる人がいる（所がある）人の割合	20～64歳	78.8%	85.0%
65歳以上		65.0%	75.0%	
守る	ゲートキーパー養成者（累計）	一般	5,877人	7,100人
	自殺死亡率(人口10万人対)	市民	15.96人	15.0人以下
	生活に生きがいがある人の割合	65歳以上	48.6%	維持
	朝7時までに起床している子どもの割合	3歳児	90.6%	92.0%
	大人による仕上げ磨きの割合	5歳児	81.5%	85.0%
	妊婦の喫煙率	妊婦	2.6%	1.5%
	将来、たばこを吸わないと回答する子どもの割合	高校2年生	78.6%	90.0%
	大腸がん検診受診率	40～69歳	12.2%	12.6%
	肺がん検診受診率	40～69歳	10.6%	12.5%
	胃がん検診受診率	40～69歳	5.9%	6.5%
	乳がん検診受診率	40～69歳	22.5%	26.0%
	子宮頸がん検診受診率	20～69歳	18.7%	26.0%
	特定健診受診率	40～74歳	50.3%	59.0%
	特定保健指導利用率	40～74歳	16.7%	50.0%
	守る	骨粗しょう症予防検診受診率	40・45・50・55・60・65・70歳女性	22.1%
定期的（年1回以上）に歯石除去または歯科健診を受けている人の割合		35歳	29.9%	33.0%
		40歳	41.1%	45.0%
		50歳	43.1%	45.0%
		60歳	40.7%	45.0%
		70歳	42.0%	53.0%
		75歳	58.3%	63.0%
進行した歯周病を持つ人の割合		35歳	61.0%	54.0%
		40歳	49.2%	45.0%
		50歳	54.7%	50.0%
		60歳	70.1%	57.0%
		70歳	74.8%	69.0%
70歳で22本以上歯がある人の割合		70歳	73.6%	75.0%
むせがある人の割合		70歳	22.8%	22.0%
睡眠で休養が十分に取れている人の割合		40～74歳	76.5%	増加
喫煙率		40～64歳男性	31.7%	30.0%
		40～64歳女性	9.5%	9.0%
		65～74歳男性	21.0%	20.0%
	65～74歳女性	4.0%	3.5%	
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合（※） ※男性→純アルコール量40g（日本酒2合） 女性→純アルコール量20g（日本酒1合）	40～64歳男性	21.5%	20.0%	
	40～64歳女性	27.2%	25.0%	
	65～74歳男性	17.4%	16.0%	
	65～74歳女性	17.9%	16.0%	
脳血管疾患による死亡率（人口10万対）		162.3人	150.0人	
悪性新生物による死亡率（人口10万対）		400.9人	374.9人	
65歳未満の死亡者割合（5年平均）	65歳未満男性	10.2%	10.0%	
	65歳未満女性	4.2%	4.0%	

