

令和 8 年度

(令和 7 年度実績)

奥州市の保健

奥州市健康こども部

目 次

I 人口動態

1	人口世帯数の年次推移	1
2	年齢別人口構成割合	1
3	人口動態	2
4	死亡状況	3
	(1) 特定死因別死亡数	
	(2) 死因順位	
	(3) 死因別死亡率（人口10万対）	
	(4) 3大生活習慣病による死亡割合の年次推移	
	(5) 悪性新生物（がん）部位別死亡数及び死亡率（人口10万対）	
	(6) 5歳階級別死亡数	
5	乳児死亡状況	8
	(1) 日齢月齢別生存期間	
	(2) 死因別死亡数	

II 健康づくり

1	健康づくり事業の概要	9
2	出前健康講座	10
3	健康づくり運動事業	11
	(1) 集団運動指導事業	
	(2) 健康増進プラザ悠悠館利用状況	
4	食育推進事業	13
	(1) おうしゅう食育教室	
	(2) 食育活動登録事業	
5	食生活改善推進員養成事業	14
6	食生活改善推進員育成事業	14
7	企業等と連携した健康イベント	15

III 母子保健

1	母子保健事業体系図	16
2	母子保健事業の概要	17
3	健康診査の概要	19
4	思春期保健講話実施状況	20
5	母子保健連絡会実施状況	20
6	ほほえみ相談（妊娠前相談）	20
7	不妊治療費助成事業	20
8	母子健康手帳交付状況	20
9	妊婦健康相談実施状況	21
10	乳児健康相談実施状況	21
11	産婦健康相談実施状況	21
12	すこやかサポートプラン	21
13	妊産婦タクシー助成券交付事業	21
	(1) 妊産婦おでかけ支援タクシー	
	(2) 出産等支援タクシー	
14	妊婦宿泊費助成事業	22
15	ハイリスク妊産婦アクセス支援事業	22

16	ぽかぽか家族教室実施状況	22
17	未熟児養育事業	22
	(1) 低体重児届出状況	
	(2) 未熟児訪問指導状況	
	(3) 養育医療給付状況	
18	母子訪問指導実施状況	23
	(1) 家庭訪問による保健指導の人数	
	(2) 出生児の訪問実施状況（児童福祉法による乳児家庭全戸訪問事業）	
	(3) 養育支援訪問世帯数（健康増進課）	
	(4) 養育支援訪問数（健康増進課）	
19	妊産婦メンタルヘルス事業「自己記入式質問票」実施状況	23
20	ママのためのオンライン交流会	23
21	産前・産後サポート事業（パパサロン）	24
22	産後ケア事業	24
23	乳幼児事故防止対策事業実施状況	24
24	自主育児サークル支援事業	25
25	5か月の赤ちゃん教室実施状況	25
26	絵本と出会う親子ふれあい事業	25
	(1) ブックスタート実施状況	
	(2) ブックスタート事業連絡会実施状況	
27	離乳食教室（もぐもぐ教室）実施状況	26
28	1歳のお誕生メール実施状況	26
29	外国人育児支援事業実施状況	26
30	肥満児教室「のびのび個別相談」実施状況	26
31	ことばの相談実施状況	26
32	発達相談実施状況	27
	(1) 相談状況	
	(2) 療育・医療機関への紹介（延数）	
33	こどもの広場実施状況	27
34	フッ化物洗口	27
35	出前健康講座	27
36	妊婦一般健康診査実施状況	27
37	産婦健康診査実施状況	28
	(1) 2週間後	
	(2) 1か月後	
38	新生児聴覚検査実施状況	28
39	乳児一般健康診査実施状況	29
	(1) 1か月児健康診査	
	(2) 4か月児健康診査	
	(3) 6か月児健康診査	
	(4) 9か月児健康診査	
	(5) 1歳児健康診査	
40	1歳6か月児健康診査実施状況	31
	(1) 一般健康診査	
	(2) 精密健康診査	
	(3) 未受診者フォロー状況	
41	3歳児健康診査実施状況	32

- (1) 一般健康診査
- (2) 精密健康診査
- (3) 未受診者フォロー状況

IV 成人保健（検診）

1	成人検診事業体系図	35
2	成人保健事業の概要	36
3	特定健康診査実施状況	38
4	特定保健指導実施状況	39
5	国保30代健康診査実施状況	40
6	長寿健康診査実施状況	40
7	一般健康診査実施状況	41
8	肝炎ウイルス検診実施状況	41
9	骨粗しょう症予防検診実施状況	42
	(1) 受診状況	
	(2) 年代別受診状況及び結果判定	
	(3) 精密検査結果	
10	結核健康診断実施状況	43
	(1) 受診状況	
	(2) 年代別受診状況	
	(3) 精密検査結果	
11	肺がん検診実施状況	44
	(1) 喀痰検査	
	(2) 胸部エックス線検査	
12	胃がん検診実施状況	46
	(1) 受診状況	
	(2) 年代別受診状況	
	(3) 精密検査結果	
13	大腸がん検診実施状況	47
	(1) 受診状況	
	(2) 年代別受診状況	
	(3) 精密検査結果	
14	子宮がん検診実施状況	48
	(1) 受診状況	
	(2) 年代別受診状況	
	(3) 精密検査結果	
15	乳がん検診実施状況	50
	(1) 受診状況	
	(2) 年代別受診状況	
	(3) 精密検査結果	
16	前立腺がん検診実施状況	52
	(1) 検診期間	
	(2) 前立腺がん検診結果	
17	眼科健康診査実施状況	53
	(1) 受診状況	
	(2) 年代別受診状況	
	(3) 精密検査結果	

18	各種検診経年受診率	54
19	がん患者医療用補整具購入費助成事業	55

V 成人・高齢者保健

1	成人・高齢者保健事業体系図	56
2	成人・高齢者保健事業の概要	57
3	健康教育	58
	(1) 生活習慣病予防事業	
	(2) 禁煙支援事業	
	(3) 住民主体の通いの場「よさってくらぶ」での健康教育	
4	健康相談	60
	(1) 健診結果相談会	
	(2) その他の健康相談	
5	家庭訪問	62
	(1) 特定健康診査等事後家庭訪問等事業	
	(2) その他の家庭訪問	
6	運動習慣化促進事業	64
7	生活習慣病等重症化予防事業	65
8	糖尿病性腎症重症化予防事業	66
9	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業	67
10	骨髄ドナー支援事業	72

VI 精神保健

1	精神保健事業体系図	73
2	精神保健事業の概要	74
3	普及啓発実施事業	75
	(1) 健康教室	
	(2) 講演会	
	(3) 心の健康づくり普及啓発協力施設及び店舗推進事業（胆沢地域）	
	(4) 中学生への心の健康づくりリーフレット配布事業	
	(5) 自殺予防・心の健康づくりに関する周知	
4	相談支援	76
	(1) 精神保健福祉相談実施状況	
	(2) 訪問指導実施状況	
	(3) 50歳のこころの健康度チェック	
	(4) 50歳女性のこころの健康度チェック（胆沢地域）	
5	家族支援実施状況	78
6	人材育成	79
	(1) ゲートキーパー養成事業	
	(2) 精神保健ボランティア活動支援	
7	ネットワークづくり	79

VII 予防接種

1	予防接種事業の概要	80
	(1) 定期予防接種	
	(2) 任意予防接種助成事業	
2	予防接種実施状況	82

- (1) 定期予防接種
- (2) 任意予防接種助成事業

VIII 歯科保健

1	歯科保健事業体系図	88
2	歯科保健事業の概要	89
3	1歳6か月児歯科健康診査実施状況	90
4	2歳6か月児歯科健康診査実施状況	91
5	3歳児歯科健康診査実施状況	92
6	教育・保育施設歯科健診結果（春の歯科健診）	93
7	フッ化物洗口事業	94
8	ハイリスク児歯科保健指導	94
9	随時歯科相談	94
10	成人歯科健康診査	95
	(1) 妊婦歯科健康診査	
	(2) 2歳6か月児歯科健診時保護者健診	
	(3) 成人歯科健康診査（節目年齢）	
11	要援護者歯科相談	97

IX 地区組織活動

1	食生活改善推進員協議会	98
	(1) 奥州市食生活改善推進員協議会組織図	
	(2) 食生活改善推進員会議関係	
	(3) 食生活改善推進員活動状況	

X 救急医療

1	休日診療所利用状況	100
2	休日診療所利用人数	100
3	夜間診療所利用人数	100
4	病院群輪番制病院患者取扱状況	100

XI 協議会

1	健康づくり推進協議会	101
2	奥州市食育推進関係	102
	(1) 食育推進庁内連携会議	
	(2) 奥州市食育推進協議会	
	(3) 奥州市食育推進協議会委員名簿	

《資料》

1	第4次健康おうしゅう21プラン	103
2	第3次奥州市食育推進計画	105

《奥州市保健活動のあゆみ》	106
---------------	-----

I 人口動態

1 人口世帯数の年次推移

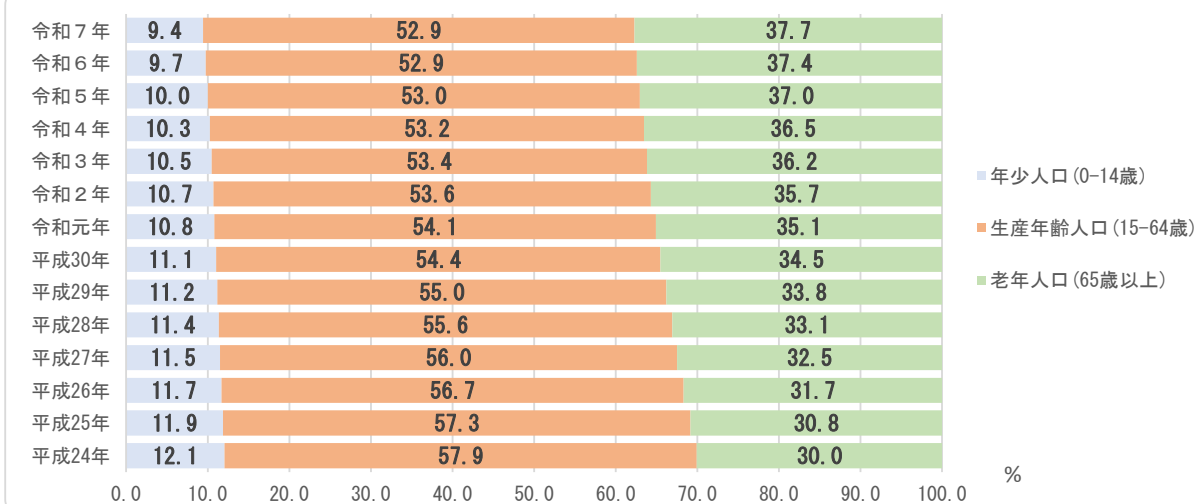
単位：人

年	世帯数	1世帯当たりの人口	人口			年齢別人口			
			計	男	女	0-14	15-64	65-	不詳
平成23年	43,539	2.84	123,761	59,427	64,334	15,747	71,862	35,976	176
平成24年	43,867	2.85	124,914	60,126	64,788	15,059	72,325	37,530	
平成25年	44,049	2.81	123,863	59,634	64,229	14,718	70,958	38,187	
平成26年	44,291	2.77	122,645	59,029	63,616	14,328	69,496	38,821	
平成27年	44,539	2.73	121,427	58,509	62,918	13,974	68,023	39,430	
平成28年	44,855	2.68	120,328	58,098	62,230	13,674	66,873	39,781	
平成29年	45,035	2.64	119,115	57,519	61,596	13,329	65,539	40,247	
平成30年	45,139	2.60	117,545	56,855	60,690	12,992	63,995	40,558	
令和元年	45,550	2.55	116,321	56,487	59,834	12,583	62,957	40,781	
令和2年	45,803	2.51	114,876	55,824	59,052	12,302	61,581	40,993	
令和3年	46,076	2.46	113,458	55,175	58,283	11,891	60,538	41,029	
令和4年	46,440	2.41	112,129	54,648	57,481	11,513	59,679	40,937	
令和5年	46,484	2.37	110,148	53,720	56,428	11,015	58,363	40,770	
令和6年	46,549	2.32	108,208	52,816	55,392	10,544	57,208	40,456	
令和7年	46,741	2.28	106,445	52,017	54,428	10,036	56,297	40,112	
水 沢	24,373	2.14	52,166	25,224	26,942	5,375	28,995	17,796	
江 刺	11,154	2.28	25,464	12,701	12,763	2,188	13,020	10,256	
前 沢	4,762	2.54	12,117	5,955	6,162	1,140	6,048	4,929	
胆 沢	5,136	2.60	13,339	6,505	6,834	1,109	6,709	5,521	
衣 川	1,316	2.55	3,359	1,632	1,727	224	1,525	1,610	

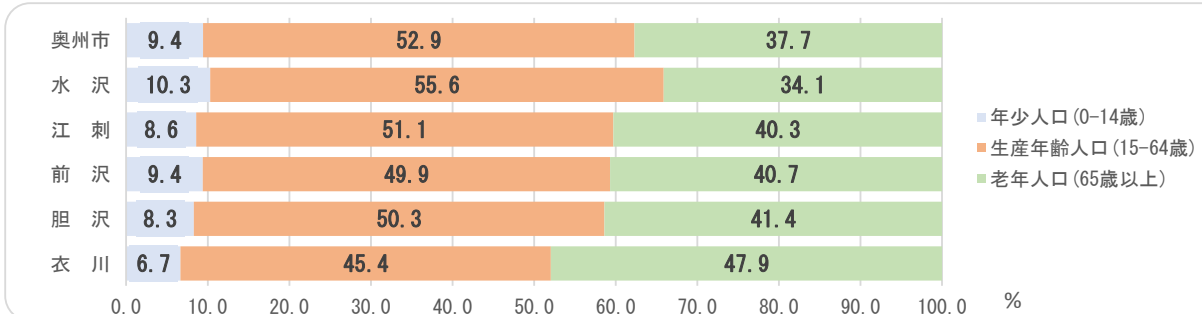
※ 奥州市政策企画部政策企画課統計係（令和7年9月30日現在）

2 年齢別人口構成割合

(1) 年次推移



(2) 令和7年地域別人口構成割合



3 人口動態

単位：人

区 分 \ 年 次		奥州市			岩手県	全国
		令和4年	令和5年	令和6年	令和6年	令和6年
人 口		110,182	108,191	106,206	1,144,411	120,295,592
出 生	総 数	548	458	445	4,896	686,173
	率(人口千対)	5.0	4.2	4.2	4.3	5.7
	男	296	234	221	2,473	351,451
	女	252	224	224	2,423	334,722
低体重出生	総 数	57	51	58	497	67,134
	率 (%)	10.4	11.14	13.03	10.15	9.78
死 亡	総 数	1,903	2,011	1,956	19,677	1,605,378
	率(人口千対)	17.3	18.6	18.4	17.4	13.3
	男	911	982	987	9,752	819,709
	女	992	1,029	969	9,925	785,669
自 然 増 減	総 数	△1,355	△1,553	△1,511	△14,781	△919,205
	率(人口千対)	△12.3	△14.4	△14.2	△13.0	△7.6
乳 児 死 亡 (再掲)	総 数	0	1	2	8	1,266
	率(出生千対)	0.0	2.2	4.5	1.6	1.8
	男	0	1	2	6	647
	女	0	0	0	2	619
新生児死亡(再掲) (生後28日未満)	総 数	0	1	0	3	637
	率(出生千対)	0.0	2.2	0.0	0.6	0.9
死 産	総 数	20	14	6	123	15,323
	率(出生千対)	35.2	29.7	13.3	24.5	21.8
	自 然	11	3	2	55	6,849
	人 工	9	11	4	68	8,474
周産期死亡	総 数	4	2	1	17	2,285
	率 (出 産 千 対)	7.2	4.4	2.2	3.5	3.3
	妊 娠 22 週 以 後 の 死 産	4	1	1	15	1,800
	早期新生児死亡(生後7日未満の死亡)	0	1	0	2	485
婚 姻	総 数	291	291	271	3,284	485,092
	率(人口千対)	2.6	2.7	2.6	2.9	4.0
離 婚	総 数	148	125	144	1,449	185,904
	率(人口千対)	1.34	1.16	1.36	1.28	1.55
合 計 特 殊 出 生 率 (%)		1.51	1.45	1.43	1.09	1.15

※ 全国は厚生労働省「令和6年人口動態統計」による。

※ 奥州市及び岩手県は岩手県保健福祉部「令和6年保健福祉年報」による。

※ 合計特殊出生率は、全国が単年度値、奥州市及び県が5か年の平均値による。

4 死亡状況

(1) 特定死因別死亡数

単位：人

区 分		令和4年	令和5年	令和6年	岩手県 令和6年
人	口	110,182	108,191	106,206	1,144,411
死	亡 総 数	1,903	2,011	1,956	19,677
結	核	6	1	2	18
悪	性 新 生 物	475	478	435	4,517
内 訳	食 道	15	15	9	134
	胃	59	66	54	409
	結 腸	57	46	51	508
	S 状結腸移行部・直腸	16	26	13	219
	肝 臓 及 び 肝 内 管	27	26	19	233
	胆のう及びその他の胆道	26	18	21	245
	膵 臓	42	47	52	478
	気 管 ・ 気 管 支 ・ 肺	79	95	79	841
	乳 房	12	11	19	160
	子 宮	5	10	6	65
	白 血 病	8	11	7	90
	そ の 他	129	107	105	1,135
糖	尿 病	14	19	21	208
心	疾 患	302	340	283	2,861
内 訳	急 性 心 筋 梗 塞	20	26	28	229
	不整脈及び伝導障害	55	57	57	1,061
	心 不 全	96	121	91	1,112
	そ の 他	131	136	107	459
高	血 圧 性 疾 患	2	9	15	124
脳	血 管 疾 患	196	192	214	1,812
内 訳	く も 膜 下 出 血	15	18	11	219
	脳 内 出 血	49	48	63	594
	脳 梗 塞	129	124	138	961
	そ の 他	3	2	2	38
大	動 脈 瘤 及 び 解 離	21	25	19	231
肺	炎	79	92	107	892
慢	性 閉 塞 性 肺 疾 患	13	8	18	168
肝	疾 患	19	12	13	192
腎	不 全	30	39	28	374
老	衰	270	281	269	2,654
不	慮 の 事 故	63	58	70	560
	う ち 交 通 事 故	2	9	6	36
自	殺	21	23	24	253
そ	の 他 全 死 因	392	434	438	4,813

※ 岩手県保健福祉年報

(2) 死因順位

単位：人

死 因	奥州市(R4年)			奥州市(R5年)			奥州市(R6年)			岩手県(R6年)		全国(R6年)	
	死亡数	全死亡に対する割合	順位	死亡数	全死亡に対する割合	順位	死亡数	全死亡に対する割合	順位	全死亡に対する割合	順位	全死亡に対する割合	順位
総 数	1,903			2,011			1,956			19,677		1,605,378	
悪 性 新 生 物	475	25.0%	1	478	23.8%	1	435	22.2%	1	23.0%	1	23.9	1
心 疾 患	302	15.9%	2	340	16.9%	2	283	14.5%	2	14.5%	2	14.1	2
脳 血 管 疾 患	196	10.3%	4	192	9.5%	4	214	10.9%	4	9.2%	4	6.4	4
肺 炎	79	4.2%	5	92	4.6%	5	107	5.5%	5	4.5%	5	5.0	5
老 衰	270	14.2%	3	281	14.0%	3	269	13.8%	3	13.5%	3	12.9	3
不慮の事故	63	3.3%	6	58	2.9%	6	70	3.6%	6	2.8%	6	2.8	6
腎 不 全	30	1.6%	7	39	1.9%	7	28	1.4%	7	1.9%	7	1.8	7
大動脈瘤及び解離	21	1.1%	8	25	1.2%	8	19	1.0%	10	1.2%	9	1.3	8
糖 尿 病	14	0.7%	11	19	0.9%	10	21	1.1%	9	1.1%	10	0.9	12
慢性閉塞性肺疾患	13	0.7%	12	8	0.4%	12	18	0.9%	11	0.9%	12	1.0	11
自 殺	21	1.1%	8	23	1.1%	9	24	1.2%	8	1.3%	8	1.2	9
肝 疾 患	19	1.0%	10	12	0.6%	11	13	0.7%	12	1.0%	11	1.2	10
そ の 他	400	21.0%		444	22.1%		455	23.3%		25.2%		27.4	

※ 岩手県保健福祉年報、人口動態統計（厚生労働省）

(3) 死因別死亡率（人口10万対）

単位：人

死 因	奥州市 (R4年)	奥州市 (R5年)	奥州市 (R6年)	岩手県 (R6年)	全国 (R6年)
総 数	1,727.1	1,858.7	1,841.7	1,719.4	1,334.5
悪 性 新 生 物	431.1	441.8	409.6	394.7	319.3
心 疾 患	274.1	314.3	266.5	250.0	188.2
脳 血 管 疾 患	177.9	177.5	201.5	158.3	85.5
肺 炎	71.7	85.0	100.7	77.9	66.6
老 衰	245.0	245.0	253.3	231.9	172.0
不慮の事故	57.2	53.6	65.9	48.9	38.0
腎 不 全	27.2	36.0	26.4	32.7	24.7
慢性閉塞性肺疾患	11.8	7.4	16.9	14.7	13.8
大動脈瘤及び解離	19.1	23.1	17.9	20.2	17.0
自 殺	19.1	21.3	22.6	22.1	16.3
肝 疾 患	17.2	11.1	12.2	16.8	15.7
糖 尿 病	12.7	17.6	19.8	18.2	12.4
結 核	5.4	0.9	1.9	1.6	1.2

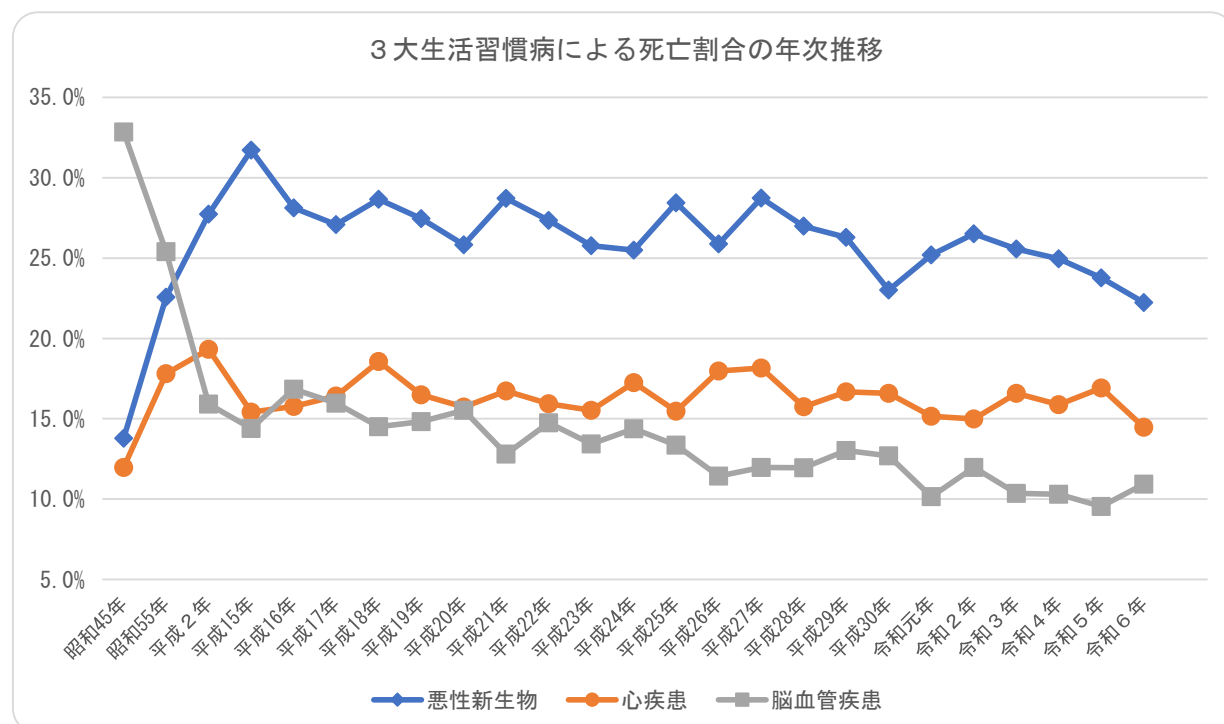
※ 岩手県保健福祉年報、人口動態統計（厚生労働省）

(4) 3大生活習慣病による死亡割合の年次推移

単位：人

年次	総死者数 (奥州市※)	悪性新生物		心疾患		脳血管疾患	
		死亡者数	総死亡に対する割合	死亡者数	総死亡に対する割合	死亡者数	総死亡に対する割合
昭和45年	1,044	144	13.8%	125	12.0%	343	32.9%
昭和55年	988	223	22.6%	176	17.8%	251	25.4%
平成2年	1,118	310	27.7%	216	19.3%	178	15.9%
平成15年	1,362	432	31.7%	210	15.4%	196	14.4%
平成16年	1,401	394	28.1%	221	15.8%	236	16.8%
平成17年	1,547	419	27.1%	254	16.4%	247	16.0%
平成18年	1,476	423	28.7%	274	18.6%	214	14.5%
平成19年	1,504	413	27.5%	248	16.5%	223	14.8%
平成20年	1,475	381	25.8%	232	15.7%	229	15.5%
平成21年	1,452	417	28.7%	243	16.7%	186	12.8%
平成22年	1,613	441	27.3%	257	15.9%	238	14.8%
平成23年	1,727	445	25.8%	268	15.5%	232	13.4%
平成24年	1,600	408	25.5%	276	17.3%	230	14.4%
平成25年	1,565	445	28.4%	242	15.5%	209	13.4%
平成26年	1,742	451	25.9%	313	18.0%	199	11.4%
平成27年	1,646	473	28.7%	299	18.2%	197	12.0%
平成28年	1,683	454	27.0%	265	15.7%	201	11.9%
平成29年	1,620	426	26.3%	270	16.7%	211	13.0%
平成30年	1,695	390	23.0%	281	16.6%	215	12.7%
令和元年	1,703	429	25.2%	258	15.1%	173	10.2%
令和2年	1,728	458	26.5%	259	15.0%	207	12.0%
令和3年	1,748	447	25.6%	290	16.6%	181	10.4%
令和4年	1,903	475	25.0%	302	15.9%	196	10.3%
令和5年	2,011	478	23.8%	340	16.9%	192	9.5%
令和6年	1,956	435	22.2%	283	14.5%	214	10.9%

※ 平成18年以前は、旧市町村合計



※ 全死亡に対する各疾患が占める割合

(5) 悪性新生物（がん）部位別死亡数及び死亡率（人口10万対）

【死亡数】

単位：人

区 分	奥州市(R5年)			奥州市(R6年)			岩手県(R6年)			全国(R6年)		
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女
総 数	478	269	209	435	242	193	4,517	2,542	1,975	384,111	221,786	162,325
食 道	15	9	6	9	7	2	134	111	23	10,638	8,572	2,066
胃	66	43	23	54	34	20	409	257	152	37,867	24,720	13,147
気管・気管支・肺	95	73	22	79	54	25	841	569	272	75,569	52,333	23,236
結 腸	46	18	28	51	29	22	508	227	281	38,297	18,831	19,466
直腸S状結腸 移行部及び直腸	26	19	7	13	9	4	219	126	93	16,119	9,995	6,124
肝臓及び肝内管	26	14	12	19	13	6	233	157	76	22,465	15,133	7,332
胆のう及び その他の胆道	18	10	8	21	8	13	245	132	113	17,232	9,205	8,027
膵 臓	47	18	29	52	21	31	478	220	258	41,235	20,371	20,864
乳 房	11	0	11	19	0	19	160	4	156	16,005	136	15,869
子 宮	10		10	6		6	65		65	7,116		7,116
白 血 病	11	7	4	7	4	3	90	53	37	9,972	6,077	3,895
そ の 他	107	58	49	105	63	42	1,135	686	449	91,596	56,413	35,183

【死亡率（人口10万対）】

単位：人

区 分	奥州市(R5年)			奥州市(R6年)			岩手県(R6年)			全国(R6年)		
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女
総 数	441.8	510.3	367.7	409.6	467.3	354.6	394.7	459.9	333.8	319.3	379.4	262.5
食 道	13.9	17.1	10.8	8.5	13.5	3.7	11.7	20.1	3.9	8.8	14.7	3.3
胃	61.0	81.6	41.5	50.8	65.7	36.7	35.7	46.5	25.7	31.5	42.3	21.3
気管・気管支・肺	87.8	138.5	39.7	74.4	104.3	45.9	73.5	102.9	46.0	62.8	89.5	37.6
結 腸	42.5	34.1	50.5	48.0	56.0	40.4	44.4	41.1	47.5	31.8	32.2	31.5
直腸S状結腸 移行部及び直腸	24.0	36.0	12.6	12.2	17.4	7.3	19.1	22.8	15.7	13.4	17.1	9.9
肝臓及び肝内管	24.0	26.6	21.6	17.9	25.1	11.0	20.4	28.4	12.8	18.7	25.9	11.9
胆のう及び その他の胆道	16.6	19.0	14.4	19.8	15.4	23.9	21.4	23.9	19.1	14.3	15.7	13.0
膵 臓	43.4	34.1	52.3	49.0	40.6	57.0	41.8	39.8	43.6	34.3	34.9	33.7
乳 房	10.2	-	19.8	17.9	-	34.9	14.0	0.7	26.4	13.3	0.2	25.7
子 宮	9.2		18.8	5.6		11.0	5.7		11.0注)	11.5		11.5
白 血 病	10.2	13.3	7.2	6.6	7.7	5.5	7.9	9.6	6.3	8.3	10.4	6.3

※ 岩手県保健福祉年報、人口動態統計（厚生労働省）

※ 注）女性人口10万対

(6) 5 歳階級別死亡数

単位：人

区 分	令和 4 年			令和 5 年			令和 6 年		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
総 数	911	992	1,903	982	1,029	2,011	987	969	1,956
0 歳	0	0	0	1	0	1	2	0	2
1 ～ 4	0	1	1	2	0	2	0	0	0
5 ～ 9	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10 ～ 14	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15 ～ 19	2	0	2	1	1	2	1	2	3
20 ～ 24	0	1	1	1	0	1	0	1	1
25 ～ 29	2	1	3	1	0	1	1	2	3
30 ～ 34	2	1	3	2	0	2	0	1	1
35 ～ 39	5	2	7	1	4	5	4	1	5
40 ～ 44	2	1	3	6	0	6	4	0	4
45 ～ 49	7	7	14	10	8	18	12	6	18
50 ～ 54	11	2	13	12	6	18	7	7	14
55 ～ 59	22	6	28	16	10	26	21	8	29
60 ～ 64	39	15	54	23	18	41	25	10	35
0～64歳(再掲)	92	37	129	76	47	123	77	38	115
65 ～ 69	71	42	113	67	29	96	55	21	76
70 ～ 74	96	47	143	113	33	146	104	41	145
75 ～ 79	93	50	143	119	62	181	141	59	200
80 ～ 84	146	137	283	176	118	294	164	103	267
85 ～ 89	208	212	420	219	227	446	215	224	439
90 ～ 94	151	260	411	141	294	435	161	266	427
95 ～ 99	44	169	213	62	179	241	65	169	234
100 ～	10	38	48	9	40	49	5	48	53
65歳以上(再掲)	819	955	1,774	906	982	1,888	910	931	1,841

※ 岩手県保健福祉年報(第16表)

5 乳児死亡状況

(1) 日齢月齢別生存期間

単位：人

区 分	令和4年		令和5年		令和6年	
	男	女	男	女	男	女
総 数	0	0	1	0	2	0
1 日 未 満	0	0	1	0	0	0
1 ～ 7 日 未 満	0	0	0	0	0	0
7 ～ 28 日 未 満	0	0	0	0	0	0
28日～3か月未満	0	0	0	0	0	0
3 ～ 6 か月 未 満	0	0	0	0	1	0
6 か月～1年未満	0	0	0	0	1	0

※ 岩手県保健福祉年報(第28表)

(2) 死因別死亡数

単位：人

区 分	令和4年		令和5年		令和6年	
	男	女	男	女	男	女
総 数	0	0	1	0	2	0
敗 血 症	0	0	0	0	0	0
脳 性 麻 痺	0	0	0	0	0	0
心 疾 患 (高血圧症除く)	0	0	0	0	0	0
肺 炎	0	0	0	0	0	0
その他周産期に特異的な 呼吸障害及び心血管障害	0	0	0	0	0	0
周産期に発生した 病 態	0	0	0	0	0	0
先天奇型、変形 及び染色体異常	0	0	1	0	2	0
乳児突然死症候群	0	0	0	0	0	0
その他の全ての疾患	0	0	0	0	0	0
不 慮 の 事 故	0	0	0	0	0	0
乳 児 死 亡 率	0.0		2.2		4.5	

※ 岩手県保健福祉年報(第30表)

※ 乳児死亡率は出生千人対

Ⅱ 健康づくり

1 健康づくり事業の概要

(1) 奥州市健康増進計画「健康おうしゅう21プラン」の推進

市民一人ひとりの行動指針になる計画

全体目標：『みんなで取り組む健康づくり』

計画期間：令和6年度～令和11年度（第4次プラン）

重点分野：①食べる ②動く ③こころ ④守る

(2) 奥州市食育推進計画の推進

健康的な食生活に関する行動指針となる計画

食育推進スローガン『奥州の豊かな恵みで育てよう！こころと体！』

計画期間：令和7年度～令和11年度（第4次プラン）

2つの柱：①健康なこころと体づくり ②奥州の食文化、地元食材を知り、次世代へつなぐ

事業名	内容	対象者	会場	実施時期	備考
出前健康講座	子どもから高齢者を対象として、健康講座、健康相談を実施（講師：保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士、健康増進サポーター）	市内に居住、通勤している団体やグループ	地区センター、地区集会所、学校等	通年	平成18年度～
健康づくり運動事業	令和7年4月～令和8年3月、健康体操教室と水中運動教室を実施 疾病の一次予防を主目的とした運動教室	一般	健康増進プラザ 悠悠館	通年	
食育推進事業	◇食育だより発行 ◇食育活動支援登録事業 ◇おうしゅう食育教室 ◇広報、ホームページによる普及啓発（レシピ紹介） ◇第4次奥州市食育推進計画推進 ◇減塩弁当普及事業	一般	地区センター、地区集会所、学校等	通年	
食生活改善推進員養成・育成事業	地域において食生活を基本とした住民の健康づくり活動を実践するボランティアを養成・育成する ◇養成講座・・・① ◇育成研修・・・②リーダー	①一般 ②食生活改善推進員	奥州市役所他	①10月～12月 ②令和8年1月9日	平成18年度～
健康増進サポーター事業 ※令和7年度実施なし	自らの健康に関心を持つとともに、多くの市民が元気高齢者になることを支援し、健康づくりを推進する役割を担うボランティア。	奥州市健康増進サポーター及びえさし健康増進サポート会	地区センター、地区集会所等	通年	平成22年度～ ※令和元年度より合同で活動開始。令和7年度をもって活動を終了
企業等と連携した健康イベント	企業や商業施設を会場に健康相談や健康教育を実施 ※平成27年度奥州保健所からの依頼により「毎月28日はいわて減塩・適塩の日」に合わせ食改善推進協議会が実施、平成29年度にイオン前沢店からの依頼により血圧測定と健康相談を実施していたものを市事業として継続。	一般	市内企業、商業施設	年6回	平成29年度～

2 出前健康講座

- (1) 目的 健康保持増進に関する知識や技術を情報提供することにより、自ら主体的に健康づくりに取り組む市民や地域を増やし健康寿命の延伸を図る。
- (2) 会場 地区センター、集会所等
- (3) 時期 通年
- (4) 対象 一般
- (5) 内容 依頼団体の希望するテーマで対応

単位：回・人

講 座 名		総数		水沢		江刺		前沢		胆沢		衣川	
		回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数
成人・高齢者向け	知って実行！脳卒中予防～あなたの血圧は大丈夫？～	5	111	1	28	3	74	0	0	0	0	1	9
	知って得する！血管のはなし	13	233	7	164	3	32	0	0	2	27	1	10
	高齢期に気をつけたいフレイルとは	16	256	6	129	4	51	2	22	2	43	2	11
	今日からできる心の健康づくり	8	106	0	0	4	24	2	33	2	49	0	0
	奥州市の健康ニュース	3	31	1	8	1	10	1	13	0	0	0	0
	今の私におすすめの食事	10	128	4	58	4	56	1	9	0	0	1	5
	若さを保つお口のパワー	7	96	7	96	0	0	0	0	0	0	0	0
	脳いきいき講座～認知症予防～	27	457	13	232	6	72	2	45	5	94	1	14
	骨を守るコツと対策	21	303	5	88	11	152	1	12	4	51	0	0
	その他	4	44	0	0	0	0	3	30	0	0	1	14
小 計		114	1,765	44	803	36	471	12	164	15	264	7	63
子ども・保護者・祖父母向け	子どもの生活リズム	1	11	1	11	0	0	0	0	0	0	0	0
	今からできる子どもの病気予防・事故防止	3	43	3	43	0	0	0	0	0	0	0	0
	食で育むこころと体	12	150	7	106	4	26	0	0	0	0	1	18
	いい歯にしたい	17	489	17	489	0	0	0	0	0	0	0	0
	みんなで子育て祖父母へのメッセージ	1	4	1	4	0	0	0	0	0	0	0	0
	プチベベサロン	1	4	1	4	0	0	0	0	0	0	0	0
	フリートーク～みなさんのお話聞かせてください～	12	336	12	336	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他	3	40	1	24	0	0	0	0	1	9	1	7
小 計		50	1,077	43	1,017	4	26	0	0	1	9	2	25
合 計		164	2,842	87	1,820	40	497	12	164	16	273	9	88
派遣職種（回数）	保健師	107		41		37		9		13		7	
	看護師	0		0		0		0		0		0	
	栄養士	30		15		9		3		1		2	
	歯科衛生士	32		32		0		0		0		0	
	健康増進サポーター・サポート会	0		0		0		0		0		0	
	健康づくり指導員(胆沢のみ)	12		0		0		0		12		0	

出前健康講座メニュー表

講座名		内容	備考
成人・高齢者向け	知って実行！脳卒中予防 ～あなたの血圧は大丈夫？～	脳卒中の発症を防ぐために必要な生活習慣のポイント、血圧測定のポイントについて	保健師
	今のわたしにおすすめの食事	生活習慣病やフレイルを予防するための食生活のポイントについて	管理栄養士
	今日からできる心の健康づくり	上手な休養のとり方やストレス解消、ゲートキーパーについて	保健師
	脳いきいき講座～認知症予防～	認知症について、脳の動きや認知症予防のための「生活の仕方」のポイントについて	保健師
	脳元気ゲームと体操講座	認知症予防のための脳がいきいきする楽しいゲームと体操について	保健師
	健康長寿の秘訣はフレイル予防	高齢期をおびやかすフレイル、フレイル予防について	保健師 管理栄養士
	奥州市の健康ニュース	奥州市の健康状態の特徴や各地域の健康課題などについて	保健師
	知って得する！血管のはなし ～生活習慣病から血管を守るために～	高血圧、高血糖、脂質異常、メタボリックシンドロームが体に与える影響について	保健師
	若さを保つお口のパワー	オーラルフレイルやお口のケア・口の体操について	歯科衛生士
子ども・保護者・祖父母向け	子どもの生活リズム	子どもの生活リズムについて	保健師
	みんなで子育て祖父母へメッセージ	孫育てについて	保健師
	食で育むところとからだ	よい食習慣（肥満予防）について	管理栄養士
	今からできる子どもの病気予防・事故防止	予防接種の重要性と受け方、子どもの事故防止のため発達段階に応じた環境づくりや応急処置について	保健師
	フリートーク ～皆さんのお話 聞かせてください～	子育てをして困っていること、子供の健康管理など	助産師
	いい歯にしたい ～元気なお口で元気なこども～	仕上げみがきのポイントやおやつについて	歯科衛生士
	プチベベサロン	妊娠から出産、子育て時期の思いについて	助産師

※ 胆沢地域では健康づくり指導員も対応

3 健康づくり運動事業

(1) 集団運動指導事業

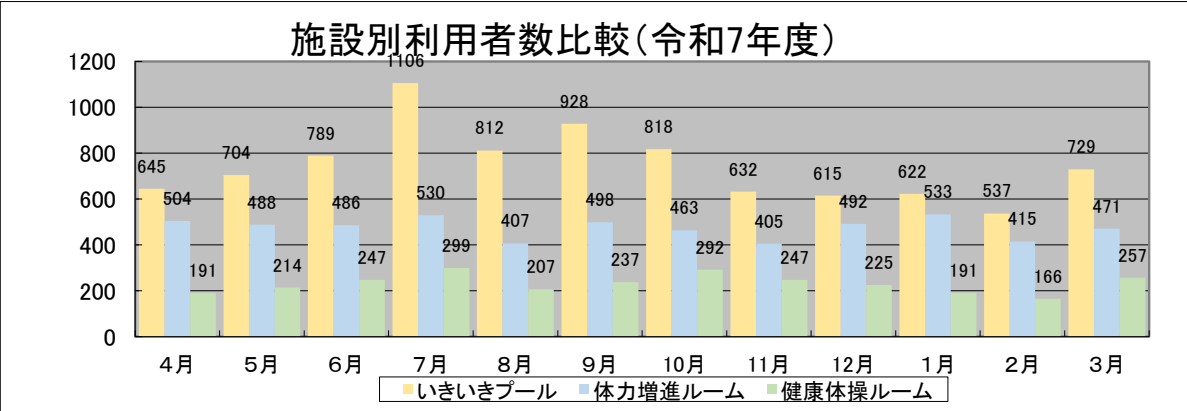
地域	内 容	延べ人員（人）			実施回数 (回)	R6実績 人 / 回
		65歳未満	65歳以上	合計		
胆沢（悠悠館）	・健康体操教室 講師：健康づくり指導員	404	450	854	86	562 / 63
	・水中運動教室 講師：健康づくり指導員	198	908	1,106	92	716 / 49
	・フィットネス教室 ①らくらくエアロ ②げんきにエアロ ③健康ヨガ 講師：①・②工藤美穂先生、③浅岡美由紀先生	505	1,104	1,609	140	1,376 / 142
計		703	2,012	3,569	318	2,654 / 254

