

第4次 奥州市食育推進計画

令和7年度～令和11年度
(2025年度～2029年度)

早寝



早起き



朝ごはん



©marina

奥州市食育キャラクター「わんパッくん」

令和7年3月
奥州市

目 次

第1章 計画の策定について

- 1 計画策定の背景と趣旨 1
- 2 計画の位置づけ 1
 - (1) 根拠法令 1
 - (2) 奥州市の各計画との関係 2
- 3 基本理念 3
- 4 計画期間 3
- 5 食育とSDGsの関係性 3

第2章 第3次計画の評価

- 1 第3次計画の主な取り組み状況 4
 - (1) 第3次計画の概要 4
 - (2) 指標の評価 4
 - (3) 成果指標 5
 - (4) 重点取り組みの評価と取り組みの紹介 6
- 2 ライフステージごとの主な取り組みの内容 10
 - (1) 妊娠期・乳幼児期 10
 - (2) 学齢期・思春期 12
 - (3) 働き盛り年代 13
 - (4) 高齢期 14

第3章 施策の展開

- 1 取り組みの方向性 16
- 2 計画の柱 16
- 3 計画の体系図 17
- 4 計画の柱1「健康なところと体づくり」の取り組み
ライフステージごとの重点取り組み 18
 - (1) 妊娠期・乳幼児期 18
 - (2) 学齢期・思春期 19
 - (3) 働き盛り年代 20
 - (4) 高齢期 21
- 5 計画の柱2
「奥州の食文化、地元食材を知り、次世代へつなぐ」の取り組み . 23
- 6 評価方法 24

資料

- 成果指標 25