2 第3次奥州市食育推進計画

(1) 計画機関 令和2年度～令和6年度

(2) 基本理念 ～奥州市の豊かな恵で育てよう！こころと体！～

(3) 食育推進の柱

ア 健康なこころと体づくり

(ア) 栄養バランスのとれた食生活の推進

(イ) 地域ぐるみの減塩推進

(ウ) 朝食の大切さの推進

イ 奥州の食を知り、次世代につなぐ

(ア) 地元食材を活用した食育の推進

(イ) 郷土食・行事食の継承

(4) 推進主体 家庭、教育・保育施設、地域、生産者・事業者及び行政

(5) 成果指標

計画の重点	指 標	対象	現状値	目標値
			平成30	令和6
栄養バランスの取れた食生活の推進	肥満の割合 (3歳児健康診査、学校保健統計)	3歳児	男 女	3.9% 3.5%
		小学生	男	12.3%
			女	9.5%
		中学生	男	10.9%
			女	9.3%
		高校生	男	14.1%
			女	13.4%
	1日に2回以上主食、主菜、副菜がそろった食事をしている人の割合 (健康づくりアンケート)	20～39歳	38.6%	49.0%
		40～64歳	49.8%	60.0%
		65歳以上	68.3%	78.0%
	よく噛んで味わって食べている人の割合 (健康づくりアンケート)	20～39歳	46.7%	56.7%
		40～64歳	49.4%	59.4%
		65歳以上	63.5%	73.5%
地域ぐるみの減塩推進	薄味を心がけている人の割合 (健康づくりアンケート)	一 般	70.5%	74.0%
	生活習慣病予防料理教室の開催 (市委託事業活動報告書)		147回	150回
朝食の大切さの推進	朝ごはんを食べない人の割合 (3歳児健康診査、学校保健統計、健康づくりアンケート)	3歳児	0.6%	0.0%
		小学生	1.2%	1.0%
		中学生	2.7%	2.4%
		高校生	5.7%	5.1%
		20～30代	5.5%	4.9%
	朝食を家族と一緒に食べる回数 (健康づくりアンケート)	小学生	-	週7回
		中学生		
地元食材を活用した食育の推進	学校給食への地元食材の利用率 (市教育委員会事務局学校教育課)	小学生 中学生	13.8%	50.0%
郷土食・行事食の継承	地域や家庭で伝えられてきた郷土食・行事食の普及回数 (食育活動支援報告書、食生活改善推進委員活動報告)	一 般	22回	24回

《奥州市保健活動のあゆみ》

年度	国・県等の動き	奥州市の主な動き	事業別の動き		
			母子保健事業	予防接種事業	健康づくり事業
平成17	- 発達障害者支援法施行 - 結核予防法改正 - 市町村が実施する結核健康診断の対象者は65歳以上の居住者 - 乳幼児のツベルクリン反応検査の廃止、BCG接種は生後6か月までに接種 - 障害者自立支援法施行 - 介護保険制度改正施行 - 新たな予防給付施行 - 地域支援事業施行(介護予防事業、包括的支援事業) - 自殺対策基本法施行	- 平成17年4月合併事務事業協議開始 - 平成18年2月20日奥州市誕生し本庁及び5総合支所体制で業務開始 - 奥州市健康づくり推進協議会設置 - 地域包括支援センターを5総合支所に開設 - 奥州市次世代育成支援前期計画「子育て環境ナニバーワンプラン」策定	「子育て環境ナニバーワンプラン」に母子保健計画を包含	- 麻疹風しん2回接種開始 1歳時と就学前1年間	- うつ・自殺予防シンポジウム開始 - 地域支援事業の介護予防事業開始(運動器機能向上・口腔機能向上・栄養改善)・健康増進サポーター養成講座 - 基本健康診査(対象19歳以上)