(2) 健康増進プラザ悠悠館利用状況

健康増進プラザ悠悠館 健康増進施設 施設別利用状況 (令和7年度)

単位：人

月	いきいきプール					体力増進ルーム					健康体操ルーム					市内 合計	市外 合計	総計
	市内 男性	市内 女性	市外 男性	市外 女性	合計	市内 男性	市内 女性	市外 男性	市外 女性	合計	市内 男性	市内 女性	市外 男性	市外 女性	合計			
4月	259	330	29	27	645	304	175	19	6	504	18	166	0	7	191	1,252	88	1,340
5月	266	390	21	27	704	287	190	5	6	488	30	180	0	4	214	1,343	63	1,406
6月	276	451	27	35	789	286	176	16	8	486	38	203	0	6	247	1,430	92	1,522
7月	393	620	51	42	1,106	349	152	17	12	530	58	236	0	5	299	1,808	127	1,935
8月	273	449	32	58	812	248	143	13	3	407	32	169	0	6	207	1,314	112	1,426
9月	302	546	30	50	928	286	193	19	0	498	30	202	0	5	237	1,559	104	1,663
10月	274	455	46	43	818	249	203	8	3	463	32	246	0	14	292	1,459	114	1,573
11月	200	359	36	37	632	239	141	17	8	405	39	205	0	3	247	1,183	101	1,284
12月	210	342	36	27	615	311	148	23	10	492	38	183	0	4	225	1,232	100	1,332
1月	193	378	26	25	622	348	168	8	9	533	33	158	0	0	191	1,278	68	1,346
2月	158	341	20	18	537	280	120	7	8	415	28	137	0	1	166	1,064	54	1,118
3月	195	454	32	48	729	310	143	6	12	471	41	213	0	3	257	1,356	101	1,457
合計	2,999	5,115	386	437	8,937	3,497	1,952	158	85	5,692	417	2,298	0	58	2,773	16,278	1,124	17,402
令和6	2,788	5,083	537	364	8,772	3,657	2,392	178	66	6,293	222	1,803	20	46	2,091	15,945	1,211	17,156
前年度比	7.6%	0.6%	-28.1%	20.1%	1.9%	-4.4%	-18.4%	-11.2%	28.8%	-9.6%	87.8%	27.5%	0.0%	26.1%	32.6%	2.1%	-7.2%	1.4%



4 食育推進事業

(1) おうしゅう食育教室

目的 家庭の中で郷土食や行事食を体験する機会も減り、地元の旬の食材を知る機会も減ってきている。児童・生徒に奥州市産の食材を使った調理体験の機会を提供し、食材や調理に関心を持ってもらうことを目的とする。

協力 奥州市6次産業化・地産地消推進協議会、奥州市食生活改善推進員協議会

日時	会場	内容	参加者・人数
令和7年10月29日	ウェルネス 保育園江刺	調理実習：芋の子汁、おにぎりづくり ミニ講話：食材紹介、おやつを取り方、包丁の使い方等	園児13名 職員5名
令和7年12月3日	田原保育所	調理実習：豚汁、おにぎりづくり ミニ講話：わんパクションの地元食材紹介	園児25名 職員15名
令和7年12月5日	小山東幼稚園	調理実習：地産地消カレーづくり 保護者へのミニ講話	園児7名 保護者7名 職員6名
令和8年1月26日	前沢保育所	調理実習：すいとんづくり ミニ講話：郷土食・すいとんについて	園児17名 職員5名

(2) 食育活動登録事業

食に関する講話、調理体験等の食育活動を行う個人、団体の登録を行い、市内の幼稚園、保育所、学校及びPTA活動食育活動での活用を図る。

団体・個人の名称	内容	活動回数
奥州市食生活改善推進員協議会	◇調理支援（子どものおやつ・郷土食、バランス食） ◇食育カルタでの食育支援 ◇バランスガイド普及	2回
胆江地方食の匠研究会	◇胆江地方のふるさとの味の保存、伝承 ◇これまで培われてきた智慧や技能の保存、伝承 ◇胆江地方ならではの食文化の発信	5回
野菜ソムリエ コミュニティいわて	◇各世代に応じた野菜、果物の話、調理実習 ◇事業所などでの食育講座 ◇バランス弁当作り	4回
農事組合法人 いさわあじさい産直センター あじさい	農業体験 ◇じゃが芋、さつま芋の植え付けから収穫までの指導 ◇ブルーベリーのもぎ取り体験（7月中）	4回
野菜ソムリエプロ／ 食育マイスター 朝日田 有可（個人）	◇旬の野菜などを使った家庭料理のワンランク上の手技講習 ◇あらゆる世代への食育指導 ◇調理実習、料理教室対応	0回
吉田 智子（個人）	◇子どもの発達と食事	2回
MOA食育指導員佐藤とし子（個人）	◇伝承おやつ作り	1回
水沢友の会	◇子どもの生活と食事について ◇健康を育む食事、手造りおやつ、弁当づくり等の支援	0回
いなか料理 おふくろ	◇郷土料理（すいとん）の調理実習 ◇普段使い食材のいつもと違う調理実習等	1回
食育アドバイザー 及川奈実	◇手作りみそ作り	2回

5 食生活改善推進員養成事業

- (1) 目 的 「第4次健康おうしゅう21プラン」「第4次奥州市食育推進計画」の推進を図るとともに健康課題改善に向け食生活改善推進員の活動に期待をしており、食生活を基本とした住民の健康づくりを推進するため、地域においてボランティア活動を実践する食生活改善推進員の養成を目的とする。
- (2) 対象者 食生活改善の地区組織活動に理解と熱意のある男女
- (3) 参加延人数 36人
- (4) 修了証発行人数 12人
- (5) 養成講座プログラム

回	開催日	会場	学 習 内 容	出席数
1	令和7年9月26日	水沢	◇開講式、オリエンテーション ◇生活習慣病と健康おうしゅう21プラン（保健師長） ◇食生活改善推進員と地区組織活動（市管理栄養士） ◇奥州市食生活改善推進員の活動紹介（市管理栄養士） ◇栄養の基礎知識、食事バランスガイド（市管理栄養士） ◇調理の基本と計量（市管理栄養士） ◇郷土食について（市管理栄養士、DVD視聴）	12人
2	令和7年10月21日	胆沢	◇食育推進計画の概要（市管理栄養士） ◇食中毒予防と手洗い（市管理栄養士） ◇調理実習（市管理栄養士） ◇身体活動・運動習慣のある生活（市健康づくり指導員） ◇栄養計算演習（市管理栄養士）	12人
3	令和7年11月25日	水沢	◇奥州市の健康課題（市保健師） ◇心の栄養講座（市保健師） ◇子どもから高齢期までの口の健康（市歯科衛生士） ◇対象別食育（市管理栄養士） ◇閉講式	12人

6 食生活改善推進員育成事業

- (1) 目 的 食生活を基本とした住民の健康づくりを推進するため、地域においてボランティア活動を実践する食生活改善推進員のリーダーとしての資質の向上を図る
- (2) 対象者 市食生活改善推進員（5年以上活動している者）

開催日	学 習 内 容	出席数
令和8年1月9日（金） リーダー育成	◇講話：噛むことの大切さについて（松本歯科大学 特任教授 増田裕次氏） ◇行政説明（保健師）、ベジータ事業の報告について（市管理栄養士）	16人

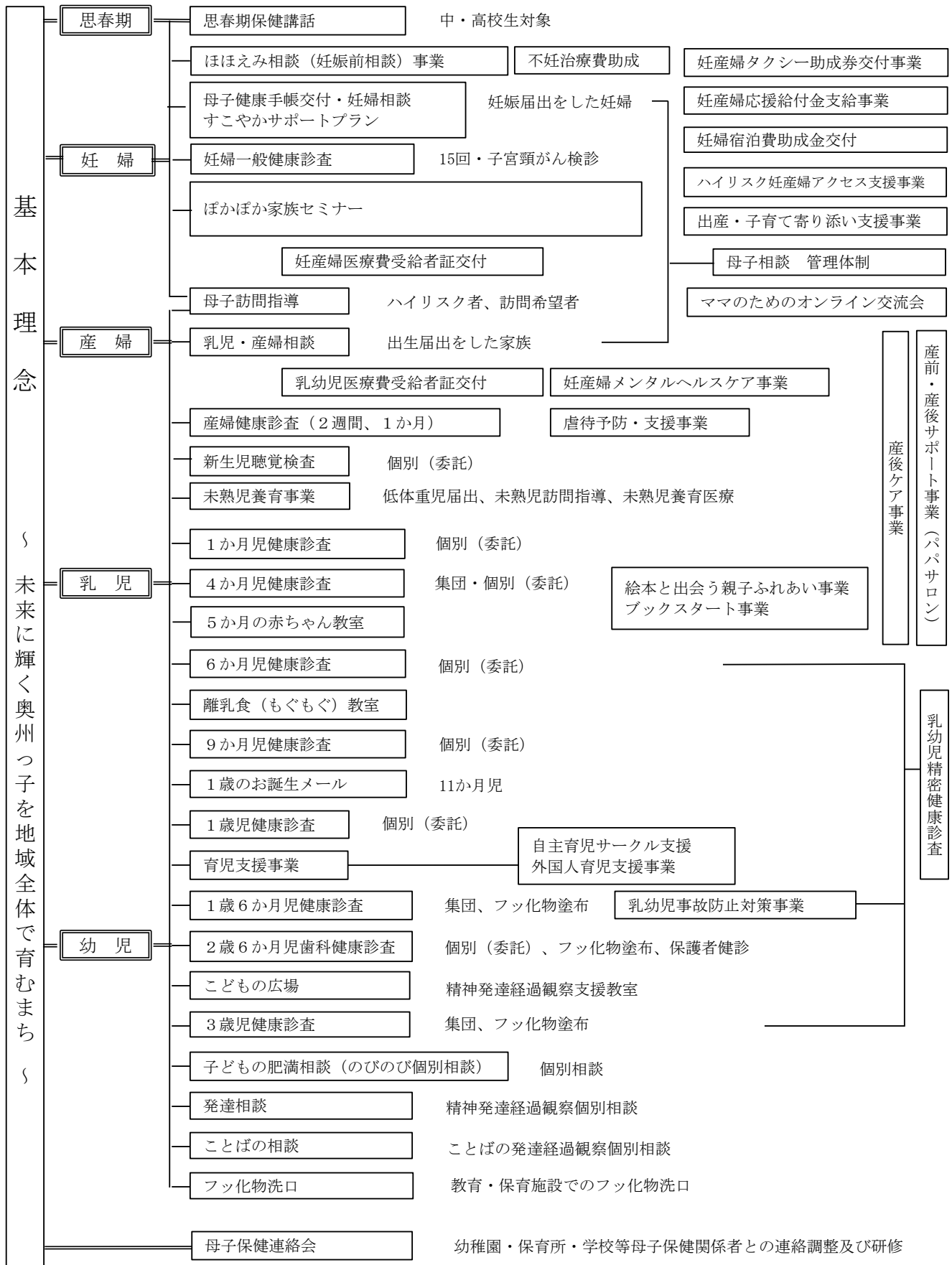
7 企業等と連携した健康イベント

- (1) 目 的 一般住民に対し、商業施設での健康教育、健康相談等を行い、「健康づくり」に関する意識の啓発を目的とする。

会場	開催日	内 容	健康相談人数
イオン薬局イオンス タイル江刺	6月10日（火）	血圧測定、健康相談	32名
		自律神経&血管健康度測定器「マックスパルス」の測定	
		「骨ウェーブ」による骨密度測定	
	10月20日（月）	血圧測定、健康相談	39名
		糖化度測定、体組成計測定	
		脳卒中予防、メタボ予防等の紙板書掲示	
		血圧測定、健康相談	
イオン前沢	4月30日（水）	血圧測定、健康相談	85名
		自律神経&血管健康度測定器「マックスパルス」の測定	
		末梢血液循環機能測定「BCチェッカー」の測定	
	6月13日（金）	吹き戻しによる口腔機能測定	41名
		咀嚼力測定ガムによる咀嚼力の測定	
		DVD視聴によるお口元気体操の紹介	
	10月28日（火）	「ベジメータ」による野菜摂取量測定	107名
		野菜1食分(約120g)の重量当てゲーム	
		管理栄養士による食生活、栄養個別相談	
	12月15日（月）	「ベジメータ」による野菜摂取量測定	54名
		血圧測定、血管年齢測定	
		みそ汁の塩分比較（減塩みそ汁の試飲）	
		管理栄養士による食生活、栄養個別相談	

Ⅲ 母子保健

1 母子保健事業体系図



2 母子保健事業の概要

事業名	内容	対象者	会場	備考
思春期保健講話	市内産婦人科医師による講話 保健師による講話	市内中・高等学校の生徒	各学校	中学校：平成22年度から 医師会実施（学校教育課） 高等学校：平成23年度から 市内全高校対象に実施 ※平成25年度より高校での 講師に保健師が加わる
母子保健連絡会	研修、実績評価、情報交換、事業計画	市内中・高等学校、市内保育施設	市役所	・思春期保健連絡会 ・水沢地域母子保健連絡会 ・江刺地域幼稚園・保育所保健担当者等連絡会
ほほえみ相談（妊娠前相談）事業	妊娠や不妊、不育に関する悩みや家族計画等について相談する場	家族計画等の悩みがある方、妊娠を望む方等	市役所	毎月第2水曜日午前（要予約）
不妊治療費助成事業	一般不妊治療（タイミング方・人工授精）、特定不妊治療（体外受精・顕微授精）の治療に係る医療費の自己負担助成	不妊治療受療者	市役所	
母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付	妊婦	各支所	江刺・前沢・胆沢・衣川は随時予約制
妊婦相談	個別健康相談	乳幼児、産婦	各支所	随時
乳児・産婦相談（出生届出時）				
出産・子育て寄り添い支援事業	妊娠期から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じ必要な支援につなぐ伴走型支援と、妊婦及び産婦に対し経済的負担軽減を図る寄り添い支援金を一体的に実施する。 ①妊婦支援給付金（1回目）5万円 ②妊婦支援給付金（2回目）胎児の数×5万円	市内に住所を有する妊娠届をした妊婦、及び、産婦（申請期限は出産予定日の8週間前の日から2年間） 流産・死産・人工妊娠中絶した方は医師による胎児心拍が確認された場合	各支所	①妊娠届出時面談、支援金給付 ②妊娠8か月頃アンケート及び面談 ③出産後支援金給付、赤ちゃん訪問面談 国：伴走型相談支援及び出産・子育て応援給付金の一体的実施
すこやかサポートプラン	母子健康手帳交付時に、妊娠・出産・子育てのイメージを持ってもらうよう、すこやかサポートプランにより情報提供を行う	妊婦	各支所	
妊産婦タクシー助成券交付事業	①妊産婦おでかけ支援タクシー助成券（500円×20枚） ②出産等支援タクシー助成券4枚（1枚につき4万円限度に助成）	妊婦	各支所	有効期限：母子手帳交付日から1年間 奥州・金ケ崎・北上・一関・盛岡のタクシー協同組合加盟会社
妊産婦応援給付金支給事業	①妊婦応援給付金 1回の妊娠につき3万円 ②産婦応援給付金 新生児1人につき2万円	対象者 ①母子健康手帳の交付を受けた妊婦で、申請時に市内に住所を有する者 ②出産時及び申請時に市内に住所を有するもの	各支所	申請期限 ①母子健康手帳交付または転入日から1か月 ②出産日から6か月
妊婦宿泊費助成金交付	市外の医療機関で出産する準備のためにホテル等に宿泊する場合に要する経費付添人1人を含む 1人につき3泊を限度に、1泊5千円上限	出産時及び申請時に市内に住所を有するもの	各支所	申請期限 出産日から6か月
ハイリスク妊産婦アクセス支援事業	ハイリスク妊婦が周産期母子医療センターに通院や出産するための交通費及びその準備のためにホテル等に宿泊する場合に要する経費 1人につき10万円上限	市内に住所を有し、主治医がハイリスク妊産婦と認めたもの	各支所	申請期限 出産日から6か月
ぽかぽか家族セミナー	栄養指導、歯科保健指導、助産師講話、保健師講話、ビデオ学習、体験学習（沐浴・妊婦シミュレータ）、グループワーク	市内に住所のある妊婦とその家族	水沢保健センター	パパママコース：年5回 ママ家族コース：年5回 ママコース：年4回
未熟児養育事業	低体重児出生届書提出、台帳管理により早期把握	体重2,500g未満の児	各支所	随時
	未熟児訪問指導の実施	身体が発育が未熟な状態で生まれた児	各家庭	
	未熟児養育医療の給付で医療費を助成		各支所	
母子訪問指導（養育支援訪問）	家庭訪問による保健指導（保健師、助産師、歯科栄養士、栄養士）	妊産婦、新生児、乳幼児	各家庭	こども家庭課で「乳児家庭全戸訪問事業」を実施

事業名		内容	対象者	会場	備考
妊産婦メンタルヘルス事業		産後うつ質問票の記入 産後入院中、乳児家庭全戸訪問と併せて	妊産婦		
ママのためのオンライン交流会		オンラインを活用した交流会を開催。自己紹介、テーマに沿った個別トーク、簡単なストレッチや深呼吸タイム、フリートーク、今日の感想等	妊婦及び主に就園前の乳幼児を養育する母親		毎月第3月曜日 10:45～11:30 (10:30からZoom入室可) 定員10名
産前・産後サポート事業 (パパサロン)		父親を対象に育児方法等を学ぶとともに、子育てに関する悩みの共有や情報交換ができる場を提供。 ・座談会 ・赤ちゃんとのふれあい遊び など	・パートナーが妊娠中の男性 ・1歳未満の乳児の父親	市内3か所	年3回(6月、10月、3月)
産後ケア	宿泊ケア	・産婦の心身ケア(乳房ケア、休養、育児相談) ・乳児のケア(健康状態などの観察) ・育児のサポート(授乳、沐浴の練習)	原則産後5か月未満の母子 ※但し、病院等で行う医療的な処置が必要でない方	奥州市総合水沢病院	毎週木曜日9時～金曜日16時
	日帰りケア			奥州市総合水沢病院 ブラザイン水沢 水沢グランドホテル 薬師堂温泉	病院：毎週月～金 9時～16時 ブラザイン水沢：毎週火曜日11時～16時 グランドホテル：毎週水曜日11時～16時 薬師堂温泉：月1回11時～16時
	訪問ケア			各家庭	平日9時～16時30分 (概ね2時間) 市内に限る
妊娠・出産包括支援連絡会		事業報告、意見交換等	市内産婦人科、水沢病院、委託助産師、保健所、庁内関係課	市役所	随時
母子保健連携会議		妊産婦、出産後の母子についての情報共有	県立磐井病院 県立中部病院 北上済生会病院	各病院	県立磐井病院：年2回 県立中部病院：年2回 済生会病院：年3回
乳幼児事故防止対策事業		事故防止のチェックリスト及び事故経験アンケート、保健指導	1歳6か月児健診対象の保護者	各地区	1歳6か月児健康診査時
自主育児サークル支援事業		自主活動の場の提供、育児相談	乳幼児と母親		随時
5か月の赤ちゃん教室		4か月児健診を医療機関で受けた保護者に対する、必要な保健指導及び情報提供の場	5か月児と保護者	水沢保健センター 前沢健康管理総合センター	月2回 月1回
絵本と出会う親子ふれあい事業(ブックスタート事業)		赤ちゃん絵本の講話(5か月の赤ちゃん教室、4か月児健診(江刺会場のみ)、絵本の読み聞かせ、絵本閲覧コーナー)	各健診・教室の対象乳幼児・保護者	各地域	各健診・教室
ブックスタート連絡会		各地域の実施方法の情報交換及び効果的な方法の検討	市立図書館・生涯学習スポーツ課・母子保健担当者	市役所	年1回
離乳食教室(もぐもぐ教室)		講話(歯科衛生士・栄養士)、離乳食試食、個別相談等	7～8か月の乳児と保護者	水沢保健センター 水沢地区センター	月1回
1歳のお誕生メール		リーフレット配布(歯科保健、栄養指導、1歳児健診・予防接種の受診勧奨)	11か月児	各家庭	
外国人育児支援事業		保健師等講話、育児相談	市内在住の外国人で妊娠中または育児中の人	奥州市国際交流協会	随時
のびのび個別相談		栄養士・保健師によるこどもの肥満個別相談	3歳児健康診査肥満度15%以上の児の保護者	各地区	随時
ことばの相談		ことばの発達に課題を持つ児の言語相談、指導	ことばの発達に課題のある児	各地区	水沢・江刺 月1回、前沢・胆沢年5回、衣川年3回
発達相談		臨床心理技師による発達検査及び個別相談(こども家庭課)	運動・精神発達に不安のある児と保護者	各地区	水沢・江刺月2回、前沢月1回、胆沢年6回、衣川必要時
こどもの広場		遊びを通じてことば等発達を促し経過を観察する集団教室・個別相談	精神・運動発達に不安のある児と保護者	子育て総合支援センター	毎月1回開催
フッ化物洗口		幼稚園、保育所でのフッ化物洗口	園児	幼稚園・保育所	週1回
出前健康講座		1. 子どもの生活リズム	乳幼児の保護者等	幼稚園・保育所・子育て支援センター等	
		2. 今からできる子どもの病気予防・事故防止			
		3. 食で育むこころと体			
		4. いい歯にしたい～元気なお口で元気な子ども～			
		5. みんなで子育て祖父母へメッセージ			

3 健康診査の概要

事業名		内容	対象者	会場等	実施期日
妊婦一般健康診査	第1回	問診 超音波検査、血液一般、血糖、A B O血液型、R h血液型、不規則抗体検査、梅毒検査、B型肝炎抗原・C型肝炎抗体、H I V抗体価、H T L V-1抗体、トキソプラズマ抗体、風疹、臍細菌検査	全妊婦	医療機関 ※委託先 ・岩手県医師会 ・岩手県医療局 ・公立病院 ・法人病院	妊娠8～11週ころ
	第2回				妊娠12～15週ころ
	第3回				妊娠16～19週ころ
	第4回				妊娠20～23週ころ
	第5回				妊娠24～25週ころ
	第6回				妊娠26～27週ころ
	第7回				妊娠28～29週ころ
	第8回				妊娠30～31週ころ
	第9回				妊娠32～33週ころ
	第10回				妊娠34～35週ころ
	第11回				妊娠36週ころ
	第12回				妊娠37週ころ
	第13回				妊娠38週ころ
	第14回				妊娠39週ころ
	第15回				妊娠40週ころ
	子宮頸がん検診	子宮頸がん検診			妊娠8～11週頃に妊婦健診と併せて実施
産後健康診査	産後2週間	問診、診査、体重・血圧測定、尿検査、産後うつ質問票	産婦		産後2週間前後
	産後1か月				産後1か月前後
乳幼児健康診査	個別	新生児聴覚検査	2か月未満	医療機関	
		1か月児	1～2か月未満児		
		4か月児	4～6か月未満		
		6か月児	6～8か月未満児		
		9か月児	9～11か月未満児		
		1歳児	1歳0か月～1歳2か月未満児		
	2歳6か月児歯科	歯科診察、フッ化物塗布、保護者健診、歯科保健指導	2歳5～6か月児とその保護者	歯科医療機関	
	4か月児	問診、身体計測、小児科医診察、遊び紹介、歯科保健指導、離乳食指導、個別相談、絵本と出会う親子ふれあい事業（ブックスタート）	3～4か月児	江刺地区のみ	江刺 月1回
	1歳6か月	問診、身体計測、小児科医診察、歯科医診察、個別相談、栄養相談、予防接種相談、歯科保健指導（フッ化物塗布）	1歳6～8か月児	水沢・前沢・胆沢・衣川地区（4地域合同開催 会場は水沢）	水沢 月2回 江刺 月1回
	3歳児	問診、身体計測、小児科医診察、歯科医診察、個別相談、栄養相談、予防接種相談、歯科保健指導（フッ化物塗布）、視覚検査、聴覚検査、尿検査、育児発達相談	3歳5～7か月児	江刺地区	水沢 月2回 江刺 月1回
乳幼児精密健康診査		集団で実施する乳幼児健診後の精密健康診査受診票の交付	乳幼児健診で必要と認められた児	医療機関	

4 思春期保健講話実施状況

学 校	医師			助産師・保健師		
	学年	回数	人数	学年	回数	人数
水 沢 高 等 学 校	2	1回	232人	1	6回	225人
水 沢 商 業 高 等 学 校	2	1回	51人	3	3回	94人
水 沢 工 業 高 等 学 校				1	4回	88人
水 沢 農 業 高 等 学 校				1	1回	27人
岩 谷 堂 高 等 学 校	2	1回	81人	1	1回	71人
前 沢 高 等 学 校	2	1回	22人	1	1回	29人
水 沢 第 一 高 等 学 校	2	1回	131人	1	4回	89人
杜 陵 高 校 奥 州 校				1	1回	18人
合 計		5回	517人		21回	641人
総 計		26回			1, 158人	

※平成22年度から医師会（学校教育課担当）が市内中学校で実施

令和7年度は市内中学校（6校）691人に実施

5 母子保健連絡会実施状況

地域	会議	回数	参加者数	参加団体数						関係者（人数）							会議内容
				幼稚園	保育所等	認定こども園	小学校	中学校	高等学校	医療機関等	医師	保健所・振興局等	福祉関係者	教育関係者	医療関係者	その他	
水沢	奥州市思春期保健連絡会	1	44	0	0	0	13	5	6	0	0	1	0	1	0	18	①講演「こどもの性暴力防止とこどもの身体の権利」奥州市健康こども部こども家庭科主任保育教諭 有住 百香里氏 ②グループワーク「児童生徒に対する性教育の実践について」
	奥州市水沢地域母子保健連絡会	1	26	1	7	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	①情報提供「市の児童虐待の対応について」 ②情報提供「市の母子保健事業における虐待の早期発見と対応について」 ③グループワーク・情報交換 ④連絡事項 令和7年度おうしゅう食育教室について
江刺	江刺地域幼稚園・保育所保健担当者等連絡会	1	18	0	7	4	0	0	0	0	0	0	0	1	0	6	①保健事業について ②子ども発達支援センターの事業について ③食育推進事業及び相談等について ④出前健康講座について ⑤フッ化物洗口事業について ⑥情報交換「朝食の取組みについて」
総数		3	88	1	14	13	13	5	6	0	0	1	0	2	0	32	

※前沢、胆沢、衣川は開催なし

6 ほほえみ相談（妊娠前相談）

実施日 毎月第2水曜日午前9時～12時（8月のみ第3水曜日）

相談数 なし、随時相談のみ

平成30年事業開始

7 不妊治療費助成事業

年度	一般不妊治療		特定不妊治療		合計	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数
令和7	36	29	89	62	125	91
令和6	49	37	85	56	134	93

※同一世帯に複数回助成している場合がある

8 母子健康手帳交付状況

単位：人

地域	交付数	妊娠週数					その他		妊婦実人員	年 齢					初妊婦実人員	(率)
		満11週以内	満12～19週	満20～27週	満28週以上	出生後	再交付	多胎		19歳以下	20歳～24歳	25歳～29歳	30歳～34歳	35歳以上		
総 数	400	379	10	5	1	0	0	5	395	4	49	106	134	102	181	45.8%
水 沢	311	297	7	2	1	0	0	4	307	4	37	81	107	78	150	48.9%
江 刺	60	56	3	1	0	0	0	0	60	0	9	13	19	19	23	38.3%
前 沢	21	19	0	1	0	0	0	1	20	0	3	9	6	2	6	30.0%
胆 沢	5	4	0	1	0	0	0	0	5	0	0	2	1	2	2	40.0%
衣 川	3	3	0	0	0	0	0	0	3	0	0	1	1	1	0	0.0%
令和6	417	404	5	1	1	0	2	4	411	2	35	131	155	100	183	44.5%

9 妊婦健康相談実施状況

単位：人

地域	相談数	結果（実人数）				要管理内訳（延人員）							喫煙あり	喫煙歴あり	家族の喫煙あり	週のうち朝食をとる日数（実）			主食・主菜・副菜そろった食事（一日でとっている回数）				一人で相談
		所見なし	助言指導	要管理	要管理率	総数	19歳以下妊婦	35歳以上妊婦	の身体問題	の精神問題	の生活環境問題	6日以上				4日5日	3日以下	3回	2回	1回	0回		
総数	413	236	58	119	28.0	125	5	30	24	30	36	6	78	192	267	86	51	111	197	86	10	0	
水沢	320	187	42	91	24.3	91	4	22	18	25	22	3	64	147	203	65	43	80	151	74	6	0	
江刺	62	27	14	21	33.9	23	1	7	3	2	10	1	10	33	42	13	7	23	27	10	2	0	
前沢	23	14	2	7	14.3	11	0	1	3	3	4	2	4	11	15	7	1	6	13	2	2	0	
胆沢	5	5	0	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	1	0	1	4	0	0	0	
衣川	3	3	0	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	0	0	1	2	0	0	0	
令和6	440	248	69	123	28.0	142	1	33	22	52	34	9	95	181	276	84	72	95	196	129	12	1	

10 乳児健康相談実施状況

単位：人

地域	相談数	結果（実人員）				要管理内訳（延人員）							
		所見なし	助言指導	要管理	要管理率	総数	低体重児	早期産	新生児の異	身長の異常	身体問題	生活環境上の問題	上
総数	429	334	26	69	16.1%	87	40	19	5	20	3	3	3
水沢	316	246	23	47	14.9%	63	30	15	3	14	1	1	1
江刺	66	49	3	14	21.2%	15	5	3	1	5	1	1	1
前沢	26	21	0	5	19.2%	5	3	0	1	0	1	0	1
胆沢	18	15	0	3	16.7%	4	2	1	0	1	0	0	0
衣川	3	3	0	0	0.0%	0	0	0	0	0	0	0	0
令和6	468	363	19	86	18.4%	94	50	20	4	17	14	14	14

11 産婦健康相談実施状況

単位：人

地域	相談数	結果（実人員）				要管理内訳（延人員）				喫煙あり	喫煙歴あり	煙家族あり喫
		所見なし	助言指導	要管理	要管理率	総数	の身体問題	の精神問題	問境生上活			
総数	420	287	66	67	16.0%	69	22	29	18	2	64	170
水沢	308	205	54	49	15.9%	49	12	25	12	1	47	126
江刺	66	45	10	11	16.7%	11	5	2	4	1	11	30
前沢	26	22	0	4	15.4%	6	3	2	1	0	4	8
胆沢	17	13	1	3	17.6%	3	2	0	1	0	2	6
衣川	3	2	1	0	0.0%	0	0	0	0	0	0	0
令和6	455	296	83	65	14.3%	65	20	25	24	3	72	187

12 すこやかサポートプラン

単位：人

地域	セルフプラン	マタニティ支援プラン		子育て支援プラン	
	実人数	実人数	延人数	実人数	延人数
総数	409	40	40	235	238
水沢	320	31	31	180	180
江刺	60	6	6	25	28
前沢	21	0	0	10	10
胆沢	5	1	1	19	19
衣川	3	2	2	1	1
令和6	422	28	28	215	215

※セルフプランは母子健康手帳交付時及び転入時に配布

13 妊産婦タクシー助成券交付事業

(1) 妊産婦おでかけ支援タクシー

単位：人

地域	交付部数 ①	使用人数 ②	使用率 ②/①	交付枚数 ④	利用枚数 ⑤	利用率 ⑤/④
総数	411	230(132)	56.0	8,220	1,398(746)	17.0
水沢	244	165	67.6	4,880	892	18.3
江刺	91	29	31.9	1,820	249	13.7
前沢	34	17	50.0	680	109	16.0
胆沢	39	16	41.0	780	140	17.9
衣川	3	3	100.0	60	8	13.3
令和6	435	174	40.0	8,700	1,586	18.2

※()内の数値は「総数」のうち令和6年度に交付され令和7年度に使用されたもの

(2) 出産等支援タクシー

単位：人

地域	交付部数 ①	使用人数 ②	使用率 ②/①	交付枚数 ④	利用枚数 ⑤	利用率 ⑤/④
総数	411	133(71)	32.4	1,644	230(123)	14.0
水沢	244	72	29.5	976	152	15.6
江刺	91	21	23.1	364	41	11.3
前沢	34	4	11.8	136	13	9.6
胆沢	39	10	25.6	156	22	14.1
衣川	3	1	33.3	12	2	16.7
令和6	435	108	24.8	1,740	254	14.6

※()内の数値は「総数」のうち令和6年度に交付され令和7年度に使用されたもの
平成30年7月事業開始

14 妊婦宿泊費助成事業

地域	申請受理 件数	助成人数		妊婦宿泊 延数
		妊婦	付添人	
令和7	0	0	0	0
令和6	0	0	0	0

※令和4年4月事業開始

15 ハイリスク妊産婦アクセス支援事業

年度	申請受理件数
令和7	25
令和6	22

16 ぽかぽか家族セミナー実施状況

(1) パパママコース

対象人員	参加 組数	参加人員		参加率	開催 回数	対象	内容
		妊婦	夫または パートナー				
466	44	44	43	9.4%	5	市内に住所のある妊婦とその 夫またはパートナー	DVD学習、グループワーク、妊婦シミュ レータ体験、保健師講話

(2) ママ＋家族コース

対象人員	参加 組数	参加人員			参加率	開催 回数	対象	内容
		妊婦	夫または パートナー	その他				
476	27	27	21	4	5.7%	5	市内に住所のある妊婦とその 家族	栄養講話（ジュースの甘さ体験含む）、 沐浴体験

(3) ママコース

対象人員	参加 組数		参加率	開催 回数	対象	内容
433	17		3.9%	4	市内に住所のある妊婦	歯科講話（フロス体験含む）、助産師講 話

会場：水沢保健センター

※母親教室とパパママセミナーの内容を統合させ、令和7年度より3つのコースに分けて実施

※統合前は対象者を妊娠月数に分けて募集していたが、令和7年度より妊娠月数の制限は設けていない

17 未熟児養育事業

(1) 低体重児届出状況

地域	人数
総 数	42人
水 沢	23人
江 刺	8人
前 沢	4人
胆 沢	7人
衣 川	0人
令和6	52人

(2) 未熟児訪問指導状況

「18 母子訪問指導実施状況」に記載

(3) 養育医療給付状況

地域	申請受理件数	給付人員	給付延件数	給付延日数
総 数	14 件	14 人	33 件	612 日
水 沢	7 件	7 件	16 件	246 日
江 刺	2 件	2 件	5 件	101 日
前 沢	0 件	0 件	0 件	0 日
胆 沢	5 件	5 件	12 件	265 日
衣 川	0 件	0 件	0 件	0 日
令和6	11 件	13 人	32 件	719 日

※ 給付延件数は月の途中で転院した場合でも月1件とする

※ 給付延日数は転院日を2日とする

18 母子訪問指導実施状況

(1) 家庭訪問による保健指導の人数

単位：人

地域	妊婦		産婦		新生児 (未熟児除く)		未熟児		乳児 (新生児・未熟児除く)		幼児		その他	
	実人数	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数
総数	24	26	216	229	88 (83)	90 (83)	8 (8)	8 (8)	28 (96)	147 (96)	26	57	23	37
水沢	21	23	148	154	72 (70)	73 (70)	5 (5)	5 (5)	79 (45)	85 (45)	18	46	18	31
江刺	1	1	35	39	12 (9)	13 (9)	3 (3)	3 (3)	23 (18)	24 (18)	0	0	0	0
前沢	1	1	12	15	2 (2)	2 (2)	0 (0)	0 (0)	2 (9)	14 (9)	5	8	3	4
胆沢	1	1	20	20	2 (2)	2 (2)	0 (0)	0 (0)	23 (23)	23	2	2	1	1
衣川	0	0	1	1	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	1	1	1	1	1
令和6	27	27	194	256	67 (67)	67 (67)	12 (12)	12 (12)	156 (113)	187	33	94	23	28

※ () 内は児童福祉法に基づく乳児家庭全戸訪問を同時に実施した件数
産婦には「エジンバラ産後うつ質問票」を実施している。

(2) 出生児の訪問実施状況 (児童福祉法による乳児家庭全戸訪問事業)

単位：世帯・人

地域	母子保健法に よる乳児訪問 (健康増進課)		児童福祉法による 乳児家庭全戸訪問 (こども家庭課助産師)		合計		左表のうち 他市町村からの依頼 による乳児訪問		(別表) 他市町村へ 依頼した乳児訪問	
	世帯数	乳児数	世帯数	乳児数	世帯数	乳児数	世帯数	乳児数	世帯数	乳児数
総数	184	188	215	215	399	403	11	12	16	16
水沢	125	127	124	124	249	251	6	6	11	11
江刺	27	27	43	43	70	70	3	4	3	3
前沢	11	11	22	22	33	33	1	1	1	1
胆沢	20	22	23	23	43	45	1	1	1	1
衣川	1	1	3	3	4	4	0	0	0	0
令和6	182	191	239	239	421	430	14	17	14	14

※ 児童福祉法による乳児家庭全戸訪問事業を、健康増進課とこども家庭課が連携して実施している。

※ 母子保健部門と児童福祉部門双方参加により、カンファレンスを毎月実施し、情報を共有し、ケース対応を行っている。

(3) 養育支援訪問世帯数 (健康増進課)

単位：世帯

	保健師		歯科衛生士		合計	
	実件数	延件数	実件数	延件数	実件数	延件数
総数	83	130	3	3	86	133
水沢	66	109	2	2	68	111
江刺	6	9	0	0	6	9
前沢	7	8	1	1	8	9
胆沢	3	3	0	0	3	3
衣川	1	1	0	0	1	1
令和6	89	156	8	10	97	166

(4) 養育支援訪問数 (健康増進課)

単位：人

	保健師		歯科衛生士		合計	
	実人数	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数
総数	153	216	3	3	156	219
水沢	109	165	2	2	111	167
江刺	14	18	0	0	14	18
前沢	19	22	1	1	20	23
胆沢	8	8	0	0	8	8
衣川	3	3	0	0	3	3
令和6	150	287	9	11	159	298

※ 養育支援訪問とは、児童福祉法による乳児家庭全戸訪問により要支援児童を把握した場合のフォローとして行う家庭訪問

※ 母子保健法による家庭訪問において、養育支援 (虐待予防) も実施した場合、養育支援家庭訪問として計上

19 妊産婦メンタルヘルス事業「自己記入式質問票」実施状況

単位：人

			実施件数	要フォロー者		エジンバラ			ボンディング		養育支援チェックリスト												
				件数	要フォ ロー率 (%)	EPDS 9点 以上	要フォ ロー 率 (%)	10番が 1点以 上	要フォ ロー 率 (%)	3点 以上	要フォ ロー 率 (%)	1 問 題 的	2 既 往 等	3 精 神 病 等	4 相談			5 経 済	6 住 居	7 喪 失 体 験	8 赤 ち ゃ ん 泣 く	9 赤 ち ゃ ん 叩 き た い	
															① 夫	② 母	③ 其 他						
産婦	(医療機関 出産時)	市 内	0	0	—	—	—	—	—														
		市 外	110	110	100	38	34.5	8	7.3														
		合 計	110	110	100	39	35.5	8	7.3														
	訪問初回	赤ちゃん訪問 (こども家庭課)	207	3	1.4	1	0.5	10	4.8	3	1.4	59	14	0	20	2	13	26	26	58	0	0	
		保健師(助産師)訪問	181	30	16.6	10	5.5	3	1.7	15	8.3	22	40	21	34	7	25	19	27	62	0	0	
		合 計	388	33	8.5	11	2.8	13	3.4	18	4.6	81	54	21	54	9	38	45	53	120	0	0	
		再訪問	7	7	100	1	14.3	3	42.9	1	14.3	1	5	4	2	1	3	0	0	8	0	0	
	健乳 診幼 等児	個別(医療機関)	0	0	—	—	—	—	—														
		集団 赤ちゃん教室	7	1	14.3	1	14.3	1	14.3	0	0.0	2	2	6	1	3	0	2	0	0	4	0	
		来所等	0	0	—	—	—	—	—	—	—	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	妊婦	0	0	—	—	—	—	—	—	—	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		

※医療機関は、ケース連絡のあった人数

20 ママのためのオンライン交流会

実施月	人数	参加者
5月	3人	生後2か月～4か月の母子
10月	1人	生後10か月の母子
2月	1人	1歳2か月の母子
3月	1人	生後5か月の母子

21 産前・産後サポート事業（パパサロン）

1 回目	6月15日	岩谷堂地区センター	親子ふれあい遊び、フリータイム（共通） 座談会「赤ちゃんの成長について、赤ちゃんの事故防止」、フリートーク（父親） 手形足形アート、コンディショニング（母親）	7 組
2 回目	10月4日	悠悠館	親子ふれあい遊び、フリータイム（共通） 座談会「パパもお産を語ろう!」、フリートーク（父親） 手形足形アート、コンディショニング（母親）	7組
3 回目	2月14日	水沢保健センター	親子ふれあい遊び、コンディショニング、フリータイム（共通） 座談会「お産を振り返ろう」、すごろくトーク（父親） 手形足形アート（母親）	9組

22 産後ケア事業

(1) 利用者数

単位：人

地域	宿泊ケア		日帰りケア		訪問ケア	
	実人数	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数
総数	40	45	150	388	77	247
水沢	29	34	104	271	52	161
江刺	7	7	24	54	13	34
前沢	3	3	10	29	5	28
胆沢	1	1	10	26	6	17
衣川	0	0	2	8	1	7
令和6	31	47	113	366	62	218

(2) 利用者数（延数）

単位：人

	育児不安	乳房ケア・授乳指導	休養	心理面での不調	その他
宿泊ケア	5	1	39	0	0
日帰りケア	26	14	347	1	0
訪問ケア	109	127	9	2	0