平成18					
平成19	- 自殺総合対策大綱 - 結核予防法廃止、感染症法に統合 - PCG予防接種は予防接種法に基づき実施 - 県において妊産婦のメンタルヘルス推進事業開始	健康おうしゅう21プラン策定(計画期間：平成20～24年度)	のびのび個別相談平成19年度から個別相談のみで実施	- 奥州市食生活改善推進協議会設立 - 精神保健福祉ボランティア養成講座	
平成20	- 高齢者の医療の確保に関する法律施行 - 後期高齢者医療制度開始	6月14日岩手宮城内陸地震発生 - 胆沢区及び衣川区避難所及び地域住民健康相談対応 - 国民健康保険第1期特定健康診査等事業計画策定 (計画期間：平成20～24年度) - 奥州市食育推進協議会設置	- 妊婦健康診査公費負担回数5回に拡大 - 妊産婦のメンタルヘルス推進事業 - こんにちは赤ちゃん事業	麻疹風しん3期(中1)4期(高3)平成24年度までの5年間	- 特定健康診査、特定保健指導及び長寿健康診査開始 - 乳がん検診Jスタート研究事業参加(～平成23年度) - 水沢病院一日人間ドック(対象19～39歳)
平成21	- WHOによる7エプ4宣言を受け厚生労働省において「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」に規定する新型インフルエンザ等感染症が発生したと宣言 - 児童福祉法の一部改正施行 - 新型インフルエンザ予防接種による健康被害の救済等に関する特別措置法施行 - 肝炎対策基本法施行	- 機構改革により水沢総合支所機能を本庁に統一し3係体制(健康づくり係、母子保健係、成人保健係) - 水沢、前沢、胆沢区保健推進員の委嘱見送り - 奥州市食育推進計画策定(計画期間：平成22～26年度) - 奥州市次世代育成支援後期計画「子育て環境ナニバーワンプラン」策定	- 妊婦健康診査公費負担回数14回に拡大 - 妊婦子宮頸がん検診 - 乳児家庭全戸訪問事業、養育支援訪問事業	- 自殺対策の取り組み開始 - 衣川区うつ・自殺対策モデル地区指定(～平成22年度) - ウォーキングフエスティバル事業終了	女性のがん検診推進事業導入(乳がん、子宮がん検診無料クーポン券)
平成22	- 子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進事業(～24年度まで) - 平成23年3月11日東日本大震災津波による甚大な災害発生	- 栄養士4人体制(前沢区栄養士業務は本庁が兼務し前沢区には事務職を配置) - 平成23年3月11日東日本大震災発生避難所運営及び健康相談の実施 - 平成23年3月17日東日本大震災津波被災地への派遣による支援活動開始(大船渡保健所及び大船渡市)	特定不妊治療費助成制度(10月～)	- 在宅歯科対策事業終了 - 出前健口講座(～平成26年度) - 健康増進サポーター養成開始(～平成24年度) - 介護保健関係職員歯科保健研修会(～平成23年度)	特定・長寿健診自己負担額改定(40歳以上1600円、70歳以上800円)