平成30年10月事業開始

※令和6年6月より宿泊施設を活用した日帰りケア開始

23 乳幼児事故防止対策事業実施状況

地域		総数	水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川
アンケート対象人員		441	251	110	38	38	4
実施人員		440	250	110	38	38	4
チェックリスト (16項目中のチェック数)	0/16	232	135	56	20	18	3
	1/16	103	54	32	12	5	0
	2/16	56	24	16	4	12	0
	3/16	24	15	4	2	3	0
	4/16	3	2	1	0	0	0
	5/16	6	5	0	0	0	1
	6/16	0	0	0	0	0	0
	7/16	1	1	0	0	0	0
	8/16	1	0	1	0	0	0
	9/16	0	0	0	0	0	0
	10/16	0	0	0	0	0	0
	11/16	0	0	0	0	0	0
	12/16	0	0	0	0	0	0
	13/16	0	0	0	0	0	0
	14/16	0	0	0	0	0	0
	15/16	0	0	0	0	0	0
	16/16	0	0	0	0	0	0
受診するような事故経験	なし（人）	389	226	94	32	33	4
	あり（人）	50	23	16	6	5	0
	無回答	1	1	0	0	0	0
事故発生頻度 (事故回数)	総数（実人員）	51	23	17	6	5	0
	1回	44	21	15	4	4	0
	2回	2	0	1	1	0	0
	3回	3	0	1	1	1	0
	4回	0	0	0	0	0	0
事故の内容 (件数)	総数（実人員）	69	33	20	9	7	0
	転倒	16	8	6	1	1	0
	転落	18	6	7	2	3	0
	ぶつかる	11	6	2	3	0	0
	はさむ	2	2	0	0	0	0
	やけど	9	4	3	2	0	0
	切る刺す	4	4	0	0	0	0
	誤飲	6	2	2	1	1	0
	窒息	1	1	0	0	0	0
	溺水	0	0	0	0	0	0
	交通事故	1	0	0	0	1	0
	その他	2	1	0	0	1	0
	その事故は防げたか	はい	48	19	17	8	4
いいえ		1	0	1	0	0	0
わからない		7	3	1	1	2	0
無回答		7	5	1	0	1	0

※ 平成18年度より、事前に事故防止のチェックリスト及び事故経験アンケートを個別通知し、1歳6か月児健康診査時に聞き取り回収、保健指導を実施

【チェックリストのアンケート内容（16項目）】

- ・子どもが遊んでいる周りに、つまずきやすいものや段差がないか注意する。
- ・階段を上り下りするときは、大人がいつも子どもの下側を歩くか、手をつなぐ。
- ・子どもの位置を確認してからドアは開ける。
- ・ペンやフォーク、歯ブラシなどをくわえて走り回らせない。
- ・子どもの腕を強く引っ張ることはない。
- ・ストーブやヒーターは子どもが触れないようにガードして使用する。
- ・医薬品、化粧品、洗剤などは子どもの手の届かないところに置く。
- ・子どもに鼻や耳に小物を入れて遊ばせない。
- ・子どもに引き出しやドアを開け閉めして遊ばせない。
- ・自動車に乗るとき、チャイルドシートを後部座席に取り付けて使用する。
- ・ピーナッツや飴玉などは子どもの手の届かないところに置く。
- ・入浴後、浴槽のお湯はぬいておく。
- ・子どもが一人で浴室に入れないようにドアにはカギをかけておく。
- ・テーブルや椅子など高いところでは立ち上がらせない。
- ・熱いお茶など子どもが熱い物に触れないようにしている。
- ・ドアを開閉するとき、子どもの手足の位置を確認している。

24 自主育児サークル支援事業

年度	サークル数	参加人員（人）		参加内訳（人）				年間活動 回数(回)
				母親		乳児		
		実人員	延人員	実人員	延人員	実人員	延人員	
令和7	0	0	0	0	0	0	0	0
令和6	0	0	0	0	0	0	0	0

25 5か月の赤ちゃん教室実施状況

単位：人

地域	対象人員	参加人員	参加率	結果（実人員）					要観察内訳（延人数）					
				異常なし	要指導	要観察	要治療	既医療	総数	体重増加不良	耳の聞こえ	発達の遅れ	養育環境	その他
総数	322	306	95.0	215	14	41	0	36	47	8	1	0	14	24
水沢	239	227	95.0	166	8	29	0	24	35	6	0	0	8	21
前沢	41	40	97.6	23	4	9	0	4	9	2	1	0	4	2
胆沢	40	37	92.5	25	2	2	0	8	2	0	0	0	2	0
衣川	2	2	100.0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1
令和6	317	301	95.0	184	34	65	0	18	78	19	3	8	16	32

※ 令和6年度より水沢・前沢・胆沢・衣川地域の4か月児健診が医療機関委託の個別健診へ変更となった。
医療機関では実施できない保健指導を教室で行うもの。 令和6年度新規事業。

26 絵本と出会う親子ふれあい事業

(1) ブックスタート実施状況（令和7年4月～令和8年3月）

地域	年間開催回数	年間参加親子組数	形態	配布物				従事者数（延）			
				絵本	図書館利用案内	オリジナル小冊子	その他	図書館	社会教育	職員	ボランティア
水沢	23回	227組	個別	○	○	○	えほんの森ちらし	1人	0人	0人	42人
江刺	11回	83組	個別	○	○	○		11人	11人	51人	11人
前沢		41組									
胆沢	12回	36組	個別	○	○	○	図書館案内ちらし	0人	0人	12人	24人
衣川		2組									

(2) ブックスタート事業連絡会実施状況

	奥州市立図書館	奥州市協働まちづくり部	奥州市母子保健担当
参加人数	5	1	6

※ 「ブックスタート」とは、NPOブックスタートを通したことによる自治体への特別支援価格での絵本購入により、赤ちゃんに絵本が手渡された場合「ブックスタート」の名称が適用される登録商標である。赤ちゃんと保護者に絵本を手渡し、心ふれあうひとときを持つきっかけをつくる運動。地域に生まれたすべての赤ちゃんを対象に、自治体の0歳児健診で実施されるもので、図書館、保健センター、ボランティアが協力して親子が絵本を手取る環境を地域につくることが目的

※ 奥州市においては、平成24年8月から「絵本と出会う親子ふれあい事業」の中に位置づけて開始

※ 例年、学年ごとに配布する絵本を選定していたが、令和6年度生まれにはこれまでに選定した絵本の中から1冊配布し、令和7年度生まれには「やさいさん」を配布した。

※ 令和2年度から、新型コロナウイルス感染症対策のためボランティアによる読み聞かせを中止していたが、令和5年11月から再開した。

水沢：図書館、読み聞かせボランティア「すみれの会」による読み聞かせを実施

江刺：生涯学習スポーツ課による絵本に関するお話、おはなしキャラバン「すくすく」による読み聞かせを実施

前沢・胆沢・衣川：前沢図書館・読み聞かせボランティア「ピヨピヨ」との共催による読み聞かせを実施

27 離乳食教室（もぐもぐ教室）実施状況

年度	回数	対象人員	参加人員	参加率	対象	内容
令和7	12回	402人	82人	20.4%	7～8か月児の保護者	歯科衛生士講話「乳歯の大切さ、歯磨きについて」
令和6	12回	429人	77人	17.9%		栄養士講話「離乳食中期以降の進め方について」 離乳食の試食（保護者のみ）

- ・平成26年度から7～8か月児の保護者を対象に離乳食教室を開始
- ・令和4年度は黙食を徹底し7月から試食を再開した。
- ・令和5年度より水沢保健センターと水沢地区センターの2か所で全地域対象に開催。

28 1歳のお誕生メール実施状況

会場	対象人員
総 数	422人
水 沢	235人
江 刺	99人
前 沢	46人
胆 沢	37人
衣 川	5人
令和6	436人

- ・生後11か月の乳児の保護者を対象に、1歳児健診と麻疹風しん混合予防接種等の勧奨を行うとともに、歯科保健、食事・生活習慣のリーフレットを送付

29 外国人育児支援事業実施状況

外国人育児支援事業実施状況																
年度	回数	参加人員		個別相談件数		内訳				内訳						検 討 回 数
						外国人		日本人		母親		乳幼児		その他		
		実人員	延人員	実人員	延人員	実人員	人員	実人員	延人員	実人員	延人員	実人員	延人員	実人員	延人員	
令和7	3回	45人	45人	0人	0人	5人	5人	40人	40人	0人	0人	0人	0人	45人	45人	2回
令和6	3回	34人	34人	0人	0人	6人	6人	28人	28人	0人	0人	0人	0人	34人	34人	0回

- ・対象：奥州市内在住の外国からきて育児をしている方
- ・会場：奥州市国際交流協会アスパ
- ・従来の外国人ママサークル事業は参加者数減少のため令和2年度から廃止した。国際交流協会の事業へ協力する形で継続支援し、保健師による健康教育及び個別の母子健康相談を実施しているが、個別相談件数は無し。
令和7年度事業を見直し、個別支援中心に行っていくこととした。また、国際交流協会の事業への健康講話実施の協力は、令和8年度からは「出前健康講座」として行っていくことを国際交流協会と相談し了承を得た。

30 肥満児教室「のびのび個別相談」実施状況

単位：人

地域	対象者数	相談数		相談内訳		新規相談内訳				相談結果		終了内訳				
		実人員	延人員	新規	継続	3歳児健診	園から	電話相談等	その他	継続	終了	改善	医療機関紹介	転出	その他	
総 数	52	45	80	32	16	30	4	0	0	21	24	18	1	1	5	
水 沢	33	31	48	17	14	17	0	0	0	16	15	10	1	1	3	
江 刺	6	5	12	5	0	1	4	0	0	1	4	2	0	0	2	
前 沢	6	5	12	3	2	5	0	0	0	3	2	2	0	0	0	
胆 沢	6	3	4	6	0	6	0	0	0	1	3	3	0	0	0	
衣 川	1	1	4	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	
令和6	39	34	50	21	13	21	0	0	1	18	35	10	1	0	7	

- ※ 対象者
- ・3歳児健康診査時、肥満度15%以上の幼児の保護者
 - ・幼稚園、保育園等から紹介のあった幼児の保護者
 - ・継続相談中の幼児の保護者
- ※ 19年度より、個別相談のみで実施

31 ことばの相談実施状況

単位：人

	地域	実施回数	対象人員	実人員	相談総数	相談内訳		新規内訳				相談結果		終了内訳			
						新規	継続	3歳児健診	発達相談	電話相談等	幼稚園・保育園	継続	終了	改善	外来・教室紹介	就学	転出
学校教育課依頼分	総数	36	79	74	78	53	24	24	5	16	8	34	44	22	15	7	0
	水沢	12	37	33	37	21	16	9	3	8	1	21	16	5	8	3	0
	江刺	11	18	18	18	15	3	7	1	4	3	4	14	13	1	0	0
	前沢	5	12	12	11	7	4	4	0	3	0	5	6	0	4	2	0
	胆沢	5	9	9	9	8	1	3	0	1	4	2	7	4	1	2	0
	衣川	3	3	2	3	2	0	1	1	0	0	2	1	0	1	0	0
	令和6	32	80	68	68	55	13	30	5	8	12	24	44	26	16	2	0

- ※ 3歳児健診や発達相談等保健事業においてことばの問題がある児及び、幼稚園・保育園、保護者からことばの相談がある児と保護者を対象としている。

32 発達相談実施状況

(1) 相談状況

単位：人

地域	実施回数	対象人員	実人員	相談総数	相談内訳		新規相談内訳					相談結果		終了内訳				
					新規	継続	3歳児健診	こどもの広場	ことばの相談	電話相談等	その他	継続	終了	就学	一次指導	改善	療育・医療機関への紹介	転出
総数	79	172	141	157	62	95	27	2	12	10	11	98	59	42	4	0	13	0
水沢	31	92	67	79	36	43	19	1	12	3	1	48	31	21	3	0	7	0
江刺	23	43	43	43	15	28	4	0	0	4	7	26	17	11	1	0	5	0
前沢	10	15	13	13	8	5	2	1	0	2	3	8	5	4	0	0	1	0
胆沢	9	16	14	16	2	14	1	0	0	1	0	12	4	4	0	0	0	0
衣川	6	6	4	6	1	5	1	0	0	0	0	4	2	2	0	0	0	0
令和6	81	175	162	170	73	97	19	8	2	15	29	93	77	43	13	1	20	0

(2) 療育・医療機関への紹介（延数）

単位：人

地域	幼児教室	こどもの広場	ことばの相談	医療機関等
総数	13	0	0	1
水沢	6	0	0	1
江刺	5	0	0	0
前沢	1	0	0	0
胆沢	1	0	0	0
衣川	0	0	0	0
令和6	20	0	0	0

33 こどもの広場実施状況

単位：人

年度	対（延） 象（人員）	参加総数	実人員	参加内訳		新規内訳							相談結果		終了内訳		
				新規	継続	1歳6か月児健診	1歳後の経過観察	来所相談	電話相談等	園訪問	発達相談	その他	継続	終了	幼児教室	改善	その他
令和7	86	51	22	16	16	1	13	0	2	0	0	0	5	17	5	5	7
令和6	230	109	32	18	14	0	14	1	1	0	1	1	6	26	7	3	16

※ ことばや精神発達面で経過観察や支援が必要な幼児を対象としている。

※ 平成27年度より、会場を子育て総合支援センター（こっころ）とした。

※ スタッフは、幼児教室児童療育指導員、臨床心理士、保健師

※ 令和6年度は対象者を2グループに分けて実施したが、令和7年度より対象者はグループ分けせず、月1回の実施へ変更

34 フッ化物洗口

実績については、「Ⅷ 歯科保健」の「7 フッ化物洗口事業」に掲載

35 出前健康講座

実績については、「Ⅱ 健康づくり」の「2 出前健康講座」に掲載

36 妊婦一般健康診査実施状況

単位：人

平成26年度 健康診査実施状況																	
	交付人数	受診人員	受診率	結果（実人員）				有所見内訳（延人員）							HB s 抗原検査陽	HCV 抗体検査陽	その他
				異常なし	要指導	要精密	要治療	尿蛋白	尿糖	高血圧	浮腫	貧血	血（糖尿病）				
第1回	392	379	96.7%	296	6	12	65	0	1	3	0	5	17	0	0	95	
第2回	387	322	83.2%	264	7	4	47	1	1	5	0	4	1			58	
第3回	393	375	95.4%	336	14	0	25	0	0	5	0	1	1			37	
第4回	397	375	94.5%	309	12	13	41	2	1	4	2	2	7			59	
第5回	401	359	89.5%	304	10	2	43	1	3	4	3	6	1			54	
第6回	402	374	93.0%	302	15	8	49	1	2	7	7	9	6			55	
第7回	403	374	92.8%	311	7	6	50	1	3	4	4	2	0			63	
第8回	406	382	94.1%	284	5	2	91	0	1	6	8	52	2			66	
第9回	410	387	94.4%	333	7	6	41	0	3	7	3	11	1			38	
第10回	411	367	89.3%	318	10	2	37	0	1	8	2	12	1			33	
第11回	411	364	88.6%	314	8	0	42	0	1	11	1	22	1			20	
第12回	411	321	78.1%	300	6	1	14	0	0	6	2	4	2			10	
第13回	411	235	57.2%	217	6	0	12	1	3	6	1	2	1			8	
第14回	411	152	37.0%	146	1	1	4	0	1	1	0	1	0			3	
第15回	411	71	17.3%	69	1	0	1	0	0	0	0	0	0			2	

子宮頸がん検診

単位：人

年度	交付人員	受診人員	受診率	異常なし（実数）	有所見者（実数）
令和7		393	96.4%	372	7
令和6		414	98.3%	393	14

地域	ベセスダシステム判定（実人員）											指示						
	N I L M (Ⅰ、Ⅱ)	U S C - (Ⅱ - Ⅲ)	A S C - H (Ⅲ a - Ⅲ b)	L S I L (Ⅲ a)	H S I L (Ⅲ a - Ⅲ b、Ⅳ)	S C C (Ⅴ)	A G C (Ⅲ)	A I S (Ⅳ)	A d e n o (Ⅴ)	m a l i g . o t h e r (Ⅴ)	判定不能	異常なし	(細胞診) 再検	H P V検査	コルポ診	生検	分娩後精密検査	
総 数	372	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	372	1	6	0	0	0	
水 沢	217	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	217	1	6	0	0	0	
江 刺	82	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	82	0	0	0	0	0	
前 沢	32	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	32	0	0	0	0	0	
胆 沢	38	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	38	0	0	0	0	0	
衣 川	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	
令和6	393	8	0	6	0	0	0	0	0	0	0	393	1	6	7			

37 産婦健康診査実施状況

(1) 2週間後

単位：人

地域	交付人数	受診人数	受診率	結果（実人員）				EPDS		
				異常なし	要指導	要精密	要治療	9点以上	10番1点以上	未実施
総 数	412	366	88.8	336	8	1	21	26	6	0
水 沢	320	231	72.2	216	5	0	10	17	2	0
江 刺	62	61	98.4	56	0	1	4	6	2	0
前 沢	22	28	127.3	23	1	0	4	3	2	0
胆 沢	5	42	840.0	38	2	0	2	0	0	0
衣 川	3	4	133.3	3	0	0	1	0	0	0
令和6	439	390	88.8	354	7	1	28	26	10	0

(2) 1か月後

単位：人

地域	交付人数	受診人数	受診率	結果（実人員）				EPDS		
				異常なし	要指導	要精密	要治療	9点以上	10番1点以上	未実施
総 数	412	402	97.6	389	6	2	5	17	5	0
水 沢	320	248	77.5	241	3	2	2	14	4	0
江 刺	62	73	117.7	72	0	0	1	1	0	0
前 沢	22	31	140.9	28	3	0	0	1	1	0
胆 沢	5	45	900.0	43	0	0	2	1	0	0
衣 川	3	5	166.7	5	0	0	0	0	0	0
令和6	439	411	93.6	395	6	2	8	23	10	0

38 新生児聴覚検査実施状況

単位：人

地域	交付人員	受診者数	初回検査						確認検査					
			異常なし			再検査			確認検査パス			要再検査		
			実人数	右パス	左パス	実人数	右再検査	左再検査	実人数	右パス	左パス	実人数	右再検査	左再検査
総 数	414	380	343	360	356	37	20	24	25	27	24	11	7	8
水 沢	321	237	210	222	219	27	15	18	19	19	16	8	5	7
江 刺	62	65	58	63	59	7	2	6	6	7	6	1	0	1
前 沢	23	33	33	33	33	0	0	0	0	0	0	0	0	0
胆 沢	5	40	38	38	40	2	2	0	0	1	1	1	1	0
衣 川	3	5	4	4	5	1	1	0	0	0	1	1	1	0
令和6	443	404	380	392	388	24	12	16	19	16	18	4	2	2

※ 平成29年度開始事業

要精密検査（医療機関紹介）

地域	実人数	異常なし	経過観察	難聴	未受診
総 数	8	6	1	1	0
水 沢	6	5	1	0	0
江 刺	1	1	0	0	0
前 沢	0	0	0	0	0
胆 沢	1	0	0	1	0
衣 川	0	0	0	0	0
令和6	1	0	0	1	0

39 乳児一般健康診査実施状況

(1) 1 か月児健康診査

単位：人

地域	交付人数	受診人員	受診率	受診結果（実数）						有所見内訳（延）						母の気持ち			
				異常なし	要指導	既医療	要観察	要精密	要治療	心疾患	未熟児フォロー	運動発達	良体重増加不	湿疹	その他	よい	だいたいよい	不調	未記入
総数	401	393	98.0%	347	0	16	14	15	1	9	3	0	0	1	39	232	148	5	8
水沢	293	240	81.9%	213	0	9	8	10	0	6	1	0	0	1	19	149	81	5	5
江刺	61	69	113.1%	62	0	2	1	3	1	1	1	0	0	0	6	41	27	0	1
前沢	26	32	123.1%	30	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2	13	17	0	2
胆沢	18	47	261.1%	37	0	4	5	1	0	2	1	0	0	0	12	28	19	0	0
衣川	3	5	166.7%	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	0	0
令和6	445	405	91.0%	377	0	14	10	2	2	5	5	0	2	0	17	222	161	11	11

(2) 4 か月児健康診査

※4 か月児健診は令和5年度まで集団健診で行っていたが、令和6年度からは江刺地域のみ集団健診、それ以外の4 か月児健診は個別健診となった。（転居や疾患による入院等のため、江刺に住所のある児が個別健診で受診する場合もあり。）

ア 個別健診

単位：人

地域	交付人数	受診人員	受診率	受診結果（実数）						有所見内訳（延）						母の気持ち			
				異常なし	要指導	既医療	要観察	要精密	要治療	心疾患	未熟児フォロー	運動発達	良体重増加不	湿疹	その他	よい	だいたいよい	不調	未記入
総数	348	316	90.8%	280	0	20	7	7	2	2	2	0	0	4	32	210	98	8	0
水沢	293	235	80.2%	212	0	12	4	5	2	1	2	0	0	3	21	161	68	6	0
江刺	10	2	20.0%	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0
前沢	24	38	158.3%	36	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2	21	17	0	0
胆沢	18	36	200.0%	26	0	7	3	0	0	1	0	0	0	1	8	23	12	1	0
衣川	3	5	166.7%	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	1	0	0
令和6	344	336	97.7%	315	2	7	9	3	0	1	3	1	1	0	16	226	105	5	0

イ 集団健診（江刺）

(ア) 一般健康診査

単位：人

				結果（実人数）						有所見内訳（延）					要精密内訳（延人員）			
地域	対象人員	受診人員	受診率	異常なし	要指導	既医療	要観察	要精密	要治療	総数	良体重増加不	耳の聞こえ	発達の遅れ	その他	総数	先天性股関節脱	心疾患	その他
江刺	84	84	100.0%	44	15	6	12	7	0	12	1	0	0	11	7	4	1	2
令和6	99	98	99.0%	66	7	9	13	3	0	13	1	0	2	10	3	3	0	0

(イ) 精密健康診査

単位：人

	対象人員	受診人員	受診率	結果内訳				未受診者数
				異常なし	要観察	要再検	要治療	
令和7	7	6	0	0	0	0	0	1
令和6	3	3	0	0	0	0	0	0

(ウ) 未受診者フォロー状況

単位：人

未受診者数		
上記のうち状況把握済者数		0
把握方法	家庭訪問	0
	電話	0
	その他	0

ウ 問診結果

※集団の4 か月児健診（江刺）と5 か月の赤ちゃん教室（水沢・前沢・胆沢・衣川）で行った問診

単位：人

地域	日中の保育者					栄養方法			家庭内喫煙状況									
	父	母	祖父 母	保育 園	その 他	母乳	混 合	人工 乳	なし	あり（内訳：延）						赤ちゃんのいる 場所での喫 煙（実）		
										総数	父	母	祖父	祖母	そ の 他	なし	あり	
総数	0	372	1	17	0	100	125	165	265	152	110	15	14	7	6	144	9	
水沢	0	216	1	10	0	67	69	91	157	83	63	8	6	4	2	66	4	
江刺	0	79	0	5	0	18	28	38	55	39	23	4	7	2	3	27	2	
前沢	0	39	0	1	0	7	11	22	24	20	15	2	1	1	1	16	0	
胆沢	0	36	0	1	0	7	16	14	28	9	8	1	0	0	0	34	3	
衣川	0	2	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	
令和6	3	383	1	11	0	110	129	159	250	182	132	15	23	7	5	129	20	

単位：人

地域	妊娠出産					保護者の心身の状況							
	妊娠出産について満足しているか		助産師や保健師等からの指導・ケアは受けられたか			お父さん（パートナー）の体や気持ちの状態はよい				お母さんの身体や気持ちの状態はよい			
	はい	いいえ	はい	いいえ	どちらともいえない	快調	不調	何ともいえない	父が不在	快調	不調	何ともいえない	母が不在
総数	395	5	354	9	27	347	1	31	11	327	8	55	0
水沢	235	2	199	7	21	209	1	14	3	196	6	25	0
江刺	84	0	82	0	2	69	0	10	5	69	1	14	0
前沢	38	2	37	1	2	33	0	5	2	31	0	9	0
胆沢	36	1	34	1	2	34	0	2	1	29	1	7	0
衣川	2	0	2	0	0	2	0	0	0	2	0	0	0
令和6	390	8	357	9	32	345	8	35	10	332	8	58	0

単位：人

地域	保護者の心身の状況													
	お母さんとお父さん（パートナー）は協力して家事・育児をしているか					育児が楽しいと感じるか			虐待していると思うことがあるか			子育ての相談ができる人がいるか		
	そう思う	どちらかという	どちらかと思わない	そう思わない	無回答	はい	いいえ	何ともいえない	はい	いいえ	何ともいえない	はい	いいえ	
総数	285	76	12	6	11	365	0	25	13	374	3	384	6	
水沢	173	36	9	6	3	214	0	13	13	213	1	225	2	
江刺	55	23	1	0	5	78	0	6	0	84	0	80	4	
前沢	26	10	2	0	2	35	0	5	0	40	0	40	0	
胆沢	29	7	0	0	1	36	0	1	0	36	1	37	0	
衣川	2	0	0	0	0	2	0	0	0	1	1	2	0	
令和6	296	73	10	11	8	383	0	15	1	396	1	393	5	

(3) 6か月児健康診査

単位：人

地域	交付人数	受診人員	受診率	受診結果（実数）						有所見内訳（延）						母の気持ち			
				異常なし	要指導	既医療	要観察	要精密	要治療	心疾患	未熟児フォロー	運動発達	体重増加不良	湿疹	その他	よい	いいえ	不調	未記入
総数	416	389	93.5%	367	0	8	11	2	1	0	0	4	3	1	15	259	124	2	4
水沢	305	221	72.5%	209	0	4	7	0	1	0	0	3	1	1	7	159	61	1	0
江刺	64	78	121.9%	75	0	0	3	0	0	0	0	0	2	0	1	46	30	0	2
前沢	26	42	161.5%	41	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	24	16	0	2
胆沢	18	45	250.0%	40	0	4	0	1	0	0	0	0	0	0	5	29	15	1	0
衣川	3	3	100.0%	2	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2	0	0
令和6	457	424	92.8%	409	1	10	3	1	0	0	5	3	1	0	6	290	126	5	3

(4) 9か月児健康診査

単位：人

地域	交付人数	受診人員	受診率	受診結果（実数）						有所見内訳（延）						子育てに困難を感じる			
				異常なし	要指導	既医療	要観察	要精密	要治療	心疾患	未熟児フォロー	運動発達	体重増加不良	湿疹	その他	いいえ	はい	未記入	
総数	421	393	93.3%	355	0	9	22	4	3	0	4	17	2	1	19	379	13	1	
水沢	308	219	71.1%	193	0	1	19	3	3	0	1	15	2	1	10	212	6	1	
江刺	66	85	128.8%	77	0	5	2	1	0	0	2	1	0	0	6	84	1	0	
前沢	26	44	169.2%	40	0	3	1	0	0	0	1	1	0	0	3	41	3	0	
胆沢	18	40	222.2%	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	37	3	0	
衣川	3	5	166.7%	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	
令和6	463	397	85.7%	383	1	4	5	3	1	0	1	4	2	0	6	383	12	2	

(5) 1歳児健康診査

単位：人

地域	交付人数	受診人員	受診率	受診結果（実数）						有所見内訳（延）								子育てに困難を感じる	
				異常なし	要指導	既医療	要観察	要精密	要治療	心疾患	未熟児フォロー	運動発達	体重増加不良	湿疹	その他	いいえ	はい	未記入	
総数	428	381	89.0%	353	0	13	11	3	1	1	2	1	1	0	21	363	16	2	
水沢	315	211	67.0%	195	0	9	5	2	0	1	0	0	0	0	13	204	6	1	
江刺	66	91	137.9%	85	0	3	3	0	0	0	1	0	1	0	4	86	5	0	
前沢	26	42	161.5%	37	0	1	3	0	1	0	1	0	0	0	4	40	1	1	
胆沢	18	35	194.4%	34	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	31	4	0	
衣川	3	2	66.7%	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	
令和6	468	400	85.5%	379	1	11	5	2	2	0	4	3	1	0	12	385	13	2	

40 1歳6か月児健康診査実施状況

(1) 一般健康診査

単位：人

地域	対象 人員	受診 人員	受診 率	結果（実人員）																		
				異 常 な し	要 指 導	要観察				要医療				既医療				要精密				
						身 体 的 発 育 異 常	精 神 発 達 障 害	常 （再） も 身 体 的 発 育 者	育 児 ・ 生 活 環 境 面	身 体 的 発 育 異 常	精 神 発 達 障 害	常 （再） も 身 体 的 発 育 者	育 児 ・ 生 活 環 境 面	身 体 的 発 育 異 常	精 神 発 達 障 害	常 （再） も 身 体 的 発 育 者	身 体 的 発 育 異 常	精 神 発 達 障 害	常 （再） も 身 体 的 発 育 者	育 児 ・ 生 活 環 境 面		
総数	441	440	99.8%	206	42	2	106	2	26	0	1	0	0	51	0	0	6	0	0	0		
水沢	251	250	99.6%	117	20	1	61	1	11	0	0	0	0	38	0	0	2	0	0	0		
江刺	110	110	100.0%	45	17	1	29	0	8	0	0	0	0	7	0	0	3	0	0	0		
前沢	38	38	100.0%	25	1	0	8	0	2	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0		
胆沢	38	38	100.0%	18	3	0	7	1	4	0	1	0	0	5	0	0	0	0	0	0		
衣川	4	4	100.0%	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
令和6	506	505	99.8%	226	57	6	167	2	17	0	0	0	0	28	1	1	3	0	0	0		

※ 対象人員、受診人員：前年度対象者で、令和7年度に受診した児も含む。

単位：人

地域	結果（延人員）																					
	要観察										要医療				既医療			要精密				
	身 体 的 発 育 異 常	（再） 歩 行 不 安 定	（再） そ の 他	精 神 発 達 障 害	（再） 言 葉 の 遅 れ	（再） 全 般 的 な 遅 れ	（再） 多 動	（再） そ の 他	（再） 異 常 も あ る 発 育 者	育 児 ・ 生 活 環 境 面	身 体 的 発 育 異 常	精 神 発 達 障 害	（再） 異 常 も あ る 発 育 者	育 児 ・ 生 活 環 境 面	身 体 的 発 育 異 常	精 神 発 達 障 害	（再） 異 常 も あ る 発 育 者	身 体 的 発 育 異 常	精 神 発 達 障 害	（再） 異 常 も あ る 発 育 者	育 児 ・ 生 活 環 境 面	
総数	7	6	3	117	98	29	6	4	2	33	0	0	0	0	57	1	1	5	0	0	0	
水沢	5	4	1	73	61	24	3	3	2	13	0	0	0	0	39	0	0	2	0	0	0	
江刺	1	1	1	27	23	4	0	0	0	10	0	0	0	0	10	0	0	2	0	0	0	
前沢	0	0	0	8	7	0	2	0	0	3	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	
胆沢	1	1	1	8	6	1	1	1	0	6	0	0	0	0	6	1	1	0	0	0	0	
衣川	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
令和6	7	3	4	174	154	32	6	9	4	24	0	0	0	0	31	1	1	3	0	0	0	

単位：人

地域	日中の保育者					保護者の心身の状況																				
	父	母	祖 父	保 育 母	そ の 他	お父さん（パート ナー）の体や気持ち の状態はいかがか				お母さんとお父さん （パートナー）は協力し 合って家事・育児をして いるか				お母さんの体や気持 ちの状態はいかがか				子育てが楽し いと感じるか			虐待している と思うことが あるか			子育てで 相談でき る人がい るか		
						快 調	不 調	何 とも いえ ない	父 が不 在	そう 思 う	ど ち ら か と い え	ど ち ら か と い え	そ う 思 わ な い	父 が不 在	快 調	不 調	何 とも いえ ない	母 が不 在	はい	いい え	何 とも いえ ない	はい	いい え	何 とも いえ ない	はい	いい え
総数	2	77	8	353	0	354	5	60	21	303	99	12	6	20	354	4	82	0	414	1	25	1	429	10	435	5
水沢	1	44	3	202	0	198	2	35	15	181	48	4	3	14	200	3	47	0	238	1	11	1	244	5	248	2
江刺	0	22	3	85	0	91	2	15	2	74	27	4	3	2	90	0	20	0	101	0	9	0	107	3	110	0
前沢	0	6	2	30	0	32	1	5	0	29	7	2	0	0	32	0	6	0	38	0	0	0	37	1	38	0
胆沢	0	4	0	34	0	30	0	4	4	18	14	2	0	4	30	0	8	0	34	0	4	0	37	1	36	2
衣川	1	1	0	2	0	3	0	1	0	1	3	0	0	0	2	1	1	0	3	0	1	0	4	0	3	1
令和6	0	96	5	403	1	424	10	51	20	349	119	13	6	18	403	18	82	2	460	4	41	11	480	14	497	8

(2) 精密健康診査

単位：人

地域	対象人員（延べ）					結果内訳													未受診			
						異常なし				要観察				要治療								
	身体的	精神発達障害	育（再） 育以上もある児	育児・生活環境面		身体的	精神発達障害	育（再） 育以上もある児	育児・生活環境面		身体的	精神発達障害	育（再） 育以上もある児	育児・生活環境面		身体的	精神発達障害	育（再） 育以上もある児		育児・生活環境面		
総数	6	0	0	0	0	1	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
水沢	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
江刺	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
前沢	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
胆沢	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
衣川	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
令和6	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

単位：人

(3) 未受診者フォロー状況		総数	水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川
令和7年度未受診者数		0	1	0	0	0	0
上記のうち状況把握済み者数		0	1	0	0	0	0
把握方法	家庭訪問	0	0	0	0	0	0
	電話	0	0	0	0	0	0
	その他	0	1	0	0	0	0

41 3歳児健康診査実施状況

(1) 一般健康診査

単位：人

地域	総数	水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川	令和6
対象人員	563	327	111	58	60	7	598
受診人員	562	327	110	58	60	7	597
受診率	99.8	100	99.1	100	100	100	99.8
結果（実人数）	異常なし	187	113	33	19	21	204
	要指導	59	29	14	5	9	52
	要観察	身体的発育異常	16	10	4	1	25
		（再）視覚異常	4	0	4	0	0
		（再）聴覚異常	0	0	0	0	0
		精神発達障害	136	77	25	14	173
		（再）身体的発育異常もある者	11	7	0	2	7
	要医療	育児・生活環境面	27	23	3	0	22
		身体的発育異常	0	0	0	0	0
		（再）視覚異常	0	0	0	0	0
		（再）聴覚異常	0	0	0	0	0
		精神発達障害	0	0	0	0	0
	既医療	（再）身体的発育異常もある者	0	0	0	0	0
		育児・生活環境面	0	0	0	0	0
		身体的発育異常	34	25	2	4	25
		（再）視覚異常	4	1	0	3	2
		（再）聴覚異常	0	0	0	0	2
	要精密	精神発達障害	2	2	0	0	1
		（再）身体的発育異常もある者	2	2	0	0	1
		身体的発育異常	101	48	29	15	95
		（再）視覚異常	64	33	13	11	59
		（再）聴覚異常	6	4	1	1	5
		（再）尿検査	23	6	12	3	22
		（再）その他	17	13	3	1	9
		精神発達障害	0	0	0	0	0
		（再）身体的発育異常もある者	0	0	0	0	0
		育児・生活環境面	0	0	0	0	0

※ 対象人員、受診人員：前年度対象者で、令和7年度に受診した児も含む。

単位：人

地域			総数	水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川	令和6年度：大館市
結果（延人数）	要観察	身体的発育異常	32	19	5	5	3	0	35
		（再）視覚異常	0	0	0	0	0	0	0
		（再）聴覚異常	0	0	0	0	0	0	0
		（再）肥満	27	19	2	4	2	0	27
		（再）その他	5	0	3	1	1	0	7
		精神発達障害	226	134	45	22	22	3	248
		（再）全体的な遅れ	23	7	11	2	3	0	18
		（再）言葉の遅れ	7	5	1	1	0	0	25
		（再）発音不明瞭	95	56	19	11	9	0	116
		（再）気になる特性	99	66	18	12	0	3	105
		（再）身体的発育異常もある者	12	7	0	4	1	0	11
	育児・生活環境面	40	31	5	0	4	0	40	
	要医療	身体的発育異常	0	0	0	0	0	0	0
		（再）視覚異常	0	0	0	0	0	0	0
		（再）聴覚異常	0	0	0	0	0	0	0
		精神発達障害	0	0	0	0	0	0	0
		（再）身体的発育異常もある者	0	0	0	0	0	0	0
	育児・生活環境面	0	0	0	0	0	0	0	
	既医療	身体的発育異常	43	31	5	4	2	1	29
		（再）視覚異常	12	9	1	2	0	0	6
		（再）聴覚異常	1	1	0	0	0	0	3
		（再）身体的発育異常もある者	3	2	0	1	0	0	2
	要精密	身体的発育異常	118	57	33	16	10	2	99
		（再）視覚異常	69	33	14	12	9	1	61
		（再）聴覚異常	8	5	2	1	0	0	5
		（再）尿検査	22	6	12	2	1	1	24
		（再）その他	19	13	5	1	0	0	9
精神発達障害		0	0	0	0	0	0	0	
（再）身体的発育異常もある者		0	0	0	0	0	0	0	
育児・生活環境面		0	0	0	0	0	0	0	

単位：人

地域			総数	水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川	令和6年度
保護者の心身の状況	日中の保育者	父	0	0	0	0	0	0	0
		母	24	15	4	3	2	0	16
		祖父母	2	1	0	1	0	0	0
		幼稚園・保育所等	536	311	106	54	58	7	580
		その他	0	0	0	0	0	0	1
	お父さん（お父さん）の体調や気持ちの状態	快調	455	268	89	47	45	6	461
		不調	12	8	3	0	1	0	16
		何ともいえない	70	41	13	6	10	0	77
		父が不在	24	10	5	5	4	0	43
	お母さん（お母さん）とお父さん（お父さん）の話し合いの状況	そう思う	355	207	69	43	33	3	388
		どちらかといえばそう思う	148	89	29	8	19	3	129
		どちらかといえばそう思わない	23	14	4	1	4	0	26
		そう思わない	13	8	4	1	0	0	12
		父が不在	22	9	4	5	4	0	42
		母が不在	24	16	2	1	4	1	18
	お母さん（お母さん）の体調や気持ちの状態	快調	438	258	85	47	42	6	448
		不調	24	16	2	1	4	1	18
		何ともいえない	99	52	23	10	14	0	124
		母が不在	1	1	0	0	0	0	7
	育児（育児）が楽しめるか	はい	488	283	98	54	47	6	510
		いいえ	2	2	0	0	0	0	4
		何ともいえない	72	42	12	4	13	1	83
	虐待（虐待）を受けているか	はい	20	6	13	0	1	0	10
		いいえ	509	300	94	53	55	7	548
		何ともいえない	33	21	3	5	4	0	39
	子育て（子育て）で相談（相談）する人がいるか	はい	551	321	106	58	59	7	583
		いいえ	11	6	4	0	1	0	14

単位：人

地域			総数	水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川	令和6
生活習慣	朝起き	7時までで起床	494	281	99	53	55	6	544
		7時1分以降に起床	68	46	11	5	5	1	58
	1週間 べる日 / 朝食を食	6日以上	533	315	100	56	56	6	581
		4～5日	27	11	10	2	4	0	14
		3日以下	2	1	0	0	0	1	2
	食事回数 が揃った・ 主菜・副菜・ 主食を食	3回	135	81	23	13	16	2	158
		2回	356	210	71	34	37	4	375
		1回	66	32	15	11	7	1	61
		0回	5	4	1	0	0	0	3
	TVやDVD、 ゲームを見る 時間 / 日	1時間未満	145	90	27	9	17	2	138
		2時間未満	255	140	49	32	29	5	271
		3時間未満	127	78	27	11	11	0	138
		4時間未満	29	16	6	4	3	0	36
		4時間以上	6	3	1	2	0	0	14
	絵本の読み聞かせの 習慣	週4回以上	154	90	31	18	14	1	169
		週2～3回	182	105	40	18	17	2	216
		週1回	123	69	18	17	18	1	117
		していない	103	63	21	5	11	3	95
	読み聞かせを始めた時期	生後4か月以内	252	148	47	30	25	2	270
		生後8か月以内	148	85	27	19	15	2	147
		1歳以内	120	72	25	6	16	1	139
		2歳以内	22	11	5	2	4	0	25
		3歳以内	4	3	1	0	0	0	5
		3歳過ぎ	1	1	0	0	0	0	0
		していない	15	7	5	1	0	2	11

(2) 精密健康診査

単位：人

地域			総数	水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川	令和6
対象人員 (延)	身体的		118	57	33	16	10	2	99
	(再) 視覚		68	33	14	11	9	1	52
	(再) 聴覚		8	5	2	1	0	0	5
	精神発達障害		0	0	0	0	0	0	0
	(再) 身体的発育異常もある者		0	0	0	0	0	0	0
	育児・生活環境面		0	0	0	0	0	0	0
結果内訳	異常なし	身体的	27	4	10	8	3	2	32
		(再) 視覚	10	4	0	4	1	1	13
		(再) 聴覚	1	0	0	1	0	0	2
		精神発達障害	0	0	0	0	0	0	0
		(再) 身体的発育異常もある者	0	0	0	0	0	0	0
		育児・生活環境面	0	0	0	0	0	0	0
	要観察	身体的	45	28	9	6	2	0	42
		(再) 視覚	33	21	5	5	2	0	31
		(再) 聴覚	1	1	0	0	0	0	0
		精神発達障害	0	0	0	0	0	0	0
		(再) 身体的発育異常もある者	0	0	0	0	0	0	0
		育児・生活環境面	0	0	0	0	0	0	0
	要治療	身体的	11	6	4	1	0	0	10
		(再) 視覚	9	4	4	1	0	0	8
		(再) 聴覚	0	0	0	0	0	0	1
		精神発達障害	0	0	0	0	0	0	0
		(再) 身体的発育異常もある者	0	0	0	0	0	0	0
		育児・生活環境面	0	0	0	0	0	0	0
未受診			36	19	10	0	7	0	15