年度	国・県等の動き	奥州市の主な動き	事業別の動き			
			母子保健事業	予防接種事業	健康づくり事業	成人・高齢者保健事業
	・歯科口腔保健の推進に関する法律成立 ・子ども・子育て支援法制定 ・高齢者肺炎球菌(日赤被災地支援事業)予防接種の実施(70歳以上)	・平成23年4月6日東日本大震災余震発生(前沢区避難所運営及び健康相談の実施) ・東日本大震災津波被災地への派遣による支援活動継続(大船渡保健所及び大船渡市へ派遣、平成23年11月30日にて派遣業務を終了) ・福祉課に保健師1名配置 ・子ども・家庭課(子育て総合支援センター)に保健師1名配置 ・奥州市食育キャラクター「わんぱっくん」誕生 ・内陸避難者・被災者健康相談支援のため専任看護師配地(10月～3月)	・岩手県版母子健康手帳 ・祖父母学級廃止	・子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進事業実施(子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌) ・高齢者肺炎球菌(日赤)70歳以上高齢者インフル被災者減免 ・日本脳炎特例 ・第1回予防接種事務説明会	・要援護高齢者歯科健康診査事業開始 ・薬局と連携した個別禁煙支援事業開始 ・70歳の健康講座全区対象に拡大	・がん検診推進事業導入(大腸がん検診無料クーポン券)
平成23						
	・新型コロナウイルス等対策特別措置法公布 ・がん対策基本法施行 ・「歯科口腔保健の推進に関する基本的事項」策定	・奥州市総合計画後期5か年計画策定 ・子どもの内部被ばく健康調査の実施(4歳～15歳) ・東日本大震災津波被災地への派遣による支援活動継続(大船渡保健所、大船渡市、陸前高田市及び大槌町へ派遣、平成23年11月30日にて派遣業務を終了) ・内陸避難者・被災者健康相談支援のため専任看護師配置(4月～3月) ・子どもの内部被ばく健康調査の実施(4歳～15歳) ・前沢総合支所健康福祉課を前沢健康管理センターから前沢総合支所内に移転 ・衣川区保健推進員委嘱期間終了	・ブックスタート事業開始(4か月児健診にて絵本の配本8月から) ・母親教室全市対象水沢会場 ・思春期保健事業(産婦人科医会へ講師依頼)	・子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進事業実施(子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌) ・4種混合11月開始 ・不活化ポリオ単独9月から個別医療機関委託 ・高齢者インフル被災者減免 ・小児インフルエンザ助成 ・高齢者肺炎球菌助成 ・二種混合毎月通知 ・生経口ポリオ集団接種は8月までで廃止 ・第2回予防接種事務説明会	・食生活改善推進委員養成講座に男性の受講可能となる	・肝炎ウイルス検診対象者拡大(40.45.50.55.60.65.70歳)
平成24						
	・障害者総合支援法施行 ・障害者の定義に難病追加 ・新型インフルエンザ等対策特別措置法施行 ・予防接種法の一部を改正する法律施行 ・定期予防接種対象疾病にヒブ、小児用肺炎球菌、ヒトパピローマウイルス追加 ・子宮頸がん予防ワクチン接種の差し控え	・第2次健康おうちゅう21プラン策定(計画期間：平成25～29年度) ・第2期特定健康診査事業計画策定(計画期間：平成25～29年度) ・保健師地区担当制の開始 ・若手県から未熟児養育事業給付事業委嘱 ・内陸避難者・被災者健康相談支援のため専任看護師配置 ・子どもの内部被ばく健康調査の実施(4歳～15歳) ・衣川区保健推進委員の委嘱見送り	・ブックスタート事業 ・母親教室水沢会場のみとなる ・びよっこサークル廃止(事業を子育て総合支援センター事業に集約) ・未熟児養育事業給付事業開始	・子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌ワクチン定期接種開始 ・子宮頸がん予防接種差し控え ・日本脳炎2期18歳に通知開始 ・成人風疹ワクチン助成事業(単) ・成人風疹ワクチン補助事業(単) ・高齢者インフル被災者減免・原発特例 ・小児インフルエンザ助成 ・高齢者肺炎球菌助成 ・BCG集団と個別併用(集団接種会場は水沢及び江刺会場) ・麻しん・風しん3期、4期廃止 ・第3回予防接種事務説明会	・要援護高齢者歯科健康診査事業終了 ・うつ家族のつどい開始 ・男性の食生活改善推進員誕生 ・市民一人ひとりがゲートキーパー事業開始 ・中学生のための命の大切さを考える講演会開始	・前立腺がん検診開始 ・大腸がん検診を肺がん検診を同日実施とする
平成25						

年度	国・県等の動き	奥州市の主な動き	事業別の動き			
			母子保健事業	予防接種事業	健康づくり事業	成人・高齢者保健事業
平成26	- 地域医療・介護総合確保推進法成立 - 予防接種法の一部を改正する法律施行(水痘をA類疾病に、高齢者肺炎球菌感染症をB類疾病に追加)	- 第2次奥州市食育推進計画策定(計画期間：平成27～31年度) - 奥州市母子保健計画策定(計画期間：平成27～29年度) - 奥州市国保データヘルス計画策定(計画期間：平成27～29年度) - 新型インフルエンザ行動計画策定 - 内陸避難者・被災者健康相談支援のため専任看護師配置 - 子どもの内部被ばく健康調査実施(4歳) - 水沢病院健康管理科へ保健師1名配置	離乳食教室実施(江刺・胆沢2会場)	- BCG集団接種会場を水沢区のみとする - 水痘ワクチン、高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種開始	50歳のこころの健康度チェック事業開始	- 成人・高齢者保健事業 70歳以上検診自己負担金の導入 - H27年度の健(検)診から4年を一括で申込み方式に変更
平成27			乳幼児子育て教室を終了	BCG集団接種会場を水沢会場月1回とする	- 健康まるごと講座を3か月計画で実施 70歳の健康教室を終了	- 集団健(検)診の通知をシール方式に変更 35歳・75歳の歯科健診を開始 - 女性のがん検診初年度無料化導入(乳がん、子宮がん検診)
平成28	予防接種法の一部を改正する法律施行(B型肝炎をA類疾病に追加)		4か月乳児健診 前沢・胆沢・衣川合同実施 - 母親教室内容変更(1ヶ所) - 母親教室・パパママセミナー会場変更(悠悠館)	B型肝炎ワクチンの定期接種開始		
平成29	- 母子保健法改正 - 母子健康包括支援センター(子育て世代包括支援センター)の市町村設置を努力義務 - 岩手県糖尿病性腎症重症化予防プログラム作成	- 第3次健康おうしゅう21プラン策定(計画期間：平成30～34年度) - 奥州市母子保健計画策定第2次(計画期間：平成30～34年度)	新生児聴覚検査費用助成開始		- 健康まるごと講座を3か月計画で終了 - 胆沢地域心いきいき事業(モデル)開始 - 前沢地域さわやか歯つばい事業(モデル)開始 - 企業(イオン前沢店)と連携した健康イベント開始 - 生活習慣病フォローアップ事業開始	- 成人歯科健診初年度(35歳)無料化導入 - 江刺地域の一部に特定・長寿健診の集団健診を導入
平成30	- 予防接種法施行令の一部を改正 - 風しんに関する追加的対策の実施 - 高齢者肺炎球菌予防接種の特例	奥州市自殺対策計画策定(計画期間：平成31～令和5年度)	- 産婦健康診査(産後2w・1m)開始 - 妊娠婦カンシ-助成券交付事業開始 - 産後ケア事業開始 - ほほえみ相談開始		- 前沢地域さわやか歯つばい事業開始 - 前沢小学校1,2年生フッ化物洗口開始	- 糖尿病性腎症重症化予防事業開始 - 胆沢愛宕地域に特定・長寿健診の集団健診を導入 - 令和元年度から健(検)診申込を毎年に変更
令和元	- 新型コロナウイルス感染症がパンデミックに相当すると発表(WHO) - 特措法第15条第1項に基づく新型コロナウイルス感染症対策本部を設置(政府) - 医療保険制度の適正かつ効率的な運営を図るための健康保険法等の一部改正 - 市町村において高齢者の保健事業と介護予防を一体的に実施する枠組みの構築等 - 予防接種法施行令の一部改正 - ロタウイルス感染症をA類疾病に追加	第3次奥州市食育推進計画策定(計画期間：令和2～6年度)	妊婦健診15回目開始	- 風しん第5期定期の接種開始(令和3年度まで) - おたふくかぜワクチンの任意接種費用助成開始 - 小児インフルエンザワクチンの任意接種費用の対象年齢を5歳まで拡大	前沢地域さわやか歯つばい事業を3年生まで拡大	- 特定・長寿健診、70歳歯科健診の無料化 - 国保30代健診開始 - 乳がん検診の個別健診開始 - 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施の先行事業