(3) 未受診者フォロー状況

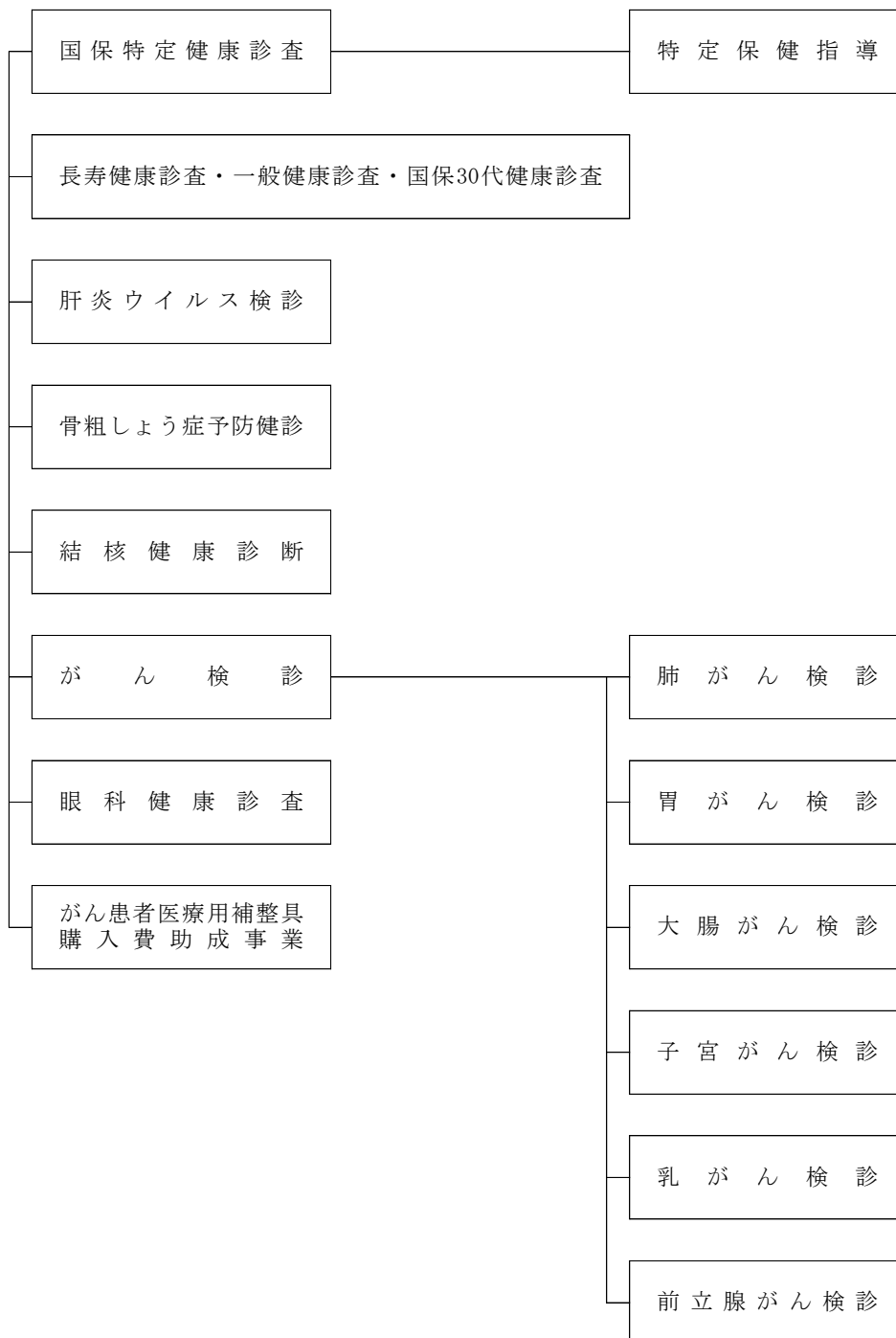
単位：人

4歳未満未受診者	
状況把握済み者数	1人
把握方法	
家庭訪問	0人
電話	0人
その他(来所)	1人

4歳以上未受診者	
状況把握済み者数	0人
把握方法	
家庭訪問	0人
電話	0人
その他(来所)	0人

IV 成人保健（検診）

1 成人検診事業体系図



※ 成人歯科健康診査は、「Ⅷ 歯科保健」に記載

2 成人保健事業の概要

事業名	内容	対象者	会場	実施期間	委託先	委託料(税込)	自己負担金	備考
国保特定健康診査 長寿健康診査 一般健康診査 国保30代健康診査	問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、尿検査、糖代謝検査、肝機能検査、腎機能検査、脂質代謝検査、血液検査、尿酸検査、心電図検査等	・国保特定健康診査 国保40歳から74歳まで ・長寿健康診査 後期高齢者医療被保険者 ・一般健康診査 生活保護世帯に属する40歳以上の者 ・国保30代健康診査 国保30歳から39歳まで(ただし、人間ドックなどで同様の健診を受けた者は除く)	市内医療機関 (江刺地域においては10/2、17の2日間、胆沢地域においては10/8、衣川地域の3日間、地区センター等での集団健診を実施)	6月～12月	奥州市医師会 奥州市医療局 直診医療機関 県立江刺病院 岩手県予防医学協会 (江刺、胆沢、衣川での集団のみ)	・特定健康診査 個別 11,211円 集団 12,089円 ・長寿健康診査 個別 10,573円 集団 9,559円 ・国保30代健康診査 個別 10,175円 集団 9,889円 ・一般健康診査 個別 10,175円 集団 75歳未満9,889円 75歳以上9,559円	国保30代健康診査 1,000円 には眼底検査及びデータ作成料を含む その他 無料	特定健診の委託料 には眼底検査及びデータ作成料を含む 長寿健診の委託料 にはデータ作成料を含む
特定保健指導	特定健康診査の結果に基づき生活習慣病の予防、生活改善に関する正しい知識や栄養指導、運動指導を行い健診結果の改善につなげる	特定健康診査により、積極的・動機づけ支援の対象となった者	奥州市役所 江刺総合支所 前沢総合支所 健康増進プラザザ悠悠館 衣川総合支所 岩手県予防医学協会県南センター	7月～3月	岩手県予防医学協会	・動機付け支援 16,500円 ・積極的支援 40,700円	無料	
肝炎ウイルス検診	B型・C型肝炎ウイルス検査	40歳以上 (40.45.50.55.60.65.70歳に通知、既に受検済の者、治療中の者は対象としない)	市内医療機関 (衣川地域においては6/10、18、24の3日間、地区センター等での集団健診を実施)	6月～8月	奥州市医師会 奥州市医療局 直診医療機関 県立江刺病院 岩手県予防医学協会 (衣川地域の集団健診のみ)	個別 4,416円 集団 2,750円	40～65歳 1,400円 70歳 1,000円	
骨粗しょう症予防検診	骨量測定	40.45.50.55.60.65.70歳の女性	市内医療機関	6月～8月	奥州市医師会 奥州市医療局	3,300円	40～65歳 1,000円 70歳 600円	
結核肺がん(胸部エックス線)検診	胸部エックス線撮影	40歳から64歳まで 65歳以上	各地区センター等	6/3～11/29	岩手県予防医学協会	撮影・読影 2,420円	40歳 無料 41～69歳 500円 70歳以上 300円	大腸がん検診と同時実施
肺がん(喀痰)検診	喀痰細胞診検査	50歳以上で喫煙歴があり、喫煙指数600以上の者	各地区センター等	6/3～11/29	岩手県予防医学協会	2,310円	50～69歳 1,000円 70歳以上 600円	大腸がん検診と同時実施
胃がん検診	胃部エックス線間接撮影	40歳以上	各地区センター等	6/3～12/20	岩手県対がん協会	6,600円	40歳 無料 41～69歳 1,800円 70歳以上 1,100円	
大腸がん検診	便潜血反応検査(2日法)	40歳以上	各地区センター等	6/3～12/17 (9/12、26、29、10/15、11/21、12/3、5、17は大腸がん検診のみ)	岩手県対がん協会	1,430円	40歳 無料 41～69歳 500円 70歳以上 300円	肺がん検診と同時実施

事業名	内容	対象者	会場	実施期間	委託先	委託料(税込)	自己負担金	備考
子宮がん検診 (個別)	内診・細胞診検査(頸部)・超音波検査	20歳以上の個数年齢の女性 前年度未受検者で奇数年齢の女性 前年度結果で「来年検診」の指示がある者	市内産婦人科医療機関	6月～2月	奥州医師会	9,133円	無料 20歳 1,800円 21～69歳 1,200円 70歳以上 1,200円	委託料には郵送料を含む
子宮がん検診 (集団)	内診・細胞診検査(頸部)・超音波検査	20歳以上の個数年齢の女性 前年度未受検者で奇数年齢の女性	奥州市役所 江刺総合支所 江刺保健センター 前沢健康管理総合センター 健康増進プラザ悠悠館 衣川保健福祉センター等 各地区センター等	6/11～12/15	岩手県対がん協会	5,500円	無料 20歳 1,800円 21～69歳 1,200円 70歳以上 1,200円	
乳がん検診 (個別)	マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)	40歳以上の個数年齢の女性 前年度未受検者で奇数年齢の女性	市内乳腺外科医療機関	6月～12月	奥州医師会	9,513円	無料 40歳 1,900円 41～64歳 1,100円 65歳以上 1,100円	委託料には郵送料を含む
乳がん検診 (集団)	マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)	40歳以上の個数年齢の女性 前年度未受検者で奇数年齢の女性	奥州市役所 江刺総合支所 前沢健康管理総合センター 健康増進プラザ悠悠館 衣川保健福祉センター等 各地区センター等	6/13～12/3	岩手県対がん協会	1方向 5,500円 2方向 6,600円	無料 40歳 1,900円 41～64歳 1,100円 65歳以上 1,100円	
前立腺がん検診	前立腺特異抗原(PSA)検査	50歳から74歳までの男性	市内医療機関 (衣川地域においては6/10、18、24の3日間、地区センター等での集団健診を実施)	6月～8月	奥州医師会 奥州市医療局 直診医療機関 県立江刺病院 岩手県予防医学協会 (衣川地域の集団健診のみ)	個別 3,350円 集団 1,870円	50～69歳 1,200円 70歳以上 800円	
眼科健康診査	問診、診察、屈折検査、曲率検査、矯正視力、スリット前眼部、精密眼底検査、眼圧検査	国保に加入する45.55.65歳	市内眼科医療機関	6月～12月	奥州医師会	4,000円	500円	
成人歯科健康診査	問診・歯科診察・口腔衛生指導	20.30.35.40.50.60.70歳に達する者 76歳に達する後期高齢者医療被保険者	指定歯科医療機関	6月～12月	奥州歯科医師会 まごころ病院 衣川歯科診療所 岩手県歯科医師会(76歳のみ)	35歳 4,100円 20.30.40.50.60.70歳 3,200円 76歳通常 3,630円 訪問 9,130円	無料 20歳 500円 30.35歳 900円 40.50.60歳 600円 70歳 600円 76歳 無料	統計は歯科保健事業に掲載
がん患者医療用補整具購入費助成事業	がん患者等に対し、医療用補整具の購入費用の一部を助成する。 [対象医療用補整具と助成上限額] ・ウィッグ 2万円 ・乳房補整具(左右) 各2万円	がん治療の副作用として脱毛が認められる者、又は乳房切除術を受けた者	奥州市役所 江刺総合支所 前沢総合支所 健康増進プラザ悠悠館 衣川保健福祉センター	通年	—	—	—	

※平成29年度からの検診対象者は住民基本台帳をもとに算定

3 特定健康診査実施状況

地域	対象者数	受診者数	男	女	受診率
水 沢		3,597	1,574	2,023	48.1%
(集団)	7,486	1	1	0	
江 刺		2,109	976	1,133	50.9%
(集団)	4,292	74	36	38	
前 沢		983	464	519	48.7%
胆 沢		1,105	498	607	48.2%
(集団)	2,402	52	29	23	
衣 川		143	57	86	43.3%
(集団)	645	136	70	66	
計	16,842	8,200	3,705	4,495	48.7%
R 6年度	17,534	8,707	3,891	4,816	49.7%

受診率

年度	対象者数	受診数	受診率
R 7	16,842	8,200	48.7%
R 6	17,534	8,707	49.7%

年代別受診率

年代区分	男			女			合計	
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診率
40～44歳	462	113	24.5%	351	107	30.5%	813	220
45～49歳	547	142	26.0%	426	144	33.8%	973	286
50～54歳	618	167	27.0%	471	149	31.6%	1,089	316
55～59歳	594	192	32.3%	525	187	35.6%	1,119	379
60～64歳	845	333	39.4%	884	441	49.9%	1,729	774
65～69歳	1,859	960	51.6%	1,948	1,192	61.2%	3,807	2,152
70～74歳	3,531	1,798	50.9%	3,781	2,275	60.2%	7,312	4,073
計	8,456	3,705	43.8%	8,386	4,495	53.6%	16,842	8,200

年代区分	受診者数	指導区分別実人員				BMI25以上				メタボ判定					運動習慣※			喫煙習慣			血圧服薬中			脂質異常服薬中		
		異常 認めず	要指導	要治療 継続	要医療	人数	割合	該当せず	割合	予備軍	割合	該当	割合	あり	割合	あり	割合	あり	割合	あり	割合	あり	割合	あり	割合	
年代別 (男)	40～44歳	113	15	46	9	43	38.9%	63	55.8%	32	28.3%	18	15.9%	43	38.1%	27	23.9%	9	8.0%	7	6.2%	13	11.5%			
	45～49歳	142	8	59	18	57	45.1%	69	48.6%	35	24.6%	38	26.8%	45	31.7%	52	36.6%	32	22.5%	11	7.7%	20	14.1%			
	50～54歳	167	16	65	29	57	45.5%	77	46.1%	35	21.0%	55	32.9%	48	28.7%	49	29.3%	41	24.6%	17	10.2%	25	15.0%			
	55～59歳	192	11	65	55	61	39.1%	93	48.4%	24	12.5%	75	39.1%	58	30.2%	66	34.4%	84	43.8%	26	13.5%	64	33.3%			
	60～64歳	333	19	115	84	115	37.8%	143	42.9%	58	17.4%	132	39.6%	85	25.5%	100	30.0%	152	45.6%	43	12.9%	100	30.0%			
	65～69歳	960	40	315	283	322	33.3%	416	43.3%	179	18.6%	365	38.0%	318	33.1%	233	24.3%	504	52.5%	136	14.2%	269	28.0%			
	70～74歳	1,798	65	528	630	575	32.4%	803	44.7%	278	15.5%	717	39.9%	660	36.7%	339	18.9%	1,045	58.1%	285	15.9%	572	31.8%			
	計	3,705	174	1,193	1,108	1,230	34.8%	1,664	44.9%	641	17.3%	1,400	37.8%	1,257	33.9%	866	23.4%	1,867	50.4%	525	14.2%	1,063	28.7%			
	40～44歳	107	14	51	10	32	28.0%	94	87.9%	6	5.6%	7	6.5%	21	19.6%	9	8.4%	7	6.5%	2	1.9%	6	5.6%			
年代別 (女)	45～49歳	144	13	71	15	45	29.9%	121	84.0%	13	9.0%	10	6.9%	27	18.8%	14	9.7%	13	9.0%	4	2.8%	14	9.7%			
	50～54歳	149	9	62	24	54	28.2%	121	81.2%	9	6.0%	19	12.8%	40	26.8%	14	9.4%	25	16.8%	8	5.4%	23	15.4%			
	55～59歳	187	9	78	38	62	29.9%	140	74.9%	20	10.7%	27	14.4%	38	20.3%	21	11.2%	41	21.9%	15	8.0%	48	25.7%			
	60～64歳	441	33	172	102	134	29.7%	327	74.1%	48	10.9%	66	15.0%	113	25.6%	39	8.8%	137	31.1%	21	4.8%	158	35.8%			
	65～69歳	1,192	48	472	328	344	25.0%	879	73.7%	90	7.6%	223	18.7%	357	29.9%	53	4.4%	486	40.8%	99	8.3%	486	40.8%			
	70～74歳	2,275	102	793	726	654	26.1%	1,681	73.9%	142	6.2%	452	19.9%	768	33.8%	94	4.1%	1,059	46.5%	197	8.7%	1,063	46.7%			
	計	4,495	228	1,699	1,243	1,325	26.5%	3,363	74.8%	328	7.3%	804	17.9%	1,364	30.3%	244	5.4%	1,768	39.3%	346	7.7%	1,798	40.0%			
	40～44歳	220	29	97	19	75	33.6%	157	71.4%	38	17.3%	25	11.4%	64	29.1%	36	16.4%	16	7.3%	9	4.1%	19	8.6%			
	45～49歳	286	21	130	33	102	37.4%	190	66.4%	48	16.8%	48	16.8%	72	25.2%	66	23.1%	45	15.7%	15	5.2%	34	11.9%			
年代別 (男女計)	50～54歳	316	25	127	53	111	37.3%	198	62.7%	44	13.9%	74	23.4%	88	27.8%	63	19.9%	66	20.9%	25	7.9%	48	15.2%			
	55～59歳	379	20	143	93	123	34.6%	233	61.5%	44	11.6%	102	26.9%	96	25.3%	87	23.0%	125	33.0%	41	10.8%	112	29.6%			
	60～64歳	774	52	287	186	249	33.2%	470	60.7%	106	13.7%	198	25.6%	198	25.6%	139	18.0%	289	37.3%	64	8.3%	258	33.3%			
	65～69歳	2,152	88	787	611	666	28.7%	1,295	60.2%	269	12.5%	588	27.3%	675	31.4%	286	13.3%	990	46.0%	235	10.9%	755	35.1%			
	70～74歳	4,073	167	1,321	1,356	1,229	28.9%	2,484	61.0%	420	10.3%	1,169	28.7%	1,428	35.1%	433	10.6%	2,104	51.7%	482	11.8%	1,635	40.1%			
	計	8,200	402	2,892	2,351	2,555	30.3%	5,027	61.3%	969	11.8%	2,204	26.9%	2,621	32.0%	1,110	13.5%	3,635	44.3%	871	10.6%	2,861	34.9%			

※運動習慣は、1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上行っている人を計上

4 特定保健指導実施状況

年代区分	受診者数(人)		対 象 者 階 層 化 状 況						特定保健指導初回参加状況				R6特定保健指導状況(法定報告)						
			積極的支援者数 (人)		動機づけ支援者 数(人)		情報提供者数 (人)		積極的支援対象者の うち初回参加者 (人)		動機づけ支援対象 者のうち初回参加 者(人)		積極的支援			動機づけ支援			
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	対象者	利用者	割合	対象者	利用者	割合	
年代別(男)	40～44歳	113	3.0%	19	16.8%	12	10.6%	18	15.9%	4	21.1%	3	25.0%	12	2	16.7%	5	2	40.0%
	45～49歳	142	3.8%	27	19.0%	12	8.5%	18	12.7%	4	14.8%	2	16.7%	26	2	7.7%	15	3	20.0%
	50～54歳	167	4.5%	28	16.8%	17	10.2%	15	9.0%	5	17.9%	4	23.5%	18	0	0.0%	10	1	10.0%
	55～59歳	192	5.2%	14	7.3%	10	5.2%	20	10.4%	4	28.6%	1	10.0%	19	1	5.3%	11	3	27.3%
	60～64歳	333	9.0%	36	10.8%	17	5.1%	28	8.4%	10	27.8%	1	5.9%	33	7	21.2%	20	5	25.0%
	65～69歳	960	25.9%			140	14.6%	101	10.5%			39	27.9%				139	37	26.6%
	70～74歳	1,798	48.5%			201	11.2%	155	8.6%			51	25.4%				165	28	17.0%
計	3,705	100.0%	124	3.3%	409	11.0%	355	9.6%	27	21.8%	101	24.7%	108	12	11.1%	365	79	21.6%	
年代別(女)	40～44歳	107	2.4%	3	2.8%	9	8.4%	17	15.9%	1	33.3%	2	22.2%	8	1	12.5%	5	0	0.0%
	45～49歳	144	3.2%	9	6.3%	11	7.6%	21	14.6%	0	0.0%	2	18.2%	6	1	16.7%	7	1	14.3%
	50～54歳	149	3.3%	8	5.4%	10	6.7%	13	8.7%	1	12.5%	1	10.0%	6	0	0.0%	12	4	33.3%
	55～59歳	187	4.2%	8	4.3%	19	10.2%	14	7.5%	1	12.5%	3	15.8%	11	3	27.3%	12	4	33.3%
	60～64歳	441	9.8%	14	3.2%	26	5.9%	30	6.8%	6	42.9%	7	26.9%	18	4	22.2%	19	5	26.3%
	65～69歳	1,192	26.5%			69	5.8%	107	9.0%			22	31.9%				85	25	29.4%
	70～74歳	2,275	50.6%			89	3.9%	113	5.0%			23	25.8%				86	23	26.7%
計	4,495	100.0%	42	0.9%	233	5.2%	315	7.0%	9	21.4%	60	25.8%	49	9	18.4%	226	62	27.4%	
年代別(男女計)	40～44歳	220	2.7%	22	10.0%	21	9.5%	35	15.9%	5	22.7%	5	23.8%	20	3	15.0%	10	2	20.0%
	45～49歳	286	3.5%	36	12.6%	23	8.0%	39	13.6%	4	11.1%	4	17.4%	32	3	9.4%	22	4	18.2%
	50～54歳	316	3.9%	36	11.4%	27	8.5%	28	8.9%	6	16.7%	5	18.5%	24	0	0.0%	22	5	22.7%
	55～59歳	379	4.6%	22	5.8%	29	7.7%	34	9.0%	5	22.7%	4	13.8%	30	4	13.3%	23	7	30.4%
	60～64歳	774	9.4%	50	6.5%	43	5.6%	58	7.5%	16	32.0%	8	18.6%	51	11	21.6%	39	10	25.6%
	65～69歳	2,152	26.2%			209	9.7%	208	9.7%			61	29.2%				224	62	27.7%
	70～74歳	4,073	49.7%			290	7.1%	268	6.6%			74	25.5%				251	51	20.3%
計	8,200	100.0%	166	2.0%	642	7.8%	670	8.2%	36	21.7%	161	25.1%	157	21	13.4%	591	141	23.9%	

※75～79歳は含まない。「特定保健指導初回参加状況」の割合は、初回参加者/積極的or動機づけ対象者で算出。

5 国保30代健康診査実施状況

(1) 対 象 30代国保被保険者（30～39歳国保被保険者）

単位：人

(2) 実施期間 令和7年6月1日～令和7年12月31日

(3) 実施方法 個別健診（奥州医師会会員医療機関、直診医療機関等）
集団健診（岩手県予防医学協会）

受診率

対象者数	受診数	受診率
1,120	219	19.6%
※令和6年度 1,157	239	20.7%

※令和6年度

地域	対象者数	受診者数	男	女	受診率
水 沢	550	102	42	60	18.5%
江 刺	286	53	27	26	19.6%
〔集団〕		3	1	2	
前 沢	115	24	13	11	20.9%
胆 沢	139	31	15	16	22.3%
〔集団〕		0	0	0	
衣 川	30	3	2	1	20.0%
〔集団〕		3	1	2	
計	1,120	219	101	118	19.6%

単位：人

	受診者数	指導区分別実人員				BMI25以上		運動習慣※		喫煙習慣		血圧服薬中		糖尿病服薬中		脂質服薬中	
		異 常 認めず	要指導	要治療 継 続	要医療	人数	割合	あり	割合	あり	割合	あり	割合	あり	割合	あり	割合
男	101	10	37	11	43	51	50.5%	31	30.7%	20	19.8%	11	10.9%	4	4.0%	10	9.9%
女	118	25	52	8	33	36	30.5%	19	16.1%	15	12.7%	5	4.2%	2	1.7%	5	4.2%
合計	219	35	89	19	76	87	39.7%	50	22.8%	35	16.0%	16	7.3%	6	2.7%	15	6.8%

※運動習慣は、1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上行っている人を計上

6 長寿健康診査実施状況

(1) 対 象 後期高齢被保険者（75歳以上、65～74歳後期高齢被保険者）

単位：人

(2) 実施期間 令和7年6月1日～令和7年12月31日

(3) 実施方法 個別健診（奥州医師会会員医療機関、直診医療機関等）
集団健診（岩手県予防医学協会）

受診率

対象者数	受診数	受診率
21,978人	9,216人	41.9%
※令和6年度 21,783人	9,338人	42.9%

※令和6年度

地域	対象者数	受診者数	男	女	受診率
水 沢	9,758	4,243	1,572	2,671	43.5%
江 刺	5,738	2,616	1,010	1,606	46.4%
〔集団〕		44	20	24	
前 沢	2,721	1,099	432	667	40.4%
胆 沢	2,957	970	391	579	33.4%
〔集団〕		19	9	10	
衣 川	804	132	60	72	28.0%
〔集団〕		93	45	48	
計	21,978	9,216	3,539	5,677	41.9%

単位：人

	受診者数	指導区分別実人員				BMI25以上		運動習慣		喫煙習慣		血圧服薬中		糖尿病治療中		コレステロール服薬中	
		異 常 認めず	要指導	要治療 継 続	要医療	人数	割合	あり	割合	吸って いる	割合	あり	割合	あり	割合	あり	割合
男	3,539	98	938	1,474	1,029	1,014	28.7%	1,866	52.7%	322	9.1%	2,307	65.2%	611	17.3%	1,181	33.4%
女	5,677	180	1,586	2,320	1,591	1,436	25.3%	2,702	47.6%	80	1.4%	3,614	63.7%	641	11.3%	2,755	48.5%
合計	9,216	278	2,524	3,794	2,620	2,450	26.6%	4,568	49.6%	402	4.4%	5,921	64.2%	1,252	13.6%	3,936	42.7%

7 一般健康診査実施状況

- (1) 対 象 40歳以上生保世帯の者、40歳以上で特定健康診査の
対象とならない者（保険資格異動者等）
- (2) 実施期間 令和7年6月1日～令和7年12月31日
- (3) 実施方法 個別健診（奥州医師会会員医療機関、直診医療機関等）
集団健診（岩手県予防医学協会）

単位：人

受診率

対象者数	受診数	受診率
812人	160人	19.7%
819人	176人	21.5%

(生保等)

再掲

生保	他
142人	18人

※令和6年度

地域	対象者数	受診者数	男	女	受診率
水 沢	556	106	41	65	19.1%
江 刺	127	35	12	23	27.6%
〔集団〕		0	0	0	
前 沢	74	12	4	8	16.2%
胆 沢	34	6	4	2	17.6%
〔集団〕		0	0	0	
衣 川	21	1	0	1	4.8%
〔集団〕		0	0	0	
計	812	160	61	99	19.7%

生保 他	受診者数	指導区分別人員				BMI25以上	
		異常認めず	要指導	要治療継続	要医療	人数	割合
男	53人	2人	12人	19人	20人	17人	32.1%
女	89人	0人	31人	31人	27人	39人	43.8%
合計	142人	2人	43人	50人	47人	56人	39.4%

8 肝炎ウイルス検診実施状況

- (1) 検診期間 令和7年6月1日～8月31日
- (2) 肝炎ウイルス検診検査結果

単位：人

地域	対象者数	受診者数			受診率	B型肝炎						C型肝炎					
						異常認めず			陽性			異常認めず			陽性		
		男	女	計		男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
水 沢	3,960	162	198	360	9.1%	161	198	359	1	0	1	161	198	359	1	0	1
江 刺	1,934	68	86	154	8.0%	68	86	154	0	0	0	68	86	154	0	0	0
前 沢	907	38	42	80	8.8%	38	42	80	0	0	0	38	42	80	0	0	0
胆 沢	991	33	45	78	7.9%	33	45	78	0	0	0	33	45	78	0	0	0
衣 川	250	11	7	18	7.2%	11	7	18	0	0	0	11	7	18	0	0	0
計	8,042	312	378	690	8.6%	311	378	689	1	0	1	311	378	689	1	0	1
令和6	8,207	352	396	748	9.1%												

※対象者は40・45・50・55・60・65・70歳で、過去(平成18年～令和6年)に市の検査を受けたことがない人を計上

9 骨粗しょう症予防検診実施状況

検診期間 令和7年6月1日～8月31日

(1) 受診状況

地域	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	要精検者数 ③	要精検率 ③／②	精検受診者数 ④	精検受診率 ④／③	実施医療 機 関 数
総 数	4,930人	1,109人	22.5%	10人	0.9%	10人	100.0%	38
水 沢	2,489人	701人	28.2%	6人	0.9%	6人	100.0%	22
江 刺	1,126人	169人	15.0%	3人	1.8%	3人	100.0%	7
前 沢	550人	120人	21.8%	1人	0.8%	1人	100.0%	6
胆 沢	609人	111人	18.2%	0人	0.0%	0人	－	2
衣 川	156人	8人	5.1%	0人	0.0%	0人	－	1
令和6	5,055人	1,100人	21.8%	12人	1.1%	7人	58.3%	40

※対象者は40・45・50・55・60・65・70歳の女性

(2) 年代別受診状況及び結果判定

単位：人

年代別	対象者数	受診者数	受診率	受診者数					総合判定結果			
				水 沢	江 刺	前 沢	胆 沢	衣 川	異 常 な し	要 指 導	要 医 療	要 精 検
総数	4,930	1,109	22.5%	701	169	120	111	8	732	227	140	10
40	551	81	14.7%	53	10	4	13	1	73	6	2	0
45	669	103	15.4%	61	18	11	13	0	88	12	3	0
50	769	158	20.5%	104	21	12	20	1	134	17	6	1
55	669	155	23.2%	100	19	20	15	1	118	27	9	1
60	633	172	27.2%	93	32	25	21	1	95	48	27	2
65	801	227	28.3%	152	43	19	11	2	126	50	48	3
70	838	213	25.4%	138	26	29	18	2	98	67	45	3

(3) 精密検査結果

単位：人

年代別	総 数 ③	精 検 受 診 者 数 ④	精 検 受 診 率 ④／ ③	脊椎X線像の骨委縮度分類					総合判定結果				医師の指示状況			
				正 常	I	II	III	未 記 入	異 常 な し	骨 粗 し よ う 症	骨 粗 し よ う 症 以 外	未 記 入	処 置 不 要	経 過 観 察	治 療 開 始	そ の 他
総数	10	10	100.0%	2	2	3	0	3	1	8	1	0	0	2	8	0
40	0	0	－	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
45	0	0	－	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
50	1	1	100.0%	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0
55	1	1	100.0%	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0
60	2	2	100.0%	0	0	0	0	2	1	1	0	0	0	1	1	0
65	3	3	100.0%	1	0	1	0	1	0	3	0	0	0	0	3	0
70	3	3	100.0%	1	1	1	0	0	0	2	1	0	0	1	2	0

10 結核健康診断実施状況

(1) 受診状況

単位：人

地域	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	精密検査					胸部検診全 体の肺がん 発見者数 (実人数)
				要精検者数 ③	要精検率 ③／②	精検受診者数 ④	精検受診率 ④／③	がん発見数	
総 数	40,925	11,109	27.1%	621	5.6%	551	88.7%	4	4
水 沢	18,137	5,036	27.8%	267	5.3%	243	91.0%	0	0
江 刺	10,487	2,874	27.4%	165	5.7%	137	83.0%	1	1
前 沢	5,019	1,451	28.9%	67	4.6%	59	88.1%	2	2
胆 沢	5,630	1,325	23.5%	92	6.9%	85	92.4%	0	0
衣 川	1,652	423	25.6%	30	7.1%	27	90.0%	1	1
令和6	41,202	11,406	27.7%	541	4.7%	467	86.3%	2	2

※がん発見数は、肺がん及び転移性肺がんを計上

※要精検者数はD1, D2, D4, E1, E2を計上

※対象者数は該当年齢人口を計上

※精検受診者数は回報書戻ってきた人のみ計上

(2) 年代別受診状況

単位：人

年代別	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	受診者数				
				水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川
総 数	40,925	11,109	27.1%	5,036	2,874	1,451	1,325	423
65～69	7,973	1,844	23.1%	814	460	242	241	87
70～74	8,734	2,768	31.7%	1,209	708	366	363	122
75～79	8,815	3,270	37.1%	1,515	841	422	386	106
80～	15,403	3,227	21.0%	1,498	865	421	335	108

(3) 精密検査結果

単位：人

年代別	要 精 検 者 数 ③	精 検 受 診 者 数 ④	精 検 受 診 率 ④／③	精密検査結果（延人数）										初 回 受 診 者 ⑦	初 回 受 診 率 ⑦／②	が ん 発 見 率 ⑤+⑥／②	陽 性 反 応 的 中 度 ⑤／③
				計	異 常 な し	原 発 性 肺 が ん ⑤	転 移 性 肺 腫 瘍 ⑥	胸 腔 内 の そ の 他 腫 瘍 等	が ん の 疑 い 又 は 未 確 定	そ の 他 肺 疾 患	そ の 他 肺 以 外 の 悪 性 腫 瘍	そ の 他	不 明				
総数	621	551	88.7%	596	180	4	0	29	35	279	0	68	1	1,983	17.9%	0.04%	0.64%
65～69	100	93	93.0%	101	38	1	0	2	4	44	0	12	0	445	24.1%	0.05%	1.00%
70～74	116	107	92.2%	115	42	1	0	4	7	54	0	7	0	526	19.0%	0.04%	0.86%
75～79	189	171	90.5%	180	60	1	0	9	10	83	0	17	0	479	14.6%	0.03%	0.53%
80～	216	180	83.3%	200	40	1	0	14	14	98	0	32	1	533	16.5%	0.03%	0.46%

※精検受診者1人で複数の疾患が診断される場合があり、精検受診者数と精密検査結果の計は必ずしも一致しない

※平成30年度より回報書様式変更（国指針により）

※初回受診者は、前年度受診していない者を計上

11 肺がん検診実施状況

(1) 喀痰検査

ア 受診状況

単位：人

地域	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	精密検査					胸部検診全 体の肺がん 発見者数 (実人数)
				要精検者数 ③	要精検率 ③／②	精検受診者数 ④	精検受診率 ④／③	がん発見数	
総 数	1,606	653	40.7%	2	0.3%	1	50.0%	0	4
水 沢	681	293	43.0%	2	0.7%	1	50.0%	0	0
江 刺	431	163	37.8%	0	0.0%	0	－	0	1
前 沢	205	82	40.0%	0	0.0%	0	－	0	2
胆 沢	217	83	38.2%	0	0.0%	0	－	0	0
衣 川	72	32	44.4%	0	0.0%	0	－	0	1
令和6	1,749	551	31.5%	2	0.4%	1	50.0%	0	2

※がん発見数は、肺がん及び転移性肺がんを計上

※対象者は、結核健康診断及び肺がん検診受検者で、50歳以上、喫煙指数600以上の者を計上

イ 年代別受診状況

単位：人

年代別	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	受診者数				
				水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川
総 数	1,606	653	40.7%	293	163	82	83	32
50～54	23	18	78.3%	9	4	2	2	1
55～59	53	23	43.4%	11	7	0	3	2
60～64	116	51	44.0%	25	15	4	6	1
65～69	296	112	37.8%	45	23	19	19	6
70～74	419	165	39.4%	71	50	17	20	7
75～79	427	184	43.1%	76	46	25	31	6
80～	272	100	36.8%	56	18	15	2	9

ウ 精密検査結果

単位：人

年代別	要精 検者 数 ③	精 検 受診 者 数 ④	精 検 受診 率 ④／③	精密検査結果（延人数）										初 回 受診 者 ⑦	初 回 受診 率 ⑦／②	が ん 発 見 率 ⑤+⑥／②	陽 性 反 応 的 中 心 ⑤／③
				計	異 常 な し	原 発 性 肺 が ん ⑤	転 移 性 肺 腫 瘍 ⑥	そ の 他 腔 内 腫 瘍 等 の	又 が は ん 未 の 確 定 い	そ の 他 肺 疾 患	の そ の 他 肺 腫 瘍 以 外	そ の 他	不 明				
総数	2	1	50.0%	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	291	44.6%	0.00%	0.00%
50～54	0	0	－	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	61.1%	0.00%	－
55～59	0	0	－	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	52.2%	0.00%	－
60～64	0	0	－	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	27	52.9%	0.00%	－
65～69	0	0	－	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	54	48.2%	0.00%	－
70～74	0	0	－	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	71	43.0%	0.00%	－
75～79	0	0	－	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	72	39.1%	0.00%	－
80～	2	1	50.0%	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	44	44.0%	0.00%	0.00%

※精検受診者1人で複数の疾患が診断される場合があり、精検受診者数と精密検査結果の計は必ずしも一致しない

※初回受診者は、前年度受診していない者を計上

(2) 胸部エックス線検査

ア 受診状況

単位：人

地域	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	精密検査					胸部検診全 体の肺がん 発見者数 (実人数)
				要精検者数 ③	要精検率 ③／②	精検受診者数 ④	精検受診率 ④／③	がん発見数	
総 数	34,494	2,200	6.4%	81	3.7%	73	90.1%	0	4
水 沢	17,662	1,120	6.3%	50	4.5%	44	88.0%	0	0
江 刺	7,904	517	6.5%	14	2.7%	14	100.0%	0	1
前 沢	3,717	227	6.1%	8	3.5%	7	87.5%	0	2
胆 沢	4,235	266	6.3%	8	3.0%	7	87.5%	0	0
衣 川	976	70	7.2%	1	1.4%	1	100.0%	0	1
令和6	34,997	2,370	6.8%	61	2.6%	54	88.5%	0	2

※がん発見数は、肺がん及び転移性肺がんを計上

※要精検者数はE1, E2を計上

※対象者数は該当年齢人口を計上

※精検受診者数は回報書戻ってきた人のみ計上

イ 年代別受診状況

単位：人

年代別	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	受診者数				
				水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川
総 数	34,494	2,200	6.4%	1,120	517	227	266	70
40～44	6,140	325	5.3%	173	72	36	40	4
45～49	7,101	300	4.2%	173	56	23	40	8
50～54	7,500	373	5.0%	206	73	39	43	12
55～59	6,680	428	6.4%	210	109	38	55	16
60～64	7,073	774	10.9%	358	207	91	88	30

ウ 精密検査結果

単位：人

年代別	要 精 検 者 数 ③	精 検 受 診 者 数 ④	精 検 受 診 率 ④／③	精密検査結果（延人数）										初 回 受 診 者 ⑦	初 回 受 診 率 ⑦／②	が ん 発 見 率 ⑤+⑥／②	陽 性 反 応 的 中 度 ⑤／③
				計	異 常 な し	原 発 性 肺 が ん ⑤	転 移 性 肺 腫 瘍 ⑥	胸 腔 内 の そ の 他 腫 瘍 等	が ん の 疑 い 又 は 未 確 定	そ の 他 肺 疾 患	そ の 他 肺 以 外 の 悪 性 腫 瘍	そ の 他	不 明				
総数	81	73	90.1%	73	33	0	0	0	1	35	0	2	2	781	35.5%	0.00%	0.00%
40～44	10	10	100.0%	10	6	0	0	0	1	3	0	0	0	204	62.8%	0.00%	0.00%
45～49	7	5	71.4%	5	3	0	0	0	0	2	0	0	0	106	35.3%	0.00%	0.00%
50～54	14	11	78.6%	11	5	0	0	0	0	5	0	0	1	127	34.0%	0.00%	0.00%
55～59	21	21	100.0%	21	9	0	0	0	0	10	0	1	1	115	26.9%	0.00%	0.00%
60～64	29	26	89.7%	26	10	0	0	0	0	15	0	1	0	229	29.6%	0.00%	0.00%

※精検受診者1人で複数の疾患が診断される場合があり、精検受診者数と精密検査結果の計は必ずしも一致しない

※初回受診者は、前年度受診していない人を計上

12 胃がん検診実施状況

(1) 受診状況

単位：人

地域	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	要精検者数 ③	要精検率 ③／②	精検受診者数 ④	精検受診率 ④／③	初回受診者数 ⑤	初回受診率 ⑤／②
総 数	75,419	4,449	5.9%	189	4.2%	167	88.4%	519	11.7%
水 沢	35,799	2,094	5.8%	79	3.8%	69	87.3%	236	11.3%
江 刺	18,391	1,017	5.5%	40	3.9%	37	92.5%	138	13.6%
前 沢	8,736	574	6.6%	23	4.0%	21	91.3%	55	9.6%
胆 沢	9,865	593	6.0%	37	6.2%	30	81.1%	74	12.5%
衣 川	2,628	171	6.5%	10	5.8%	10	100.0%	16	9.4%
令和6	76,199	4,543	6.0%	184	4.1%	155	84.2%	540	11.9%

(2) 年代別受診状況

単位：人

年代別	対象者数	受診者数 ②	受診率	受診者数				
				水 沢	江 刺	前 沢	胆 沢	衣 川
総 数	75,419	4,449	5.9%	2,094	1,017	574	593	171
40～44	6,140	260	4.2%	128	65	34	31	2
45～49	7,101	246	3.5%	139	49	22	31	5
50～54	7,500	273	3.6%	153	51	27	31	11
55～59	6,680	303	4.5%	157	68	36	33	9
60～64	7,073	462	6.5%	206	125	49	62	20
65～69	7,973	791	9.9%	351	185	113	105	37
70～74	8,734	854	9.8%	371	205	124	119	35
75～79	8,815	760	8.6%	334	165	110	120	31
80～	15,403	500	3.2%	255	104	59	61	21

(3) 精密検査結果

単位：人

年代別	総 数 ③	精 検 受 診 者 数 ④	精 検 受 診 率 ④／③	精密検査結果							
				計	異 常 な し	胃 が ん ⑥	胃 が ん 疑 い	そ の 他 の 疾 患	が ん 発 見 率 ⑥／②	陽 性 反 応 的 中 度 ⑥／③	未 検
総 数	189	167	88.4%	167	15	2	3	147	0.04%	1.06%	22
40～44	6	6	100.0%	6	2	0	0	4	0.00%	0.00%	0
45～49	3	3	100.0%	3	0	0	0	3	0.00%	0.00%	0
50～54	4	4	100.0%	4	0	0	0	4	0.00%	0.00%	0
55～59	7	6	85.7%	6	0	0	0	6	0.00%	0.00%	1
60～64	18	16	88.9%	16	2	0	0	14	0.00%	0.00%	2
65～69	30	24	80.0%	24	2	0	0	22	0.00%	0.00%	6
70～74	35	32	91.4%	32	4	0	2	26	0.00%	0.00%	3
75～79	53	46	86.8%	46	2	0	1	43	0.00%	0.00%	7
80～	33	30	90.9%	30	3	2	0	25	0.40%	6.06%	3