年度	国・県等の動き	奥州市の主な動き	事業別の動き			
			母子保健事業	予防接種事業	健康づくり事業	成人・高齢者保健事業
令和2	・ 新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく緊急事態宣言 ・ 新型コロナウイルスワクチン接種開始	・ 奥州市国民健康保険臨時診療所（発熱外来）を設置 ・ 新型コロナウイルスワクチン接種対策チームを設置	・ 新型コロナウイルス感染症の影響により、宿泊ケア、日帰りケアは3か月間休止	・ ロタウイルス感染症ワクチン10月から定期接種開始（対象者：令和2年8月1日以降に生まれた児） ・ ロタウイルス感染症ワクチン接種費用の助成（対象者：令和2年4月2日から7月31日に生まれた児） ・ 妊婦に対しインフルエンザ予防接種費用の助成 ・ 再接種に係る費用助成を開始	・ 前沢地域さわやか通ひの事業を4年生まで拡大	
	・ 新型コロナウイルス感染症岩手緊急事態宣言を発出	・ 令和3年6月より新型コロナウイルスワクチン集団接種開始 ・ 令和4年3月より新型コロナウイルスワクチン小児接種開始				・ 広域連合から高齢者保健事業の一部を受託し、高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業を開始
令和3	・ 新型コロナウイルス感染症岩手緊急事態宣言を解除 ・ 新型コロナウイルス感染症に係るマスク着用の方の見直しについて発出	・ 新型コロナウイルス感染症に係る各種支援策の終了 ・ 令和4年10月より新型コロナウイルス乳幼児接種開始	・ 令和4年3月で市中妊婦人科医療機関での分娩取扱い終了に伴い、県医療政策室、保健所等関係機関と協議 ・ 産後ケア要綱一部改正し、出産予定日3か月前より申請可能となる ・ 新型コロナウイルス感染症の影響により、日帰りケアは3か月間の受入れ、宿泊ケアは休止、訪問ケアは継続	・ 日本脳炎ワクチンの供給不足のため、勧奨通知の差し控え ・ 令和3年11月ヒトパピローマウイルス感染症定期接種の勧奨再開について国から通知 ・ 風しん第5期定期接種を令和6年度まで延長決定		・ 奥州市骨髄ドナー支援事業を開始 ・ 生活習慣病等重症化予防事業を開始
令和4			・ 奥州市妊産婦に接合付金支給事業を開始 ・ 奥州市妊産婦宿泊費助成金交付事業を開始 ・ 奥州市ハイルスク妊産婦アクセス支援事業を開始 ・ 奥州市出産・子育て寄り添い支援事業の開始 ・ 補助金活用により産後ケア利用料無料（食事代別） ・ 新型コロナウイルス感染症の影響により、12月から日帰りケア再開 ・ 妊産婦タグシニー助成券の拡大（盛岡地区、出産等を4枚）	・ ヒトパピローマウイルス感染症のキャッチアップ接種開始（令和6年度まで） ・ ヒトパピローマウイルス感染症予防接種費用の助成開始		
令和5	・ 新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが新型コロナウイルス感染症から5類感染症に変更 ・ 新型インフルエンザ等特別措置法に基づく政府対策本部が廃止 ・ 岩手県新型コロナウイルス感染症対策本部の廃止 ・ 新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針がドラフトラインの廃止 ・ 岩手県新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針の廃止 ・ 新型コロナウイルスの全額公費による接種が令和6年3月31日で終了	・ 奥州市新型コロナウイルス対策本部を廃止 ・ 新型コロナウイルスの全額公費による接種が令和6年3月31日で終了 ・ 第4次健康おうしゅう21プラン、第2次奥州市自殺対策計画、奥州市母子保健計画（第3次）、奥州市国民健康保険第3期データヘルス計画の策定 （計画期間：令和6年度～11年度）	・ 奥州市公式LINEによる子育て情報の発信を開始 ・ 奥州市妊産婦アクセス支援事業を開始 ・ 産後ケア要綱一部改正し、利用料完全無償化、LoGoフォームでの受付開始 ・ 新型コロナウイルス感染症の影響により、6月宿泊ケア再開			

年度	国・県等の動き	奥州市の主な動き	事業別の動き			
			母子保健事業	予防接種事業	健康づくり事業	成人・高齢者保健事業
令和6		・第4次奥州市食育推進計画策定 (計画期間：令和7年度～11年度)		・五種混合ワクチンの定期接種開始 ・新型コロナウイルス感染症の定期接種開始 ・風しん第5期定期接種終了 ・ヒトパピローマウイルス感染症のキャッチアップ接種期間延長決定		・眼科健診開始（国保加入の45・55・65歳）

奥州市の保健

令和 7 年度（令和 6 年度実績）

令和 7 年 9 月発行

奥州市健康こども部健康増進課

〒023-8501 岩手県奥州市水沢大手町一丁目 1 番地

TEL 0197-24-2111（代表） FAX 0197-51-2373