※精密検査結果は令和8年6月30日現在

13 大腸がん検診実施状況

(1) 受診状況

単位：人

地域	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	要精検者数 ③	要精検率 ③／②	精検受診者数 ④	精検受診率 ④／③	初回受診者数 ⑤	初回受診率 ⑤／②
総 数	75,419	11,312	15.0%	693	6.1%	536	77.3%	811	7.2%
水 沢	35,799	5,292	14.8%	316	6.0%	242	76.6%	387	7.3%
江 刺	18,391	2,848	15.5%	181	6.4%	146	80.7%	200	7.0%
前 沢	8,736	1,386	15.9%	87	6.3%	62	71.3%	98	7.1%
胆 沢	9,865	1,359	13.8%	83	6.1%	65	78.3%	101	7.4%
衣 川	2,628	427	16.2%	26	6.1%	21	80.8%	25	5.9%
令和6	76,199	11,663	15.3%	651	5.6%	493	75.7%	916	7.9%

(2) 年代別受診状況

単位：人

年代別	対象者数	受診者数 ②	受診率	受診者数				
				水 沢	江 刺	前 沢	胆 沢	衣 川
総 数	75,419	11,312	15.0%	5,292	2,848	1,386	1,359	427
40～44	6,140	417	6.8%	218	91	51	49	8
45～49	7,101	465	6.5%	247	91	50	62	15
50～54	7,500	536	7.1%	292	107	65	57	15
55～59	6,680	607	9.1%	311	143	60	73	20
60～64	7,073	944	13.3%	455	240	105	108	36
65～69	7,973	1,773	22.2%	781	459	232	221	80
70～74	8,734	2,247	25.7%	976	595	285	290	101
75～79	8,815	2,415	27.4%	1,118	607	309	295	86
80～	15,403	1,908	12.4%	894	515	229	204	66

(3) 精密検査結果

単位：人

年代別	総 数 ③	精 検 受 診 者 数 ④	精 検 受 診 率 ④／③	精密検査結果					が ん 発 見 率 ⑥／②	陽 性 反 応 的 中 度 ⑥／③	未 検
				計	異 常 な し	大 腸 が ん ⑥	大 腸 が ん 疑 い	そ の 他 の 疾 患			
総 数	693	536	77.3%	536	116	28	0	392	0.25%	4.04%	157
40～44	15	13	86.7%	13	8	0	0	5	0.00%	0.00%	2
45～49	20	18	90.0%	18	6	0	0	12	0.00%	0.00%	2
50～54	18	15	83.3%	15	8	0	0	7	0.00%	0.00%	3
55～59	20	17	85.0%	17	5	0	0	12	0.00%	0.00%	3
60～64	41	36	87.8%	36	5	0	0	31	0.00%	0.00%	5
65～69	95	74	77.9%	74	16	3	0	55	0.17%	3.16%	21
70～74	123	90	73.2%	90	15	3	0	72	0.13%	2.44%	33
75～79	182	147	80.8%	147	29	11	0	107	0.46%	6.04%	35
80～	179	126	70.4%	126	24	11	0	91	0.58%	6.15%	53

※精密検査結果は、令和8年6月30日現在

14 子宮がん検診実施状況

(1) 受診状況

単位：人

地域	対象者数①	受診者数			前年度受診者数③	2年連続受診者数④	受診率 (②+③-④)/①	令和6年度 受診率
		個別	集団	計②				
総数	47,742	2,829	915	3,744	4,016	572	15.1%	14.9%
水沢	23,402	1,608	320	1,928	2,054	319	15.7%	15.7%
江刺	11,332	595	194	789	825	74	13.6%	13.2%
前沢	5,362	236	206	442	481	67	16.0%	15.7%
胆沢	6,077	336	149	485	536	97	15.2%	15.0%
衣川	1,569	54	46	100	120	15	13.1%	13.0%

地域	要精検者数⑤	要精検率 ⑤/②	精検受診者数 ⑥	精検受診率 ⑥/⑤	初回受診者数 ⑦	初回受診率 ⑦/②
総数	55	1.5%	55	100.0%	1,129	30.2%
水沢	33	1.7%	33	100.0%	563	29.2%
江刺	11	1.4%	11	100.0%	270	34.2%
前沢	3	0.7%	3	100.0%	120	27.1%
胆沢	7	1.4%	7	100.0%	149	30.7%
衣川	1	1.0%	1	100.0%	27	27.0%

※「がん予防重点教育及びがん検診実施のための指針」より

受診率＝（「前年度頸部検診受診者数」＋「当該年度頸部検診受診者数」－「前年度及び当該年度における2年連続受診者数」）÷「当該年度の対象者数」×100

※令和5年から初回受診者数は過去3年間に市の検診を受診していないものを計上（問診とは異なる）

※対象者数は年1回行うがん検診の場合と同様の考え方で算定（平成29年度以降は住民基本台帳をもとに算定）

※平成22年度から子宮頸部細胞診の結果は、ベセスダシステムによって分類

※要精密検査者数⑤は、要HPV検査と判定された者も含む。

(2) 年代別受診状況

単位：人

年代別	対象者数	受診者数 ②	前年度 受診者数	2年連続 受診者数	受診率	受診者数					令和6年度 受診率
						水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川	
総数	47,742	3,744	4,016	572	15.1%	1,928	789	442	485	100	14.9%
20～24	1,809	96	149	19	12.5%	50	24	8	10	4	12.9%
25～29	1,721	117	117	29	11.9%	71	18	12	16	0	12.3%
30～34	2,015	236	243	50	21.3%	137	51	25	20	3	22.4%
35～39	2,399	272	297	122	18.6%	152	55	22	36	7	18.6%
40～44	2,885	376	410	113	23.3%	185	81	49	54	7	22.6%
45～49	3,373	340	374	142	17.0%	175	72	39	47	7	17.4%
50～54	3,560	426	408	58	21.8%	225	86	55	52	8	21.0%
55～59	3,281	256	307	17	16.6%	147	48	25	28	8	16.6%
60～64	3,536	425	477	3	25.4%	210	102	41	60	12	25.2%
65～69	4,031	387	416	9	19.7%	182	90	46	54	15	18.4%
70～74	4,433	441	475	5	20.6%	197	89	69	65	21	20.0%
75～79	4,685	243	225	5	9.9%	130	43	33	31	6	9.5%
80～	10,014	129	118	0	2.5%	67	30	18	12	2	2.4%

(3) 精密検査結果

単位：人

年代別	総数⑤	精検受診者数⑥	精検受診率⑥／⑤	精密検査結果												がん発見率 (⑧＋⑨)／②	(陽性反応的 中度 (⑧＋⑨)／⑤	未検
				計	異常なし	子宮がん⑧	上皮内がん⑨	その他のがん(体がん)	その他の疾患計	再掲				未把握				
										軽度異形成	中等度異形成	高度異形成	程度不明の異形成		その他			
総計	55	55	100.0%	55	28	0	3	2	22	14	2	0	1	5	0	0.08%	5.45%	0
20～24	1	1	100.0%	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0.00%	0.00%	0
25～29	4	4	100.0%	4	3	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0.00%	0.00%	0
30～34	5	5	100.0%	5	2	0	1	0	2	0	0	0	0	2	0	0.85%	20.00%	0
35～39	9	9	100.0%	9	5	0	2	0	2	1	0	0	1	0	0	0.85%	22.22%	0
40～44	10	10	100.0%	10	4	0	0	0	6	3	2	0	0	1	0	0.00%	0.00%	0
45～49	4	4	100.0%	4	2	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0.00%	0.00%	0
50～54	7	7	100.0%	7	5	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0.00%	0.00%	0
55～59	2	2	100.0%	2	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0.00%	0.00%	0
60～64	3	3	100.0%	3	2	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0.00%	0.00%	0
65～69	4	4	100.0%	4	2	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0.00%	0.00%	0
70～74	2	2	100.0%	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0.00%	0.00%	0
75～79	2	2	100.0%	2	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0.00%	0.00%	0
80～	2	2	100.0%	2	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0.00%	0.00%	0

※精密検査結果は令和8年6月24日現在

15 乳がん検診実施状況

(1) 受診状況

単位：人

地域	対象者数①	受診者数			前年度受診者数③	2年連続受診者数④	受診率 (②+③-④)/①	令和6年度 受診率
		個別	集団	計②				
総数	39,798	1,100	2,268	3,368	3,515	24	17.2%	16.9%
水沢	19,100	607	1,059	1,666	1,719	9	17.7%	17.5%
江刺	9,532	222	562	784	783	6	16.4%	15.9%
前沢	4,563	111	299	410	451	4	18.8%	18.1%
胆沢	5,209	139	273	412	442	4	16.3%	15.8%
衣川	1,394	21	75	96	120	1	15.4%	15.3%

地域	要精検者数⑤	要精検率 ⑤/②	精検受診者数 ⑥	精検受診率 ⑥/⑤	初回受診者数 ⑦	初回受診率 ⑦/②
総数	69	2.0%	68	98.6%	1,019	30.3%
水沢	24	1.4%	24	100.0%	489	29.4%
江刺	24	3.1%	24	100.0%	242	30.9%
前沢	8	2.0%	8	100.0%	129	31.5%
胆沢	12	2.9%	11	91.7%	133	32.3%
衣川	1	1.0%	1	100.0%	26	27.1%

※「がん予防重点教育及びがん検診実施のための指針」より

受診率＝（「前年度受診者数」＋「当該年度受診者数」－「前年度及び当該年度における2年連続受診者数」）÷「当該年度の対象者数」×100

※令和5年から初回受診者数は過去3年間に市の検診を受診していないものを計上（問診とは異なる）

※対象者数は年1回行うがん検診の場合と同様の考え方で算定（平成29年度以降は住民基本台帳をもとに算定）

(2) 年代別受診状況

単位：人

年代別	対象者数	受診者数②	前年度 受診者数	2年連続 受診者数	受診率	受診者数				
						水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川
総数	39,798	3,368	3,515	24	17.2%	1,666	784	410	412	96
40～44	2,885	335	347	1	23.6%	162	76	47	42	8
45～49	3,373	251	277	2	15.6%	125	66	23	35	2
50～54	3,560	444	406	6	23.7%	231	95	59	53	6
55～59	3,281	291	308	2	18.2%	161	60	28	34	8
60～64	3,536	489	526	4	28.6%	227	131	50	62	19
65～69	4,031	453	486	1	23.3%	204	118	51	62	18
70～74	4,433	586	647	5	27.7%	263	134	90	74	25
75～79	4,685	325	326	2	13.9%	182	57	41	39	6
80～	10,014	194	192	1	3.8%	111	47	21	11	4

(3) 精密検査結果

単位：人

年代別	総数⑤	精検受診者数⑥	精検受診率⑥／⑤	精密検査結果									⑧／②がん発見率	⑧／⑤陽性反応的中度	未検	未受診率
				計	異常なし	乳がん			乳がん疑い	乳腺症	その他の疾患	未把握				
						計⑧	早期	早期以外								
総計	69	68	98.6%	69	37	10	2	8	3	9	9	1	0.30%	14.49%	1	1.4%
40～44	12	12	100.0%	12	6	0	0	0	1	3	2	0	0.00%	0.00%	0	0.0%
45～49	9	8	88.9%	9	7	0	0	0	0	0	1	1	0.00%	0.00%	1	11.1%
50～54	13	13	100.0%	13	8	2	1	1	0	1	2	0	0.45%	15.38%	0	0.0%
55～59	3	3	100.0%	3	1	0	0	0	1	1	0	0	0.00%	0.00%	0	0.0%
60～64	11	11	100.0%	11	4	4	0	4	1	0	2	0	0.82%	36.36%	0	0.0%
65～69	5	5	100.0%	5	1	2	1	1	0	1	1	0	0.44%	40.00%	0	0.0%
70～74	9	9	100.0%	9	6	2	0	2	0	1	0	0	0.34%	22.22%	0	0.0%
75～79	2	2	100.0%	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0.00%	0.00%	0	0.0%
80～	5	5	100.0%	5	2	0	0	0	0	2	1	0	0.00%	0.00%	0	0.0%

※精密検査結果は令和8年7月1日現在

16 前立腺がん検診実施状況

(1) 検診期間 令和7年6月1日～8月31日

(2) 前立腺がん検診（前立腺特異抗原〔PSA〕検査）結果

ア 受診状況

単位：人

地域	対象者数①	受診者数②	受診率②／①	要精検者数③	要精検率③／②
総 数	19,119	2,290	12.0%	77	3.4%
水 沢	9,139	1,123	12.3%	36	3.2%
江 刺	4,626	601	13.0%	22	3.7%
前 沢	2,191	228	10.4%	8	3.5%
胆 沢	2,522	245	9.7%	10	4.1%
衣 川	641	93	14.5%	1	1.1%
令和6	19,413	2,397	12.3%	67	2.8%

イ 年代別受診状況

単位：人

年代別	対象者数	受診者数 ②	受診率	受診者数				
				水 沢	江 刺	前 沢	胆 沢	衣 川
総 数	19,119	2,290	12.0%	1,123	601	228	245	93
50～54	3,940	190	4.8%	105	44	17	19	5
55～59	3,399	247	7.3%	124	71	22	26	4
60～64	3,537	440	12.4%	230	104	39	50	17
65～69	3,942	628	15.9%	303	175	56	64	30
70～74	4,301	785	18.3%	361	207	94	86	37
令和6	19,413	2,397	12.3%	1,135	623	257	283	99

ウ 精密検査結果

単位：人

年代別	総数③	精検受診者数④	精検受診率④／③	精密検査結果					がん発見率⑥／②	陽性反応的中度⑥／③	未検
				計	異常なし	前立腺がん⑥	前立腺肥大症	その他の疾患			
総 数	77	65	84.4%	65	10	9	31	15	0.39%	11.69%	12
50～54	3	3	100.0%	3	2	0	0	1	0.00%	0.00%	0
55～59	2	2	100.0%	2	1	0	1	0	0.00%	0.00%	0
60～64	11	8	72.7%	8	2	1	4	1	0.23%	9.09%	3
65～69	25	18	72.0%	18	1	3	11	3	0.48%	12.00%	7
70～74	36	34	94.4%	34	4	5	15	10	0.64%	13.89%	2
令和6	67	56	79.1%	56	13	5	29	9	0.21%	7.46%	11

※精密検査結果は令和8年5月29日現在

17 眼科健康診査実施状況

(1) 受診状況

単位：人

地域	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	要精検者数 ③	要精検率 ③／②	精検受診者数 ④	精検受診率 ④／③
総 数	937	213	22.7%	37	17.4%	32	86.5%
水 沢	429	108	25.2%	18	16.7%	17	94.4%
江 刺	259	46	17.8%	11	23.9%	8	72.7%
前 沢	96	34	35.4%	5	14.7%	5	100.0%
胆 沢	124	21	16.9%	2	9.5%	1	50.0%
衣 川	29	4	13.8%	1	25.0%	1	100.0%

(2) 年代別受診状況

単位：人

年代別	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	地域別受診者数					要精検者数 ③	要精検率 ③／②
				水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川		
総 数	937	213	22.7%	108	46	34	21	4	37	17.4%
45歳	214	24	11.2%	11	5	6	1	1	5	20.8%
55歳	203	32	15.8%	20	8	2	2	0	2	6.3%
65歳	520	157	30.2%	77	33	26	18	3	30	19.1%

(3) 精密検査結果

単位：人

年代別	総 数 ③	精 検 受 診 者 数 ④	精 検 受 診 率 ④／③	精密検査結果（延人数）										未 検
				計	異 常 な し	緑 内 障	緑 内 障 の 疑 い	白 内 障	網 膜 剥 離 裂 孔	黄 斑 上 膜	黄 斑 変 性	視 神 経 乳 頭 陥 凹	そ の 他 の 疾 患	
総 数	37	32	86.5%	39	0	15	4	4	1	1	0	5	9	5
45歳	5	4	80.0%	4	0	3	0	0	0	0	0	1	0	1
55歳	2	2	100.0%	2	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0
65歳	30	26	86.7%	33	0	11	4	4	1	1	0	4	8	4

※精検受診者1人で複数の疾患が診断される場合があり、精検受診者数と精密検査結果の計は必ずしも一致しない

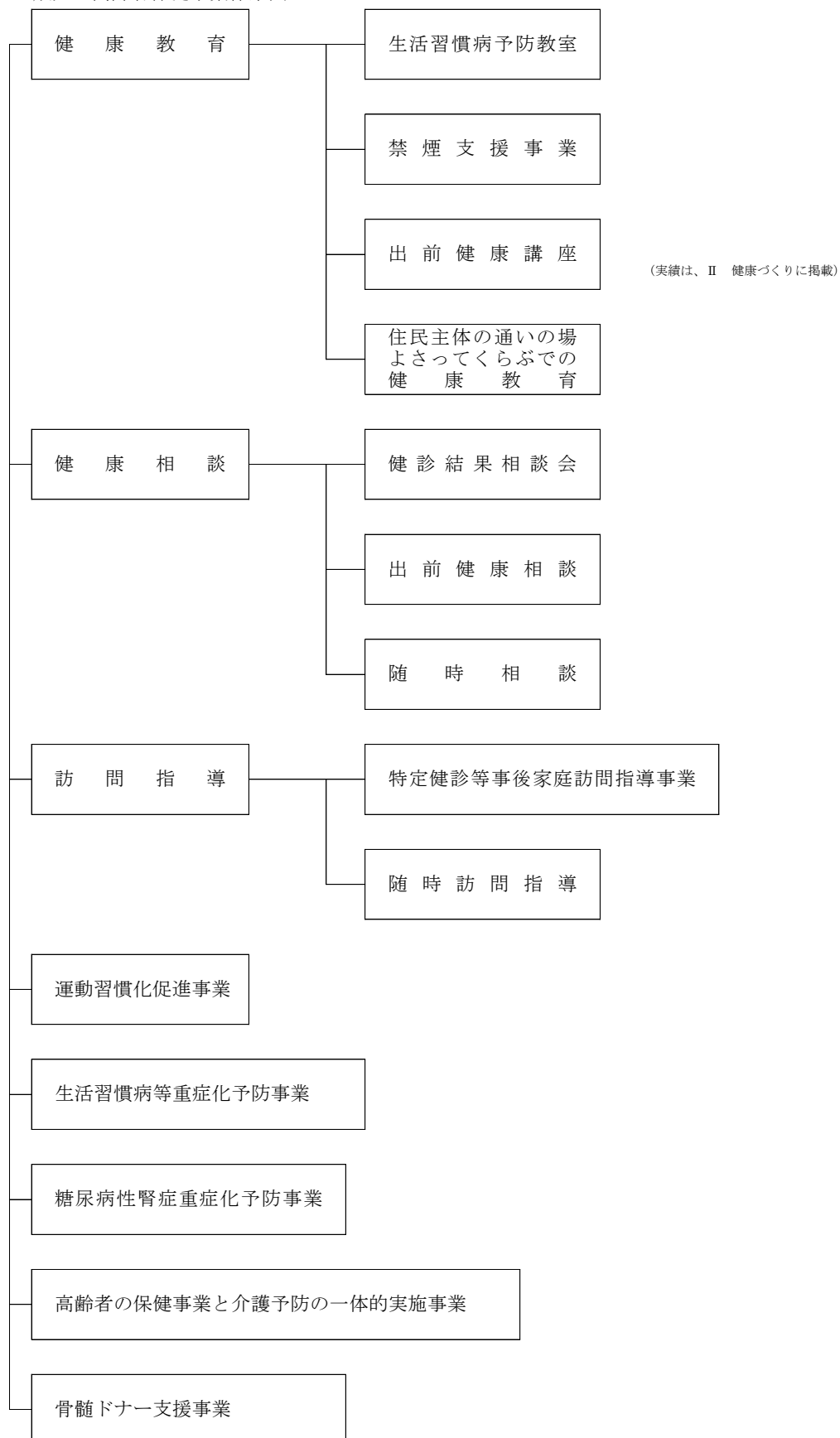
※緑内障には、正常眼圧緑内障、開放隅角緑内障を含む

※精密検査結果は令和8年6月30日現在

		令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
特 定 健 診	対 象 者	20,069	19,288	18,411	17,534	16,842
	受 診 者	9,785	9,124	9,191	8,707	8,200
	受 診 率	48.8%	47.3%	49.9%	49.7%	48.7%
国 保 30 代 健 診	対 象 者	1,296	1,230	1,186	1,157	1,120
	受 診 者	279	255	260	239	219
	受 診 率	21.5%	20.7%	21.9%	20.7%	19.6%
長 寿 健 診	対 象 者	21,051	21,344	21,491	21,783	21,978
	受 診 者	8,972	9,273	9,107	9,338	9,216
	受 診 率	42.6%	43.4%	42.4%	42.9%	41.9%
一 般 健 診	対 象 者	857	847	827	819	812
	受 診 者	164	181	162	176	160
	受 診 率	19.1%	21.4%	19.6%	21.5%	19.7%
肺 が ん	対 象 者	36,370	35,937	35,384	34,997	34,494
	受 診 者	2,744	2,531	2,362	2,370	2,200
	受 診 率	7.5%	7.0%	6.7%	6.8%	6.4%
結 核 健 康 診 断	対 象 者	41,741	41,641	41,521	41,202	40,925
	受 診 者	11,958	11,811	11,609	11,406	11,109
	受 診 率	28.6%	28.4%	28.0%	27.7%	27.1%
喀 痰	対 象 者	1,901	1,669	1,650	1,749	1,606
	受 診 者	750	622	571	551	653
	受 診 率	39.5%	37.3%	34.6%	31.5%	40.7%
大 腸 が ん	対 象 者	78,111	77,578	76,905	76,199	75,419
	受 診 者	11,822	11,878	11,714	11,663	11,312
	受 診 率	15.1%	15.3%	15.2%	15.3%	15.0%
胃 が ん	対 象 者	78,111	77,578	76,905	76,199	75,419
	受 診 者	5,203	5,041	4,793	4,534	4,449
	受 診 率	6.7%	6.5%	6.2%	6.0%	5.9%
乳 が ん	対 象 者	41,458	41,149	40,689	40,241	39,798
	受 診 者	3,280	3,855	3,276	3,515	3,368
	受 診 率	15.9%	17.3%	17.5%	16.9%	17.2%
子 宮 が ん	対 象 者	50,484	49,918	49,147	48,452	47,742
	受 診 者	3,900	3,876	3,826	4,016	3,744
	受 診 率	13.7%	14.1%	14.4%	14.9%	15.1%
骨 粗 し ょ う 症	対 象 者	5,108	4,997	5,173	5,055	4,930
	受 診 者	1,156	1,102	1,159	1,106	1,109
	受 診 率	22.6%	22.1%	22.4%	21.9%	22.5%
前 立 腺	対 象 者	20,193	19,968	19,704	19,413	19,119
	受 診 者	2,504	2,488	2,351	2,397	2,290
	受 診 率	12.4%	12.5%	11.9%	12.3%	12.0%
肝 炎	対 象 者	8,358	8,458	8,320	8,207	8,042
	受 診 者	822	746	726	748	690
	受 診 率	9.8%	8.8%	8.7%	9.1%	8.6%

V 成人・高齢者保健

1 成人・高齢者保健事業体系図



2 成人・高齢者保健事業の概要

事業名	内容	対象者	会場	備考
生活習慣病予防教室	食事と運動の具体的な実践方法を知り、よりよい生活習慣に改善できるよう支援する	特定健康診査受診者75歳未満で脂質異常等のある者	運動コース：水沢地区センター 食事コース：水沢地区センターまたは健康増進プラザ悠悠館	11月～3月
健康教育	【薬局と連携した禁煙指導】 薬剤師による禁煙指導、禁煙補助剤補助(2週間分) 保健師による定期レター支援	禁煙希望者	市内協力薬局	6月～3月
出前健康講座 (Ⅱ健康づくりに実績記載)	健康づくり、生活習慣病予防、介護予防等	市内に居住、勤務している団体やグループ等	地区センター、集会所、事業所等	通年
住民主体の通いの場での健康教育	体力測定時の支援の他、事後学習	よさってくらぶ参加者	市内集会所等	通年
健康相談	健診結果に基づいた生活習慣指導、栄養指導	特定健康診査受診者	各総合支所、保健センター等	7月～2月
	血圧測定、体力測定、栄養相談、歯科相談等	一般	地区センター、集会所等	通年
	来所相談、電話相談	一般	各総合支所、保健センター等	随時
訪問指導	特定健康診査等事後家庭訪問指導 事業	要医療判定の血圧、血糖値異常、腎機能、肝機能、貧血、尿酸値異常有所見者	各家庭	9月～3月
	随時訪問指導	一般	各家庭	随時
運動習慣化促進事業	運動施設の無料利用券を配布	特定健康診査等受診者、特定保健指導参加者及び生活習慣病予防教室参加者に対して、悠悠館と市が委託する運動施設4箇所の無料利用券を配布する	悠悠館 市が委託する運動施設	通年
生活習慣病等重症化予防事業	生活習慣病が重症化するリスクの高い者に対し、適切な受診勧奨や保健指導を行う	生活習慣病(高血圧症、脂質異常症)が重症化するリスクの高い下記の者 ①要医療判定者 ②医療機関未受診者 ③治療中断者		7月～2月
糖尿病性腎症重症化予防事業	糖尿病が重症化するリスクの高い者に対し、適切な受診勧奨や保健指導を行う	・糖尿病が重症化するリスクの高い下記の者 ①要医療判定者 ②医療機関未受診者 ③治療中断者 ・糖尿病性腎症等で通院する者のうち重症化するリスクが高い者(保健指導)		7月～4月
高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業	後期高齢者医療広域連合から受託し実施。 企画調整担当の専任保健師を健康づくり係内に配置し、KDBシステムを活用し事業の企画・調整・分析・評価を実施。 地域を担当する医療専門職として、専任の歯科衛生士及び管理栄養士、各地区担当保健師、管理栄養士、歯科衛生士が兼任し下記事業を実施。 【ポピュレーションアプローチ】 通いの場等における低栄養予防・口腔機能低下予防等のフレイル予防講話及びフレイルリスク者の把握 【ハイレスクアプローチ】 ①低栄養予防 ②口腔機能低下予防 ③糖尿病性腎症重症化予防 ④生活習慣病等重症化予防 ⑤腎機能不良者重症化予防 ⑥健康状態不明者の把握	後期高齢者医療被保険者 【ポピュレーションアプローチ】 よさってくらぶ参加者 出前健康講座参加者等 【ハイレスクアプローチ】 各項目毎に抽出基準を設定	市内集会所等 各家庭	令和3年度から実施 令和6年度から本格実施 4月～3月
骨髄ドナー支援事業	骨髄等の提供者及び骨髄ドナーが勤務する事業者に対し、助成金を交付する。 [助成額] ①骨髄ドナー 1日2万円 ※上限7日間、14万円 ②骨髄ドナーが勤務する事業者 1日1万円 ※上限7日間、7万円	①骨髄等の提供を行ったドナー ②骨髄ドナーが勤務する事業者		随時

3 健康教育

(1) 生活習慣病予防事業

ア 目的

参加者が自分の生活習慣を振り返り、生活習慣の改善のための運動や食生活に関する知識を得ることができ、さらに意識変容により生活習慣の改善方法を実施することで、生活習慣病につながることを目的とする。

イ 実績

	前期		後期	
受診時間	令和7年6～8月		令和7年9月～11月	
教室開催時期	令和7年11～12月		令和8年2～3月	
コース	運動コース	食事コース	運動コース	食事コース
対象者数	173名		142名	
申込者数	11名	9名	9名	9名
	※ 上記のうち重複申込者8名		※ 上記のうち重複申込者3名	
会場	水沢地区センター	健康増進プラザ悠悠館	水沢地区センター	水沢地区センター
参加者数	10名	8名	9名	8名

【対象者】 令和7年度特定健康診査受診者のうち、①～⑦のすべてに該当する者
(特定保健指導対象者及び総合判定が「要医療」又は「要治療継続」の者を除外)

① HbA1c 5.6%以上、6.5%未満の者 / ② 収縮期血圧が160mmHg未満かつ収縮期血圧100mmHg未満の者
③ 糖尿病・高血圧・脂質異常症の治療歴について「いいえ」と回答している者 / ④ BMI30未満の者
⑤ 脳卒中・心臓病の既往の質問項目について「いいえ」と回答している者
⑥ 運動や食生活等の改善について、「すでに改善に取り組んでいる」以外の回答をした者
⑦ 高血圧症、糖尿病、脂質異常症、心臓病、脳血管疾患以外で治療中の場合で、主治医の許可を得た者

【内容：運動コース】 1回目 血圧測定／保健師講話「血糖値が高いとどうなるの？」
定員：30名 個人ワーク「生活の振り返り、目標設定」／運動実践
2回目 血圧測定／栄養士講話「健康には食事バランス」／運動実践
個人ワーク「生活の振り返り、評価」／グループワーク

【内容：食事コース】 1回目 保健師講話「血糖値が高いとどうなるの？」／栄養士講話「健康には食事バランス①」
定員：20名 個人ワーク「生活の振り返り、目標設定」／調理実習
2回目 歯科衛生士講話「生活習慣病と歯について」／栄養士講話「健康には食事バランス」
調理実習／個人ワーク「生活の振り返り、評価」／グループワーク

ウ 追加教室

開催日	令和8年3月17日
会場	メイプル地下1階
対象者	運動コースまたは食事コースのうち、どちらか一方の全2回に参加した者
参加者	16名
内容	RIZAPウェルネスプログラム参加型セミナー（対面形式、スタートアップ編） 運動不足の解消/今すぐできる実践法/カラダ診断 など

(2) 禁煙支援事業

ア 目 的 禁煙希望者に対しての支援を強化し、生活習慣病の予防ならびに健康寿命の延伸に資することを目的とする。

イ 日 時 令和7年6月～令和8年3月

ウ 協力機関 奥州薬剤師会

エ 対 象 市内に住所を有するもののうち、禁煙を希望する者（前年度に本事業を利用したものを除く。）

(ア)奥州市国民健康保険加入者で禁煙の意思がある者

(イ)国保30代健診・国保特定健診受診者で喫煙習慣があり、かつ生活習慣改善の意思がある者

(ウ)特定保健指導実施者で喫煙習慣がある者

(エ)奥州市に住所を有する20～64歳で禁煙の意思がある者

オ 内 容

(ア)奥州市内の協力薬局での禁煙相談

(イ)協力薬局薬剤師より1か月間の支援、その後2か月間は奥州市からの定期的（月1回）な支援。

(ウ)禁煙補助剤（ニコチンパッチまたはニコチンガム）を協力薬局薬剤師の指導のもと、概ね2週間分を補助する。

カ 参加状況

年代		合計	39歳以下	40～64歳	65歳以上	令和6年
人数		12人	1人	8人	3人	12人
達成状況	1か月目	8人	1人	6人	1人	5人
	2か月目	7人	1人	6人	0人	4人
	3か月目	7人	1人	6人	0人	4人
	達成率	58.3%		75.0%	0.0%	33.3%

(3) 住民主体の通いの場「よさってくらぶ」での健康教育

保健師ミニ講話（延）

回数 / 参加延人数	総数		水沢		江刺		前沢		胆沢		衣川	
	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数
	101	1,053	37	346	42	502	6	72	13	110	3	23
心の健康	11	146	1	13	9	123	1	10	0	0	0	0
熱中症予防	21	221	10	101	9	102	0	0	1	8	1	10
冬の健康管理	12	112	8	65	2	32	1	10	0	0	1	5
検診について	23	233	9	77	5	66	3	43	5	39	1	8
フレイル予防	16	156	6	60	7	66	1	9	2	21	0	0
骨の健康について	4	43	1	16	0	0	0	0	3	27	0	0
予防接種について	2	15	0	0	0	0	0	0	2	15	0	0
その他	12	127	2	14	10	113	0	0	0	0	0	0

4 健康相談

区分			総 数	水 沢	江 刺	前 沢	胆 沢	衣 川	令和6年度 総 数
重 点 健 康 相 談	高 血 圧	40歳未満	1	0	0	0	1	0	0
		40～64歳	65	22	26	4	8	5	43
		65歳以上	60	7	49	3	1	0	59
		合 計	126	29	75	7	10	5	102
	脂 質 異 常 症	40歳未満	0	0	0	0	0	0	0
		40～64歳	146	70	40	10	26	0	93
		65歳以上	12	6	2	3	1	0	12
		合 計	158	76	42	13	27	0	105
	糖 尿 病	40歳未満	0	0	0	0	0	0	0
		40～64歳	29	23	2	2	2	0	10
		65歳以上	5	4	1	0	0	0	3
		合 計	34	27	3	2	2	0	13
	歯 周 疾 患	40歳未満	0	0	0	0	0	0	0
		40～64歳	0	0	0	0	0	0	0
		65歳以上	0	0	0	0	0	0	0
		合 計	0	0	0	0	0	0	0
	骨 粗 鬆 症	40歳未満	0	0	0	0	0	0	0
		40～64歳	0	0	0	0	0	0	0
		65歳以上	1	1	0	0	0	0	0
		合 計	1	1	0	0	0	0	0
	女 性 の 健 康	40歳未満	0	0	0	0	0	0	0
		40～64歳	2	1	0	0	1	0	1
		65歳以上	1	1	0	0	0	0	1
		合 計	3	2	0	0	1	0	2
	病 態 別	40歳未満	3	1	0	2	0	0	8
		40～64歳	117	72	8	16	21	0	164
		65歳以上	8	5	0	1	0	2	22
		合 計	128	78	8	19	21	2	194
総合健康相談	40歳未満		3	1	1	0	1	0	3
	40～64歳		67	0	2	60	5	0	20
	65歳以上		113	0	82	0	31	0	111
	合 計		183	1	85	60	37	0	134
難 病	40歳未満		0	0	0	0	0	0	0
	40～64歳		1,101	1,101	0	0	0	0	1,200
	65歳以上		0	0	0	0	0	0	0
	合 計		1,101	1,101	0	0	0	0	1,200
認知症	40歳未満		0	0	0	0	0	0	0
	40～64歳		0	0	0	0	0	0	0
	65歳以上		0	0	0	0	0	0	0
	合 計		0	0	0	0	0	0	0
その他	40歳未満		9	5	0	3	1	0	19
	40～64歳		113	53	21	26	12	1	113
	65歳以上		583	217	167	87	80	32	474
	合 計		705	275	188	116	93	33	606
小 計	40歳未満		16	7	1	5	3	0	30
	40～64歳		1,640	1,342	99	118	75	6	1,644
	65歳以上		783	241	301	94	113	34	682
	合 計		2,439	1,590	401	217	191	40	2,356

※ 特定保健指導を除く。

※ その他には、がん検診事後指導（受診勧奨含む）分及び一体的実施事業を含む。

(1) 健診結果相談会

地区別年代別利用状況（随時相談含む）

区 分		総 数	水 沢	江 刺	前 沢	胆 沢	衣 川	令和6年度 総 数
開 催 回 数		46回	17回	11回	8回	8回	2回	53回
利 用 者 数		120人	62人	21人	13人	18人	2人	99人
内 訳	40歳未満	9人	2人	5人	1人	1人	0人	7人
	40～64歳	24人	16人	5人	1人	2人	0人	24人
	65歳以上	87人	44人	15人	11人	15人	2人	68人

(2) その他の健康相談

区 分		総 数	水 沢	江 刺	前 沢	胆 沢	衣 川	令和6年度 総 数
依頼による健康相談								
回 数		1回	0人	0人	0人	0人	1回	0回
参 加 延 べ 数		9人	0人	0人	0人	0人	9人	0人
随 時 相 談 延べ数		132人	58人	16人	39人	5人	14人	248人

5 家庭訪問

区分		総数		水沢		江刺		前沢		胆沢		衣川		令和6総数	
		被訪問		被訪問		被訪問		被訪問		被訪問		被訪問		被訪問	
		実人員	延	実人員	延	実人員	延	実人員	延	実人員	延	実人員	延	実人員	延
要指導者	40歳未満	3	3	0	0	3	3	0	0	0	0	0	0	4	4
	40～64歳	22	22	15	15	4	4	0	0	2	2	1	1	12	12
	65歳以上	29	29	17	17	9	9	0	0	2	2	1	1	26	26
	合 計	54	54	32	32	16	16	0	0	4	4	2	2	42	42
個別健康教育対象者	40歳未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40～64歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	65歳以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	合 計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
閉じこもり予防	40歳未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40～64歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	65歳以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	合 計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
寝たきり	計	40歳未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		40～64歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
		65歳以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合 計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
	口腔衛生指導(再掲)	40歳未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		40～64歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
		65歳以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合 計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
	栄養指導(再掲)	40歳未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		40～64歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		65歳以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合 計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
認知症の者	40歳未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40～64歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	65歳以上	2	2	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0
	合 計	2	2	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0
難病	40歳未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40～64歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	65歳以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	合 計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
一体的業	40歳未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40～64歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	65歳以上	157	282	95	191	37	52	5	13	16	20	4	6	76	116
	合 計	157	282	95	191	37	52	5	13	16	20	4	6	76	116
その他	40歳未満	2	2	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1
	40～64歳	9	16	4	9	0	0	5	7	0	0	0	0	6	9
	65歳以上	26	26	7	7	0	0	5	5	7	7	7	7	21	24
	合 計	37	44	11	16	1	1	10	12	8	8	7	7	28	34
計	40歳未満	5	5	0	0	4	4	0	0	1	1	0	0	5	5
	40～64歳	31	38	19	24	4	4	5	7	2	2	1	1	19	22
	65歳以上	214	339	120	216	46	61	10	18	26	30	12	14	123	166
	合 計	250	382	139	240	54	69	15	25	29	33	13	15	147	193

※ 要指導者には、特定健康診査等事後家庭訪問等事業を含む。

※ その他には、がん検診事後訪問を含む。

【訪問従事者延べ数】

	総 数	水 沢	江 刺	前 沢	胆 沢	衣 川	令和6 総数
保 健 師	230人	80人	71人	19人	39人	21人	174人
看 護 師	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人
管理栄養士	103人	101人	0人	0人	0人	2人	31人
歯科衛生士	62人	62人	7人	0人	0人	0人	8人
そ の 他	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人
計	395人	243人	71人	19人	39人	23人	213人

(1) 特定健康診査等事後家庭訪問等事業

ア 目 的 特定健康診査等における血圧、耐糖能検査、脂質検査、腎機能検査、肝機能検査、貧血検査、尿酸値等において高度所見がある者に対し、生活習慣改善指導を行うとともに、適切に医療につなげることにより、生活の質の保持及び社会全体で負担する医療費の増加予防に努めることを目的とする。

イ 時 期 令和7年9月～令和8年3月

ウ 対 象 国保特定、国保30代、一般健診受診者のうち、(ア)～(エ)の全てに該当し、かつ (オ)～(シ)のいずれかに該当する者とする。

(ア) 総合判定が「要医療」の者

(イ) 要医療確認票が提出されていない者

(ウ) 特定保健指導の該当でない者

(エ) 健診結果個別相談会等に来ていない者

(オ) 収縮期血圧180mmHg以上または拡張期血圧110mmHg以上の者のうち、健診受診者質問票1（高血圧治療）に「いいえ」と回答した者

(カ) 随時血糖が400mg/dl以上（空腹時血糖300mg/dl以上）またはHbA1cが9.0%以上の者のうち、健診受診者質問票2（糖尿病治療）に「いいえ」と回答した者

(キ) LDL-Cが180mg/dl以上またはTGが500mg/dl以上（空腹時、随時問わない）の者のうち、健診受診者質問票3（高脂血症治療）に「いいえ」と回答した者

(ク) クレアチニン2.5mg/dl以上の者のうち、健診受診者質問票8（腎不全、透析治療）に「いいえ」と回答した者

(ケ) 尿酸値が11.0mg/dl以上の者

(コ) AST（GOT）が200IU/l以上またはALT（GPT）が200IU/l以上の者のうち、健診受診者質問票3（高脂血症治療）に「いいえ」と回答した者

(サ) 血色素量が7.0g/dl以下の者

(シ) その他 訪問が必要な者

エ 内 容 保健師の家庭訪問等による受診勧奨及び保健指導

オ 指導状況

区分	対象者数	指導数	指導手段			
			訪問	電話	文書	来所
血 圧	17人	14人	6人	5人	3人	0人
耐 糖 能	3人	3人	1人	1人	1人	0人
脂 質 異 常	61人	58人	26人	20人	12人	0人
腎 機 能	1人	1人	1人	0人	0人	0人
肝 機 能	0人	0人	0人	0人	0人	0人
貧 血	0人	0人	0人	0人	0人	0人
尿 酸	1人	1人	0人	1人	0人	0人
計	83人	77人	34人	27人	16人	0人

※重複所見あり ※指導前に受診確認ができた者等6名を除く

(2) その他の家庭訪問

区分	総 数		水 沢		江 刺		前 沢		胆 沢		衣 川	
	実人員	延	実人員	延	実人員	延	実人員	延	実人員	延	実人員	延
がん検診 事後訪問	6人	6人	1人	1人	2人	2人	3人	3人	0人	0人	0人	0人
随 時 家庭訪問	29人	36人	10人	15人	4人	4人	7人	9人	8人	8人	0人	0人

6 運動習慣化促進事業

ア 目的 特定健康診査等の受診者及び特定保健指導利用者、生活習慣病予防教室参加者に対し、運動施設利用券を交付し、運動習慣の定着に向けた意識付けを図るとともに、もって生活習慣病の予防に資することを目的とする。

イ 利用実績

種類	配布者数	利用人数		利用率
		延人数	実人数	
国保特定健康診査受診者	8,200人	84人	84人	1.02%
国保30代健康診査受診者	219人	2人	2人	0.91%
長寿健康診査受診者	9,216人	37人	37人	0.40%
人間ドック受診者	511人	11人	11人	2.15%
特定保健指導利用者	191人	194人	52人	27.23%
生活習慣病予防教室参加者	27人	25人	4人	14.81%

【実施期間】

令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

【対象者】

- (1) 奥州市国保特定健康診査を受診した者
- (2) 奥州市国保30代健康診査を受診した者
- (3) 奥州市長寿健康診査を受診した者
- (4) 奥州市の健診通知書を使用し、奥州市総合水沢病院または岩手県予防医学協会県南センター（金ヶ崎町）で人間ドックを受診した者
- (5) 奥州市国保特定保健指導を利用した者
- (6) 令和7年度生活習慣病予防教室に参加した者

【施設名】

- ・奥州市総合体育館〈トレーニングルーム〉
- ・江刺中央体育館〈トレーニングルーム〉
- ・胆江地区広域交流センター〈温水プール〉
- ・森山総合公園〈温水プール、アスレチックジム(トレーニング)〉
- ・奥州市健康増進プラザ悠悠館〈いきいきプール、体力増進ルーム〉

7 生活習慣病等重症化予防事業

目的 生活習慣病重症化リスクの高い対象者に対し受診行動を促し、生活習慣病の重症化を予防することを目的に実施する。

医療機関未受診者及び治療中断者への受診勧奨

① 要医療判定者

ア 時 期 令和7年7月～令和8年1月

イ 対 象 令和7年度国保特定、国保30代健診受診者のうち、医師による総合判定が「要医療」の者。

ウ 内 容 健診結果通知書に「要医療判定者」受診確認票を同封する。

エ 事業実績 ・特定健診受診者のうち、要医療判定者2,555名に対し、「要医療判定者」受診確認票を送付。
・国保30代健診受診者のうち、要医療判定者76名に対し、「要医療判定者」受診確認票を送付。

② 医療機関未受診者

ア 時 期 令和7年10月、令和7年12月、令和8年2月

イ 対 象 「要医療判定者」受診確認票が提出されていない者。かつ、下記(ア)(イ)のいずれかに該当する者。
(ア)収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上の者のうち、特定健診受診者質問票1（高血圧治療）に「いいえ」と回答した者。

(イ)LDLコレステロールが140mg/dl以上または中性脂肪が300mg/dl以上またはHDLコレステロールが34mg/dl以下の者のうち、特定健診受診者質問票3（高脂血症治療）に「いいえ」と回答した者。

ウ 内 容 受診勧奨通知、受診・未受診報告書を送付する。対象者は報告書に必要事項を記入後、市へ返送する。

エ 事業実績 ・「要医療判定者」受診確認票の提出がない者への受診勧奨通知：499名
・受診・未受診報告書返信数：264通
《返信内容内訳》受診者：197名（受診率39.5%）、うち勧奨後受診者：118名
受診予定あり：53名、受診予定なし：77名

③ 治療中断者

ア 時 期 令和7年8月

イ 対 象 最後の生活習慣病の治療薬処方記録以降、レセプトデータにおいて、6か月以上生活習慣病の傷病名（確定または疑い）の記録がない者。

ウ 内 容 受診勧奨通知を個別に郵送

エ 事業実績 ・受診勧奨通知：105名
・受診者：15名（受診率14.3%）、うち勧奨後受診者：7名

8 糖尿病性腎症重症化予防事業

目的 糖尿病が重症化するリスクの高い医療機関の未受診者・治療中断者について、受診行動を促すことにより治療に結びつけるとともに、糖尿病性腎症等で治療中の患者のうち重症化するリスクの高い者に対して、主治医の同意のもと保健指導を行い、腎不全、腎代替療法（血液透析、腹膜透析及び腎臓移植）への移行を防止する。

(1) 医療機関未受診者及び治療中断者への受診勧奨

① 要医療判定者

ア 時 期 令和7年7月～令和8年1月

イ 対 象 令和7年度国保特定、国保30代健診受診者のうち、医師による総合判定が「要医療」の者。

ウ 内 容 健診結果通知書に「要医療判定者」受診確認票を同封する。

エ 事業実績 ・特定健診受診者のうち、要医療判定者2,555名に対し、「要医療判定者」受診確認票を送付。
・国保30代健診受診者のうち、要医療判定者76名に対し、「要医療判定者」受診確認票を送付。

② 医療機関未受診者

ア 時 期 令和7年10月、令和7年12月、令和8年2月

イ 対 象 「要医療判定者」受診確認票が提出されていない者。かつ、HbA1c6.5%以上または空腹時血糖126mg/以上の者のうち、特定健診受診者質問票2（糖尿病治療）に「いいえ」と回答した者。

ウ 内 容 受診勧奨通知、受診・未受診報告書を送付する。対象者は報告書に必要事項を記入後、市へ返送する。

エ 事業実績 ・「要医療判定者」受診確認票の提出がない者への受診勧奨通知：80名
・受診・未受診報告書返信数：44通
《返信内容内訳》受診者：36名（受診率45.0%）、うち勧奨後受診者：22名
受診予定あり：5名、受診予定なし：3名

③ 治療中断者

ア 時 期 令和7年8月

イ 対 象 糖尿病又は糖尿病性網膜症治療中断者

ウ 内 容 受診勧奨通知を個別に郵送

エ 事業実績 ・受診勧奨通知：19名
・受診者：3名（受診率15.8%）、うち勧奨後受診者：1名

(2) 保健指導事業

ア 時 期 令和7年8月から令和8年4月まで（集団教室実施：令和7年9月）

イ 対 象 糖尿病性腎症等で通院する患者のうち重症化するリスクが高い者（糖尿病性腎症第Ⅱ・Ⅲ期）であって、対象者が参加に同意し、かつ、かかりつけ医から指導に関する連絡があった者

ウ 内 容 対象者に対して、保健師又は管理栄養士が継続的（概ね6か月間）に保健指導を行う。

エ 事業実績 対象者数27名のうち4名に集団教室で保健指導を実施。参加者のうち、個別支援参加者0名。

9 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業

岩手県後期高齢者医療広域連合から後期高齢者被保険者に対する保健事業の一部を受託し、地域の健康課題の分析、国民健康保険の保健事業と連携した取組及び通いの場等への積極的関与による介護予防の取組を庁内関係部局と連携し、一体的に実施する事業である。

事業対象圏域は、日常生活圏域（水沢・江刺・前沢・胆沢・衣川）とする。

(1) 通いの場等への積極的な関与（ポピュレーションアプローチ）

ア 目的 フレイル予防の普及啓発を図るとともに、フレイルリスクのある者を早期発見し、重症化を防止する。

イ 実施時期 令和7年4月～令和8年3月

ウ 対象 ① 福祉部地域共生社会課で実施している一般介護予防事業、通いの場「よさってくらぶ」

（栄養士講話対象11カ所、歯科衛生士講話対象21カ所）

② 出前健康講座「フレイル予防」の健康教育を実施した団体

エ 内容 ・管理栄養士、歯科衛生士及び圏域担当保健師が出向き、低栄養予防・口腔機能低下予防・フレイル予防講話を実施する。

・各通いの場において、後期高齢者質問票でフレイルチェックを行い、フレイルリスクのある対象者を把握する。リスクの高い対象者については、個別指導（必要に応じ訪問指導）を行う。

・把握した内容に応じ、必要な支援（医療・介護・福祉等）につなげる。

・長寿健診未受診者には受診勧奨を行う。

オ 実施状況

(ア) フレイル予防（低栄養予防・口腔機能低下予防等）講話

地域	実施状況（延）						
	通いの場数 低栄養予防	通いの場数 口腔機能低下予防	出前健康講座 数	計 実施数	通いの場 参加者累計	出前健康講座 参加者累計	計 参加者累計
水沢	2	5	12	19	79	213	292
江刺	3	13	7	23	162	96	258
前沢	1	1	8	10	16	108	124
胆沢	2	3	9	14	46	181	227
衣川	0	0	7	7	0	68	68
計	8	22	43	73	303	666	969

(イ) フレイルリスク者の把握

・後期高齢者質問票の実施者数 298名

・健診受診勧奨後に健診を受診した者 31名（10.4%）

・フレイルリスクありの者 95名（31.9%）

内訳）食習慣20名（21.1%）、口腔機能24名（25.3%）、運動・転倒43名（45.3%）、認知機能46名（48.4%）、社会参加・ソーシャルサポート1名（1.1%）、健康・こころの健康1名（1.1%）

・必要な支援に接続した件数 2名（2.1%）

(2) 高齢者に対する個別的支援（ハイリスクアプローチ）

ア 低栄養予防

(ア) 目的 低栄養を改善しフレイルを予防する。

(イ) 実施時期 令和7年6月～令和8年3月

(ウ) 対象 以下①～⑥の基準を全て満たす者 対象者：37名（水沢14名、江刺11名、前沢5名、胆沢7名）

①令和7年度長寿健診受診者 ②年齢75歳以上84歳以下 ③BMI 20.0以下 ④介護認定未認定

⑤質問票（体重減少）に該当 ⑥前年度の健診と比較し体重減少2kg以上の者（前年度健診未受診者含む）

※除外対象：がん・認知症・うつ・統合失調症・透析ありの医科レセプトありの者

(エ) 内容

- ・対象者1人につき家庭訪問等3回（約3カ月間）の個別支援を実施する。
- ・質問票等を使用し食事内容等を把握後、課題解決に向けた目標を設定。
- ・3カ月後に質問票等を使用し、目標の達成状況を評価する。
- ・必要に応じて医療の受診勧奨や栄養指導、歯科指導等に連携する。次年度も長寿健診を受健するよう勧奨する。

(オ) 実施状況

地域	実施状況			
	介入実施者数 (実)	うち面談終了 者数(実)	面談終了者の 支援件数(延)	内訳
水沢	14	12	46	訪問33、電話10、他3
江刺	11	10	47	訪問26、電話11、他10
前沢	5	5	27	訪問16、電話7、他4
胆沢	7	6	26	訪問16、電話5、他5
計	37	33	146	訪問91、電話33、他22

・後期高齢者質問票の実施数 延36件
・事前事後アセスメント票実施数 延36件
・栄養指導実施数 延108件

【評価】 対象者：37名 介入者：37名（うち面談終了者：33名）

- ・実施前後で体重比較 維持・増加 33名/33名（100.0%） うち1kg以上体重増加した者 13名（39.4%）
- ・行動変容あり 33名/33名（100.0%） 内訳 食事内容27名、体重計測6名

イ 口腔機能低下予防

(ア) 目的 口腔機能の低下を改善しフレイルを予防する。

(イ) 実施時期 令和7年6月～令和8年3月

(ウ) 対象 ・以下①～⑤の基準を全て満たす者 対象者：25名（水沢15名、江刺6名、前沢1名、胆沢3名）

①令和6年度長寿健診受診者 ②BMI 20.0以下 ③歯科レセプトなし、かつ、介護認定未認定の者

④年齢75歳以上83歳以下 ⑤質問票No.4（咀嚼）No.5（むせ）No.9（体重減少）に該当する者

※除外対象：認知症・うつ・統合失調症の医科レセプトあり・支援歴のある者

・令和6年度後期高齢者歯科健診で「体重減少等の低栄養が心配される状況」と判定された者

対象者：2名（水沢1名、胆沢1名）

・要援護者歯科相談事業対象者のうち75歳以上の者 対象者：1名（江刺1名）

(エ) 内容

- ・対象者 1 人につき家庭訪問等 3 回（約 3 カ月間）の個別支援を実施する。
- ・質問票等を使用し口腔機能を把握後、課題解決に向けた目標を設定する。
- ・3 カ月後に質問票等を使用し、目標の達成状況を評価する。
- ・必要に応じて医療の受診勧奨や栄養指導、歯科指導等に連携する。次年度も長寿健診を受健するよう勧奨する。

(オ) 実施状況

地域	実施状況				内訳
	介入実施者数 (実)	うち面談終了 者数(実)	面談終了者の 支援件数(延)		
水沢	1	1	3	訪問 2、電話 1	・ 後期高齢者質問票の実施数 延 3 件
江刺	2	2	5	訪問 3、電話 2	・ 医療受診勧奨実施件数 延 5 件
計	3	3	8	訪問 5、電話 3	・ 保健指導実施件数 延 7 件

【評価】 対象者：3 名 介入者：3 名（うち終了者：3 名）

- ・通院継続・受診開始（再開）者 2 名（66.7%）、未受診者 1 名（33.3%）
- ・行動変容あり 3 名/3 名（100.0%）

内訳）健診受診 1 名、体重測定習慣 1 名、家庭血圧測定 2 名、受診行動 2 名

ウ 重症化予防（生活習慣病等重症化予防）

(7) 目的 生活習慣病等の重症化リスクが高い高度所見者に受診勧奨を行い生活習慣病の重症化を防止する。

(4) 実施時期 令和 7 年 6 月～令和 8 年 3 月

(9) 対象 ・以下①～③の基準を全て満たす者 対象者：31 名（水沢 4 名、江刺 19 名、前沢 2 名、胆沢 5 名、衣川 1 名）

①令和 6 年度長寿健診受診者

②医科レセプトなし(生活習慣病関連)、かつ、介護認定未認定の者

③血圧Ⅱ度該当(収縮期血圧 160mg/dl または拡張期血圧 100mg/dl 以上)のうち総合判定「要医療」の者

※除外対象：がん・認知症・うつ・統合失調症・透析ありの医科レセプトがある者・支援歴のある者

(エ) 内容

- ・対象者 1 人につき家庭訪問等 2 回（約 3 カ月間）の個別支援を実施する。
- ・質問票等を使用しフレイル合併の有無を確認し、受診勧奨及び改善に向けた助言を行う。
- ・評価時に受診状況及び生活習慣の変化・改善状況を確認する。次年度も長寿健診を受健するよう勧奨する。

(オ) 実施状況

地域	実施状況				内訳
	介入実施者数 (実)	うち面談終了 者数(実)	面談終了者の 支援件数(延)		
水沢	4	3	6	訪問 6	・ 後期高齢者質問票の実施数 延 27 件
江刺	19	16	42	訪問 25、電話 14、他 3	・ 医療受診勧奨実施件数 延 34 件
前沢	2	2	7	訪問 5、電話 2	・ 保健指導実施件数 延 61 件
胆沢	5	0	0		
衣川	1	1	2	訪問 2	
計	31	22	57	訪問 12、電話 7	

【評価】 対象者：31 名 介入者：31 名（うち面談終了者：22 名）

- ・通院継続・受診開始（再開）者 14 名/22 名（63.6%）、未受診者 8 名/22 名（36.4%）
- ・行動変容あり 12 名/22 名（54.5%）、行動変容なし 10 名/22 名（45.5%）

内訳）家庭血圧測定継続 10 名、受診行動 4 名、食事（減塩など）6 名、口腔ケア 1 名

エ 重症化予防（腎機能不良者）

(ア) 目的 腎機能低下の重症化リスクが高い医療未受診者等に受診勧奨を行い、腎不全の発症を防止する。

(イ) 実施時期 令和7年6月～令和8年3月

(ウ) 対象 ・以下①～③の基準を全て満たす者 対象者： 4名（水沢4名）

①令和6年度長寿健診受診者

②令和6年度内に医科レセプトなし（生活習慣病関連）、かつ、介護認定未認定の者

③ eGFR<45または尿蛋白(+)以上の者

(エ) 内容

- ・対象者1人につき家庭訪問等2回（約3カ月間）の個別支援を実施する。
- ・質問票等を使用しフレイル合併の有無を確認し、受診勧奨及び改善に向けた助言を行う。
- ・評価時に受診状況及び生活習慣の変化・改善状況を確認する。次年度も長寿健診を受健するよう勧奨する。

(オ) 実施状況

地域	実施状況				内訳
	介入実施者数 (実)	うち面談終了 者数(実)	面談終了者の 支援件数(延)		
水沢	4	4	8	訪問 7、電話 1	・ 後期高齢者質問票の実施数 延 3 件
計	4	4	8	訪問 7、電話 1	・ 医療受診勧奨実施件数 延 6 件
					・ 保健指導実施件数 延 9 件

【評価】 対象者：4名 介入者：4名（うち面談終了者：3名）

・通院継続・受診開始（再開）者 0名（0.0%）、未受診者 3名（100.0%）

・行動変容あり 3名/3名（100.0%）

内訳）健診受診2名、食事2名、運動1名

オ 健康状態不明者の把握

(7) 目的 健康状態を確認し、必要なサービスへつなげフレイル移行を防止する。

(4) 実施時期 令和7年6月～令和8年3月

(9) 対象 75歳以上80歳以下で、令和4年度～令和6年度長寿健診未受診、かつ、医科・歯科レセプトなし、かつ、介護認定未認定の者 対象者：70名（水沢26名、江刺20名、前沢4名、胆沢16名、衣川4名）

※ 施設入所者、市外居住者、支援歴のある者、当該年度長寿健診受診者は除外する。

(エ) 内容

- ・家庭訪問で質問票等を使用しながら健康状態や生活状況を把握する。
- ・健診受診勧奨を行う。必要に応じ、医療機関への受診勧奨や地域包括支援センターへの接続、栄養・口腔機能低下予防の指導、通いの場への参加勧奨を行う。必要に応じ支援を継続する。

(カ) 実施状況

地域	実施状況				内訳
	介入実施者数 (実)	うち面談終了 者数(実)	面談終了者の 支援件数(延)		
水沢	26	24	24	訪問 24	・ 後期高齢者質問票の実施数 延 50件
江刺	20	19	24	訪問20、電話3、他1	・ 健診受診勧奨 延 57件
前沢	4	3	8	訪問 8	・ 医療受診勧奨 延 22件
胆沢	16	14	27	訪問12、電話3、他12	・ 保健指導実施数 延 69件
衣川	4	4	4	訪問 4	
計	70	64	87	訪問68、電話6、他13	

【評価】 対象者：70名 介入者：70名（うち面談終了者：64名） 健診受診済・連絡とれず等：6名

- ・健康状態不明者の健康状態を把握 64名/64名（100.0%） 内訳 本人と面接50名、家族から聞き取り11名、他3名
- ・健診受診につながった人 4名/健診受診勧奨者57名（7.0%）
- ・医療受診につながった人 1名/医療受診勧奨者22名（4.5%）
- ・必要なサービスにつながった人 0名（0.0%） 継続訪問：保健師訪問 2名/名64（3.1%）

(3) 地域の健康課題・重症化予防への取り組み

ア 江刺健康まつり

(7) 目的 地域の健康づくりやフレイル予防への意識の醸成並びに地域の健康づくり活動の定着化を図る

(4) 実施時期 令和7年11月23日（日）午前9時30分～午前11時30分まで

(9) 対象 江刺愛宕地区の住民 ※江刺地域の住民及び市内在住の住民も可

(エ) 会場 江刺西体育館

(カ) 内容

- ・保健活動用機材を使用した健康チェックと健康相談、オーラルフレイル予防に関する紹介、通いの場の紹介
- ・パネルや模型の展示、認知症に関する展示など健康情報の提供
（協力：地域包括支援センターえさし中央、地域包括支援センターえさし南）
- ・フレイル予防に関する試食や低栄養予防に関する展示（協力：食生活改善推進員）
- ・移動診療車の展示

(キ) 実施状況

- ・地区振興会行事とタイアップし、地区振興会と協働で開催。
- ・健康まつり各ブースの参加者は計87名。アンケートに回答した58名のうち、健康への意識や関心が「とても高まった」「高まった」と回答した者は56名であった。

イ 衣川地域「フレイル予防教室・お達者プラス」

- (7) 目的 高齢者が自らの健康に関心を持ち、健康づくり及び介護予防の推進を図る
- (4) 実施時期 令和7年11月～令和8年1月、計4回
- (9) 対象 衣川地域一般住民（概ね60歳以上）
- (エ) 会場 北股地区センター、南股地区センター、衣川地区センター、衣里地区センター
- (カ) 内容
- ・講話「気づいていますか？お口のちから ～健康寿命はお口から～」
講師：衣川歯科診療所 所長 佐々木 健 歯科医師
 - ・口腔体操「”美味しく、元気に若返る” 食前、簡単！パタカラ体操」
講師：衣川歯科診療所 菅原 智子 主任歯科衛生士、三嶋 由香梨 歯科衛生士
 - ・ミニ講話・試食「美味しく食べよう！お口のちからのつける食事のお話・試食」
講師：奥州市食生活改善推進員協議会衣川支部
- (カ) 実施状況
- ・地区振興会と協働で開催。
 - ・地区振興会や歯科診療所より事業周知の協力を得て、昨年より参加者は増加し、計67名の参加があった。
 - ・アンケートより、歯科講話の理解度が高く今後の生活で取り組みそうなものがあると回答した者が8割弱であった。

ウ 衣川地域「カムカム健康教室」

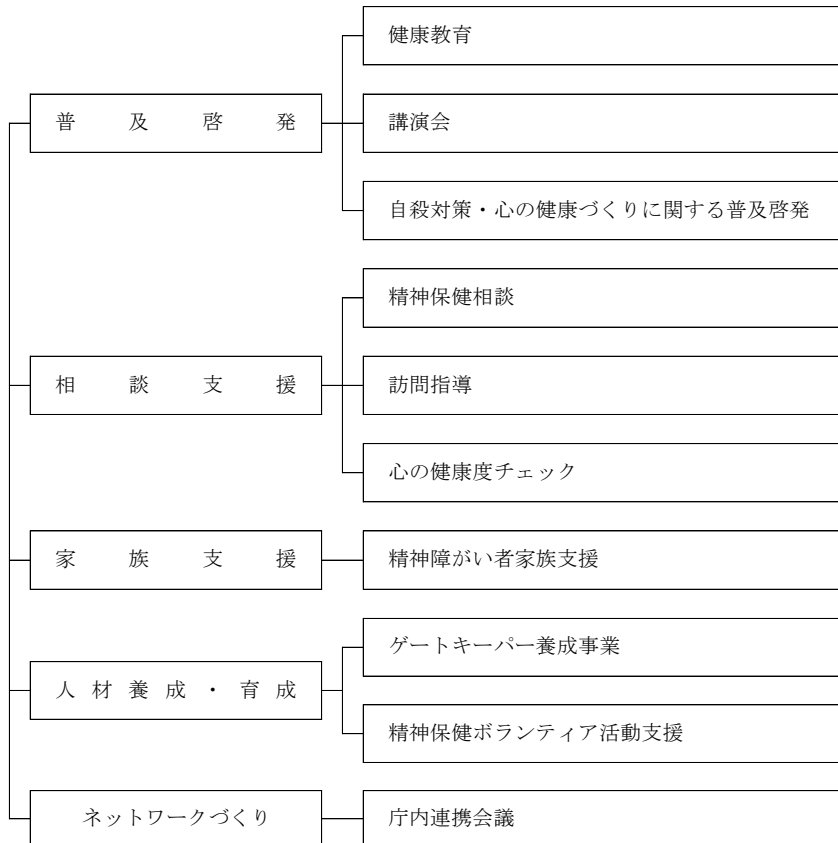
- (7) 目的 岩手医科大学が研究協力機関として取り組む「カムカム健康プログラム」のオーラルフレイル予防複合プログラムを基本とし、フレイル予防の3本柱となる「運動」「食事」「社会参加」の要素を組み合わせることで、市民の行動変容を促し、健康長寿を目指す
- (4) 実施時期 令和7年7月～令和7年12月、計6回
- (9) 対象 奥州市に住所を有する概ね60歳以上の者で、定員20名
- (エ) 会場 衣川保健福祉センター
- (カ) 内容
- 第1回：プログラム説明、LINEを使用したアンケート回答、簡易的口腔機能検査、歯科医師講話、カムカム弁当実食
- 第2回：講話「咀嚼の効用」（歯科医師）、カムカム弁当実食、食前お口体操
- 第3回：講話「オーラルフレイルと誤嚥性肺炎」（歯科医師）、カムカム弁当実食、講話及び運動実践「筋トレでいつまでも若々しく（前編）」（理学療法士）
- 第4回：講話「嚥むことを意識した食事と栄養」（管理栄養士）、カムカム弁当実食、食前お口体操、口腔機能向上ゲーム
- 第5回：講話「歯周病予防とお口を健康に保つためのメンテナンス方法」（歯科衛生士）、カムカム弁当実食、講話及び運動実践「筋トレでいつまでも若々しく（後編）」（理学療法士）
- 第6回：簡易的口腔機能検査、LINEを使用したアンケート回答、歯科医師講話、カムカム弁当実食
- (カ) 実施状況
- ・岩手医科大学が松本歯科大学と東京科学大学と共同で取り組んでいる『カムカム健康プログラム』（お口のフレイル予防複合プログラム）と共催して実施したもの。
 - ・全6回で延べ105名の参加があった。
 - ・アンケートから、各講話への理解度が高く、教室参加前後の変化が生じた方は9割弱いた。

10 骨髄ドナー支援事業

- (1) 内 容 骨髄等の提供を行ったドナー及び骨髄ドナーが勤務する事業者に対し、助成金を交付する。
- (2) 助成上限額 骨髄ドナー 1日2万円 ※上限7日間、14万円
骨髄ドナーが勤務する事業者 1日1万円 ※上限7日間、7万円
- (3) 助成人数 なし

Ⅵ 精神保健

1 精神保健事業体系図



2 精神保健事業の概要

「奥州市自殺対策計画」の推進 全市的な取り組みで自殺対策を推進していくための計画

(1) 基本理念 「手をつなぎ いのち支える おうしゅう」

(2) 計画期間 2024年度から2029年度まで

(3) 基本施策

ア 自殺対策推進のためのネットワークの強化

イ 自殺対策を支える人材の育成

ウ 市民への啓発と周知

エ 生きることの支援

オ 子ども・若者への支援

(4) 重点施策

ア 高齢者への支援

イ 生活困窮者への支援

ウ 働き盛り年代への支援

事業名		内容	対象者	会場
普及啓発事業	心の健康教育	地域住民に適正な知識の普及啓発をするとともに、うつ病を早期に発見し早期ケアにつなげ、自殺の予防を図る。 出前健康講座等で随時開催（ミニ講話を含む。）	一般住民	地区センター、地区集会所等
	心といのちの大切さを考える講演会	演題：「一人十色の人生観」 講師：真宗大谷派碧祥寺 住職 太田 宣承 氏	一般住民	前沢ふれあいセンター
	小中学生のための命の大切さを考える講演会	小学生「小学生のためのいのちの授業 ～心の健康（SOSの出し方受け止め方）～」 中学生「精神科医として 今、中学生に伝えたいこと ～ネット・ゲームが人間関係に及ぼす弊害～」 講師 未来の風せいわ病院 理事長 智田文徳 医師	小中学生	開催校
	中学生への心の健康づくりリーフレット配布事業	さまざまな困難やストレスへの対処方法（SOSの出し方）を身につけることを目的とし、市内中学校1年生にリーフレットを配布する。	中学生	
	自殺予防に関する周知	自殺予防週間、自殺防止月間に、関連情報を広報やホームページに掲示し、広く住民に周知する。 心いきいきだよりの発行	一般住民	
	のぼり旗、マグネットシートの活用による啓発	①のぼり旗を庁舎、総合支所等に設置 ②マグネットシートを公用車に貼付し啓発を図る	一般住民	庁舎、総合支所、地区センター等
相談支援	随時相談	心に悩みを持つ人、精神疾患がある人、またはその家族等に対し、問題の解決、疾病の早期発見、早期医療への対応と社会復帰への支援、援助を行う。	一般住民	
	家庭訪問			
	50歳のこころの健康度チェック	こころの健康度チェック表により、自分のこころの健康状態について振り返る機会とし、ストレスとの上手な付き合い方や睡眠についての普及啓発を図る。支援の必要な対象者を早期発見し相談支援や適切な医療機関につなげる。	50歳男性 50歳女性（胆沢のみ）	
家族支援		精神障がい者家族会支援	精神疾患を有する家族	
人材養成・育成	ゲートキーパー養成事業	地域住民にゲートキーパーとしての知識の普及啓発をするとともに、生き心地のよい地域づくりにつなげ、自殺の予防を図る。	一般住民 各団体	地区センター、総合支所等
	精神保健福祉ボランティア活動支援	精神保健福祉事業等への活動をととして、精神保健福祉に関する知識を高めるとともに、活動の拡大・支援を図る。	精神保健ボランティア 「にじの会」	
ネットワークづくり		①自殺対策推進のための関係課長等連絡会議 ②自殺対策推進のための実務者連絡会		庁舎、水沢保健センター

3 普及啓発実施事業

年度	健康教室		講演会		計	
	回数（回）	参加数（人）	回数（回）	参加数（人）	回数（回）	参加数（人）
令和7	17	199	7	1,456	24	1,655
令和6	25	324	6	852	31	1,176
令和5	42	665	9	1,006	51	1,671
令和4	18	230	10	1,743	28	1,973
令和3	20	271	9	802	29	1,073

(1) 健康教室

地域	内 容	対 象	回数	人数
水沢	出前健康講座「今日からできる心の健康づくり」	地区サロン等出前講座参加者	0回	0人
	よさってくらぶにおける健康講話「こころの健康」	よさってくらぶ参加者	1回	13人
	小 計		1回	13人
江刺	出前健康講座「こころの健康を保つために」	地区サロン等出前講座参加者	4回	24人
	よさってくらぶにおける健康講話「こころの健康」	よさってくらぶ参加者	7回	85人
	小 計		11回	109人
前沢	出前健康講座「こころの健康を保つために」	地区サロン等出前講座参加者	1回	5人
	よさってくらぶにおける健康講話「こころの健康」	よさってくらぶ参加者	1回	10人
	小 計		2回	15人
胆沢	出前健康講座「今日からできる心の健康づくり」	地区サロン等出前講座参加者	2回	49人
	よさってくらぶにおける健康講話「こころの健康」	よさってくらぶ参加者	1回	13人
	小 計		3回	62人
衣川	よさってくらぶにおける健康講話「こころの健康」	よさってくらぶ参加者	0回	0人
	小 計		0回	0人
	合 計		17回	199人

(2) 講演会

ア 心といのちの大切さを考える講演会

開 催 日	令和7年12月3日
会 場	前沢ふれあいセンター
内 容	演題：「一人十色の人生観」 講師：真宗大谷派碧祥寺 住職 太田 宣承 氏
対 象	一般住民
参加人数	289人

イ 小中学生のための命の大切さを考える講演会

開 催 日	令和 7 年10月 8 日（水）		令和 7 年10月15 日（水）		令和 7 年10月22 日（水）		令和 7 年10月29 日（水）	
開 催 校	江刺第一中学校		衣川中学校		前沢小学校		東水沢中学校	
内 容	精神科医として 今 中学生に伝えたいこと ～ネット・ゲームが人間関係に及ぼす弊害～				みんなで生きる ～SOSの出し方受け取り方～		精神科医として 今 中学生に 伝えたいこと ～ネット・ゲームが人間関係に及ぼす弊害～	
講 師	未来の風せいわ病院 理事長 智田 文徳 医師							
対 象	全校生徒 教職員		全校生徒 教職員		5 学年児童、 教職員、保護者		全校生徒 教職員	
参加人数	生 徒	529人	生 徒	67人	児 童	91人	生 徒	328人
	教職員	33人	教職員	9人	教職員	4人	教職員	15人
	—	—	—	—	保護者	18人	—	—
	計	562人	計	76人	計	113人	計	343人
	計		4 回		1, 094人			

ウ 心の健康づくり講演会

地 域	胆沢地域	胆沢地域
開 催 日	令和 7 年11月9日（日）	令和 7 年11月19日（水）
会 場	若柳地区センター体育館	愛宕地区センター
内 容	講演「心の健康を保つために」 講師 正福寺住職 東井 大明氏	
対 象	若柳地域住民	胆沢愛宕地域住民
参加人数	46人	27人

(3) 心の健康づくり普及啓発協力施設及び店舗推進事業（胆沢地域）

目 的	胆沢地域の施設及び店舗において、心の健康づくりに関するリーフレットや相談先一覧表等の掲示・配架の協力により、心の健康づくりに関する普及啓発の推進を目的とする。
内 容	リーフレット「気づいてください 心のサイン!」「心いきいきだより」ポスター「心といのちの大切さを考える講演会」の配置（12月） ・医療施設、薬局、社会福祉施設、社会教育施設等：16箇所 ・奥州商工会議所胆沢支所に登録している店舗での普及啓発 配布店舗：27店舗

(4) 中学生への心の健康づくりリーフレット配布事業

開 催 日	令和 7 年 7 月
内 容	市内中学校を通してリーフレットを配布
対 象 者	市内中学校 1 年生

(5) 自殺予防・心の健康づくりに関する周知

奥州市ホームページへの掲載	9月（「ここに寄り添い いのちを守る いわて」月間）、3月（自殺対策強化月間）に、心の健康づくりや自殺対策等に関する記事を掲載
相談窓口一覧表（気づいてください心のサイン）の配布	全戸配布、教室、講演会、乳幼児健康診査等で配布した他、庁内の窓口に配架
心の健康づくりに関する情報発信	11月、3月に心いきいきだよりを発行（全戸配布）
ポスター、のぼり旗の掲示	9月（「ここに寄り添い いのちを守る いわて」月間）、3月（自殺対策強化月間）に併せ、市役所庁舎や各総合支所等に掲示

4 相談支援

(1) 精神保健福祉相談実施状況

ア 面接相談

単位：人

地域	実人員	延人員（内訳）																		令和 6		
		老人精神保健	社会復帰	アルコール	薬物	ギャンブル	ゲーム	思春期	心の健康づくり	うつ・うつ状態	摂食障害	てんかん	その他	計	再　　掲						実人員	延人員
															ひきこもり	発達障害	自殺	関連家族	犯罪被害	災害		
総数	46	1	1	8	0	0	0	0	9	28	1	1	137	186	8	15	14	0	0	0	75	184
水沢	18	1	0	2	0	0	0	0	0	15	1	0	63	82	0	0	6	0	0	0	32	107
江刺	11	0	0	5	0	0	0	0	0	7	0	0	35	47	6	5	5	0	0	0	17	31
前沢	5	0	0	0	0	0	0	0	4	2	0	0	19	25	0	5	0	0	0	0	10	19
胆沢	5	0	1	0	0	0	0	0	5	1	0	1	7	15	2	5	3	0	0	0	9	13
衣川	6	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	13	14	0	0	0	0	0	0	7	14
市外	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	3	0	2	1	0	0	0	1	1

イ 電話相談

単位：人

地域	実人員	延人員（内訳）																		令和6		
		老人精神保健	社会復帰	アルコール	薬物	ギャンブル	ゲーム	思春期	心の健康づくり	うつ・うつ状態	摂食障害	てんかん	その他	計	再掲						実人員	延人員
															ひきこもり	発達障害	自殺関連 家族	犯罪被害	災害			
総数	110	2	0	29	0	2	0	3	63	72	0	1	219	391	20	17	48	0	0	0	120	451
水沢	44	2	0	10	0	0	0	1	26	16	0	0	77	132	0	1	10	0	0	0	41	200
江刺	29	0	0	19	0	0	0	0	7	46	0	0	83	155	13	6	29	0	0	0	34	98
前沢	10	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	26	32	0	2	0	0	0	0	12	62
胆沢	22	0	0	0	0	0	0	2	23	8	0	1	21	55	7	8	9	0	0	0	22	51
衣川	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	9	0	0	0	0	0	0	11	40
市外	4	0	0	0	0	2	0	0	1	2	0	0	3	8	0	2	0	0	0	0	1	1

ウ エレクトメール・手紙による相談

単位：人

地域	実人員	延人員（内訳）																令和6				
		老人精神保健	社会復帰	アルコール	薬物	ギャンブル	ゲーム	思春期	心の健康づくり	うつ・うつ状態	摂食障害	てんかん	その他	計	再掲					実人員	延人員	
															ひきこもり	発達障害	自殺関連	家族	犯罪被害			災害
総数	4	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	3	7	0	0	0	0	0	0	16	20
水沢	4	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	9	13
江刺	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
前沢	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3
胆沢	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	0	0	0	0	0	0	4	4
衣川	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

(2) 訪問指導実施状況

単位：人

地域	実人員	延人員（内訳）																		令和6		
		老人精神保健	社会復帰	アルコール	薬物	ギャンブル	ゲーム	思春期	心の健康づくり	うつ・うつ状態	摂食障害	てんかん	その他	計	再掲						実人員	延人員
															ひきこもり	発達障害	自殺関連	家族	犯罪被害	災害		
総数	17	1	1	7	0	0	0	3	7	5	0	0	49	73	21	3	7	0	1	0	30	82
水沢	8	1	1	4	0	0	0	1	0	3	0	0	20	30	10	2	2	0	0	0	16	54
江刺	5	0	0	1	0	0	0	0	0	2	0	0	22	25	5	0	2	0	1	0	3	5
前沢	2	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	2	6
胆沢	1	0	0	0	0	0	0	2	6	0	0	0	5	13	6	1	3	0	0	0	4	4
衣川	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	5	13

(3) 50歳のこころの健康度チェック

ア 目 的 働き盛りの男性を対象に、自分のこころの健康状態について振り返る機会にするとともに、ストレスとの上手な付き合い方や睡眠についての普及啓発を図り、併せて、こころの健康について支援の必要な対象者を早期に発見し相談支援や適切な医療機関につなげることを目的とする。

イ 対 象 奥州市内に住所を有する令和7年度中に50歳に達する男性786名

ウ 内 容

(ア) 対象者宛に、健康度チェック表を郵送し周知する。

(イ) 対象者は、「こころの健康度チェック表」を記入し同封した返信用封筒で市に返送またはLoGoフォームにて回答する。

(ウ) 「こころの健康度チェック表」を返送した者のうち、支援（フォロー）が必要な者に対し、保健師が相談支援を行う。

エ 返信者数

195人（返信率 25.0%） 内訳：返送170名、LoGoフォーム回答25名※LoGoフォーム回答はR8年1月通知分より開始

オ 要フォロー者数

51人（返信者のうち要フォロー者の割合 26.2%）

カ 要フォローのうち支援した者

51人（フォロー率 100%）

(4) 50歳女性のこころの健康度チェック（胆沢地域）

ア 目 的 胆沢地域の50歳女性を対象に、ストレスとの上手な付き合い方や自己肯定感を持つことの大切さについて普及啓発を図り、併せて、自分のこころの健康状態について振り返る機会とし、支援の必要な対象者を早期に発見し相談支援や適切な医療機関につなげることを目的とする。

イ 対 象 胆沢地域に住所を有する令和7年度中に50歳に達する女性95名

ウ 内 容

(ア) 対象者宛に、健康度チェック表を郵送し周知する。

(イ) 対象者は、「こころの健康度チェック表」を記入し同封した返信用封筒で市に返送する。

(ウ) 「こころの健康度チェック表」を返送した者のうち、支援（フォロー）が必要な者に対し、保健師が相談支援を行う。

エ 返信者数

30人（返信率 31.6%）

オ 要フォロー者数

10人（返信者のうち要フォロー者の割合 33.3%）

カ 要フォローのうち支援した者

10人（フォロー率 100%）

※ 匿名での返信は無く全員フォロー

5 家族支援実施状況

奥州市精神障害者家族会連合会への補助金交付

6 人材育成

(1) ゲートキーパー養成事業

各地域の実情に合わせ内容(保健師による講話、DVD視聴、ロールプレイ等)を検討し、団体や地域住民を対象に開催

地 域	対 象	開催回数	参加者数
水 沢	奥州市役所新規採用職員	1回	35人
	奥州市小学校教職員	4回	85人
	よさってくらぶ・出前健康講座参加者	1回	13人
江 刺	よさってくらぶ・出前健康講座参加者	11回	109人
前 沢	よさってくらぶ・出前健康講座参加者	2回	15人
胆 沢	よさってくらぶ・出前健康講座参加者	3回	62人
計		22回	319人

(2) 精神保健ボランティア活動支援

精神保健ボランティア「にじの会」の総会及び定例会への参加 1回

7 ネットワークづくり

庁内連絡会等

庁内の窓口業務等で直接市民と対応する職員がゲートキーパーとして自殺者の減少を図るための役割を担うとともに、関係課が連携し総合的な自殺対策を推進することを目的として開催する。

(1) 自殺対策推進のための関係課長等連絡会議

日 時	令和7年8月1日
会 場	本庁3階講堂
関係課数	19課
参加者数	17人
内 容	・説明「奥州市における自殺の現状について」 説明：健康増進課健康づくり係 自殺対策担当保健師 ・報告「令和6年度事業報告」 講師：健康増進課健康づくり係 自殺対策担当保健師 ・情報交換等

(2) 自殺対策推進のための実務者連絡会

日 時	令和7年11月18日
会 場	奥州市役所3階302・303会議室
関係課数	19課
参加者数	17人
内 容	・説明「奥州市の自殺の現状について」 説明：健康増進課健康づくり係 自殺対策担当保健師 ・講義「精神疾患を抱える方への対応について」 講師：岩手県精神保健福祉センター所長 遠藤 仁氏 ・質疑応答

Ⅶ 予防接種

1 予防接種事業の概要

(1) 定期予防接種

	予防接種 の種類	期別 ＜回数＞	通知時期	接種の標準時期や接種間隔		対象年齢等	
集団 個別	ア BCG（結核）	＜ 1 回＞	出生届出時	生後 5 月から生後 8 月に達するまでの期間に 1 回接種		1 歳に至るまでの間	
個別	イ 五種混合 （ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ感染症）	第 1 期 初回 ＜ 3 回＞	出生届出時	生後 2 月から生後 7 月に至るまでの期間に 20 日から 56 日までの間隔をおいて 3 回接種する。		生後 2 月から生後 90 月に至るまでの間	
		第 1 期 追加 ＜ 1 回＞	出生届出時	初回 3 回終了後、6 月から 18 月までの間隔をおいて 1 回接種する。			
	ウ 四種混合 （ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）	第 1 期 初回 ＜ 3 回＞	出生届出時	生後 2 月から生後 12 月に達するまでの期間に 20 日から 56 日までの間隔をおいて 3 回接種			
		第 1 期 追加 ＜ 1 回＞	出生届出時	初回 3 回終了後、12 月から 18 月までの間隔をおいて 1 回接種			
	エ 二種混合 （ジフテリア・破傷風）	第 2 期 ＜ 1 回＞	満 11 歳になる誕生月の翌月	11 歳から 12 歳に達するまでの期間に 1 回接種		11 歳以上 13 歳未満	
	オ 麻疹風しん混合	第 1 期 ＜ 1 回＞	満 1 歳になる誕生月の前月	生後 12 月から生後 24 月に達するまでの間に 1 回接種		生後 12 月から生後 24 月に至るまでの間	
		第 2 期 ＜ 1 回＞	小学校に入学する前年の 4 月	小学校就学前の 1 年間に 1 回接種		5 歳以上 7 歳未満であって、小学校就学の始期に達する 1 年前の日から当該始期に達する日の前日までの間	
	カ 日本脳炎	第 1 期 初回 ＜ 2 回＞	満 3 歳になる誕生月の翌月	3 歳から 4 歳に達するまでの期間に 6 日から 28 日までの間隔をおいて 2 回接種		生後 6 月から生後 90 月に至るまでの間	
		第 1 期 追加 ＜ 1 回＞		4 歳から 5 歳に達するまでの期間に、初回接種終了後おおむね 1 年を経過した時期に 1 回接種			
		第 2 期 ＜ 1 回＞	満 9 歳になる誕生月の翌月	9 歳から 10 歳に達するまでの期間に 1 回接種		9 歳以上 13 歳未満	
		第 2 期 （※特例） ＜ 1 回＞	18 歳になる年度の 4 月	※平成 7 年 4 月 2 日から平成 19 年 4 月 1 日生まれの者 第 1 期追加接種から 6 日以上（5 年が望ましい）あけて 1 回接種（定期予防接種として第 1 期の接種も可能）		20 歳未満	
	キ ヒブ感染症	初回 ＜ 3 回＞	出生届出時	生後 2 月から生後 7 月に達するまでに接種を開始し、27 日から 56 日までの間隔をおいて 3 回接種		生後 2 月から生後 60 月に至るまでの間	
		追加 ＜ 1 回＞		初回接種 3 回終了後 7 月から 13 月までの間隔をおいて 1 回接種			
	ク 小児の肺炎球菌感染症	初回 ＜ 3 回＞	出生届出時	生後 2 月から生後 7 月に達するまでに接種を開始し、27 日間以上の間隔をおいて生後 12 月までに 3 回接種			
		追加 ＜ 1 回＞		初回 3 回目終了後 60 日以上の間隔をおいて生後 12 月から 15 月に達するまでに 1 回接種			
	ケ ヒトパピローマウイルス感染症	＜ 3 回＞	中 1 となる女子に 4 月に通知 ※キャッチアップ接種対象者（平成 9 年度から平成 19 年度生まれ） 随時接種勧奨	2 価	13 歳となる日の属する年度内に、1 月の間隔をおいて 2 回接種した後、1 回目の接種から 6 月の間隔をおいて 1 回接種	小 6 から高 1 相当女子 ※キャッチアップ接種対象者は令和 8 年 3 月 31 日までに接種	
				4 価	13 歳となる日の属する年度内に、2 月の間隔をおいて 2 回接種した後、1 回目の接種から 6 月の間隔をおいて 1 回接種		
		＜ 2 回＞ または ＜ 3 回＞	9 価	13 歳となる日の属する年度内に、1 回目の接種から 6 月の間隔をおいて 1 回接種する。 ※15 歳未満に 1 回目の接種をしなかった場合は 2 月の間隔をおいて 2 回接種した後、1 回目の接種から 6 月の間隔をおいて 1 回接種する。			

接種方法	予防接種の種類	期別 <回数>	通知時期	接種の標準時期や接種間隔		対象年齢等
個別	コ 水痘	< 2 回 >	満 1 歳になる誕生月の前月	1 回目：生後12月から生後15月に達するまでに接種 2 回目：1 回目の接種終了後 6 月から12月までの間隔をおいて接種		生後12月から生後36月に至るまでの間
	サ B型肝炎	< 3 回 >	出生届出時	生後 2 月から生後 9 月に達するまでに27日以上の間隔で2回接種した後、第1回目の接種から139日以上を経過した後に1回接種		1 歳に至るまでの間
	シ ロタウイルス感染症	< 2 回 >	出生届出時	1 価	1 回目：生後 2 月から生後14週 6 日までに接種 2 回目は、27日以上の間隔をあけて接種	生後24週までの間
		< 3 回 >		5 価	1 回目：生後 2 月から生後14週 6 日までに接種 2 回目以降は、27日以上の間隔をあけて接種	生後32週までの間
	ス 高齢者 肺炎球菌感染症	< 1 回 >	満65歳になる誕生月の翌月	65歳から66歳に達するまでに接種 ※過去に23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチンを接種した人は対象外		①65歳の者 ②60歳以上65歳未満の者で心臓、腎臓、呼吸器の疾病又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有するため身体障害者手帳1級の交付を受けている者
	セ 高齢者 帯状疱疹	< 1 回 >	4 月	生ワクチン	令和7年度の対象年齢のうちに接種	①令和7年度内に以下の年齢になる者 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上 ②60歳以上65歳未満の者で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有するため身体障害者1級の交付を受けている者 ※過去にワクチン接種を完了している者は対象外
		< 2 回 >		不活化ワクチン	2 か月間隔で2回接種	
	ソ 高齢者 インフルエンザ	< 1 回 >	9 月	10月から1月に接種		①65歳以上の者 ②60歳以上65歳未満の者で心臓、腎臓、呼吸器の疾病又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有するため身体障害者手帳1級の交付を受けている者
	タ 高齢者 新型コロナウイルス感染症	< 1 回 >	9 月	10月から3月に接種		

(2) 任意予防接種助成事業

接種方法	予防接種の種類		実施時期	実施内容	対象年齢等
個別	ア 小児インフルエンザ	助成1回	10月から12月に実施 9月通知	1回目接種のみ1,500円を助成 (生活保護世帯の児は2回分全額助成、なお生ワクチンについては1回のみ全額助成)	平成31年4月2日から令和6年9月30日生まれ
	イ おたふくかぜ	助成1回	通年 満1歳になる誕生月の前月に通知	1回目接種のみ3,000円を助成 (生活保護世帯の児は申請により全額助成)	1歳児
	ウ 再接種に係る費用の助成		通年	造血幹細胞移植を受けた等特別の事情により、過去に受けた定期接種の効果が期待できないと医師に判断された者が、任意で再接種を受ける場合の費用の助成を行う。 助成額は、医療機関に支払った額とし、個別予防接種委託料を上限とする。	20歳未満

2 予防接種実施状況

(1) 定期予防接種

ア BCG（結核）

単位：人

地域	対象者数	被接種者数	接種方法		接種率
			集団	個別	
総 数	413	407	117	290	98.5%
水 沢	232	235	76	159	101.3%
江 刺	91	87	28	59	95.6%
前 沢	42	38	6	32	90.5%
胆 沢	45	44	7	37	97.8%
衣 川	3	3	0	3	100.0%
令和6	433	433	96	337	100.0%

イ 五種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ感染症）

① 第1期初回

単位：人

地域	1回目			2回目			3回目		
	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率
総 数	413	414	100.2%	413	398	96.4%	413	407	98.5%
水 沢	232	248	106.9%	232	234	100.9%	232	238	102.6%
江 刺	91	83	91.2%	91	84	92.3%	91	91	100.0%
前 沢	42	34	81.0%	42	35	83.3%	42	37	88.1%
胆 沢	45	44	97.8%	45	42	93.3%	45	38	84.4%
衣 川	3	5	166.7%	3	3	100.0%	3	3	100.0%
令和6	433	430	99.3%	433	430	99.3%	433	430	99.3%

② 第1期追加

単位：人

地域	対象者数	被接種者数	接種率
総 数	420	403	96.0%
水 沢	229	235	102.6%
江 刺	105	85	81.0%
前 沢	46	41	89.1%
胆 沢	36	38	105.6%
衣 川	4	4	100.0%
令和6	435	31	7.1%

ウ 四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）

第1期追加

単位：人

地域	対象者数	被接種者数	接種率
総 数	420	137	32.6%
水 沢	229	79	34.5%
江 刺	105	27	25.7%
前 沢	46	13	28.3%
胆 沢	36	15	41.7%
衣 川	4	3	75.0%
令和6	435	440	101.1%

エ 二種混合（ジフテリア・破傷風）第2期

単位：人

地域	対象者数	被接種者数	接種率
総 数	908	679	74.8%
水 沢	464	364	78.4%
江 刺	205	143	69.8%
前 沢	103	87	84.5%
胆 沢	113	75	66.4%
衣 川	23	10	43.5%
令和6	848	609	71.8%

オ 麻しん風しん混合

単位：人

地域	第1期			第2期		
	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率
総数	420	421	100.2%	645	589	91.3%
水沢	229	235	102.6%	335	315	94.0%
江刺	105	99	94.3%	151	134	88.7%
前沢	46	47	102.2%	72	62	86.1%
胆沢	36	36	100.0%	72	64	88.9%
衣川	4	4	100.0%	15	14	93.3%
令和6	435	443	101.8%	693	638	92.1%

※ 第1期対象者数は令和7年10月1日現在の1歳児の人数

※ 第2期対象者数は令和7年4月1日現在の平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの人

カ 日本脳炎

① 第1期（標準的接種対象者及び特例対象者）

単位：人

地域	初 回						追 加		
	1 回目			2 回目					
	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率
総 数	543	523	96.3%	543	535	98.5%	580	570	98.3%
水 沢	308	305	99.0%	308	311	101.0%	329	314	95.4%
江 刺	119	103	86.6%	119	113	95.0%	123	125	101.6%
前 沢	57	56	98.2%	57	57	100.0%	59	74	125.4%
胆 沢	53	51	96.2%	53	47	88.7%	60	48	80.0%
衣 川	6	8	133.3%	6	7	116.7%	9	9	100.0%
令和6	572	549	96.0%	571	570	99.8%	607	519	85.5%

② 第2期（標準的接種対象者及び特例対象者）

単位：人

地域	対象者数	被接種者数	接種率
総 数	831	689	82.9%
水 沢	437	347	79.4%
江 刺	179	167	93.3%
前 沢	106	88	83.0%
胆 沢	86	72	83.7%
衣 川	23	15	65.2%
令和6	784	928	118.4%

キ ヒブ感染症

単位：人

初回追加

地域	対象者数	被接種者数	接種率
総 数	420	29	6.9%
水 沢	229	15	6.6%
江 刺	105	11	10.5%
前 沢	46	1	2.2%
胆 沢	36	2	5.6%
衣 川	4	0	0.0%
令和6	435	409	94.0%

ク 小児の肺炎球菌感染症

単位：人

地域	初 回									追 加		
	1 回目			2 回目			3 回目					
	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率
総 数	413	406	98.3%	413	397	96.1%	413	407	98.5%	420	408	97.1%
水 沢	232	244	105.2%	232	237	102.2%	232	238	102.6%	229	232	101.3%
江 刺	91	79	86.8%	91	80	87.9%	91	89	97.8%	105	98	93.3%
前 沢	42	35	83.3%	42	35	83.3%	42	38	90.5%	46	41	89.1%
胆 沢	45	43	95.6%	45	42	93.3%	45	39	86.7%	36	33	91.7%
衣 川	3	5	166.7%	3	3	100.0%	3	3	100.0%	4	4	100.0%
令和6	433	435	100.5%	433	442	102.1%	433	432	99.8%	435	446	102.5%

ケ ヒトパピローマウイルス感染症

単位：人

接種時年齢		対象者数	被接種者数								
			2 価			4 価			9 価		
			1 回目	2 回目	3 回目	1 回目	2 回目	3 回目	1 回目	2 回目	3 回目
総数		6,648	0	0	0	2	6	7	215	394	335
定期接種	12歳	467	0	0	0	0	0	0	32	5	0
	13歳	426	0	0	0	1	1	0	45	41	0
	14歳	447	0	0	0	0	0	0	54	56	0
	15歳	466	0	0	0	1	2	0	63	89	18
	16歳	444	0	0	0	0	1	1	21	39	63
	合計	2,250	0	0	0	2	4	1	215	230	81
キャッチアップ接種	16歳	444	0	0	0	0	0	1	0	12	15
	17歳	453	0	0	0	0	1	1	0	31	47
	18歳	405	0	0	0	0	0	1	0	17	26
	19歳	430	0	0	0	0	0	0	0	25	43
	20歳	342	0	0	0	0	0	1	0	21	23
	21歳	365	0	0	0	0	1	1	0	15	28
	22歳	292	0	0	0	0	0	1	0	11	18
	23歳	343	0	0	0	0	0	0	0	11	18
	24歳	361	0	0	0	0	0	0	0	10	20
	25歳	342	0	0	0	0	0	0	0	5	9
	26歳	379	0	0	0	0	0	0	0	3	2
	27歳	360	0	0	0	0	0	0	0	3	4
	28歳	326	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	合計	4,842	0	0	0	0	2	6	0	164	254

※ 積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した平成9年度生まれから平成19年度生まれまでの女子は特例として、令和4年度から令和7年度まで定期接種の対象年齢を超えて接種可能（キャッチアップ接種）

※ 9価ワクチンの1回目を15歳未満で接種した場合は、2回で接種完了

コ 水痘

単位：人

地域	1 回目			2 回目		
	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率
総数	420	411	97.9%	420	369	87.9%
水沢	229	229	100.0%	229	213	93.0%
江刺	105	97	92.4%	105	84	80.0%
前沢	46	45	97.8%	46	31	67.4%
胆沢	36	36	100.0%	36	37	102.8%
衣川	4	4	100.0%	4	4	100.0%
令和6	435	438	100.7%	435	435	100.0%

サ B型肝炎

単位：人

地域	1 回目			2 回目			3 回目		
	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率
総数	413	407	98.5%	413	396	95.9%	413	415	100.5%
水沢	232	244	105.2%	232	234	100.9%	232	241	103.9%
江刺	91	79	86.8%	91	81	89.0%	91	82	90.1%
前沢	42	36	85.7%	42	36	85.7%	42	42	100.0%
胆沢	45	43	95.6%	45	42	93.3%	45	46	102.2%
衣川	3	5	166.7%	3	3	100.0%	3	4	133.3%
令和6	433	434	100.2%	433	444	102.5%	433	419	96.8%

シ ロタウイルス感染症

単位：人

地域	対象者数	被接種者数	接種率	地域	対象者数	被接種者数				
						1 価		5 価		
						1 回目	2 回目	1 回目	2 回目	3 回目
総数	413	434	105.1%	総数	413	384	366	13	18	20
水沢	232	263	113.4%	水沢	232	234	224	9	10	11
江刺	91	84	92.3%	江刺	91	72	67	2	6	7
前沢	42	37	88.1%	前沢	42	33	33	1	1	1
胆沢	45	45	100.0%	胆沢	45	40	39	1	1	1
衣川	3	5	166.7%	衣川	3	5	3	0	0	0
令和6	433	463	106.9%	令和6	433	405	413	19	15	13

ス 高齢者肺炎球菌感染症

単位：人

地域	60歳以上65歳未満			65歳			合計		
	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率
総 数	51	0	0.0%	1,558	507	32.5%	1,609	507	31.5%
水 沢	28	0	0.0%	724	248	34.3%	752	248	33.0%
江 刺	9	0	0.0%	397	124	31.2%	406	124	30.5%
前 沢	7	0	0.0%	178	57	32.0%	185	57	30.8%
胆 沢	5	0	0.0%	207	60	29.0%	212	60	28.3%
衣 川	2	0	0.0%	52	18	34.6%	54	18	33.3%
令和6	50	23	46.0%	1,560	348	22.3%	1,610	348	21.6%

セ 高齢者帯状疱疹

単位：人

地域	60歳以上65歳未満			65歳以上			合計		
	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率
総 数	0	0	－	8,795	2,879	32.7%	8,795	2,879	32.7%
水 沢	0	0	－	3,967	1,265	31.9%	3,967	1,265	31.9%
江 刺	0	0	－	2,219	793	35.7%	2,219	793	35.7%
前 沢	0	0	－	1,073	340	31.7%	1,073	340	31.7%
胆 沢	0	0	－	1,184	382	32.3%	1,184	382	32.3%
衣 川	0	0	－	352	99	28.1%	352	99	28.1%

地域	対象者数	被接種者数		
		生ワクチン	不活化ワクチン	
			1回目	2回目
総数	8,795	901	1,972	1,882
水沢	3,967	447	817	782
江刺	2,219	184	607	579
前沢	1,073	161	179	170
胆沢	1,184	96	283	269
衣川	352	13	86	82

ソ 高齢者インフルエンザ

単位：人

地域	60歳以上65歳未満			65歳以上			合計		
	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率
総 数	51	20	39.2%	39,898	24,322	61.0%	39,949	24,342	60.9%
水 沢	28	10	35.7%	17,699	10,465	59.1%	17,727	10,475	59.1%
江 刺	9	5	55.6%	10,209	6,542	64.1%	10,218	6,547	64.1%
前 沢	7	2	28.6%	4,901	3,013	61.5%	4,908	3,015	61.4%
胆 沢	5	2	40.0%	5,487	3,335	60.8%	5,492	3,337	60.8%
衣 川	2	1	50.0%	1,602	967	60.4%	1,604	968	60.3%
令和6	50	23	46.0%	40,275	25,014	62.1%	40,325	25,037	62.1%

タ 高齢者新型コロナウイルス感染症

単位：人

地域	60歳以上65歳未満			65歳以上			合計		
	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率	対象者数	被接種者数	接種率
総 数	51	10	19.6%	40,181	9,626	24.0%	40,232	9,636	24.0%
水 沢	28	4	14.3%	17,832	3,971	22.3%	17,860	3,975	22.3%
江 刺	9	3	33.3%	10,277	3,162	30.8%	10,286	3,165	30.8%
前 沢	7	3	42.9%	4,934	1,086	22.0%	4,941	1,089	22.0%
胆 沢	5	0	0.0%	5,526	1,121	20.3%	5,531	1,121	20.3%
衣 川	2	0	0.0%	1,612	286	17.7%	1,614	286	17.7%
令和6	49	21	42.9%	40,543	14,190	35.0%	40,592	14,211	35.0%

(2) 任意予防接種助成事業

ア 小児インフルエンザ

単位：人

地域	対象者数	被接種者数	接種率
総 数	3,051	1,366	44.8%
令和6	3,075	1,299	42.2%

イ おたふくかぜ

単位：人

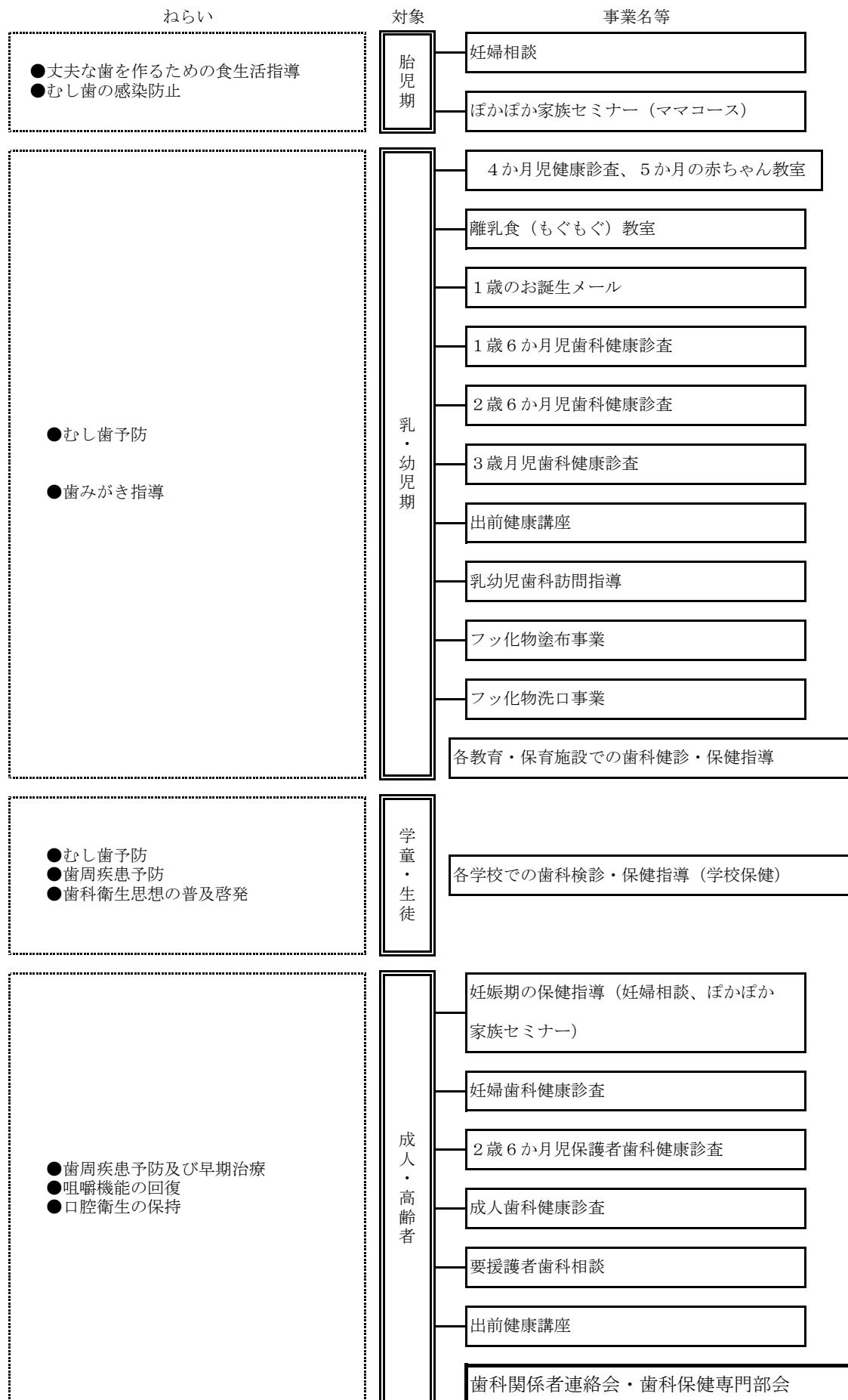
地域	対象者数	被接種者数	接種率
総 数	420	275	65.5%
水 沢	229	161	70.3%
江 刺	105	53	50.5%
前 沢	46	31	67.4%
胆 沢	36	27	75.0%
衣 川	4	3	75.0%
令和6	435	342	78.6%

ウ 再接種に係る費用の助成

対象者2名 令和7年度中の申請がないため助成件数 1件

VII 歯科保健

1 歯科保健事業体系図



2 歯科保健事業の概要

	事業名	内容	対象	会場	委託先	時期	事業開始
幼 児	1歳6か月児 歯科健康診査	問診 歯科診察 栄養指導 歯科保健指導 フッ化物塗布	1歳6か月 ～8か月児	各健診会場	奥州歯科医師会 まごころ病院 衣川歯科診療所	通年	平成18年度
	2歳6か月児 歯科健康診査	問診 歯科診察 歯科保健指導 フッ化物塗布	2歳6か月児	市内指定歯科医 療機関	奥州歯科医師会 まごころ病院 衣川歯科診療所	通年	平成18年度
	3歳児歯科健康 診査	問診 歯科診察 栄養指導 歯科保健指導 フッ化物塗布	3歳5か月 ～7か月児	各健診会場	奥州歯科医師会 まごころ病院 衣川歯科診療所	通年	平成18年度
	フッ化物塗布事 業	保健指導 フッ化物塗布	1歳6か月 児・2歳6か 月児・3歳児 健診対象者	各健診会場	奥州歯科医師会 まごころ病院 衣川歯科診療所	通年	平成18年度
	フッ化物洗口事 業	フッ化物洗口 歯科保健指導	希望する教 育・保育施設 の5歳時（施 設の状況によ り4歳児も対 象）	各教育・保育施 設	各園歯科医が担 当	通年	平成18年度
成 人 ・ 高 齢 者	成人歯科健康診 査	問診 歯科診察 口腔衛生指導	妊婦	市内指定歯科医 療機関	奥州歯科医師会 まごころ病院 衣川歯科診療所 (76歳は岩手県歯 科医師会に委 託)	通年	令和7年度
			2歳6か月児 歯科健診時同 伴者				平成18年度
			40・50・60・ 70歳			6月～12月	平成18年度
			35・76歳				平成27年度
			20・30歳				令和7年度
	要援護者 歯科健康相談	口腔衛生指導 等	口腔内に不具 合があり緊急 性がない者	各家庭		通年	平成26年度
	よさってくらぶ	歯科講話 口の体操	一般住民	よさってくらぶ 会場		通年	平成30年度

3 1歳6か月児歯科健康診査実施状況

単位：人、本

地域	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	むし歯のない者			むし歯の型別分類				むし歯の総数 ④	1人当たり う歯本数 ④／②	う歯有病者率 ③／②
				01型	02型	計	A型	B型	C型	計③			
総数	441	440	99.8%	434	4	438	1	0	1	2	9	0.02	0.45%
水沢	251	250	99.6%	245	3	248	1	0	1	2	9	0.04	0.80%
江刺	110	110	100.0%	110	0	110	0	0	0	0	0	0.00	0.00%
前沢	38	38	100.0%	38	0	38	0	0	0	0	0	0.00	0.00%
胆沢	38	38	100.0%	37	1	38	0	0	0	0	0	0.00	0.00%
衣川	4	4	100.0%	4	0	4	0	0	0	0	0	0.00	0.00%
令和6	506	504	99.6%	499	4	503	1	0	0	1	1	0.00	0.20%

地域	軟組織の異常		咬合異常		その他の異常		フッ化物塗布実施		問診項目			
	数	率	数	率	数	率	数	率	仕上げ磨き毎日実施		おやつ回数2回以下	
									数	率	数	率
総数	37	8.4%	23	5.2%	17	3.9%	432	98.2%	429	97.5%	399	90.7%
水沢	17	6.8%	16	6.4%	11	4.4%	247	98.8%	247	98.8%	228	91.2%
江刺	16	14.5%	6	5.5%	2	1.8%	107	97.3%	105	95.5%	105	95.5%
前沢	3	7.9%	0	0.0%	3	7.9%	38	100.0%	37	97.4%	33	86.8%
胆沢	1	2.6%	1	2.6%	1	2.6%	36	94.7%	37	97.4%	30	78.9%
衣川	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	100.0%	3	75.0%	3	75.0%
令和6	47	9.3%	38	7.5%	30	6.0%	491	97.4%	494	98.0%	459	91.1%

う歯罹患型

01：う歯なし、歯もきれい

02：う歯なし、歯が汚い

A：上顎前歯のみ又は奥歯のみにう歯あり

B：奥歯及び上顎前歯にう歯あり

C：下顎前歯にう歯あり

4 2歳6か月児歯科健康診査実施状況

単位：人、本

地域	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	むし歯のない者			むし歯の型別分類				むし歯の総数 ④	1人当たり う歯本数 ④／②	う歯有病者率 ③／②
				01型	02型	計	A型	B型	C型	計③			
総数	482	383	79.5%	366	10	376	6	1	0	7	16	0.04	1.83%
水沢	263	216	82.1%	211	3	214	1	1	0	2	5	0.02	0.93%
江刺	114	86	75.4%	78	6	84	2	0	0	2	5	0.06	2.33%
前沢	44	33	75.0%	30	0	30	3	0	0	3	6	0.18	9.09%
胆沢	50	40	80.0%	39	1	40	0	0	0	0	0	0.00	0.00%
衣川	11	8	72.7%	8	0	8	0	0	0	0	0	0.00	0.00%
令和6	565	494	87.4%	476	10	486	7	1	0	8	19	0.04	1.62%

地域	軟組織の異常		咬合異常		その他の異常		フッ化物塗布実施		問診項目			
	数	率	数	率	数	率	数	率	仕上げ磨き毎日実施		おやつ回数2回以下	
									数	率	数	率
総数	19	5.0%	40	10.4%	9	2.3%	372	97.1%	360	94.0%	360	94.0%
水沢	7	3.2%	24	11.1%	4	1.9%	207	95.8%	202	93.5%	204	94.4%
江刺	7	8.1%	5	5.8%	2	2.3%	84	97.7%	81	94.2%	78	90.7%
前沢	0	0.0%	5	15.2%	0	0.0%	33	100.0%	31	93.9%	33	100.0%
胆沢	5	12.5%	4	10.0%	3	7.5%	40	100.0%	39	97.5%	37	92.5%
衣川	0	0.0%	2	25.0%	0	0.0%	8	100.0%	7	87.5%	8	100.0%
令和6	28	5.7%	57	11.5%	12	2.4%	480	97.2%	453	91.7%	464	93.9%

う歯罹患型

01：う歯なし、歯もきれい

02：う歯なし、歯が汚い

A：上顎前歯のみ又は奥歯のみにう歯あり

B：奥歯及び上顎前歯にう歯あり

C：下顎前歯にう歯あり

5 3歳児歯科健康診査実施状況

単位：人、本

地域	対象者数 ①	受診者数 ②	受診率 ②／①	むし歯のない者	むし歯の型別分類					むし歯の総数 ④	1人当たり う歯本数 ④／②	う歯有病者率 ③／②
				O型	A型	B型	C1型	C2型	計③			
総数	563	562	99.8%	521	30	9	0	2	41	120	0.21	7.30%
水沢	327	327	100.0%	304	16	5	0	2	23	78	0.24	7.03%
江刺	111	110	99.1%	102	5	3	0	0	8	22	0.20	7.27%
前沢	58	58	100.0%	53	4	1	0	0	5	12	0.21	8.62%
胆沢	60	60	100.0%	55	5	0	0	0	5	8	0.13	8.33%
衣川	7	7	100.0%	7	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00%
令和6	598	597	99.8%	550	36	7	0	4	47	146	0.24	7.87%

地域	軟組織の異常		咬合異常		その他の異常		フッ化物塗布実施		問診項目			
	数	率	数	率	数	率	数	率	仕上げ磨き毎日実施		おやつ回数2回以下	
									数	率	数	率
総数	14	2.5%	61	10.9%	26	4.6%	543	96.6%	499	88.8%	507	90.2%
水沢	4	1.2%	36	11.0%	8	2.4%	316	96.6%	287	87.8%	299	91.4%
江刺	6	5.5%	6	5.5%	7	6.4%	105	95.5%	99	90.0%	96	87.3%
前沢	2	3.4%	9	15.5%	8	13.8%	55	94.8%	51	87.9%	52	89.7%
胆沢	2	3.3%	10	16.7%	3	5.0%	60	100.0%	55	91.7%	56	93.3%
衣川	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	7	100.0%	7	100.0%	4	57.1%
令和6	18	3.0%	55	9.2%	47	7.9%	584	97.8%	546	91.5%	553	92.6%

う歯罹患型

O：う歯なし

A：上顎前歯のみ又は奥歯のみにう歯あり

B：奥歯及び上顎前歯にう歯あり

C1：下顎前歯にう歯あり

C2：下顎前歯を含む他の部位にもう歯あり

6 教育・保育施設歯科健診結果（春の歯科健診）

調査対象：奥州市41施設

【問診項目より】

単位：人

問診内容		2 歳児		3 歳児		4 歳児		5 歳児	
		426		566		604		642	
おやつ回数	1 回	172	40. 4%	278	49. 1%	281	46. 5%	304	47. 4%
	2 回	230	54. 0%	260	45. 9%	297	49. 2%	310	48. 3%
	3 回以上	22	5. 2%	25	4. 4%	23	3. 8%	26	4. 0%
	無回答	2	0. 5%	3	0. 5%	3	0. 5%	2	0. 3%
仕上げ磨きの状況	毎日	393	92. 3%	521	92. 0%	519	85. 9%	547	85. 2%
	時々	32	7. 5%	45	8. 0%	77	12. 7%	83	12. 9%
	していない	1	0. 2%	0	0. 0%	8	1. 3%	12	1. 9%
	無回答	0	0. 0%	0	0. 0%	0	0. 0%	0	0. 0%
フロスの使用状況	毎日	43	10. 1%	64	11. 3%	78	12. 9%	91	14. 2%
	時々	150	35. 2%	270	47. 7%	290	48. 0%	297	46. 3%
	していない	233	54. 7%	232	41. 0%	235	38. 9%	252	39. 3%
	無回答	0	0. 0%	0	0. 0%	1	0. 2%	2	0. 3%
フッ化物塗布の状況	なし					390	64. 6%	326	50. 8%
	あり					146	24. 2%	194	30. 2%
	定期的に行っている					68	11. 3%	119	18. 5%
	無回答					0	0. 0%	3	0. 5%

【健診結果より】

単位：人、本

	2 歳児	3 歳児	4 歳児	5 歳児
園児数 ①	428	567	604	643
受診者数 ②	424	561	598	635
受診率 ②／①	99. 1%	98. 9%	99. 0%	98. 8%
う歯のない者	414	520	514	523
う歯のある者 ③	10	41	84	112
③のうち永久歯にう歯のある者	0	0	0	2
③のうち処置完了者数	1	1	11	28
③のうち未処置歯所有者数	9	40	73	84
う歯有病者率 ③／② (令和 6 年)	2. 4% (2. 5%)	7. 3% (9. 6%)	14. 0% (14. 7%)	17. 6% (20. 4%)
う歯の総本数 ④	16	114	277	374
1 人当たりのう歯本数 ④／② (令和 6 年)	0. 04 (0. 1)	0. 2 (0. 3)	0. 5 (0. 5)	0. 6 (0. 6)

7 フッ化物洗口事業

- (1) 対 象 奥州市内の幼稚園、保育所等に通園する5歳児
- (2) 実施方法 フッ化物洗口を希望する施設において、週1回5mlのフッ化物洗口液で1分間ブクブクうがいをする。
- (3) 実施状況

	実施施設数	実施児数	フッ化物洗口指導（園児対象）		保護者説明会
総 数	23施設	457人	5回	5施設	6施設
水 沢	10施設	212人	1回	1施設	3施設
江 刺	6施設	125人	0回	0施設	2施設
前 沢	3施設	63人	1回	1施設	1施設
胆 沢	3施設	42人	3回	3施設	0施設
衣 川	1施設	15人	0回	0施設	0施設
令和6	23施設	498人			

8 ハイリスク児歯科保健指導

- (1) 対 象
- ア 1歳6か月歯科健康診査時う歯のある児
- イ 2歳6か月歯科健康診査、3歳児歯科健康診査時に臼歯部にう歯のある児
- (2) 実施状況

		指導者数	指導延数	対応		
				訪問	電話相談	レター
1 歳 6 か月		1人	1人	0人	1人	0人
2 歳 6 か月		7人	8人	1人	6人	1人
3 歳 児		16人	19人	1人	18人	0人
再掲	水 沢	13人	14人	1人	12人	1人
	江 刺	6人	8人	0人	8人	0人
	前 沢	3人	4人	1人	3人	0人
	胆 沢	2人	2人	0人	2人	0人
	衣 川	0人	0人	0人	0人	0人

9 随時歯科相談

- (1) 対 象
- ア 乳児健診問診で「歯の生え方等気になることがある」と回答者
- イ その他口腔内で気になることがある方
- (2) 相談内容内訳

		総数			水沢			江刺	胆沢
		訪問	電話	その他	訪問	電話	その他	電話	電話
相談実件数		1件	13件	1件	1件	9件	1件	3件	1件
延べ総数		1件	13件	1件	1件	9件	1件	3件	1件
内訳	歯が生えない	0件	2件	0件	0件	2件	0件	0件	0件
	歯並び	1件	1件	0件	1件	1件	0件	0件	0件
	順番	0件	1件	0件	0件	0件	0件	1件	0件
	歯の生え方	0件	2件	0件	0件	2件	0件	0件	0件
	かみ合わせ	0件	1件	0件	0件	0件	0件	1件	0件
	仕上げみがき	0件	1件	1件	0件	1件	1件	0件	0件
	歯の色	0件	2件	0件	0件	1件	0件	0件	1件
	その他	0件	3件	0件	0件	2件	0件	1件	0件

10 成人歯科健康診査

(1) 妊婦歯科健康診査（令和7年度新規事業）

単位：人

対象者	受診者	受診率	問診		CPI※3 以上の者
			歯間清掃用具を使用している	定期的な健診を受けている	
409	173	42.3%	105	61	73

(2) 2歳6か月児歯科健診時保護者健診

ア 受診状況

単位：人

地域	2歳6か月児健診 対象者数 ①	2歳6か月児健診 受診者数	保護者健診受診者数②							受診率 ②／①
			(再掲) 男			(再掲) 女				
			40歳未満	40歳以上	計	40歳未満	40歳以上	計		
総 数	482	383	344	60	20	80	230	34	264	71.4%
水 沢	263	216	186	34	11	45	128	13	141	70.7%
江 刺	114	86	82	15	4	19	52	11	63	71.9%
前 沢	44	33	32	4	2	6	20	6	26	72.7%
胆 沢	50	40	36	6	3	9	25	2	27	72.0%
衣 川	11	8	8	1	0	1	5	2	7	72.7%
令和6	565	494	436	72	15	87	286	63	349	77.2%

イ 受診結果

単位：人、本

		問診		平均歯数					現在歯25 歯以上の 者	CPI※3 以上の者
		歯間清掃用具を使用している者	定期的な健診を受けている者	現在歯数	健全歯数	処置歯数	未処置歯数	喪失歯数		
男	40歳未満	24	19	28.9	21.7	5.5	1.1	0.2	59	27
	40歳以上	7	3	28.7	19.2	8.3	1.0	0.4	19	12
	計	31	22	28.8	21.1	6.2	1.1	0.3	78	39
女	40歳未満	144	96	28.0	19.6	7.9	0.7	0.5	215	80
	40歳以上	27	14	29.0	16.1	11.8	0.6	0.4	34	9
	計	171	110	28.1	19.1	8.4	0.7	0.5	249	89
合計	40歳未満	168	115	28.2	20.0	7.4	0.8	0.4	274	107
	40歳以上	34	17	28.9	17.2	10.5	0.7	0.4	53	21
	計	202	132	28.3	19.6	7.9	0.8	0.4	327	128
率		51.8%	32.8%	-	-	-	-	-	97.2%	33.9%
令和6	40歳未満	186	117	28.4	20.6	7	0.8	0.3	349	115
	40歳以上	40	26	28.4	16.7	10.4	0.7	0.8	75	33
	計	226	143	28.4	19.9	7.6	0.8	0.4	424	148
率		51.8%	32.8%	-	-	-	-	-	97.2%	33.9%

(3) 成人歯科健康診査（節目年齢）

		対象者						受診者						受診率						R6
		総数	水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川	総数	水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川	総数	水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川	
男	20歳	396	182	98	56	49	11	43	21	13	2	5	2	10.86	11.54	13.27	3.57	10.20	18.18	
	30歳	428	239	109	30	40	10	27	11	11	3	2	0	6.31	4.60	10.09	10.00	5.00	0.00	
	35歳	479	260	110	37	60	12	54	32	9	6	4	3	11.27	12.31	8.18	16.22	6.67	25.00	11.45
	40歳	578	294	141	55	68	20	46	29	11	2	4	0	7.96	9.86	7.80	3.64	5.88	0.00	7.03
	50歳	775	390	192	81	95	17	39	21	10	4	4	0	5.03	5.38	5.21	4.94	4.21	0.00	5.64
	60歳	620	337	136	65	69	13	42	22	10	5	4	1	6.77	6.53	7.35	7.69	5.80	7.69	6.94
	70歳	809	340	215	115	107	32	112	51	27	22	10	2	13.84	15.00	12.56	19.13	9.35	6.25	13.32
	計	4,085	2,042	1,001	439	488	115	363	187	91	44	33	8	8.89	9.16	9.09	10.02	6.76	6.96	8.77
女	20歳	375	177	87	50	52	9	40	21	9	4	6	0	10.67	11.86	10.34	8.00	11.54	0.00	
	30歳	352	202	82	32	29	7	48	31	10	4	3	0	13.64	15.35	12.20	12.50	10.34	0.00	
	35歳	416	224	86	51	47	8	81	39	23	12	6	1	19.47	17.41	26.74	23.53	12.77	12.50	24.72
	40歳	533	260	132	71	58	12	85	46	21	10	6	2	15.95	17.69	15.91	14.08	10.34	16.67	14.89
	50歳	749	380	165	93	95	16	131	65	23	25	16	2	17.49	17.11	13.94	26.88	16.84	12.50	15.16
	60歳	608	324	145	62	60	17	110	53	23	17	15	2	18.09	16.36	15.86	27.42	25.00	11.76	20.20
	70歳	780	351	181	96	112	40	156	77	30	29	16	4	20.00	21.94	16.57	30.21	14.29	10.00	24.48
	計	3,813	1,918	878	455	453	109	651	332	139	101	68	11	17.07	17.31	15.83	22.20	15.01	10.09	19.89
合計	20歳	771	359	185	106	101	20	83	42	22	6	11	2	10.77	11.70	11.89	5.66	10.89	10.00	
	30歳	780	441	191	62	69	17	75	42	21	7	5	0	9.62	9.52	10.99	11.29	7.25	0.00	
	35歳	895	484	196	88	107	20	135	71	32	18	10	4	15.08	14.67	16.33	20.45	9.35	20.00	17.80
	40歳	1,111	554	273	126	126	32	131	75	32	12	10	2	11.79	13.54	11.72	9.52	7.94	6.25	10.64
	50歳	1,524	770	357	174	190	33	170	86	33	29	20	2	11.15	11.17	9.24	16.67	10.53	6.06	10.10
	60歳	1,228	661	281	127	129	30	152	75	33	22	19	3	12.38	11.35	11.74	17.32	14.73	10.00	13.42
	70歳	1,589	691	396	211	219	72	268	128	57	51	26	6	16.87	18.52	14.39	24.17	11.87	8.33	18.92
	計	7,898	3,960	1,879	894	941	224	1,014	519	230	145	101	19	12.84	13.11	12.24	16.22	10.73	8.48	14.12
76歳		1,847	835	455	217	263	77	418	200	108	48	57	5	22.63	23.95	23.74	22.12	21.67	6.49	23.02

		判定結果			平均歯数					現在歯の状況			歯周ポケット１または２				問診		
		異常なし	要指導	要精検・要治療	現在歯数	健全歯数	処置歯数	未処置歯数	喪失歯数	現在歯が25歯以上	現在歯が24歯以上	現在歯が22歯以上	人数	%	令和６年 人数 %		歯間清掃用具を使用している	定期的な健診を受けている	自分の口の働きに満足している
男	20歳	8	14	21	28.58	25.53	2.09	0.95	0.05				13	30.23			16	13	11
	30歳	2	9	16	29.26	22.81	5.78	0.67	0.00				14	51.85			13	8	
	35歳	12	7	35	29.06	21.13	6.76	1.17	0.11				29	53.70	32	57.14	28	14	4
	40歳	4	10	32	28.85	20.17	7.91	0.76	0.04				26	56.52	30	66.67	25	16	9
	50歳	7	5	27	27.38	14.54	11.87	0.97	0.36	36			24	61.54	36	78.26	24	13	4
	60歳	3	4	35	26.79	12.71	13.05	1.02	0.88		37		25	59.52	34	66.67	25	17	3
	70歳	7	12	93	23.88	10.42	12.73	0.73	0.67			88	86	76.79	77	71.30	58	50	7
	計	43	61	259	27.69	18.19	8.60	0.90	0.30				217	59.78	209	68.30	189	131	41
女	20歳	8	12	20	28.05	25.00	2.41	0.64	0.15				11	27.50			19	15	9
	30歳	8	10	30	27.88	20.85	5.92	1.10	0.08				18	37.50			35	19	5
	35歳	8	14	59	28.40	20.37	7.05	0.98	0.12				40	49.38	59	53.15	63	31	3
	40歳	10	19	56	29.00	18.39	10.02	0.58	0.11				46	54.12	40	49.38	62	26	6
	50歳	8	40	83	28.01	14.99	12.48	0.54	0.15	125			68	51.91	55	50.46	87	52	8
	60歳	10	21	79	27.07	12.01	13.93	0.54	0.31		103		64	58.18	83	58.45	77	51	9
	70歳	15	17	124	23.87	8.98	14.28	0.61	0.98			119	107	68.59	129	64.50	123	90	17
	計	67	133	451	27.47	17.23	9.44	0.71	0.27				354	54.38	366	56.92	466	284	57
合計	20歳	16	26	41	28.33	25.28	2.24	0.86	0.10				24	28.92			35	28	20
	30歳	10	19	46	28.37	21.56	5.87	0.95	0.05				32	42.67			48	27	8
	35歳	20	21	94	28.66	20.67	6.93	1.05	0.12				69	51.11	91	54.49	91	45	7
	40歳	14	29	88	28.95	19.02	9.28	0.65	0.08				72	54.96	70	55.56	87	42	15
	50歳	15	45	110	27.86	14.89	12.34	0.64	0.20	161			92	54.12	91	58.71	111	65	12
	60歳	13	25	114	26.99	12.64	13.68	0.67	0.47		140		89	58.55	117	60.62	102	68	12
	70歳	22	29	217	23.88	9.58	13.63	0.66	0.85			207	193	72.01	206	66.88	181	140	24
	計	110	194	710	27.58	17.66	9.14	0.78	0.27				571	56.31	575	60.59	655	415	98
76歳		10.85	19.13	70.02						94.71	92.11	77.24		56.31		60.59	64.60	40.93	9.66

※ CPIの判定基準の新旧対応

CPIの判定基準（新）	コード	所見
歯肉出血	0	健全
	1	出血あり
	9	除外歯
歯周ポケット	0	健全
	1	4～5mmに達するポケット
	2	6mmを超えるポケット
	9	除外歯
	X	該当する歯なし

CPIの判定基準（旧）	
コード	所見
0	健全
1	出血あり
2	歯石あり
3	4～5mmに達するポケット
4	6mmを超えるポケット

11 要援護者歯科相談

(1) 内 容 歯科衛生士による口腔ケア、訪問歯科治療における連携の周知

(2) 利用状況

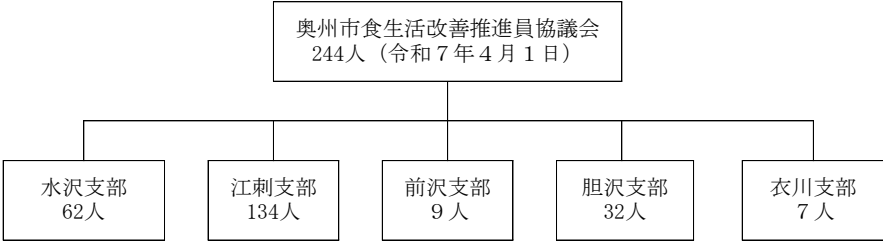
単位：人

年度	利用者	内訳						年代内訳				
		男	女	水沢地域	江刺地域	前沢地域	不明	65歳未満	65～74歳未満	75～84歳	85歳～	不明
令和7年度	5	3	2	2	1	0	2	1	0	1	1	2
令和6年度	5	2	3	4	1	0	0	3	0	2	0	0
令和5年度	4	1	3	1	2	0	1	1	0	1	1	1
令和4年度	3	2	1	3	0	0	0	2	0	0	1	0
令和3年度	14	1	13	4	8	2	0	2	8	1	3	0
令和2年度	4	2	2	2	1	0	1	0	0	3	1	0

Ⅸ 地区組織活動

1 食生活改善推進員協議会

(1) 奥州市食生活改善推進員協議会組織図



< 令和7年度奥州市食生活改善推進員協議会役員 >

市役職	支部	氏 名	支部役職
会 長	衣川	菅 原 千保子	支 部 長
副 会 長	水沢	桐 山 千 裕	支 部 長
副 会 長	前沢	戸 坂 千賀子	支 部 長
理 事（会 計）	衣川	菊 地 祝 子	副支部長
理 事	水沢	佐 藤 陽 子	副支部長
理 事	江刺	和 川 恵 子	支部長
理 事	江刺	佐々木 有 子	副支部長
理 事	前沢	立 木 睦 子	副支部長
理 事	胆沢	及 川 延 江	支部長
理 事	胆沢	古 川 典 子	副支部長
監 事	江刺	菊 池 千 秋	
監 事	江刺	及 川 るみ子	

(2) 食生活改善推進員会議関係

	事業名	内容	合計	
総会	岩手県食生活改善推進員団体連絡協議会総会	令和6年度活動報告並びに会計報告 令和7年度活動計画並びに予算について	回 数	1 回
			参加人数	1 人
	市食生活改善推進員協議会総会	令和6年度活動報告並びに会計報告 令和7年度活動計画並びに予算について	回 数	1 回
			参加人数	27人
会議	岩手県食生活改善推進員団体連絡協議会胆江支部理事会	胆江地区の組織強化や、情報交換により会員の資質の向上を図る	回 数	1 回
			参加人数	2 人
	市食生活改善推進員協議会理事会	市総会資料の承認、事業計画等の検討等	回 数	2 回
			参加人数	17人
	支部食生活改善推進員協議会会議	会の運営に関する協議。活動のための打ち合わせ等	回 数	12回
			参加人数	101人

(3) 食生活改善推進員活動状況

単位：回、人

	事業名	内 容	合 計		内訳				
					水沢	江刺	前沢	胆沢	衣川
市委託事業	親子の食育推進事業	子ども達に正しい食生活を身につけてもらうための普及啓発事業	回数	21	4	11	1	3	2
			参加人数	505	105	252	32	58	58
	生活習慣病予防事業	生活習慣病予防について具体的な食生活支援を行う	回数	22	4	5	0	13	0
			参加人数	232	99	53	0	80	0
	フレイル予防事業	フレイル予防について具体的な食生活支援を行う	回数	23	4	18	0	1	0
			参加人数	356	99	244	0	13	0
	郷土食、行事食推進事業	市食育推進計画の柱である「奥州の食を知り、次世代につなぐ」の一環として、奥州市の郷土食や行事食の普及活動を行う	回数	26	4	9	2	11	0
			参加人数	580	186	251	16	127	0
	男性の料理教室	男性を対象にし、調理の基本やバランスの良い食事の調理実習等を行う	回数	4	1	2	0	1	0
			参加人数	26	14	12	0	9	0
県・全国補助事業	生涯骨太クッキング事業	健康づくりと地域づくりの二刀流食生活推進員が挑む「ヘルスサポーター」の育成を通じた普及活動	回 数	1	-	1	-	-	-
			参加人数	13	-	13	-	-	-
	全世代に広げよう健康寿命延伸プロジェクト（高齢者）	健康づくりと地域づくりの二刀流食生活推進員が挑む「ヘルスサポーター」の育成を通じた普及活動	回 数	1	1	-	-	-	-
			参加人数	25	25	-	-	-	-
	見える化で野菜摂取量アップ促進事業	ベジメーター®で自分の野菜摂取量を測定（見える化）することで、自分に必要な野菜の量を把握し、さらなる野菜摂取を促す事業（前沢会場は前沢・衣川合同開催）	回 数	4	2	-	1	1	-
			参加人数	463	219	-	107	137	-
研修会	市育成研修会（リーダー育成研修会）	会員の資質の向上のために奥州市食改員を対象として行った講話等	回 数	1	-	-	-	-	-
			参加人数	16	5	6	0	4	1
	支部研修会	各支部ごとの研修会	回 数	50	20	16	3	9	2
			参加人数	431	161	167	20	75	8
	その他研修	県・保健所等で開催される研修会（県2回、保健所1回）	回 数	3	-	-	-	-	-
			参加人数	34	10	12	0	8	4
	地区センター依頼事業	地区まつりや敬老会等事業においての試食作り等	回 数	38	11	12	0	1	0
			参加人数	3231	2279	944	0	8	0
	市保健事業協力事業	達者の里健康フェスティバル 江刺地域健康まつり おうしゅう食育教室 介護予防事業 お達者プラス	回 数	2	-	1	-	1	4
			参加人数	377	-	83	-	257	37
	各支部自主事業	各地域の実情に合わせた食生活改善事業及び連絡会	回 数	47	19	7	6	11	4
			参加人数	460	139	151	67	86	17

X 救急医療

1 休日診療所利用状況

単位：人、％

	市内外別利用				診療科目別利用								転送	紹介	開設日数	1日当患者数
	市内	金ケ崎町	その他	合計	内科	小児科	外科	耳鼻科	眼科	皮膚科	その他	合計				
人数	1,459	203	107	1,769	1,096	537	4	12	6	75	39	1,769	0	0	70	25.3
割合	82.5	11.5	6.0	100.0	62.0	30.4	0.2	0.4	0.3	4.2	2.2	100.0				

2 休日診療所利用人数

単位：人

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
市内	78	99	45	57	105	72	80	279	89	186	246	123	1459
金ケ崎町	7	21	8	11	11	12	10	35	14	26	30	18	203
その他	8	13	2	3	9	8	3	8	21	22	6	4	107
合計	93	133	55	71	125	92	93	322	124	234	282	145	1,769

3 夜間診療所利用人数

単位：人

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	月平均
市内	33	30	18	35	54	30	49	177	53	39	113	55	686	57.2
金ケ崎町	5	4	1	3	9	1	5	19	7	3	8	7	72	6.0
その他	1	9	1	2	4	1	1	3	8	8	6	4	48	4.0
合計	39	43	20	40	67	32	55	199	68	50	127	66	806	67.2

4 病院群輪番制病院患者取扱状況

単位：人

		初期救急医療施設からの転送			その他			合計
		救急車	その他	計	救急車	その他	計	
水沢病院	入院	0	0	0	27	10	37	37
	外来	0	0	0	85	149	234	234
奥州病院	入院	0	0	0	5	6	11	11
	外来	0	0	0	18	47	65	65
合計		0	0	0	135	212	347	347

Ⅺ 協議会

1 健康づくり推進協議会

(1) 会議開催状況

開催日	出席者数	協議内容等
令和7年7月30日	17人	第4次健康おうしゅう21プランの評価について
		令和7年度保健事業について
		情報交換：運動習慣を定着するために
令和8年2月18日	12人	令和7年度保健事業報告について
		①分野別取組状況
		②地域別取組状況

(2) 奥州市健康づくり推進協議会委員名簿

選出区分	氏 名	所 属
関係行政機関の代表	岩 淵 恵 子	県南広域振興局保健福祉環境部奥州保健所
保健医療関係団体の代表者	伊 藤 靖	奥州医師会
	上 田 雅 道	奥州医師会
	高 橋 元	奥州歯科医師会
	武 田 俊 介	奥州薬剤師会
	○ 千 葉 愛 子	奥州市国民健康保険事業の運営に関する協議会
	千 葉 道 江	岩手県歯科衛生士会奥州支部
	高 橋 京 子	岩手県栄養士会
地区保健衛生組織等の代表者	及 川 延 江	奥州市食生活改善推進員協議会
	佐 藤 安 雄	やけいし協議会
	渡 辺 美喜子	奥州市地域婦人団体協議会
	◎ 石 川 清	奥州市老人クラブ連合会
	菅 原 淑 子	民生児童委員協議会
学校、事業所等の代表者	橋 場 和 江	奥州市校長会
	中 嶋 健	奥州市社会福祉協議会
	戸 田 淳 也	奥州商工会議所
有識者	内 田 量 樹	こばとこども園
	及 川 哲 伸	地域活動支援センター友とびあ
市職員	千 田 有 美	教育委員会事務局学校教育課
	菊 池 淳	協働まちづくり部生涯学習スポーツ課

◎：会長 ○：副会長（任期：令和6年4月1日～令和8年3月31日）

2 奥州市食育推進関係

(1) 食育推進庁内連携会議

開催日	出席者数	協議内容等
令和7年7月24日	10人	報告:令和6年度食育事業の実施状況及び令和7年度実施計画等について 情報交換

(2) 奥州市食育推進協議会

開催日	出席者数	協議内容等
令和7年7月15日	11人	報告:令和6年度食育事業の実施状況及び令和7年度実施計画等について 情報交換
令和8年2月24日	6人	報告:令和7年度食育事業の実施状況について 情報交換

(3) 奥州市食育推進協議会委員名簿

選出区分	氏 名	所 属
生産者、販売者の代表	鈴木 美 紅	岩手江刺農業協同組合 総務部 総務企画課
	細 目 明 子	岩手ふるさと農業協同組合 企画管理グループ 総務企画課
教育関係の代表	◎ 高 橋 由 佳	奥州市校長会代表
	小野寺 真由美	胆江地区学校給食協議会栄養士会
	佐々木 明子	県立岩谷堂高等学校 教諭
	柵 山 アキ子	私立幼稚園・認定こども園連合会奥州地区会 副会長
	菊 池 真由美	胆江地区保育協議会
PTA関係者の代表	茶 谷 拓	奥州市PTA連合会 代表
食育活動を行っている者の代表	○ 高 橋 千鶴子	胆江地方食の匠研究会
	高 橋 京 子	岩手県栄養士会県南支部理事
	鈴木 亜 紀	Bentō Stand NARIOKAYA 店長
行政関係の代表	菊 地 智 江	岩手県奥州保健所 栄養士
健康推進団体の代表	戸 坂 千賀子	奥州市食生活改善推進員協議会副会長
市長が必要と認めるもの	小野寺 智恵子	公募委員

◎：会長 ○：副会長（任期：令和7年8月1日～令和9年3月31日）

《資料》

1 第4次健康おうしゅう21プラン

(1) 計画期間 令和6年度～令和11年度（2024年度～2029年度）

(2) 基本理念 みんなで 取り組む 健康づくり

(3) 基本方針

ア 「心」と「からだ」を健やかに保つ意識の醸成

イ ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりの推進

ウ 地域との協働による健康づくりの推進

エ すべての市民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な界の実現の推進

(4) 成果指標

分野	項 目	対 象	現状 (R4)	目標値(R10)
食 べ る	朝食を食べる人の割合	妊 婦	68.7%	75.0%
		3歳児	96.0%	100.0%
		小学5年生	93.7%	95.0%
		中学2年生	86.7%	90.0%
		高校2年生	80.9%	83.0%
		20～39歳	71.9%	75.0%
	主食、主菜、副菜のそろった食事をしている人の割合 (1日に2回以上、毎日)	妊 婦	69.1%	75.0%
		3歳児	86.5%	90.0%
		小学5年生	52.6%	56.0%
		中学2年生	44.2%	50.0%
		高校2年生	37.3%	45.0%
		20～39歳	64.8%	68.0%
	減塩に取り組む人の割合	40～64歳	77.0%	80.0%
		20～39歳	—	50.0%
		40～64歳	—	65.0%
	小中高生の肥満の割合 (肥満度20%以上)	65歳以上	—	85.0%
		小学5年生男子	15.4%	12.0%
		中学2年生女子	7.3%	7.0%
	肥満者の割合 (BMI 25以上)	高校2年生男子	13.0%	10.0%
		40～64歳(男性)	41.2%	37.0%
		40～64歳(女性)	27.7%	25.0%
		65～74歳(男性)	34.4%	30.0%
	女子高校生のやせの割合	65～74歳(女性)	27.8%	25.0%
		高校生	11.4%	減少
	地域の食育活動件数	全年代	126回	135回
	健康を意識したお弁当を置く店舗数	市内店舗	—	増やす
動 く	テレビ、スマートフォン、ソーシャルメディアなど2時間以上見ている子どもの割合	3歳児	30.3%	30.0%
		小学6年生	50.9%	40.0%
		中学3年生	46.0%	45.0%
	運動が好きな子どもの割合	小学5年生(男子)	95.8%	96.0%
		小学5年生(女子)	87.6%	93.0%
		中学2年生(男子)	91.4%	93.0%
		中学2年生(女子)	81.3%	82.0%
	運動習慣のある人の割合 (1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上行っている)	40歳代男性	29.3%	35.0%
		40歳代女性	15.5%	20.0%
		50歳代男性	23.1%	28.0%
		50歳代女性	20.2%	25.0%
		60～64歳男性	30.8%	35.0%
		60～64歳女性	22.4%	27.0%
		65～74歳男性	34.2%	40.0%
	メタボリックシンドローム該当者率	65～74歳女性	31.1%	40.0%
		40～74歳	24.3%	20.0%
	運動習慣のある人の割合 (ウォーキング等の運動を週1回以上していますか)	75歳以上男性	53.1%	60.0%
		75歳以上女性	46.0%	52.0%
	この1年間に転んだことがある人の割合	75歳以上男性	18.4%	15.5%
		75歳以上女性	22.5%	20.0%

分野	項 目	対 象	現状 (R4)	目標値 (R10)
こころ	困ったときに相談できる人がいる妊婦の割合	妊婦	未把握	95.0%
	子育てで相談できる人がいる割合	3歳児の保護者	97.4%	100.0%
	育児が楽しいと感じる保護者の割合	4か月児の保護者	93.2%	97.0%
		3歳児の保護者	83.2%	90.0%
	絵本の読み聞かせをしている保護者の割合	3歳児の保護者	84.5%	90.0%
	家族から大事にされていると感じる子どもの割合	小学5年生	93.4%	95.0%
		中学2年生	93.0%	95.0%
		高校2年生	94.7%	95.0%
	悩みを相談できる人（ところがある）がいる子どもの割合	小学5年生	83.9%	90.0%
		中学2年生	83.9%	90.0%
		高校2年生	86.6%	90.0%
	自分にはよいところがあると思う子どもの割合	小学5年生	76.7%	80.0%
		中学2年生	74.9%	80.0%
		高校2年生	75.6%	80.0%
	悩みを抱えた時、相談できる人がいる（所がある）人の割合	20～64歳	78.8%	85.0%
		65歳以上	65.0%	75.0%
守る	ゲートキーパー養成者（累計）	一般	5,877人	7,100人
	自殺死亡率(人口10万人対)	市民	15.96人	15.0人以下
	生活に生きがいがある人の割合	65歳以上	48.6%	維持
	朝7時までに起床している子どもの割合	3歳児	90.6%	92.0%
	大人による仕上げ磨きの割合	5歳児	81.5%	85.0%
	妊婦の喫煙率	妊婦	2.6%	1.5%
	将来、たばこを吸わないと回答する子どもの割合	高校2年生	78.6%	90.0%
	大腸がん検診受診率	40～69歳	12.2%	12.6%
	肺がん検診受診率	40～69歳	10.6%	12.5%
	胃がん検診受診率	40～69歳	5.9%	6.5%
	乳がん検診受診率	40～69歳	22.5%	26.0%
	子宮頸がん検診受診率	20～69歳	18.7%	26.0%
	特定健診受診率	40～74歳	50.3%	59.0%
	特定保健指導利用率	40～74歳	16.7%	50.0%
	骨粗しょう症予防検診受診率	40・45・50・55・ 60・65・70歳女性	22.1%	25.0%
	定期的（年1回以上）に歯石除去または歯科健診を受けている人の割合	35歳	29.9%	33.0%
		40歳	41.1%	45.0%
		50歳	43.1%	45.0%
		60歳	40.7%	45.0%
		70歳	42.0%	53.0%
		75歳	58.3%	63.0%
	進行した歯周病を持つ人の割合	35歳	61.0%	54.0%
		40歳	49.2%	45.0%
		50歳	54.7%	50.0%
		60歳	70.1%	57.0%
		70歳	74.8%	69.0%
	70歳で22本以上歯がある人の割合	70歳	73.6%	75.0%
	むせがある人の割合	70歳	22.8%	22.0%
	睡眠で休養が十分に取れている人の割合	40～74歳	76.5%	増加
	喫煙率	40～64歳男性	31.7%	30.0%
		40～64歳女性	9.5%	9.0%
		65～74歳男性	21.0%	20.0%
		65～74歳女性	4.0%	3.5%
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合（※） ※男性→純アルコール量40g（日本酒2合） 女性→純アルコール量20g（日本酒1合）	40～64歳男性	21.5%	20.0%
		40～64歳女性	27.2%	25.0%
		65～74歳男性	17.4%	16.0%
		65～74歳女性	17.9%	16.0%
	脳血管疾患による死亡率（人口10万対）		162.3人	150.0人
	悪性新生物による死亡率（人口10万対）		400.9人	374.9人
	65歳未満の死亡者割合（5年平均）	65歳未満男性	10.2%	10.0%
		65歳未満女性	4.2%	4.0%

2 第4次奥州市食育推進計画

(1) 計画期間 令和7年度～令和11年度

(2) 基本理念 ～奥州市の豊かな恵みで育てよう！こころと体！～

(3) 食育推進の柱

ア 健康なこころと体づくり

(ア) 朝食の推進

(イ) 地域ぐるみの減塩・適塩の推進

(ウ) 栄養バランスの取れた食生活の推進

イ 奥州の食文化、地元食材を知り、次世代につなぐ

(ア) 地元食材を活用した食育の推進

(イ) 郷土食・行事食の継承

(4) 成果指標

項 目	対 象	基準値 (R5)	目標値 (R10)
朝食を毎日食べる人の割合を増やす	妊婦	64.7	75.0
	3歳児	96.0	100.0
	小学5年生	87.7	95.0
	中学2年生	86.7	90.0
	高校2年生	80.9	83.0
	20～39歳	75.9	75.0
朝食を週1回以上家族の誰かと一緒に食べる人の割合を増やす	小学5年生	87.0	90.0
	中学2年生	81.0	84.0
主食、主菜、副菜のそろった食事をしている人の割合を増やす	妊婦	68.5	75.0
	3歳児	89.8	90.0
	20～39歳	71.8	68.0
	40～64歳	76.2	80.0
	小学5年生	49.6	56.0
	中学2年生	44.8	50.0
	高校2年生	39.4	45.0
減塩に取り組む人の割合を増やす	20～39歳	54.4	56.0
	40～64歳	64.6	65.0
	65歳以上	75.7	85.0
幼児の肥満割合を減らす	3歳児	4.0	5.0
小中高生の肥満の割合を減らす（肥満度20%以上）	小学5年生男子	17.58	12.0
	小学5年生女子	13.64	12.0
	中学2年生男子	12.70	10.0
	中学2年生女子	13.49	8.0
	高校2年生男子	13.65	10.0
	高校2年生女子	9.06	8.0
女子高校生のやせの割合を減らす（肥満度△20%以下）	高校2年生女子	1.2	減らす
成人の肥満者の割合を減らす（BMI 25以上）	40～64歳男性	41.5	37.0
	40～64歳女性	28.5	25.0
	65～74歳男性	33.1	30.0
	65～74歳女性	26.5	25.0
地元食材を利用している人の割合を増やす	一般	—	中間評価を現状値とし5%増
地元の食材を意識して食べる児童・生徒を増やす	小学生、中学生	—	中間評価を現状値とし5%増
地域の食育活動件数	一般	183回	200回
健康を意識したお弁当を置く店舗数（市認証店）	市内店舗	1店舗	6店舗
郷土食・行事食の普及回数	一般	35回	50回

《奥州市保健活動のあゆみ》

年度	国・県等の動き	奥州市の主な動き	事業別の動き		
			母子保健事業	予防接種事業	健康づくり事業
平成17	- 発達障害者支援法施行 - 結核予防法改正 - 市町村が実施する結核健康診断の対象者は65歳以上の居住者 - 乳幼児のツベルクリン反応検査の廃止、BCG接種は生後6か月までに接種 - 障害者自立支援法施行 - 介護保険制度改正施行 - 新たな予防給付施行 - 地域支援事業施行(介護予防事業、包括的支援事業) - 自殺対策基本法施行	- 平成17年4月合併事務事業協議開始 - 平成18年2月20日奥州市誕生し本庁及び5総合支所体制で業務開始 - 奥州市健康づくり推進協議会設置 - 地域包括支援センターを5総合支所に開設 - 奥州市次世代育成支援前期計画「子育て環境ナニバーワンプラン」策定	「子育て環境ナニバーワンプラン」に母子保健計画を包含	- 麻疹風しん2回接種開始 1歳時と就学前1年間	- うつ・自殺予防シンポジウム開始 - 地域支援事業の介護予防事業開始(運動器機能向上・口腔機能向上・栄養改善)・健康増進サポーター養成講座 - 基本健康診査(対象19歳以上)
平成18					
平成19	- 自殺総合対策大綱 - 結核予防法廃止、感染症法に統合 - PCG予防接種は予防接種法に基づき実施 - 県において妊産婦のメンタルヘルス推進事業開始	健康おうしゅう21プラン策定(計画期間：平成20～24年度)	のびのび個別相談平成19年度から個別相談のみで実施	- 奥州市食生活改善推進協議会設立 - 精神保健福祉ボランティア養成講座	
平成20	- 高齢者の医療の確保に関する法律施行 - 後期高齢者医療制度開始	6月14日岩手宮城内陸地震発生 - 胆沢区及び衣川区避難所及び地域住民健康相談対応 - 国民健康保険第1期特定健康診査等事業計画策定 (計画期間：平成20～24年度) - 奥州市食育推進協議会設置	- 妊婦健康診査公費負担回数5回に拡大 - 妊産婦のメンタルヘルス推進事業 - こんにちは赤ちゃん事業	麻疹風しん3期(中1)4期(高3)平成24年度までの5年間	- 特定健康診査、特定保健指導及び長寿健康診査開始 - 乳がん検診Jスタート研究事業参加(～平成23年度) - 水沢病院一日人間ドック(対象19～39歳)
平成21	- WHOによる7エプ4宣言を受け厚生労働省において「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」に規定する新型インフルエンザ等感染症が発生したと宣言 - 児童福祉法の一部改正施行 - 新型インフルエンザ予防接種による健康被害の救済等に関する特別措置法施行 - 肝炎対策基本法施行	- 機構改革により水沢総合支所機能を本庁に統一し3係体制(健康づくり係、母子保健係、成人保健係) - 水沢、前沢、胆沢区保健推進員の委嘱見送り - 奥州市食育推進計画策定(計画期間：平成22～26年度) - 奥州市次世代育成支援後期計画「子育て環境ナニバーワンプラン」策定	- 妊婦健康診査公費負担回数14回に拡大 - 妊婦子宮頸がん検診 - 乳児家庭全戸訪問事業、養育支援訪問事業	- 自殺対策の取り組み開始 - 衣川区うつ・自殺対策モデル地区指定(～平成22年度) - ウォーキングフエスティバル事業終了	女性のがん検診推進事業導入(乳がん、子宮がん検診無料クーポン券)
平成22	- 子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進事業(～24年度まで) - 平成23年3月11日東日本大震災津波による甚大な災害発生	- 栄養士4人体制(前沢区栄養士業務は本庁が兼務し前沢区には事務職を配置) - 平成23年3月11日東日本大震災発生避難所運営及び健康相談の実施 - 平成23年3月17日東日本大震災津波被災地への派遣による支援活動開始(大船渡保健所及び大船渡市)	特定不妊治療費助成制度(10月～)	- 在宅歯科対策事業終了 - 出前健口講座(～平成26年度) - 健康増進サポーター養成開始(～平成24年度) - 介護保健関係職員歯科保健研修会(～平成23年度)	特定・長寿健診自己負担額改定(40歳以上1600円、70歳以上800円)

年度	国・県等の動き	奥州市の主な動き	事業別の動き			
			母子保健事業	予防接種事業	健康づくり事業	成人・高齢者保健事業
	・歯科口腔保健の推進に関する法律成立 ・子ども・子育て支援法制定 ・高齢者肺炎球菌(日赤被災地支援事業)予防接種の実施(70歳以上)	・平成23年4月6日東日本大震災余震発生(前沢区避難所運営及び健康相談の実施) ・東日本大震災津波被災地への派遣による支援活動継続(大船渡保健所及び大船渡市へ派遣、平成23年11月30日にて派遣業務を終了) ・福祉課に保健師1名配置 ・子ども・家庭課(子育て総合支援センター)に保健師1名配置 ・奥州市食育キャラクター「わんぱっくん」誕生 ・内陸避難者・被災者健康相談支援のため専任看護師配地(10月～3月)	・岩手県版母子健康手帳 ・祖父母学級廃止	・子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進事業実施(子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌) ・高齢者肺炎球菌(日赤)70歳以上高齢者インフル被災者減免 ・日本脳炎特例 ・第1回予防接種事務説明会	・要援護高齢者歯科健康診査事業開始 ・薬局と連携した個別禁煙支援事業開始 ・70歳の健康講座全区対象に拡大	・がん検診推進事業導入(大腸がん検診無料クーポン券)
平成23						
	・新型コロナウイルス等対策特別措置法公布 ・がん対策基本法施行 ・「歯科口腔保健の推進に関する基本的事項」策定	・奥州市総合計画後期5か年計画策定 ・子どももの内部被ばく健康調査の実施(4歳～15歳) ・東日本大震災津波被災地への派遣による支援活動継続(大船渡保健所、大船渡市、陸前高田市及び大槌町へ派遣、平成23年11月30日にて派遣業務を終了) ・内陸避難者・被災者健康相談支援のため専任看護師配置(4月～3月) ・子どももの内部被ばく健康調査の実施(4歳～15歳) ・前沢総合支所健康福祉課を前沢健康管理センターから前沢総合支所内に移転 ・衣川区保健推進員委嘱期間終了	・ブックスタート事業開始(4か月児健診にて絵本の配本8月から) ・母親教室全市対象水沢会場 ・思春期保健事業(産婦人科医会へ講師依頼)	・子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進事業実施(子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌) ・4種混合11月開始 ・不活化ポリオ単独9月から個別医療機関委託 ・高齢者インフル被災者減免 ・小児インフルエンザ助成 ・高齢者肺炎球菌助成 ・二種混合毎月通知 ・生経口ポリオ集団接種は8月までで廃止 ・第2回予防接種事務説明会	・食生活改善推進委員養成講座に男性の受講可能となる	・肝炎ウイルス検診対象者拡大(40.45.50.55.60.65.70歳)
平成24						
	・障害者総合支援法施行 ・障害者の定義に難病追加 ・新型コロナウイルス等対策特別措置法施行 ・予防接種法の一部を改正する法律施行 ・定期予防接種対象疾病にヒブ、小児用肺炎球菌、ヒトパピローマウイルス追加 ・子宮頸がん予防ワクチン接種の差し控え	・第2次健康おうちゅう21プラン策定(計画期間：平成25～29年度) ・第2期特定健康診査事業計画策定(計画期間：平成25～29年度) ・保健師地区担当制の開始 ・若手県から未熟児養育事業給付事業委嘱 ・内陸避難者・被災者健康相談支援のため専任看護師配置 ・子どももの内部被ばく健康調査の実施(4歳～15歳) ・衣川区保健推進委員の委嘱見送り	・ブックスタート事業 ・母親教室水沢会場のみとなる ・びよっこサークル廃止(事業を子育て総合支援センター事業に集約) ・未熟児養育事業給付事業開始	・子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌ワクチン定期接種開始 ・子宮頸がん予防接種差し控え ・日本脳炎2期18歳に通知開始 ・成人風疹ワクチン助成事業(単) ・成人風疹ワクチン補助事業(単) ・高齢者インフル被災者減免・原発特例 ・小児インフルエンザ助成 ・高齢者肺炎球菌助成 ・BCG集団と個別併用(集団接種会場は水沢及び江刺会場) ・麻疹・風しん3期、4期廃止 ・第3回予防接種事務説明会	・要援護高齢者歯科健康診査事業終了 ・うつ家族のつどい開始 ・男性の食生活改善推進員誕生 ・市民一人ひとりがゲートキーパー事業開始 ・中学生のための命の大切さを考える講演会開始	・前立腺がん検診開始 ・大腸がん検診を肺がん検診を同日実施とする
平成25						

年度	国・県等の動き	奥州市の主な動き	事業別の動き			
			母子保健事業	予防接種事業	健康づくり事業	成人・高齢者保健事業
平成26	・地域医療・介護総合確保推進法成立 ・予防接種法の一部を改正する法律施行(水痘をA類疾病に、高齢者肺炎球菌感染症をB類疾病に追加)	・第2次奥州市食育推進計画策定(計画期間：平成27～31年度) ・奥州市母子保健計画策定(計画期間：平成27～29年度) ・奥州市国保データヘルズ計画策定(計画期間：平成27～29年度) ・新型インフルエンザ行動計画策定 ・内陸避難者・被災者健康相談支援のため専任看護師配置 ・子どもの内部被ばく健康調査実施(4歳) ・水沢病院健康管理科へ保健師1名配置	・離乳食教室実施(江刺、胆沢2会場)	・BCG集団接種会場を水沢区のみとする ・水痘ワクチン、高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種開始	・50歳のこころの健康度チェック事業開始	- 成人・高齢者保健事業 ・70歳以上検診自己負担金の導入 ・H27年度の健(検)診から4年分を一括で申込む方式に変更
平成27			・乳幼児子育て教室を終了	・BCG集団接種会場を水沢会場月1回とする	・健康まるごと講座を3か年計画で実施 ・70歳の健康教室を終了	・集団健(検)診の通知をシール方式に変更 ・35歳・75歳の歯科健診を開始 ・女性のがん検診初年度無料化導入(乳がん、子宮がん検診)
平成28	・予防接種法の一部を改正する法律施行(B型肝炎をA類疾病に追加)		・4か月乳児健診 前沢・胆沢・衣川合同実施 ・母親教室内容変更(1ヶ-4) ・母親教室・パパママセミナー会場変更(悠悠館)			
平成29	・母子保健法改正 ・母子健康包括支援センター(子育て世代包括支援センター)の市町村設置を努力義務 ・岩手県糖尿病性腎症重症化予防プログラム作成	・第3次健康おうちゅう21プラン策定(計画期間：平成30～34年度) ・奥州市母子保健計画策定第2次(計画期間：平成30～34年度)	・新生児聴覚検査費用助成開始		・健康まるごと講座を3か年計画で終了 ・胆沢地域心いきいき事業(モデル)開始 ・前沢地域さわかやか歯つびい事業(モデル)開始 ・企業(イオン前沢店)と連携した健康イベント開始 ・生活習慣病フォローアップ事業開始 ・運動習慣化促進事業を開始	・成人歯科健診初年度(35歳)無料化導入 ・江刺地域の一部に特定・長寿健診の集団健診を導入
平成30	・予防接種法施行令の一部を改正 ・風しんに関する追加的対策の実施 ・高齢者肺炎球菌予防接種の特例	・奥州市自殺対策計画策定(計画期間：平成31～令和5年度)	・産婦健康診査(産後2w、1m)開始 ・妊産婦タリシ-助成券交付事業開始 ・産後ケア事業開始 ・ほほえみ相談開始		・前沢地域さわかやか歯つびい事業開始 ・前沢小学校1、2年生フッ化物塗布開始	・糖尿病性腎症重症化予防事業開始 ・胆沢愛宕地域に特定・長寿健診の集団健診を導入 ・令和元年度から健(検)診申込を毎年に変更
令和元	・新型コロナウイルスがパンデミックに相当すると発表(WHO) ・特措法第15条第1項に基づく新型コロナウイルス感染症対策本部を設置(政府) ・医療保険制度の適正かつ効率的な運営を図るための健康保険法等の一部改正 ・市町村において高齢者の保健事業と介護予防を一体的に実施する枠組みの構築等 ・予防接種法施行令の一部改正 ・ロタウイルス感染症をA類疾病に追加	・第3次奥州市食育推進計画策定(計画期間：令和2～6年度)	・妊婦健診15回目開始	・風しん第5期定期の接種開始(令和3年度まで) ・おたふくかぜワクチンの任意接種費用助成開始 ・小児インフルエンザワクチンの任意接種費用の対象年齢を5歳まで拡大	・前沢地域さわかやか歯つびい事業を3年生まで拡大	・特定・長寿健診、76歳歯科健診の無料化 ・国保30代健診開始 ・乳がん検診の個別健診開始 ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施の先行事業

年度	国・県等の動き	奥州市の主な動き	事業別の動き			
			母子保健事業	予防接種事業	健康づくり事業	成人・高齢者保健事業
令和2	・ 新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく緊急事態宣言 ・ 新型コロナウイルスワクチン接種開始	・ 奥州市国民健康保険臨時診療所（発熱外来）を設置 ・ 新型コロナウイルスワクチン接種対策チームを設置	・ 新型コロナウイルス感染症の影響により、宿泊ケア、日帰りケアは3か月間休止	・ ロタウイルス感染症ワクチン10月から定期接種開始（対象者：令和2年8月1日以降に生まれた児） ・ ロタウイルス感染症ワクチン接種費用の助成（対象者：令和2年4月2日から7月31日に生まれた児） ・ 妊婦に対しインフルエンザ予防接種費用の助成 ・ 再接種に係る費用助成を開始	・ 前沢地域さわやか通ひの事業を4年生まで拡大	
	・ 新型コロナウイルス感染症岩手緊急事態宣言を発出	・ 令和3年6月より新型コロナウイルスワクチン集団接種開始 ・ 令和4年3月より新型コロナウイルスワクチン小児接種開始				・ 広域連合から高齢者保健事業の一部を受託し、高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業を開始
令和3	・ 新型コロナウイルス感染症岩手緊急事態宣言を解除 ・ 新型コロナウイルス感染症に係るマスク着用の方の見直しについて発出	・ 新型コロナウイルス感染症に係る各種支援策の終了 ・ 令和4年10月より新型コロナウイルス乳幼児接種開始	・ 令和4年3月で市中産婦人科医療機関での分娩取扱い終了に伴い、県医療政策室、保健所等関係機関と協議 ・ 産後ケア要綱一部改正し、出産予定日3か月前より申請可能となる ・ 新型コロナウイルス感染症の影響により、日帰りケアは3か月間の受入れ、宿泊ケアは休止、訪問ケアは継続	・ 日本脳炎ワクチンの供給不足のため、勧奨通知の差し控え ・ 令和3年11月ヒトパピローマウイルス感染症定期接種の勧奨再開について国から通知 ・ 風しん第5期定期接種を令和6年度まで延長決定		・ 奥州市骨髄ドナー支援事業を開始 ・ 生活習慣病等重症化予防事業を開始
令和4			・ 奥州市妊産婦に接合付金支給事業を開始 ・ 奥州市妊産婦宿泊費助成金交付事業を開始 ・ 奥州市ハイルスク妊産婦アクセス支援事業を開始 ・ 奥州市出産・子育て寄り添い支援事業の開始 ・ 補助金活用により産後ケア利用料無料（食事代別） ・ 新型コロナウイルス感染症の影響により、12月から日帰りケア再開 ・ 妊産婦タクシー助成券の拡大（盛岡地区、出産等を4枚）	・ ヒトパピローマウイルス感染症のキャッチアップ接種開始（令和6年度まで） ・ ヒトパピローマウイルス感染症予防接種費用の助成開始		
令和5	・ 新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが新型コロナウイルス感染症から5類感染症に変更 ・ 新型インフルエンザ等特別措置法に基づく政府対策本部が廃止 ・ 岩手県新型コロナウイルス感染症対策本部の廃止 ・ 新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針がドラフトラインの廃止 ・ 岩手県新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針の廃止 ・ 新型コロナウイルスの全額公費による接種が令和6年3月31日で終了	・ 奥州市新型コロナウイルス対策本部を廃止 ・ 新型コロナウイルスの全額公費による接種が令和6年3月31日で終了 ・ 第4次健康おうしゅう21プラン、第2次奥州市自殺対策計画、奥州市母子保健計画（第3次）、奥州市国民健康保険第3期データヘルス計画の策定（計画期間：令和6年度～11年度）	・ 奥州市公式LINEによる子育て情報の発信を開始 ・ 奥州市妊産婦アクセス支援事業を開始 ・ 産後ケア要綱一部改正し、利用料完全無償化、LoGoフォームでの受付開始 ・ 新型コロナウイルス感染症の影響により、6月宿泊ケア再開			

年度	国・県等の動き	奥州市の主な動き	事業別の動き			
			母子保健事業	予防接種事業	健康づくり事業	成人・高齢者保健事業
		第4次奥州市食育推進計画策定（計画期間：令和7年度～11年度）	産後ケア（宿泊施設での日帰りケア）拡充	- 五種混合ワクチンの定期接種開始 - 新型コロナウイルス感染症の定期接種開始 - 風しん第5期定期接種終了 - ヒトパピローマウイルス感染症のキャッチアップ接種期間延長決定		眼科健診開始（国保加入の45・55・65歳）
令和6						
令和7			- ほかほか家族セミナー開始 母親教室とパパママセミナーを改変し、ママコース、パパママコース、ママ＋家族コースの3つのコースで実施 - 産後ケア（上の子の保育料助成、温泉施設での日帰りケア）拡充		妊婦歯科健康診査開始	成人歯科健康診査対象年齢に20歳、30歳を追加

奥州市の保健

令和 8 年度（令和 7 年度実績）

令和 8 年 9 月発行

奥州市健康こども部健康増進課

〒023-8501 岩手県奥州市水沢大手町一丁目 1 番地

TEL 0197-24-2111（代表） FAX 0197-51-2373